

## Commencer à réfléchir

Dans l'article « Réflexions sur les secrets de la vie », il est mentionné qu'adopter une attitude détendue et prendre plaisir à réfléchir sont probablement les secrets de la vie que j'ai découverts. Cependant, j'oublie souvent moi-même ce principe, et il est nécessaire que j'écrive un autre article pour me le rappeler.

Dans ce monde de plus en plus compétitif, je réalise que la réflexion devient de plus en plus importante. Dans les domaines de la finance et de la technologie, les connaissances prennent une place cruciale. Pour ceux qui savent investir, gagner de l'argent est une chose facile. Pour des personnes comme Warren Buffett et Ray Dalio, même s'ils n'avaient pas un sou aujourd'hui et aucun réseau, ils pourraient encore s'enrichir en investissant en bourse. Pour ceux qui savent écrire, acquérir de l'influence est une tâche aisée. Ils comprennent les désirs de la société et savent comment les satisfaire. Pour ceux qui aiment explorer et mettre les mains à la pâte, écrire du bon code et trouver un bon travail est une chose simple. Ils sont fascinés par le fonctionnement des choses.

Ce sont toutes des connaissances. Les connaissances s'acquièrent principalement par l'auto-apprentissage. Le rôle des enseignants est relativement limité. Cela tient aussi au fait que nous sommes tous des personnes ordinaires. Rencontrer un bon enseignant est assez difficile. À l'école, cela dépend principalement des étudiants eux-mêmes. La qualité des étudiants est très importante. Quant à l'auto-apprentissage, que ce soit en lisant des livres ou en regardant des vidéos, son impact est également assez faible. Pour l'auto-apprentissage, la chose la plus importante est la réflexion.

Au cours de cette année, j'ai envisagé de rejoindre une grande entreprise pour y travailler, parfois en jetant un œil sur les offres d'emploi sur Boss [Boss](#). J'ai commencé à regarder des postes tels qu'ingénieur Java, expert technique Java et responsable technique. J'ai réalisé que, bien que j'aie utilisé de nombreux langages de programmation pour réaliser des projets et que j'aie mené à bien plusieurs projets, mon niveau technique reste finalement assez basique. Bien qu'en regardant autour de moi, mon niveau ne semble pas si mauvais, c'est juste que ces dernières années, j'ai fait des choses assez variées. Alors que les autres ont accumulé des années d'apprentissage dans une direction spécifique, je n'ai passé qu'une demi-année ou un an dans cette direction, donc bien sûr, ils sont plus compétents que moi dans ce domaine. J'ai réalisé que ce qui distingue vraiment les gens n'est peut-être pas la durée, mais la quantité de réflexion investie dans cette direction.

Feynman, un physicien lauréat du prix Nobel, a participé en tant qu'expert externe à l'enquête sur l'explosion accidentelle de la navette spatiale Challenger en 1986. Grâce à ses investi-

gations et à sa réflexion, il a identifié la cause de l'explosion, jouant un rôle crucial dans les conclusions de l'enquête. Il n'était pas impliqué dans la conception de la navette spatiale, ni dans les travaux de lancement de cette mission, mais c'est lui qui a trouvé la cause en premier. C'est là la signification et la valeur de la réflexion.

Autrefois, lorsque j'apprenais la programmation, dès que j'avais une question, je cherchais directement la réponse sur Google. C'était ce qu'on pourrait appeler de la programmation orientée Google. Quand je rencontrais un problème, je voulais immédiatement trouver la solution. Parfois, il fallait lire un article en anglais pour trouver la réponse, mais je n'avais pas la patience de le lire en entier et je cherchais plutôt une réponse plus concise. C'est un peu comme ce que disait Jiang Pangpang, la plus belle hôtesse de l'air sur TikTok : "Sœur, va droit au but." Quand je cherchais des réponses sur Google, face à des pages web trop longues, je me disais intérieurement : "Frère, va droit au but."

J'ai toujours appris la programmation de cette manière : lorsque je rencontre un problème, je le recherche sur Google, et je résous un problème à la fois. Si vous me demandez ce que j'ai appris en programmation, il m'est difficile de vous dire exactement ce que j'ai appris. Cependant, je peux résoudre de nombreux problèmes.

