

Usa un chal para dormir en invierno

<p style="font-size: 12px;">fuente: jd.com</p>

Normalmente, cuando usas una colcha para cubrirte en invierno, tus hombros y cuello quedan expuestos. Encontré una solución: usar un chal para cubrirlos. Una razón es que, debido a la longitud de la colcha, si la subes hasta el cuello, la parte inferior quedará expuesta y tus pies podrían sentir frío. Otra razón es que un chal es relativamente delgado y ligero, lo que facilita llenar el espacio entre tu cuerpo y la colcha.

Hace dos meses, compré un chal para cubrir mi estómago mientras dormía en otoño. Ahora que se acerca el invierno, puedo usarlo de esta manera.