

मायोपिया को उलटने के लिए मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस का उपयोग

प्रिस्क्रिप्शन

तारीख: 28 नवंबर, 2024

दृष्टि

□ दृष्टि तीक्ष्णता: 0.9

प्यूपिलरी डिस्टेंस (□□)

□ माप: 70 मिमी

दाहिना आँख (□□)

□ मायोपिया: -4.25 □

□ एस्टिग्मेटिज्म: -1.25 □

□ अक्ष: 171°

बायाँ आँख (□□)

□ मायोपिया (निकटदृष्टि): -2.50 □

□ दृष्टिवैषम्य (एस्टिग्मेटिज्म): -1.00 □

□ अक्ष: 2°

योजना

उद्देश्य: मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस में परिवर्तन

- न्यूनतम प्रोग्रेसिव पावर: +0.75 □

नियर विजन प्रिस्क्रिप्शन

दाहिना आंख (R)

- मायोपिया: -2.50 □
- दृष्टिवैषम्य (एस्टिग्मेटिज्म): -1.25 □
- अक्ष (एक्सिस): 171°

बायाँ आँख (L)

- मायोपिया: -0.75 □
 - एस्टिग्मेटिज्म: -1.00 □
 - अक्ष: 2°
 - अतिरिक्त सुधार: मायोपिया में +1.75 □ (एस्टिग्मेटिज्म अपरिवर्तित रहता है)
-

दूर दृष्टि प्रिस्क्रिप्शन

दाहिना आँख (R)

- मायोपिया (निकटदृष्टि): -3.25 □
- दृष्टिवैषम्य (एस्टिग्मेटिज्म): -1.25 □
- अक्ष (एक्सिस): 171°

बायाँ आँख (L)

- मायोपिया: -1.50 □
 - दृष्टिवैषम्य: -1.00 □
 - अक्ष: 2°
 - अतिरिक्त सुधार: मायोपिया में +1.00 □ (दृष्टिवैषम्य अपरिवर्तित रहता है)
-

智能远近两用 适应不同场景需求



{: .00000000 }

.00000000000 } स्रोत: 0000000000.000{: .00000000 }

अभी मिला और आजमाया

मल्टीफोकल लेंस की एक जोड़ी को कुछ मिनटों के लिए आजमाने के बाद, मुझे लगा कि वे काफी अच्छे हैं। वे मेरी जरूरतों के लिए बिल्कुल सही हैं और इनकी कीमत लगभग 130 ₹ है।

मैंने उपरोक्त डेटा का उपयोग करके एक जोड़ी मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस को कस्टमाइज़ किया। मैं अपने मोबाइल फोन का उपयोग करते समय निकट दृष्टि वाले हिस्से का उपयोग कर सकता हूँ और कंप्यूटर पर काम करते समय दूर दृष्टि वाले हिस्से का उपयोग कर सकता हूँ।

वास्तव में, आप लेंस के ऊपर या नीचे देखकर नज़दीकी या दूर की दृष्टि के लिए किस हिस्से का उपयोग करते हैं, इसे समायोजित कर सकते हैं। हालांकि छोटे समायोजन करना संभव है, लेकिन बहुत अधिक समायोजन करने पर यह असामान्य या असुविधाजनक महसूस हो सकता है।

मैं उन्हें कुछ और दिनों तक इस्तेमाल करूंगा ताकि देख सकूँ कि वे कैसा महसूस करते हैं।

जब मुझे चश्मा मिला, तो मैं लेंस पर पीले निशान देख सकता था।

ग्राहक सहायता कहती है:

लेंस पर पीले निशान आपके संदर्भ के लिए पेंट किए गए हैं। दूर की वस्तुओं को देखने के लिए, ऊपरी वृत्त के माध्यम से देखें, और नज़दीक की वस्तुओं को देखने के लिए, अपनी आँखों को थोड़ा नीचे करके निचले वृत्त के माध्यम से देखें। इन निशानों को मिटाया जा सकता है। दो दिनों के अनुकूलन के बाद, आप लेंस के सामने स्पष्ट टेप लगा सकते हैं और इसे हटाकर पीली रेखा को हटा सकते हैं। फिर, लेंस क्लीनर से लेंस को साफ करें। आप इसे अल्कोहल और कोलोन से भी साफ कर सकते हैं।

और $\square\square\square\square\square\square$ के अनुसार, $\square\square$ और $\square\square$ का अर्थ निम्नलिखित है:

मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस के संदर्भ में, संक्षिप्ताक्षर “ $\square\square$ ” और “ $\square\square$ ” आमतौर पर लेंस के विशिष्ट माप या विशेषताओं को संदर्भित करते हैं। यहां बताया गया है कि वे आमतौर पर क्या मतलब रखते हैं:

