

अंग्रेजी सीखने की यात्रा

कई सालों के संघर्ष के बाद, कई तरीकों को आजमाने के बाद, कई ऐप्स का उपयोग करने के बाद, आखिरकार मुझे एक ऐसा तरीका मिल गया जिससे मैं अंग्रेजी से प्यार करने लगा, जिससे मुझे इसे जारी रखने के लिए मजबूर होने की जरूरत नहीं पड़ी, बल्कि मैं इसमें आनंद लेने लगा। मैंने अंग्रेजी का नियमित उपयोग करने की आदत बना ली, अंग्रेजी समाचार पढ़ने लगा, अंग्रेजी किताबें पढ़ने लगा, बिना सबटाइटल के अमेरिकी टीवी शो देखने लगा, अंग्रेजी वेबसाइटों पर जाने लगा, बड़े-बड़े पैराग्राफ पढ़ने लगा, बड़े-बड़े पैराग्राफ सुनने लगा। मुझे कुछ विदेशियों के साथ सामान्य बातचीत करने का अनुभव भी हुआ, और इसके कारण मैंने नीदरलैंड के एक ग्राहक के साथ अंग्रेजी में संवाद करके, वेबसाइट बनाने के लिए पैसे कमाए। मुझे इस यात्रा के बारे में बताने दीजिए।

हाई स्कूल में, मुझे पाठ्यपुस्तकों में दिए गए अंग्रेजी लेख काफी उबाऊ लगते थे। “हैकर्स एंड पेंटर्स” नामक किताब के माध्यम से, मैंने इसके लेखक [REDACTED] के बारे में जाना। उन्होंने कई दिलचस्प लेख लिखे हैं, जिनमें बहुत सारे मौलिक और अनोखे विचार हैं। मैंने उनकी व्यक्तिगत वेबसाइट पर जाकर कुछ लेख ढूंढे और उन्हें प्रिंट करके पढ़ा। जब मुझे कोई ऐसा शब्द समझ में नहीं आता था, तो मैं डिक्शनरी देखता था। उस समय मैं कागजी डिक्शनरी का उपयोग करता था। हर शब्द को ढूंढने में आधा से एक मिनट लग जाता था, जो काफी उबाऊ था, लेकिन लेख इतने दिलचस्प थे कि मैं इसे स्वीकार कर लेता था। उस समय मैंने कुछ अंग्रेजी किताबें खरीदने की कोशिश की, जैसे कि ओरवेल की “एनिमल फार्म”, लेकिन मैं उन्हें पढ़ नहीं पाया क्योंकि उनमें बहुत सारे नए शब्द थे और मेरे पास धैर्य की कमी थी।

[REDACTED]

16 साल में मैं अमेरिका गया था। टूटी-फूटी अंग्रेजी के साथ भी मैं विदेशियों से सरल बातचीत कर सकता था, रास्ता पूछ सकता था, और [REDACTED] ड्राइवर्स से बात कर सकता था। हालांकि, अक्सर मैं समझ नहीं पाता था, जो काफी अजीब होता था।

बाद में काम में व्यस्त रहने के कारण, अंग्रेजी को जानबूझकर सीखने का समय नहीं मिला, केवल कभी-कभी किसी लेख को पढ़ने या किसी शब्द को खोजने की आवश्यकता होती थी। सुनने और बोलने की क्षमता हमेशा कमजोर रही, और पढ़ने में भी काफी मेहनत लगती थी।

2019 [REDACTED]

कुछ बार वॉइस चैट भी की गई, जो काफी अजीब था, क्योंकि मेरी सुनने की क्षमता बहुत खराब थी। मुझे ग्राहक को धीरे-धीरे बोलने और बार-बार दोहराने के लिए कहना पड़ा। हालांकि, हमने अंततः परियोजना को सफलतापूर्वक पूरा कर लिया और उनके लिए एक वेबसाइट बनाकर कुछ सौ यूरो कमाए। इस दौरान, मैंने मन ही मन ठान लिया कि मुझे अंग्रेजी सीखनी है।

