

بـالـكـاد الـأـلـوـضـوحـ مـبـدـأ الـطـبـيـعـيـةـ: الـرـؤـيـةـ اـسـتـعـادـةـ

المملخص

خلال من واضحه [بالكاد الرؤية مبدأ النظر: قصر عكس عملية في رئيسي الكتشاف الورقة هذه تناقض المشاهدة مسافت على واضحة بالكاد الأشياء تجعل والتي قليل المخفة الطبية النظارات تأثير دراسة على الضوء الورقة تسلط الطبيعية. الرؤية استعادة في المبدأ هذا يساعدك في الورقة تستكشف المعاينة، فعال. بشكل الاستراتيجية هذه تبني ذلك في إطارات وتقدير المختلفين لـأفراد المحدد التخفيفية ضافية سنوات. عدة مدار على أجريت الاتي والتجارب الورقة تتناول ذلك، إلى بالإضافة

مقدمة

مقلة استطاله بسبب ضبابية الأجزاء تبدو حيث شائع انكساري خطأ هو الحسر، أو النظر، قصر النظر [قصدر عكس مفهوم لكن واضحة، تبدو الأجزاء لجعل التصحيحة العدسات وصف يتم تقليد العين. تقدم اهتماماً. يكتسب التصحيحة [بـأـلـعـدـسـاتـ عـلـىـ الـاعـتـمـادـ لـتـقـلـيـلـ لـلـعـيـنـ الـطـبـيـعـيـ الـشـكـلـ استـعادـةـ واضحة [بالـكـادـ الـأـجـزـاـمـ تـجـعـلـ نـظـارـاتـ اـرـتـدـاءـ الـنـظـرـ: قـصـدـ عـكـسـ جـهـودـ خـلـ الـكـشـافـهـ تـمـ جـديـداـ مـبـدـأـ الـوـرـقـةـ هذهـ ثـابـتـةـ. درـجـةـ بـتـقـلـيـلـ الـالـتـزاـمـ مـنـ بـدـلـ الـمـعـتـادـ، الـمـشـاهـدـةـ مـسـافـاتـ عـلـىـ

دون التدرج على التحسن مع النظر، قصر عكس تخصيصاً أكثر نهجاً يقدر [بالـكـادـ الـأـلـوـضـوحـ مـبـدـأـ تـجـربـةـ عـلـىـ أحـدـثـهـ الـذـيـ الـتـأـثـيرـ وـتـنـاقـشـ لـتـطـبـيقـهـ، طـرقـاـ وـتـقـدـمـ الـمـبـدـأـ، هـذـاـ الـوـرـقـةـ سـتـنـاقـشـ الـعـيـنـيـنـ. إـجـهـادـ الـنـظـرـ. قـصـدـ تـقـلـيـلـ فـيـ الـشـخـصـيـةـ الـمـؤـلـفـ

المنهجية

تأثیرات وتقییم النظر قصر انخفاض خلالها تتبع سنوات، عدة مدار على شخصية تجارب المؤلف أجري التصحيحة العدسات من متنوعة مجموعة باستخدام الطبية. النظارات تخفيف ض من مختلفة مستويات مسافت على الرؤية وضوح في التغييرات المؤلف تتبع درجة، 200 إلى 150 بين تراوحت بتحفيضات الكمبيوتر. على والعمل المحمول الهاتف استخدام مثل النموذجية، المشاهدة

المنهجية: تشمل

- التحفيض. من مختلف درجات تصحيحة عدسات ارتداء.
- اليومية. الأنمشة أثناء الرؤية وضوح مراقبة.
- والاستجماتيزم. النظر قصر في الركود أو التحسينات تسجيل.
- النظر. قصر عكس في الصلة ذات بالنظرية وربطها التجربة تحليلاً.

