

[illegible]

अगर कोई व्यक्ति आपको नीचा समझता है, तो यह उसकी गलती है, आपकी असफलता नहीं। उदाहरण के लिए, कोई स्नातक छात्र डिप्लोमा वाले छात्रों को नीचा समझता है, लेकिन क्या उसके माता-पिता भी स्नातक हैं? क्या उसके परिवार के सभी सदस्य स्नातक हैं? क्या वह अपने ही परिवार के लोगों को भी नीचा समझता है? अगर कोई व्यक्ति अपने ही परिवार के लोगों को नीचा समझता है, तो आपको उसके सम्मान की परवाह करने की जरूरत नहीं है। इसी तरह, अगर कोई आपकी गरीबी को नीचा समझता है, तो क्या वह खुद कभी गरीब नहीं रहा? अगर कोई व्यक्ति अपने ही अतीत को नीचा समझता है, तो आप उसे नजरअंदाज कर सकते हैं। इसके अलावा, अगर कोई आपकी अज्ञानता को नीचा समझता है, तो उसका ज्ञान मानव ज्ञान के भंडार में कितना है? उसके प्रतिष्ठित विश्वविद्यालय के डॉक्टरेट की डिग्री में मौजूद थोड़ा सा ज्ञान कितना महान है? ऐसे अहंकारी और अज्ञानी व्यक्ति को भी आप नजरअंदाज कर सकते हैं।

सुखी जीवन सबसे पहले दूसरों की नकारात्मक राय की परवाह न करने से शुरू होता है। अगर कोई आपको कम समझता है, तो यह उसकी अपनी समस्या है, यह उसकी नैतिक शिक्षा की कमी है।

जीवन के 20 से अधिक वर्षों में, विशेष रूप से मिडिल स्कूल से शुरू होने वाली प्रतिस्पर्धा के बाद से, मैं भी न्यूटन जैसे व्यक्तित्व की ओर आकर्षित रहा हूं। मेरा मानना था कि जीवन में सबसे अच्छा बनना चाहिए, सबसे उत्कृष्ट बनना चाहिए। माता-पिता और स्कूल ने हमें यही सिखाया है। लेकिन जब मैंने बहुत कुछ अनुभव किया, तब मुझे एहसास हुआ कि न्यूटन और आइंस्टीन ने हमें यह बताया है कि दूसरों की राय की परवाह न करें, अपने दिल की सुनें, और वह करें जिसमें आपकी दिलचस्पी हो। यह महत्वपूर्ण नहीं है कि आप उसे कितना अच्छा करते हैं, बल्कि यह महत्वपूर्ण है कि आप उसे कर रहे हैं।

जब आप प्रसिद्ध होना चाहते हैं, तो आप बहुत सारे उच्च गुणवत्ता वाले लेख लिखने की कोशिश करते हैं, और कुछ सालों में लाखों पाठक प्राप्त करने के लिए संघर्ष करते हैं। लेकिन □□□□□□ पर कुछ मजेदार वीडियो एक ही रात में करोड़ों लोगों द्वारा देखे जाते हैं। तो क्या इस तरह से प्रसिद्धि के लिए संघर्ष करना और इतना दर्द सहना सही है?

जब आप बहुत सारा पैसा कमाना चाहते हैं, तो 20 साल तक कड़ी मेहनत करके बीजिंग, शंघाई या गुआंगज़ौ में एक घर खरीदने की कोशिश करते हैं। हालांकि, ०००००० ००००००० और ०००० ००००० जैसे लोग एक रात में सैकड़ों घर कमा लेते हैं, और ०००० ००००००००००० 20 साल की उम्र में ही अरबपति बन गया। क्या एक घर के लिए इतना संघर्ष और पीड़ा झेलना सही है?

