

Prédire les prochains états du corps

Si nous accumulons des données sur l'état du corps, telles que le degré de myopie, le poids, et tous les paramètres d'un examen physique standard, puis que nous entraînons un modèle d'IA sur ces données, nous pouvons prédire les futurs états du corps, de la même manière que nous prédisons le prochain jeton dans une séquence.

Nous pouvons également enregistrer des informations sur l'air que nous respirons, la nourriture que nous mangeons, et la manière dont notre corps interagit avec le monde physique pour comprendre les relations de cause à effet entre ces facteurs et les résultats en matière de santé. Par exemple, une consommation excessive de sucre peut entraîner le diabète.

Cette approche peut aider les gens à vivre plus longtemps et en meilleure santé en leur permettant de prendre des décisions éclairées et de mettre en place des mesures préventives.