

الموت تتجنب كيف

عندما 2019 عام حتى نشأتني أثناء الموت عن الكثير أعرف أن لم العمر. من الثلاثين أبلغ أن وشرك على أنا خلال توفي. قد الصدف في زملائي من اثنين أن أيضاً علمت آخر. قريب توفي، 2022 عام وفي أقاربي. أحد توفي الأخبار. في الوفيات من الكثير شهدنا سنوات، ثلاث استمرت التي فترات التجارب. هذه من تعلمتها التي الدروس أشارك أن أريد مسؤول، لإنسان

المرتفعات من تسقط ل الحياة، في حذرًا كن

قد السقوط فإن الكفاية، فيه بما حذرًا الشخص ي كن لم إذا المدينة. في المرتفعة الأمكن من العديد هناك قاتلاً. يكون حتى أو خطيرة إصابات في يتسبب الأرض. على الشاهقة المباني من العديد هناك تكن لم بعيد، زمن منذ السقوط. عند بسهولة تتأذى أدمغتنا الجديدة. الحياة أنماط مع التكيف إلى البشر يحتاج

اجتماعية بحياة واعتن متفائلًا، كن

عدد وجود مع الأصقاء. وبعض زملاء، عائل، تغيري مجرد دون البقاء في حياتك دورة تبدأ السن، في تكبر عندما الآخرين. مع تفاعلاتك تقل معهم، حياتك لمشاركة الأشخاص من أقل وعلاقات جيد عائلتي جو على الحفاظ على حريصًا كن والعائلة، العمل على كسب كل تعتمد حياتك لأن نظرًا زملائك. مع إيجابية عمل كيف وفهم أكثر، التعلم إلى نحتاج الحديثة. الحياة من كسب جزء التوتر التوتر. مع التعامل كيفية وتعلم وجهات التساب كثرًا القراءة إلى نحتاج بعيد. زمن منذ الناس عاش كيف ومعرفة العلم، هذا في الآخرون يعي ش الأشياء. حول صححة نظر

الكبيرة والديون المقامرة تجنب ذاتيًا، من ضبطًا كن

من الكثير تخسر تتجلك أن يمكن المقامرة عقلانيًا. ليس إنه عالمة. مخاطر على ينطوي سيء سلوك المقامرة الكتياب. إلى تؤدي وقد بسرعة المال نحتاج لأننا العقاري الرهن تجنب نستطيع لا أننا يبدو تجنبه. إلى نحتاج شيء هو الديون من الكثير في منزلًا اشتريت عندما صيني يوان مليون فقدت، 2024 عام في أنه اكتشفت صريحًا. ليس هذا منزل. إلى استنتاج إلى ووصلت كثرًا فكرت ذلك بعد ولكن طويلة، لفترة سعيد غير كنت. 2022 عام في قوانغتشو المستقبل. هي المفرة والعمليات الاصطناعي، الذكاء المعرفة، برامج العملومات، ينتهي. السكن حلم أن مفاده السكن. حلم أنهاية بعنوان مقالًا كتبت

أن دون قدمًا وأمضي الحقيقة هذه أتقبل أن قررت لذا حيالها. بالهدوء ستشعر الخسارة، عقلك يتقبل أن بمجرد أخرى. مرة من هذا كثرًا أشكو

محيطي. في الحالات بعض عن سمعت لقد أسوأ. الأمور ستجعل الأخرى المقاومة أنواع العقاري. الرهن قرض إنه

الجرأىم أو الاحتياىال عمليات من حذرًا كن

التي الأمكن إلى أذهب ألى صديق أخبرني السلامة. حيث من جدًا إيجابية تكن لم المتحدة الولايات في تجربتي الأمكن إلى الذهاب من حذرًا أكون وأن الموسيقي، الكرنفالات مثل المتحدة، الولايات في الناس فيها يتجمع هذه تجنّب أن إلا أنشطتك، من يحدّد أنه من الرغم على مخيّا. الأمرى يكون أن يمكن صريح هذا المدن. في الخطرة الحياة. في الأخرى الجوانب من بالعديد بالاستمتاع لك يسمح الخطرة المواقف من الأنواع

جيد بشكل جسمك وعامل جيدة بصرحة كن

غير لسلوكيات نتيجة الوفيات هذه لانت ما غالبا السرطان. بسبب توفوا قد أعرفهم الذين الأشخاص بعض ان تبهوا مثل مقالات كتبت لقد الأخيرة. السنوات في بالصرحة وعيّا أكثر أصبح لأن دفعني الأمر هذا صريحة. اختيّر أقدمها التي الأخرى النصائح ومن الخفية. الوجبات من بدلًا الفواكه وتناولوا الطعام نضارة لمدى الرياضية. التمارين من المزيد وممارسة طبيعية الأكثر الأتعمة

السلامة عن الأطفال وتعليل الأسرة رعاية

تعليل لنا. بالنسبة قصى أهمية ذات والسلامة الصرحة تعتبر لذلك، علينا. عميق تأثير الأسرة لرفاهية لا ذلك، ومع بالآخريين. بسهولة ويثقون أبرياء الأطفال يكون ما غالبا فيه. شك لا أمر الغرباء من الحذر الأطفال يقطيّن. نكون أن يجب لذا العالَم، في إجرامية وأعمال سيئون أشخاص هناك يزال

النهاية

الذكاء أن من الرغم على منه، مفرر لا أمر الموت أن يبدو والوفيات. المواليد من المزيد سنواجه العمر، في تقدمنا مع نحقق المحدودة حياتنا في أننا من تأكد لذا أطول. لفترة العيش في سعادتنا والتكثفولوجيا الاصطناعي بالكامل. وعشها ندم بل حياة عش أحلامنا. بعض نحقق المستحيل. نحقق الإنجازات. بعض