

宝宝游戏：跟随手的动作

初始位置

跟随宝宝的手

这是一个我和宝宝玩的简单互动游戏，可以逗他们开心。

游戏玩法

1. 躺在宝宝旁边，让他们能看到你的脸
2. 在他们脸部附近缓慢移动你的手
3. 让你的头部跟随手的移动而移动
4. 当他们看着你时，微笑并保持眼神交流
5. 朝不同方向重复这个动作

小贴士

- 保持动作轻柔缓慢
- 使用温柔的声音和微笑
- 在宝宝开心和警醒时玩
- 玩几分钟就足够了

上面的插图展示了游戏玩法 - 只需让你的头部跟随手的移动，同时与宝宝保持眼神交流和微笑。

这个简单的活动非常适合在玩耍时间或日常照护过程中进行。