

淺談人生的真相

從高中信息學競賽失利，接著高考失手，一連串的挫折打擊讓我拼命證明自己，大二休學去工作，接著大三的年齡開始創業，三年起起伏伏，認識了很多人，做了一些事，我漸漸明白了人生，也漸漸懂了人類和歷史。和你分享我認為的真相。

我們常常被人或社會看不起，被學校、公司和社會評價，然而憑什麼被他們評價呢。當我按照社會的評價去努力的時候，我站在一個更高的角度去審視的時候，我發現成功與失敗的評價很多是沒道理的。是因為各種歷史原因、大眾漸漸被洗腦、壞人故意讓我們愚昧無知和一些人的刻薄勢利而造成的。

如果一個人看不起你，那是他的錯誤，不是你的失敗。比如讀本科看不起專科的學生，然而他父母都是大學本科畢業嗎，他親人裡就全都本科畢業嗎，他連自己親人也看不起？如果一個連自己親人也看不起的人，你也不必在乎他的尊重。同樣，一個看不起你貧窮的人，難道他自己沒有窮過嗎。如果一個連自己的過去都看不起的人，你當然可以忽略他。接著，一個看不起你無知的人，他學的知識在人類知識庫裡又佔了多少，他那名校博士學位裡的一點知識又牛逼多少，如此不自知而狂妄的人，你也可以忽視他。

每個人都有自己的人生。人生經歷是不可以比較的，人也是無法比較的。一切衡量的指標都是人工造出來的，這些指標在人類存在之前都不復存在，也會在人類滅亡後消失。

幸福的人生首先是不要在乎他人的負面意見。他人看不起你，是他自己的問題，是他沒有道德修養。

在人生的 20 多年裡，尤其從中學開始的競爭開始，我也比較嚮往牛頓那樣的人物，我認為人生要去做最好的自己，要成為最優秀的自己。父母學校都是這麼教育我們的。當我經歷了許多的時候，我才發現，牛頓、愛因斯坦告訴我們的是，不要在乎他人的評價，要追隨我心，要真誠地去做自己感興趣的事情，而做得好不好是其次的。

當你想出名的時候，努力寫很多自認為的高質量文章，拼命奮鬥幾年獲得了幾百萬的閱讀量，然而抖音上幾個搞笑的視頻，一晚上便有幾千萬人看。所以，為出名那樣拼命，那樣掙扎痛苦，值得嗎。

當你想掙很多錢的時候，拼命奮鬥 20 年買一個北上廣的房子，然而，巴菲特比爾蓋茨們一晚上就掙幾百套房子，扎克伯格 20 多歲就成為億萬富翁。你為一套房子，那樣掙扎痛苦，值得嗎。

我們都想財富自由，可人人都要財富自由才可以停下，現實嗎。科比有 20 多億美金的財富，可是依然挽回不了他的生命。

人生的真相是，生命最重要。生命健康面前，其它可以說毫不重要。當生命健康時，錢財才稍微有一點意義。名利真的沒那麼重要。

人生的真相是，無論當你富有還是貧窮，中了彩票還是很不幸意外撞車需要截肢，除了一時的極

樂和極悲外，你的生活會漸漸歸於平淡，你也依然會有喜怒哀樂。未來的 10 年就會像你過去的 10 年那樣，雖然做不同的事情，但依然會有喜怒哀樂、酸甜苦辣。

人生的真相是，無論你多有錢多有名，無論你去過多少地方，日子都得照樣過。無論你多麼看透人生，日子還是照樣過。

人生的真相是，當你真心做自己，不顧他人看法和評價，你會過更快樂的生活。而不用患得患失，不用誠惶誠恐，不再感到自卑，而能真正地掌控自己的人生。

人生的真相是，我們人人都應該是世界的主宰，人人都應該是世界的主人，我們每個人都應有自己的自由。沒有傷害他人的前提下，我們可以按自己的想法行走在這世界，我們不能被強迫。沒有侵犯他人的自由的情況下，沒有人有資格評價我們。

人生的真相，就如戰爭所揭示的那樣，當法西斯帝國侵略我們的時候，我們並沒有做錯任何事情，是對方邪惡和貪婪。落後不是我們的錯誤，落後只是和先進不同而已。文藝復興以來的科學家們，他們都是很善良的。他們願意無私地奉獻，無私地給所有人知識。漸漸地，先進的科技被一部分壞人利用起來，讓我們痛苦不堪。我們不必為他人的錯誤來責怪懲罰自己。

同樣人生的真相是，當處於社會中，我們成績不好，不喜歡應試教育，沒有任何錯，只是不同而已。全世界幾千萬人都在看農村裡 14 歲就輟學的李子柒，這是對應試教育最好的諷刺。我們因為貧窮窘迫善良而被人欺負、看不起的時候，我們沒有任何錯，是對方邪惡。我們不走尋常線堅持自己的想法和行動時，只要沒有侵犯他人的自由，那麼我們就沒有任何錯。

人生的真相是，你不必為討好女生做任何事情，不必有房車，不需要多成功，不需要多優秀，你只需要善良真誠勇敢即可。男人在年輕時候，努力追求成功，潛意識裡，目的之一是為了能夠得到異性的青睞。當你做一個善良真誠勇敢的人時，而沒有任何女性青睞你，是這個世界有問題。當是這樣的話，是世人太功利，眼裡只有強弱，都打量著對方看配不配，那樣的世界是動物世界。