J'ai toujours voulu apprendre le machine learning. J'ai lu un livre sur WeChat Reading et j'ai également parcouru quelques articles sur le sujet. Cependant, je n'ai pas mis en pratique ce que j'ai appris, je n'ai pas réfléchi. Lorsque j'ai voulu reprendre le livre, je me suis rendu compte que j'avais déjà lu trop de livres. J'ai réalisé que ce qui est important, ce n'est pas de lire, mais de réfléchir. Si je n'ai pas passé une journée entière à penser au machine learning, à réfléchir aux concepts que j'ai appris, à utiliser mes connaissances et mon expérience pour réfléchir au machine learning, à penser à son essence et à ses applications, alors lire des livres ne sert à rien. Les connaissances des livres ne se transmettront pas magiquement dans mon esprit, ce n'est que lorsque mon esprit les aura assimilées qu'elles deviendront miennes.

Je trouve souvent que la lecture est ennuyeuse, écouter ce que les autres écrivent ou disent est toujours ennuyeux, parce que mon cerveau n'est pas souvent impliqué, je n'ai souvent pas la patience de lire ou d'écouter attentivement. Cependant, lorsque je me calme et réfléchis, je trouve que la réflexion est plus amusante. Je peux y penser lentement, je ne me force pas à penser plus vite. Nous ne lisons pas trop lentement, mais trop vite. Si vite qu'après un certain temps, nous oublions ce que nous avons lu.

Réfléchir, nous parlons souvent de la profondeur et de l'étendue de la réflexion. Je me rends compte que bien que j'aime souvent réfléchir et cogiter, ma réflexion n'est ni très profonde ni très large, mais consiste simplement à répéter certaines pensées. Après avoir écrit l'article "Ce que je veux faire dans le futur" qui fait près de 6 000 mots, je me suis rendu compte que

j'avais réfléchi à ces choses encore et encore pendant un an ou deux, j'ai passé beaucoup de temps à y penser, mais sans aller plus profondément ou plus largement. Si je réfléchissais à beaucoup de choses et pouvais écrire des milliers de mots de réflexions, je pourrais devenir plus sage, je pourrais faire face à ce monde de compétition féroce avec plus de sérénité.

L'écriture est un excellent complément à la réflexion. Ce n'est que lorsque nous avons bien réfléchi que nous pouvons écrire clairement. Écrire, c'est comme si nous enseignions ce que nous avons appris à quelqu'un d'autre. En écrivant de mieux en mieux, nous enseignons aussi de mieux en mieux. En écrivant et en expliquant les choses clairement, de nouvelles idées nous viennent parfois à l'esprit. C'est pourquoi j'utilise souvent l'expression "Je me rends compte" au début de mes articles. J'écris ainsi parce que je regarde souvent ce que je viens d'écrire et que de nouvelles idées me viennent, que j'ajoute ensuite. Je considère l'écriture comme une forme de réflexion. Écrire et échanger avec des amis est certes très bien. Cependant, j'ai découvert que l'écriture est en réalité ce qui m'aide le plus. Après avoir écrit "Le Monde Guidé par le Désir", j'ai réalisé que ma vision du monde avait changé.

Commencer à comprendre les désirs de chacun permet d'avoir une nouvelle perspective sur la société et le monde. J'ai réalisé que parfois, lorsque je contacte mes amis sur WeChat, ils ne me répondent pas nécessairement. Par exemple, en ce qui concerne la recherche d'un emploi, si je parle à mes anciens collègues, ils ne me répondent pas toujours rapidement. Cependant, si je les vois sur Boss 和 et que je les contacte là-bas, il est possible qu'ils répondent plus vite. J'ai compris que lorsque je contacte mes amis, c'est souvent pour des choses qui me concernent, et ils ne me répondent pas toujours. En revanche, lorsque je les contacte pour des choses qui les concernent, ils me répondent toujours. Par exemple, s'ils demandent de l'aide sur leur fil d'actualité, cherchant à se faire recommander ou posant une question, je leur envoie immédiatement un message privé, et ils me répondent toujours, car cela répond à leurs désirs. Mais si j'ai quelque chose qui me concerne et que je les contacte, ils ne me répondent pas nécessairement, car cela concerne mes propres désirs.