ب ال ک ا د ۱۰۰ وضوح مباداً مع ال شخصية تجربتي

الimbأدا . [] بالكاد [] الوضوح باسم يُعرف مبأدا هناك والتطوي، الاتصميّم عالم في زائدة تفاصيل إضافة دون ولكن لفهمه، يكفي بما واضح بشكل الاتصميّم أو المعلمومات تقديم علوي يعتمد في الimbأدا هذا تطبيق مع الشخصية تجربتي سأشارك المقالة، هذه في الفهم. تعتقد أو الانتباه تشـتـتـ قدـ الـمـخـتـلـفـةـ. مشـاريـعـيـ

وأجاهات في والتوسيعات الافتراضية من الالكترونات إلی أمييل كنت كمطهور، الاعمل بدأ عن دمها الدالة بدایة أن لاحظت ذلك، ومع أكبر. ووضوحًا يعني المعلمات من المزدوج أن اعتقاد كنت البرمجية. والتعليمات المستخدمة الامطوريون. وزملاء؛ الممكنت خدميون، إرباك إلإي، يؤدي، كان، إلإس، وبهذا

الاستخدام. وسيلة بسيطة مستخدم واجهة يطلب مشروع على أعمل كنت المرات، إحدى في المبدأاكتشاف الوظيفة بفهم يسمح الذي الأدنى الحد إلى الافتراضي بمتقليل قمت حيث بالكاد [] الوضوح مبدأ تجربة قررت المطورون وزملائي الاستخدام، في سهولة أكثر الواقع وجدوا المستخدمون مذهلة! كانت النتيجة الأساسية. أسرع، بشكل، لا يكوف فهم اسرت طاعوا

[[بـالـكـاد]] الـوضـوحـ أـنـ مـنـ الـتـأـكـدـ مـثـلـ تـحـديـاتـ هـنـاكـ سـهـلـاـ!ـ دـائـمـاـ لـيـسـ الـمـبـدـأـ هـذـاـ تـطـبـيـقـ بـالـطـبـعـ،ـ الـتـحـديـاتـ وـالـوـضـوحـ الـبـسـاطـةـ بـيـنـ دـقـيـقـيـاـ تـواـزنـ الـمـبـدـأـ هـذـاـ يـتـطـلـبـ اـرـبـاـكـ.ـ دـونـ الـمـطـلـوبـ لـفـهـمـ كـافـيـ

#

11

" " (Just Barely Clear).

####

##

11

####

##

11

####

11

الناظر. قصر عكس عملية في بالكاد [] الوضوح مبدأ أهمية على الوضوء تسلط مهمة شخصية تجربة مشاركة أود واعده. نتائجه كان ما وهو درجة، 100 بحالي نظري قصر انخفاض الطرق، هذه تطبيقات من الأولى السننة خلال تحديه من تمكنت الراكود، هذا في الافتراضي رب بعد مع دوماً. وأوضاع يلي اتحسن لاحظات التالية، السننة في ذلك، ومع المحتوى: السنبل

أثبتت والذى التالى، المقطوع وخاصة، **أعمال** فى النظر لإعادة قادنى الـ يومية عاداتى فى الـ تغيير هذا فهمى: فى تحول نقطة أنه

إذا الان كسار. وتقليل الاصطدام إلى البليوريا العدسة تحتاج البعيدة، الأرجسام إلى الانظر عن دضبابي. بشكل الأرجسام تظهر تماماً، العدسة اصطداماً بعد الشبكية أمام تقع تزال إلى الصورة كانت برفق الضغط في الخارجية الوعين عضلات ستببدأ الحالة، هذه في الجسم إلى الانظر في استمررت إذا الجسم وسيبدأ ملء، فقط $\frac{1}{4}$ ربما قليلاً أقصى البصري المحووري يجعل مما الوعين، مقلة على الحاله هذه متكرر بشكل تحافظ كنت إذا تدريجي. ووضح أكثر بشكل الظهور في الضبابي وسيعنيك دائم، توصي إلى سيؤدي البصري المحووري الممتلك للضغط فإن قليل، الضبابية الانظر. قصر

حاله لتحقیق اکبر فرصة وفرمما درجه، و 200 175 بمقدار تخفیض اتوفرن ظارات بتجربة قمت الافهم، هذا علی خلال درجه 100 بحوالی نظری قصر فی إضافی تخفیض إلی الاعدیل هذا یؤدی أن آمل بالکاد. الواضحه الرؤیة القادم. العام

