

एक साल में कुछ भी कैसे सीखें

किसी भी चीज़ को एक साल में कैसे सीखें? आइए अंग्रेजी को एक उदाहरण के रूप में लें। मैंने 6 स्कोर प्राप्त करने और एक वैश्विक बड़ी कंपनी में धाराप्रवाह अंग्रेजी का उपयोग करके काम करने में सक्षम होने के लिए एक साल बिताया। यहां मेरा तरीका है।

1. खुद पर भरोसा रखें। आप एक प्रतिभाशाली हैं। हर कोई प्रतिभाशाली है।
2. इंटरनेट पर वास्तविक विशेषज्ञ को ढूंढें। वे वास्तव में जानते हैं, और वे बहुत कुछ साझा करते हैं, जैसे कि शिक्षक 1000 10000।
3. इंटरनेट पर बहुत सारी दिलचस्प सामग्री ढूंढें। जैसे 10000000, 100000000, 1000000, 1000000, 1000000 100000, 1000000 100000000, 10000000, 1000000।
4. छोटे से शुरू करें। आप किसी भी छोटे वीडियो या लंबे वीडियो को देख सकते हैं, जब तक उनमें अंग्रेजी हो।
5. कदम दर कदम। यदि आपको अंग्रेजी बिल्कुल नहीं आती है, तो पहले दो महीनों के लिए बुनियादी वर्णमाला और 100 सरल शब्द सीखें।
6. सीखने के लिए 16 घंटे। यदि आप मोबाइल फोन का उपयोग कर सकते हैं, तो उसका उपयोग करें। यदि नहीं कर सकते, तो ब्लूटूथ ईयरफोन या स्पीकर से सुनें। ड्राइविंग करते समय सुनें। अपने बच्चे की देखभाल करते समय सुनें। खाना बनाते समय सुनें। सोते समय सुनें।
7. पागल हो जाओ। फिर तुम एक सेकंड के लिए भी अंग्रेजी को छोड़ नहीं सकते। तुम्हें यह सुनिश्चित करना होगा कि जब तक तुम जाग रहे हो, तुम्हारे पास सुनने के लिए कुछ अंग्रेजी सामग्री हो।
8. खुद को जानें और फोकस बनाए रखें। अंग्रेजी की आवाज़ों को अपने कानों के आसपास तैरने दें, आप समय-समय पर स्वाभाविक रूप से फोकस करते रहेंगे। जब मैं 2 घंटे तक गाड़ी चलाता हूं, तो मुझे 1 घंटे तक ध्यान से सुनने में सक्षम होना चाहिए।
9. परीक्षा दें और फिर अपनी सीमा जानें। हालांकि मेरा 6 स्कोर अच्छा है, लेकिन दुनिया के शीर्ष 50 विश्वविद्यालयों के अधिकांश स्नातक कार्यक्रमों के लिए 6.5 या 7 की आवश्यकता होती है। इसलिए विनम्र रहें।
10. अपनी क्षमता को निखारें। जो आप सुनते हैं उसे कंप्यूटर का उपयोग करके लिखें। पूरे लेख के बजाय कुछ नोट्स और कुछ शब्द लिखें। इस तरह यह आसान हो जाता है। कोई भी डिक्टेशन सॉफ्टवेयर इस तरीके से बेहतर नहीं हो सकता। और जो आप साझा करना चाहते हैं, उसे लिखें और अपने दोस्तों के साथ साझा करें।
11. दिलचस्प तरीकों से सीखते रहें। जैसे 100000 का उपयोग करके अनुवाद करना या 1000000000 का उपयोग करके अपनी व्याकरण की जांच करना। जैसे ऑनलाइन बात करने के लिए विदेशी दोस्त ढूंढना। जैसे 1000000 पर अपने चीनी दोस्त के साथ सरल अंग्रेजी शब्दों का उपयोग करके चैट करना।
12. अंतिम तरीका है हर समय अंग्रेजी में सोचना। हर समय अपने आप से अंग्रेजी में बात करें।
13. इस तरह से सब कुछ सीखा जा सकता है। गणित में सोचें, गणित में बोलें, गणित में लिखें, गणित में सुनें, गणित में पढ़ें।
14. और फिर आपको पता चलता है कि आपको सीखने की जरूरत नहीं है, आप बस इसके साथ जीते हैं। यह आपका साथी है, फिर आप हर समय अपने साथी के साथ जीते हैं।

टिप्पणी: ज़िंदगी वास्तव में झीवेई के साथ क्या करती है? हालांकि वह चीन में रहता है, लेकिन जीवित रहने के लिए, वह जागते हुए हर समय खुद से अंग्रेजी में बात करता है।