

学习技巧

- 把学习当作爱好，以玩乐和真诚的兴趣来对待。
- 通过实践和重复练习来学习，直到通过亲身体验获得掌握。
- 在日常环境中定期接触学习内容，实现每日沉浸。
- 跟随你真正的兴趣，因为热情会带来更好的学习效果。
- 需要更简单解释时，可以参考多种学习资源。
- 在遇到困难时坚持下去，适时休息并从同伴中寻求灵感。
- 保持持续投入学习，而不是依赖临时突击。
- 创造机会积极运用所学知识。
- 让学习变得实用，与实际生活建立联系。
- 记住学习是自然而然的过程，通过玩乐和探索来学习。
- 使用 AI 工具学习，如 ChatGPT、Claude 和 Gemini。
- 用多种语言向 AI 工具提问。
- 使用 YouTube、YouTube 短视频或 TikTok 搜索视频讲解。
- 下载 YouTube 课程在开车时听，尝试回忆或想象所听内容。
- 情绪会起伏不定 - 当无法集中注意力时，尝试其他学习方式，或先做别的事，之后再回来。
- 一次理解不了某个问题或段落是很正常的 - 先跳过，下次或下下次再试着理解。
- 在学校时，我通过听老师讲课和做练习来学习。离开学校后，我通过工作、项目和爱好来学习。回想过去是如何学习的，用这些方法来学习当前的事物。
- 行动产生信息，继续前进去学习新东西。
- 参加考试、面试、获取证书，完成任务以追求卓越。
- 不要只是假装理解地看科目视频。
- 大多数时候你以为已经准备得很好，但实际上并没有。目标定高才能达到中等成果，目标定中等就会达到低等成果。
- 睡眠要充足，累了就小睡一会。
- 态度和动力是难以对自己撒谎的。跟随你真正热情。
- 环境很重要，如果在英语国家长大就不需要刻意学习英语。

- 你的大脑很强大。自己好好思考。一遍又一遍地思考，循序渐进。
- 抓住事物的本质或原理来学习。例如，机器学习的核心是微积分，而创业的核心是创造人们想要的东西。
- 不需要通过学习向他人证明自己。新发现需要时间才能普及。你的能力需要时间才能真正成熟。别人自然会注意到。
- 学习主要是关于尝试新事物或以新的方式思考。继续探索。
- 学习是为了更好地享受生活，如学习一门新语言就像打开一个新世界。
- 学习一门学科时，直接挑战核心概念或做最后的考试练习是可以的。你可以从后往前学习基础知识。艰难的开始带来轻松的结束。快速克服对新知识的恐惧或不适。
- 将你所学到的知识分享给别人，一次分享一点。无论多么技术性 or 复杂，都可以与伴侣、朋友甚至街上的兄弟分享。
- 写博客、制作视频或其他内容来分享。人们是自恋的。通过回顾你创造的内容，你会注意到不完美之处。这会给你改进的冲动。