

# 大量のインプットを通じて英語力を向上させる

14年の頃、プログラミングで問題にぶつかった時、Googleで英語のページを見つけても、2段落ほど読んでやめてしまうことがありました。読むのが遅く、頻繁に辞書を引く必要があり、何が書いてあるのかよくわからず、結局は中国語のページに切り替える方が楽でした。その頃は、中国語で読めるものはできるだけ中国語で読んでいました。6年以上経った今、私は逆に、中国語でしか得られない情報がある時だけ中国語を読むようになりました。娯楽の時間も英語の世界に浸かり、字幕なしでアメリカのドラマを見たり、TikTokの短い動画を見たりしています。私の英語力はまだ中国語ほどではありませんが、おそらく中国語の半分くらいのレベルだと思います。

「如何把英语学得像母语一样」という問題について、私は答えを見つけました。私の英語力はここ2年で徐々に向上し、特に2019年の後半に大きく進歩しました。もし15年や16年の時点で、今と同じくらいの英語力を持っていたら、と思うことがあります。そうすれば、ここ数年の仕事で、英語の資料を使って解決できたかもしれない多くの問題を諦めずに済んだかもしれません。もっと専門書を読むことができ、視野ももっと広がっていたかもしれません。現在のインターネットの世界では、私たちは家を出ることなく、まるで英米で生活しているかのようにシミュレートできることに気づきました。英米の人々は何をしているのか、彼らは私たちと同じように、ほとんどの時間をスマートフォンやコンピュータを使って過ごし、インターネット上にいます。そして、私たちが科学的上網を学べば、彼らと同じインターネット世界を持つことができるのです。

私はこれらの経験や気づきを、まるで過去の自分に向けて、今日の高校生や大学生に向けて、そして英語に興味を持ち独学を始めたばかりの人たちに向けて書いています。「英語学習の旅」という記事で、私が長年にわたって英語を学んできた経緯を語りましたが、ここでは最近の考えをいくつか補足します。

どんな知識の習得でもそうですが、習得した人にとっては簡単に感じられ、始めたばかりの頃は難しく感じて諦めがちです。英語も同じです。

この旅路で、私が最も重要なことは何か。それは、自分が好きな方法を見つけ、それを続けることです。もし私が英語の歌が大好きなら、歌詞を学び始め、一語一語その意味を理解することです。理解した後、私たちは歌を聴き、それからペンやコンピューターでそれを書き留めます。もしこれが面倒だと感じるなら、そうしなくとも構いません。私たちは一曲学び終えたら、別の曲を学びます。多くの曲を学び、自分が好きな歌を百曲学びます。私を信じてください、百曲学び終えた後、私たちは再び英語を聴き、英語を学ぶ時、それは最初とは違っています。私たちの脳はもう違っているのです。今では多くの似たような歌詞を理解できるようになり、多くの似たような歌を聴き取れるようになっています。どうやって英語をもっと流暢に、母国語のように学ぶか。さらに百曲学び、私たちは他のテーマの歌に切り替え、ラブソングからカントリ

—ミュージックへと移ります。

もし私が名言や格言が大好きなら、百の名言や格言を探し、自分が尊敬し賞賛する人々の言葉を選び出します。一つ一つ学び、単語を調べ、理解を深めます。もし私が海外の有名人を深く尊敬しているなら、彼らの Twitter をフォローし、投稿を一つ一つ読み、単語を調べて理解します。もしゲームが好きで、同時に英語を学びたいなら、英語のゲームをプレイします。百のゲームを探して遊びます。もし私がアメリカのテレビドラマが大好きなら、字幕なしで見てみましょう。字幕なしでドラマを見始めた時、最初は半分理解する程度かもしれません、見続けるうちに、不思議なことに、かなり聞き取れるようになります。もし字幕なしでは難しすぎるなら、英語字幕をつけてみましょう。Netflix や Youtube では、字幕の設定が簡単です。百エピソードのドラマやドキュメンタリーを見終わると、英語の聞こえ方が変わっていることに気づくでしょう。このような生活を二ヶ月続けると、以前の自分には戻れなくなることに気づくでしょう。言語学習は不思議なもので、一度理解すると忘れる事はありません。

現在の私の一日、フリーランスとしての一日は、仕事の時間を除けば、主に英語の習熟に費やしています。そこで、Kindle で本を 2 章読み、TikTok で短い動画を見て、Netflix でアメリカのドラマやドキュメンタリーを観て、YouTube で動画を見たり、Twitter をチェックしたりしています。面白いものがあれば何でも楽しんでいます。自分に対する要求は、自分が興味を持った内容を選ぶなら、しっかりと一言一句を聞き取り、理解することです。心を落ち着けて、しっかりと聞き、読み、理解することに努めています。

