

浅谈人生的真相

从高中信息学竞赛失利，接着高考失手，一连串的挫折打击让我拼命证明自己，大二休学去工作，接着大三的年龄开始创业，三年起起伏伏，认识了很多人，做了一些事，我渐渐明白了人生，也渐渐懂了人类和历史。和你分享我认为的真相。

我们常常被人或社会看不起，被学校、公司和社会评价，然而凭什么被他们评价呢。当我按照社会的评价去努力的时候，我站在一个更高的角度去审视的时候，我发现成功与失败的评价很多是没道理的。是因为各种历史原因、大众渐渐被洗脑、坏人故意让我们愚昧无知和一些人的刻薄势利而造成的。

如果一个人看不起你，那是他的错误，不是你的失败。比如读本科看不起专科的学生，然而他父母都是大学本科毕业吗，他亲人里就全都本科毕业吗，他连自己亲人也看不起？如果一个连自己亲人也看不起的人，你也不必在乎他的尊重。同样，一个看不起你贫穷的人，难道他自己没有穷过吗。如果一个连自己的过去都看不起的人，你当然可以忽略他。接着，一个看不起你无知的人，他学的知识在人类知识库里又占了多少，他那名校博士学位里的一点知识又牛逼多少，如此不自知而狂妄的人，你也可以忽视他。

每个人都有自己的人生。人生经历是不可以比较的，人也是无法比较的。一切衡量的指标都是人工造出来的，这些指标在人类存在之前都不复存在，也会在人类灭亡后消失。

幸福的人生首先是不要在乎他人的负面意见。他人看不起你，是他自己的问题，是他没有道德修养。

在人生的 20 多年里，尤其从中学开始的竞争开始，我也比较向往牛顿那样的人物，我认为人生要去做最好的自己，要成为最优秀的自己。父母学校都是这么教育我们的。当我经历了许多的时候，我才发现，牛顿、爱因斯坦告诉我们的的是，不要在乎他人的评价，要追随我心，要真诚地去做自己感兴趣的事情，而做得好不好是其次的。

当你想出名的时候，努力写很多自认为的高质量文章，拼命奋斗几年获得了几百万的阅读量，然而抖音上几个搞笑的视频，一晚上便有几千万人看。所以，为出名那样拼命，那样挣扎痛苦，值得吗。

当你想挣很多钱的时候，拼命奋斗 20 年买一个北上广的房子，然而，巴菲特比尔盖茨们一晚上就挣几百套房子，扎克伯格 20 多岁就成为亿万富翁。你为一套房子，那样挣扎痛苦，值得吗。

我们都想财富自由，可人人都要财富自由才可以停下的话，现实吗。科比有 20 多亿美金的财富，可是依然挽回不了他的生命。

人生的真相是，生命最重要。生命健康面前，其它可以说毫不重要。当生命健康时，钱财才稍微有一点意义。名利真的没那么重要。

人生的真相是，无论当你富有还是贫穷，中了彩票还是很不幸意外撞车需要截肢，除了一时的极乐和极悲外，你的生活会渐渐归于平淡，你也依然会有喜怒哀乐。未来的 10 年就会像你过去的 10

年那样，虽然做不同的事情，但依然会有喜怒哀乐、酸甜苦辣。

人生的真相是，无论你多有钱多有名，无论你去过多少地方，日子都得照样过。无论你多么看透人生，日子还是照样过。

人生的真相是，当你真心做自己，不顾他人看法和评价，你会过更快乐的生活。而不用患得患失，不用诚惶诚恐，不再感到自卑，而能真正地掌控自己的人生。

人生的真相是，我们人人都应该是世界的主宰，人人都应该是世界的主人，我们每个人都应有自己的自由。没有伤害他人的前提下，我们可以按自己的想法行走在这世界，我们不能被强迫。没有侵犯他人的自由的情况下，没有人有资格评价我们。

人生的真相，就如战争所揭示的那样，当法西斯帝国侵略我们的时候，我们并没有做错任何事情，是对方邪恶和贪婪。落后不是我们的错误，落后只是和先进不同而已。文艺复兴以来的科学家们，他们都是很善良的。他们愿意无私地奉献，无私地给所有人知识。渐渐地，先进的科技被一部分坏人利用起来，让我们痛苦不堪。我们不必为他人的错误来责怪惩罚自己。

同样人生的真相是，当处于社会中，我们成绩不好，不喜欢应试教育，没有任何错，只是不同而已。全世界几千万人都在看农村里 14 岁就辍学的李子柒，这是对应试教育最好的讽刺。我们因为贫穷窘迫善良而被人欺负、看不起的时候，我们没有任何错，是对方邪恶。我们不走寻常路坚持自己的想法和行动时，只要没有侵犯他人的自由，那么我们就没有任何错。

