

1年で何かを学ぶ方法

1年で何かを学ぶにはどうすればいいのか？英語を例に挙げてみましょう。私は1年かけてIELTS 6のスコアを達成し、グローバルな大企業で英語を使ってスムーズに仕事ができるようになりました。以下がその方法です。

1. 自分を信じてください。あなたは天才です。誰もが天才なのです。
2. インターネット上で本当の専門家を見つける。彼らは本当に知っていて、多くのことを共有しています。例えば、Yin Wang 先生のような人です。
3. インターネット上で多くの興味深い資料を見つける。例えば、Youtube、Bilibili、Tiktok、Douyin、Tencent Video、WeChat Channels、Twitter、Google など。
4. 小さく始める。英語が含まれている限り、短い動画でも長い動画でも視聴できます。
5. ステップバイステップ。もし全く英語がわからない場合は、最初の2ヶ月間で基本的なアルファベットと100の簡単な単語を学んでください。
6. 16時間学ぶ。スマートフォンが使えるならそれを使い、使えない場合はBluetooth イヤホンやスピーカーで聞く。運転中に聞く。赤ちゃんの世話をしながら聞く。料理中に聞く。眠りにつくときに聞く。
7. 夢中になる。そうすれば、一瞬たりとも英語から離れられなくなります。起きている間は、常に何か英語の教材を聴いている状態を保つ必要があります。
8. 自分を知り、集中を保つ。英語の音が耳の周りに漂うようにすれば、自然と時間をかけて集中できるようになります。2時間運転するなら、そのうち1時間はしっかり聞き取れるようになるべきです。
9. 試験を受けて自分の限界を知る。私のIELTS 6のスコアは良いものですが、世界のトップ50大学のほとんどの大学院プログラムはIELTS 6.5 または7を必要とします。ですから、謙虚になりましょう。
10. 能力を磨く。聞いたことをコンピュータを使って書き留める。全文を書き取るのではなく、メモや単語だけを書く。だから簡単だ。この方法に勝るディクテーションソフトはない。そして、共有したいことを書き留め、友人と共有する。
11. 面白く学ぶ方法を探し続ける。例えば、DeepL を使って翻訳したり、Grammarly で文法をチェックしたりする。オンラインで外国の友達を見つけて話したり、WeChat で中国の友達と簡単な英語でチャットしたりする。
12. 究極の方法は、常に英語で考えることです。常に自分自身と英語で話すことです。

13. すべてはこの方法で学ぶことができます。数学的に考え、数学的に話し、数学的に書き、数学的に聞き、数学的に読みます。
14. そして、学ぶ必要がないことに気づく。ただそれと共に生きるだけだ。それがあなたのソウルメイトなら、いつもそのソウルメイトと共に生きるのです。

コメント: 人生は実際に Zhiwei に何をしているのでしょうか？彼は中国に住んでいますが、生き残るために、起きている間は常に英語で自分自身に話しかけています。