

英語学習の旅

長年苦労した末、さまざまな方法を試し、多くのアプリを使ってきた後、ついに自分が英語を愛し、無理に続けなくても楽しんで、定期的に英語を使う習慣を維持する方法を見つけました。英語のニュースを読み、英語の書籍を読み、字幕なしでアメリカのドラマを見、英語のウェブサイトを訪れ、長い文章を読み、長い音声を聞くようになりました。また、外国人と普通に交流する経験もいくつか積み、その結果、オランダのクライアントと英語でコミュニケーションを取り、ウェブサイト制作の仕事で収入を得ることができました。その旅路について語らせてください。

高校時代、私は教科書に載っている英語の文章が退屈だと感じていました。しかし、『ハッカーと画家』という本を通じて、その著者である Paul Graham を知りました。彼は多くの興味深い記事を書いており、オリジナルで独特な考えを持っていました。私は彼の個人ウェブサイトでいくつかの記事を見つけ、印刷して読みました。わからない単語があれば辞書を引きました。当時はまだ紙の辞書を使っていて、一つの単語を調べるのに 30 秒から 1 分かかり、それは退屈でしたが、記事が非常に面白かったので、それでも我慢できました。その頃、ジョージ・オーウェルの『動物農場』など、いくつかの英語の本を買ってみましたが、単語が難しすぎて、忍耐力がなく、読み進めることができませんでした。

大学に入ってから、Paul Graham の個人サイトを訪れ、彼の多くの記事を読み、数十篇を選んで読みました。Chrome の単語検索プラグインを使い、これで単語をなぞって訳すことができ、速度がかなり速くなりました。プログラミングの仕事をしているため、時には海外の技術 Q&A サイト Stack Overflow で資料を調べたり、GitHub でプロジェクトを見たりすることもあります。この時点では、まだプログラミングに関連する限られた語彙に慣れているだけでした。コミュニケーションや英語のベストセラーを読むことはまだできませんでした。

16 年にアメリカに行きました。下手な英語でも外国人と簡単に会話ができて、道を尋ねたり、Uber の運転手と話したりしました。ただ、よく聞き取れなくて、とても気まずい思いをしました。

その後、仕事に忙殺され、英語は特に勉強することはありませんでした。ただ、時々記事を読んだり、単語を調べたりする程度です。リスニングとスピーキングの能力は相変わらず低く、リーディングも苦労しています。

2019 年 5 月、私は外注会社で働いていたため、海外からプロジェクトを受注したいと考え、Upwork にプロフィールを登録しました。その後、実際にオランダのアムステルダムからクライアントが連絡をくれ、ウェブサイト制作の依頼を受けました。私たちは Whatsapp でコミュニケーションを取りました。

また、何度か音声チャットも行いましたが、とても気まずいものでした。私のリスニング力はまだまだで、クライアントにゆっくり話してもらい、何度も繰り返してもらおうしませんでした。最終的にはプロジェクトを成功させ、彼らのためにウェブサイトを作って数百ユーロを

稼ぐことができましたが、この期間を通じて、私は心の中で英語をしっかりと学ぶ決意を固めていました。

Kindle Mac 版を使って、『The Accidental President』という第二次世界大戦時のトルーマン大統領の物語を読み終えました。一ヶ月以上かかりました。本当に苦労しました。専門用語や地理的な場所が多く、著者も語彙が豊富で、言葉遣いが凝っています。一つ一つ単語を調べながら、非常にゆっくりと読み進めましたが、最後まで読み通すことで、心理的な壁を乗り越えました。こんなに大きな本を読み通せたのだから、他のいくつかの記事や日常の書面でのコミュニケーションは、もはや問題ではないと感じました。

私はさらにいくつかの英語の本を読みました。Amazon の創業ストーリーを語る本『The Everything Store』、ピクサー社についての本『To Pixar and Beyond』、Apple のデザイナーについての本『Jony Ive』、物理学者ファインマンについての本『Surely You're Joking, Mr. Feynman』、人類史の簡潔な紹介『Sapiens』、ファインマンの別の本『The Meaning of It All』、ファインマンの物理学講義『The Feynman Lectures on Physics』の最初の 10 章、小説『The Great Gatsby』、数学者ハーディの本『A Mathematician's Apology』、時間の簡潔な歴史『A Brief History of Time』、そして 1、2 章読んでやめた本もいくつかあります。

英文の本を読むことは、忍耐力を鍛えるのに非常に役立つと言わざるを得ません。自分を空っぽにして、時間を浪費することを楽しみ、非常にゆっくりとしたプロセスを楽しむ必要があります。進捗を気にせず、読みたくないと思ったら読まなくてもいいです。特に読みたいと思った時だけ読むのです。結果として、この本を読まなくても他にすることがないことに気づき、仕方なく読むことになります。そして、徐々に読み進めていくのです。これらの本は、一冊読むのに私にとって一週間から二週間ほどかかります。もしこれが中国語の本であれば、一、二日で読み終わってしまうでしょう。だから、読み終えることを目標にしてはいけません。自分の心構えを調整し、ただ適当にページをめくっているだけだと思うのです。もし読んでいる過程でいつも読み終えることばかり考えていたら、きっと不安でたまらなくなり、頭を使って考え、それぞれの文が何を意味しているのかを理解することができなくなります。そうすると、それぞれの文の意味が理解できないので、全く面白くありません。

