

जीवन के रहस्यों पर एक संक्षिप्त चर्चा

स्कूल छोड़ने के बाद और समाज में काम करने और अनुभव प्राप्त करने के कुछ साल बाद, मुझे अचानक सीखने के रहस्य का एहसास हुआ। मैंने पाया कि यह वास्तव में जीवन का भी रहस्य है। मैं अपनी खोज यात्रा को कदम दर कदम बताऊंगा।

हम जागते ही क्या कर रहे हैं? हम अपने व्यवहार को कैसे बदलें ताकि हम सीखने में माहिर हो सकें? आजकल मेरी नज़र में, प्रश्न हल करना, परीक्षा देना, प्रमाणपत्र प्राप्त करना, प्रोजेक्ट करना, और मेहनत से काम करना सब बहुत सतही क्रियाएं हैं। हम जागते ही दिमाग का उपयोग कर रहे होते हैं, इसलिए केवल अक्सर ध्यान से सोचने की आदत डालकर ही हम वास्तव में प्रभावी ढंग से सीख सकते हैं।

आज के इंटरनेट युग में, हम बड़ी मात्रा में जानकारी तक पहुंच सकते हैं, बड़ी संख्या में स्व-मीडिया लेख, मीडिया रिपोर्ट, ऑनलाइन प्रश्नोत्तर, और शैक्षणिक पेपर ढूंढ सकते हैं। लेकिन मानव जाति उतनी ही बुद्धिमान नहीं हो पाई है। क्या हम अपने पूर्वजों से अधिक बुद्धिमान हैं? हो सकता है कि हमने प्रोग्रामिंग जैसे नए युग के कौशल हासिल कर लिए हों, लेकिन खेती, बागवानी, लकड़ी का काम, और बिजली के काम के बारे में हम बहुत कम जानते हैं। अगर हमें और हमारे पूर्वजों को एक छोटे से द्वीप पर छोड़ दिया जाए, तो मुझे लगता है कि वे बेहतर तरीके से जीवित रह पाएंगे। इसलिए, नई पीढ़ी ने सिर्फ नए युग के कौशल हासिल किए हैं, और बहुत सारी स्थिर जानकारी जमा कर ली है, लेकिन सीखने की क्षमता में कोई सुधार नहीं हुआ है। नए वातावरण और नए क्षेत्रों का सामना करने में, हम असहाय हैं और अभी भी धीरे-धीरे सीख रहे हैं।

मुझे लगता है, यह इसलिए है क्योंकि हम अभी भी सोचने में कमी रखते हैं। यह बड़ी मात्रा में जानकारी सिर्फ इंटरनेट पर डाल दी जाती है, जिसमें से अधिकांश हम देखते ही नहीं हैं। जो जानकारी हम तक पहुंचती है, वह हमारे दिमाग से तेजी से गुजर जाती है। हम शब्दों को पढ़ लेते हैं, उनका सरल शाब्दिक अर्थ समझ लेते हैं, लेकिन हम उन पर गहराई से विचार नहीं करते हैं। हमारी नई पीढ़ी दुनिया को और अधिक खोज सकती है, और जगहों पर घूम सकती है, अधिक तकनीकी उत्पादों का उपयोग कर सकती है, और अधिक सामान खरीद सकती है। हालांकि, हमारे पास देखने के लिए एक उत्सुक आंख नहीं है। हम समृद्ध जीवन का सरल अनुभव करते हैं, लेकिन इस जीवन में चीजों को सुधारने के बारे में कोई विचार नहीं रखते हैं, उनके फायदे और नुकसान को नहीं देख पाते हैं।

सोचना प्रश्न करना है, जानकारी के स्रोत और उसकी सत्यता पर सवाल उठाना है, जीवन की वस्तुओं के कार्य और अनुभव पर सवाल करना है। सोचना एक व्यापक विश्लेषण है, जो घटना के पीछे के सभी संभावित कारणों का विश्लेषण करता है, और वस्तुओं के सभी संभावित डिजाइनों पर विचार करता है। सोचना सार को खोजना है, चीजों के पीछे के मूल सार को देखने में सक्षम होना है, समस्या के मुख्य विरोधाभास को पकड़ने में सक्षम होना है, और दो असंबंधित चीजों के पीछे के संबंध को खोजने में सक्षम होना है। सोचना छोटी चीजों से बड़े सिद्धांतों को देखना है, चीजों के संकेतों को देखकर उनके सार और विकास की प्रवृत्ति को जानने में सक्षम होना है।

