

## 冬の睡眠時にショールを使う

```
  
<p style="font-size: 12px;">出典: jd.com</p>
```

通常、冬に布団で体を覆うと、肩と首が露出してしまいます。私は解決策を見つけました - ショールを使ってそれらを覆うことです。一つの理由は、布団の長さのため、首まで引き上げると、下の部分が露出して足が冷える可能性があるからです。もう一つの理由は、ショールが比較的薄くて軽いため、体と布団の間のスペースを簡単に埋めることができます。

最初は、2ヶ月前に秋の寝るときにお腹を覆うためにショールを買いました。今は冬が来て、このように使うことができます。