人生的真相是，你不必为讨好女生做任何事情，不必有房车，不必要多成功，不必要多优秀，你只需要善良真诚勇敢即可。男人在年轻时候，努力追求成功，潜意识里，目的之一是为了能够得到异性的青睐。当你做一个善良真诚勇敢的人时，而没有任何女性青睐你，是这个世界有问题。当是这样的话，是世人太功利，眼里只有强弱，都打量着对方看配不配，那样的世界是动物世界。

当我听说一个样样都很菜鸡的男生，直接就去约模特出来吃饭，连饭钱和打车钱都不付，想和对方做什么就去问对方，就把对方追到手了，我才意识到我从中学时就从网上找各种恋爱技巧与资料，在这方面有过很多困惑和挣扎，是因为我对恋爱、对人性了解思考甚少。我差的只是勇敢，我内心充满了不安全感，我非常害怕被拒绝。我相信，对于今天的中学生和大学生而言，恋爱真正的秘密就在于，你要有向所有青睐的女生群发表白的勇气就行了。虽然不一定非这么做，但有这份勇气，去追到一个女生，是很简单的。对于女性，去追到自己青睐的男性也是同理。

人生的真相是，就算这十年世界保持原样，没有这十年丰富的应用游戏电影书籍音乐，没有这十年的一切，这世界还是照样过。这世界依然可以下去。今天很多人追求科学技术的发展，认为这是正确的道路，然而未必，科技与资本主义的发展，渐渐把地球上所有的自然资源都变成了钱，留下一个渐渐地只剩钱和垃圾的地球给后代。所以无节制地发展科学技术，无节制地追求丰富的物质不是好事。

人生的真相是，除了数学和物理的一些真理之外，没有什么是一定对的。只有保持质疑是对的。如果说怎样怎样一定是对的，社会怎样一定是对的，那一定是错的。或者大多数人赞同的喜欢的

就是对的话，就是最好的，那一定不是这样的。如果保持质疑，万事万物都觉得不一定对，都觉得自己还不够好，根据实践反馈细细观察不断调整，那么更可能接近真理。而如果实践证明有不好的结果，那就是错的或者不够好，无论是谁说的。这个就是科学的真谛。这就是文艺复兴时，出现了一种新型人类，他们的特点所在。米开朗琪罗的雕塑，达芬奇的画作，哥白尼的日心说，这些背后都体现了科学的精神。他们求知，不妄断，精益求精，实事求是。

回顾人类的历史，总体上世界在往好的方向发展。人类都追求平等自由尊重幸福的生活，希望活得快乐开心自由，希望可以自由地表达，都不希望别人干预自己的自由。有些事物之所以很快流行于世界，因为它体现了人类共同的价值追求，例如互联网和智能手机，汽车和电视，微信和抖音，它们让人们更平等、自由和幸福。

在中国近代史也是，市场经济之所以如此好，让人们从大锅饭和计划经济里走出来，是因为它让人们自由地创造和交易。建国以来，一次次解放人们思想，让人们更自由，便一次次让人们的生活大幅度提高。而一次次垄断、唯我独尊和必须听我的，便导致了一次次的灾难。没有什么一定是对的，没有谁可以一直对，有些领导过去做出很大的成就，不代表他不会犯错，不代表他总是对的。大跃进时期的大饥荒、文化大革命、反右派行动，一次次说明了这个真理。改革开放为什么好。因为它鼓励人们的自由，松开了人们的手脚，让一些地方先施行「包产到户」，结果发现，粮食产出非常好。

所以对于个人、公司、国家是一样的，当我们都不知道要怎么做的时候，那就去试探，让大家都试试不同的方法，然后看看结果，以此不断调整和改进。不要只有一种声音，也绝对没有只有一种真理。

真理就是真理。当站在真理的对面时，社会可以犯错几十年，可以一直在一条胡同走到黑，但迟早不能到达正确的方向，你必须按真理来。对于自然科学，那么得按真实的实验结果来，实验证明错，那么理论就不对。对于社会，每个人都幸福自由快乐，便是真理。如果没法让每个人幸福自由快乐，便会有种种的矛盾冲突，除非把大多数人都消灭掉。

人生的真相是，当你苦苦追求到你想要的事物之后，你终于有了梦寐的女朋友后，你终于有了一辆自己的车之后，你有自己的房子之后，你有一家挣钱的公司后，你成为众人向往的大神之后，有很多人认识和关注你的时候，你都会发现不过如此。快乐终究是一时的，快乐更加像是来自于压力的释放、痛苦的释放。这种快乐是有害的，它会让我们要有持续的目标，要有持续的痛苦，才能感受到这样的快乐。以痛苦为代价的快乐，是不健康的。