जब मैंने □□□□□□ पर 170 से अधिक किताबें पढ़ी हुई चिह्नित कीं, तो मैंने किताबें पढ़ना छोड़ दिया। मुझे एहसास हुआ कि ये सभी किताबें अच्छी हैं, लेकिन इन्हें पढ़ने के बाद भी मैं इनमें से किसी एक किताब को भी अच्छी तरह से लिखने की क्षमता नहीं रखता। इन किताबों को पढ़ने के बाद, मैं केवल उनमें से बहुत कम ज्ञान ही बता पाता हूँ। एक साल बाद, मुझे केवल यह याद रहता है कि मैंने किसी किताब को पढ़ा था। मैंने उन्हें गंभीरता से, शब्द-दर-शब्द पढ़ा, लेकिन मैंने उन्हें वास्तव में समझा नहीं। क्योंकि जब मैं नई समस्याओं का सामना करता हूँ, तो मुझे इन किताबों से कोई ज्ञान याद नहीं आता जो मुझे नई समस्याओं को हल करने में मदद कर सके। हाँ, कभी-कभी मुझे किताबों के कुछ अंश याद आ जाते हैं, या कुछ घटनाओं के सामने आने पर मुझे लगता है कि यह किताब में पढ़ी गई किसी बात से मेल खाता है। लेकिन किताबों ने मेरे दिमाग को ज्यादा मजबूत नहीं बनाया। शायद जब मैं प्राथमिक स्कूल में बुनियादी साक्षरता हासिल कर चुका था, तब से अधिकांश पढ़ाई केवल सरल साक्षरता का अभ्यास था। यह वर्णन मुझे डरा देता है। मुझे डर इसलिए लगता है क्योंकि यह कहना सच्चाई के करीब है।

जीवन के लिए भी, जब मैंने पहली बार बस लेना, खाना बनाना, अकेले यात्रा करना, कंप्यूटर का उपयोग करना, मोबाइल फोन का उपयोग करना और प्रोग्रामिंग करना सीखा, तो शायद उसके बाद के सभी कार्य सरल दोहराव होते हैं। इसलिए ऐसा लगता है कि मैं इस दुनिया में 20 से अधिक वर्षों से हूँ, लेकिन मैंने बहुत कुछ नहीं सीखा है।

जब मैंने यह महसूस किया, तो मैंने कुछ भी नहीं करना शुरू कर दिया, बस सोचने लगा। पूरे दिन सोचते रहना, यह कठिन होता है। अक्सर मैं बहुत चिड़चिड़ा हो जाता हूँ, लेकिन अगर मैं फोन चलाने, किताब पढ़ने या फिल्म देखने जाऊँ, तो क्या मैं उसी तरह चिड़चिड़ा नहीं होऊँगा? मेरी उंगलियाँ लगातार वीचैट के मोमेंट्स पर स्क्रॉल करती रहती हैं, लेकिन ज्यादातर मैं उन्हें धैर्य से पूरा नहीं पढ़ पाता। मेरी उंगलियाँ लगातार □□□□□□ पर स्क्रॉल करती रहती हैं, लेकिन कुछ देखने के बाद मैं ऊब जाता हूँ। अब तो किताबें पढ़ने या फिल्में देखने का धैर्य भी नहीं रहा। लंबे समय तक सोचते रहने से अगर चिढ़ होती है, तो केवल और अधिक सोचकर ही मन को शांत किया जा सकता है।

इसी तरह, किताबें पढ़ने की बात करें तो मुझे एहसास हुआ कि अगर मुझे वर्तमान में पढ़ी जा रही किताब पर धैर्य नहीं है, तो मुझे किसी भी किताब पर धैर्य नहीं होगा। यह किताब की उबाऊपन की वजह से नहीं है, बल्कि मेरे मन की अशांति की वजह से है। और जब मेरा मन शांत होता है, तो मुझे लगता है कि किसी भी किताब को धीरे-धीरे पढ़ने में मजा आता है।

इन सालों में, काम और उद्यमिता के दबाव ने मुझे बहुत चिंतित कर दिया है। हर चीज़ को जल्दी से पूरा करने की कोशिश कर रहा हूँ, और ऐसी चीज़ें जिन्हें धीरे-धीरे करके आनंद लिया जा सकता है, वे कम होती जा रही हैं। हर काम को किसी न किसी उद्देश्य से कर रहा हूँ। और जब भी मैं किसी उद्देश्य के साथ काम करता हूँ, तो प्रक्रिया का आनंद लेना भूल जाता हूँ। जबकि अगर प्रक्रिया का आनंद लिया जाए, तो उद्देश्य भूल जाता है, और मैं उस काम को करते रहना चाहता हूँ, धीरे-धीरे करना चाहता हूँ। क्योंकि मैं इसे बहुत पसंद करता हूँ, इसलिए मैं चाहता हूँ कि समय और लंबा हो, और मैं इसे और अधिक समय तक कर सकूँ।

मस्तिष्क इतना ईमानदार होता है, जब आप जल्दी में होते हैं, तो यह भी चिंतित हो जाता है; जब आप धीरे-धीरे करते हैं, तो यह भी शांत हो जाता है। इंसान, अपने मस्तिष्क को धोखा देना सबसे मुश्किल होता है। जब आप खुद को किताब पढ़ने का आनंद लेने के लिए कहते हैं, लेकिन वास्तव में आनंद नहीं लेते हैं, तो जल्द ही किताब पढ़ना बंद कर देते हैं।