हम सभी धन की स्वतंत्रता चाहते हैं, लेकिन क्या यह वास्तविक है कि हर किसी को धन की स्वतंत्रता मिलने के बाद ही रुकना चाहिए? □□□□ के पास 2 अरब डॉलर से अधिक की संपत्ति थी, लेकिन फिर भी वह अपनी जान नहीं बचा सके।

जीवन का सच यह है कि जीवन सबसे महत्वपूर्ण है। जीवन और स्वास्थ्य के सामने, बाकी सब कुछ लगभग महत्वहीन है। जब जीवन और स्वास्थ्य ठीक होते हैं, तभी धन-दौलत का थोड़ा सा महत्व होता है। नाम और प्रसिद्धि वास्तव में इतनी महत्वपूर्ण नहीं हैं।

जीवन का सच यह है कि चाहे आप अमीर हों या गरीब, लॉटरी जीतें या दुर्भाग्य से किसी दुर्घटना में पैर खो दें, एक समय की अत्यधिक खुशी और दुख के अलावा, आपका जीवन धीरे-धीरे सामान्य हो जाएगा, और आप अभी भी खुशी, गुस्सा, उदासी और आनंद महसूस करेंगे। आने वाले 10 साल आपके पिछले 10 सालों की तरह ही होंगे, हालांकि आप अलग-अलग चीजें करेंगे, लेकिन फिर भी खुशी, गुस्सा, उदासी, मिठास और कड़वाहट होगी।

जीवन की सच्चाई यह है कि चाहे आप कितने भी अमीर या प्रसिद्ध हों, चाहे आप कितने भी स्थानों पर गए हों, जीवन तो वैसे ही चलता रहता है। चाहे आप जीवन को कितना भी समझ लें, फिर भी दिन बस वैसे ही गुजरते रहते हैं।

जीवन का सच यह है कि जब आप वास्तव में खुद बनते हैं, दूसरों के विचारों और मूल्यांकन की परवाह किए बिना, तो आप एक अधिक खुशहाल जीवन जीते हैं। और आपको लाभ और हानि की चिंता करने की ज़रूरत नहीं है, आपको डर और चिंता महसूस करने की ज़रूरत नहीं है, आपको अब हीन भावना महसूस नहीं होती है, और आप वास्तव में अपने जीवन को नियंत्रित कर सकते हैं।

जीवन का सत्य यह है कि हम सभी को इस दुनिया का मालिक होना चाहिए, हम सभी को इस दुनिया का स्वामी होना चाहिए, और हर किसी को अपनी स्वतंत्रता होनी चाहिए। दूसरों को नुकसान पहुंचाए बिना, हम इस दुनिया में अपने विचारों के अनुसार चल सकते हैं, और हमें मजबूर नहीं किया जा सकता। दूसरों की स्वतंत्रता का उल्लंघन किए बिना, किसी को भी हमारे बारे में मूल्यांकन करने का अधिकार नहीं है।

जीवन का सत्य, जैसा कि युद्ध ने प्रकट किया है, जब फासीवादी साम्राज्य ने हम पर आक्रमण किया, तो हमने कोई गलती नहीं की थी, यह उनकी बुराई और लालच थी। पिछड़ापन हमारी गलती नहीं है, पिछड़ापन सिर्फ उन्नत से अलग है। पुनर्जागरण के बाद के वैज्ञानिक, वे सभी बहुत दयालु थे। वे निस्वार्थ भाव से समर्पित होने को तैयार थे, सभी को ज्ञान देने के लिए निस्वार्थ भाव से। धीरे-धीरे, उन्नत प्रौद्योगिकी का उपयोग कुछ बुरे लोगों ने किया, जिससे हमें बहुत दुख हुआ। हमें दूसरों की गलतियों के लिए खुद को दोष देने और सजा देने की आवश्यकता नहीं है।

जीवन का सच यह है कि जब हम समाज में होते हैं, तो हमारे अच्छे ग्रेड नहीं आते, हम परीक्षा-केंद्रित शिक्षा को पसंद नहीं करते, इसमें कोई गलती नहीं है, यह सिर्फ अलग है। दुनिया भर में लाखों लोग ग्रामीण इलाकों में 14 साल की उम्र में स्कूल छोड़ने वाली ली ज़ीकी को देख रहे हैं, यह परीक्षा-केंद्रित शिक्षा पर सबसे बड़ा व्यंग्य है। जब हम गरीबी और दयालुता के कारण दूसरों द्वारा धमकाए जाते हैं और नीचा देखा जाता है, तो इसमें हमारी कोई गलती नहीं है, यह उनकी बुराई है। जब हम सामान्य रास्ते पर नहीं चलते और अपने विचारों और कार्यों पर डटे रहते हैं, तब तक हमारी कोई गलती नहीं है, जब तक कि हम दूसरों की स्वतंत्रता का उल्लंघन नहीं करते।

