

الأشخاص بين التواصل حول نصائح

المشترك. والعمل التعاون علاقة هي الآخرين مع علاقة أفضل 1.

بمصادر الاستعانة شركة في شريكي وهو الاجتماع، أيام من ذلك مقرب صديقي مع هي لدي علاقة أفضل لي، بالنسبة ثم منه، بجزء أقوم وأن العمل، من الأساسي بالجزء يقوم وهو البرمجيات، عقود على للتفاوض أنا أذهب خارجي. والتواصل لشركتنا، والترويج خارجي، بمصادر الاستعانة عقود على بالتفاوض أنا أقوم معاً. الأرباح نقسم هي هذه مهمات. بشكل مشروع كل وينجز التقنية للمشكلات يحل هو بيننا قدماً، المشاريع لدفع والتتبعي للرائدة. الشراكة

ماهراً وتكون المدممة، أهدافك وتحقق بالأشياء، القيام على تركه فقط أنت هذا؟ من استنتجته يملكننا الذي ما إن، على هذا الحفاظ أو اجتماعية علاقات تكون إلى الحاجة دون العملية، هذه خلال الآخرين والاستعانة التعاون في طبيعى. بشكل تضعف أو تتباعد لن علاقاتنا فإن معهم، الوقت وأقضي الآخرين مع أعمل عن دم متعمد. بشكل حياتهم شخص فلذلك به، بأس لا أيضاً فهذا وتباعدن، الخاصة، بأموره مشغول منا وكل الآخرين، مع أعمل أكن لم وإذا البعض. بعرضنا إلى نحتاج عندما اتصال على ونبقى جيد، بشكل حياتنا نعيش أن هو علينا ما وكل الخاصة،

[illegible]

3. بلطف الطلبات بعض رفض محدود، ووقت طاقة.

مساعدة معي، فعلي تعاون لديهم ليس والذين مختللفة، صناعات من أشخاص مني يطلب عندما أحيثا لذلك، قبل. من ساعدوني قد كانوا إذا مما أولاً أتحقق ما عادة المعتقد، بعمل لي تتعلق ولا الوقت من الكثير تتطلب بأدب. طلبهم أرفض ما عادة مقالاتي، أو ٥٥٥٥٥٥٥٥ محتويات من أي بمشاركة يقوموا لم إذا

يرفض قد الأحيان بعض في بوضوح. خل في تلك تقديم من تأكد ما، شخص من طلب تقديم أو النصيحة طلب عند الفهم هو تعاون أي أساس تحقيقه. تريد ما بالضبط يفهم ولا أنت من يعرف ل لأنه وذلك بلطف، طلبك الشخص لا. أم التعاون بشأن قراره اتخاذ الآخر للشخص تترك ثم بوضوح، نفسك بشرح تبادر أن يجب الم تبادل.

الشخص يكون الأحيان، بعض في لطيف. برفض الرد لأن لو حتى الآخرين، على الرد دائماً حاول ذلك، إلى بالإضافة ولكن الفراغ، في للتحديد وقت لديك الأحيان، من كثير في جي.د. ليس التجاهل إليك. ليأتي كبيزاً جداً بذا قد أخرى، جوانب في المفيدة غير الجهود لتقليل عليك يوجب. رسالة على ببساطة للرد وقت لديك ليس الآخرين. تجاهل من بدلاً

لكن إذا الماحتملة، الفرص من العديد تفقد وقد التعاون، صديق أي منك ي طلب فلن باستمرار، ترفض كنت إذا التواصل على والحفاظ أبحاثك، في والانغماس الخاص، العامك على التركيزي منك جيد. فهذا الآخرين، إلى تحتاج

الأشخاص. من قليل عدد مع والتعاون

واجراء الموارد من العديدي مع التواصل إلى دايما أحتاج خارجي، استعانة شركة أو من تجات شركة في أعمل كنت سواء قد والشفاية الانفتاح هذا أحتاجه. وما به قمت عمال للجميع تقريبا أقدم لآخر، وقت من الاتصالات. من الكثير الفرص. من العديدي أتاح

أيضا الأصدقاء المساعدة. تطلب لم لأنك بل ذلك، يريدون لا لأنهم ليس يساعدونك لا الناس الأحياء، من كثير في التواصل في ويرغبون بسلام معك يعيشوا أن يريدون الناس مسبق، بحقد يأتي أحدا ولا إسعادك، في يرغبون أكثر. معك

تحتاجه، الذي وما مؤخرًا، تشغله الذي وما بك، الاتصال فيها يمكنهم التي بالظروف الجميع تخبر أن يجب لذلك، لمساعدتك. تقديمه للآخرين يمكنهم الذي وما

حاجة السنة في واحدة مرة شخص لكل يواجه قد عرضية. حاجة فهي للبرمجيات، خارجية بمصادر الاستعانة مثل يجلبون فسوف حاجة، هناك تكون عندما الناس تذكرك إذا له. صديق حاجة أو خارجية بمصادر للاستعانة شركته الأعمال. لك

من تأتي الخارجية الأعمال أفضل باستمرار. نشاطك على فحافظ الآخريين، من مساعدة إلى بحاجة كنت إذا توصيات أو بك المحيطين الأصدقاء من يأتون الشركاء أفضل الأصدقاء. توصيات أو بك المحيطين الأصدقاء. الأصدقاء.

استباقي بشكل الآخريين من المساعدة وطلب بوضوح، شخص لكل خلفية فهم 5.