人生的真相是，我们今天所有人都比 10 年前的世界首富、以前世世代代的皇帝要富有，我们今天可以免费地使用很多 App 和各种开源软件，有几辈子看不完的免费电视剧电影书籍小说漫画。今天，我们真的要知足。有无数的无私的科学家、劳动者，让我们今天享受丰富舒适的物质生活，我们应该感到知足。我们要看到我们所拥有的。而不是羡慕那些明星名人，渴望那些我们不能拥有的，渴望那些连明星名人都得包装美化的虚假美好幻想里。永远都会有物质和体验，我们没法拥有。而我们可以免费拥有的物质和体验，也有无数多，我们短暂的一生都享受不完。

人生的真相是，我们养活自己之外，其他所有的事情都是我们自找的，是因为我们想出名挣很多的钱，有没完没了的欲望，不够坚定自己，卷入在社会中不得不与人攀比，导致我们有没完没了的事情来忙碌。我们养活自己之外，有能力让自己吃好睡好之外，其它所有的事情都是我们自找的。没有哪个公司强迫我们加入，没有人时刻盯着我们。我们打算闲下来一年，也完全没关系。闲散和忙碌只是不同而已，现在说不出对与错。后代看来如今拼命忙碌的人们很可能让地球更糟，让子子孙孙后代更惨。

今天，很多老百姓还是为三座大山而打拼——住房、医疗、教育。先说住房的问题，中国的房价跟年收入比，已经是全世界第二，按维基百科的统计来说，如今中国人需要30年才能拥有一套房。我们如此辛苦，才能有一套房。这是我们的错误吗？是我们挣钱能力太差，太懒惰吗？不是的。这不是我们的错误。是政府这些年大力发展房地产和基建工程，同时发行了大量货币的结果，需要用房地产把多余的货币套住，当做蓄水池，以免发生巨大的通货膨胀。这不是我们老百姓的错误。我们不必因为没有一套城市里的房子而自责。当人人都开始买不起房子的时候，房价自然会跌，或者有价无市。不必因为他人的错误，而让我们承受太多的痛苦和压力。

人生的真相是，药医不死病，死病没药医。我们有一些存款就足够了。假如真得了大病，二三十万亲戚朋友凑一凑也有。假如需要更多钱的大病，能治好估计也活不久了。我们为了挣更多钱来抵御风险，其中的劳碌拼命更可能让生命短暂。死亡的真相在于，你永远没法预料自己是怎么死何时死的。虽然有统计的数据，但对于健康的个人而言，死亡的原因和时间无法预料却是千真万确。这次疫情，有多少人在自己的几百万房子里的阳台痛哭求助道，谁来救救我们啊。所以对于无法预料且在人生时时刻刻当下而言很小概率的情况下，知足感恩经历的一切，不要担心死亡。

人生的真相是，孩子可不是我们买了学区房、报上所有辅导班、天天陪写作业就能教好的。读外国语学校、到国外留学，因为信息差和家庭经济的原因，可以让孩子包装得很好。可孩子是否真正学到了东西，是否过得快乐自由，是否享受这一切，可又是另外一回事。孩子是否把知识当做宝贵的礼物，而不是沉重的负担呢。当他没有能力去做学术而不得不踏上这条路，他会不会造假欺骗呢。当他没有能力去担当要职，会不会用尽一切手段使坏达到自己的目的呢。改变一个人是那样难，强迫一个人学习是如此难，甚至往往不如鼓励一个人自由发展更好，让孩子放轻松自在地学习可能更好。

人生的真相是，万事要顺其自然。强迫，必然会有种种的矛盾和不如愿。强求的流量、强交的朋友、强赚的钱或者名利驱动下做的事情都不能持久。就如潮水般涌来又褪去。

历史的潮流不会因任何一个人改变。一些人看似深深地影响了世界，而实际上只是顺应了历史的潮流，顺应了民心，顺应了世界的发展，让人们生活更自由幸福。我相信没有当时在位的那个领导或者发明那个科技的科学家，历史的趋势依然会相差无几。当今的世界，是一代代亿亿万万人付出的结果。人类几百万年里，为什么几万年前没有文艺复兴、工业革命、信息革命、商业社会呢，为什么采猎时代不能早几十万年结束快点让农耕时代上场，我想这是一系列偶然事件与人类主观行为的结果。

所以不要想着去改变世界，我们静不下心来研究科学理论或者深入群众调查，很难改变自己，更不用谈改变他人。他人的想法又何尝是我们能改变。我们只能包容接纳以及感化，去顺应理解对方，才能慢慢让对方接受想法，获得对方的信任。自己都没法长期使用自家的产品，又何谈让他人使用，让他人付费。这些年，这么多的创业公司失败，这么多年和朋友家人争论吵架都不欢而散，不都说明，强迫从来都没有什么好结果。万事都尽量顺其自然。做好自己不容易。