जीवन का सच यह है कि आपको किसी लड़की को खुश करने के लिए कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है, आपके पास घर या कार होना ज़रूरी नहीं है, आपको बहुत सफल या बहुत बेहतर होने की ज़रूरत नहीं है। आपको बस दयालु, ईमानदार और बहादुर होने की ज़रूरत है। जब एक आदमी जवान होता है, तो वह सफलता की तलाश में मेहनत करता है, और उसके अवचेतन में, एक उद्देश्य यह भी होता है कि वह विपरीत लिंग का ध्यान आकर्षित कर सके। जब आप एक दयालु, ईमानदार और बहादुर इंसान बनते हैं, और फिर भी कोई महिला आपकी तरफ आकर्षित नहीं होती, तो यह दुनिया की समस्या है। अगर ऐसा है, तो यह दुनिया बहुत ही लाभ-लोभी है, जहाँ लोग केवल ताकत और कमजोरी देखते हैं, और एक-दूसरे को यह जाँचते हैं कि वे एक-दूसरे के लायक हैं या नहीं। ऐसी दुनिया एक जानवरों की दुनिया है।

जब मैंने सुना कि एक ऐसा लड़का जो हर चीज़ में औसत था, सीधे एक मॉडल को डिनर पर बाहर जाने के लिए आमंत्रित करता है, खाने और टैक्सी के पैसे भी नहीं देता, और जो करना चाहता है वह सीधे पूछता है, और इस तरह से उसे अपने प्यार में सफलता मिल जाती है, तब मैंने महसूस किया कि मैंने मिडिल स्कूल से ही इंटरनेट पर विभिन्न प्रेम संबंधी तकनीकों और सामग्रियों की खोज शुरू कर दी थी, और इस मामले में बहुत सारी उलझनें और संघर्ष झेले थे। यह इसलिए था क्योंकि मैंने प्रेम और मानव स्वभाव के बारे में बहुत कम समझा और



परिणामों के अनुसार चलना होगा। यदि प्रयोग गलत साबित होता है, तो सिद्धांत गलत है। समाज के लिए, हर व्यक्ति का खुश, स्वतंत्र और आनंदमय होना ही सत्य है। यदि हर व्यक्ति को खुश, स्वतंत्र और आनंदमय नहीं बनाया जा सकता, तो विभिन्न प्रकार के संघर्ष और विरोधाभास उत्पन्न होंगे, जब तक कि अधिकांश लोगों को समाप्त नहीं कर दिया जाता।

जीवन का सच यह है कि जब आप अपनी इच्छित चीजों को पाने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं, जब आप अंततः अपनी सपनों की प्रेमिका को पा लेते हैं, जब आप अंततः अपनी कार खरीद लेते हैं, जब आपका अपना घर हो जाता है, जब आपकी एक लाभदायक कंपनी हो जाती है, जब आप सबके आदर्श बन जाते हैं, और जब बहुत से लोग आपको जानने और फॉलो करने लगते हैं, तब भी आपको पता चलता है कि यह सब कुछ खास नहीं है। खुशी अंततः क्षणिक होती है, और यह खुशी दबाव और दर्द से मुक्ति के बाद आती है। यह खुशी हानिकारक है, क्योंकि यह हमें लगातार नए लक्ष्य और लगातार नया दर्द चाहिए होता है ताकि हम ऐसी खुशी महसूस कर सकें। दर्द की कीमत पर मिलने वाली खुशी अस्वस्थ होती है।

जीवन का सच यह है कि आज हम सभी 10 साल पहले के दुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति और पिछली पीढ़ियों के राजाओं से ज्यादा धनी हैं। आज हम बिना किसी कीमत के कई ऐप्स और ओपन सोर्स सॉफ्टवेयर का उपयोग कर सकते हैं, और हमारे पास जीवन भर देखने के लिए मुफ्त टीवी शो, फिल्में, किताबें, उपन्यास और कॉमिक्स हैं। आज, हमें वास्तव में संतुष्ट रहना चाहिए। अनगिनत निस्वार्थ वैज्ञानिकों और मेहनती लोगों के कारण, हम आज समृद्ध और आरामदायक भौतिक जीवन का आनंद ले रहे हैं, और हमें इसके लिए आभारी होना चाहिए। हमें उन चीजों को देखना चाहिए जो हमारे पास हैं, न कि उन सेलिब्रिटी और मशहूर हस्तियों से ईर्ष्या करना, जो हमारे पास नहीं हैं, या उन झूठे सपनों की तलाश करना जिन्हें सेलिब्रिटी और मशहूर हस्तियों को भी सजाना और संवारना पड़ता है। हमेशा ऐसी भौतिक चीजें और अनुभव होंगे जो हमारे पास नहीं होंगे। लेकिन जो चीजें और अनुभव हम मुफ्त में प्राप्त कर सकते हैं, वे भी इतने अधिक हैं कि हमारी छोटी सी जिंदगी में उन सभी का आनंद लेना संभव नहीं है।