इसलिए मैंने चिंता से निपटने के लिए अपने लिए तीन सिद्धांत निर्धारित किए।

एक, वर्तमान में खुद को पालना और भविष्य में परिवार को पालना।

दो, एक के अलावा, बाकी समय में केवल वही करना जो मैं वाकई करना चाहता हूँ, नहीं तो बस खाली बैठना।

तीन, इस जीवन में एक को पूरा करने के बाद, मैं यह स्वीकार कर सकता हूँ कि मैं हमेशा खाली बैठ सकता हूँ, कुछ भी नहीं कर सकता, मेरा ज्ञान इसी स्तर पर रह सकता है, मेरे पास ज्यादा पैसे नहीं हो सकते, और मैं किसी से भी तुलना नहीं करूँगा।

इतने सालों में बनी चिंता को कम करना बहुत मुश्किल है। अवचेतन में चिंता हर जगह मौजूद है, मैं केवल इसके विपरीत चल सकता हूँ।

जब मैंने महसूस किया कि मैं किताब को जल्दी से पढ़ने की कोशिश कर रहा हूँ, तो मैंने इसे पढ़ना बंद कर दिया। जब मैंने महसूस किया कि मैं किसी कौशल को सीख नहीं पा रहा हूँ, तो मैंने इसे सीखना बंद कर दिया। जब मैंने महसूस किया कि मैं बिना सोशल मीडिया पर पोस्ट किए यात्रा कर रहा हूँ और जल्द ही ऊब गया हूँ, तो मैंने दूर जाना भी बंद कर दिया। जब मैं धीरे-धीरे कुछ नहीं कर पाता, तो मैं उसे करना ही बंद कर देता हूँ।

जब मुझे कुछ करना पसंद होता है, तो मैं उसे बिना किसी फायदे के लगातार करता रहता हूँ। जब मुझे □□□□□□ इंटरनेशनल स्क्रॉल करना पसंद होता है, तो मैं लगातार एक हफ्ते तक स्क्रॉल करता रहता हूँ। जब मुझे सोचना पसंद होता है, तो मैं बिस्तर पर लेटकर, सोफे पर बैठकर या टहलते हुए लगातार कई दिनों तक सोचता रहता हूँ। जब मुझे प्रतिबंधित किताबों में दिलचस्पी होती है, तो मैं भूख-प्यास भूलकर लगातार कई किताबें पढ़ता हूँ। जब मुझे अकेलापन महसूस होता है, तो मैं लगातार एक दिन में अपने पुराने दोस्तों से फोन पर बात करता हूँ, हर किसी के साथ एक-दो घंटे तक बातें करता हूँ।

जब मैं अंग्रेजी में निपुण होना चाहता था, तो मोटी-मोटी अंग्रेजी किताबों और घोंघे की गति से पढ़ने की कोशिश में जूझते हुए, मैंने उन्हें छोड़ दिया। मैंने □□□□□ जैसे विदेशी प्रश्नोत्तर वेबसाइटों पर खेलना शुरू किया, और मेरी रुचि के विषयों को पढ़ने लगा, जैसे कि विदेशियों की नजर में चीन, प्रतिभा क्या होती है, आपके साथ हुई धोखाधड़ी के अनुभव, आदि। मैंने पाया कि मैं रुक नहीं सकता और सोना नहीं चाहता। मैंने ट्विटर पर बेहद दिलचस्प अकाउंट्स को फॉलो किया, और उन छोटे-छोटे मजेदार विचारों या उद्धरणों को पढ़ा। मैंने □□□□□□□ और □□□□□□ जैसे प्लेटफॉर्म पर अंग्रेजी टीवी शो और डॉक्यूमेंट्री देखना शुरू किया, और □□□□□□□□ के समान □□□□□□□ पर विभिन्न वीडियो देखने लगा। कभी-कभी ये काफी लंबे और समझने में मुश्किल होते थे, जिससे मैं उन्हें देखना बंद कर देता था, और मैं □□□□□□ के इंटरनेशनल वर्जन पर स्क्रॉल करने लगता था, लगातार स्क्रॉल करता रहता था, और अब तक मैंने लगभग दस हजार वीडियो देखे हैं और दो हजार से अधिक को लाइक किया है।

