

## बड़ी मात्रा में इनपुट के माध्यम से अंग्रेजी स्तर को बढ़ाना

14 अक्टूबर 2019 को लिखा गया इस लेख का विषय है कि अंग्रेजी का सीखने का एक अलग तरह है।

इस लेख का विषय है कि अंग्रेजी का सीखने का एक अलग तरह है। 2 अक्टूबर 2019 को लिखा गया इस लेख का विषय है कि अंग्रेजी का सीखने का एक अलग तरह है।

मैं ये अनुभव और सीख इस तरह लिख रहा हूँ, जैसे इसे अपने पुराने स्वयं को दे रहा हूँ, जैसे आज के हाई स्कूल और कॉलेज के छात्रों को दे रहा हूँ, और जैसे उन लोगों को दे रहा हूँ जो अंग्रेजी में रुचि रखते हैं और इसे स्वयं सीखना शुरू कर रहे हैं। मैंने “अंग्रेजी सीखने की यात्रा” नामक लेख में अपने कई सालों के अंग्रेजी सीखने के अनुभव साझा किए हैं, और यहाँ मैं कुछ हालिया विचारों को जोड़ रहा हूँ।

किसी भी ज्ञान को सीखने की तरह, जो लोग सीख चुके होते हैं उन्हें यह बहुत आसान लगता है, लेकिन शुरूआत में सीखने वालों को यह मुश्किल लगता है और वे आसानी से हार मान लेते हैं। अंग्रेजी भी ऐसी ही है।

इस पूरी यात्रा में, मुझे लगता है कि सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हमें अपनी पसंद का तरीका ढूँढ़ना चाहिए और उसे लगातार करते रहना चाहिए। अगर मुझे अंग्रेजी गाने बहुत पसंद हैं, तो मैं गीतों को सीखना शुरू करूँगा, एक-एक शब्द को समझूँगा कि उसका क्या मतलब है। एक बार जब मैं समझ जाऊँ, तो हम गाने सुनेंगे और फिर कलम या कंप्यूटर से उन्हें लिखेंगे। अगर यह तरीका मुश्किल लगे, तो इसे न करें भी। हम एक गाना सीखकर, दूसरा गाना सीखेंगे। हम बहुत सारे गाने सीखेंगे, अपने पसंदीदा सौ गाने सीखेंगे। मेरा विश्वास करें, जब हम सौ गाने सीख लेंगे, तो हम अंग्रेजी सुनने और समझने में पहले से कहीं बेहतर होंगे, हमारा दिमाग पहले से अलग होगा। अब हम ऐसे कई गीतों को समझ सकेंगे, ऐसे कई गानों को सुन सकेंगे। अंग्रेजी को और अधिक धाराप्रवाह कैसे बनाएं, जैसे कि यह हमारी मातृभाषा हो। फिर से सौ गाने सीखें, लेकिन इस बार अलग विषयों वाले गाने चुनें, जैसे कि प्यार के गानों से लेकर कंट्री म्यूजिक तक।

