

Conseils de productivité

- La concentration au travail ne se produit pas toujours comme vous pourriez vous y attendre. De manière surprenante, des environnements bruyants ou interrompus, comme lorsqu'on garde des enfants, peuvent parfois augmenter la productivité. Votre humeur et votre état mental influencent considérablement votre capacité à vous concentrer, de la même manière qu'ils affectent la qualité de votre sommeil.
- Le dilemme principal du monde est que les connaissances et les inventions augmentent, cependant, notre capacité à nous concentrer et à étudier devient plus difficile. La plupart des jours, il est difficile de s'asseoir et de lire des livres ou de regarder des cours. Vous ne pouvez pas vous forcer à vous concentrer, tout comme vous ne pouvez pas vous forcer à vous endormir.
- Pour remédier à cela, j'aime beaucoup marcher et conduire tout en écoutant des conférences ou en regardant des vidéos. Parcourir 10 000 kilomètres et marcher 5 000 pas chaque jour m'a aidé à devenir fluide en anglais et à passer l'examen d'IELTS. Maintenant, j'espère que cela m'aidera aussi à apprendre les mathématiques et l'IA. L'essentiel est d'éviter les distractions des téléphones mobiles et de rester calme. J'encourage les autres à essayer cette méthode et à me donner leurs retours.
- Amusez-vous et travaillez souvent à vos propres projets.
- Expérimitez différentes approches pour trouver ce qui vous vient naturellement. Prêtez attention à ce qui fonctionne réellement en pratique plutôt qu'à ce que vous aimerez croire. Faites confiance à vos instincts et à vos réponses physiques comme des indicateurs fiables.
- Les manières dont les gens lisent, écrivent ou codent varient considérablement. Personnellement, je préfère souvent imprimer des papiers pour les lire.
- Moins c'est plus. Les petites équipes concentrées dans les entreprises dépassent souvent les grandes équipes, même lorsque les grandes équipes ont 10x ou 100x plus de personnes, grâce à une meilleure communication et coordination.
- J'ai lu des parties de "The Mythical Man-Month" de Fred Brooks. Ses principes sur la gestion de projet logiciel restent pertinents à long terme.
- Aucune méthode de productivité ne fonctionne automatiquement - vous devez expérimenter et adapter les techniques pour trouver ce qui convient le mieux à vos besoins spécifiques.