

## Bifocales

Los bifocales tienen dos potencias ópticas diferentes: una para el segmento superior y otra para el segmento inferior. Por lo general, presentan una diferencia significativa en la potencia óptica entre estos dos segmentos de la lente.

El segmento superior es para la visión de lejos, y el segmento inferior es para la visión de cerca. El problema con los bifocales es que cuando miras una pizarra y usas una computadora, utilizas la parte de visión de lejos, que es la parte superior de tus lentes.

Entonces, cuando usas una computadora, terminas mirando hacia adelante como si estuvieras viendo objetos distantes. Sin embargo, en realidad quieres mirar la pantalla cercana de la computadora. Por lo tanto, usar la parte superior para la visión a distancia y la parte inferior para la visión cercana puede ser problemático.

No creo que exista un par perfecto de bifocales que permita a tus ojos ver lo que quieras ver con suficiente claridad. Podría ser mejor preparar dos o tres pares de gafas para adaptarse a tus rutinas normales y ver las cosas con claridad. De esta manera, podrías mejorar tu miopía con el tiempo.

Sin embargo, si lo pensamos detenidamente, si yo tuviera que diseñar bifocales para mí mismo, querría que el segmento superior fuera 175 grados menos y el segmento inferior 200 grados menos. Esto me permitiría usar el segmento superior perfectamente para el uso de la computadora y el segmento inferior para leer libros o usar un teléfono móvil. Entonces, en algunos aspectos, el concepto de bifocales es innovador. Las personas que lo inventaron entendieron cómo funciona la miopía, pero no completamente.