मैंने [REDACTED] संस्करण का उपयोग करके “[REDACTED]” पढ़ा, जो द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान राष्ट्रपति ट्रूमैन की कहानी बताता है। इसे पूरा करने में मुझे एक महीने से अधिक समय लगा। यह वास्तव में एक कठिन अनुभव था, क्योंकि इसमें बहुत सारे विशेष शब्द और भौगोलिक स्थान शामिल थे। लेखक भी बहुत बड़े शब्द भंडार वाला व्यक्ति है, और उसका शब्द चयन बहुत सावधानीपूर्वक है। मैंने हर शब्द को देखा और समझा, जिससे पढ़ने की गति बहुत धीमी हो गई। हालांकि, इसे पूरा करने के बाद, मैंने एक मानसिक बाधा को पार कर लिया। मुझे लगता है कि अगर मैं इतनी बड़ी किताब पढ़ सकता हूँ, तो अन्य कुछ लेख और दैनिक लिखित संचार मेरे लिए कोई समस्या नहीं होनी चाहिए।

मैंने कुछ अंग्रेजी किताबें पढ़ना जारी रखा। अमेज़न की स्टार्टअप कहानी पर आधारित किताब “[The Amazon Way of Thinking](#)”, पिक्सर कंपनी की कहानी पर आधारित किताब “[The Pixar Way](#)”, ऐपल के डिज़ाइनर जॉनी आइव पर आधारित किताब “[The Design of Things](#)”, भौतिक विज्ञानी फेयनमैन पर आधारित किताब “[The Feynman Lectures on Physics](#)”, मानव इतिहास पर आधारित किताब “[The Human Story](#)”, फेयनमैन की एक और किताब “[The Feynman Lectures on Physics](#)”, फेयनमैन के भौतिकी व्याख्यान “[The Feynman Lectures on Physics](#)” के पहले 10 अध्याय, उपन्यास “[The Catcher in the Rye](#)”, गणितज्ञ हार्डी की किताब “[The Elements of Mathematics](#)”, समय के इतिहास पर आधारित किताब “[The History of Time](#)”, और कुछ ऐसी किताबें जिन्हें मैंने एक या दो अध्याय पढ़कर छोड़ दिया।

अंग्रेजी किताबें पढ़ना धैर्य की एक बड़ी परीक्षा है, इसमें खुद को खाली करना पड़ता है, समय बर्बाद करने का आनंद लेना पड़ता है, बहुत धीमी प्रक्रिया का आनंद लेना पड़ता है, प्रगति की परवाह नहीं करनी चाहिए, अगर पढ़ने का मन नहीं है तो न पढ़ें, जब तक कि बहुत ज्यादा पढ़ने का मन न हो, तब ही पढ़ें। नतीजा यह निकलता है कि अगर यह किताब नहीं पढ़ेंगे तो और कुछ करने को नहीं है, तो बस इसे ही पढ़ लें। फिर धीरे-धीरे पढ़ते चले जाते हैं। इन किताबों में से हर एक को पूरा पढ़ने में मुझे लगभग एक-दो सप्ताह लग जाते हैं। अगर यह चीनी किताब होती तो एक-दो दिन में पूरी हो जाती। इसलिए किताब पूरी करने को लक्ष्य नहीं बनाना चाहिए, अपनी मानसिकता को समायोजित करना चाहिए, मैं बस इधर-उधर पलट रहा हूँ। अगर पढ़ने के दौरान हमेशा किताब पूरी करने के बारे में सोचते रहेंगे तो निश्चित रूप से बहुत चिंतित हो जाएंगे, अपने दिमाग को सोचने के लिए तैयार नहीं कर पाएंगे, हर वाक्य का क्या अर्थ है यह सोचने के लिए, और अगर हर वाक्य का अर्थ नहीं समझ पाएंगे तो पढ़ने में कोई मजा नहीं आएगा।