من ثابتة بدرجة الالتزام فی یکمن لا فعال بشکل النظر قصر لعکس المفتاح أن تعلمت الاتجربة، هذه من المحددة الاتخفيض درجة ستختلف بالکاد. الواضح حالة علی باستمارار الحفاظ فی ولكن الاتخفيض، والحفظ الواضح من المثلی النقطة هذه تحدید هو الاسم العامل ولكن فرد، لكل الحاله هذه لتحقیق المطلوب، النظر. قصر لتنقیل الضروري التدريجي الاتکیف یسهـل مـا عـلـیـهـا،

النتائج

الاتالیة: الرئیسیة النتائج ملاحظة تم الاتجربة، عملیة خلال

- الکاتب نظر قصر انخفاض بالکاد، الواضح طرقه استخدام من الأولی السنون فی الأولى: النتائج لـ طرقـةـ. أعـمقـ تـحلـیـلـ إـلـیـ دـفعـ مـمـاـ ضـئـیـلـ، تـقدـمـاـ الـثـانـیـةـ الـسـنـوـنـ أـظـهـرـتـ ذـلـكـ، وـمعـ درـجـةـ 100 بـحوالـیـ بالکاد: الواضح لـحـالـةـ الـاتـالـیـةـ الـخـصـائـصـ تـحدـیـدـ تمـ بالـکـادـ: الواضح حـالـةـ.

إـجـهـادـ دونـ لـلـمـشـاهـدـةـ يـكـفـيـ بـمـاـ واـضـحـةـ الـأـشـيـاءـ تـكـوـنـ أـنـ يـجـبـ الواضحـةـ تـامـاـ. واـضـحـاـ لـيـسـ وـلـكـنـ مـقـرـوـءـ، الـنـصـ يـكـوـنـ أـنـ يـجـبـ الواضحـةـ الـتـرـكـيـزـ. فـيـ كـبـيـرـ جـهـدـ بـذـلـ وـلـيـسـ بـالـرـاحـةـ، الـعـيـنـ اـنـ تـشـعـرـ أـنـ يـجـبـ الواضحـةـ

- الطبعیة: النظارات تخفیضات مع الشخصیة الخبرة.

الواضح حـالـةـ يـحـقـقـ درـجـةـ 200 175 بـمقـدارـ الـاتـخـفيـضـ کـانـ الـمـحـمـولـ، الـهـاتـفـ لـاسـتـخـداـمـ بـالـنـسـبـةـ بالـکـادـ. کـافـیـاـ درـجـةـ 150 بـمقـدارـ الـاتـخـفيـضـ يـكـوـنـ مـاـ عـادـةـ الـکـمـبـیـوـنـ، لـاسـتـخـداـمـ بـالـنـسـبـةـ الواضحـةـ إـجـبـارـ دونـ الـتـدـريـجـیـ الـتـحـسـنـ عـلـیـ تـشـجـعـ بالـکـادـ الواضحـةـ حـالـةـ أـنـ حـيـثـ عـامـةـ قـاعـدـةـ اـکـتـشـافـ تـمـ الـمـفـرـطـ الواضحـةـ عـلـیـ

- فرضـ أـنـ هـيـ الرـئـیـسـیـةـ النـقـطـةـ وـلـكـنـ الـأـفـرـادـ، بـینـ الـأـمـثـلـ الـاتـخـفيـضـ يـخـتـلـفـ الـتـدـريـجـیـ: الـاتـخـفيـضـ أـهـمـیـةـ الـمـؤـلـفـ تـجـربـةـ تـشـیرـ وـالـتـحـسـنـ. الـطـبـیـعـیـ الـتـکـیـفـ یـعـیـقـ أـنـ یـمـکـنـ جـذـاـ کـبـیـرـ بـتـخـفـیـضـ أـوـ مـبـکـرـاـ الواضحـةـ حـالـةـ أـنـ إـدـرـاـکـ إـلـیـ أـدـیـ مـمـاـ الـرـکـوـدـ، إـلـیـ یـؤـدـیـ أـنـ یـمـکـنـ کـبـیـرـةـ بـسـرـعـةـ أـقـوـیـ تـخـفـیـضـاتـ إـلـیـ الـانـتـقـالـ أـنـ إـلـیـ النـظـرـ. قـصـرـ عـکـسـ لـاسـتـمـارـ الـأـهـمـیـةـ بـالـغـ اـمـرـ هـيـ بـالـکـادـ الواضحـةـ