1. $\square\square$ (**सेगमेंट हाइट या सेगमेंट पोजिशन**): यह लेंस के निचले हिस्से से निकट दृष्टि क्षेत्र (सेगमेंट) के ऑप्टिकल केंद्र की ऊर्ध्वाधर स्थिति को संदर्भित करता है। यह सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है कि पहनने वाला नीचे देखने पर निकट दूरी पर स्पष्ट रूप से देख सके।
2. $\square\square$ (**वर्किंग डिस्टेंस फॉर विज़न**): यह शब्द प्रोग्रेसिव लेंस में कम उपयोग किया जाता है, लेकिन यह प्रभावी कार्य दूरी या प्रोग्रेसिव कॉरिडोर की लंबाई को संदर्भित कर सकता है, जो लेंस का वह क्षेत्र है जहां शक्ति धीरे-धीरे दूर दृष्टि से निकट दृष्टि में बदलती है।

ये माप प्रोग्रेसिव लेंस को फिट करने के लिए महत्वपूर्ण हैं ताकि पहनने वाले के लिए इष्टतम दृश्य आराम और प्रदर्शन सुनिश्चित किया जा सके। सबसे सटीक और व्यक्तिगत जानकारी के लिए हमेशा एक आईकेयर पेशेवर से परामर्श करें।

सुधार

अब, मैं एक जोड़ी मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस पहनता हूँ। निकट दृष्टि के लिए अतिरिक्त सुधार मायोपिया में $+1.75 \square$ है (एस्टिग्मेटिज्म अपरिवर्तित रहता है)। दूर दृष्टि के लिए अतिरिक्त सुधार मायोपिया में $+1.00 \square$ है (एस्टिग्मेटिज्म अपरिवर्तित रहता है)।

यह मेरे लिए कंप्यूटर को देखने के लिए दूर की दृष्टि का उपयोग करना और कभी-कभी ऊपर देखना बिल्कुल सही है। कभी-कभी, मैं अपने फोन का उपयोग करने या पेपर या किताबें पढ़ने के लिए नज़दीक की दृष्टि का उपयोग करता हूँ।

हालांकि, मैं अपने चश्मे का उपयोग करने के तरीके में अभी भी सुधार किया जा सकता है। कभी-कभी, कार चलाते समय, बहुत सारे लाल बत्तियां होती हैं। हरी बत्ती का इंतजार करते समय, मैं नाइट विजन चश्मे का उपयोग करता हूं जिनकी डिग्री मेरे नुस्खे से बिल्कुल मेल खाती है। मैंने सोचा कि समाधान एक नए मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस का जोड़ा लेना हो सकता है। निकट दृष्टि के लिए अतिरिक्त सुधार मायोपिया में +1.75 □ रहेगा (एस्टिग्मेटिज्म अपरिवर्तित), और दूर दृष्टि के लिए अतिरिक्त सुधार मायोपिया में +0.25 □ तक कम हो जाएगा (एस्टिग्मेटिज्म अपरिवर्तित)।

मेरी नाइट मल्टीफोकल प्रोग्रेसिव लेंस की नज़दीकी दृष्टि मेरी सामान्य मल्टीफोकल लेंस की तरह ही है। हालांकि, दूर की दृष्टि के लिए, मैं चाहता हूं कि यह मेरे नुस्खे के करीब हो, बिना ज्यादा बदलाव के, ताकि मैं दूर की दृष्टि वाले हिस्से का उपयोग करते समय 0.8 या 0.9 की दृष्टि तीक्ष्णता बनाए रख सकूं।

छात्रों के लिए, यह सबसे अच्छा समाधान है। उन्हें अभी भी अक्सर ब्लैकबोर्ड देखने की आवश्यकता होती है और वे डेस्क पर बैठे होते हैं। इसलिए जब वे नीचे देखते हैं, तो ज्यादातर वे अपना होमवर्क और डेस्क पर रखी सामग्री पढ़ रहे होते हैं। जब वे ऊपर देखते हैं, तो ज्यादातर ब्लैकबोर्ड या शिक्षक को देख रहे होते हैं।

प्रेसबायोपिया लेंस

प्रेसबायोपिया लेंस के मामले पर विचार करें। जैसे-जैसे लोग बड़े होते हैं, उनकी आंखों की मांसपेशियां मायोपिया के विपरीत दिशा में आकार बदलती हैं।

नीचे दी गई तस्वीर इसे अच्छी तरह से समझाती है। हम प्रेस्बायोपिया लेंस में उपयोग किए जाने वाले सिद्धांत को मायोपिया लेंस पर भी लागू कर सकते हैं।

看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域
没有度数



看近区域
老花度数



{: .00000000 }

{:

.{} } स्रोत: {}.{}{:.{} }