

सोचना

- चीज़ों को वर्गीकृत करके, सारांशित करके, या उनके बारे में तर्क करके, आप सोचते हैं।
- सिस्टम्स थिंकिंग (सिस्टम्स सोल्युशन्स) का मतलब है कि वस्तुओं को एक सिस्टम मैप में रखना। आप यह सोचते हैं कि चीजें एक-दूसरे के साथ कैसे इंटरैक्ट करती हैं, सिस्टम कैसे काम करता है, और सिस्टम के भीतर एब्स्ट्रैक्शन (अमूर्तीकरण) और कैटेगराइजेशन (वर्गीकरण) कैसे कार्य करते हैं।
- आलोचनात्मक सोच चीज़ों के सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं के बारे में वस्तुनिष्ठ रूप से सोचने के बारे में है। आप किसी चीज़ को समझने के लिए अपने आस-पास की हर चीज़ पर सवाल उठाते हैं।
- रचनात्मक सोच नए विचारों या अवधारणाओं को रचनात्मक तरीके से उत्पन्न करने के बारे में है। आप मौजूदा विचारों या अवधारणाओं को सीधे या रचनात्मक तरीके से जोड़ सकते हैं। आप दो असंबंधित विचारों या अवधारणाओं को जोड़कर नए विचार भी बना सकते हैं।
- तार्किक सोच (गणितीय या प्रोग्रामिंग तरीके से सोचने के बारे में है। हम समस्याओं का विश्लेषण और समाधान करने के लिए संरचित, तर्कसंगत प्रक्रियाओं का उपयोग करते हैं।
- अनुभवात्मक सोच नए समस्याओं को हल करने के लिए पिछले अनुभवों पर विचार करने के बारे में है।
- सहज सोच एक सहज तरीके से सोचने के बारे में है। अधिक सटीक अंतर्शान प्राप्त करने के लिए, हमें बहुत कुछ खोजने या अनुभव करने की आवश्यकता होती है।
- सोचने का समय महत्वपूर्ण है। हम कुछ हफ्तों या महीनों के बाद समस्या पर विचार कर सकते हैं।
- हम सोचने के लिए दूसरों के साथ सहयोग कर सकते हैं या दूसरों के साथ संवाद कर सकते हैं।
- हम सोचने के लिए संबंधित जानकारी ढूँढ या खोज सकते हैं। विशेष रूप से वे विचार या राय जो हमारे अपने से विपरीत हैं।
- हम अपने विचारों के परिणामों को रिकॉर्ड कर सकते हैं। और हम उन पर वर्षों बाद ध्यान से विचार कर सकते हैं।
- हम सोचने में मदद करने के लिए और प्रयोग कर सकते हैं, ठीक वैसे ही जैसे किसी बग को ठीक करते हैं।
- इच्छाधारी सोच से बचें, क्योंकि यह अक्सर व्यक्ति के अहंकार के साथ जुड़ी होती है। हमें अपनी इच्छाओं को उन प्राकृतिक घटनाओं या सामाजिक मामलों से अलग करना चाहिए जो हमारे नियंत्रण से बाहर हैं।