

Uso de lentes progresivos multifocales para revertir la miopía

Receta

Fecha: 28 de noviembre de 2024

Visión

- **Agudeza Visual:** 0.9

Distancia Interpupilar (PD)

- **Medición:** 70 mm
-

Ojo Derecho (OD)

- **Miopía:** -4.25 D
- **Astigmatismo:** -1.25 D
- **Eje:** 171°

Ojo Izquierdo (OS)

- **Miopía:** -2.50 D
 - **Astigmatismo:** -1.00 D
 - **Eje:** 2°
-

Plan

Objetivo: Transición a lentes progresivos multifocales

- **Potencia progresiva mínima:** +0.75 D

Receta para Visión de Cerca

Ojo Derecho (OD)

- **Miopía:** -2.50 D
- **Astigmatismo:** -1.25 D
- **Eje:** 171°

Ojo Izquierdo (OS)

- **Miopía:** -0.75 D
 - **Astigmatismo:** -1.00 D
 - **Eje:** 2°
 - **Corrección Adicional:** +1.75 D en Miopía (el Astigmatismo permanece sin cambios)
-

Receta para Visión Lejana

Ojo Derecho (OD)

- **Miopía:** -3.25 D
- **Astigmatismo:** -1.25 D
- **Eje:** 171°

Ojo Izquierdo (OS)

- **Miopía:** -1.50 D
- **Astigmatismo:** -1.00 D
- **Eje:** 2°

- **Corrección Adicional:** +1.00 D en Miopía (el Astigmatismo permanece sin cambios)



{: .centered }

.responsive } Fuente: pinduoduo.com{: .caption }

Acabo de obtener y probar

Después de probar un par de lentes multifocales durante unos minutos, me parecieron bastante buenos. Se adaptan perfectamente a mis necesidades y cuestan alrededor de 130 CNY.

Utilicé los datos anteriores para personalizar un par de lentes progresivos multifocales. Puedo usar la parte de visión cercana cuando uso mi teléfono móvil y la parte de visión lejana cuando trabajo en mi computadora.

En realidad, puedes ajustar qué parte de los lentes usas para la visión de cerca o de lejos moviendo la mirada hacia arriba o hacia abajo. Aunque es posible hacer pequeños ajustes, puede resultar incómodo o poco natural ajustar demasiado.

Los usaré unos días más para ver cómo se sienten.

Cuando recibí las gafas, pude ver las marcas amarillas en los lentes.

El soporte al cliente dice:

Las marcas amarillas en la lente están pintadas como referencia. Para ver de lejos, mira a través del círculo superior, y para ver de cerca, mira a través del círculo inferior con los ojos ligeramente bajados. Estas marcas se pueden borrar. Después de adaptarte durante dos días, puedes aplicar cinta transparente en la parte frontal de la lente y retirarla para eliminar la línea amarilla. Luego, limpia la lente con un limpiador de lentes. También puedes limpiarla con alcohol y colonia.

Y SP y WV significan lo siguiente, según Mistral:

En el contexto de las lentes progresivas multifocales, las abreviaturas "SP" y "WV" suelen referirse a mediciones o características específicas de las lentes. Esto es lo que generalmente significan:

1. **SP (Altura del Segmento o Posición del Segmento):** Esto se refiere a la posición vertical del centro óptico de la zona de visión cercana (el segmento) desde la parte inferior de la lente. Es importante para garantizar que el usuario pueda ver con claridad a distancias cercanas cuando mira hacia abajo.
2. **WV (Distancia de Trabajo para la Visión):** Este término es menos común en las lentes progresivas, pero puede referirse a la distancia de trabajo efectiva o la longitud del corredor progresivo, que es el área de la lente donde la potencia cambia gradualmente de la visión de lejos a la visión de cerca.

Estas mediciones son cruciales para el ajuste de las lentes progresivas y garantizar un confort visual y un rendimiento óptimo para el usuario. Siempre consulte a un profesional de la salud visual para obtener la información más precisa y personalizada.

Mejora

Ahora, uso un par de lentes multifocales progresivos. La corrección adicional para la visión cercana es de +1.75 D en miopía (el astigmatismo permanece sin cambios). La corrección adicional para la visión lejana es de +1.00 D en miopía (el astigmatismo permanece sin cambios).

Es perfecto para mí usar la visión lejana para mirar la computadora mientras ocasionalmente levanto la vista. A veces, uso la visión cercana para usar mi teléfono o leer papeles o libros.

Sin embargo, la forma en que uso mis gafas aún puede mejorarse. A veces, cuando conduzco un coche, hay muchos semáforos en rojo. Mientras espero que se pongan en verde, uso gafas de visión nocturna con graduación que coincide exactamente con mi prescripción. Pensé que la solución podría ser conseguir un nuevo par de lentes progresivas multifocales. La corrección adicional para la visión cercana seguiría siendo de +1.75 D en miopía (astigmatismo sin cambios), y la corrección adicional para la visión lejana se reduciría a +0.25 D en miopía (astigmatismo sin cambios).

La visión cercana de mis lentes progresivos multifocales nocturnos es la misma que la de mis lentes multifocales normales. Sin embargo, para la visión lejana, quiero que esté cerca de mi prescripción sin cambiar mucho, para poder mantener una agudeza visual de 0.8 o 0.9 al usar la parte de visión lejana.

Para los estudiantes, esta es la mejor solución. Todavía necesitan ver con frecuencia la pizarra y están sentados en un escritorio. Por lo tanto, cuando miran hacia abajo, la mayoría de las veces están haciendo sus tareas o leyendo materiales sobre el escritorio. Cuando miran hacia arriba, la mayoría de las veces están mirando la pizarra o al profesor.

Lentes para la presbicia

Solo considera el caso de las lentes para presbicia. A medida que las personas envejecen, los músculos de sus ojos cambian de forma en una dirección opuesta a la de la miopía.

La imagen a continuación ilustra esto bien. Podemos aplicar el principio utilizado en las lentes para presbicia a las lentes para miopía.

看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域

没有度数



看近区域
老花度数

.responsive } *Fuente: pinduoduo.com*{: .caption }