

# Lebenshilfe

- Erkunde die Welt frühzeitig, reise in verschiedene Länder und sprich mit verschiedenen Menschen.
- Lies viele Bücher, insbesondere Sachbücher.
- Denke stets darüber nach, wie man Dinge besser machen kann.
- Denke wie ein Genie, misstraue allem, besonders Autoritäten.
- Behandle Menschen gleich. Sei freundlich. Verachte nicht diejenigen, die in Bezug auf Noten oder Gehalt nicht besser sind als du. Sie haben dich nicht belogen, betrogen oder dir Geld gestohlen.
- Sei vorsichtig gegenüber den mächtigen Personen hinter der Regierung. Einige könnten dich von hinten schaden.
- Wenn etwas passiert, will es meistens jemand. Denke gründlich über das nach, was zufällig oder absichtlich passiert.
- Denke gründlich darüber nach, was gut oder schlecht ist und wie alles erfunden oder entwickelt wird.
- Überlege, wie man in dieser Welt am besten leben kann.
- Hole dir viele kostenlose Dinge, wie kostenlose Apps, Bücher und Informationen. Genieße Luft, Sonne, Szenen und Wasser.
- Denke gründlich über die Regeln nach. Finde den ursprünglichen Gedanken dahinter heraus. Frage dich, ob die Regeln besser oder detaillierter sein könnten. Manchmal müssen wir den Regeln folgen. Aber lass sie dein Denken nicht einschränken.
- Behandle alles als Lernerei. Wenn es gut ist, ist es schön. Wenn es schlecht ist, vermeide es das nächste Mal.
- Verfolge die Wahrheit. Aber sei vorsichtig mit der Wissenschaft. Nicht alles, was Wissenschaft ist, ist wirklich wahr.
- Sei sicher. Gesundheit ist das Wichtigste. Unser Körper ist wirklich erstaunlich.
- Iss so oft wie möglich natürliche oder frische Dinge. Iss Obst statt Snacks. Die moderne Gesellschaft erfindet zu viele Nahrungsmittel. Bevorzuge natürliche oder weniger verarbeitete. Leben lange und erkunde mehr.
- Verfolge keine Wunder. Das Leben selbst ist ein Wunder.
- Lebe nicht für Anerkennung oder Ruhm. Wir brauchen keine Anerkennung, wenn wir geboren werden. Wir brauchen Sicherheit. Unsere Eltern bestrafen uns, wenn sie unsere Verhaltensweisen nicht gutheißen. Also gewöhnen wir uns allmählich daran, Anerkennung zu brauchen, um Sicherheit zu bekommen. Aber diese beiden Dinge sind unterschiedlich.
- Es ist in Ordnung, alles zu tun, solange niemand anderes beteiligt oder verletzt wird.

- Es ist besser, die Wahrheit zuerst zu erfahren. Dann müssen wir uns nicht später ändern.
- Englisch ist jetzt die Weltsprache. Sei gut darin und benutze es wie deine Muttersprache.
- Du musst niemanden ändern. Wenn du etwas entdeckst oder etwas erschaffst, das die Leute wollen, kommen sie von selbst.
- Werde nicht verzweifelt. Die Mehrheit der Welt hilft. Sie stellen Produkte oder bieten Dienstleistungen zu niedrigen oder kostenlosen Preisen an.
- Wenn es um Geld geht, denke darüber nach, wie die reichsten oder klügsten Menschen es machen.
- Normalerweise kann niemand dich zwingen, etwas zu tun, und andere können dich auch nicht zwingen.
- Folge deiner wahren Leidenschaft. Du kannst dich nicht zwingen, Dinge, die du nicht magst, lange zu tun.
- Du bist verärgert, weil etwas nicht wie erwartet funktioniert. Akzeptiere die Fakten oder passe deine Weltanschauung daran an. Lerne daraus.
- Dein Wohlbefinden hängt von dir, deiner Familie, deinem Unternehmen und deinem Land ab. Vergleiche sie weise in der Welt. Wenn sie alle gut sind, wirst du ein gutes Leben haben.
- Fast alles kann sich ändern. Denke über deine Nationalität nach. Denke darüber nach, wo du geboren wurdest. Entferne jede Grenze und denke darüber nach, wie du das beste Leben in der Welt haben kannst. Fang an, die großen Unterschiede zu bemerken und daran zu arbeiten, sie zu schließen.
- Menschen sind dazu geboren, zu lernen. Wenn jedes Wissen richtig gelehrt wird oder du es oft erforschst und reflektierst, wirst du dich freuen, es zu erwerben.
- Denke oft darüber nach, was Yin Wang oder Daniel P. Friedman sagen. Sie sind wahrscheinlich die klügsten und freundlichsten Menschen der Welt.
- Die Welt wird freier. Die Welt wird besser, wenn Wissen und Technologie sich weiterentwickeln.
- Konzentriere dich auf das Lernen von Wissenschaft, Technik, Ingenieurwesen und Mathematik (STEM). Diese Bereiche basieren in der Regel auf reproduzierbaren und überprüfbaren Fakten, im Gegensatz zu einigen anderen Wissensgebieten. Achte zunächst darauf, richtige Informationen zu lernen, um später keine Korrekturen deines Verständnisses oder deiner Gewohnheiten vornehmen zu müssen.
- Das Lernen von KI/STEM ist besser als das Erlernen zusätzlicher natürlicher Sprachen, da sie eine wesentlichere Möglichkeit bieten, die Welt zu verstehen und mit ihr zu interagieren.
- Deine Wahrnehmung deines Gehalts ist wichtiger als die Summe selbst. Wenn du es mit anderen vergleichst, wird es wahrscheinlich nie ausreichen. Außerdem ist wichtig, wie du dein Gehalt aus gibst; wenn du das kaufst, was du täglich brauchst, zu einem niedrigen Preis, könnte es dir genug erscheinen. Zum Beispiel, wenn du es benutzt, um Lebensmittel oder ein Handy zu kaufen, könnte es sich gerechtfertigter anfühlen, aber wenn du es benutzt, um ein Haus zu kaufen, könnte es nicht so wertvoll erscheinen.