

# الحیاة نصائح ال يومية

الجوارب. أرتدي أن يكفي الشتاء؛ في خف بـلا أكون أن من بأس لـا

الورق أو الأطعمة بـقـايـا أو الـغـذـائـيـة لـلـمـخـلـفـات بـالـنـسـبـة الـحـرـارـة. درـجـة وـاعـتـبـر الـمـخـتـلـفـة الـنـفـاـيـات أـنـوـاعـ بـيـنـ اـفـتـرقـ

الـصـنـادـيقـ أو الـبـلـاسـتـيـكـيـة لـلـلـعـبـوـات بـالـنـسـبـةـ وـلـكـنـ بـكـثـيـرـ. أـكـثـرـ حـالـتـيـ فـيـ أـنـزـلـهـ أـنـ يـجـبـ الـمـسـتـخـدـمـ، الـمـرـاحـضـ

تـكـراـزاـ. أـكـثـرـ الـنـفـاـيـاتـ مـنـ الـلـتـخـلـصـ إـلـىـ سـأـحـاتـاجـ الـصـيـفـ، فـيـ قـلـيلـ. أـنـسـتـهـاـ أـوـ وـأـنـزـلـهـاـ أـنـظـفـهـاـ أـنـ يـمـكـنـ الـتـوـصـيـلـيـةـ،

كـبـيـرـةـ. مشـكـلـةـ لـيـسـ لـاـرـتـدـائـهـ أـشـهـرـ سـتـةـ لـمـدـدـةـ الـأـنـتـظـارـ رـخـيـصـ. الـاتـجـاهـ عـكـسـ الـمـلـابـسـ شـرـاءـ

رـاحـةـ. أـكـثـرـ الـمـلـابـسـ يـجـعـلـ أـنـ يـمـكـنـ دـقـائـقـ 10ـ لـمـدـدـةـ الـلـجـفـافـ جـهـازـ اـسـتـخـدـامـ

لـيـ. بـالـنـسـبـةـ مـرـيـحـ هـذـاـ وـلـكـنـ لـلـآـخـرـيـنـ، بـالـنـسـبـةـ مـرـتـبـاـ غـيـرـيـبـدوـ قـدـ مـكـانـهـاـ. فـيـ الـأـشـيـاءـ وـتـرـكـ مـهـامـيـ عـلـىـ الـتـرـكـيـزـ

مـقـبـولـ. 2ـ مـاـكـ شـحـنـ 20ـ شـاحـنـ اـسـتـخـدـامـ