

自然視力恢復進展

最後更新：2024 年 11 月 28 日

我的眼鏡處方歷史

整數格式

時間	左眼近視	左眼散光	右眼近視	右眼散光	矯正視力
2022.03.05	350	225	575	175	1.0
2022.11.13	325	200	550	175	0.9
2023.04.20	300	125	500	125	1.0
2024.01.07	300	100	475	125	0.9
2024.11.28	250	100	425	125	0.9

小數格式

時間	左眼近視	左眼散光	右眼近視	右眼散光	矯正視力
2022.03.05	-3.50	-2.25	-5.75	-1.75	1.0
2022.11.13	-3.25	-2.00	-5.50	-1.75	0.9
2023.04.20	-3.00	-1.25	-5.00	-1.25	1.0
2024.01.07	-3.00	-1.00	-4.75	-1.25	0.9
2024.11.28	-2.50	-1.00	-4.25	-1.25	0.9