

# 自然视力恢复进展

最后更新：2024 年 11 月 28 日

## 我的眼睛处方记录

### 整数格式

时间 | 左眼近视 | 左眼散光 | 右眼近视 | 右眼散光 | 矫正视力  
2018 年 1 月 27 日 | 300 | 225 | 525 |  
150 | 1.0 2022 年 3 月 5 日 | 350 | 225 | 575 | 175 | 1.0 2022 年 11 月 13 日 | 325 | 200 | 550 | 175 | 0.9 2023  
年 4 月 20 日 | 300 | 125 | 500 | 125 | 1.0 2024 年 1 月 7 日 | 300 | 100 | 475 | 125 | 0.9 2024 年 11 月 28  
日 | 250 | 100 | 425 | 125 | 0.9

### 小数格式

时间 | 左眼近视 | 左眼散光 | 右眼近视 | 右眼散光 | 矫正视力  
2018 年 1 月 27 日 | -3.00 | -2.25 | -5.25 |  
-1.50 | 1.0 2022 年 3 月 5 日 | -3.50 | -2.25 | -5.75 | -1.75 | 1.0 2022 年 11 月 13 日 | -3.25 | -2.00 | -5.50  
| -1.75 | 0.9 2023 年 4 月 20 日 | -3.00 | -1.25 | -5.00 | -1.25 | 1.0 2024 年 1 月 7 日 | -3.00 | -1.00 | -4.75 |  
-1.25 | 0.9 2024 年 11 月 28 日 | -2.50 | -1.00 | -4.25 | -1.25 | 0.9