Il y a encore beaucoup d'exemples. Je me suis rendu compte que, bien que beaucoup de mes amis sur WeChat me connaissent, la question de savoir qui peut me fournir un emploi ou m'aider à en trouver un ne dépend pas vraiment de moi. Cela dépend entièrement d'eux. Il faut que leur entreprise ou équipe soit en train de recruter, et qu'ils puissent me recommander pour que j'aie une chance de gagner de l'argent, ce qui serait plus utile pour moi. Dans cette situation, il faut qu'ils puissent en tirer un avantage pour que cela fonctionne. Certains amis, qui sont aussi mes clients, m'ont déjà confié des projets. Mais qu'ils me recrutent ou non dépend aussi de si leur entreprise recrute actuellement et si je suis un bon candidat. C'est donc ce que décrit *Le Monde Dirigé par le Désir* : les sentiments deviennent de moins en

moins importants, ce qui compte, c'est le désir, c'est le désir qui dirige le monde.

Récemment, j'ai lu un article intitulé "Mes échecs et ma grandeur - Techniques pour recruter et interviewer", écrit par un ami. Il y décrit avoir essayé diverses méthodes de recrutement, y compris passer par son propre groupe QQ et contacter les gens un par un. Finalement, il a constaté que Boss 00 (une plateforme de recrutement chinoise) était efficace. Convaincre quelqu'un de changer sa trajectoire de vie pour rejoindre ma start-up est si difficile. Persuader quelqu'un de changer d'emploi pour une autre entreprise n'est pas non plus une tâche aisée. Les gens sont intelligents, ils ont tous leurs propres plans de croissance. Ce qui motive le monde, c'est le désir. Lorsque nous voulons recruter, nous ne pouvons parler qu'à ceux qui cherchent un emploi, c'est la seule façon de concilier les désirs. Il est très difficile de susciter ce désir chez quelqu'un qui ne l'a pas à ce moment-là. Changer les gens est si difficile, c'est pourquoi il faut s'adapter à eux.

De même, pour trouver un bon emploi, cela peut se faire dans le cercle d'amis, à condition de saisir le bon moment. C'est comme lorsque des amis me contactent pour des projets freelance, tout au long de l'année, il y a toujours un ami ou un autre qui me sollicite. Nous devons comprendre la valeur du temps. Une méthode consiste à passer deux ou trois mois à chercher un emploi, en informant tout le monde pendant ces deux ou trois mois que je suis à la recherche d'un emploi, et ainsi, diverses opportunités se présenteront. C'est un peu comme chercher des financements. Montrer ses compétences, utiliser le temps pour saisir les opportunités. Cela dépend aussi du type d'emploi que je recherche, que ce soit un poste avec un salaire annuel de 300 000, 500 000 ou 800 000 yuans. À ce stade, je dois comprendre les désirs des différentes entreprises. Quelles entreprises m'apprécieront, quelles personnes m'apprécieront. Pourquoi mes clients de projets logiciels ces dernières années m'ont-ils fait confiance.

Je me rends compte que beaucoup de projets m'ont été présentés par des amis. Donc, je peux aussi demander à ces amis quelles entreprises sont en phase d'expansion, quelles entreprises ont un besoin urgent de personnes avec mon profil, et ensuite demander à mes amis de me recommander. Je peux chercher des offres d'emploi dans mon réseau d'amis, je peux demander à mes amis des informations sur les offres d'emploi, leur demander de chercher dans leur propre réseau, je peux faire des recherches à partir d'informations publiques, et je peux demander à certains amis de me tenir informé des mouvements dans les grandes entreprises.

Cela nous amène à parler de recrutement, ce qui est un peu hors sujet. Ce sont des exemples de réflexion. Cependant, il y a encore beaucoup à apprendre. Ai-je bien compris l'origine de chaque projet logiciel ? Ai-je bien compris pourquoi chaque chose s'est produite ?