いくつかのデータを挙げると、数万本の TikTok ショートビデオを視聴し、1 万本に「いいね」をしました。Netflix では 100 本のドキュメンタリーや映画を観ました。好きな英語のブログ記事を 100 本以上読みました。15 冊の英語の本を読みました。これにかかった時間は、主に 2019 年の後半に集中して学習したもので、約半年間、週 5 日、1 日 8 時間を平均として費やしました。主にリスニングとリーディングを練習しました。

学ぶことを無理に続けようとしない方がいいと思います。無理に続けるのは苦痛です。最も簡単で、最も好きな内容を見つけて学びましょう。TikTok をスクロールするのはとても楽で、無理に続ける必要はありません。理解できない時は、最も簡単な教材を見つけて学びます。簡単なものが全部覚えたら、少し難しいものを学びます。言語は至る所にあり、内容の形式は非常に豊富です。多くのテーマがあり、多くの表現形式があります。

私たちの人生を振り返り、どのような中国語のコンテンツが好きなのかを考え、それに対応する英語のコンテンツを見つける必要があります。幸いなことに、これらの分野では、通常多くの思考を巡らせ、多くの概念に精通しています。そのため、英語を学ぶ際には、単にその概念に対応する英語表現を学んでいるだけなのです。

なぜ 2014 年のあの時に学ばなかったのだろう。なぜあの時、読みにくい英語のウェブページを我慢して読まなかったのだろう。思うに、当時の私は、英語がこんなにも簡単に習得できるもの

だとは理解していなかったのだ。そう、本当に簡単なことなのだ。そして、もう一つ思うのは、その問題を真剣に考えず、集中して学ぶ時間を割かなかったことだ。

2019年にUpworkのフリーランスプラットフォームで仕事を受注していた時、クライアントとの音声チャットで何を言っているのか全く理解できず、クライアントに2、3回繰り返してもらい、わかったふりをして話していました。それ以上クライアントに繰り返してもらうのが申し訳なくなり、結局「申し訳ありませんが、テキストで話しましょう」と言わざるを得ませんでした。その時、英語をしっかり学ばなければならないという種が私の心に植え付けられました。

もっと前の2016年にY Combinatorの面接を受けた時、私は自分の実力が足りないと思っていたので、面接に合格しませんでしたが、その時の面接中のコミュニケーションの困難さを気に留めませんでした。アメリカに遊びに行った時も、高校レベルの英語でアメリカを自由に旅できたことに得意になっていました。しかし、ある日、外国人とビジネスをして稼ぎたいと思った時、私のこの中途半端な英語力ではやはりダメだと気づきました。

英語が上達してくると、留学もそれほど難しく感じなくなります。Y Combinatorに応募したり、観光ビザを取得したりするのと同じで、いくつかの書類を提出するだけです。英語が上達してくると、アメリカの起業家や専門家と友達になるのも、外国人とビジネスをするのも、それほど難しく感じなくなります。中国でやっていることと同じで、ただ言語が中国語から英語に変わっただけです。TikTokでいくつか動画を投稿したら、20人以上の外国人フォロワーが増えました。Telegramで知り合ったインド人の友達が、彼らの村のグループに私を招待してくれました。ボイスチャットに参加すると、彼らは誰にお金を盗まれたかを話し合っていました。そのインド人の友達は、Damodar川のほとりにある村に住んでいます。

アメリカに来て、周りの建物や人々がすべて異なっていることに気づいた時、多くのものが違っていることに気づいた時、言葉では言い表せない感覚がありました。私の思考はこれまで固定されていて、生活の世界はこういうものだと思い込んでいました。中国に戻ってきて、中国の物価がとても安いと感じ、周りの物事を見直すきっかけにもなりました。もともと、これらすべてが当然のことではなく、必ずしもこうでなければならぬわけではないということに気づきました。

英語が非常に堪能になると、おそらく英語の世界に没頭し、別の文化的思考を感じることができ、また中国の文化的思考をより深く洞察することができるでしょう。私たちのほとんどはインターネット上で過ごしています。国内と国外は二つの異なるインターネットの側面です。私たちが見るのは、私たちの思考に影響を与えます。私たちがこの二つのインターネットの世界を自由に行き来できるとき、物事をより客観的かつ全体的に見ることができます。

英語を母国語のように学ぶ方法。時間をかけて集中して学び、英語に対する恐怖心をなくしましょう。科学的上網を学び、自分が好きな方法と内容を見つけ、その中で最も理解しやすい内容を見つけます。何でもいい、英語であれば。ずっと見て、ずっと聞いてください。徐々に、2、3

ヶ月経つと、自分の脳が変わっていることに気づくでしょう。ある日、私たちが英語なしではいられなくなり、仕事も娯楽も英語の世界に浸っていることに気づくでしょう。母国語のように流暢になるのは、時間の問題です。

