

## التواصل

- أحيانًا يكون وقد منه فائدة لا الجدال مخرتلفة. آراء لديهم الذين الآخريين أو الأصدقاء، العائلة، تجادل لا مؤذيًا.
- أحيانًا الحقيقية نفسك. لإثبات حاجة لا حق. على كنت لو حتى إليك، يستمتع ما شخص جعل الصعب من لتنتصر. طويل وقت إلى تحتاج
- الاختلافات. احترام مع التثابه عن ابحت
- يحبونها. التي المواضيع عن الناس مع تحدث
- تفكير وطريقة مخرتلفة خلفية لديه شخص كل سنوات. بضع كل يتغير عقلي الاختلافات. قدّر شيء. كل حول الآراء أو الأفكار نفس لديهم ما شخصان يوجد لا مخرتلفة.
- أولًا. هادئًا ابق نفسك. على مسيطرًا ولكن تسامحًا أكثر كن
- المجددي. غير التواصل هو وما الجدي التواصل يشك ما تلاحظ أن حاول
- الآخريين. من أقل اعتراف عن تبحث أن حاول
- حياتك. على وركز ابتعد فقط تستطع، لم إذا يريدون. ما الناس أعط التمني. التفكير من قلل
- أو الرقمية الوسائل استخدام يمكنك الآخريين. مع تتكيف أن حاول مهمة. ووتيرته التواصل طريقة فردي. بشكل أو مجموعة، العامة، مع التواصل يمكنك لوجه. وجهة التواصل
- برامج استخدام يمكنك الفيديوهات. أو الصور، النصوص، استخدام يمكنك الرقمي، للتواصل بالنسبة للتواصل. مخرتلفة ولغات
- سنوات. بضع كل أو سنة، يوم، ساعة، كل مرة الناس مع التواصل يمكنك للوتيرة، بالنسبة
- تختلف أن يمكن أصدقاءك، لأقرب حتى الآخريين. احتياجات مع تكيف الإنترنت، خارج للتواصل بالنسبة للشكل. أو المكان، التواصل، وتيرة
- ويعلموك. يلهموك، يقدوك، أن يمكن الذين الأشخاص مع وتواصل حياتك على ركز