

全新落成 泡湯 499 元起 住宿 2750 元起

礁溪 溫泉是台灣 溫泉中交通最方便最特別的平地 溫泉，平均水溫為 52°C 的中溫 溫泉，水質呈中性，PH 值在 7.2—7.9 之間，屬於碳酸氫鈉泉，富含鈉、鎂、鈣、鉀、碳酸離子等礦物質，水量豐富，地熱蘊藏豐富，處處湧泉，終年不歇，取用方便，無色無臭，清澈節淨，水溫適中，民眾喜愛，是為品質極佳之 溫泉；洗過之後皮膚會感覺光滑柔細，絲毫不油膩，具有養顏美容及鎮靜神經的功效，被譽為「 溫泉中的 溫泉」。

泡湯注意事項：

1. 入池之前先在一旁將身體洗淨，以維池子之清潔。
2. 由於為避免危險 溫泉水溫，先沖洗泉水數次以適應水溫後，從腳開始然後下半身，再行全身入池。
3. 泡 溫泉每次不超過十分鐘為限，可因個人體質增加浸泡時間，一天泡湯不要超過三次，泡湯時如有身體不適時即刻停止泡湯。
4. 注意室內保持通風，避免獨自入浴，應有同伴，以防意外發生。
5. 泡完 溫泉後應稍作休息。
6. 酒後、飯後及身體過度疲勞時，不可浸泡 溫泉。
7. 泡 溫泉前後應適度補充水份，以調整體內新陳代謝。
8. 患有心臟病、肺病、高血壓、糖尿病、潰爛性皮膚病、出血性疾病、循環系統障礙及孕婦皆不宜泡 溫泉。