

思考

- 物事を分類し、抽象化し、推論することで、あなたは思考します。
- システム思考とは、オブジェクトをシステムマップ上に配置することです。物事がどのように相互作用し、システムがどのように機能し、システム内で抽象化とカテゴリ化がどのように機能するかを考えます。
- 批判的思考とは、物事の良い面と悪い面を客観的に考えることです。何かを理解するために、周りのすべてを疑問視します。
- 創造的思考とは、新しいアイデアや概念を創造的な方法で生み出すことです。既存のアイデアや概念を直接または創造的に組み合わせることもできますし、関連性のない2つのアイデアや概念を組み合わせる新しいものを生み出すこともできます。
- 論理的思考とは、数学的またはプログラミング的な方法で考えることです。構造化された合理的なプロセスを用いて問題を分析し、解決します。
- 経験的思考とは、過去の経験を振り返り、新しい問題を解決するためのものです。
- 直感的思考とは、直感的な方法で考えることです。より正確な直感を持つためには、多くのことを探求したり経験したりする必要があります。
- 考えるタイミングが重要です。数週間後や数ヶ月後に問題を振り返ることがあるかもしれません。
- 私たちは、他の人と協力したり、他の人とコミュニケーションを取って考えることがあります。
- 考えるために、関連する情報を見つけたり検索したりすることがあります。特に、自分自身の意見とは反対の考えや意見に注目することが重要です。
- 私たちは思考の結果を記録することができます。そして、数年後にそれらを慎重に振り返ることができます。
- バグを修正するのと同じように、思考を助けるためにさらなる実験を行うかもしれません。
- 願望思考を避けること。それはしばしば自我と絡み合うためです。私たちは、自分の欲望と、コントロールできない自然現象や社会的事象を切り離すべきです。