पुस्तकें पढ़ना शब्दावली और समझने की क्षमता को बढ़ाने का एक अच्छा तरीका है। हालांकि, इससे सुनने की क्षमता में सुधार नहीं होता। बाद में मैंने [TED Talks](#) पर कुछ अमेरिकी टीवी शो और डॉक्यूमेंट्री देखना शुरू किया। मैंने सबटाइटल बंद करके देखा। मैंने खुद से कहा कि अगर समझ में नहीं आता तो कोई बात नहीं, मैं सिर्फ वीडियो देखूंगा, कभी-कभी कुछ शब्द समझ लूंगा, इस तरह मुझे ज़ोर नहीं देना पड़ेगा, अपने लक्ष्य को कम कर दूंगा, और इस तरह मैंने दर्जनों डॉक्यूमेंट्री देखीं। जैसे कि अपोलो की कहानी बताने वाली “[Apollo 11](#)”, हमारे ग्रह की कहानी “[The Earth](#)”, अमेरिकी फैक्ट्री “[The American Factory](#)”, निर्देशक स्पीलबर्ग की “[The Untouchables](#)”, उन्नत चिकित्सा की सच्चाई “[The Future of Medicine](#)”, डॉन वॉल “[The Wall](#)”, ब्राज़ील की राजनीति पर डॉक्यूमेंट्री “[The Brazilian Election](#)”, मध्य पूर्व के युद्ध संवाददाता पर डॉक्यूमेंट्री “[The War in the Middle East](#)”। “फ्रेंड्स” के भी कुछ सीज़न देखे। [Netflix](#) पर किसी ने एक सूची बनाई है, जिसे खोजा जा सकता है।

इन सब को देखने के बाद, मेरी सुनने की क्षमता में थोड़ा सुधार हुआ है, लेकिन फिर भी बहुत कुछ ऐसा है जो मैं समझ नहीं पाता। फिल्म के बारे में मोटे तौर पर तो पता चल जाता है कि यह किस बारे में है, लेकिन बहुत सारे विवरण समझ में नहीं आते।

मेरा [Anki](#) प्रोफाइल यहां संलग्न है, जहां मैंने पढ़ी गई किताबें और देखे गए फिल्म/संगीत साझा किए हैं।

इसमें, मैंने कुछ शब्द सीखने वाले ऐप्स का उपयोग किया है, जैसे कि “[Anki](#)” शब्द सीखना”। मैंने कुछ दिनों तक इसे जारी रखा, फिर छोड़ दिया। मैंने [Anki](#) शब्दकोश में खोजे गए शब्दों को शब्द सीखने वाले ऐप में सिक लिया और उन्हें याद करने की कोशिश की। यह नहीं कि मैं इसे जारी नहीं रख सका, बल्कि मुझे लगता है कि शब्द याद करना बिल्कुल जरूरी नहीं है। अगर कोई शब्द समझ में नहीं आता है, तो बस उसे खोज लें। आमतौर पर इस्तेमाल होने वाले शब्दों को कई बार खोजें, उन्हें समझने की कोशिश करें, और वे स्वाभाविक रूप से याद हो जाएंगे। अगर कोई दुर्लभ शब्द है, तो वह भी अक्सर नहीं मिलता है, आज उसे याद कर लिया, अगली बार मिलने पर शायद एक साल बाद, फिर भूल जाएंगे, तो बस जब भी मिले, उसे खोज लें। दुर्लभ शब्दों को याद करना भी काफी कष्टदायक होता है। आज के चीनी भाषा में भी, कई दुर्लभ अक्षर हैं जिन्हें मैं नहीं जानता, लेकिन इससे मेरे जीवन और काम पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता, अगर कभी वास्तव में उनका अर्थ समझना हो, तो बस खोज लें।

यह कैसे पता चलेगा कि कौन से शब्द सामान्य हैं और कौन से दुर्लभ? इसलिए इसे अलग करने की कोशिश न करें। जब आप किसी शब्द को नहीं समझते हैं, तो बस उसे देखें और उसका अर्थ खोजें। अगर हम अंग्रेजी का नियमित रूप से उपयोग करते हैं, तो हम स्वाभाविक रूप से बहुत सारे शब्द सीख जाएंगे। अगर हम सिर्फ पढ़ते हैं और इसे व्यवहार में नहीं लाते हैं, तो बहुत सारे शब्द जानने का कोई फायदा नहीं है।