धीरे-धीरे, मुझे एहसास हुआ कि मैं अंग्रेजी को समझ और सुन सकता हूँ। मुझे अब लंबे अंग्रेजी पैराग्राफ देखकर डर नहीं लगता, और मैं विभिन्न प्रकार की अंग्रेजी जानकारी को सक्रिय रूप से प्राप्त करने लगा हूँ, और इसे आसानी से पढ़ सकता हूँ। मुझे पता चला कि जब हम बहुत ही आराम से और मजेदार महसूस करते हैं, तो हमारा दिमाग बहुत सक्रिय और खुला होता है, इसलिए हम जो कुछ भी सुनते और देखते हैं, उसे अच्छी तरह से ग्रहण करते हैं, और हम बहुत तेजी से सीखते हैं। मुझे पता है कि उच्च गुणवत्ता वाली किताबें निश्चित रूप से टुकड़ों में मिले प्रश्नोत्तर से अधिक व्यापक और ज्ञानवर्धक होती हैं, और ज्ञान से संबंधित वीडियो निश्चित रूप से □□□□□□ के मजाकिया शॉर्ट वीडियो से अधिक उपयोगी होते हैं। हालांकि, मैंने पहले दिमाग की भागीदारी और मजेदार होने के महत्व को नजरअंदाज कर दिया था। अगर मैं अंग्रेजी का उपयोग करने में निपुण होना चाहता हूँ, तो इसका रूप क्या है, क्यों न कुछ आरामदायक रूप चुनें, क्यों न खेल-खेल में सीखें। अगर मैं इसका आनंद लेता हूँ और इसे लगातार करना चाहता हूँ, तो मुझे यकीन है कि मैं अंततः अंग्रेजी का उपयोग करने में निपुण हो जाऊंगा।

मैंने यह सोचना बंद कर दिया है कि कुछ उपयोगी है या नहीं, मैं सिर्फ यह देखता हूँ कि क्या यह मजेदार है। क्योंकि अगर यह मजेदार नहीं है, तो चाहे वह कितना भी उपयोगी क्यों न हो, वह मेरे दिमाग में नहीं घुसता। इसके अलावा, पिछले कुछ सालों में मैंने खुद को बेहतर बनाने की कोशिश की है, लेकिन मैं इतना अधिक प्रभावशाली नहीं बन पाया, और अभी भी असली महान लोग मेरे लिए दूर की कौड़ी हैं। दुनिया ऐसी ही है, चाहे वह किसी भी क्षेत्र में हो, हमेशा कुछ बहुत ही प्रतिभाशाली लोग होते हैं।

अगर 7 अरब लोगों में, सांसारिक मानकों से सफलता को मापा जाए, तो मैंने अपने पूरे जीवन की मेहनत से खुद को 1 अरबवें स्थान से 1 करोड़वें स्थान तक पहुंचाया है। ऐसे में, बीस-तीस साल की तीव्र प्रतिस्पर्धा, जैसे पिछले दस सालों की पढ़ाई और काम, में सफल होने का क्या मतलब है? दूसरी बात, हमारे जीन हमारे पूर्वजों से इसी तरह आए हैं, यह काफी यादृच्छिक और संयोगवश है। हम कैसे मान सकते हैं कि हम ज्यादातर लोगों से ज्यादा बुद्धिमान हैं? इसलिए, खुद को साबित करने की जरूरत नहीं है, और न ही खुद को जरूरत से ज्यादा महत्व देना चाहिए। अंततः, लगभग सब कुछ इतिहास की धारा में विलीन हो जाएगा। हमें यह पूछना चाहिए कि हमारे जीवन में वास्तव में क्या चाहिए।

वैज्ञानिक फ्राइनमैन का एक कथन मुझे बहुत पसंद है। तुम्हारी कोई ज़िम्मेदारी नहीं है कि तुम वह सफलता हासिल करो जो दूसरे तुमसे उम्मीद करते हैं, और मेरी भी कोई ज़िम्मेदारी नहीं है कि मैं उनकी उम्मीदों के अनुसार जिऊँ। यह उनकी गलती है, मेरी असफलता नहीं।

इन सभी अनुभवों के बाद, मैं अपने मूल्य को और अधिक स्पष्ट रूप से समझता हूँ। अब मुझे किसी भी कंपनी की मान्यता की आवश्यकता नहीं है, और न ही मैं किसी की मान्यता की परवाह करता हूँ। अगर मिलती है, तो मैं खुश होता हूँ, अगर नहीं मिलती, तो उसे स्वाभाविक रूप से स्वीकार करता हूँ। मैं अपने गुण और अवगुण जानता हूँ, अपने मूल्य को जानता हूँ, और यह भी जानता हूँ कि मैं क्या कर सकता हूँ और क्या नहीं।

मैंने पैसे की सीमाएं देखी हैं, और बहुत सारी कंपनियों को करोड़ों और अरबों का फंडिंग प्राप्त करने के बावजूद असफल होते देखा है। यह

पैसा, उत्पादों या सेवाओं को खरीदने के लिए, बहुत ही सुखद और सर्वशक्तिमान हो सकता है। हालांकि, कंपनी बनाने के लिए, पैसे की क्षमता बहुत ही नाजुक हो जाती है, यहां महत्वपूर्ण है सोच, ज्ञान, अनुभव और तरीके।

