

## Conseils de Vie Quotidienne

- Je n'ai pas besoin de porter des pantoufles en hiver ; porter des chaussettes suffit.
- Séparer les différents types de déchets et considérer la température. Pour les déchets de cuisine, les épluchures de légumes ou le papier toilette usagé, je devrai probablement les jeter souvent. Cependant, pour les bouteilles ou les boîtes de livraison, vous pourriez les nettoyer et les stocker pendant un certain temps. En été, je devrai me débarrasser des déchets plus fréquemment.
- Acheter des vêtements contre la tendance est moins cher. Attendre six mois pour les porter n'est pas un gros problème.
- Utiliser un sèche-linge pendant 10 minutes peut rendre les vêtements plus confortables.
- Concentrez-vous sur ma tâche et laissez les choses à leur place. Cela peut sembler désorganisé pour les autres, mais c'est pratique pour moi.
- Utiliser un chargeur iPhone 20w pour charger un Mac M2 est acceptable.