

Comunicación

- No discutas con familiares, amigos u otras personas que tengan opiniones diferentes. Es inútil discutir y a veces puede ser hiriente.
- Es difícil hacer que alguien te escuche, incluso si tienes razón. No es necesario demostrar tu validez. La verdad a veces tarda mucho en prevalecer.
- Busca la similitud mientras respectas las diferencias.
- Habla con las personas sobre temas que les gusten.
- Valora las diferencias. Mi mente cambia cada pocos años. Todos tienen un trasfondo y una forma de pensar diferente. No hay dos personas que tengan exactamente los mismos pensamientos u opiniones sobre todo.
- Sé más tolerante y contrólate. Mantén la calma primero.
- Intenta observar qué constituye una buena comunicación y qué es una comunicación inútil.
- Intenta buscar menos reconocimiento de los demás.
- Involúcrate en menos pensamientos ilusorios. Dale a las personas lo que quieren. Si no puedes, simplemente aléjate y concéntrate en tu vida.
- El método y la frecuencia de la comunicación son importantes. Intenta adaptarte a los demás. Se puede utilizar medios digitales o comunicación cara a cara. Se puede comunicar con el público, un grupo o de manera individual.
- Para la comunicación digital, se puede usar texto, imágenes o videos. Se pueden usar diferentes software y lenguajes para comunicarse.
- En cuanto a la frecuencia, puedes comunicarte con las personas una vez por hora, al día, al año o cada pocos años.
- Para la comunicación fuera de línea, adáptate a las necesidades de los demás. Incluso para tus amigos más cercanos, la frecuencia, el lugar o la forma de comunicación pueden variar.
- Concéntrate en tu vida y comunícate con personas que puedan guiarte, inspirarte y enseñarte.