

## ड्राइविंग करते समय सुनना

यह ब्लॉग पोस्ट [REDACTED] द्वारा अनुवादित किया गया है।

सभी को नमस्कार, मैंने शायद एक विश्व-स्तरीय नवाचार की खोज की है। वह यह है कि पूरे दिन ड्राइविंग करते समय लेक्चर और पॉडकास्ट सुनकर सीखना। दुनिया के सबसे अच्छे शिक्षकों को ढूँढ़ें, लगातार सुनें, और दोहराएं। विशेष रूप से ड्राइविंग करते समय, सुनना सबसे अच्छा है। आपकी आँखें सड़क पर केंद्रित होती हैं, और आपकी दृश्य प्रणाली व्यस्त होती है, लेकिन आपकी श्रवण प्रणाली मल्टीटास्क कर सकती है। इस समय, लेक्चर और पॉडकास्ट सुनना विशेष रूप से प्रभावी हो जाता है। दो घंटे ड्राइविंग करने से आप एक घंटे तक ध्यान से सुन सकते हैं और आधे घंटे तक सोच सकते हैं, जिससे तेजी से सीखने में मदद मिलती है। दिमाग याददाश्त के लिए दोहराव पर निर्भर करता है, और जितना अधिक आप सुनेंगे, उतना ही स्वाभाविक रूप से सोचेंगे और समझेंगे।

मैंने [REDACTED] पर एक गीक को यह बात करते हुए सुना कि उसने अपना खुद का छोटा रॉकेट कैसे बनाया, उसे लॉन्च किया, और फिर उसे वापस लाया। मैंने पूरा एक हफ्ता सिर्फ यह सुनने में बिताया। मैंने इसे अपने कम्यूट के दौरान, चलते हुए, बिस्तर पर लेटे हुए, नहाते हुए और खाते हुए सुना। लेकिन मुझे लगा कि गाड़ी चलाते हुए सुनना सबसे अच्छा था। अब मैं आपको पांच मिनट तक बता सकता हूँ कि कैसे सेंसर से प्राप्त फ्लाइट डेटा के आधार पर लैंडिंग को एडजस्ट करने के लिए कॉन्वेक्स हल एल्गोरिदम का उपयोग किया जाता है, और कैसे रॉकेट इंजन के एटीट्यूड को एडजस्ट करके इसे सीधा खड़ा किया जाता है। कॉन्वेक्स, लैंडिंग, थ्रस्ट, रॉकेट, फ्लाइट डेटा...

यह एहसास वाकई में अद्भुत है। शुरुआत में, मैं ज्यादा समझ नहीं पाया, लेकिन बार-बार सुनने से मैं अंततः सतही अर्थ समझ गया। हालांकि यह गहराई से नहीं है, और मुझे अभी भी इसे खुद अभ्यास करने की जरूरत है, लेकिन यह पहले से ही एक बड़ा सुधार है।

मैं कुछ व्याख्यानों को बार-बार सुनता हूँ, खासकर उन विषयों पर जिनसे मैं परिचित नहीं हूँ। फील्ड्स मेडल विजेता गणितज्ञ जून हू ने एक डिश, पास्ता, को परफेक्ट बनाने में छह महीने बिताए, जब तक कि यह बिल्कुल सही नहीं हो गया। मुझे एहसास हुआ कि यह तरीका वाकई काम करता है। कई बार सुनने के बाद भी, हर बार मुझे कुछ नया पता चलता है। कभी यह एक अंग्रेजी शब्द या व्याकरण होता है, कभी एक अभिव्यक्ति, कभी वास्तविक ऑपरेशन की कल्पना करना, और कभी इसे किसी और चीज़ से जोड़ना।

उदाहरण के लिए, 2004 में [REDACTED] और [REDACTED] के बीच हुई एक बातचीत में, आखिरी पांच मिनट में, [REDACTED] ने [REDACTED] के साथ अपनी दोस्ती के बारे में बात की, इसे एक गीत के बोल से तुलना करते हुए कहा, “तुम्हारे और मेरे पास यादें हैं जो सामने फैली सड़क से भी लंबी हैं”।

