

生産性のコツ

- ・仕事での集中力は、あなたが期待するようにいつも得られるわけではありません。意外なことに、騒々しい環境や中断された環境、子供の面倒を見ているときなど、生産性を高めることができます。あなたの気分や精神状態は、集中力を高める能力に大きく影響を与え、睡眠の質に与える影響と似ています。
- ・世界の主要なジレンマは、知識と発明が増えているのに、集中力と勉強が難しくなっていることです。多くの日々、本を読んだり、コースを見たりするのは難しいです。集中するように自分を強制することはできませんし、眠りにつくように自分を強制することもできません。
- ・これを解決するために、私は講義を聞いたり、ビデオを見たりするのに多く歩いたり運転したりします。10,000 キロメートルを走り、毎日 5,000 歩歩くことで、英語が堪能になり、IELTS の試験に合格しました。今では、数学や AI も学べることを願っています。鍵は、スマートフォンの誘惑を避け、冷静であることです。他の人にもこの方法を試し、私にフィードバックを提供していただけると嬉しいです。
- ・楽しんで、自分のプロジェクトに取り組んでください。
- ・自分に合った方法を見つけるために、異なるアプローチを試してみてください。現実にどのように機能するかではなく、あこがれの思考を注意してください。直感と身体の反応を信頼できる指標として信頼してください。
- ・人々が読んだり、書いたり、コードを書いたりする方法は大きく異なります。個人的に私は、読むために紙を印刷することが多いです。
- ・小さなことが大きなことをもたらす。会社の小さな、集中したチームが、よく戻ることが多いです。大きなチームが 10 倍または 100 倍の多くの人々を持っているためです。より良いコミュニケーションと調整。
- ・私はフレッド・ブルックスの「神話的な 1 か月」の一部を読みました。そのソフトウェアプロジェクト管理の原則は、長期的に関連性があります。