- الوقـتـ، مـرـورـ مـعـ الـطـبـیـعـیـ لـلـنـظـارـاتـ الـتـدـريـجـیـ ضـ خـالـلـ مـنـ الـرـؤـیـةـ: اـسـتـعـادـةـ مـعـ الـشـخـصـیـةـ الـاتـجـربـةـ حـالـةـ عـلـیـ الـحـفـاظـ عـلـیـ رـئـیـسـیـ بـشـکـلـ الـتـرـکـیـزـ مـعـ الـرـؤـیـةـ، وـضـوحـ فـیـ مـسـتـمـرـاـ تـحـسـنـاـ الـمـؤـلـفـ لـاحـظـ فـورـیـ. وـضـوحـ لـتـحـقـیـقـ الـسـعـیـ مـنـ بـدـأـ لـلـعـیـنـ اـسـتـرـخـاءـ

مناقشة

الاتقلية النهج عكس على الطبعية. الرؤية استعادة في أهميتها بالكاد [الرؤى] الواضحة مفهوم أثبتت لقد التكيف على النهج هذا يركز محددة، درجات تحفيضرات على بناء الموصوفة التخفيضات في المتمثل تكون الذي الحد على العثور على يركز بل الدرجات، من ثابت عدد اتباع إلى الاتخفيض يحتاج إلى التدريجي. مفرط. إيجاد دون مرئية الأشياء فيه

العييني تشكيل ومن بصرى، تسوه نتائجها هو الظروق صر إن تقول التي الـ ظريرة مع يتواافق المفهوم هذا الـ ظر، قصري عكس مما تدريجي، الـ بصرى الـ حورتـ قصـيـريـتـمـ لـ لـ تـ رـ كـ يـ نـ قـ لـ يـ لـ أـ صـ عـ وـ بـةـ أـ كـ ثـ رـ بـ شـ لـ الـ عـ مـ لـ عـ لـ لـ لـ تـ كـ يـ فـ، لـ لـ عـ يـ نـ يـ نـ أـ قـ لـ تـ حـ فـ يـ زـ إـ لـ يـ فـ دـيـ الـ زـ اـ دـ الـ رـ ئـ يـةـ [فالوضوح واضح في الـ تـوازنـ أـ هـ مـ يـةـ عـ لـ يـ تـ ؤـ كـ الدـ جـ رـ بـةـ إـ جـ هـ اـ دـ، إـ لـ يـ فـ دـيـ أـ نـ يـ مـ كـ نـ جـ دـاـ الـ قـ لـ يـ لـ الـ وـضـوـحـ بـ يـ نـ ماـ]

يمرون قد والـ استـ جـ مـ اـ تـ يـ زـمـ الـ ظـ رـ قـ صـرـ مـ نـ مـ تـ فـ اـ وـ اـ تـ دـ رـ جـ اـتـ مـ نـ يـ عـ انـ وـ نـ الـ ذـ يـنـ الـ أـ فـ رـ اـ دـ أـ نـ هيـ لـ لـ اـ هـ تـ مـ اـ مـ ثـ يـ رـ ةـ نـ قـ طـةـ أـ سـ رـ، تـ قـ دـمـ حـ دـةـ أـ كـ ثـ رـ نـ ظـ رـ قـ صـرـ مـ نـ يـ عـ انـ وـ نـ الـ ذـ يـنـ الـ أـ شـ خـ اـ صـ يـ شـ هـ دـ قـ دـ مـ خـ تـ لـ فـ. بـ شـ كـ الـ دـ رـ جـ اـتـ تـ خـ فـ يـ ضـ بـ عـ مـ لـ يـةـ مـ رـ ئـ يـةـ. نـ تـ اـ ئـ جـ لـ تـ حـ قـ يـ يـ قـ أـ طـ وـلـ وـ قـ تـاـ وـضـوـحـاـ الـ أـ قـ لـ الـ ظـ رـ قـ صـرـ يـ تـ طـ لـ بـ قـ دـ بـ يـ نـ ماـ