इसके बाद, जो चीज़ वास्तव में मुझे लगा कि मेरी अंग्रेज़ी में बहुत सुधार हुआ है, वह है यह ऐप। मैंने इसे कई बार प्रशंसा की है, और अभी भी इसे बहुत ज़ोरदार तरीके से प्रशंसा करना चाहता हूँ।

मुझे लगता है कि अंग्रेजी सीखने का सबसे अच्छा टूल है। यह बहुत ही मजेदार और इमर्सिव लर्निंग का अनुभव प्रदान करता है, जैसे कि आप विदेशियों के साथ आमने-सामने बातचीत कर रहे हों। दस सेकंड या एक मिनट के वीडियो को अगर आप समझ नहीं पाते हैं, तो आप उन्हें बार-बार देख सकते हैं। नए वीडियो लगातार आते रहते हैं, जो आपका ध्यान खींचते हैं। इससे सीखना मजेदार हो जाता है। खेलते-खेलते सीखो, सीखते-सीखते खेलो। अगर आपने हाई स्कूल की अंग्रेजी पहले से ही समझ ली है, तो दो-तीन महीने तक पर वीडियो देखने और सुनने से आप सब कुछ समझने लगेंगे।

साथ ही, () दुनिया को समझने में मदद करता है। यह ऐप आपको ऐसी कई चीज़ें दिखाता है जिनके बारे में आपको पता भी नहीं था कि वे मौजूद हैं। पहले, आपको इन चीज़ों के बारे में पता ही नहीं होता था, और शीर्षक और कवर फोटो देखकर, क्योंकि आप नहीं जानते थे, आप विस्तार से जानने की कोशिश भी नहीं करते थे। लेकिन अब, एक छोटा सा वीडियो जीवंत तरीके से दिखाता है, बिना यह जाने कि यह मूल्यवान है या नहीं, पहले ही दिखा देता है। यही है रिकमेंडेशन और शॉर्ट वीडियो की ताकत।

इसके बिल्कुल विपरीत, पर वीडियो स्कॉल करना लोगों को चिंतित नहीं बनाता, बल्कि उन्हें शांत करता है और उन्हें उसमें डुबो देता है। जो चीज़ लोगों को चिंतित करती है वह है टेक्स्ट और इमेज की टाइमलाइन, कुछ भी नहीं है जो तेज़ी से स्कॉल करने से ज़्यादा चिंता पैदा करता है।

सबसे अच्छा सीखने का तरीका है खेलना, ऐसा महसूस करना कि आप सीख ही नहीं रहे हैं, और इतना मज़ा आना कि आप खेलते ही रहना चाहें। ने यह कर दिखाया है। चीनी संस्करण के माध्यम से हम विशाल चीन को जानते हैं, लोगों के दैनिक जीवन को समझते हैं, और विभिन्न दिलचस्प लोगों और घटनाओं के बारे में जानकारी प्राप्त करते हैं, साथ ही उनके सुख-दुख में शामिल होते हैं। अंतरराष्ट्रीय संस्करण में, हम दुनिया भर के लोगों को जानते हैं और उनके साथ सुख-दुख साझा करते हैं।

अगर आप लोगों को डौयिन () स्कॉल करना बहुत पसंद है, तो आसानी से कई घंटे बीत जाते हैं, अक्सर स्कॉल करते हैं, बोर होने पर इसे देखते हैं। तो निश्चित रूप से आप भी स्कॉल कर सकते हैं। यह एक मनोरंजन बन गया है, और साथ ही लोगों को अंग्रेजी सीखने में भी मदद करता है।

पिछले एक साल में, मैंने औसतन चार घंटे प्रतिदिन पर बिताए। धीरे-धीरे, मैंने महसूस किया कि मैं सब कुछ समझने लगा हूँ। एक बार समझ में आने के बाद, मैं इसे भूल नहीं पाया। एक नई भाषा सीखना वाकई अद्भुत है। पर सबसे उच्च गुणवत्ता वाली सामग्री है। और यहाँ किताब पढ़ने की तरह कोई चिंता नहीं है कि आपको इसे पूरा करना है। आप जब चाहें देख सकते हैं, और जब न चाहें तो नहीं देख सकते, कोई जबरदस्ती नहीं है। और वीडियो बहुत छोटे होते हैं, इसलिए उन्हें देखना आसान है।

