

img

Figure 1: img

Die Reise zur natürlichen Umkehrung von Kurzsichtigkeit

Neben den drei Artikeln über die Umkehrung von Kurzsichtigkeit möchte ich mehr über die Entdeckungsgeschichte teilen.

Li, Zhiwei. (Jun 2023). Experimentelle Überprüfung der Methode zur natürlichen Wiederherstellung der Sehkraft. Zhiwei's Blog. Web. PDF.

Li, Zhiwei. (Jun 2023). Astigmatismus bei der Umkehrung von Kurzsichtigkeit. Zhiwei's Blog. Web. PDF.

Li, Zhiwei. (Nov 2024). Natürliche Wiederherstellung der Sehkraft: Das Prinzip des ‚gerade noch klaren‘ Sehens. Zhiwei's Blog. Web. PDF.

Geduld

Da die natürliche Umkehrung von Kurzsichtigkeit ähnlich langsam verläuft wie das Abnehmen, habe ich in meinen 3 Jahren Erfahrung (von Februar 2022 bis Januar 2025) Folgendes erreicht:

Datum	Myopie linkes Auge	Astigmatismus linkes Auge	Myopie rechtes Auge	Astigmatismus rechtes Auge	Korrigierte Sehkraft
2022.03.05-3.50		-2.25	-5.75	-1.75	1.0
2022.11.13-3.25		-2.00	-5.50	-1.75	0.9
2023.04.20-3.00		-1.25	-5.00	-1.25	1.0
2024.01.07-3.00		-1.00	-4.75	-1.25	0.9
2024.11.28-2.50		-1.00	-4.25	-1.25	0.9

Lassen Sie uns Python verwenden, um einen Absatz darüber zu zeichnen.

Also, musst du geduldig sein.

Mach das Richtige, die Ergebnisse werden folgen

Solange du das Richtige tust, werden Ergebnisse eintreten. Genau wie beim Abnehmen: Wenig zu essen und oft Sport zu treiben, wird dir helfen, Gewicht zu verlieren. Wenn du jeden Monat 1 kg verlierst, dann wirst du in einem Jahr 12 kg verlieren.

Ebenso gilt beim Lernen: Wenn wir 10 Stunden am Tag studieren, summiert sich das in einem Jahr auf 3.650 Stunden.

Die gute Nachricht bei der Umkehrung von Kurzsichtigkeit ist, dass es nichts Schwieriges gibt, was man nicht durchhalten könnte. Es erfordert lediglich, dass man ein Mobiltelefon oder einen Computerbildschirm gerade noch klar sehen kann.

Dies ist eine bessere und komfortablere Vorgehensweise. Der Preis für die Verwendung der richtigen Methode ist, dass ich eine weitere Brille mit vollständiger Korrektur vorbereiten muss, um Auto zu fahren, die Aussicht während der Reise zu genießen und Filme im Kino zu schauen.

Diese Zeiten im Leben sind tatsächlich nur ein kleiner Teil, wie höchstens 2 Stunden an einem Tag, während die restlichen 15 Stunden wach sind.

Gib dich nicht zufrieden, verbessere dich weiter

Im ersten Jahr bestand meine Haupttätigkeit aus Computerarbeit, während der ich eine Brille mit einer Reduktion von 1,50 Dioptrien trug. Diese Einstellung ermöglichte es mir, häufig den Zustand des "gerade noch klaren" Sehens zu erleben, bei dem die Sicht ausreichend klar war, ohne übermäßig scharf zu sein. Im zweiten Jahr jedoch, als ich meinen Schwerpunkt auf das Studium für meinen Associate Degree zu Hause verlagerte, reduzierte ich meine Computernutzung und verließ mich hauptsächlich auf mein Mobiltelefon für Lernmaterialien und Übungen.

Nach einem Gespräch mit einem Freund begann ich, mich mit bifokalen Linsen und multifokalen Gleitsichtgläsern zu beschäftigen. Ich lernte sogar Begriffe wie Segmenthöhe, Segmentposition und Arbeitsabstand für das Sehen kennen.

