

像预测下一个词元一样预测身体的下一个状态

如果我们积累身体状态的数据，比如近视度数、体重，以及常规体检的所有参数，然后用这些数据训练 AI 模型，我们就可以预测未来的身体状态，就像预测序列中的下一个词元一样。

我们还可以记录我们呼吸的空气、吃的食物，以及我们的身体如何与物理世界互动的信息，以了解这些因素与健康结果之间的因果关系。比如，过度摄入糖分可能导致糖尿病。

这种方法可以帮助人们通过做出明智的决定和采取预防措施来活得更长、更健康。