जीवन की सच्चाई यह है कि हमारे अपने पेट भरने के अलावा, बाकी सभी चीजें हमारे द्वारा खुद ही ढूंढी गई हैं। यह इसलिए है क्योंकि हम प्रसिद्ध होना चाहते हैं, बहुत सारा पैसा कमाना चाहते हैं, हमारी इच्छाएं कभी खत्म नहीं होती, हम अपने आप में मजबूत नहीं हैं, और समाज में फंसकर दूसरों से तुलना करने के लिए मजबूर हो जाते हैं, जिसके कारण हमारे पास खत्म न होने वाले काम होते हैं जिनमें हम व्यस्त रहते हैं। हमारे अपने पेट भरने और खुद को अच्छी तरह से खाने और सोने की क्षमता रखने के अलावा, बाकी सभी चीजें हमारे द्वारा खुद ही ढूंढी गई हैं। कोई कंपनी हमें जबरदस्ती शामिल होने के लिए मजबूर नहीं करती, कोई हमें हर समय निगरानी में नहीं रखता। अगर हम एक साल के लिए आराम करने का फैसला करते हैं, तो यह बिल्कुल ठीक है। आराम और व्यस्तता सिर्फ अलग-अलग हैं, अभी यह कहना मुश्किल है कि कौन सही है और कौन गलत। भविष्य की पीढ़ियों के लिए, आज के लोग जो बेतहाशा व्यस्त हैं, वे संभवतः पृथ्वी को और खराब कर सकते हैं और आने वाली पीढ़ियों को और भी बदतर स्थिति में छोड़ सकते हैं।

आज भी, कई आम लोग तीन बड़ी समस्याओं के लिए संघर्ष कर रहे हैं - आवास, स्वास्थ्य सेवा और शिक्षा। पहले आवास की समस्या की बात करें, चीन में घर की कीमतें वार्षिक आय के अनुपात में दुनिया में दूसरे स्थान पर हैं। विकिपीडिया के आंकड़ों के अनुसार, आज चीन के लोगों को एक घर खरीदने के लिए 30 साल की जरूरत है। हम इतनी मेहनत करते हैं, तब जाकर एक घर मिलता है। क्या यह हमारी गलती है? क्या हमारी कमाई की क्षमता बहुत कम है, क्या हम बहुत आलसी हैं? नहीं। यह हमारी गलती नहीं है। यह सरकार द्वारा पिछले कुछ वर्षों में अचल संपत्ति और बुनियादी ढांचे के विकास को बढ़ावा देने और साथ ही बड़ी मात्रा में मुद्रा जारी करने का परिणाम है, ताकि अतिरिक्त मुद्रा को अचल संपत्ति में बांधकर एक जलाशय के रूप में इस्तेमाल किया जा सके, ताकि भारी मुद्रास्फीति से बचा जा सके। यह हम आम लोगों की गलती नहीं है। हमें शहर में एक घर न होने के लिए खुद को दोष देने की जरूरत नहीं है। जब हर कोई घर खरीदने में असमर्थ हो जाएगा, तो घर की कीमतें स्वाभाविक रूप से गिर जाएंगी, या फिर कीमत होगी लेकिन खरीदार नहीं होंगे। दूसरों की गलतियों के कारण हमें बहुत अधिक दर्द और दबाव सहने की जरूरत नहीं है।

जीवन की सच्चाई यह है कि दवा उस बीमारी को ठीक कर सकती है जो मौत का कारण नहीं बनती, लेकिन जो बीमारी मौत का कारण

