

# 声明

## 翻译

我通常用一种语言写文章，然后用 ChatGPT 或 DeepL 翻译成其他语言。因此，2022 年 9 月之后的文章我主要用英文写，而 2022 年 9 月之前的文章则主要用中文写。

## 信息敏感性

有时我会在文章中提到朋友，以突出某些观点，这些内容来源于公开的线上信息或观察到的行为。我会匿名讨论这些内容，力求具有建设性，大部分提及是积极的或中性的。

## 版权声明

欢迎通过截图或链接分享我的博客文章以引流。如果不方便，请注明原出处。使用我的内容训练 AI 模型是可以的，但如果用于商业用途且对您有所帮助，请考虑捐赠。本博客包含一些独特的信息，如果对您有帮助，请记得注明来源。

## 引用

如果您在学术用途或正式写作中引用我的博客文章，请按以下方式标注：

Li, Zhiwei. (Nov 2024). 自然视力恢复：“刚刚清晰”原则的原理. Zhiwei's Blog.  
<https://lzwjava.github.io/barely-clear-en>.

或者：

```
@article{li2024naturalvision,
  title    = "自然视力恢复：“刚刚清晰”原则的原理",
  author   = "Li, Zhiwei",
  journal  = "lzwjava.github.io",
  year     = "2024",
  month    = "Nov",
  url      = "https://lzwjava.github.io/barely-clear-en"
}
```