Es erforderte viel Experimentieren. Das Prinzip zu verstehen, die Lösungen können variieren –von einer einfachen +1,50D Addition zur Brille bis hin zu einer +2,00D Addition und dann der Verwendung von multifokalen Gleitsichtgläsern zur Unterstützung. Es gibt noch immer Wege zur Verbesserung.

Nachdem ChatGPT auf den Markt kam, gab es viele Verbesserungen. Viele kluge Köpfe denken in diese Richtung. In der realen Welt gibt es zahlreiche Anwendungsfälle und mehr reale Probleme zu lösen.

Für die Umkehrung von Kurzsichtigkeit gilt genau dasselbe. Ältere Menschen verwenden Alterssichtigkeitlinsen.

Teilen mit den Dringend Bedürftigen

Obwohl ich meinen Artikel über die Umkehrung von Kurzsichtigkeit im Juni 2023 auf der WeChat Subscription Plattform geteilt habe, erhielt ich im Dezember 2024 eine Antwort von jemandem, der behauptete, sein

12-jähriges Kind sei frustriert über seine Kurzsichtigkeit von 500, also -5.00. Als ich 12 war, dachte ich, ich hätte gerade erst angefangen, eine Brille für meine Kurzsichtigkeit mit einem Wert von -2.00 zu tragen.

Da die Wahrheit oder Entdeckung den Menschen weniger bekannt ist, wollen nur diejenigen, die dringend Bedarf haben, dies ausprobieren. Diese Methode zur Umkehrung von Kurzsichtigkeit, die wahrscheinlich erstmals 2014 von Todd Becker vorgestellt wurde, wird eines Tages populär werden.

Die neue Anpassungsmethode hat keine negativen Auswirkungen. Darüber hinaus werden immer mehr Menschen Kurzsichtigkeit entwickeln, und ihre Kurzsichtigkeitsgrade werden immer größer werden.

Gibt es eine Verschwörung in der Popularität von Myopie?

Menschen, die Brillen mit vollen Dioptrien tragen, haben dazu geführt, dass sich ihre Kurzsichtigkeit vertieft hat. Die Kurzsichtigkeit wird nicht absichtlich von jemandem verursacht. Es ist einfach so, dass die Menschen nicht vorsichtig sind. Es scheint normal zu sein, volle Dioptrien zu tragen, um wieder eine normale Sehkraft von 5,0, die Sehkraft eines Kindes, zu erreichen.

Was die Menschen jedoch nicht wissen, ist, dass sie sie verwenden, um nahe Objekte zu betrachten. Die Personen, die multifokale Gleitsichtgläser oder Sehtestgeräte erfunden haben, wussten viel darüber, wie das Auge oder Kurzsichtigkeit funktioniert.

Die Verbesserung besteht also darin, dass wir kategorisieren, wie wir unsere Augen nutzen. Wir stellen fest, dass Menschen heutzutage hauptsächlich Telefone oder Computer verwenden. Und es spielt keine Rolle, dass wir im täglichen Leben Dinge in der Ferne nur verschwommen sehen.

Der Punkt ist, dass unsere Augen die meisten Objekte, die wir betrachten möchten, klar sehen können. Wenn wir Objekte etwa 10 cm weiter weg bewegen, werden sie unscharf. Dies deutet darauf hin, dass wir unsere Augen korrekt verwenden.

Wie man wieder neue Entdeckungen macht

Versuche, mehr im Internet zu beobachten und zu lernen. Sei vorsichtig mit unbedeutenden Meinungen. Probiere selbst Experimente aus.

Es gibt viele Verbesserungen im Leben. Nachdem die Wahrheit gefunden wurde, scheint sie offensichtlich. Die Leute haben einfach nicht darüber nachgedacht. Steve Jobs hat es sicherlich verstanden. Steve Jobs' Kampagne "Think Different" ist gut.