

【课后讲义】四级备考策略

写在前面

- 备考四级前应先对自己的情况有所了解，预估好备考时长。
 - 词汇量大于4000的同学可以速战速决，备考时间不宜过长；
 - 词汇量小于4000的同学应该延长备考时间，利用额外的时间打牢基础，具体来讲可以通过精读外刊、阅读外文书籍、泛听新闻等方法扩展词汇量、积累常用表达，以及提升语感；
 - 所以课后别忘了在百词斩App中测试一下词汇量，跟老师沟通对应的备考策略哦。
- 四级课程中会更多专注在解题策略的讲解上，帮你提升解题技巧，有效应对四级考试，让你在原有的基础上拿更多的分，顺利过级。但技巧需要建立在语言能力的基础上，毕竟掌握了再巧妙的技巧，碰到文章不认识单词，听到听力材料听不懂还是无用武之地，所以课外务必尽量多听、多说、多读、多写。
- 学有余力的同学可以尝试做做六级的听力和阅读，看自己是否有词汇量不足、听力薄弱等短板，然后做有针对性的训练，提前练兵。

学习目标

- 通过本堂课的学习了解如何使用本套课程。
- 掌握四级考试的特点和主体信息，如四级考试总分为710分、四大题型的分值分别是阅读35%、听力35%、写作15%、翻译15%。
- 了解一些考前需要注意的坑点，比如考试时间、考试工具等。
- 掌握四级备考的最佳策略，如何高效学习知识和科学分配备考时间。

知识点

- **四级考试：**四级总分710分，及格线为425分。四级考试共有四个题型，分别是阅读、听力、写作、翻译。其中阅读和听力分值最高，各占35%；写作和翻译分值相对低，各占15%。
 - **阅读**
 - 题型：四级阅读分为三个题型，分别是：选词填空、段落匹配和仔细阅读。其中选词填空和段落匹配是高中没有做过的新题型。
 - 基础知识：背高频词汇+记真题中的模糊单词+高中语法
 - 解题方法：选词填空解题方法、段落匹配解题方法、仔细阅读解题方法
 - 难点：新题型、做题时间紧
 - **听力**
 - 题型：四级听力主要有对话、新闻和讲座三种题型。
 - 基础知识：记高频词汇的意思和发音+积累真题中的每个生词+高中语法
 - 注：相比阅读来说，听力真题里的陌生单词更少、更简单。
 - 解题方法：视听一致、同义替换、定位答案、听力语音现象。

- 难点：没题干、听完才能选、音频只播放一遍；听不懂、听不清、记不住

- 写作

- 题型：根据题干提示，写120–180字的文章。
- 基础知识：背高频词汇+高中语法
- 解题方法：万能模板、审题方法、写作思路
- 难点：没话可写、偏题

- 翻译

- 题型：中译英
- 基础知识：背高频词汇+高中语法
- 解题方法：中式词汇翻译法、三步翻译法
- 难点：中式词汇

- 备考策略：

- 备考时间建议控制在1–2个月，阅读和听力不仅分值高，解题的技巧性也最强，建议把60%的时间分给听力和阅读，另外40%的时间再留给写作和翻译。
- 在备考的两个月中每天背十几个单词，在两个月的备考时间内把高频词汇背完。
- 一定要练真题。
- 考前一周要严格按照流程模拟考。
- 口诀：备考俩月肯定够，单词每天不要漏。
听力阅读占大头，时间分配要给够。
写作翻译分值低，莫多耗时在这里。
考前一周要刷题，也别忘了要模拟。

- 考前准备：

- 四级考试总是在周六上午9:00开始
- 证件带齐：身份证、准考证、学生证
- 用具带齐：耳机、0.5mm黑色中性笔、2B铅笔及橡皮擦
- 考前1小时听一套听力题确保进入考试状态。
- 检查听力耳机有无问题，提前调好频道。