

淺談人生的秘密

直到從學校離開，在社會上工作實踐幾年後，我才頓悟了關於學習的秘密。我發現它其實也是人生的秘密。讓我一步步講述我的發現之旅。

有什麼是我們醒著就在做的事情？我們該如何改變自己的行為來讓自己擅長學習？如今我看來，刷題、考試、獲得證書、做項目、認真工作都是很表面的行為。我們醒著就在動腦子，所以只有養成樂於常常發呆思考的習慣，才能真正高效學習。

如今互聯網時代，我們可以接觸到大量的信息，可以找到大量的自媒體文章、媒體報道、網絡問答、學術論文。可是人類並沒有變得聰明多少。我們比父輩們聰明嗎？我們也許掌握了編程等新時代的技能，然而對於種菜耕田、木工電工的知識我們知道甚少。如果說把我們和父輩們扔在一個小島上，我想他們能更好地生存下來。所以，新一代人僅僅掌握了新一代的技能，掌握了一堆死知識，可學習能力並沒有變強，面對新環境新領域，我們無能為力，仍然學得很慢。

我想，是因為我們仍然缺乏思考。這大量的信息只是放在網上，絕大多數我們沒看到。我們接觸的信息裡，快速地經過我們的腦袋，我們識字了，做了簡單的字面理解，可我們並沒有思考。我們新一代人能更多地探索世界，去更多的地方遊玩，有更多的科技產品可把玩，有更多的商品可購買。然而我們沒有一雙樂於觀察的眼睛，我們簡單地體驗了豐富的生活，而並沒有如何改進這生活裡的種種事物的想法，看出它們的優點缺點。

思考是去質疑，質疑信息的來源與正偽，質疑生活物品的功能與體驗。思考是全方面的分析，分析現象背後所有可能的原因，思考物品所有可能的設計。思考是挖掘本質，能看到事物背後的核心本質之處，能抓住問題的主要矛盾，能找到兩者毫不相關的事物背後的聯繫。思考是見微知著，見到事物的苗頭，就能知道它的實質和發展趨勢，能從小事物中看到大道理。

當我在豆瓣標記讀了 170 多本書的時候，我放下了書本。我意識到這些書都是好書，而我看過這些後，我並沒有能力寫好其中任何一本書。這些書，看完後，我只能講很少的一部分知識出來。一年後，大概我只記得看過某某書。我認真地一字一句地閱讀了它們，但我沒有真正理解。因為當我面對新問題的時候，我一點也想不起這些書上的知識來幫我解決新問題。確實偶爾能想起書中的隻言片語，或者遇到某些事情的時候，會想到和書上讀過的某處相同。但書本並沒有讓我的腦袋強大多少。大概我小學基本識字之後，多數的閱讀也僅僅是在做簡單的識字。這樣的描述讓我驚悚。讓我感到驚悚恰恰是因為這樣說更符合真相。

對於生活也是，當我第一次學會了坐公交、做飯、獨自旅遊、用電腦、用手機、編程之後，大概往後的行為都是簡單的重複。所以看似我在這世間 20 多年，然而我沒有學到很多。

當我意識到之後，我開始啥也不做，就發呆思考。一整天都發呆思考，是難熬的。時常煩躁得不行，然而這會我去玩手機、看書、看電影，不也同樣會煩躁嘛。我的指尖一直在朋友圈滑動，多數我沒有耐心看完。我的指尖一直在抖音上滑動，然而看了一些，我就感到膩了。這會更沒有耐心看書看電影。長時間發呆思考，感覺煩躁的話，只能用更多的思考來平緩心情。

同樣，具體說到看書的話，我意識到如果我沒耐心看當前這本書，那我也沒耐心看任何一本書。不是這本書枯燥，而是我的心煩躁。而當我內心平靜時，我發現任何一本書慢慢看都有看頭。

這些年，工作創業的壓力，讓我倍感焦慮，什麼事情都急著做完，越來越少的事情可以享受地慢慢做。做什麼事情也都有目的。而每次都帶著目的時，恰恰沒能享受過程。而往往享受過程的話，便會忘了目的，變得願意一直做這件事，慢慢地做這件事。因為我很享受，所以我希望時間能更長一些，做得更久一些。

大腦是如此地誠實，當你急著做的時候，它也配合焦急著；當你慢慢做的時候，它也配合平靜著。人啊，最難欺騙的是自己的大腦。當你告訴自己要享受讀書的時候，而並不真的享受的時候，很快書就看不下去了。

於是我給自己定了三條原則來對抗焦慮。

一是當前養活自己，在未來養活家庭。二是除了一之外，其它時間只有我特別想做的事情才去做，否則就發呆。三是此生做到一之後，我能接受我永遠發呆，什麼都不做，我知識水平可以就這樣了，我也可以沒有什麼錢，我不跟任何人比。

這麼多年形成的焦慮，要緩解是很困難的。潛意識的焦慮無處不在，我只能反其道而行。

當我發現是急著把書看完，我乾脆就不看了。當我發現我學不進一門技能，我就不學了。當我發現我不發朋友圈地去旅遊，我很快乏味後，我也停止去遠方。當我不能慢慢做什麼的時候，我就乾脆不做。

當我喜歡做什麼的時候，我就一直做，管它有沒用。我喜歡刷抖音國際版的時候，我就連刷一星期。當我喜歡思考時，我就躺床上躺沙發散步連著幾天都在琢磨。當對禁書感興趣時，則廢寢忘食地連看好幾本。當覺得孤獨時，就一天連續和老朋友們打電話，每個煲上一兩個小時的電話粥。

當我想熟練使用英文時，在厚厚的英文書和蝸牛般的閱讀速度裡苦苦掙扎時，我放棄了它們。我開始玩如知乎這樣的國外問答網站，挑感興趣的話題來閱讀，如外國人眼裡的中國、天才是怎樣的、你經歷過的背叛等等話題，我發現我停不下來不想去睡覺。我去推特上關注特別有趣的賬號，看那短短的有趣見解或語錄。我也轉而在 Netflix 如愛奇藝這樣的平台，看英文電視劇和紀錄片，在如 B 站類似的 Youtube 上看各類視頻。有時這些也挺長的、挺難懂的，讓我看不下去，我乾脆刷起抖音國際版，一直刷，如今看了大概上萬個，點贊兩千多個。

漸漸地，我發現我基本都能看懂聽懂了。我不再怕看到一大段英文，開始主動獲取各類英文信息，開始讀得很順暢。我發現，當我們特別輕鬆、覺得好玩的時候，我們的大腦是非常活躍開放的，所以都聽進去了看進去了，我們變得學得很快。我知道高質量的書籍肯定比碎片的問答全面和有料，知識類的視頻肯定比隻言片語的抖音搞笑短視頻要更有用。然而我之前忽視了大腦的參與度，忽視了好不好玩。如果我是為了熟練使用英文，具體形式又何妨呢，為何不挑些輕鬆的形式呢，為何不在玩中學呢。如果我很享受，願意一直玩，想必我終能熟練使用英文。

我開始不再在乎有沒有用，我只在乎好不好玩。因為不好玩的話，再有用都不進腦子裡。另外，

過去這些年不都一直讓自己努力優秀嘛，可也沒有厲害多少，牛人還是遙遙不可及。這世界就是這樣，無論哪行，都有很厲害的牛人。

如果在 70 億人中，世俗認為的成功來衡量的話，我通過畢生努力讓自己從第 10 億名排進第 1 千萬名，這樣二三十年激烈的競爭就像過去那十多年學習工作一樣，再成功又有何樂趣。其次，我們的基因都是前人一直這樣傳下來的，可以說是很隨機偶然的，憑什麼我們就比多數人聰明，所以不用去證明自己，也不要高看自己。最終幾乎一切都會消失在歷史長河中，我們更應問問自己這一生真正想要的是什麼。

科學家費曼說過的一句話讓我很喜歡。你沒有義務去取得別人認為你可以取得的成功，我也沒有義務活成他們希望我的樣子。那是他們的錯誤，不是我的失敗。

經歷過了這些，我更清楚自己的價值。也就不需要任何公司的認可了，不在乎任何人的認可了。有的話，我當然開心，沒有，那就順其自然。我知道我的長處和短處，知道自己的價值，知道自己能做什麼不擅長做什麼。

我看到了金錢的局限，看到太多融資千萬上億的公司失敗。這些錢，來購買產品或服務，是很滋潤和萬能的。然而，來做公司，金錢的能力就很脆弱了，重要的是思考，是知識、經驗、方法。

