

Baby Game: Folge der Hand

Ausgangsposition

Der Hand des Babys folgen

Dies ist ein einfaches Spiel, das ich mit meinem Baby spiele, um mit ihm zu interagieren und es zu unterhalten.

Wie man spielt

1. Legen Sie sich neben Ihr Baby, damit es Ihr Gesicht sehen kann
2. Bewegen Sie Ihre Hand langsam in der Nähe seines Gesichts
3. Bewegen Sie Ihren Kopf, während Sie Ihre Hand bewegen
4. Lächeln Sie und halten Sie Augenkontakt, wenn es Sie ansieht
5. Wiederholen Sie dies in verschiedene Richtungen

Tipps

- Halte Bewegungen sanft und langsam
- Verwende sanfte Stimmen und Lächeln
- Spiele, wenn das Baby glücklich und aufmerksam ist
- Ein paar Minuten sind ausreichend

Die Abbildungen oben zeigen, wie man spielt - bewegen Sie einfach Ihren Kopf, während Sie Ihre Hand führen, halten Sie Augenkontakt und lächeln Sie Ihr Baby an.

Diese einfache Aktivität eignet sich perfekt für die Spielzeit oder während der täglichen Pflegeroutine.