

免责声明

翻译

我通常使用一种语言撰写文章，然后借助 ChatGPT 或 DeepL 将其翻译成其他语言。因此，2022 年 9 月之后的文章，我主要用英文撰写；而 2022 年 9 月之前的文章，则主要用中文完成。

信息敏感性

有时，为了突出观点，我会在文章中提及朋友，这些信息来源于公开的网络内容或观察到的行为。我会匿名讨论这些内容，旨在建设性地表达，大多数引用都是积极或中性的。

版权声明

欢迎通过截图或链接分享我的博客文章，以引导流量至此。若不便，请注明原始出处。使用我的内容训练 AI 模型是可以的，但若用于商业用途，并从中获益，请考虑捐赠。本博客包含独特信息，若对您有所帮助，请记得给予认可。

引用说明

若将我的博客文章用于学术目的或正式写作，请按以下方式引用：

李志伟. (2024 年 11 月). 自然视力恢复：“刚刚清晰”原则. 志伟的博客.
<https://lzwjava.github.io/barely-clear-en>.

或

```
@article{li2024naturalvision,
  title    = "自然视力恢复：“刚刚清晰”原则",
  author   = "李志伟",
  journal  = "lzwjava.github.io",
  year     = "2024",
  month    = "11 月",
  url      = "https://lzwjava.github.io/barely-clear-en"
}
```