

## اللقياده أثنااء الاستماع

بواسطه هذا المدونة منشور ترجمة تم

المحاضرات إلى الاستماع خلال من التعلم في كامل يوم قضاء وهو عالمي. ابتكاراً اكتشافت ربما بالجمعي، مرحباً بالقىاده، أثنااء خاصة وكرر. باستمار، واستماع العالم، في المعلمين أفضل عن ابحث القىاده. أثنااء والبودكاست القىام يمكنه السمعي نظماك لكن مشغول، البصري ونظماك الطريق، على تركيز عيناك الأفضل. هو الاستماع لمدة القىاده خاص. بشكل فعالاً والبودكاست المحاضرات إلى الاستماع يصبح الوقت، هذا في متعددة. بهام سريع. تعلم إلى يؤدي مما ساعده، نصف لمدة والتفكيير ساعة لمدة الاستماع على التركيز لك تتيح ساعتين طبيعى. بشكل وفهم فكرت كل ما أكثر، استمعت وكلما لذكرة، الاتراك على الدمام يعتمد

وإطلاقه، به، خاص صغير صاروخ بناء كييفية عن يتحدث على المهووسين أحد إلى استمعت على مستلق وأنا الممشي، وأثناء تنقله، أثنااء أستمعت كنت إلىه. أستمع كاماً أسبوعاً قضيت واستعادته. يمكنني الأفضل. كان القىاده أثنااء الاستماع أن وجدت لكنني الطعام. وتن أول الاستحمام، وأثناء المسيري على بناء الهبوط لضبط على خوارزمية استخدام كييفية عن دقائق خمس لمدة معك التحدث إلى آن مستقيم. بشكل واقفاً لي ظل الصاروخ محرك وضعية ضبط وكيفية الاستشعار، أجهزة من الطيارات بيانت على طيران بيانات الصاروخ، الدفع، الهبوط، على مثل مصطلحات

النهاية في استطاعت المتكلر، الاستماع خلال من فقط ولكن الكثيير أفهم لم البداية، في حقاً. رائعاً الشعور هذا بالفعل أنه إلا بنفسي، ممارساته إلى بحاجة زلت وما عميقاً، ليس أنه من الرغم على المطحي. المعنوي فهم كبيه. تحسن

عالم قضى بها. دراية على لست التي الم الموضوعات في خاصة متكرر، بشكل المحاضرات بعض إلى أستمع أصبحت حتى المعمكرون، وهو واحد، طبق إتقان في أشرفه ووه، جون فييلدز، ميدالية على الحائز الرياضيات أحياها مرة. كل في جديداً شيئاً اكتشاف مرات، عدة الاستماع بعد حتى حقاً. يعلم النهج هذا أن أدرك مثالياً آخر. بشيء ربطة وأحياناً الفعلية، العمليات تخيل وأحياناً تعبيراً، وأحياناً قواعد، أو إنجلزيزية الكلمة تكون

الخمس الدقائق في جوبز تحدث غيتس، وببيل جوبز ستي في بين 2004 عام محدثة في المثال، سببيل على الممتد الطريق من أطول ذكريات وأنت أنا على ديك تقول: أغنية بكلمات وشبهاً غيتس، مع صداقتكم عن الأخيرة. أماناً.

وعندما الإنجلزيزية. اللغة لتعلم يومياً كلها 100 بحفظ قام الثمانينيات، في بارسكي، جاك روسي، جاسوس أو العادي. الأمريكي بالمواطن الخاصة تلك على كبيه بشكل تفوقت مفرداته أن وجد المتحدة، الأوليات غادر على، أي: جوني تصميم فريق متذكرة، على لجهاز المشاركين المؤسسين أحد فادر، توني قال كما أو جوني تصميم عاملية مشاهدة مجرد إن توني قال التصميم. على والظل على شعور أثر وكيف الشعوب، الظل، الكندي. عملته

□

فقط فهمت ربما الأول، واستماع بعد البداية. في من ها الكثر يفهم لم أشياء كانت وابودكاست المحاضرات هذه أيضاً فهمت بل فحسب، وإنجليزية أفهم لم أنني وجدت الذاكرة، واستماع من أسبوع بعد ولو لكن الكلمات. ثلث الذاكرة، الاتجاه في تحت حقائق الدماغ الحقيقية. المعنى

للحظة؟ الـوحـيـدـأـنـاـولـمـاـذـاـالـفـكـرـةـ،ـهـذـهـاـكـتـشـفـتـلـمـاـذـاـتـسـاءـلـتـ

مس توى من إنجليزية لغتى تحولت تنقلى، أثناه إنجليزى الراديو إلى الاستماع من فقط أشهر ستة بعد سريع. تقدم طلبي، مس توى إلى أنسى

