

# Learn Anything

¿Cómo aprender cualquier cosa en un año? Tomemos el inglés como ejemplo. Pasé un año para lograr una puntuación de 6 en el IELTS y poder usar el inglés para trabajar con fluidez en una gran empresa global. Aquí está mi método.

1. Confía en ti mismo. Eres un genio. Todos somos genios.
2. Encuentra al verdadero experto en Internet. Ellos realmente saben y comparten mucho, como el maestro Yin Wang.
3. Encuentra muchos materiales interesantes en Internet. Como Youtube, Bilibili, Tiktok, Douyin, Tencent Video, WeChat Channels, Twitter, Google.
4. Empieza con algo pequeño. Puedes ver videos cortos o largos, siempre y cuando estén en inglés.
5. Paso a paso. Si no sabes nada de inglés, por favor aprende el alfabeto básico y 100 palabras simples durante tus primeros dos meses.
6. 16 horas para aprender. Si puedes usar un teléfono móvil, úsalo. Si no puedes, escucha con un auricular Bluetooth o un altavoz. Escucha mientras conduces. Escucha mientras cuidas a tu bebé. Escucha mientras cocinas. Escucha mientras te duermes.
7. Vuélvete loco. Entonces no podrás dejar el inglés ni por un segundo. Debes asegurarte de tener algún material en inglés para escuchar siempre que estés despierto.
8. Conócete a ti mismo y mantén el enfoque. Deja que las voces del inglés floten alrededor de tus oídos, y naturalmente te enfocarás con el tiempo. Cuando conduzco durante 2 horas, debo ser capaz de escuchar con atención durante 1 hora.
9. Realiza los exámenes y luego conoce tus límites. Aunque mi puntaje de 6 en el IELTS es bueno, la mayoría de los programas de posgrado de las 50 mejores universidades del mundo requieren un IELTS de 6.5 o 7. Así que mantén la humildad.
10. Perfecciona tu habilidad. Escribe lo que escuchas usando una computadora. Simplemente toma algunas notas y escribe algunas palabras en lugar de artículos completos. Así es más fácil. Ningún software de dictado puede ser mejor que este método. Y escribe lo que quieras compartir, y compártelo con tus amigos.
11. Sigue buscando formas de aprender de manera interesante. Como usar DeepL para traducir o Grammarly para revisar tu gramática. Como encontrar amigos extranjeros con

quienes hablar en línea. Como usar palabras simples en inglés para chatear con tu amigo chino en WeChat.

12. La forma definitiva es usar el inglés para pensar todo el tiempo. Habla contigo mismo en inglés constantemente.
13. Todo puede aprenderse de esta manera. Piensa en matemáticas, habla en matemáticas, escribe en matemáticas, escucha en matemáticas, lee en matemáticas.
14. Y entonces te das cuenta de que no necesitas aprender, simplemente vives con ello. Es tu alma gemela, y entonces vives todo el tiempo con tu alma gemela.

---

Comentario: ¿Qué le hace realmente la vida a Zhiwei? Aunque vive en China, para sobrevivir, habla consigo mismo en inglés en silencio mientras está despierto.