या 1980 के दशक में एक रूसी जासूस, जैक बार्स्की, ने अंग्रेजी सीखने के लिए प्रतिदिन 100 शब्द याद किए। जब उन्होंने संयुक्त राज्य अमेरिका छोड़ा, तो उन्होंने पाया कि उनकी शब्दावली औसत अमेरिकी से कहीं अधिक थी।

या फिर [REDACTED] के सह-संस्थापकों में से एक, [REDACTED] ने [REDACTED] की डिज़ाइन टीम को याद करते हुए कहा, “रंग, छाया, भावना,” और कैसे रंग और छाया की भावना ने डिज़ाइन को प्रभावित किया। [REDACTED] ने कहा कि सिर्फ [REDACTED] के डिज़ाइन प्रक्रिया को देखने से उन्हें बहुत कुछ सीखने को मिला।

...

ये लेक्चर और पॉडकास्ट ऐसी चीज़ें थीं जिन्हें मैं शुरू में ज्यादा समझ नहीं पाया। पहली बार सुनने के बाद, मैं शायद केवल एक तिहाई शब्द ही समझ पाया। लेकिन एक हफ्ते तक बार-बार सुनने के बाद, मैंने पाया कि न केवल मैं अंग्रेजी समझने लगा, बल्कि मैंने वास्तविक अर्थ भी समझ लिया। बार-बार उत्तेजना के तहत दिमाग वाकई अद्भुत होता है।

मैंने सोचा कि मुझे यह विचार क्यों आया, और मैं ही क्यों हूँ जिसने इसे नोटिस किया है?

एक व्याख्या यह है कि पहले, अधिकांश कारें ईंधन से चलती थीं, और कोई भी इतना पागल नहीं था कि पूरे दिन ड्राइव करके सीखे—यह बहुत महंगा है। दूसरा, जो लोग ड्राइविंग को पेशे के रूप में करते हैं, जैसे टैक्सी ड्राइवर, उनकी शिक्षा का स्तर कम हो सकता है, इसलिए वे समय का उपयोग अन्य चीजें सीखने के लिए नहीं करते, बस संगीत या रेडियो सुनते हैं। तीसरा, अब जब इलेक्ट्रिक वाहन उभर रहे हैं, तो हो सकता है कि उन्हें सीखने के साथ जोड़ने वाले लोग कम हों।

घर पर बिस्तर पर लेटना या इधर-उधर घूमना ड्राइविंग करने जितना प्रभावी नहीं है। बिस्तर पर लेटना विशेष रूप से अप्रभावी है क्योंकि ऐसा लगता है कि आप खुद को सुनने और सीखने के लिए मजबूर कर रहे हैं, जो अच्छी तरह से काम नहीं करता। यह आरामदायक नहीं है। इसके अलावा, मैं आमतौर पर अधिक बेचैन हो जाता हूँ और लंबे समय तक एक जगह नहीं रह पाता। बिस्तर में आधे घंटे बाद मैं ऊबने लगता हूँ। घूमने में ज्यादा दृश्य ध्यान की आवश्यकता नहीं होती, इसलिए यह भी कुछ हद तक उबाऊ होता है। लेकिन ड्राइविंग करने में कुछ ध्यान देने की आवश्यकता होती है, फिर भी ज्यादा नहीं, इसलिए दिमाग में सुनने और सोचने के लिए सही मात्रा में ऊर्जा होती है, और यह मजबूरी जैसा नहीं लगता। इसलिए, यह अविश्वसनीय रूप से प्रभावी है।

मेरे कम्प्यूट के दौरान सिर्फ छह महीने तक अंग्रेजी रेडियो सुनने से मेरी अंग्रेजी बुनियादी से धाराप्रवाह हो गई, और तेजी से प्रगति हुई।

