

## **Vorhersage der nächsten Körperzustände**

Wenn wir Daten über den Körperzustand sammeln, wie den Grad der Kurzsichtigkeit, das Gewicht und alle Parameter einer normalen körperlichen Untersuchung, und dann ein KI-Modell mit diesen Daten trainieren, können wir zukünftige Körperzustände vorhersagen, ähnlich wie das nächste Token in einer Sequenz vorhergesagt wird.

Wir können auch Informationen über die Luft, die wir atmen, die Nahrung, die wir zu uns nehmen, und wie unser Körper mit der physischen Welt interagiert, aufzeichnen, um die kausalen Zusammenhänge zwischen diesen Faktoren und gesundheitlichen Auswirkungen zu verstehen. Beispielsweise kann übermäßiger Zuckerkonsum zu Diabetes führen.

Dieser Ansatz kann Menschen helfen, länger und gesünder zu leben, indem er ihnen ermöglicht, fundierte Entscheidungen zu treffen und vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen.