

## 生活のヒント

- 早いうちに世界を探検し、さまざまな国を訪れ、異なる人々と話をすること。
- 多くの本、特にノンフィクションを読む。
- 常に物事を行うためのより良い方法を考える。
- 天才のように考え、すべてを疑い、特に権威を疑う。
- 人を平等に扱うこと。親切にすること。成績や給料で自分より劣る人を見下さないこと。彼らはあなたを騙したり、お金を盗んだりしていないのです。
- 政府の背後にいる有力者に注意してください。中には背後からあなたを傷つける者もいるかもしれません。
- 何かが起こるとき、通常は誰かがそれを起こそうとしています。偶然に起こることと意図的に起こることについて深く考えてみてください。
- 何が良くて何が悪いのか、そしてすべてがどのように発明され、発展していくのかについて深く考える。
- この世界で最善の方法で生きる方法について考えてみましょう。
- 無料のアプリ、本、情報など、無料で手に入るものをたくさん活用しましょう。空気、太陽、景色、水を楽しみましょう。
- ルールについて深く考えてみてください。その背後にある本来の意図を見極めましょう。ルールがより良く、より詳細になる可能性があるか自問してください。時には、ルールに従わなければならないこともあります。しかし、それによって思考が制限されることは避けましょう。
- すべてを学びの経験として捉える。良いものであれば、それは素晴らしい。悪いものであれば、次回は避ける。
- 真実を追求せよ。しかし、科学には注意を払うこと。すべての科学が本当に真実であるとは限らない。
- 安全第一。健康が最も重要です。私たちの体は本当に素晴らしいものです。
- できるだけ自然なものや新鮮なものを食べる。おやつ代わりに果物を食べる。現代社会はあまりにも多くの食品を発明している。自然なものや加工度の低いものを選ぶ。長生きして、もっと探求する。
- 奇跡を追い求めないでください。人生そのものが奇跡なのです。

- 認められたり名声を得るために生きてはいけない。私たちは生まれた時には認められる必要はない。必要なのは安全だ。親は私たちの行動を認めない時には罰を与える。だから次第に、私たちは安全を得るために認められる必要があると感じるようになる。しかし、それらは別物だ。
- 他人を巻き込んだり傷つけたりしない限り、何をしても構わない。
- 最初に真実を学ぶ方が良い。そうすれば後で変更する必要がありません。
- 英語は今や世界の言語です。それを母国語のように使いこなせるようになりましょう。
- 誰かを変える必要はありません。もし何かを発見したり、人々が欲しが何かを作り出せば、彼らは自然と集まってくるでしょう。
- 絶望しないでください。世界の大多数は助けようとしています。彼らは製品を作ったり、サービスを安くまたは無料で提供しています。
- お金に関しては、最も裕福な人や最も賢い人たちがどのようにしているかを考えてみましょう。
- 通常、あなたは誰かに何かを強制することはできませんし、他の人もあなたに何かを強制することはできません。
- 本当に情熱を注げることを追求しましょう。長い間、自分が好きではないことを無理やり続けることはできません。
- 何かが期待通りに動作しないことに腹を立てている。ただ事実を受け入れるか、それに適応するために自分の世界観を変えるかだ。そこから学びなさい。
- あなたの幸福は、あなた自身、家族、会社、国に依存しています。これらを世界の中で賢く比較してください。もしそれらがすべて良好であれば、あなたは良い人生を送ることができるでしょう。
- ほとんどすべてのことが変えられます。あなたの国籍について考えてみてください。あなたが生まれた場所について考えてみてください。すべての制限を取り除き、世界で最高の人生を送る方法について考え始めてください。大きなギャップに気づき、それを埋めるために努力し始めてください。
- 人間は学ぶために生まれてきた。全ての知識が正しく教えられたり、それを頻繁に探求し、振り返ることで、それを得る喜びを感じることができる。
- Yin Wang や Daniel P. Friedman の言葉をよく考えてみてください。彼らはおそらく世界で最も賢く、そして親切な人々です。
- 世界はより自由になる。知識と技術が進化するにつれて、世界はより良くなる。