

駕駛時聆聽

这篇博客文章由 ChatGPT 翻译

大家好，我可能发现了一个世界级的创新。那就是，花一整天时间开车听讲座和播客学习。找全世界最好的老师，一直听，重复听。尤其是开车的时候，听的效果最好。你的眼睛盯着路面，视觉系统被占用了，但听觉系统可以多线程工作。这时候听讲座和播客就特别有效。开车两小时，可以专注听一小时，思考半小时，学习速度飞快。大脑靠重复记忆，听多了自然就会想，会理解。

我听一个极客在 YouTube 上讲他自己造小火箭，发射，回收。我听了整整一周。上下班路上听，走路听，躺着听，洗澡听，吃饭听。但我发现开车听效果最好。我现在可以跟你讲五分钟，如何用凸包算法根据传感器飞行数据调整降落，如何调整火箭发动机姿态直立。凸，降落，推力，火箭，飞行数据……

这种感觉真的很奇妙。一开始我其实听不太懂，但就是靠重复听，最后听懂了表面意思。虽然不深入，自己还要动手实践，但已经进步很大了。

有些讲座我重复听，尤其是我不太懂的领域。菲尔兹奖数学家 June Huh 花了六个月时间把一道菜，意大利面，做到完美。我意识到，这招真的管用。重复听很多遍，每次都有新发现。有时候是一个英文单词或语法，有时候是一个表达，有时候是想象实际操作，有时候是联想到其他东西。

比如 Steve Jobs 和 Bill Gates 在 2004 年的对话，最后五分钟，Jobs 讲他和 Gates 的友谊，就像一句歌词，“You and I have memories longer than the road that stretches out ahead”。

比如一个俄罗斯间谍 Jack Barsky，80 年代为了学英语，每天背 100 个单词。离开美国的时候，发现自己的词汇量远超普通美国人。

比如 iPhone 联合创始人之一 Tony Fadell 回忆 Jony Ive 的设计团队，“color, shadow, feeling”，颜色和阴影的感觉影响了设计。Tony 说光是看 Jony 的设计过程就学到了很多。

.....
这些讲座和播客，一开始我其实听不太懂。第一遍听，可能只听懂了三分之一的单词。但重复听一周后，我发现我不仅听懂了英文，还听懂了实际意思。大脑在重复刺激下真的很神奇。

我很好奇，为什么是我发现了这个想法，为什么只有我注意到了？

一个解释是，过去大部分车是燃油车，没人会疯狂到整天开车学习——太贵了。第二，开车为生的人，比如出租车司机，可能学历不高，所以不会用这个时间学别的东西，只是放音乐或广播。第三，现在电动车开始普及，可能很少人把电动车和学习结合起来。

在家躺着或者走路，效果都不如开车。躺着特别无效，因为感觉是强迫自己听，强迫自己学，效果不好。不放松。而且我比较躁动，躺不住。躺半小时就开始无聊。走路不太需要视觉专注，所以也有点无聊。但开车需要一点专注，又不太专注，所以大脑刚好有精力听和想，而且不觉得是强迫。所以效果特别好。

光是上下班路上听英语广播，六个月时间，我的英语从入门到流利，进步飞快。

播客不是什么新鲜东西，很多人听。YouTube 下载后后台播放也很好，因为上面内容更多。

至于安全问题，在城市里开 10 万公里，这点代价比起巨大的收益和飞快的学习速度，不值一提。半年上下班，只有几次小剐蹭——倒车的时候，因为我的二手老爷车没有倒车影像。

这个方法是不是主要适合我？我现在很焦虑，很急躁，经常坐不住，没法专注学习或工作。所以我刚好发现开车学习很适合我。但我觉得很多人也可以。毕竟我们这代人成长于互联网时代，难免都有点焦虑。

对了，会不会这个方法其实没那么有效，只是专注而已？可能我的心态不对。也有可能。让时间检验吧。我再坚持半年到一年。

这些年我在笔记软件里写了几个想法。这只是其中一个想法，但目前最让我兴奋。

我终于找到了一个让我兴奋到睡不着的东西。这也帮助我定了一个更长期的目标。

未来两年，我计划挑战托福雅思高分，高到可以申请全世界最好的大学。既然语言学习对我来说变得相对容易，尤其是学到流利水平，那我就从零开始学另一门语言。更重要的是，我会深入全新的领域，比如芯片硬件和数学。

我会开顺风车，下班和周末整天接单，在车上放播客和讲座。我会实践和打磨我的学习方法论。既然电动车这么便宜，我不如开车把广东省转一遍，沿着海岸线，看风景，同时学习。多好！

我好兴奋，我在慢慢改变自己。我想，等我达到王垠一半水平的时候，我可能也会激励一些年轻人。