الخلاصة

على الـ تركـ يـ زـ منـ بـ دـلـاـ الـ ظـ رـ. قـ صـرـ عـ كـ سـ فـ يـ بـ الـ كـ اـ دـ [الـ وـضـوـحـ مـ بـ دـأـ أـ هـ مـ يـةـ عـ لـيـ الـ ضـوـءـ الـ دـرـاسـةـ هـذـهـ تـ سـلـ طـ العـيـنـ تـ شـجـعـ مـ خـصـصـةـ وـضـوـحـ عـتـبـةـ عـلـىـ الـعـثـورـ أـهـمـيـةـ عـلـىـ الـمـبـدـأـ هـذـاـ يـؤـكـدـ الـ تـ خـفـيـضـ، دـرـجـاتـ مـنـ ثـابـتـ عـدـدـ الـ طـبـيـةـ، الـ وـصـفـةـ فـيـ وـالـ مـسـتـمـرـ الـ تـدـريـجيـ الـ تـ خـفـيـضـ أـنـ إـلـىـ الـمـؤـلـفـ تـجـارـبـ تـشـيرـ إـجـهـادـ. دـونـ الـ تـ كـيـفـ عـلـىـ هـذـهـ تـ قـدـمـ الـ جـمـيـعـ. يـنـ اـسـبـ وـاحـدـ بـنـ هـجـ الـ اـلـ تـزـامـ مـنـ فـعـالـيـةـ أـكـثـرـ يـكـونـ الـ فـرـديـةـ، لـ لـ اـحـتـيـاجـاتـ وـفـقـاـ تـعـدـيـلـهـ مـعـ قـ صـرـ عـ كـ سـ تـقـنـيـاتـ فـيـ الـ تـحـقـيـقـ مـنـ لـمـزـيـدـ الـ بـابـ وـتـفـتـحـ الـ طـبـيـعـيـةـ الـ رـؤـيـةـ لـ اـسـتـعـادـةـ وـاعـدـةـ طـرـيـقـةـ الـ بـحـثـ الـ مـخـصـصـةـ. الـ ظـرـ

المراجع

المراجع كانت الـ طـبـيـعـيـةـ. الرـؤـيـةـ اـسـتـعـادـةـ حـولـ مـنـاقـشـتـهـ فـيـ [الـ رـؤـيـةـ] حـ دـهـاـ الـ تـيـ الـ مـبـادـئـ عـلـىـ الـعـمـلـ هـذـاـ يـعـتـمـدـ الـ ظـرـ: قـ صـرـ لـ عـ كـ سـ الـ مـؤـلـفـ نـ هـجـ تـشـكـيـلـ فـيـ حـاسـمـةـ الـ تـالـيـةـ

1. [الـ رـؤـيـةـ]، الـ طـبـيـعـيـةـ الـ رـؤـيـةـ اـسـتـعـادـةـ طـرـيـقـةـ، 2022[02] 22[02][02]
2. [الـ رـؤـيـةـ]، الـ طـبـيـعـيـةـ الـ رـؤـيـةـ اـسـتـعـادـةـ طـرـيـقـةـ مـنـ الـ تـجـرـيـبـ الـ تـحـقـقـ، 2022[02]

الاقتباس

زهوي. مدونة. بالكاد الوضوح مبدأ الطبعية: الرؤية استعادة. 2024 نوفمبر زهوي. لي، لـ. <https://lzwjava.github.io/barely-clear-en>.

في أو [هذا](#):

```
@article{li2024barelyclear,
  title    = "        :        '        '",
  author   = "Li, Zhiwei",
  journal  = "lzwjava.github.io",
  year     = "2024",
  month   = "    ",
  url      = "https://lzwjava.github.io/barely-clear-en"
}
```