

Conseils d'apprentissage

- Considérez l'apprentissage comme un passe-temps en l'abordant avec légèreté et un intérêt authentique.
- Apprendre par la pratique et la répétition jusqu'à ce que la maîtrise s'acquière grâce à une expérience pratique.
- Utilisez l'immersion quotidienne en vous engageant régulièrement avec le sujet dans des contextes naturels.
- Suivez vos véritables intérêts, car la passion conduit à de meilleurs résultats d'apprentissage.
- Puissez dans plusieurs sources chaque fois que vous avez besoin d'explications plus simples.
- Persévérez face aux difficultés en prenant des pauses et en cherchant l'inspiration auprès de vos pairs.
- Maintenez un engagement constant au lieu de compter sur des sessions de bâchotage.
- Créez des opportunités pour appliquer activement ce que vous apprenez.
- Rendez l'apprentissage pratique en le reliant à des applications de la vie réelle.
- N'oubliez pas que l'apprentissage se fait naturellement par le jeu et l'exploration.
- Apprendre avec les outils d'IA, ChatGPT, Claude et Gemini.
- Utilisez plusieurs langues pour poser des questions aux outils d'IA.
- Utilisez YouTube, YouTube Shorts ou TikTok pour rechercher des explications en vidéo.
- Téléchargez des cours YouTube pour les écouter en conduisant, essayez de vous rappeler ou d'imaginer ce que vous écoutez.
- Les émotions vont et viennent - lorsque vous ne parvenez pas à vous concentrer, essayez d'utiliser d'autres méthodes pour apprendre, ou faites autre chose, puis revenez-y.
- Il est normal de ne pas comprendre complètement une question ou un paragraphe du premier coup - vous pouvez simplement le sauter et essayer de le comprendre la prochaine fois, ou encore après.

- À l'école, j'apprenais en écoutant les professeurs et en faisant des exercices. Après avoir quitté l'école, j'ai appris en travaillant, en réalisant des projets et en poursuivant des loisirs. Réfléchissez à la manière dont vous avez appris dans le passé. Utilisez ces méthodes pour apprendre les sujets actuels.
- L'action produit de l'information. Avancez simplement pour apprendre de nouvelles choses.
- Passez des examens, des entretiens, obtenez des certifications, terminez des tâches pour atteindre l'excellence.
- Ne vous contentez pas de regarder des vidéos sur les sujets en prétendant comprendre.
- La plupart du temps, vous pensez être bien préparé, mais en réalité, ce n'est pas le cas. Visez haut pour obtenir des résultats moyens. Visez moyen pour obtenir des résultats faibles.
- Dormez bien. Faites des siestes si vous êtes fatigué.
- L'attitude ou la motivation est difficile à dissimuler à soi-même. Suivez votre véritable passion.
- L'environnement est important. Vous n'avez pas besoin d'apprendre l'anglais à la dure si vous grandissez dans des pays anglophones.
- Votre cerveau est puissant. Réfléchissez par vous-même. Pensez encore et encore, à maintes reprises.
- Saisissez l'essence ou le principe des choses à apprendre. Par exemple, l'apprentissage automatique repose sur le calcul, et les startups consistent à créer quelque chose que les gens veulent.
- Vous n'avez pas besoin d'apprendre quelque chose pour vous prouver aux autres. Les nouvelles découvertes prennent du temps à devenir populaires. Vos compétences prennent du temps à devenir vraiment bonnes. Les autres le remarqueront ensuite.
- L'apprentissage consiste principalement à essayer de nouvelles choses ou à penser de nouvelles manières. Continuez à explorer.
- Apprendre, c'est mieux profiter de la vie. Par exemple, apprendre une nouvelle langue, c'est comme ouvrir un nouveau monde.
- Lorsque vous apprenez un sujet, il est acceptable d'aborder directement les concepts de base ou de faire les exercices de l'examen final. Vous pouvez apprendre à rebours en

revenant aux notions fondamentales. Un début difficile mène à une fin facile. Surmontez rapidement la peur ou l'inconfort associés aux nouvelles connaissances.

- Enseignez ou partagez ce que vous apprenez avec les autres, une pièce à la fois. Peu importe à quel point c'est technique ou sophistiqué, partagez-le avec votre compagnon, vos amis, ou même vos connaissances de passage.
- Écrivez des articles de blog, réalisez des vidéos ou créez d'autres contenus à partager. Les gens sont narcissiques. En examinant ce que vous créez, vous remarquerez des imperfections. Cela vous donnera l'envie de vous améliorer.