

## **次の身体状態を予測する**

もし、近視の度合い、体重、通常の健康診断のすべてのパラメータなど、身体状態に関するデータを蓄積し、そのデータで AI モデルを訓練すれば、シーケンス内の次のトークンを予測するのと同様に、将来の身体状態を予測することができます。

私たちは、呼吸する空気や摂取する食物、そして身体が物理的世界とどのように相互作用しているかについての情報を記録し、これらの要因と健康状態との因果関係を理解することもできます。例えば、過剰な糖分摂取は糖尿病を引き起こす可能性があります。

このアプローチは、人々が情報に基づいた意思決定を行い、予防措置を講じることを可能にすることで、より長く健康的な生活を送る手助けとなります。