

多焦点累進レンズを使用して近視を逆転させる

処方箋

日付: 2024 年 11 月 28 日

視力

- ・ 視力: 0.9

瞳孔間距離 (PD)

- ・ 測定値: 70 mm
-

右目 (OD)

- ・ 近視: -4.25 D
- ・ 乱視: -1.25 D
- ・ 軸: 171°

左目 (OS)

- ・ 近視: -2.50 D
 - ・ 乱視: -1.00 D
 - ・ 軸: 2°
-

計画

目標: 多焦点累進レンズへの移行

- 最小累進度数: +0.75 D

近視用眼鏡の処方

右目 (OD)

- 近視: -2.50 D
- 乱視: -1.25 D
- 軸: 171°

左目 (OS)

- 近視: -0.75 D
 - 乱視: -1.00 D
 - 軸: 2°
 - 追加補正: 近視に +1.75 D (乱視は変更なし)
-

遠視用処方箋

右目 (OD)

- 近視: -3.25 D
- 乱視: -1.25 D
- 軸: 171°

左目 (OS)

- 近視: -1.50 D
 - 乱視: -1.00 D
 - 軸: 2°
 - 追加補正: 近視に +1.00 D (乱視は変更なし)
-

智能远近两用 适应不同场景需求



{: .centered }

.responsive } 出典: pinduoduo.com{: .caption }

購入して試してみました

多焦点レンズを数分間試着してみたところ、とても良いと感じました。私のニーズにぴったりで、価格は約 130 元でした。

上記のデータを使用して、多焦点累進レンズをカスタマイズしました。スマートフォンを使用する際には近用部分を、パソコン作業時には遠用部分を活用できます。

実際には、視線をレンズの上下に動かすことで、近くや遠くの視力に適した部分を使い分けることができます。小さな調整は可能ですが、大きく調整しすぎると違和感や不快感を覚えることがあります。

もう数日使ってみて、その感触を確かめてみます。

メガネを受け取ったとき、レンズに黄色の印が見えました。

カスタマーサポートは次のように述べています：

レンズ上の黄色いマーキングは、参考のために塗られています。遠くを見る際は上の円を通して見て、近くを見る際は目を少し下げて下の円を通して見てください。これらのマーキングは拭き取ることができます。2日間適応した後、レンズの前面に透明テープを貼り、剥がすことで黄色い線を除去できます。その後、レンズクリーナーでレンズを清掃してください。アルコールやコロソールでも清掃可能です。

そして、Mistral によると、SP と WV は以下の意味を持ちます：

多焦点累進レンズの文脈において、「SP」と「WV」という略語は、通常、レンズの特定の測定値や特徴を指します。以下にそれらの一般的な意味を示します：

1. **SP (Segment Height または Segment Position)**：これは、近見視用ゾーン（セグメント）の光学中心がレンズの下端からどれだけの高さにあるかを示します。これは、使用者が下を見たときに近距離でクリアに見えるようにするために重要です。
2. **WV (Working Distance for Vision)**：この用語は累進レンズではあまり一般的ではありませんが、有効な作業距離や累進回廊の長さを指すことがあります。累進回廊とは、レンズの遠見から近見へと度数が徐々に変化する領域のことです。

これらの測定値は、累進レンズを適切にフィッティングし、使用者にとって最適な視覚的快適性と性能を確保するために重要です。最も正確で個別化された情報を得るためには、常に眼鏡専門家に相談してください。

改善点

現在、私は多焦点累進レンズをかけています。近見視力の追加矯正は近視で +1.75D（乱視は変化なし）、遠見視力の追加矯正は近視で +1.00D（乱視は変化なし）です。

私にとっては、遠くの視力を使ってコンピューターを見つつ、時々上を見上げるのが最適です。時には、近くの視力を使ってスマートフォンを使ったり、論文や本を読んだりすることもあります。

しかし、私の眼鏡の使い方にはまだ改善の余地があります。車を運転していると、赤信号が多いことがあります。青信号を待つ間、私は度数の合った夜間視用眼鏡を使用しています。解決策として、新しい多焦点累進レンズを手に入れることが考えられます。近視用の追加補正は +1.75D（乱視は変更なし）のまま、遠視用の追加補正は +0.25D（乱視は変更なし）に減らすことができます。

私の夜用多焦点累進レンズの近見視力は、通常のも焦点レンズと同じです。しかし、遠見視力については、処方箋に近い状態を保ちつつ、遠見部分を使用した際に 0.8 または 0.9 の視力を維持できるように、あまり変更せずに済ませたいと考えています。

学生にとって、これが最良の解決策です。彼らはまだ頻繁に黒板を見る必要があり、机に座っています。したがって、下を見るときは、主に机の上の宿題や教材を読んでいます。上を見るときは、主に黒板や教師を見ています。

老眼用レンズ

老眼レンズの場合を考えてみましょう。年齢を重ねると、目の筋肉は近視とは逆の方向に形状が変化します。

以下の図はこれをよく表しています。老眼鏡で使われている原理を近視用レンズにも適用することができます。

看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域
没有度数



看近区域
老花度数



{: .centered }

{:

.responsive } 出典: pinduoduo.com{: .caption }