अगर मुझे प्रसिद्ध उद्धरण बहुत पसंद हैं, तो मैं सौ प्रसिद्ध उद्धरण ढूँढ़ूँगा, और उन लोगों के उद्धरण ढूँढ़ूँगा जिनकी मैं प्रशंसा करता हूँ। एक-एक करके उन्हें सीखूँगा, शब्दों को खोजूँगा, और उन्हें समझूँगा। अगर मैं कुछ विदेशी हस्तियों की बहुत प्रशंसा करता हूँ, तो मैं उनके ट्रिप्टिकों को फॉलो करूँगा, एक-एक ट्रिप्टिक पढ़ूँगा, शब्दों को खोजूँगा और उन्हें समझूँगा। अगर मुझे गेम खेलना पसंद है, और साथ ही अंग्रेजी सीखना चाहता हूँ, तो मैं अंग्रेजी गेम खेलूँगा। सौ गेम ढूँढ़कर खेलूँगा। अगर मुझे अमेरिकी टीवी शो देखना पसंद है, तो बिना सबटाइटल के देखने की कोशिश करूँगा। बिना सबटाइटल के अमेरिकी टीवी शो देखते समय, शुरूआत में हम थोड़ा-थोड़ा समझते हैं, लेकिन जब हम लगातार देखते रहते हैं, तो धीरे-धीरे, बहुत ही आश्वर्यजनक रूप से, हम पाते हैं कि हम बहुत कुछ समझने लगे हैं। अगर बिना सबटाइटल के देखना बहुत मुश्किल है, तो अंग्रेजी सबटाइटल लगाकर देखने की कोशिश करें। १०००००० और १००००००० पर, सबटाइटल सेट करना बहुत आसान है। जब आप सौ एपिसोड अमेरिकी टीवी शो या डॉक्यूमेंट्री देख लेते हैं, तो आप पाएंगे कि अंग्रेजी सुनने का अनुभव अब पहले जैसा नहीं रहा। जब आप इस तरह दो महीने बिता लेते हैं, तो आप पाएंगे कि आप पहले जैसे नहीं रह सकते। भाषा सीखना बहुत ही आश्वर्यजनक है, एक बार समझ जाने के बाद आप इसे कभी नहीं भूल सकते।

अब मेरा दिन, एक फ्रीलांसर का दिन, काम के अलावा कुछ समय बिताने के बाद, मुख्य रूप से अंग्रेजी में महारत हासिल करने में लगता है।

इसलिए मैं इन्हें पर दो अध्याय पढ़ता हूं, इन्हें पर छोटे वीडियो देखता हूं, इन्हें पर अमेरिकी शो और डॉक्यूमेंट्री देखता हूं, इन्हें पर कुछ वीडियो देखता हूं, और इन्हें पर स्कॉल करता हूं। जो भी मजेदार हो, वही करता हूं। अपने लिए मेरी मांग यह है कि, चूंकि मैं अपनी रुचि के अनुसार सामग्री चुनता हूं, तो हर वाक्य को ध्यान से सुनूं हर वाक्य को ध्यान से पढ़ूं। मन को शांत करके, अच्छी तरह से सुनूं अच्छी तरह से पढ़ूं, और अच्छी तरह से समझूं।

कुछ डेटा बताएं, मैंने कुछ हजार ०००००० वीडियो देखे हैं, और लगभग दस हजार वीडियो को लाइक किया है। ००००००० पर मैंने सौ डॉक्यूमेंट्रीज़ या फ़िल्में देखी हैं। मैंने सैकड़ों पसंदीदा अंग्रेज़ी ब्लॉग पोस्ट पढ़े हैं। मैंने 15 अंग्रेज़ी किताबें पढ़ी हैं। इसमें कितना समय लगा, मुख्य रूप से 2019 के दूसरे भाग में केंद्रित अध्ययन किया, लगभग छह महीने का समय लगा, औसतन, सप्ताह में 5 दिन, प्रतिदिन 8 घंटे। मैंने मुख्य रूप से सुनने और पढ़ने का अभ्यास किया।

मुझे लगता है कि कभी भी सीखने के लिए ज़बरदस्ती नहीं करनी चाहिए। ज़बरदस्ती करना बहुत दर्दनाक होता है। सबसे आसान और सबसे पसंदीदा चीज़ों को सीखने की कोशिश करें। १००००० पर वीडियो देखना बहुत आसान है, इसमें किसी ज़बरदस्ती की ज़रूरत नहीं है। जब कुछ समझ में न आए, तो सबसे आसान सामग्री ढूँढकर सीखें। जब आसान चीज़ें सीख लें, तो थोड़ा मुश्किल सामग्री पर जाएं। भाषा हर जगह है, और इसकी सामग्री और रूप बहुत समझ हैं। कई विषय हैं, और कई प्रकार की अभिव्यक्तियाँ हैं।