本を読むことは語彙を熟知し、理解力を高めるのに役立ちます。しかし、リスニング能力を向上させることはできません。その後、私は Netflix のいくつかのアメリカのドラマやドキュメンタリーを見始めました。私は字幕をオフにして見ていました。また、自分自身に言い聞かせました。理解できなくても大丈夫、ただビデオを見て、時々いくつかの単語を理解できればいい、そうすれば続ける必要がなく、目標を下げて、数十のドキュメンタリーを見ました。例えば、アポロの物語を語る「Mission Control」、私たちの惑星「Our Planet」、アメリカの工場「American Factory」、監督スピルバーグ「Spielberg」、先端医療の真実「The Bleeding Edge」、夜明けの壁「The Dawn Wall」、ブラジル政治のドキュメンタリー「The Edge of Democracy」、中東戦場記者のドキュメンタリー「Hondros」などです。「フレンズ」も数シーズン見ました。豆瓣には誰かがリ

ストを作成していて、検索することができます。

これらを見た後、私のリスニング力は少し向上しましたが、まだ理解できない部分が多くあります。映画の大まかなストーリーはわかりますが、細かい部分はよく理解できていません。

以下是我的豆瓣主页，分享了我读过的书籍和观看的影音作品。

その中で、私は単語を覚えるためのいくつかのアプリ、例えば「有道背单词」を使ったことがあります。数日間続けて、やめてしまいました。私は有道辞書で調べた単語を、単語を覚えるアプリに同期させて、覚えようとしていました。続けられないわけではなく、単語を覚えることが全く必要ないと思ったからです。もし単語がわからなければ、調べればいいのです。よく使う単語は、何度か調べて、心を込めて理解すれば、自然に覚えられます。もし珍しい単語なら、それほど頻繁には出会わないので、今日覚えても、次に出会うのは一年後かもしれない、また忘れてしまうので、出会うたびに調べればいいのです。珍しい単語を覚えるのは、とても苦痛です。今日の中国語も同じで、多くの珍しい漢字を知りませんが、それでも私の生活や仕事には影響しません。たまたまに本当に意味を理解する必要があるなら、調べればいいのです。

では、どの単語が一般的で、どの単語が珍しいのかを知るにはどうすればいいのでしょうか？実は、それを区別する必要はありません。見たときにわからない単語があれば、その都度調べればいいのです。もし私たちが日常的に英語を使うのであれば、自然と多くの単語を知ることになります。しかし、もし学ぶだけで実際に使わないのであれば、多くの単語を知っていても役に立ちません。

次に、私の英語力を大幅に向上させたと実感したのは、TikTok というアプリです。何度もその素晴らしさを語ってきましたが、今でも大いに賞賛したいと思います。

TikTok は最高の英語学習ツールだと考えています。非常に興味深い短い動画による没入型学習で、外国人と直接会話しているかのようなシミュレーションが可能です。10秒や1分の動画が理解できない場合でも、何度でも繰り返し視聴できます。新しい動画が次々と表示されるため、注意力を引きつけます。学習を楽しいものに変えてくれます。遊びながら学び、学びながら遊ぶことができます。高校レベルの英語をマスターしている前提で、2、3ヶ月間 TikTok を視聴すれば、ほとんどの内容を理解できるようになるでしょう。

同時に、TikTok（抖音）は広大な世界を理解するのに役立ちます。アプリは、あなたが知らないことをたくさん推薦してくれます。以前は、そのようなものが存在することすら知らず、タイトルやカバー画像を見ても、知らないで詳しく調べることもありませんでした。しかし今では、短い動画が生き生きとそれを示し、価値があるかどうかを判断する前にまず見せてくれます。これが推薦機能と短編動画の力の所在です。

逆説的ですが、TikTok をスクロールすることは、人々を不安にさせるどころか、むしろ落ち着かせ、その世界に没頭させます。人々を不安にさせるのは、テキストや画像のタイムラインです。素早く目を通し、次々とスクロールしていく行為ほど、不安を掻き立てるものはありません。

最良の学習方法は、遊びを通じて学ぶことであり、学んでいることを全く感じさせず、ずっと遊んでいたいと思わせることです。TikTok はそれを実現しています。中国版の Douyin では、広大な中国を理解し、皆さんの日常生活を知り、様々な面白い人々や出来事に触れ、皆さんと共に喜びや悲しみを分かち合います。国際版の TikTok では、世界中の人々を理解し、彼らと共に喜びや悲しみを共有します。

もし皆さんが TikTok をよく見て、何時間も費やしてしまうことがあり、暇なときに頻繁に見ているなら、きっと TikTok を続けられるでしょう。それはエンターテインメントになり、同時に英語を学ぶ機会にもなります。

