

# Progreso en la Restauración Natural de la Visión

Última actualización: 28 de noviembre de 2024

## Mi Historial de Recetas de Lentes

### Formato de Número Entero

Fecha | Miopía Ojo Izquierdo | Astigmatismo Ojo Izquierdo | Miopía Ojo Derecho | Astigmatismo Ojo Derecho | Visión Corregida  
2022.03.05 | 350 | 225 | 575 | 175 | 1.0  
2022.11.13 | 325 | 200 | 550 | 175 | 0.9  
2023.04.20 | 300 | 125 | 500 | 125 | 1.0  
2024.01.07 | 300 | 100 | 475 | 125 | 0.9  
2024.11.28 | 250 | 100 | 425 | 125 | 0.9

### Formato Decimal

Fecha | Miopía Ojo Izquierdo | Astigmatismo Ojo Izquierdo | Miopía Ojo Derecho | Astigmatismo Ojo Derecho | Visión Corregida  
2022.03.05 | -3.50 | -2.25 | -5.75 | -1.75 | 1.0  
2022.11.13 | -3.25 | -2.00 | -5.50 | -1.75 | 0.9  
2023.04.20 | -3.00 | -1.25 | -5.00 | -1.25 | 1.0  
2024.01.07 | -3.00 | -1.00 | -4.75 | -1.25 | 0.9  
2024.11.28 | -2.50 | -1.00 | -4.25 | -1.25 | 0.9