Nous pouvons vivre sans vraiment savoir ce que nous traversons. À l'école, je ne savais pas ce que je vivais, je ne savais pas ce que le monde traversait, et je ne savais pas non plus ce

que l'avenir me réservait.

Ces derniers jours, je n'arrête pas de penser à ce que sera mon avenir. Peut-être qu'à l'avenir, j'aurai des enfants, je les verrai grandir, je les accompagnerai à l'école, et je me disputerai souvent avec ma femme à propos des enfants. Peut-être que mes parents vieilliront et tomberont malades. Peut-être que je tomberai malade moi aussi. Peut-être que je travaillerai encore quelques années, que j'aurai quelques économies, ou peut-être que je resterai au même point. Peut-être que l'écart entre riches et pauvres en Chine continuera de se creuser, que l'économie connaîtra une croissance négative. Peut-être que la société sera confrontée au vieillissement, avec beaucoup de personnes âgées autour. Peut-être que toute la société deviendra une société à faible désir. Quels changements se produiront dans le futur, et qu'est-ce qui restera inchangé ?

J'ai écrit de manière un peu floue. Cela signifie aussi que je n'ai pas bien réfléchi, que je n'ai pas bien compris. Chaque point ici mérite d'être bien réfléchi, est-ce vraiment le cas, quelle est la probabilité que cela se produise.

La réflexion a une ampleur et une profondeur, tout comme la connaissance a une ampleur et une profondeur. De même, en ce qui concerne les connaissances en informatique, je me suis demandé : qu'est-ce que j'ai vraiment réfléchi, qu'est-ce que j'ai bien approfondi, combien de ces connaissances sont réellement assimilées dans mon esprit, et combien puis-je utiliser pour faire des analogies avec d'autres domaines ?

Commencer à réfléchir à une catégorie de choses, c'est alors qu'on commence à l'aimer. Je ne m'intéresse pas à beaucoup de choses, en réalité parce que je n'y pense pas assez, que je manque de curiosité à leur égard. Par exemple, la cuisine. Lorsque nous commençons à réfléchir à ce qu'est l'essence de la cuisine, pourquoi utiliser de l'huile pour faire sauter les légumes, pourquoi parfois ajouter un peu d'eau, comment accélérer l'efficacité, comment déterminer combien de temps il faut faire sauter ou bouillir différents légumes. Lorsque nous passons une journée à bien réfléchir à ces questions, nous découvrons que nous sommes très intéressés par la cuisine. Utiliser de l'huile pour faire sauter les légumes est dû au fait que le point d'ébullition de l'huile est plus élevé que celui de l'eau, la température de l'huile est plus élevée, ce qui permet de cuire la viande et les légumes plus rapidement.

De même, pour l'apprentissage automatique, il y a beaucoup à réfléchir. La conduite autonome est-elle une arnaque ? Pourquoi la conduite autonome est-elle possible ? Pourquoi la conduite autonome est-elle impossible ? L'apprentissage automatique, est-ce simplement du calcul différentiel ? Dans quels domaines peut-on appliquer l'apprentissage automatique ? Qu'est-ce que l'apprentissage automatique, au fond ? À quoi ressemblerait un monde piloté par des algorithmes ? Que signifient vraiment les algorithmes ?

Lorsque nous passons une journée entière à réfléchir à ces questions, puis que nous retournons aux livres pour chercher des réponses, nous le faisons avec un grand intérêt.

Mes activités, ce que je fais, dépendent souvent de l'endroit où je me trouve et de l'environnement. Lorsque je retourne dans ma ville natale, je retrouve mes camarades de classe de l'école primaire. Quand je vis dans un quartier où le terrain de basket est à seulement cent mètres, je vais souvent jouer au basket. Les actions des gens sont des réactions à leur environnement. Ce que je fais dépend de l'environnement dans lequel je me trouve, des objets qui m'entourent, des personnes autour de moi, de l'univers physique qui m'entoure, et du monde internet que j'ai à portée de main. Où je suis, qui est autour de moi, à quoi je pense, ce que je veux faire.