हमें अपने जीवन पर पुनर्विचार करने की आवश्यकता है, यह देखने की कि हमें किस प्रकार की चीनी सामग्री पसंद है, और उसके अनुरूप अंग्रेजी सामग्री ढूँढ़नी चाहिए। सौभाग्य से, इन क्षेत्रों में, हम आमतौर पर बहुत सोच-विचार कर चुके होते हैं और कई अवधारणाओं से परिचित होते हैं, इसलिए अंग्रेजी सीखना केवल उन अवधारणाओं के अंग्रेजी संस्करण को सीखने का मामला होता है।

मैं सोचता हूं कि 14 साल पहले मैंने यह क्यों नहीं सीखा। उस समय मैंने कठिन अंग्रेजी वेब पेजों को पढ़ने की कोशिश क्यों नहीं की। मुझे लगता है, उस समय मैं यह नहीं समझ पाया था कि अंग्रेजी में महारात हासिल करना इतना आसान हो सकता है। हां, यह वास्तव में बहुत आसान है। दूसरा, मुझे लगता है कि मैंने इस समस्या पर ठीक से विचार नहीं किया था, और इसे सीखने के लिए पर्याप्त समय नहीं दिया था।

2019 ປີເກີດ ຜົນປະຕິບັດ ພົມວິໄລທີ່ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ  
ໂພນິກາ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ  
2016 ປີ ອີກ ພົມວິໄລທີ່ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ  
ໂພນິກາ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ ດີວຽກ

जब अंग्रेजी में महारत हासिल हो जाती है, तो शायद हम अंग्रेजी की दुनिया में डूब सकते हैं, एक अलग संस्कृति और विचारधारा को महसूस कर सकते हैं। और चीनी संस्कृति और विचारधारा को भी बेहतर ढंग से समझ सकते हैं। हम अपना अधिकांश समय दंतरनेट पर बिताते हैं।

घरेलू और विदेशी इंटरनेट दो अलग-अलग पहलू हैं। जो हम देखते हैं, वह हमारे विचारों को प्रभावित करता है। जब हम इन दोनों इंटरनेट दुनियाओं में सहज होते हैं, तो हम चीजों को अधिक वस्तुनिष्ठ और समग्र रूप से देख सकते हैं।

अंग्रेजी को मातृभाषा की तरह कैसे सीखें। कुछ समय निकालकर ध्यान केंद्रित करें और अपने अंग्रेजी के डर को दूर करें। वैज्ञानिक तरीके से इंटरनेट का उपयोग करना सीखें, अपनी पसंदीदा विधि और सामग्री ढूँढें, और उनमें से सबसे आसानी से समझ में आने वाली सामग्री को चुनें। कुछ भी हो, जब तक वह अंग्रेजी में हो। लगातार देखते और सुनते रहें। धीरे-धीरे, दो-तीन महीनों में, आप पाएंगे कि आपका दिमाग पहले से अलग हो गया है। जब एक दिन ऐसा आएगा कि हम अंग्रेजी के बिना नहीं रह सकते, और हमारा काम और मनोरंजन दोनों अंग्रेजी की दुनिया में ढूँढ़ जाएंगे, तो मातृभाषा की तरह धाराप्रवाह होना केवल समय की बात होगी।

हाई स्कूल की अंग्रेजी सीखने के बाद, हमारी शब्दावली पर्याप्त हो जाती है, और हम रोजाना अंग्रेजी का उपयोग करने के लिए तैयार हो जाते हैं। जब हमें कठिन किताबें या लेख मिलते हैं, तो हमें उन्हें समझने के लिए आसान और सरल विकल्प ढूँढने की कोशिश करनी चाहिए। कुछ अंग्रेजी बच्चों की किताबें पढ़ना और बच्चों की एनिमेटेड फिल्में देखना भी बहुत अच्छा होता है।