पॉडकास्ट कोई नई चीज़ नहीं है; बहुत से लोग उन्हें सुनते हैं। □□□□□□ का डाउनलोड करने के बाद बैकग्राउंड प्लेबैक भी बहुत अच्छा है, क्योंकि वहां पर और भी ज्यादा कंटेंट उपलब्ध है।

सुरक्षा के मामले में, शहर में 100,000 किलोमीटर ड्राइव करना, इसके विशाल लाभ और तेज़ सीखने के लिए एक छोटी सी कीमत है। आधे साल के कम्प्यूटिंग में, मुझे बहुत कम मामूली खर्चों आई हैं—ज्यादातर तब जब मैं पीछे की ओर जा रहा था, क्योंकि मेरी पुरानी सेकंड-हैंड कार में बैकअप कैमरा नहीं था।

क्या यह तरीका मुख्य रूप से मेरे लिए उपयुक्त है? मैं वर्तमान में चिंतित और अधीर हूँ, अक्सर बैठकर पढ़ाई या काम पर ध्यान केंद्रित करना मुश्किल होता है। इसलिए मैंने संयोग से पाया कि गाड़ी चलाते समय सीखना मेरे लिए अच्छा काम करता है। लेकिन मुझे लगता है कि यह कई अन्य लोगों के लिए भी काम कर सकता है। आखिरकार, हम इंटरनेट युग में बड़े हुए हैं, और यह अनिवार्य है कि हम सभी थोड़ा चिंतित महसूस करते हैं।

वैसे, क्या यह संभव है कि यह विधि वास्तव में इतनी प्रभावी नहीं है, और यह सिर्फ ध्यान केंद्रित रहने के बारे में है? शायद मेरी मानसिकता ही गलत है। यह भी संभव है। समय को निर्णय लेने दें। मैं अगले छह महीने से एक साल तक इसे जारी रखूंगा।

सालों से, मैंने अपने नोट-लेने वाले सॉफ़्टवेयर में हज़ारों विचार लिखे हैं। यह सिर्फ़ कई विचारों में से एक है, लेकिन यह वर्तमान में मुझे सबसे ज़्यादा उत्साहित करता है।

मुझे आखिरकार वह चीज़ मिल गई है जो मुझे इतना उत्साहित करती है कि मैं सो नहीं पाता। इसने मुझे एक दीर्घकालिक लक्ष्य निर्धारित करने में भी मदद की है।

अगले दो वर्षों में, मैं □□□□□ और □□□□□ पर उच्च स्कोर हासिल करने की चुनौती लेने की योजना बना रहा हूँ, ताकि दुनिया के शीर्ष विश्वविद्यालयों में आवेदन कर सकूँ। चूंकि भाषा सीखना मेरे लिए अपेक्षाकृत आसान हो गया है, खासकर धाराप्रवाह स्तर तक, मैं एक और भाषा को शुरुआत से सीखना शुरू करूंगा। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि मैं पूरी तरह से नए क्षेत्रों, जैसे चिप हार्डवेयर और गणित, में गहराई से अध्ययन करूंगा।

मैं राइड-शेयरिंग सेवाएं चलाऊंगा, काम के बाद और सप्ताहांत पर पूरे दिन यात्रियों को ले जाऊंगा, कार में पॉडकास्ट और व्याख्यान सुनूंगा। मैं अपनी सीखने की पद्धति का अभ्यास और परिष्कार करूंगा। चूंकि इलेक्ट्रिक वाहन चलाना बहुत सस्ता है, इसलिए मैं गुआंगडोंग प्रांत में

घूम सकता हूँ, तटरेखा का अनुसरण करते हुए, दृश्यों का आनंद लेते हुए और साथ ही सीखते हुए। कितना अद्भुत है!

मैं बहुत उत्साहित हूँ, और मैं धीरे-धीरे खुद को बदल रहा हूँ। मुझे लगता है कि जब मैं □□□□ □□□□ जैसे किसी मास्टर के कौशल स्तर के आधे तक पहुँच जाऊँगा, तो मैं भी कुछ युवाओं को प्रेरित कर सकूँगा।