所以，上述而言，大家是否觉得我已经在说人生没有意义了，什么都没有意义。意义是存在人们理性的头脑上的，情绪是我们能感知的，地球和人类历史的点点滴滴是确实发生了的。

爱因斯坦说，认为人生没有意义这么般地去过日子，必然是痛苦的。积极地说来，人生是有意义的。因为我们身处一个激烈竞争的社会里，饱受痛苦和压力，我们渐渐忘了真正的快乐，丧失了热情和好奇心。试问牛顿和达芬奇，他们觉得人生有意义吗。达芬奇一生流传于世的画作仅仅 15 幅，他可是愿意为了一幅画作画上好多年。牛顿说他的一生只是个在海边玩沙子的孩子。对他们而言，人生可有趣好玩呢。他们一生只是沉迷在自己的世界里，为了避免和一些人争论浪费精力甚至不发表作品自个儿玩，他们也完全没想到自己的作品对后世如此重要，他们不关心世人如何评价。

在这 20 多年里，尤其近 10 年里，我经历过很多的痛苦、打击，我把我的经历都开源出来，整理了文章，让大家看看我的人生，看看我是怎样在乎他人的眼光，怎样开始慢慢不再在乎。我学会了深刻的一课。我希望朋友们不用经历我曾经的痛苦。我没有怪罪谁，没有抱怨谁。是的，就像司马懿晚年所说，臣一路走来，没有敌人，目之所及看到的都是朋友。一路上获得了很多的回忆和收获。只是假使我能更坚定自我一些，没有那么害怕拒绝的话，没有那么在乎世俗的话，也没有那么在乎我优秀与否的话，而更多遵循自己的内心，凡事慢慢做，我想我可以过得更快乐。

我也不是鼓励大家说我们都不工作了，都来玩，如果你认为你真心喜欢钱，真心喜欢你的工作，那很好。如果你很喜欢你的工作，也做得很棒，顺带挣了千万上亿，那很替朋友开心。这也是我欣赏的。我不欣赏的，是为了名利而苦苦挣扎，为了怕落后怕失败而苦苦奋斗，为了异性自私势利的眼光而苦苦挣扎。

所以，人生的真相是，健康最重要，其次想过得幸福，快乐最重要。把人生看淡点，不必为名利那么较真拼命，真实面对自己内心，时刻问问自己，是否当前的生活是自己想要的，是否那么多物质是自己想要的，多发呆想想人生是怎么一回事，世界是怎么一回事，为什么会有那么多的欲望，老师家长权威政府公司就一定是对的吗，我所经历的一切都告诉我什么，我每年为什么做这些那些事，我为什么认识这些和那些人。

我想，抖音正是生动地给我们上了一堂人生的课，各种各样的视频都可能火，时常莫名其妙地火，其中有很多制作地非常简单朴素的视频，有很多在火辣的阳光下挥洒汗水的人们。当我们苦苦挣扎名利时，在一堆拍摄和剪辑技巧中挣扎时，苦苦想成为抖音网红时，而有些人玩着玩着却火了，不想火的人却获得我们苦苦渴望的名气。李子柒最初拍视频仅仅想卖点自产的食品而已，没有想挣那么多钱，可最后挣到了比众多渴望挣钱的上市公司还要多的钱。巴菲特有那么多的钱，也仅仅看看书，还是吃汉堡喝可乐住几十年的老房子。

这些都是顺其自然的力量。短视频和直播的很多新生网红，根本没有想过火，甚至不喜欢火。很多一心追随自己兴趣的人，有了钱也过很低调的生活，还做做慈善。所以我们真的不用为名利太较真。我们尽管一心去做自己喜欢的事情，如果我们切实很享受当下的事情，我想，我们确实也不需要额外的名利了。科学家费曼获得了诺贝尔奖，也没感到多开心很勉强去领了，说，我发现的过程就享受了乐趣，奖不奖的不在乎。而数学家佩雷尔曼一度靠母亲的救济、过着朴素清贫的日子，而当百万大奖光临的时候，他却拒绝了。

真正地放下名利是困难的。杨绛说，长大了才发现，没有经历，书是看不懂的。是啊，没有人能一下改变。我想退学工作，我想创业，我想一次次证明自己的时候，我父母怎么阻拦怎么说都没用。人啊，只能靠自己改变。自己改变，也只能靠自己多经历多想多琢磨。分享出来，让有同感的朋友们更坚定自己的与众不同，更不被周围人的评价影响。

真相总是相对的，我说的这些也不一定对，也有些地方可能片面。是的，没有什么是绝对的真理。就连物理上看似无懈可击的牛顿力学理论，牛顿提出若干年后，爱因斯坦也告诉我们它某种情况下是不对的。更何谈是怎么过我们的人生，更何谈什么是正确的世界观、人生观、价值观。但我开始坚信这些想法后，我过得更自由和快乐。

希望我们都拥有一个快乐的人生。