

2024 年总结

给王垠发了一封邮件，讲述了他带给我的影响和我过去一年的变化。附在这里。

Yin,

好久没联系。过去一年，我又成长了很多。很幸福地经常学习回顾你的分享。今年主要通过自学在考大专学位，期待有一天能出国工作。目前已经过了 7 个课程，总共有 16 个课程。14 年从北京林业大学退学去参与创业和自行创业。因为退学这件事和父母争吵过无数次。在你的多年影响下，学会了不被任何人影响，客观冷静地去做选择。也因为学习和思考能力大有长进，考取学位不是难事。

我用 AI 把你的文章都翻译成了英文，<https://github.com/lzwjava/yinwang.github.io>。分享给了一些国外同事和朋友。

因为长期受你影响，认为天才不存在。23 年下半年，很快搞明白了 AI，从神经网络学到 GPT，考了两个 Coursera 证书。

最近有趣的是，我稍微想了想，想出了一个独特的传球方式，可详见文章，“传球革新：非传统篮球传球技巧”。

同时也是我实践逆转近视实验的第二年，可惜过去一年没有降低，反思后写下了文章，“自然视力恢复：刚好看清的原理”，稍稍调整了方案，继续践行。

双氧水泡脚，可以把脚气去掉，鞋子上也会冒泡。

我的女儿当前三岁半，有空我会给她看 Youtube Kids 动画，玩 Apple Arcade 和 Google Pass 的游戏。一开始父母不理解，觉得中文动画也很好。后来看到女儿的英语进步，他们就开始理解支持了。

我学着像你一样尝试各种方案来提高生活。虽然无奈暂时不能离开中国。但已然像是生活在国外。学习和生活都已经以英语为主。手机大概下载了 400 个应用，常用 100 多，多数是国外应用。可以开全局翻墙，不碍事。

偶尔 TikTok 刷刷日语短视频，经常放点日语音乐听听，现在脑子听日语的音节都听起来很舒服。

学习越来越容易，生活越来越有信心。

可惜 22 年我们家在广州买房，到了 24 年亏损了一百万。19 年我看何清涟的书《中国：溃而不崩》已经知道房地产经济不可持续。

其中一个原因是还有虚荣之心，还在意别人的看法。我戒掉了朋友圈，开始像你一样只分享在自己的博客或小众社交媒体上。其次没有追随自己喜欢的，信息和知识，而是在从众和攀比心理下做出了选择。接着，那时我刚通过外派进入一家东南亚银行公司工作几个月，我的国际思维还比较少。还有，我和父母同住，容易产生观念上的摩擦从而产生要拥有独立空间的想法，但又因为

小孩的养育，所以得一起生活。我在那个房子住了一年，之后搬回父母家和他们一起住。这几个月来那房子一直空着，没有人居住。

是的，我们的话不需要加头衔。人们之所以受到伤害，是因为被背叛，信了虚假的人或事物，辜负了真心。如果我们追求真理，质疑权威，慎重又慎重，人生就可以少走很多坑，过得更快乐充实。

提前祝你新的一年健康充实，有更多的发现。

Zhiwei,

Best Regards

附录近一年博客分享：

<https://lzwjava.github.io>

- 注意食材的新鲜度
- 传球革新：非传统篮球传球技巧
- 自然视力恢复：刚好看清的原理
- 在中国开设华侨银行账户
- 使用 Flask、React 和 ELK 构建一个 AI 驱动的故事机器人
- 端到端的 Trace ID 解决方案
- 王垠博客文章英文翻译
- 遇到 EC2 实例连接问题的解决方法