आर्थिक और राजनीतिक इतिहास के बारे में जानकारी बढ़ने के साथ, मैंने इस दुनिया में कैसे सबसे अच्छे तरीके से चलना है, खुश, स्वतंत्र और आराम से जीवन जीने के बारे में पूरी तरह से अलग दृष्टिकोण विकसित किया है। कुछ चीजें हैं, जो पैसा कमाने या समय बर्बाद करने वाली लग सकती हैं, लेकिन वे वास्तव में बहुत महत्वपूर्ण और करने लायक हैं; और कभी-कभी, भले ही आपके पास एक घर हो या लाखों की बचत हो, लेकिन अगर आपके पास आर्थिक और राजनीतिक गड़बड़ों से बचने के लिए पर्याप्त ज्ञान नहीं है, तो यह खतरनाक भी हो सकता है। उन नए धनाढ्य लोगों को देखें जिन्होंने वर्तमान सफलता हासिल की है, वे दस साल पहले भी बेरोजगार और बिना पैसे के थे। उन लोगों को देखें जो चमकदार सफलता के शिखर पर हैं, लेकिन “सभी के लिए उद्यमिता, सभी के लिए नवाचार” के आह्वान के तहत, अगर उन्हें समाज की वास्तविक स्थिति और उद्यमिता में सफलता की कीमत की पर्याप्त समझ नहीं है, तो उनके पास करोड़ों या अरबों का निवेश होने के बावजूद भी वे असफल हो जाते हैं।

समय के साथ भी ऐसा ही है, उच्च गुणवत्ता और निम्न गुणवत्ता वाले विचार होते हैं, और उच्च गुणवत्ता और निम्न गुणवत्ता वाले अभ्यास भी होते हैं। ऐसा लगता है कि हमने बहुत सारा समय बहुत सारे काम करने में लगाया और कुछ पैसे भी कमाए, लेकिन क्या हम वास्तव में भविष्य के लिए अधिक आसानी से तैयार हैं, क्या हम वास्तव में आगे बढ़े हैं? साथ ही, ऐसा लगता है कि कुछ लोग साल भर कुछ नहीं करते, बस वहीं बैठे रहते हैं और सोचते हैं, फिर भी वे बहुत अधिक बुद्धिमान हो जाते हैं। □□□□□□ □□□□□□ का जीवन, अधिकांश समय पढ़ने और सोचने में बीता। जैसे-जैसे वे बूढ़े होते गए, उन्होंने कम से कम काम किया। ऐसा लगता है कि उन्होंने कुछ खास नहीं किया, फिर भी वे दुनिया के सबसे धनी और सबसे बुद्धिमान लोगों में से एक हैं।

जब हम अपने जीवन को कैसे जीएं इस बारे में सोचते हैं, तो मैं अक्सर अतीत की यादों में जाकर उत्तर ढूंढता हूं।

स्कूल और कंपनी के दिनों को याद करते हुए, मुझे सबसे ज़्यादा खुशी उन पलों की याद से मिलती है जब मैं परीक्षा की तैयारी कर रहा था या काम करने का दिखावा कर रहा था, न कि उन दिनों की जब मैं पीछे न रहने के डर से जल्दबाज़ी में आगे बढ़ने की कोशिश कर रहा था। बल्कि, मुझे सबसे ज़्यादा खुशी उन आरामदायक और हंसी-मज़ाक से भरे क्लासरूम के पलों से मिलती है, उन समय से जब मैं स्कूल में अपने शौक को पूरा कर रहा था, उन काम के पलों से जब मैं अपने विचारों को साकार कर पा रहा था, उन प्रोजेक्ट्स से जो मैंने काम के बाद मन से किए थे, उन समय से जब मैंने परिणाम की परवाह किए बिना अपने दिल की सुनी, और उन पलों से जब मैं दोस्तों के साथ खेलता और हंसता था।

ध्यान और चिंतन के साथ, मैं धीरे-धीरे खुद को और दुनिया को, अतीत और इतिहास को, और थोड़ा भविष्य को भी बेहतर ढंग से समझने लगा हूँ।

जब मैंने लाइव स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म बनाने के लिए उद्यम शुरू किया, तो मैंने ऑपरेशन, प्रचार, फंडिंग, भर्ती, छंटनी और अंततः विलुप्त होने के बाद, इसमें हुए लाभ और हानि के बारे में अक्सर सोचा।

शुरुआत में, मैंने इसका कारण अपने पहले स्टार्टअप के अनुभव की कमी को माना। मैंने अभी कुछ साल पहले ही समाज में कदम रखा था, और मेरी क्षमताएं और नेटवर्क दोनों ही कमज़ोर थे। मैं खुद भी इतना बेहतर नहीं था कि बेहतरीन प्रतिभाओं को आकर्षित कर सकूँ। फंडिंग मिलने के बाद बहुत जल्दी लोगों को नियुक्त कर लिया, जिससे ऑपरेशनल लागत काफी बढ़ गई। मैंने यह भी देखा कि मैं टीम के साथ संवाद की कमी कर रहा था, उनके जॉइन करने के बाद भी मैं ज्यादातर समय अपने काम में व्यस्त रहता था, विचारों को एक करने, विश्वास बढ़ाने और साथ मिलकर चर्चा करने के लिए बहुत कम मीटिंग्स करता था।

