

## बेबी गेम: हाथ का पीछा करो

### प्रारंभिक स्थिति

बच्चे के हाथ का अनुसरण

यह एक साधारण खेल है जो मैं अपने बच्चे के साथ खेलता हूँ ताकि उनसे बातचीत कर सकूँ और उन्हें मनोरंजन दे सकूँ।

### कैसे खेलें

1. अपने बच्चे के बगल में लेट जाएं ताकि वे आपका चेहरा देख सकें
2. अपना हाथ धीरे-धीरे उनके चेहरे के पास ले जाएं
3. अपने हाथ की गति के साथ अपना सिर घुमाएं
4. जब वे आपकी ओर देखें तो मुस्कुराएं और आँखों से संपर्क बनाएं
5. अलग-अलग दिशाओं में दोहराएं

### टिप्प

- हल्के और धीमे हरकतें करें
- मुलायम आवाज़ और मुस्कान का उपयोग करें
- जब बच्चा खुश और सतर्क हो तब खेलें
- कुछ मिनट ही काफी हैं

ऊपर दिए गए चित्रण दिखाते हैं कि कैसे खेलना है - बस अपने हाथ का अनुसरण करते हुए अपना सिर हिलाएं और अपने बच्चे से आँख से आँख मिलाकर मुस्कुराएं।

यह आसान गतिविधि खेलने के समय या दैनिक देखभाल की दिनचर्या के दौरान के लिए बिल्कुल उपयुक्त है।