نبحث عندما الآخريين. عن نحن نبحث أن هو وفائدة شيوغًا الأكثر فإن عن، يبحثون الآخريين جعل إلى بالإضافة تحقيقي ومساعدتنا الفور على احتياجاتنا تلبي نستطيع أننا يعني فهذا الآخريين، مساعدة عن بنشاط أهدافنا.

بالتواصل يبادرون لا فعندما تعرفهم، لا ولكنك يعرفونك، الآخرون كان إذا المتبادل. التفاهم من تأتي الثقة بينكم التعاون يجعل مما طبيعى، بشكل معهم بالتواصل تبادر لن وبالتالي جي، بشكل تفهمهم لن معك، صعبًا.

الحقيقي، باسمك يكون أن هو الأول الأمر فإن متكرر، بشكل الآخريين مع التعاون إلى بحاجة كنت إذا لذلك، يتمكن حتى الأصدقاء، دائرة في بعملك المتعلقة الحالات بعض هناك يكون أن يجب نفسه، الوقت وفي العملومات بعض لديك يكون أن يجب جدد، أشخاص على التعرف عند ذلك، إلى بالإضافة فهمك. من الآخرون هي ما أفضل. ذلك كان كلما تفصيلًا أكثر كانت كلما أخرى عملومات ثم من صلبك، عن مقدمة من بدءًا المختصرة، تحتاجها. التي والموارد التعاون أنواع هي وما يهمل، الذي ما اهتماماتك، هي ما تجاربك،

الأصدقاء من المساعدة اطلب 6.

الأصدقاء من المساعدة اطلب 6.

4

[illegible]

8. الآخرين مع التسامح

مختلطة. حالات في مختلطة عاطفية فعل ردود لديه تكون قد نفسه الشخص وحتى للغاية، متنوعون الناس تفهم أن حاول لذا لك، محببة الآخرين عن تصدر التي الكل مات أو السلوكيات بعض تكون قد الأحيان، من كثي ر في أكبر. بشكل الآخرين

[illegible]

إضافية، ساعات تعمل أحيانًا وكانت إلهي، انضمت عندها راتبها بزيادة قمت موظفة لدينا كان شركتنا، في وبسبب النهاية، في العادية. العمل نفقات تسوية تمت لكم، على صغيرة مكافآت لها أرسل وأحيانًا تعويضًا مني طلبت المنزل، إلى وصلت أن وبعد فيها، غادرت التي الليلة في المغادرة. قررت معينة، ظروف الوقت، طوال لك قدمته الذي الخيار كل ترى لا لماذا فكرت: الوقت، ذلك في التاكسي. لتكلفة يوا 40 ببقية مني؟ عليها تحصيلي أن تريدين المغادرة، عند التاكسي تكلفة حتى النهاية، وفي

النزاعات. من المزمّد واجهوا أيضًا، شركات يديرون الذين أصدقائي مع حديثي في

أن الانفصال عن ديمكننا لسنوات، وأحببناه معه عشنا شخص ومعه الحب، في نفع عن دم الأمر، في أيضاً فكرت الناس. بين المشاعر تجاه كبرية أمل بخيبة أشعر أحياناً الجراحة. الكلمات إليه ونوجه وننتقم نحره

تنتهي. لا التي والعداوات الخصومات تحمل دمك نهالاً قصة الحياة إن أمسك قال

من أفضل نسخة بتحقيق ي طال بون إن هم لها. تقبلاً أكثر أصبحت إلي، الموجهة الان تقادات أواجه عن دما الآن، ذلك. لتحقيق جهداً أبذل أن وعلى نفسي،

9. الحقيقية القوة هي الذاتية القوة

من وسيلكون الاجتماعية، العلاقات في أفضل موقع احتلال من ستتمكن أكبر، الشخص صفة قوتك تصبح عن دم قبل. من إليهم الوصول على قادرًا تكن لم أشخاص مع التعاون من ستتمكن الآخرين. من المساعدة طلب الأسهل الخصوم. قبل من السمعة تشويه على الرد على القدرة لديك وستكون

محاربين بعض من الالذعة الانتقادات تجاهل يمكنك البارزة، الإنجازات من بالعددي وتقوم قويًا تصبح عن دم سهولة. بكل المفاتيح لوحة

تجاهك. القلة بكراهية تهتم لأن داعي لا المؤيدي، من الكثير لديك يكون عن دم

للقلق تحتاج فلن كافي، قوة تمتلك كنت إذا منك، الانتقام أو سمعتك بتشويه بالفعل ما شخص يقوم عن دم والقانونية. والاعلامية الأخلاقية الناحية من عليهم التغلب يمكنك الآخر. الطرف على التغلب يمكنك الخوف. أو قادرًا فسأكون حياتي، تدمر وتحاول تجاهي سيئة نية تحمل كنت إذا بلطف. أعاملك وأنا بلطف، تعاملني أنت نفسي. عن الدفاع على

الختام

لكلما الأعمال. من بالمزيد القيام خلال من ذلك فسيكون البشري، التواصل في تجربتي تلخيص مني طلب إذا وفي المميزين. الأشخاص من العبد مع التعاون إلى احتجت لكما وأصعب، أكبر بها تقوم التي المهام كانت جنب. إلى جنبًا قاتلتهم الذين أولئك مع قوية صداقات كونت قد ستكون المهام، تنجح عن دم النهاية،