

自然視力恢復進展

最後更新：2024 年 11 月 28 日

我的眼鏡處方歷史

整數格式

時間 | 左眼近視 | 左眼散光 | 右眼近視 | 右眼散光 | 矯正視力
2022.03.05 | 350 | 225 | 575 | 175 | 1.0
2022.11.13 | 325 | 200 | 550 | 175 | 0.9 2023.04.20 | 300 | 125 | 500 | 125 | 1.0 2024.01.07 | 300 | 100 | 475 |
125 | 0.9 2024.11.28 | 250 | 100 | 425 | 125 | 0.9

小數格式

時間 | 左眼近視 | 左眼散光 | 右眼近視 | 右眼散光 | 矯正視力
2022.03.05 | -3.50 | -2.25 | -5.75 | -1.75 | 1.0
2022.11.13 | -3.25 | -2.00 | -5.50 | -1.75 | 0.9 2023.04.20 | -3.00 | -1.25 | -5.00 | -1.25 | 1.0 2024.01.07 | -3.00 |
-1.00 | -4.75 | -1.25 | 0.9 2024.11.28 | -2.50 | -1.00 | -4.25 | -1.25 | 0.9