隨著對經濟政治歷史的了解，我對如何最佳地行走在這世界，快樂自由舒適地生活，有了截然不同的看法。有些事情，儘管不掙錢或者看似浪費時間，卻是非常重要的；而有時候，儘管有個房子或有幾百萬的存款，但還沒有足夠的認知來避免掉經濟政治的一些坑的話，可也是危險的。看那些取得現階段成功的財富新貴們，他們十年前也是事業不順身無分文。看那些風光無限的人，在“萬眾創業、大眾創新”的號召下，對社會真正的情況、創業成功需要的代價缺乏了解的話，有千萬上億融資在手，也依然折戟了。

對於時間也是，有高質量和低質量的思考，也有高質量和低質量的實踐。看似我們花了大量時間做了一大堆事情也掙了一些錢，但真的面對未來更輕鬆了嗎，真的進步了嗎。同時，看似有些人一年什麼都不做，就在那兒發呆和思考，然而卻變得智慧了許多。巴菲特的一生，大多數時間正是閱讀和思考。越變老，他做越少的東西。看似沒幹什麼，他卻是世界上最富有、最具智慧的少數人之一。

說起怎樣度過我們的一生，我往往會回憶起過去，來尋找答案。

回望學校公司的日子，讓我最開心的回憶不是那些做題考試的時光，不是那些不想工作卻假裝努力的日子，不是那些怕落後急切想趕上去的日子，而是那些輕鬆的充滿笑語的課堂瞬間，那些在學校裡追求自己業餘愛好的時光，那些工作中能實現自己想法的時候，那些工作之外一時興起之下做的項目，那些不管結果而追隨我心的光陰，那些和朋友玩耍說笑的時光。

隨著冥想思考越來越多，我漸漸更多了解自己和世界，更多了解過往與歷史，更多能看到一點未來。

當我創業做直播平台時，經歷運營推廣融資招人裁員消亡後，我時常思考其中的得與失。

一開始，我把原因歸結為個人初次創業，經驗不足。個人剛踏入社會幾年，能力人脈都不足。自身不夠優秀，也吸引不來優秀的人才。融資之後過快招人，大幅提高了運營成本。我也看到了我跟團隊缺乏溝通，他們入職之後我依然多數時候自忙自的，很少開會來統一想法、促進信任、共同討論。

接著，我注意到了做一個互聯網平台需要的代價，留下來的平台都需要極其優秀的團隊、大資本來投入，都是大品類、大規模的平台。我創業做的直播平台，僅限於互聯網軟件技術的直播分享。沒有去發展大品類，沒有一個清晰的路徑去做成大平台。以我的能力更適合抱緊大平台，在裡面貢獻內容或商品，在其中做點小團隊能做的事情。

後來，我注意到了行業裡的大環境在其中起的作用。當一個創業開始，其中方向所決定的用戶群體和需求慾望，行業中的員工薪水行情，所在城市的房租和工商會計代理成本，這些都已經決定了。所以，漸漸我看到了除了自身的原因，也很多是行業大環境的原因。因為行業裡的其他大多數公司都失敗了。如果大家都成功了，只有我等少數人失敗了，那是我的問題；而如果大家大多數都失敗了，那就不是我的問題這麼簡單了。

再後來，當我望眼到互聯網行業之外的其他行業，如城市裡的個體經營的店鋪、餐飲業、製造業等等。也經過一番資料的查閱，我了解到了 90% 多的中國老百姓除了維持生計，有點閒錢都在房子上了，存款買房中或者背負放債中，他們沒有多少的閒錢。土木工程行業（房地產與基建）是中國的經濟支柱，富豪榜前 100 名也多數與土木工程行業相關，其它行業的利潤相比都很微薄。

我國如美國那樣真正意義上的中產階級，很少。國民消費需求薄弱、疲軟。中國的 14 億人口當中，96% 的人基本上只能維持小康與溫飽，真正具有高消費能力的 5000 多萬人口只佔總人口的 4% 左右。而這 5000 萬人中偏好國際品牌與奢侈品，喜歡到發達國家購物，中國成為了世界第一大出國旅遊消費國。

而中國消費的主力是普通老百姓。這麼多企業搶老百姓口袋裡的錢，那當然創業難做。而其中也有一些有幾十年歷史的超級企業，如蘋果公司，他們獲得了手機行業超過 90% 的利潤，其他手機品牌當然很辛苦。房子之外，我們的工資拿來換置最新的蘋果手機和耳機，而我們卻屏蔽了一個又一個朋友圈裡的微商廣告，儘管那是很熟悉的好朋友。所以，可以窺見個人或小團隊創業為什麼這麼難。

