

バックグラウンドサウンドを好む

- ・何をしているかに関わらず、バックグラウンドで音があるのを好む。
- ・ポッドキャスト、YouTube 動画、または音楽を再生する。
- ・左右のイヤーバッドを交互に使って、耳を休ませましょう。
- ・集中力や気が散るかどうかは、背景音があるかどうかだけで決まるわけではありません。音がなくても、気が散ってしまうことがあります。
- ・数ヶ月間、一貫してバックグラウンドサウンドを試してみてください。
- ・言語学習において、特に役立つことがあります。
- ・教室にいるようなものです。黒板に集中している間、先生や他の生徒たちの声が背景音として聞こえます。学習の効果は、あなたの集中力次第です。