Les villes et les campagnes présentent plusieurs différences. En ville, les gens travaillent dans des emplois, se déplacent en voiture ou en transports en commun pour aller au travail, paient des hypothèques ou des loyers, et vivent en fournissant des services à autrui. À la campagne, les activités varient selon les saisons agricoles, avec des périodes de travail intense et des périodes plus calmes. Les habitants s'occupent des travaux agricoles et des tâches ménagères, et vivent principalement de leurs propres ressources.

Il y a 20 ans, la vie était bien différente. Quand j'étais enfant, la maison était presque vide, avec des meubles très simples. À la campagne, on cuisinait en brûlant du bois, et bien qu'on ait une télévision carrée, il n'y avait pas de signal, donc on allait chez les voisins pour regarder des séries de kung-fu. On avait un vélo, des tabourets en plastique rouge, pas d'internet, pas de téléphone portable, et il fallait aller au magasin du coin pour passer un coup de fil. Les toilettes étaient des latrines, et on utilisait une louche pour rincer. Pour l'eau chaude de la douche, on chauffait un grand seau avec du charbon. On élevait des poules et des cochons. On lavait les vêtements à la main. Le soir, le village était plongé dans l'obscurité, et on se couchait très tôt, vers 21 heures.

Aujourd'hui, près de 20 ans plus tard, la maison a beaucoup changé. Meubles en acajou, télévision Xiaomi de 65 pouces, deux ordinateurs de bureau, trois ordinateurs portables, deux Mac, plusieurs téléphones Apple, Huawei et Xiaomi, plusieurs anciens ordinateurs et téléphones, machine à laver, lave-vaisselle, quatre climatiseurs, deux voitures, réfrigérateur, four, purificateur d'eau, gaz naturel et internet haut débit, table basse, chauffe-eau, plusieurs extracteurs de jus, machine à lait de soja et à pâtes, imprimante, deux ventilateurs sur pied, souvent de la viande et du poisson en abondance, des fruits que personne ne mange.

Ainsi, ces 20 dernières années, le monde a en réalité connu des changements considérables. Les objets dans ma maison sont fournis par d'autres personnes. Les changements dans ma maison reflètent également les transformations de la société. Ils reflètent les évolutions que la

société a traversées au cours de ces 20 années, ce que les gens ont produit et fabriqué. Cela signifie que l'avenir continuera à évoluer de cette manière. Les gens recherchent toujours une vie plus pratique et plus confortable.

Après avoir essayé diverses méthodes pour gagner de l'argent, j'ai finalement réalisé la valeur à long terme des transactions équitables et compris que l'essentiel pour gagner de l'argent est de satisfaire les désirs des autres. Il s'agit de créer un produit ou un service, de lui fixer un prix, et de faire des transactions équitables avec les gens. Le produit ou le service n'a pas besoin d'être extraordinaire. Par exemple, le petit déjeuner au coin de la rue répond aux besoins des gens et, en faisant des transactions équitables avec eux, il peut continuer à exister sur le long terme. J'ai aussi réalisé que, comme Apple, je n'ai pas besoin de faire de la publicité tout le temps. Comme eux, qui organisent un événement par an, je peux me contenter de faire de la promotion de temps en temps. L'important est de fournir un produit ou un service de qualité, de trouver le groupe cible, de satisfaire leurs désirs, et de faire des transactions équitables avec eux. La majorité de l'année devrait être consacrée à la création du produit ou du service.

Lorsque nous regardons en arrière sur notre vie, nous réalisons que la plupart des connaissances que nous avons acquises l'ont été par auto-apprentissage, par la pratique et la réflexion personnelles. Cependant, lorsque nous consultons de nombreux articles, vidéos et documents pour apprendre par nous-mêmes, les connaissances ne pénètrent pas directement dans notre esprit. Il nous faut les ruminer, les approfondir, les remettre en question. Prenons donc l'habitude de réfléchir davantage à tout ce que nous faisons. Nous deviendrons ainsi de plus en plus forts, capables de résoudre des problèmes de plus en plus complexes et de faire face à des défis de plus en plus grands.