過去一年、平均して TikTok を 4 時間見ていました。だんだんと、内容が理解できるようになりました。一度理解すると、もう忘れることはありません。一つの言語を習得するのは不思議なことです。TikTok には最高品質のコンテンツがあります。しかも、本を読み終えたいという焦りはなく、見たい時に見て、見たくない時は見ない、全く強制されません。さらに、動画は短く、簡単に見終えることができます。

以前に言った本を読むことやアメリカのドラマを見ることは、私にとって続けるのが難しいものでした。私はとても忍耐力のない人間です。ほとんどすべての方法を試した後、ついに私のような忍耐力のない人でも習得できる方法を見つけ、英語を流暢に話せるようになりました。

他にも多くの方法を試しました。例えば、WeChat に似た Telegram で、公開されている英語学習の互助グループに参加しました。そこでイランの友人と知り合い、何度も音声チャットをして数時間話し、スピーキングを練習しました。これは無料で家庭教師を見つけたようなものです。彼はイラン人ですが、私より英語が上手で、学ぶことができました。もし中国人同士で英語を話すのは、確かに奇妙です。彼は外国人なので、私たちは英語でコミュニケーションを取るしかありませんでした。また、彼の住んでいる環境を見るために、一度ビデオ通話もしました。以前はインド人の男性ともビデオ通話をし、彼と彼の家族に私を紹介し、私と私の家族に彼を紹介しました。これもまた不思議なことで、家にいながら外国の友人を作ることができるのです。

英語学習の旅を振り返ると、私は多くの回り道をしてきたことに気づきました。楽しさを追求するのではなく、自分を強制的に勉強させ、最初から高難度の課題に挑戦してきました。

私たちが中国語を学ぶように、私は子供の頃に多くの武侠映画を見ました。小学校に上がる前でも、聞き取りや簡単な会話ができました。コミュニケーションはとても重要で、英語環境に浸ることがいかに大切かがわかります。そして、今やインターネットがこれほど便利になったことで、私たちは自国にいながらにして多くの資料を見つけ、最高品質のコンテンツを学ぶことができるようになりました。

基本的な 1000 語の英単語を習得した後は、大量にリスニングを行い、TikTok の短い動画を観たり、アメリカのドラマや映画を観るべきだと思います。特に TikTok を観るのはとても良いです。この 1000 語をしっかりと身につけ、素早く反応できるようにするべきで、それ以上の単語を覚

えることはありません。

小学生、中学生、高校生がTikTokを利用して英語を学ぶのも非常に良い方法だと思います。彼らは英語を学ぶのではなく、世界を知ることによって自然と英語を身につけることができます。

私たちが1000の単語を完璧に覚え、興味を持ち、基本的な言語感覚を身につけた後は、自然にもっと多くの単語を学び、より多くの本を読むことも問題なくできるようになります。

時々、TOEFLを受けて自分の能力を証明しようと思うことがあります。しかし、後になって考えてみると、やはり受けないことにしています。結局のところ、自分自身を騙すことはできません。留学する予定もなければ、英語の先生になるつもりもないので、自分を証明するための証明書は必要ありません。自分がどれだけ理解しているか、それをしっかりと自覚していればいいのです。もしTOEFLを受けて、それなりのスコアを取ったとしても、将来英語を使う予定がないのなら、それは何の役にも立ちません。もしスコアが低かったとしても、今のところ英語をうまく使えて、自分のニーズを満たしているのなら、それで十分です。高いスコアを追求する必要はないのです。

TikTokをスクロールし、YouTubeやNetflixを見て、Twitterをチェックし、資料を探すためにGoogleを検索する。英語は私の生活の中で欠かせない存在となっています。

しかし、今になってようやく理解しました。中国語だけでも十分であり、中国でうまくやっているとことです。中国語の本はたくさんあり、中国語の知識も非常に豊富で、それで十分です。簡単に言えば、よく食べ、よく眠り、自分を養うことができれば、それでいいのです。この記事は不安を引き起こすことを目的としているのではなく、英語を学びたいと思っている人々がより簡単に学べる方法を共有することを目的としています。

残念ながら、TikTokを使うには、まず海外のインターネットにアクセスする方法を学び、その後、携帯電話のSIMカードを抜いてソフトウェアの検出を回避する必要があります。私は別のAndroidスマートフォンを予備機として使用し、TikTokを利用しています。もし友達がAndroidスマートフォンを持っていて、TikTokを使いたいが使いがわからない場合は、私にメッセージを送ってください。先週、私は一人の友達に使い方を教えたが、海外のインターネットにアクセスしたことがない友達にとっては、30分ほどかけて使い方を学ぶ必要があります。

英語を学ぶ過程で、学習とは一体どういうことなのかを考えさせられました。私にとって、自律して続けることはうまくいかず、遊ぶことだけが私を持続させることができます。楽しむことだけが、私を持続させることができます。私が非常に認めることだけが、私を持続させることができます。他のことをしたくなく、ただこれだけをしたいと思った時だけ、うまく学ぶことができます。