बनती है, उसकी कोई दवा नहीं है। हमारे पास कुछ बचत होना ही काफी है। अगर वाकई कोई गंभीर बीमारी हो जाए, तो दो-तीन लाख रुपये रिश्तेदारों और दोस्तों से जुटाए जा सकते हैं। अगर किसी ऐसी बीमारी के लिए और ज्यादा पैसे की जरूरत हो जो इलाज से ठीक हो सके, तो भी शायद जीवन लंबा नहीं होगा। हम जोखिम से बचने के लिए और ज्यादा पैसे कमाने की कोशिश करते हैं, लेकिन इस कोशिश में लगी मेहनत और तनाव हमारे जीवन को और छोटा कर सकते हैं। मौत की सच्चाई यह है कि आप कभी नहीं जान सकते कि आप कैसे और कब मरेंगे। हालांकि आंकड़े मौजूद हैं, लेकिन एक स्वस्थ व्यक्ति के लिए मौत का कारण और समय अप्रत्याशित होता है, यह बिल्कुल सच है। इस महामारी के दौरान, कितने लोग अपने लाखों रुपये के घर की बालकनी में खड़े होकर रो रहे थे और मदद के लिए पुकार रहे थे, “कोई हमें बचाओ!” इसलिए, जो चीजें अप्रत्याशित हैं और जीवन में हर पल होने की संभावना बहुत कम है, उनके बारे में चिंता करने के बजाय, जो कुछ भी हमारे पास है, उससे संतुष्ट रहें और उसके लिए आभारी रहें। मौत की चिंता न करें।

जीवन की सच्चाई यह है कि बच्चे को सिर्फ अच्छे स्कूल वाले इलाके में घर खरीदकर, सभी कोचिंग क्लासेस में दाखिला दिलाकर, और रोज़ उसके साथ होमवर्क करके ही अच्छी तरह से पाला-पोसा नहीं जा सकता। विदेशी भाषा स्कूल में पढ़ना या विदेश में पढ़ाई करना, सूचना के अंतर और परिवार की आर्थिक स्थिति के कारण, बच्चे को अच्छी तरह से प्रस्तुत कर सकता है। लेकिन क्या बच्चे ने वास्तव में कुछ सीखा है, क्या वह खुश और स्वतंत्र है, क्या वह इन सब चीजों का आनंद ले रहा है, यह एक अलग मामला है। क्या बच्चा ज्ञान को एक मूल्यवान उपहार के रूप में देखता है, न कि एक भारी बोझ के रूप में? जब उसके पास शैक्षणिक क्षमता नहीं होती और उसे इस रास्ते पर चलना पड़ता है, तो क्या वह धोखाधड़ी करेगा? जब उसके पास महत्वपूर्ण पद संभालने की क्षमता नहीं होती, तो क्या वह अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए हर संभव तरीके से बुराई करेगा? किसी व्यक्ति को बदलना इतना कठिन है, किसी को मजबूर करके पढ़ाना इतना मुश्किल है, कि अक्सर यह बेहतर होता है कि उसे स्वतंत्र रूप से विकसित होने के लिए प्रोत्साहित किया जाए। बच्चे को आराम से और स्वतंत्र रूप से सीखने देना शायद बेहतर होगा।

जीवन का सत्य यह है कि हर चीज़ को प्राकृतिक रूप से होने देना चाहिए। जबरदस्ती करने से हमेशा विभिन्न प्रकार के विरोधाभास और असंतोष पैदा होते हैं। जबरदस्ती से प्राप्त किया गया ट्रैफ़िक, जबरदस्ती से बनाए गए दोस्त, जबरदस्ती से कमाए गए पैसे या प्रसिद्धि और लाभ के लिए किए गए काम लंबे समय तक नहीं टिकते। ये सब ठीक उसी तरह हैं जैसे ज्वार-भाटा आता है और चला जाता है।

