

Produktivitätstipps

- Die Konzentration bei der Arbeit tritt nicht immer so auf, wie man es erwarten könnte. Überraschenderweise können laute oder unterbrochene Umgebungen, wie beim Babysitten von Kindern, manchmal die Produktivität steigern. Ihre Stimmung und Ihr geistiger Zustand beeinflussen Ihre Fähigkeit zur Konzentration erheblich, ähnlich wie sie die Schlafqualität beeinflussen.
- Das Hauptdilemma der Welt besteht darin, dass Wissen und Erfindungen zunehmen, während unsere Konzentration und unser Studium schwieriger werden. An den meisten Tagen ist es eine Herausforderung, sich hinzusetzen und Bücher zu lesen oder Kurse zu schauen. Sie können sich nicht zwingen, sich zu konzentrieren, genauso wie Sie sich nicht zwingen können, einzuschlafen.
- Um dies zu tun, höre ich gerne viel zu, während ich spazieren gehe oder fahre. 10.000 Kilometer mit dem Auto und 5.000 Schritte am Tag zu bewältigen, hat mir geholfen, fließend Englisch zu sprechen und die IELTS-Prüfung zu bestehen. Jetzt hoffe ich, dass es mir auch helfen kann, Mathematik und KI zu lernen. Der Schlüssel ist, Ablenkungen durch das Handy zu vermeiden und ruhig zu bleiben. Ich ermutige andere, diese Methode auszuprobieren und mir Feedback zu geben.
- Machen Sie Spaß und arbeiten Sie oft an eigenen Projekten.
- Experimentieren Sie mit verschiedenen Ansätzen, um herauszufinden, was Ihnen natürlich erscheint. Achten Sie darauf, was in der Praxis tatsächlich funktioniert, anstatt sich etwas zu wünschen. Vertrauen Sie Ihren Instinkten und körperlichen Reaktionen als zuverlässige Indikatoren.
- Die Art und Weise, wie Menschen lesen, schreiben oder programmieren, variiert erheblich. Persönlich ziehe ich es oft vor, Papiere auszudrucken, um sie zu lesen.
- Weniger ist mehr. Kleinere, fokussierte Teams in Unternehmen schneiden oft besser ab als größere Teams, selbst wenn die größeren Teams 10-mal oder 100-mal mehr Menschen haben, aufgrund besserer Kommunikation und Koordination.
- Ich habe Teile von "The Mythical Man-Month" von Fred Brooks gelesen. Seine Prinzipien zur Softwareprojektverwaltung bleiben langfristig relevant.
- Keine Produktivitätsmethode funktioniert automatisch –Sie müssen experimentieren und Techniken anpassen, um herauszufinden, was am besten zu Ihren spezifischen Bedürfnissen passt.