मैंने पहले कहा था कि किताबें पढ़ना और अमेरिकी टीवी शो देखना, मेरे लिए इसे लगातार जारी रखना मुश्किल है। मैं बहुत धैर्यवान व्यक्ति नहीं हूँ। लगभग सभी तरीकों को आजमाने के बाद, मुझे आखिरकार एक ऐसा तरीका मिल गया जो मेरे जैसे धैर्यहीन व्यक्ति को भी अंग्रेजी सीखने में मदद कर सकता है।

मैंने कई तरीके आजमाए हैं, जैसे कि जैसे पर, कुछ सार्वजनिक अंग्रेजी सीखने वाले सहायता समूहों में शामिल होना। मैंने एक ईरानी दोस्त से मुलाकात की, और उसके साथ कई बार वॉयस चैट करके, कई घंटों तक बातचीत करके, अपनी बोलने की

क्षमता को सुधारा। यह मुफ्त में एक विदेशी शिक्षक खोजने जैसा था। हालांकि वह ईरानी था, लेकिन उसकी अंग्रेजी मुझसे कहीं बेहतर थी, इसलिए मैं उससे सीख सकता था। अगर वह चीनी होता, तो हमारे बीच अंग्रेजी में बात करना वाकई अजीब होता। लेकिन वह विदेशी था, इसलिए हमें अंग्रेजी में ही बात करनी पड़ती थी। हमने एक बार वीडियो कॉल भी की, ताकि मैं उसके रहने की जगह देख सकूँ। इससे पहले मैंने एक भारतीय लड़के के साथ भी वीडियो कॉल की थी, जहां उसने मुझे अपने परिवार से मिलवाया और मैंने उसे अपने परिवार से मिलवाया। यह काफी अद्भुत था, मैं घर बैठे-बैठे विदेशी दोस्त बना सकता था।

अंग्रेजी सीखने की यात्रा को याद करते हुए, मुझे एहसास हुआ कि इस रास्ते में मैंने काफी गलतियाँ की हैं। मैंने इस बात पर ध्यान नहीं दिया कि यह मजेदार है या नहीं, बल्कि खुद को मजबूर करके सीखने की कोशिश की और सीधे कठिन चुनौतियों का सामना करने लगा।

जैसे हम चीनी सीखते हैं, मैंने बचपन में बहुत सारे मार्शल आर्ट फिल्में देखीं। मैंने प्राथमिक स्कूल जाने से पहले ही समझने और सरल बातचीत करने में सक्षम हो गया था। संवाद करना इतना महत्वपूर्ण है, अंग्रेजी के माहौल में डूबना इतना महत्वपूर्ण है। और इतना सुविधाजनक इंटरनेट, जो हमें अपने ही देश में, बहुत सारे संसाधन और सबसे उच्च गुणवत्ता वाली सामग्री खोजने में सक्षम बनाता है, सीखने के लिए।

मेरा मानना है कि जब हम बुनियादी एक हज़ार अंग्रेज़ी शब्दों को सीख लेते हैं, तो हमें बड़ी मात्रा में सुनना चाहिए, □□□□□□ के छोटे वीडियो देखने चाहिए या अमेरिकी टीवी शो और फिल्में देखनी चाहिए। □□□□□□ देखना विशेष रूप से अच्छा है। हमें इस एक हज़ार शब्दों को बहुत मजबूती से याद रखना चाहिए और उन पर तेज़ी से प्रतिक्रिया करनी चाहिए, न कि और अधिक शब्द याद करने की कोशिश करनी चाहिए।

मुझे लगता है कि प्राथमिक, मिडिल और हाई स्कूल के छात्रों के लिए □□□□□□ पर अंग्रेजी सीखना भी बहुत अच्छा है। वे अब अंग्रेजी सीखने के बजाय, दुनिया को समझने के माध्यम से अनजाने में ही अंग्रेजी सीख जाते हैं।