بعد الـ خـلـفـيـةـ فـيـ تـشـغـيلـ إـلـيـهـاـ يـسـتـمـعـونـ الـنـاسـ مـنـ الـكـثـيرـ جـدـيـاـ،ـ شـيـئـاـ لـيـسـتـ الـبـوـدـكـاـسـتـ هـنـاكـ،ـ مـتـاحـ أـكـثـرـ مـحـتـوىـ يـوـجـدـ حـيـثـ أـيـضـ،ـ رـائـعـ الـتـحـمـيـلـ

الهائلة الفوائد مقابلاً بسيط ثمن هو لمدينة في كيلومتر 100,000 قيادة فإن لسلامة، بالنسبة أما عن تحدث ما بالبساطة غالباً الخدش من جداً قليلاً عدواً واجهت الانتقال، من عام نصف خلال السريع. والتعلم

في صعوبة أجد ما وغالبًا الصبر، وعدم بالقلق أشعر حالي أن أنساسي؟ بشكل تناوبني الطريقة هذه هل بشكل يعلم القيادة أثناء التعلم أن بالصداقة الكشفت لذا الجلوس. أثناء العمل أو الدراسة على التركيز عصر في نشأن لقدر شيء، كل بعد أيّضًا. آخرین من العديد تناوب قد أنّها أعتصم لكتنني لي. بالنسبة جيد البقاء. بعض جميّعًا، عرّأن المحتوى ومن الإنترن트،

تكون ربما مركزاً؟ بالبقاء فقط يتعلّق الامر وأن حقاً، فعاله ليس طريقة هذه تكون أن يمكن هل بالمناسبة، آخرى، سريرة إلى، أشياء مرتبطة لوحدة من مساحتكم. يكون الموقف دعى أيضاً. يمكن هذا مناسبة، غير عقولاً، يتى

من الاعدي د بیان من واحده مجرد هذه بی. الخاص الالحانهات تدوین برنامج فی الافکار آل اف دونت الالسنین، مدعولی غیردها. من اکثر حمامسی، تئیه حماله، ایونها ای افکار،

الحادي، طوى، ددف تحديدي في ساعدوني كمحابي، وجدت أخرى را

يُكفي بما، و<sup>٣</sup> اختباري في عاليّة درجات بتحقّيق نفسي لتحقّيقي أخطط القداميين، الاعاميين في إلّي خاصّة لى، بالنسبة نسباً سهلاً أصبح اللّغات تعلّم أن وبما العالم. حول الاجماعات أفضل علّي للتقدّيم

مثـل تـمامـاً، جـديـدة مـجاـلات فـي سـأـتـعـمـق ذـلـكـ، مـن وـالـأـمـ الـصـفـرـ. مـن أـخـرى لـغـة تـعـلـم فـي سـأـبـدـاً الـطـلـاقـةـ، مـسـتـوـيـ

وـالـرـيـاضـيـاتـ. إـلـىـكـتـرـوـنـيـةـ الـشـرـائـحـ أـجـهـزةـ  
وـأـشـغـلـ الـأـسـبـوـعـ، نـهـاـيـةـ عـطـلـاتـ وـفـي الـعـمـلـ بـعـدـ الـليـومـ طـوـالـ الـرـكـابـ وـأـلـتـقـطـ الـرـكـوبـ، مـشـارـكـةـ خـدـمـاتـ سـأـقـودـ  
الـكـهـرـبـائـيـةـ الـسـيـارـاتـ أـنـ وـبـمـ الـتـعـلـمـ. فـيـ مـنـهـجـيـتـيـ وـأـحـسـنـ سـأـمـارـسـ الـسـيـارـةـ. فـيـ وـالـمـحـاـضـرـاتـ الـبـوـدـكـاسـتـ

الـطـبـيـعـيـةـ بـالـمـنـاظـرـ مـسـتـمـتـعـاً الـسـاحـلـيـ، الـخـطـ مـتـتـبـعـاً قـوـانـغـدـونـغـ، مـقـاطـعـةـ حـوـلـ أـقـوـدـ فـقـدـ الـتـشـغـيلـ، رـخـيـصـةـ  
رـائـعـ! أـمـرـ مـنـ لـهـ يـاـ الـوقـتـ. نـفـسـ فـيـ وـأـتـعـلـمـ

أـلـهـ قـدـ، مـثـلـ سـيـدـ مـهـارـةـ مـسـتـوـيـ نـصـفـ إـلـىـ أـصـلـ عـنـ دـمـاـ أـنـهـ أـعـتـقـدـ تـدـريـجـيـاـ. أـنـغـيـرـ وـأـنـ اـجـدـاـ، مـتـحـمـسـ أـنـاـ