也還有更多的原因，個人或環境的。我仍然在思考。經常對比與其他成功的企業，如蘋果和騰訊，或者周圍朋友其他做得不錯的企業。我將我和他們的創始人對比，看到自己的不足之處。我將不同時代的環境對比。我將不同國家的情況對比。我將不同的創業方向對比。創業，這樣複雜的事情，成與敗的內因和外因都很多。我看到了很多創業圈朋友的反思，我想隨著時間的拉長，他們又會有不一樣的思考。

我也常常思考別的，比如如何和人合作，如何分辨和他人的關係是點贊之交、見面之交、常常聯繫之交、能金錢合作之交，能長期共事之交，能合夥做事業之交。為什麼那些人幫我。為什麼我幫一些人。思考，做某件事，需要怎樣的人來做，怎樣經驗和心態的人是合適的。過去所有項目

中，成與敗的原因，順利與流產的原因。

我思考過去大學追求女生的過程中，因為我看不出來誰對我感興趣，誰跟我更興趣相投，誰只是想和我做朋友，誰又可以進一步發展，我喜歡跟怎樣的人在一起，導致了很多的尷尬、盲目倒貼和勉強。有穩定關係後，也思考和對象如何相處，信任是如何建立的，為什麼一次次爭吵，為什麼又和好如初，親密關係中重要的是什麼。我意識到在可見的歲月裡，兩個人真心相愛的話，除了背叛出軌之外，其它事都是小事，雖然也有時大吵大鬧，但都不足以影響兩人的關係。

我思考我個人的命運如何和國家聯繫在一起。我在 9 歲的時候，2004 年，從農村來到廣州城郊，來到這廣州經濟開發區，父母在這工作，於是我接觸到了電腦。我思考小時候做過的那些事情背後的性格習慣，如何也影響著現在。我看到了我固執和叛逆的一面，看到了我厭惡隨大流、追求與眾不同的渴望，看到了我一直頑強地追求自由、追隨我心，也看到了自己還是如何在意他人的評價。

我發現我連自己的未來都很難預測，如未來 20 年我大概的經歷會怎麼樣，會遇到哪些人做哪些事，是整體上痛苦還是快樂。我連自己都無法預測，則更談不上如何預測公司、行業和國家。我連自己都不足夠了解，如何了解他人。而我已經和自己相處 20 多年，我為什麼不足以全面細緻地了解自己呢，那是因為我想得太少了，琢磨得太少了。我想，今天所有的人們，無論是渴望成功還是追求快樂，在路上有困惑煩惱的人們，大體上都是因為想得太少了。我們已經活了足夠長的時間，看到了太多的信息，我們不是缺乏體驗和閱讀，我們是缺乏思考。

牛頓、愛因斯坦等傑出科學家們都花了大量時間思考。它們從簡單的現象，想到了背後的本質原理。只有通過大量思考的人，才能注意到蘋果之所以掉下來，和月球之所以繞著地球轉，背後的原因是一樣的。我想，我們都看到過這兩個現象，而我們沒有對此做任何思考。我們經歷了太多讀過了太多，而我們思考寥寥。人類，進化到今天，最寶貴的是人類的大腦。有些人用好了它們的大腦，因此推動了世界，用理性和邏輯，讓人類能到達月球，讓智能手機和互聯網改變了生活的方方面面。

漸漸地，我們會發現，思考竟然也是可以上癮的。我們為時常自己獨到的想法狂喜，為自己聰明機智開心，竟然通過思考，就解開了那麼多的疑惑。我們開始仔細觀察審視生活萬物，常常點滴之物能帶過我們大量思考，常常能想到別人都沒想到的。我們開始預測未來，開始想像未來世界是怎樣的，我們寫下自己的預測，心想萬一預測成真呢，於是不覺感到暗喜。漸漸地，我們想得睡不著覺了，這真的太好玩了。除了吃喝玩樂和愛人的親密帶來的生理感官快樂之外，樂於思考大概是對大腦最大的愉悅。

所以，我想說，如何學習、如何成功或者如何快樂，都是一件關於思考的事情，它需要一個很放鬆的心態。從此，下班後的業餘時間，讓我們放下手機，就發呆思考，慢慢地一個月後、半年後，我們便會察覺到不同，便會開始想到以前自己沒有想到的想法，便會看到周圍人都忽視的一面，便會有越來越多的與眾不同的想法，便會能更深刻地了解自己和世界。

懷著輕鬆的心態，常常樂於思考，這大概是我發現的人生秘密。