जब हम एक हज़ार शब्दों को अच्छी तरह से याद कर लेते हैं, तो हमारी रुचि बढ़ जाती है, और हमें भाषा की बुनियादी समझ हो जाती है। इसके बाद, हम और अधिक शब्द सीख सकते हैं और अधिक किताबें पढ़ने में भी कोई समस्या नहीं होती।

कभी-कभी मैं सोचता हूँ कि □□□□□□ का टेस्ट देकर अपनी क्षमता साबित करूँ। लेकिन बाद में सोचता हूँ, नहीं, मैं नहीं जाऊंगा। आखिरकार, मैं खुद को धोखा नहीं दे सकता। मेरे पास विदेश जाने या अंग्रेजी शिक्षक बनने की कोई योजना नहीं है, मुझे अपनी क्षमता साबित करने के लिए किसी प्रमाणपत्र की आवश्यकता नहीं है। मैं खुद जानता हूँ कि मैं कितना जानता हूँ, और मुझे इसका स्पष्ट अहसास होना चाहिए। हो सकता है कि □□□□□□ देने के बाद मेरे अंक अच्छे आएँ, लेकिन अगर मैं भविष्य में अंग्रेजी का उपयोग नहीं करूँगा, तो इसका क्या फायदा? अगर अंक कम आए, तो अभी मैं अंग्रेजी का अच्छी तरह से उपयोग कर रहा हूँ, जो मेरी जरूरतों को पूरा करता है, और यही काफी है। मैं एक उच्च स्कोर की तलाश क्यों करूँ?

□□□□□□ पर स्क्रॉल करना, □□□□□□□□ देखना, □□□□□□□□ देखना, ट्विटर पर स्क्रॉल करना, जानकारी के लिए □□□□□□□□ खोजना, अंग्रेजी मेरी जिंदगी का अभिन्न हिस्सा बन गई है।

लेकिन अब तक यह समझ आया है कि सिर्फ चीनी भाषा जानना भी काफी है, चीन में अच्छी तरह से रहा जा सकता है, चीनी किताबें इतनी हैं, चीनी ज्ञान इतना है कि यह पूरी तरह से पर्याप्त है। सरलता से कहें तो, अच्छा खाना, अच्छी नींद लेना और खुद को पालना, यही काफी है। यह लेख चिंता लाने की उम्मीद नहीं करता, बल्कि यह एक तरीका साझा करना चाहता है, ताकि अंग्रेजी सीखने में रुचि रखने वाले लोग इसे और आसानी से सीख सकें।

दुर्भाग्य से, □□□□□□ का उपयोग करने के लिए, पहले आपको विदेशी इंटरनेट का उपयोग करना सीखना होगा, और फिर सॉफ्टवेयर की जांच से बचने के लिए अपने फोन की □□□□ कार्ड निकालनी होगी। मैं □□□□□□ का उपयोग करने के लिए एक और □□□□□□□□ फोन का उपयोग करता हूँ। अगर किसी मित्र के पास □□□□□□□□ फोन है और वे □□□□□□ का उपयोग करना चाहते हैं, लेकिन नहीं जानते कि कैसे, तो वे मुझे निजी संदेश भेज सकते हैं। मैंने पिछले हफ्ते एक मित्र को इसका उपयोग करना सिखाया था, और जिन लोगों ने पहले कभी विदेशी इंटरनेट का उपयोग नहीं किया है, उन्हें इसे सीखने में लगभग 30 मिनट लगते हैं।

अंग्रेजी सीखने की प्रक्रिया में, मैंने यह भी सोचा कि सीखना वास्तव में क्या है। मेरे लिए, जो चीजें मुझे अनुशासित रहकर करनी पड़ती हैं, वे मैं अच्छी तरह से नहीं कर पाता। केवल खेल ही मुझे लगातार बनाए रख सकता है। केवल आनंद लेने से ही मैं लगातार बना रह सकता हूँ। केवल तभी जब मैं किसी चीज को पूरी तरह से स्वीकार करता हूँ, तभी मैं उसमें लगातार बना रह सकता हूँ। केवल तभी जब मैं किसी और चीज को नहीं करना चाहता, केवल यही करना चाहता हूँ, तभी मैं इसे अच्छी तरह से सीख सकता हूँ।