

# **Verwendung von multifokalen Gleitsichtgläsern zur Umkehrung von Myopie**

## **Rezept**

**Datum:** 28. November 2024

---

### **Sehkraft**

- **Sehschärfe:** 0.9

### **Pupillendistanz (PD)**

- **Messung:** 70 mm
- 

### **Rechtes Auge (OD)**

- **Myopie:** -4,25 dpt
- **Astigmatismus:** -1,25 dpt
- **Achse:** 171°

### **Linkes Auge (OS)**

- **Myopie:** -2,50 D
  - **Astigmatismus:** -1,00 D
  - **Achse:** 2°
-

## Plan

**Ziel:** Umstellung auf multifokale Gleitsichtgläser

- **Mindeststärke für Gleitsichtgläser:** +0,75 D

---

### Nahsicht-Brille

#### Rechtes Auge (OD)

- **Myopie:** -2,50 D
- **Astigmatismus:** -1,25 D
- **Achse:** 171°

#### Linkes Auge (OS)

- **Myopie:** -0,75 dpt
  - **Astigmatismus:** -1,00 dpt
  - **Achse:** 2°
  - **Zusätzliche Korrektur:** +1,75 dpt bei Myopie (Astigmatismus bleibt unverändert)
- 

### Fernglas-Rezept

#### Rechtes Auge (OD)

- **Myopie:** -3,25 D
- **Astigmatismus:** -1,25 D
- **Achse:** 171°

#### Linkes Auge (OS)

- **Myopie:** -1,50 D
- **Astigmatismus:** -1,00 D
- **Achse:** 2°

- **Zusätzliche Korrektur:** +1,00 D in Myopie (Astigmatismus bleibt unverändert)



{: .centered }

.responsive } Quelle: [pinduoduo.com](http://pinduoduo.com){: .caption }

## Gerade erhalten und ausprobiert

刚刚收到并试戴 130 元的双焦眼镜

Ich habe die oben genannten Daten verwendet, um ein Paar multifokale Gleitsichtgläser anzupassen. Ich kann den Nahsichtbereich nutzen, wenn ich mein Mobiltelefon benutze, und den Fernsichtbereich, wenn ich am Computer arbeite.

Tatsächlich können Sie den Teil der Linse, den Sie für die Nah- oder Fernsicht verwenden, anpassen, indem Sie Ihren Blick nach oben oder unten über die Linsen bewegen. Obwohl kleine Anpassungen möglich sind, kann es sich ungewöhnlich oder unangenehm anfühlen, zu stark zu korrigieren.

Ich werde sie noch ein paar Tage lang verwenden, um zu sehen, wie sie sich anfühlen.

Als ich die Brille erhielt, konnte ich die gelben Markierungen auf den Linsen sehen.

Der Kundensupport sagt:

Die gelben Markierungen auf der Linse sind als Referenz für Sie aufgemalt. Für die Fernsicht schauen Sie durch den oberen Kreis, und für die Nahsicht schauen Sie durch den unteren Kreis, wobei Sie Ihre Augen leicht senken. Diese Markierungen können abgewischt werden. Nach einer zweitägigen Gewöhnungsphase können Sie ein durchsichtiges Klebeband auf die Vorderseite der Linse kleben und es abziehen, um die gelbe Linie zu entfernen. Reinigen Sie anschließend die Linse mit einem Linsenreiniger. Sie können sie auch mit Alkohol und Kölnisch Wasser reinigen.

Und SP und WV bedeuten laut Mistral Folgendes:

Im Kontext von multifokalen Gleitsichtgläsern beziehen sich die Abkürzungen "SP" und "WV" in der Regel auf spezifische Messungen oder Merkmale der Gläser. Hier ist, was sie normalerweise bedeuten:

1. **SP (Segmenthöhe oder Segmentposition):** Dies bezieht sich auf die vertikale Position des optischen Zentrums des Nahsichtbereichs (des Segments) vom unteren Rand der Linse aus. Dies ist wichtig, um sicherzustellen, dass der Träger beim Blick nach unten in der Nähe klar sehen kann.
2. **WV (Arbeitsabstand für das Sehen):** Dieser Begriff wird bei Gleitsichtgläsern seltener verwendet, kann sich aber auf den effektiven Arbeitsabstand oder die Länge des Gleitsichtkorridors beziehen, also den Bereich der Linse, in dem die Stärke allmählich von der Fern- zur Nahsicht wechselt.

Diese Messungen sind entscheidend für die Anpassung von Gleitsichtgläsern, um optimalen visuellen Komfort und Leistung für den Träger zu gewährleisten. Konsultieren

Sie immer einen Augenarzt oder Optiker für die genauesten und persönlichsten Informationen.

---

## **Verbesserung**

Jetzt trage ich eine Brille mit multifokalen Gleitsichtgläsern. Die zusätzliche Korrektur für die Nahsicht beträgt +1,75 D bei Kurzsichtigkeit (die Hornhautverkrümmung bleibt unverändert). Die zusätzliche Korrektur für die Fernsicht beträgt +1,00 D bei Kurzsichtigkeit (die Hornhautverkrümmung bleibt unverändert).

Es ist perfekt für mich, die Fernsicht zu nutzen, um auf den Computer zu schauen, während ich gelegentlich aufblicke. Manchmal nutze ich die Nahsicht, um mein Handy zu benutzen oder Papiere oder Bücher zu lesen.

Allerdings gibt es noch Verbesserungspotenzial bei der Art und Weise, wie ich meine Brille verwende. Manchmal, wenn ich Auto fahre, gibt es viele rote Ampeln. Während ich auf grünes Licht warte, trage ich eine Nachtbrille mit Dioptrien, die genau meiner Sehstärke entsprechen. Ich dachte, die Lösung könnte darin bestehen, eine neue Brille mit multifokalen Gleitsichtgläsern anzuschaffen. Die zusätzliche Korrektur für die Nahsicht würde bei +1,75 D Kurzsichtigkeit bleiben (Hornhautverkrümmung unverändert), und die zusätzliche Korrektur für die Fernsicht würde auf +0,25 D Kurzsichtigkeit reduziert werden (Hornhautverkrümmung unverändert).

Die Nahsicht meiner Nacht-Multifokal-Gleitsichtgläser ist die gleiche wie bei meinen normalen Multifokalgläsern. Für die Fernsicht möchte ich jedoch, dass sie nahe an meiner Verschreibung liegt, ohne viel zu ändern, damit ich eine Sehschärfe von 0,8 oder 0,9 beibehalten kann, wenn ich den Fernsichtbereich nutze.

Für Schüler ist dies die beste Lösung. Sie müssen oft noch die Tafel sehen und sitzen an einem Schreibtisch. Wenn sie nach unten schauen, arbeiten sie meist an ihren Hausaufgaben oder lesen Materialien auf dem Schreibtisch. Wenn sie nach oben schauen, schauen sie meist auf die Tafel oder den Lehrer.

## **Presbyopie-Linsen**

Betrachten wir einfach den Fall von Alterssichtigkeit (Presbyopie) Brillengläsern. Mit zunehmendem Alter verändern sich die Augenmuskeln in eine Richtung, die der bei

Kurzsichtigkeit entgegengesetzt ist.

Das folgende Bild veranschaulicht dies gut. Wir können das Prinzip, das bei Presbyopie-Brillengläsern verwendet wird, auch auf Myopie-Brillengläser anwenden.

# 看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域

没有度数



看近区域

老花度数



{: .centered }

{:

.responsive } Quelle: *pinduoduo.com*{: .caption }