

学習のヒント

- ・学びを趣味として捉え、遊び心と純粋な興味を持って取り組む。
- ・実践と反復を通じて学び、手を動かす経験を通じて習熟を目指す。
- ・日常的にそのテーマに触れ、自然な文脈で定期的に関わることで、毎日没頭するようにしましょう。
- ・本当に興味のあることを追求しましょう。情熱はより良い学習成果につながります。
- ・より簡単な説明が必要な場合は、常に複数の情報源から引き出してください。
- ・困難を乗り越えるために、休憩を取り、仲間からインスピレーションを求める。
- ・詰め込み学習に頼るのではなく、一貫したエンゲージメントを維持しましょう。
- ・学んだことを積極的に応用する機会を作り出す。
- ・学びを実生活の応用と結びつけることで、実践的なものにする。
- ・学びは遊びと探求を通じて自然に身につくことを忘れないでください。
- ・AI ツール、ChatGPT、Claude、Gemini を使って学ぶ。
- ・AI ツールに質問する際に複数の言語を使用する。
- ・YouTube、YouTube ショート、TikTok を利用して、動画による解説を検索する。
- ・運転中に聴くために YouTube のコースをダウンロードし、聴いた内容を思い出したり想像したりしてみましょう。
- ・感情は移ろいやすいものです。集中できないときは、他の学習方法を試したり、別のことをしてから戻ってきたりしてみましょう。
- ・一度で質問や段落を完全に理解できなくても大丈夫です。その部分を飛ばして、次回やその次の機会に理解しようと試みてください。
- ・学校では、教師の話を聞き、練習問題を解くことで学びました。学校を離れた後は、仕事やプロジェクトを行い、趣味を追求することで学びました。過去にどのように学んだかを振り返り、その方法を現在の学びに活用しましょう。
- ・行動は情報を生み出す。新しいことを学ぶためには、ただ前に進むこと。
- ・試験、面接、資格取得、タスクの完了を通じて卓越を達成する。
- ・科目のビデオをただ見て、理解したふりをするだけではありません。

- ・ほとんどの場合、あなたは既に十分に準備ができていると思っているが、実際にはそうではない。中程度の結果を得るためにには高い目標を目指す。低い結果を得るためにには中程度の目標を目指す。
- ・よく眠ること。疲れたら昼寝をする。
- ・態度やモチベーションは、自分自身に嘘をつくのが難しいものです。本当の情熱に従いましょう。
- ・環境は重要です。英語圏で育った場合、英語を必死に学ぶ必要はありません。
- ・あなたの脳は強力です。自分で物事を考え抜いてください。何度も何度も繰り返し考えてください。
- ・物事の本質や原則を捉えて学ぶ。例えば、機械学習は微積分についてであり、スタートアップは人々が欲しがるものを作ることについてである。
- ・他人に自分を証明するために何かを学ぶ必要はありません。新しい発見が広まるには時間がかかります。あなたの能力が本当に優れたものになるのにも時間がかかります。そうすれば、他の人々も気づくでしょう。
- ・学習とは主に新しいことを試したり、新しい方法で考えたりすることです。探求を続けましょう。
- ・学ぶことは、人生をより楽しむことです。例えば、新しい言語を学ぶことは、新しい世界を開くようなものです。
- ・ある科目を学ぶ際、直接核心概念に取り組んだり、最終試験の練習問題を解くことも良い方法です。基本的な事柄に遡って学ぶことができます。困難な始まりは、簡単な終わりにつながります。新しい知識に対する恐怖や不快感を素早く克服しましょう。
- ・学んだことを一つずつ、他の人に教えたり共有したりする。それがどれだけ技術的で高度なものであっても、仲間や友人、あるいは道端で出会った人たちと共有する。
- ・ブログを書いたり、動画を作成したり、他のコンテンツを作成して共有しましょう。人は自己愛が強いものです。自分が作成したものを振り返ることで、不完全な点に気づくでしょう。それが改善したいという欲求を引き起こします。