इसके बाद, मैंने एक इंटरनेट प्लेटफॉर्म बनाने के लिए आवश्यक लागत पर ध्यान दिया। जो प्लेटफॉर्म बचे हुए हैं, उन्हें बनाए रखने के लिए अत्यंत उत्कृष्ट टीम और बड़ी पूंजी की आवश्यकता होती है, और ये सभी बड़े श्रेणियों और बड़े पैमाने के प्लेटफॉर्म हैं। मैंने जो लाइव स्ट्रीमिंग

प्लेटफॉर्म बनाया, वह केवल इंटरनेट सॉफ्टवेयर प्रौद्योगिकी के लाइव साझाकरण तक सीमित था। मैंने बड़ी श्रेणियों को विकसित नहीं किया, और एक बड़े प्लेटफॉर्म बनाने के लिए कोई स्पष्ट रास्ता नहीं था। मेरी क्षमता के अनुसार, मेरे लिए बड़े प्लेटफॉर्म से जुड़े रहना और उसमें सामग्री या उत्पादों का योगदान करना बेहतर है, और उसमें छोटी टीम के साथ कुछ करना उचित है।

बाद में, मैंने इस बात पर ध्यान दिया कि उद्योग के बड़े पर्यावरण ने भी इसमें भूमिका निभाई। जब एक स्टार्टअप शुरू होता है, तो उसके दिशा-निर्देशों द्वारा निर्धारित उपयोगकर्ता समूह और उनकी आवश्यकताएं, उद्योग में कर्मचारियों के वेतन का स्तर, शहर में किराए और व्यावसायिक लेखा प्रबंधन की लागत, ये सभी पहले से ही निर्धारित होते हैं। इसलिए, धीरे-धीरे मैंने देखा कि खुद के कारणों के अलावा, उद्योग के बड़े पर्यावरण के कारण भी बहुत कुछ है। क्योंकि उद्योग में अधिकांश कंपनियां असफल हो जाती हैं। अगर सभी सफल हो जाते, और केवल मैं और कुछ अन्य लोग असफल होते, तो यह मेरी समस्या होती; लेकिन अगर अधिकांश लोग असफल हो जाते हैं, तो यह केवल मेरी समस्या नहीं है।

बाद में, जब मैंने इंटरनेट उद्योग के बाहर अन्य उद्योगों की ओर देखा, जैसे शहरों में व्यक्तिगत रूप से संचालित दुकानें, खाद्य और पेय उद्योग, विनिर्माण उद्योग आदि। और कुछ शोध के बाद, मैंने यह समझा कि 90% से अधिक चीनी आम लोगों के पास जीवनयापन के अलावा, थोड़ी बचत भी घरों में लगी हुई है, या तो वे घर खरीदने के लिए बचत कर रहे हैं या घर के लिए कर्ज में डूबे हुए हैं, उनके पास ज्यादा अतिरिक्त पैसा नहीं है। सिविल इंजीनियरिंग उद्योग (रियल एस्टेट और बुनियादी ढांचा) चीन की आर्थिक रीढ़ है, और अमीरों की सूची में शीर्ष 100 में से अधिकांश का संबंध सिविल इंजीनियरिंग उद्योग से है, अन्य उद्योगों के मुनाफे की तुलना में यह काफी कम है।

हमारे देश में अमेरिका जैसी वास्तविक मध्यम वर्ग की संख्या बहुत कम है। देश की जनता की खपत की मांग कमजोर और सुस्त है। चीन की 1.4 अरब आबादी में से 96% लोग मूल रूप से केवल सामान्य जीवन स्तर और मूलभूत आवश्यकताओं को पूरा कर सकते हैं, जबकि वास्तव में उच्च खपत क्षमता वाले 50 मिलियन से अधिक लोग केवल कुल आबादी का लगभग 4% हैं। इन 50 मिलियन लोगों में से अधिकांश अंतरराष्ट्रीय ब्रांड और लक्जरी वस्तुओं को पसंद करते हैं, और विकसित देशों में खरीदारी करना पसंद करते हैं, जिसके कारण चीन दुनिया का सबसे बड़ा विदेश यात्रा उपभोक्ता बन गया है।

और चीन में खपत का मुख्य स्रोत आम लोग हैं। इतने सारे उद्यम आम लोगों की जेब से पैसे निकालने की कोशिश कर रहे हैं, इसलिए निश्चित रूप से उद्यम शुरू करना मुश्किल है। इनमें से कुछ दशकों पुराने सुपर कंपनियां भी हैं, जैसे 阿里巴巴, जिन्होंने मोबाइल फोन उद्योग में 90% से अधिक का लाभ कमाया है, अन्य मोबाइल ब्रांड्स के लिए यह निश्चित रूप से मुश्किल है। घर के अलावा, हम अपनी तनखाह से नवीनतम 苹果手机 और ईयरफोन खरीदते हैं, और हम अपने सर्कल में माइक्रो-मर्चेंट्स के विज्ञापनों को ब्लॉक करते हैं, भले ही वे हमारे अच्छे दोस्त हों। इसलिए, यह समझा जा सकता है कि व्यक्तिगत या छोटे टीम द्वारा उद्यम शुरू करना इतना मुश्किल क्यों है।

