

# उत्पादकता टिप्प

- काम पर ध्यान केंद्रित होना हमेशा कैसे आपकी उम्मीद होती है, वैसा नहीं होता। आश्वर्य की बात है कि चिल्लाने वाले या बाधित वातावरण, जैसे बच्चों की देखभाल करते समय, कभी-कभी उत्पादकता को बढ़ा सकते हैं। आपका मूड और मानसिक स्थिति ध्यान केंद्रित करने की आपकी क्षमता को प्रभावित कर सकता है, ठीक वैसे ही जैसे वे निद्रा के गुणवत्ता को प्रभावित करते हैं।
- दुनिया का मुख्य दुविधा यह है कि ज्ञान और आविष्कार बढ़ रहे हैं, लेकिन हमारा ध्यान और अध्ययन मुश्किल हो रहा है। अधिकतर दिन, किताबें पढ़ने या कोर्स देखने के लिए बैठना मुश्किल होता है। आपको ध्यान केंद्रित करने के लिए मजबूर करना संभव नहीं है, ठीक वैसे ही जैसे आप खुद को सोने के लिए मजबूर नहीं कर सकते।
- इस पर काम करने के लिए, मुझे बहुत चलना और गाड़ी चलाना पसंद है जबकि वक्तव्य सुनना या वीडियो देखना। 10,000 किलोमीटर गाड़ी चलाना और 5,000 कदम चलना हर दिन ने मुझे अंग्रेजी में पटुआ बनने और ०००००० परीक्षा पास करने में मदद की है। अब, मुझे उम्मीद है कि यह मुझे गणित और ०० सीखने में भी मदद कर सके। मुख्य बात यह है कि मोबाइल फोन के बाधाओं से बचकर रहना और शांत रहना है। मैं दूसरों से भी इस तरीके को कोशिश करने को कहता हूँ और मुझे फीडबैक देना चाहिए।
- अपने स्वयं के परियोजनाओं पर काम करो और मज़े लेना।
- विभिन्न तरीकों के साथ प्रयोग करें और देखें कि आपको क्या स्वाभाविक लगता है। पैकिट्स में क्या काम करता है, उस पर ध्यान देने के बजाय आशावाद पर ध्यान दें। अपने अल्पवाक्य और शारीरिक प्रतिक्रियाओं को विश्वसनीय संकेत के रूप में मानें।
- लोग पढ़ना, लिखना या कोड करना अलग-अलग तरीकों से करते हैं। निजी तौर पर, मुझे अक्सर कागज छपवाना पसंद है ताकि उन्हें पढ़ा सके।
- कम से अधिक है। कम, केंद्रित टीमें कंपनियों में अक्सर बड़ी टीमों से बेहतर काम करती हैं, चाहे बड़ी टीमों में 100 या 1000 ज्यादा लोग हों, बेहतर संचार और संयोजन के कारण।
- मैंने “द मिथिकल मैन-मंथ” के कुछ हिस्से पढ़े हैं। फ्रेड ब्रूक्स के द्वारा। उनके सॉफ्टवेयर प्रोजेक्ट मैनेजमेंट के सिद्धांतों को लंबे समय के लिए महत्वपूर्ण बना रहे हैं।
- कोई उत्पादकता का तरीका स्वतः काम नहीं करता है - आपको प्रयोग करें और तकनीकों को बदलें ताकि जो आपकी विशेष आवश्यकताओं के लिए सबसे अच्छा काम करता है उसे खोज सके।