

المشروبات في الحراية السعرات

مقيدة تبدو قد أنها إلا صحة، أكثر السكر من الخالية الخيارات تعترض بینما جدًا. حلوة المشروبات من العديد أجد ما غالباً للغائية.

على المشروبات نكهة تحتوي بيمنا مل، 100 لكل كيلوجول 196 على الأصلية **نكتة** يحتوي المثال، سببيل على مل. 100 لكل كيلوجول 262

بـ **مل**، 100 لكل كيلوجول 180 بـ **مل**، 100 لكل كيلوجول 82 بـ **شاي** الأخرى: المشروبات تشمل مل. 100 لكل كيلوجول 88 بـ **مل**، 100 لكل كيلوجول 149

جداً. مفييدها كان المشروبات، شراء عند الوقت من لفترة هذا تجربة بعد