

Escuchando Mientras Conduces

Esta entrada del blog fue traducida por ChatGPT.

Hola a todos, quizás he descubierto una innovación de clase mundial. Se trata de pasar todo el día aprendiendo escuchando conferencias y podcasts mientras conduces. Encuentra a los mejores profesores del mundo, escucha continuamente y repite. Especialmente mientras conduces, escuchar es lo mejor. Tus ojos están enfocados en la carretera y tu sistema visual está ocupado, pero tu sistema auditivo puede realizar múltiples tareas. En este momento, escuchar conferencias y podcasts se vuelve particularmente efectivo. Conducir durante dos horas te permite concentrarte en escuchar durante una hora y pensar durante media hora, lo que resulta en un aprendizaje rápido. El cerebro depende de la repetición para la memoria, y cuanto más escuches, más naturalmente pensarás y comprenderás.

Escuché a un geek en YouTube hablar sobre cómo construyó su propio cohete pequeño, lo lanzó y lo recuperó. Pasé una semana entera escuchando. Escuché durante mi trayecto al trabajo, mientras caminaba, acostado en la cama, en la ducha y comiendo. Pero descubrí que escuchar mientras conducía era lo mejor. Ahora puedo hablar contigo durante cinco minutos sobre cómo usar el algoritmo de la envolvente convexa para ajustar el aterrizaje basado en los datos de vuelo de los sensores, cómo ajustar la actitud del motor del cohete para que se mantenga erguido. Envolvente convexa, aterrizaje, empuje, cohete, datos de vuelo...

Este sentimiento es realmente asombroso. Al principio, no entendía mucho, pero simplemente escuchando repetidamente, eventualmente capté el significado superficial. Aunque no es profundo, y todavía necesito practicarlo yo mismo, ya es una mejora significativa.

Escucho algunas conferencias repetidamente, especialmente sobre temas que no conozco bien. El matemático ganador de la Medalla Fields, June Huh, pasó seis meses perfeccionando un solo plato, la pasta, hasta que quedó impecable. Me di cuenta de que este enfoque realmente funciona. Incluso después de escuchar varias veces, descubro algo nuevo cada vez. A veces es una palabra o gramática en inglés, a veces una expresión, a veces imaginando la operación real, y a veces conectándolo con algo más.

Por ejemplo, en una conversación de 2004 entre Steve Jobs y Bill Gates, en los últimos cinco minutos, Jobs habló sobre su amistad con Gates, comparándola con una letra: "Tú y yo tenemos recuerdos más largos que el camino que se extiende por delante".

O un espía ruso, Jack Barsky, en la década de 1980, memorizaba 100 palabras al día para

aprender inglés. Cuando dejó los Estados Unidos, descubrió que su vocabulario superaba con creces el del estadounidense promedio.

O Tony Fadell, uno de los cofundadores del iPhone, recordando el equipo de diseño de Jony Ive, dijo: “color, sombra, sensación”, y cómo la sensación del color y la sombra influyeron en el diseño. Tony mencionó que solo observar el proceso de diseño de Jony le enseñó mucho.

...

Estas conferencias y podcasts eran cosas que inicialmente no entendía mucho. Después de la primera escucha, quizás solo entendí un tercio de las palabras. Pero después de una semana de escuchar repetidamente, descubrí que no solo entendía el inglés, sino que también captaba el significado real. El cerebro es realmente asombroso bajo la estimulación repetida.

Me pregunté por qué descubrí esta idea y por qué soy el único que se ha dado cuenta de ello.

Una explicación es que en el pasado, la mayoría de los coches funcionaban con combustible, y nadie estaba lo suficientemente loco como para conducir todo el día para aprender—es demasiado caro. En segundo lugar, aquellos que conducen como profesión, como los taxistas, pueden tener niveles de educación más bajos, por lo que no utilizan el tiempo para aprender otras cosas, simplemente escuchan música o la radio. En tercer lugar, ahora que están surgiendo los vehículos eléctricos, puede que haya pocas personas que los combinen con el aprendizaje.

Estar acostado en casa o caminar no es tan efectivo como conducir. Estar acostado es particularmente ineficaz porque se siente como si te estuvieras obligando a escuchar y aprender, lo cual no funciona bien. No es relajante. Además, tiendo a ser más inquieto y no puedo quedarme quieto por mucho tiempo. Después de media hora en la cama, empiezo a sentirme aburrido. Caminar no requiere mucha concentración visual, por lo que también es algo aburrido. Pero conducir requiere un poco de concentración, aunque no demasiada, por lo que el cerebro tiene justo la cantidad adecuada de energía para escuchar y pensar, y no se siente forzado. Por lo tanto, es increíblemente efectivo.

Solo seis meses escuchando radio en inglés durante mi trayecto al trabajo transformaron mi inglés de básico a fluido, con un progreso rápido.

Los podcasts no son algo nuevo; mucha gente los escucha. La reproducción en segundo plano de YouTube después de descargar también es genial, ya que hay más contenido disponible allí.

En cuanto a la seguridad, conducir 100,000 kilómetros en la ciudad es un pequeño precio a pagar por los enormes beneficios y el rápido aprendizaje. En medio año de viajes diarios, he tenido muy pocos rasguños menores, la mayoría al retroceder debido a que mi viejo coche de segunda mano no tiene cámara de marcha atrás.

¿Este método es principalmente adecuado para mí? Actualmente me siento ansioso e impaciente, y a menudo me cuesta concentrarme en estudiar o trabajar mientras estoy sentado. Así que descubrí que aprender mientras conduzco funciona bien para mí. Pero creo que también podría funcionar para muchos otros. Después de todo, crecimos en la era de internet, y es inevitable que todos nos sintamos un poco ansiosos.

Por cierto, ¿podría ser que este método no sea realmente tan efectivo y simplemente se trate de mantenerse enfocado? Tal vez mi mentalidad no es la correcta. Eso también es posible. Dejemos que el tiempo sea el juez. Continuaré durante otros seis meses o un año.

A lo largo de los años, he anotado miles de ideas en mi software de toma de notas. Esta es solo una de muchas ideas, pero actualmente es la que más me emociona.

Finalmente he encontrado algo que me emociona tanto que no puedo dormir. También me ha ayudado a establecer un objetivo a más largo plazo.

En los próximos dos años, planeo desafiarme a mí mismo obteniendo puntajes altos en el TOEFL y el IELTS, suficientes para postularme a las mejores universidades del mundo. Dado que el aprendizaje de idiomas se ha vuelto relativamente fácil para mí, especialmente hasta alcanzar un nivel fluido, comenzaré a aprender otro idioma desde cero. Más importante aún, me adentraré en campos completamente nuevos, como el hardware de chips y las matemáticas.

Conduciré servicios de transporte compartido, recogiendo pasajeros todo el día después del trabajo y los fines de semana, escuchando podcasts y conferencias en el coche. Practicaré y perfeccionaré mi metodología de aprendizaje. Dado que los vehículos eléctricos son tan económicos de mantener, también podría conducir por la provincia de Guangdong, siguiendo la costa, disfrutando del paisaje y aprendiendo al mismo tiempo. ¡Qué maravilloso!

Estoy muy emocionado y estoy cambiándome gradualmente. Creo que cuando alcance la mitad del nivel de habilidad de un maestro como Wang Yin, también podría inspirar a algunos jóvenes.