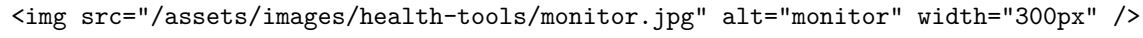


血壓計、聽診器與視力表

 來源：jd.com

最近，我購買了一台電子血壓計、一個聽診器和一張視力表，這些都帶來了有趣的學習體驗。

血壓計

當我測試自己的血壓時，發現兩隻手臂的讀數有所不同。第一次用左臂測量時，收縮壓為 140mmHg，舒張壓為 90mmHg，心率為 68bpm。第二次用右臂測量時，數值較低：收縮壓 120mmHg，舒張壓 80mmHg，心率 64bpm。

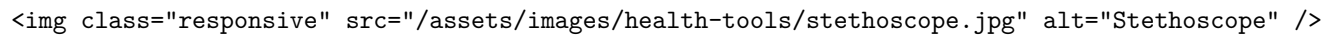
使用血壓計的經歷讓我意識到技巧的重要性。起初，我在正確包裹袖帶時遇到了困難。我學到了正確的方法是：

1. 將袖帶順時針 360 度包裹在手臂上。
2. 然後再逆時針包裹 60 度。

我還發現，iOS 的健康應用可以用來記錄這些讀數，方便追蹤。

聽診器

除了血壓計，我還買了一個聽診器來學習如何使用。出乎意料的是，我發現了一個意想不到的用途：竊聽！將聽診器的胸件貼在木門上，我能清晰地聽到門另一側的聲音。

 來源：amazon.com

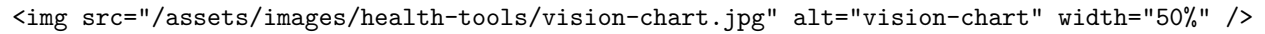
除了竊聽，聽診器還有以下一些有趣的用途：

- 聽牆或門後的聲音：聽到另一側的微弱聲音。
- 檢測機械噪音：識別機器中的問題，如引擎或家電。
- 檢測洩漏：聽管道中的空氣或水洩漏聲。
- 自然聲音：聽到自然界中的細微聲音，如風聲或動物動靜。
- 調音樂器：放大聲音，更容易調音。
- 振動檢測：發現建築物中的結構問題。
- 科學實驗：放大細微聲音進行研究。
- 創意錄音：捕捉獨特、扭曲的聲音。

這些工具具有實際用途，但重要的是要負責任地使用它們，並尊重他人的隱私。

視力表

我買了一張視力表來追蹤我自然視力恢復的進展。在 JD 上只花了大約 10 元人民幣。我把它安裝在臥室的牆上，如下圖所示。



眼鏡店的驗光師教會了我如何使用它。首先，他用一台機器對我的眼睛近視情況進行了簡短報告。然後他用幾個鏡片，像樂高一樣組裝起來。通常，他會用兩個近視鏡片和一個散光鏡片來為一隻眼睛組裝眼鏡，另一隻眼睛則反之。

然後他讓我站在離牆 5 米的地方。我能清晰看到的那一行表示我的視力水平。

回到家後，我決定可以買一張視力表，自己檢查眼睛。

在店裡測試眼睛大約需要 30 元人民幣。自己動手並不是為了省錢，而是為了學習。

有趣的是，我現在學會了一種新的做事方式。

幾天後，我決定買另一種類型的視力表——C 形視力表。我把它安裝在客廳裡。