और भी कई कारण हैं, व्यक्तिगत या पर्यावरणीय। मैं अभी भी सोच रहा हूँ। अक्सर अन्य सफल कंपनियों, जैसे 腾讯 और 阿里巴巴, या आसपास के दोस्तों की अन्य अच्छी तरह से चल रही कंपनियों के साथ तुलना करता हूँ। मैं खुद को उनके संस्थापकों के साथ तुलना करता हूँ और अपनी कमियों को देखता हूँ। मैं अलग-अलग समय के पर्यावरण की तुलना करता हूँ। मैं अलग-अलग देशों की स्थितियों की तुलना करता हूँ। मैं अलग-अलग स्टार्टअप दिशाओं की तुलना करता हूँ। स्टार्टअप, इतना जटिल मामला है, सफलता और असफलता के आंतरिक और बाहरी कारण बहुत हैं। मैंने कई स्टार्टअप सर्कल के दोस्तों के विचार देखे हैं, और मुझे लगता है कि समय के साथ, उनके विचार फिर से बदल जाएंगे।

मैं अक्सर अन्य चीजों के बारे में भी सोचता हूँ, जैसे कि लोगों के साथ कैसे सहयोग करें, और कैसे पहचानें कि किसी के साथ संबंध सिर्फ “लाइक” करने वाले, मिलने वाले, अक्सर संपर्क में रहने वाले, पैसे के सहयोग वाले, लंबे समय तक साथ काम करने वाले, या व्यापारिक साझेदारी वाले हैं। क्यों कुछ लोग मेरी मदद करते हैं। क्यों मैं कुछ लोगों की मदद करता हूँ। यह सोचना कि किसी काम को करने के लिए किस तरह के लोगों की ज़रूरत है, किस तरह के अनुभव और मानसिकता वाले लोग उपयुक्त हैं। पिछले सभी प्रोजेक्ट्स में सफलता और

असफलता के कारण, सुचारू रूप से चलने और असफल होने के कारण।

मैंने सोचा कि कॉलेज में लड़कियों को पाने की कोशिश करते समय, क्योंकि मैं यह नहीं समझ पाया कि कौन मेरे प्रति रुचि रखता है, कौन मेरे साथ अधिक मेल खाता है, कौन सिर्फ दोस्त बनना चाहता है, और कौन आगे बढ़ सकता है, मुझे किस तरह के लोगों के साथ रहना पसंद है, इस वजह से बहुत सारी अजीब स्थितियाँ, बेवजह की कोशिशें और मजबूरी हुई। स्थिर रिश्ते में आने के बाद, मैंने यह भी सोचा कि साथी के साथ कैसे रहा जाए, विश्वास कैसे बनता है, क्यों बार-बार झगड़े होते हैं, और क्यों फिर से सब कुछ ठीक हो जाता है, प्रेम संबंध में क्या महत्वपूर्ण है। मैंने महसूस किया कि जीवन के दिखाई देने वाले समय में, अगर दो लोग सच्चे प्यार में हैं, तो धोखे और बेवफाई के अलावा बाकी सब कुछ छोटी बातें हैं, हालांकि कभी-कभी बड़े झगड़े भी होते हैं, लेकिन वे रिश्ते को प्रभावित नहीं करते।

मैं सोचता हूँ कि मेरा व्यक्तिगत भाग्य देश के साथ कैसे जुड़ा हुआ है। जब मैं 9 साल का था, 2004 में, मैं ग्रामीण इलाके से गुआंगज़ौ के उपनगर में आया, गुआंगज़ौ आर्थिक विकास क्षेत्र में, क्योंकि मेरे माता-पिता यहां काम करते थे, और इस तरह मैं कंप्यूटर से परिचित हुआ। मैं सोचता हूँ कि बचपन में किए गए उन कामों के पीछे के व्यक्तित्व और आदतें कैसे अब भी प्रभावित कर रही हैं। मैंने अपने जिद्दी और विद्रोही पक्ष को देखा, मैंने देखा कि मैं भीड़ के पीछे चलने से नफरत करता हूँ और अलग होने की इच्छा रखता हूँ, मैंने देखा कि मैं हमेशा स्वतंत्रता की खोज में लगा रहता हूँ और अपने दिल की सुनता हूँ, और यह भी देखा कि मैं अभी भी दूसरों की राय को कितना महत्व देता हूँ।

