

# 使用多焦渐进镜片逆转近视

## 處方

日期：2024 年 11 月 28 日

---

## 視力

- 視力：0.9

## 瞳距 (PD)

- 測量值：70 mm
- 

## 右眼 (OD)

- 近視：-4.25 D
- 散光：-1.25 D
- 軸位：171°

## 左眼 (OS)

- 近視：-2.50 D
  - 散光：-1.00 D
  - 軸位：2°
- 

## 計劃

目標：轉換為多焦點漸進鏡片

- 最小漸進度數：+0.75 D

---

## 近視處方

### 右眼 (OD)

- 近視：-2.50 D
- 散光：-1.25 D
- 軸位：171°

### 左眼 (OS)

- 近視：-0.75 D
  - 散光：-1.00 D
  - 軸位：2°
  - 附加矯正：近視 +1.75 D（散光不變）
- 

## 遠視處方

### 右眼 (OD)

- 近視：-3.25 D
- 散光：-1.25 D
- 軸位：171°

### 左眼 (OS)

- 近視：-1.50 D
  - 散光：-1.00 D
  - 軸位：2°
  - 附加矯正：近視 +1.00 D（散光不變）
-

# 智能远近两用 适应不同场景需求



{: .centered }

.responsive } 來源：pinduoduo.com{: .caption }

## 剛收到並試戴

試戴了幾分鐘多焦點鏡片後，感覺非常好。它們完全符合我的需求，價格約為 130 元人民幣。

我使用上述數據定制了一副多焦點漸進鏡片。使用手機時可以使用近視部分，使用電腦時可以使用遠視部分。

實際上，你可以通過上下移動視線來調整使用近視或遠視的部分。雖然可以進行小幅調整，但調整過多會感覺不自然或不舒適。

我會再使用幾天，看看感覺如何。

收到眼鏡時，可以看到鏡片上的黃色標記。

客服說：

鏡片上的黃色標記是為您參考而畫的。遠視時，通過上方的圓圈看；近視時，眼睛稍微向下看，通過下方的圓圈看。這些標記可以擦掉。適應兩天後，可以在鏡片前面貼上透明膠帶，然後撕掉以去除黃線。然後用鏡片清潔劑清潔鏡片。也可以用酒精和古龍水清潔。

根據 Mistral 的說法，SP 和 WV 的含義如下：

在多焦點漸進鏡片的背景下，縮寫“SP”和“WV”通常指鏡片的特定測量或功能。以下是它們通常的含義：

1. **SP (Segment Height 或 Segment Position)**：這是指近視區域（段）的光學中心從鏡片底部的垂直位置。這對於確保佩戴者在向下看時能清晰地看到近距離物體非常重要。
2. **WV (Working Distance for Vision)**：這個術語在漸進鏡片中較少使用，但它可以指有效工作距離或漸進通道的長度，這是鏡片中從遠視到近視度數逐漸變化的區域。

這些測量對於配戴漸進鏡片以確保最佳的視覺舒適度和性能至關重要。請始終諮詢眼科護理專業人員以獲取最準確和個性化的信息。

---

## 改進

現在，我戴著一副多焦點漸進鏡片。近視的附加矯正是近視 +1.75 D（散光不變）。遠視的附加矯正是近視 +1.00 D（散光不變）。

這對我來說非常完美，使用遠視部分看電腦，偶爾抬頭看。有時，我使用近視部分來使用手機或閱讀文件或書籍。

然而，我使用眼鏡的方式仍然可以改進。有時，開車時有很多紅燈。在等待綠燈時，我使用度數與我的處方完全匹配的夜視眼鏡。我認為解決方案可能是購買一副新的多焦點漸進鏡片。近視的附加矯正保持近視 +1.75 D（散光不變），遠視的附加矯正減少到近視 +0.25 D（散光不變）。

我的夜間多焦點漸進鏡片的近視部分與我的普通多焦點鏡片相同。然而，對於遠視部分，我希望它接近我的處方而不做太多改變，這樣在使用遠視部分時可以保持 0.8 或 0.9 的視力。

對於學生來說，這是最好的解決方案。他們仍然需要經常看黑板，並且坐在桌子前。所以當他們向下看時，大多是在做作業和閱讀桌上的材料。當他們抬頭時，大多是在看黑板或老師。

## **老花鏡片**

只需考慮老花鏡片的情況。隨著年齡的增長，他們的眼肌形狀會朝著與近視相反的方向變化。

下圖很好地說明了這一點。我們可以將老花鏡片中使用的原理應用於近視鏡片。

# 看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域  
没有度数



看近区域  
老花度数



{: .centered }

{:

.responsive } 來源：pinduoduo.com{: .caption }