हमें यह सोचना चाहिए कि हमने चीनी भाषा कैसे सीखी। हमने सीधे व्याकरण या प्रश्नों को हल करना नहीं सीखा। हमने बहुत सारे मार्शल आर्ट फिल्में और टीवी शो देखे, और फिर स्कूल गए। हम अपने माता-पिता के साथ सरल बातचीत कर सकते थे, और फिर स्कूल गए। इसी तरह, अंग्रेजी सीखने का तरीका भी ऐसा ही होना चाहिए।

हाई स्कूल के बाद भी हमारी अंग्रेजी सुनने और पढ़ने की क्षमता कमजोर क्यों रहती है? परीक्षा-केंद्रित शिक्षा में हम कम प्रभावी तरीके से सीखते हैं। परीक्षाओं के अलावा, क्या हम खुद से सीखने की कोशिश करते हैं? शायद नहीं। पहले के समय में संसाधन भी बहुत कम थे। केवल किताबें और अभ्यास प्रश्न, केवल न्यू कॉन्सेप्ट इंग्लिश, और केवल टेप रिकॉर्डर ही उपलब्ध थे। प्राथमिक स्कूल में, हम केवल कभी-कभी कक्षा में शिक्षक द्वारा टेप सुन पाते थे। मिडिल स्कूल में, केवल कक्षा और शाम की पढ़ाई से पहले के 15 मिनट में ही सुनने का अभ्यास कर पाते थे।

शायद किसी भी सीखने की प्रक्रिया, जैसे अंग्रेजी सीखना, एक जैसी होती है। हमें समय की शक्ति पर विश्वास करना चाहिए, और खुद को उन सरल ज्ञान में डूबने देना चाहिए। अगर हम भौतिक विज्ञान सीखना चाहते हैं, तो पहले बहुत सारे बुनियादी भौतिक प्रयोगों के साथ खेलें। अगर हम प्रोग्रामिंग सीखना चाहते हैं, तो पहले बहुत सारे सरल ग्राफिकल प्रोग्रामिंग के साथ खेलें। अगर हम ड्राइंग सीखना चाहते हैं, तो पहले बहुत सारे सरल चीजों को बनाने के साथ खेलें। सीखने को एक खेल में बदल दें, ०००००००० पर अंग्रेजी सीखना भी एक खेल की तरह लगता है जिसे रोकना मश्किल हो जाता है।

जब कुछ खेल में बदल जाता है, तो हमारा ध्यान बहुत केंद्रित हो जाता है, और सोचना एक मजेदार गतिविधि बन जाती है। अगर हम सबसे आसान सीखने वाली चीज़ ढूँढ़ लेते हैं, और फिर भी मनोरंजन के साथ सीखते समय हमें उबाऊ लगता है, तो शायद हमें कुछ और करना चाहिए। कई बार, समस्या सामग्री में नहीं होती। न ही सीखने के तरीके में, बल्कि हमारी मनःस्थिति में होती है। हमारा मन शांत नहीं हो पाता।

मैंने “गणित का अध्याय 1” पुस्तक उठाई, दूसरे अध्याय तक पहुंचा, और जब मैंने कठिन गणित के सामने आत्मसमर्पण कर दिया, तो मैंने उन्हें छोड़ दिया और फिर कभी उन्हें सीखने की कोशिश नहीं की। मैंने गणित पर विचारणा का अध्ययन-प्रयोग कोर्स देखा, दूसरे पाठ तक पहुंचा, और जब मैंने कुछ समझ में नहीं आया, तो मैंने उसे भी छोड़ दिया। मेरा गणित का ज्ञान कभी शुरुआती स्तर से आगे नहीं बढ़ा। यह ठीक वैसा ही है जैसे मैंने इन वर्षों में अंग्रेजी सीखने की कोशिश की है, कई बार कठिन लेख और किताबें, कठिन वीडियो के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। गणित का अध्ययन के विशेषज्ञों को यह ज्ञान बहुत आसान लगता होगा। मुझे लगता है, यह अंग्रेजी सीखने की तरह ही है, यह समय का मामला है, सीखने की सामग्री का मामला है, और मनोदशा का मामला है। मुझे अगली बार अच्छे मूड में होने पर फिर से समझने की कोशिश करनी चाहिए। अगर फिर भी