高校レベルの英語を習得した後、私たちの語彙力は十分にあり、毎日英語を使い始めるのに十分です。難しい本や難しい記事に遭遇したときは、より簡単で理解しやすいものを探して読むようにしましょう。英語の児童書を読んだり、子供向けのアニメを見たりすることも非常に良い方法です。

私たちは、どのようにして中国語を学んだのかをよく考えてみる必要があります。私たちは最初から文法を学んだり、問題を解いたりするのではありません。私たちは多くの武侠ドラマを見てから学校に来たのです。私たちは両親と簡単な会話ができるようになってから学校に来たのです。同様に、英語を学ぶ場合もそうあるべきです。

なぜ高校を卒業した後も、私たちの英語のリスニングとリーディング能力はまだ低いままなのでしょうか。試験を目的とした学習では、私たちは比較的効率的に学んでいるようです。試験以外に、私たちは自発的に学ぶでしょうか。おそらくそうではありません。過去には資料も少なかったです。教科書と問題集、新概念英語、そしてテープレコーダーしかありませんでした。小学校の時は、授業中に先生がたまにテープを流すのを聞くだけでした。中学校では、授業と夜の自習前の15分間だけ、リスニングを学びました。

尽管科学上网很麻烦，无法使用国外流行的应用，但在中文互联网中，今天的资料也极其丰富，已经为我们自学英语提供了条件。

おそらく、どんな学習も英語を学ぶのと同じようなものだと思います。私たちは時間の力を信じ、自分自身を解き放ち、まずは最も簡単な知識に浸るべきです。物理学を学びたければ、まずは基本的な物理実験をたくさん楽しみましょう。プログラミングを学びたければ、まずは最もシンプルなビジュアルプログラミングをたくさん楽しみましょう。絵を学びたければ、まずは簡単な物事をたくさん描いて楽しみましょう。学習をゲームに変えることで、TikTokで英語を学ぶのもゲームのように止まらなくなるのです。

ゲームに変わると、私たちの注意力は集中し、考えることが楽しみになります。もし最も学びやすい内容を見つけ、楽しみながら学んでいても、それでも退屈だと感じるなら、他のことをしましょう。多くの場合、問題は内容や学習方法にあるのではなく、私たちの状態が良くなく、心が落ち着いていないことがあります。

『ディープラーニング』という本を取り、第2章を読んでいると、難しい数学に出会い、それを諦めてしまい、それ以上学ぶことをやめてしまいました。YouTubeでスタンフォード大学の人工知能の授業を見て、第2節で理解できない部分に出会い、それも諦めてしまいました。私の人工知能の知識は、いつまで経っても入門レベルを超えません。これは、私がここ数年英語を学んできたのと同じようなものです。難しい文章や本、難しい動画に出会うたびに、それらを諦め

てしまいました。人工知能の専門家は、これらの人工知能の知識をとても簡単だと感じるでしょう。私は、これは英語を学ぶのと同じで、時間の問題、学習教材の問題、気分の問題だと思います。次に気分が良い時に、もう一度理解しようと試みるべきです。それでも理解できないなら、アメリカの高校数学を学ぶための本や動画を探し、簡単な数学を学ぶ必要があると思います。私は自分が学べることを信じ、その中に楽しみを見つける方法を考えなければなりません。自分を甘やかして、まずはこれらの分野の簡単な問題に没頭することにします。

辞書を引くときは、できれば英語の辞書、例えばオックスフォード英語辞典を引くのが良いです。英語の語彙と中国語の語彙は、一対一で対応しないことが多いです。英語の辞書の説明の方がより適切な場合が多いです。単語というのは実に興味深いもので、類義語との微妙な違いを考えたり、最も適切な中国語の翻訳をじっくり考えたりすることができます。

スピーキングとライティングは、私はあまり練習していません。聞いて理解し、読んで理解できれば、簡単な語彙を使って自分の言いたいことを表現できると思っています。まずはインプットがあってこそアウトプットです。いつか興味が湧いたら、自分が興味を持っているトピックについて英語でたくさんの記事を書いてみようと思います。英語を中国語に翻訳して、それが自然かどうかを確認します。表現に迷ったときは、インターネットで検索して、その表現が使われているかどうかを調べます。海外のフォーラムに投稿して人々と交流したり、Quoraでたくさんの回答を書いたり、StackOverflowで技術的な質問に答えたりすることも考えています。スピーキングに関しては、Telegramを使って海外の友達を作り、練習することもできます。これらの方法はどれも楽しそうです。実際にそうやって行動に移し、日々の習慣にしていけば、ある日、気づかぬうちに自分の脳がまた変わっていることに気づくでしょう。

高校生や大学生、そして英語を学ぶことに興味を持つ人々をどう励ますべきか、また過去の自分に何を伝えるべきか、考えてみました。これらの経験を共有した後、最後に印象に残る言葉を残したいと思います。少しだけ大げさかもしれません、英語を母国語のように学ぶことは、本当に簡単で、そしてとても楽しいことなのです。