

# **Comment Éviter la Mort**

Je vais bientôt avoir 30 ans. Je ne savais pas grand-chose sur la mort en grandissant, jusqu'en 2019, lorsque l'un de mes proches est décédé. En 2022, un autre membre de ma famille est parti. J'ai appris que deux de mes camarades de classe étaient également décédés. Pendant les trois années de COVID, nous avons été témoins de nombreux décès dans les actualités.

En tant qu'être humain responsable, je souhaite partager les leçons que j'ai tirées de ces expériences.

## **Faites attention dans la vie, ne tombez pas de hauteur**

Il y a de nombreux endroits en hauteur dans la ville. Si l'on ne fait pas assez attention, une chute pourrait causer de graves blessures, voire être fatale.

Nos cerveaux sont facilement blessés en cas de chute. Il y a longtemps, il n'y avait pas beaucoup de bâtiments élevés sur Terre. Les êtres humains doivent s'adapter à de nouveaux modes de vie.

## **Soyez optimiste, cultivez une vie sociale**

En vieillissant, votre cycle de vie commence à rester inchangé—juste la famille, les collègues et quelques amis. Avec moins de personnes avec qui partager, vous avez moins d'interactions avec les autres.

Comme votre vie dépend en grande partie du travail et de la famille, veillez à maintenir une bonne ambiance familiale et de bonnes relations professionnelles avec vos collègues.

Et apprenez à gérer le stress. Le stress est une grande partie de la vie moderne. Nous devons en apprendre davantage, comprendre comment les autres vivent dans ce monde, et savoir comment les gens vivaient autrefois. Nous devons lire beaucoup pour acquérir des points de vue corrects sur les choses.

## **Soyez Autodiscipliné, Évitez les Jeux d'Argent et les Dettes Excessives**

Le jeu est un comportement à haut risque et irrationnel. Il peut facilement vous faire perdre beaucoup d'argent rapidement et peut conduire à la dépression.

Éviter de s'endetter massivement est essentiel. Il semble que nous ne puissions pas éviter un prêt immobilier, car nous avons besoin d'une maison. Ce n'est pas vrai. J'ai réalisé qu'en 2024, j'avais perdu 1 million de CNY en achetant une maison à Guangzhou en 2022. J'ai été malheureux pendant longtemps, mais après avoir beaucoup réfléchi, j'en suis arrivé à la conclusion que le rêve immobilier touche à sa fin. L'information, les logiciels, l'IA et la cryptomonnaie sont l'avenir. J'ai écrit un article intitulé "La fin du rêve immobilier."

Une fois que votre esprit accepte la perte, vous serez calme à ce sujet. J'ai donc décidé d'accepter cette vérité et de continuer sans me plaindre davantage.

C'est un prêt immobilier. D'autres types de paris ne feront qu'aggraver les choses. J'ai entendu parler de certains cas dans mon entourage.

### **Méfiez-vous des arnaques ou des délits**

Mon expérience aux États-Unis n'a pas été très positive en termes de sécurité. Un ami m'a dit de ne pas aller dans des endroits où les gens se rassemblent aux États-Unis, comme les carnavaux de musique, et de faire attention à ne pas me rendre dans des endroits dangereux en ville. C'est vrai—cela peut être effrayant. Bien que cela puisse limiter vos activités, éviter ce genre de situations dangereuses vous permet de profiter de nombreux autres aspects de la vie.

### **Soyez en bonne santé et prenez soin de votre corps**

Certaines personnes que je connais sont décédées d'un cancer. Ces décès étaient souvent le résultat de comportements malsains. Cela m'a conduit à devenir plus soucieux de ma santé ces dernières années. J'ai écrit des articles tels que "Faites attention à la fraîcheur des aliments" et "Mangez des fruits au lieu de grignoter". D'autres conseils que je donne incluent le choix d'aliments plus naturels et la pratique d'une activité physique régulière.

### **Prendre soin de sa famille et enseigner la sécurité aux enfants**

Le bien-être familial a un impact profond sur nous. Par conséquent, la santé et la sécurité sont d'une importance primordiale pour nous. Apprendre aux enfants à se méfier des étrangers est incontestable. Les enfants sont souvent innocents et font facilement confiance aux autres. Cependant, il existe encore des personnes malveillantes et des actes criminels dans le monde, nous devons donc rester vigilants.

## **Fin**

En grandissant, on est confronté à plus de morts et de naissances. Il semble que la mort soit inévitable, bien que l'IA et la technologie nous aident à vivre plus longtemps. Alors, assurons-nous que dans notre vie limitée, nous trouvons un certain accomplissement. Nous réalisons l'impossible. Nous concrétisons certains de nos rêves. Vivons une vie sans regrets et vivons-la pleinement.