

多元表現綜整心得

我是一位「**充滿好奇心**」的女孩，在好奇心的驅使下，學習對我來說是件快樂的事。例如：自主學習中，我好奇外面MV製作，因此將課程設為影片製作。對於門外漢的我而言，一切都是新的開始，我試了三種電腦軟體，其中兩種是大廠牌，但最終選擇BeeCut軟件，因為它比另兩種軟體淺顯易懂，還有15條軌道，非常適合新手。於是我用課外期間，**自學攝影剪輯技巧**，雖然最後成果待加強，但我一直以來都有增進剪輯技巧，所以我在社團中製作了一部招生影片，當初因為好奇心才學習攝影剪接加上後續學習，現在招生影片果然進步許多。

自從當了選手之後，平靜生活將被打破，變成了充實的生活，那樣的充實感，是我第一次體會到的。從四個月訓練開始到得獎當天結束，我體會到**酸甜苦辣的四種風味**。起初認為作畦堅持兩個禮拜，不腰痠是件簡單的事，但現實立刻反應，我第三天腰就酸了之外，全身還會髒兮兮的回家，當下我就知道，未來訓練不簡單。因為時間短湊的關係，我越來越緊張，甚至連接穗都削不好，加上學科成績也不理想，當時心情一落千丈，自信心也隨著時間消逝。但我**不想放棄這個機會**，在老師的鼓勵下，我重新學習每一個步驟。削出滿意的接穗當下，我也找回了那份消失的自信心。訓練轉眼過去，比賽近在眼前。從淡水到苗栗，我的內心十分興奮，想趕快進入熱鬧校園中，看各校厲害的選手，周遭氣氛漸漸的安靜下來，原來考試即將開始。緊張壟罩整個考場，其中印象最深刻的兩場是，葡萄嫁接與花卉作畦。在舌接的過程中，評審就在後方，瞬間壓力飆高，嚇到手在顫抖，呼吸調節完，心情平穩，順利完成考試。另一場是花卉作畦，那時競賽時間不到一半就有人離場，當下我的汗水還在滴，我依照自己的步調，在最後五分鐘內做完了花卉畦。頒獎典禮開始，**我榮獲第15名優勝**，回頭看這段時間，酸甜苦辣四種味道，都回味在其中。

三年裡，充實的校園生活，帶給我許多快樂，每一次的付出與收穫，銘記在心中。

放證明