मैंने पाया है कि मैं अपने भविष्य की भविष्यवाणी करने में भी कठिनाई महसूस करता हूँ, जैसे कि अगले 20 वर्षों में मेरे अनुभव कैसे होंगे, मैं किन लोगों से मिलूंगा और क्या करूंगा, कुल मिलाकर यह दुखद होगा या खुशी भरा। मैं खुद की भविष्यवाणी भी नहीं कर सकता, तो कंपनी, उद्योग और देश की भविष्यवाणी करने की बात तो दूर है। मैं खुद को भी पर्याप्त रूप से नहीं समझता, तो दूसरों को कैसे समझ सकता हूँ। और मैं खुद के साथ 20 से अधिक वर्षों से रह रहा हूँ, फिर भी मैं खुद को पूरी तरह से और विस्तार से क्यों नहीं समझ पाया हूँ, यह इसलिए है क्योंकि मैंने बहुत कम सोचा है, बहुत कम विचार किया है। मुझे लगता है कि आज सभी लोग, चाहे वे सफलता की इच्छा रखते हों या खुशी की तलाश में हों, जो लोग रास्ते में उलझन और परेशानियों का सामना कर रहे हैं, वे सभी मूल रूप से इसलिए हैं क्योंकि उन्होंने बहुत कम सोचा है। हम लंबे समय से जी रहे हैं, बहुत सारी जानकारी देख चुके हैं, हमें अनुभव और पढ़ाई की कमी नहीं है, हमें सोचने की कमी है।

न्यूटन, आइंस्टीन जैसे महान वैज्ञानिकों ने बहुत समय सोचने में बिताया। उन्होंने सरल घटनाओं से शुरुआत करके, उनके पीछे के मूल सिद्धांतों तक पहुंचने का प्रयास किया। केवल वे लोग जो बहुत सोचते हैं, यह समझ सकते हैं कि सेब का नीचे गिरना और चंद्रमा का पृथ्वी के चारों ओर घूमना, दोनों के पीछे एक ही कारण है। मुझे लगता है, हम सभी ने इन दोनों घटनाओं को देखा है, लेकिन हमने इस पर कोई विचार नहीं किया। हमने बहुत कुछ पढ़ा और अनुभव किया है, लेकिन हमने बहुत कम सोचा है। मानव, आज तक के विकास में, सबसे मूल्यवान चीज मानव का मस्तिष्क है। कुछ लोगों ने अपने मस्तिष्क का सही उपयोग किया है, और इस तरह उन्होंने दुनिया को आगे बढ़ाया है, तर्क और तर्कशक्ति का उपयोग करके, मानव को चंद्रमा तक पहुंचाया है, और स्मार्टफोन और इंटरनेट ने जीवन के हर पहलू को बदल दिया है।

धीरे-धीरे, हमें पता चलता है कि सोचना भी एक तरह की लत बन सकता है। हम अपने अनूठे विचारों पर खुश होते हैं, अपनी बुद्धिमत्ता और चतुराई पर गर्व महसूस करते हैं, और यह जानकर आश्चर्य होता है कि सिर्फ सोचने से हमने इतने सारे सवालों के जवाब ढूँढ़ लिए। हम जीवन और चीजों को गहराई से देखने लगते हैं, अक्सर छोटी-छोटी चीजें हमें गहन विचारों में डुबो देती हैं, और हम ऐसी बातें सोच पाते हैं जो दूसरों के दिमाग में नहीं आतीं। हम भविष्य के बारे में अनुमान लगाने लगते हैं, कल्पना करते हैं कि भविष्य की दुनिया कैसी होगी, और अपने अनुमानों को लिखते हैं, यह सोचकर कि क्या पता ये सच हो जाएं, और फिर मन ही मन खुश होते हैं। धीरे-धीरे, हम इतना सोचने लगते हैं कि नींद ही नहीं आती, यह सचमुच बहुत मजेदार है। खाने-पीने, मस्ती करने और प्रेमी के साथ घनिष्ठता से मिलने वाली शारीरिक खुशियों के अलावा, सोचना शायद दिमाग के लिए सबसे बड़ा आनंद है।

इसलिए, मैं कहना चाहता हूँ कि कैसे सीखें, कैसे सफल हों या कैसे खुश रहें, ये सभी चीजें सोचने के बारे में हैं, और इनके लिए एक बहुत ही आरामदायक मानसिकता की आवश्यकता होती है। अब से, काम के बाद के खाली समय में, हमें अपने फोन को छोड़कर, बस बैठकर

सोचना चाहिए। धीरे-धीरे एक महीने बाद, छह महीने बाद, हम अंतर महसूस करेंगे, पहले कभी न सोचे गए विचार सोचने लगेंगे, आसपास के लोगों द्वारा अनदेखी की गई चीजों को देखेंगे, और अधिक से अधिक अलग-अलग विचार सामने आएंगे, और हम खुद को और दुनिया को और गहराई से समझ पाएंगे।

हल्के मन से, अक्सर सोचने में आनंद लेना, यह शायद मेरे द्वारा खोजा गया जीवन का रहस्य है।