इतिहास की धारा किसी एक व्यक्ति के कारण नहीं बदलती। कुछ लोग ऐसे दिखते हैं जैसे उन्होंने दुनिया को गहराई से प्रभावित किया हो, लेकिन वास्तव में वे सिर्फ इतिहास की धारा के साथ चले हैं, जनता की इच्छा के साथ, और दुनिया के विकास के साथ, जिससे लोगों का जीवन अधिक स्वतंत्र और खुशहाल हो गया है। मेरा मानना है कि अगर उस समय के नेता या वैज्ञानिक नहीं होते, तो भी इतिहास का रुख लगभग वैसा ही होता। आज की दुनिया, यह सब पीढ़ियों के करोड़ों-अरबों लोगों के प्रयासों का परिणाम है। मानव जाति के लाखों सालों के इतिहास में, क्यों कुछ हज़ार साल पहले पुनर्जागरण, औद्योगिक क्रांति, सूचना क्रांति, और व्यावसायिक समाज नहीं आए? क्यों शिकार-संग्रहण युग कुछ लाख साल पहले समाप्त नहीं हुआ और कृषि युग जल्दी शुरू नहीं हुआ? मुझे लगता है कि यह सब कई संयोगों और मानवीय प्रयासों का परिणाम है।

इसलिए दुनिया को बदलने की सोचना छोड़ दें। हम शांत मन से वैज्ञानिक सिद्धांतों का अध्ययन करने या जनता के बीच गहन सर्वेक्षण करने में संक्षम नहीं हैं। खुद को बदलना मुश्किल है, दूसरों को बदलने की बात तो दूर की है। दूसरों के विचारों को हम कैसे बदल सकते हैं? हम केवल उन्हें स्वीकार कर सकते हैं, समझ सकते हैं और उन्हें प्रभावित कर सकते हैं, उनकी बातों को समझकर उन्हें धीरे-धीरे अपने विचारों को स्वीकार करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं, और उनका विश्वास हासिल कर सकते हैं। अगर हम खुद अपने उत्पाद को लंबे समय तक इस्तेमाल नहीं कर सकते, तो दूसरों को इसे इस्तेमाल करने और पैसे देने के लिए कैसे मना सकते हैं? इन सालों में, इतनी सारी स्टार्टअप कंपनियां विफल हो गई हैं, इतने सालों तक दोस्तों और परिवार के साथ बहस और झगड़े हुए हैं, और सभी ने यही साबित किया है कि जबरदस्ती करने से कभी अच्छे परिणाम नहीं मिलते। हर चीज़ को प्राकृतिक रूप से होने दें। खुद को सही ढंग से संभालना ही काफी मुश्किल है।

तो, ऊपर कही गई बातों के आधार पर, क्या आपको लगता है कि मैं यह कह रहा हूँ कि जीवन का कोई अर्थ नहीं है, कुछ भी अर्थ नहीं है?

अर्थ लोगों के तर्कसंगत दिमाग में मौजूद है, भावनाएं वह हैं जिन्हें हम महसूस कर सकते हैं, और पृथ्वी और मानव इतिहास की हर छोटी-बड़ी घटना वास्तव में घटित हुई है।

आइंस्टीन ने कहा था कि यह सोचकर जीवन जीना कि जीवन का कोई अर्थ नहीं है, निश्चित रूप से दुखदायी होगा। सकारात्मक रूप से कहें तो, जीवन का अर्थ है। क्योंकि हम एक तीव्र प्रतिस्पर्धा वाले समाज में रहते हैं, जहां हम दर्द और दबाव से गुजरते हैं, हम धीरे-धीरे वास्तविक खुशी को भूल जाते हैं, और उत्साह और जिज्ञासा खो देते हैं। न्यूटन और दा विंची से पूछें, क्या उन्हें लगता है कि जीवन का कोई अर्थ है? दा विंची के जीवनकाल में केवल 15 चित्र ही प्रसिद्ध हुए, और वह एक चित्र को पूरा करने के लिए कई साल लगा देते थे। न्यूटन ने कहा कि उनका जीवन सिर्फ समुद्र तट पर रेत के साथ खेलने वाले एक बच्चे जैसा था। उनके लिए, जीवन बहुत मजेदार और रोमांचक था। वे अपनी दुनिया में डूबे रहते थे, कुछ लोगों से बहस करने और ऊर्जा बर्बाद करने से बचने के लिए वे अपने काम को प्रकाशित भी नहीं करते थे, और वे यह भी नहीं सोचते थे कि उनके काम भविष्य के लिए इतने महत्वपूर्ण होंगे। उन्हें इस बात की परवाह नहीं थी कि दुनिया उनके बारे में क्या सोचती है।