समझ में नहीं आता, तो मुझे लगता है कि मुझे कुछ किताबें और वीडियो ढूँढने होंगे, अमेरिकी हाई स्कूल गणित सीखने होंगे, सरल गणित सीखने होंगे। मुझे विश्वास करना चाहिए कि मैं इसे सीख सकता हूं, और मुझे इसमें आनंद ढूँढने का तरीका खोजना चाहिए। मुझे खुद को स्वतंत्र छोड़ना चाहिए, पहले इन क्षेत्रों के सरल प्रश्नों में ढूब जाना चाहिए।

शब्दकोश देखने के लिए, अंग्रेजी शब्दकोश जैसे कि [https://www.oxfordlearners.com/](#) का उपयोग करना सबसे अच्छा है। अंग्रेजी और चीनी शब्दावली के बीच बहुत से शब्द एक-से-एक मेल नहीं खाते हैं। अंग्रेजी शब्दकोश की व्याख्या अधिक सटीक होती है। शब्द वास्तव में बहुत दिलचस्प होते हैं, हम उनके और उनके समानार्थी शब्दों के बीच के सूक्ष्म अंतरों पर विचार कर सकते हैं, और सबसे उपयुक्त चीनी अनुवाद के बारे में सोच सकते हैं।

मैंने बोलने और लिखने का अभ्यास बहुत कम किया है। मुझे लगता है कि अगर मैं समझ गया और देख लिया, तो मैं सरल शब्दों का उपयोग करके वह व्यक्त कर सकता हूं जो मैं कहना चाहता हूं। पहले इनपुट होना चाहिए, फिर आउटपुट। मुझे लगता है, अगर मुझे किसी दिन रुचि होगी, तो मैं अपनी रुचि के कई विषयों पर अंग्रेजी में लिखने की कोशिश करूँगा। अंग्रेजी को चीनी में अनुवाद करके देखूँगा कि क्या यह सही लगता है। जब किसी अभिव्यक्ति पर संदेह हो, तो इंटरनेट पर खोज करके देखूँगा कि क्या यह पहले से मौजूद है। विदेशी फोरम पर लिखकर लोगों के साथ बातचीत करूँगा, [https://](#) पर कई जवाब लिखूँगा, और [https://www.reddit.com/](#) पर कुछ तकनीकी सवालों के जवाब दूँगा। और बोलने के लिए, मैं [https://](#) पर कुछ विदेशी दोस्त बनाकर अभ्यास कर सकता हूं। ये सभी तरीके बहुत मजेदार लगते हैं। जब मैं वास्तव में ऐसा करने लगूँगा, और इसे दैनिक आदत बना लूँगा, तो एक दिन मैं पाऊँगा कि मेरा दिमाग फिर से बदल गया है।

मैं सोचता हूं कि मैं हाई स्कूल या कॉलेज के छात्रों को कैसे प्रोत्साहित करूं, उन लोगों को कैसे प्रोत्साहित करूं जिन्हें अंग्रेजी सीखने में रुचि है, और अपने पुराने आत्म से क्या कहूं। इन अनुभवों को साझा करने के बाद, मैं अंत में एक ऐसा वाक्य छोड़ना चाहता हूं जो लोगों को प्रभावित करे, चाहे वह थोड़ा अतिशयोक्तिपूर्ण ही क्यों न हो। अंग्रेजी को मातृभाषा की तरह सीखना वास्तव में बहुत आसान है, और यह वास्तव में बहुत मजेदार भी है।