



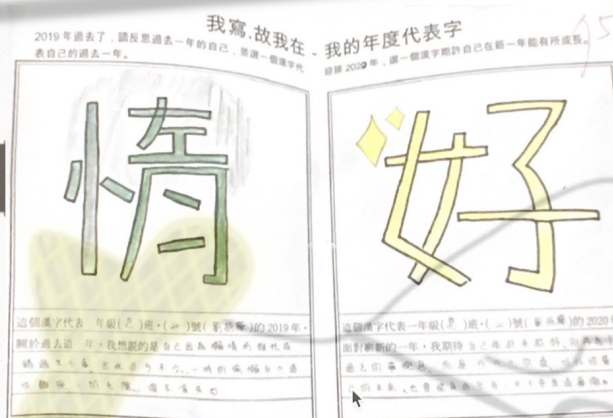
其他課程學習(作品)成果

- 國文課課程成果

- 體育課教學影片觀賞心得

美術課 & 體育課課程成果

我思故我在 我的年度代表字



心得

此活動是自己對於2019的反省與我對2020的期許。

2019的自己處在一個『惰』的狀態，因為懶惰而錯過不少成長的機會，導致自己的能力逐漸退步。

畫這份作業的當下是2020，我決定要往前邁進，揮別過去的不悅，不再繼續原地踏步甚至倒退，將遠光放遠，好好做正確的事，認真踏實的做自己，充實過著每一天，往更好的自己邁進！

也感謝老師發想這份令人省思的活動，除了寓教育樂同時也達到一語點醒夢中人的效果，在繳交這份作業後我也確實更努力經營自己，繼續為了更好的未來前進。

國文課課程成果

蘭亭集序 潑墨畫活動



心得

這次活動老師讓我們發揮創意，讓同學們畫出心中的蘭亭集序，自從高中後很少接觸美術課程的我們遠離了課業的煩惱，盡情的在紙上展現自己的想像力，作品也得到了老師的肯定！

P3.排球低手發球&上手發球教學

排球低手發球&上手發球教學

- 看完影片後發現原來以前排球發不過的原因竟然是因為我的姿勢和教練講的錯誤姿勢一樣！在找女同學示範的時候我覺得她打的沒什麼問題，教練卻一下就點出她的姿勢錯誤，而且很貼心的都會在重點部分用後製下大標題，還有對排球初學者很友善的講解發球規則，並且找上學生來進行錯誤示範，讓觀看影片的人更了解自己的姿勢更如何矯正，才得以把球發過網，原來每個姿勢都有講求角度，抓到這些訣竅更有助於練習排球！



體育教學影片之觀賞心得

P2.排球高手舉球教學

排球高手舉球

較容易失誤的高手托球，這位教練都有點到，去說明失誤的原因，並在影片內列出正確的動作姿勢，一樣沒有太多的贅字，重點也很明顯，影片一開始就進入主題教學，在教練沒有提到的事項也有用影片後製加以註解，也有提供只有一人的話如何練習，指點兩人的話應保持多少距離，很多細節都有注意到。



完整心得在這邊！





~彩繪仙人掌



美術課作品呈現

此堂美術課老師帶了盆仙人掌，並交代班上派一位代表照顧它一週，在這段時間繪製出我們心中的仙人掌。

這段時間雖然我不是照顧仙人掌的同學，但是透過觀察仙人掌讓我更認識它，身帶尖刺的外表卻要人細心照料才會長得好，就像我們與人相處一樣，與陌生人相處時有所保留，內心卻有最柔軟的一面。



用文字來描述體驗及創作心得

平時生活都接觸不到仙人掌，這次老師不但帶了真仙人掌，還畫彩繪仙人掌，很酷的一個課程，雖然仙人掌表面帶刺，內心卻很柔軟，照顧仙人掌都很特別，需要細心呵護才會越來越茁壯。

美術課 & 音樂課課程成果

音樂課作品呈現

此堂音樂課老師選擇了家喻戶曉的『茉莉花』做音樂賞析，因入調在西方歌劇《杜蘭朵公主》中，讓首歌在西方廣為流傳。

介紹完歌曲背景後老師也抽了幾個同學上台進行演唱，初次體驗一人在全班面前唱歌，雖然很緊張但卻沒想像中恐怖，同學都很包容自己的歌聲，也讓我體會到一般人要鼓起勇氣獨自上台要有很強的心理素質！