इन 20 से अधिक वर्षों में, विशेष रूप से पिछले 10 वर्षों में, मैंने बहुत सारे दर्द और आघात का अनुभव किया है। मैंने अपने अनुभवों को खुला कर दिया है, उन्हें लेखों में संकलित किया है, ताकि लोग मेरे जीवन को देख सकें, यह देख सकें कि मैं कैसे दूसरों की नज़रों में रहता था, और कैसे धीरे-धीरे उनकी परवाह करना बंद कर दिया। मैंने एक गहरा सबक सीखा है। मैं चाहता हूं कि मेरे दोस्तों को मेरे जैसे दर्द का सामना न करना पड़े। मैं किसी को दोष नहीं देता, किसी की शिकायत नहीं करता। हां, जैसा कि □□□□ □□ ने अपने बुढ़ापे में कहा था, “मैंने अपने रास्ते में कोई दुश्मन नहीं देखा, मेरी नज़र में सभी दोस्त हैं।” इस सफर में मैंने बहुत सारी यादें और अनुभव प्राप्त किए हैं। बस अगर मैं अपने आप पर थोड़ा और विश्वास रखता, अस्वीकृति से इतना नहीं डरता, दुनिया की राय की इतनी परवाह नहीं करता, और यह नहीं सोचता कि मैं कितना अच्छा हूं, बल्कि अपने दिल की सुनता, हर चीज को धीरे-धीरे करता, तो मुझे लगता है कि मैं और खुश रह सकता था।

मैं यह नहीं कह रहा हूं कि हम सभी काम छोड़ दें और सिर्फ मस्ती करें। अगर आपको वास्तव में पैसा पसंद है और आपको अपना काम पसंद है, तो यह बहुत अच्छी बात है। अगर आप अपने काम से प्यार करते हैं और उसे बहुत अच्छे से करते हैं, और इसके साथ-साथ करोड़ों-अरबों कमाते हैं, तो मैं आपके लिए खुश हूं। यह वह चीज है जिसकी मैं सराहना करता हूं। जिस चीज की मैं सराहना नहीं करता, वह है नाम और शोहरत के लिए संघर्ष करना, पिछड़ने या असफल होने के डर से जूझना, और दूसरों की स्वार्थी और लालची नज़रों के लिए संघर्ष करना।

इसलिए, जीवन का सच यह है कि स्वास्थ्य सबसे महत्वपूर्ण है, और उसके बाद खुश रहना और आनंद महत्वपूर्ण है। जीवन को थोड़ा हल्के ढंग से लें, नाम और प्रसिद्धि के लिए इतना जुनूनी न बनें। अपने मन की सच्चाई से सामना करें, और हमेशा खुद से पूछें कि क्या आपका वर्तमान जीवन वही है जो आप चाहते हैं, क्या इतनी सारी भौतिक चीजें वास्तव में आपकी इच्छा हैं। जीवन के बारे में, दुनिया के बारे में सोचने के लिए समय निकालें, कि इतनी सारी इच्छाएं क्यों होती हैं, क्या शिक्षक, माता-पिता, अधिकारी, सरकार और कंपनियां हमेशा सही होती हैं, जो कुछ भी मैंने अनुभव किया है वह मुझे क्या सिखाता है, मैं हर साल ये सब काम क्यों करता हूं, मैं इन लोगों से क्यों मिलता हूं।

मुझे लगता है कि □□□□□□ ने हमें जीवन का एक जीवंत पाठ पढ़ाया है। विभिन्न प्रकार के वीडियो अचानक से वायरल हो सकते हैं, और अक्सर यह बिना किसी स्पष्ट कारण के होता है। इनमें से कई वीडियो बहुत ही सरल और सादगी से बने होते हैं, और इनमें से कई ऐसे लोग होते हैं जो तेज धूप में पसीना बहाते हैं। जब हम नाम और शोहरत के लिए संघर्ष कर रहे होते हैं, जब हम शूटिंग और एडिटिंग के तकनीकों में उलझे होते हैं, और जब हम □□□□□□ स्टार बनने के लिए तरस रहे होते हैं, तब कुछ लोग बस खेल-खेल में ही फेमस हो जाते हैं। वे लोग जो फेमस होने की इच्छा नहीं रखते, वे भी वह प्रसिद्धि प्राप्त कर लेते हैं जिसके लिए हम इतनी मेहनत करते हैं। □□ □□□□ ने शुरुआत में सिर्फ अपने घर के बने खाद्य पदार्थों को बेचने के लिए वीडियो बनाए थे, उन्होंने इतना पैसा कमाने का सपना नहीं देखा था, लेकिन अंत में उन्होंने उन कंपनियों से भी ज्यादा पैसा कमाया जो पैसा कमाने के लिए तरसती हैं। □□□□□□ □□□□□□ के पास इतना पैसा है, लेकिन वे सिर्फ किताबें पढ़ते हैं, बर्गर खाते हैं, कोक पीते हैं, और दशकों पुराने घर में रहते हैं।

ये सभी प्राकृतिक शक्तियों के प्रभाव हैं। कई नए लोकप्रिय स्टार्स, जो शॉर्ट वीडियो और लाइव स्ट्रीमिंग के माध्यम से उभरे हैं, उन्होंने कभी सोचा भी नहीं था कि वे इतने प्रसिद्ध होंगे, और कई तो इस प्रसिद्धि को पसंद भी नहीं करते। कई लोग जो अपने शौक का पीछा करते हैं, वे पैसा कमाने के बाद भी बहुत साधारण जीवन जीते हैं और दान भी करते हैं। इसलिए हमें वास्तव में प्रसिद्धि और धन के लिए इतना गंभीर होने की आवश्यकता नहीं है। हमें बस अपने पसंदीदा काम में लगे रहना चाहिए, और अगर हम वास्तव में अपने वर्तमान काम का आनंद ले रहे हैं, तो मुझे लगता है कि हमें वास्तव में अतिरिक्त प्रसिद्धि और धन की आवश्यकता नहीं है। वैज्ञानिक फेमन ने नोबेल पुरस्कार जीता, लेकिन उन्हें इसे लेने में ज्यादा खुशी नहीं हुई, उन्होंने कहा कि उन्होंने खोज की प्रक्रिया में आनंद लिया, पुरस्कार मिले या न मिले, उन्हें इसकी परवाह नहीं थी। और गणितज्ञ पेरेलमैन ने एक समय अपनी मां की सहायता पर सादा और गरीबी भरा जीवन जीया, और जब लाखों का पुरस्कार उनके पास आया, तो उन्होंने इसे अस्वीकार कर दिया।

वास्तव में प्रसिद्धि और धन को त्यागना कठिन है। यांग जियांग ने कहा, बड़े होकर ही पता चला कि अनुभव के बिना किताबें समझ में नहीं आतीं। हां, कोई भी एक बार में बदल नहीं सकता। जब मैं स्कूल छोड़कर काम करना चाहता था, जब मैं उद्यम शुरू करना चाहता था, जब मैं बार-बार खुद को साबित करना चाहता था, तो मेरे माता-पिता ने कितना भी रोका या कहा, कुछ फायदा नहीं हुआ। इंसान केवल खुद से बदल सकता है। खुद को बदलना भी केवल खुद के अनुभव, सोच और विचार पर निर्भर करता है। इसे साझा करना, ताकि जिन दोस्तों को समान भावनाएं हैं, वे अपनी विशिष्टता पर और अधिक दृढ़ रहें, और आसपास के लोगों के मूल्यांकन से प्रभावित न हों।

सत्य हमेशा सापेक्ष होता है, और जो मैं कह रहा हूं वह भी जरूरी नहीं कि सही हो, कुछ बातें एकतरफा भी हो सकती हैं। हां, कुछ भी पूर्ण सत्य नहीं है। यहां तक कि भौतिकी में न्यूटन के यांत्रिकी सिद्धांत, जो पहली नज़र में अचूक लगते हैं, न्यूटन द्वारा प्रस्तावित होने के कई साल बाद, आइंस्टीन ने हमें बताया कि कुछ स्थितियों में यह गलत है। फिर हमारे जीवन को कैसे जीना चाहिए, और सही विश्वदृष्टि, जीवनदृष्टि और मूल्यदृष्टि क्या होनी चाहिए, इस पर बात करना तो और भी मुश्किल है। लेकिन जब से मैंने इन विचारों पर विश्वास करना शुरू किया है, मैं और अधिक स्वतंत्र और खुश महसूस कर रहा हूं।

हम सभी का जीवन खुशियों से भरा हो।