當我聽說一個樣樣都很菜雞的男生，直接就去約模特出來吃飯，連飯錢和打車錢都不付，想和對方做什麼就去問對方，就把對方追到手了，我才意識到我從中學時就從網上找各種戀愛技巧與資料，在這方面有過很多困惑和掙扎，是因為我對戀愛、對人性了解思考甚少。我差的只是勇敢，我內心充滿了不安全感，我非常害怕被拒絕。我相信，對於今天的中學生和大學生而言，戀愛真正的秘密就在於，你要有向所有青睞的女生群發表白的勇氣就行了。雖然不一定非這麼做，但有這份勇氣，去追到一個女生，是很簡單的。對於女性，去追到自己青睞的男性也是同理。

人生的真相是，就算這十年世界保持原樣，沒有這十年豐富的應用遊戲電影書籍音樂，沒有這十年的一切，這世界還是照樣過。這世界依然可以下去。今天很多人追求科學技術的發展，認為這是正確的道路，然而未必，科技與資本主義的發展，漸漸把地球上所有的自然資源都變成了錢，留下一個漸漸地只剩錢和垃圾的地球給後代。所以無節制地發展科學技術，無節制地追求豐富的物質不是好事。

人生的真相是，除了數學和物理的一些真理之外，沒有什麼是一定對的。只有保持質疑是對的。如果你說怎樣怎樣一定是對的，社會怎樣一定是對的，那一定是錯的。或者大多數人贊同的喜歡

的就是對的話，就是最好的，那一定不是這樣的。如果保持質疑，萬事萬物都覺得不一定對，都覺得還不夠好，根據實踐反饋細細觀察不斷調整，那麼更可能接近真理。而如果實踐證明有不好的結果，那就是錯的或者不夠好，無論是誰說的。這個就是科學的真諦。這就是文藝復興時，出現了一種新型人類，他們的特點所在。米開朗琪羅的雕塑，達芬奇的畫作，哥白尼的日心說，這些背後都體現了科學的精神。他們求知，不妄斷，精益求精，實事求是。

回顧人類的歷史，總體上世界在往好的方向發展。人類都追求平等自由尊重幸福的生活，希望活得快樂開心自由，希望可以自由地表達，都不希望別人干預自己的自由。有些事物之所以很快流行於世界，因為它體現了人類共同的價值追求，例如互聯網和智能手機，汽車和電視，微信和抖音，它們讓人們更平等、自由和幸福。

在中國近代史也是，市場經濟之所以如此好，讓人們從大鍋飯和計劃經濟裡走出來，是因為它讓人們自由地創造和交易。建國以來，一次次解放人們思想，讓人們更自由，便一次次讓人們的生活大幅度提高。而一次次壟斷、唯我獨尊和必須聽我的，便導致了一次次的災難。沒有什麼一定是對的，沒有誰可以一直對，有些領導過去做出很大的成就，不代表他不會犯錯，不代表他總是對的。大躍進時期的大饑荒、文化大革命、反右派行動，一次次說明了這個真理。改革開放為什麼好。因為它鼓勵人們的自由，鬆開了人們的手腳，讓一些地方先施行「包產到戶」，結果發現，糧食產出非常好。

所以對於個人、公司、國家是一樣的，當我們都不知道要怎麼做的時候，那就去試探，讓大家都試試不同的方法，然後看看結果，以此不斷調整和改進。不要只有一種聲音，也絕對沒有只有一種真理。

真理就是真理。當站在真理的對面時，社會可以犯錯幾十年，可以一直在一條胡同走到黑，但遲早不能到達正確的方向，你必須按真理來。對於自然科學，那麼得按真實的實驗結果來，實驗證明錯，那麼理論就不對。對於社會，每個人都幸福自由快樂，便是真理。如果沒法讓每個人幸福自由快樂，便會有種種的矛盾衝突，除非把大多數人都消滅掉。

人生的真相是，當你苦苦追求到你想要的事物之後，你終於有了夢寐的女朋友後，你終於有了一輛自己的車之後，你有自己的房子之後，你有一家掙錢的公司後，你成為眾人嚮往的大神之後，有很多人認識和關注你的時候，你都會發現不過如此。快樂終究是一時的，快樂更加像是來自於壓力的釋放、痛苦的釋放。這種快樂是有害的，它會讓我們要有持續的目標，要有持續的痛苦，才能感受到這樣的快樂。以痛苦為代價的快樂，是不健康的。

人生的真相是，我們今天所有人都比 10 年前的世界首富、以前世世代代的皇帝要富有，我們今天可以免費地使用很多 App 和各種開源軟件，有幾輩子看不完的免費電視劇電影書籍小說漫畫。今天，我們真的要知足。有無數的無私的科學家、勞動者，讓我們今天享受豐富舒適的物質生活，我們應該感到知足。我們要看到我們所擁有的。而不是羨慕那些明星名人，渴望那些我們不能擁有的，渴望那些連明星名人都得包裝美化的虛假美好幻想裡。永遠都會有物質和體驗，我們沒法擁有。而我們可以免費擁有的物質和體驗，也有無數多，我們短暫的一生都享受不完。

人生的真相是，我們養活自己之外，其他所有的事情都是我們自找的，是因為我們想出名掙很多的錢，有沒完沒了的慾望，不夠堅定自己，捲入在社會中不得不與人攀比，導致我們有沒完沒了的事情來忙碌。我們養活自己之外，有能力讓自己吃好睡好之外，其它所有的事情都是我們自找的。沒有哪個公司強迫我們加入，沒有人時刻盯著我們。我們打算閒下來一年，也完全沒關係。閒散和忙碌只是不同而已，現在說不出對與錯。後代看來如今拼命忙碌的人們很可能讓地球更糟，讓子子孫孫後代更慘。

今天，很多老百姓還是為三座大山而打拼——住房、醫療、教育。先說住房的問題，中國的房價跟年收入比，已經是全世界第二，按維基百科的統計來說，如今中國人需要30年才能擁有一套房。我們如此辛苦，才能有一套房。這是我們的錯誤嗎？是我們掙錢能力太差，太懶惰嗎？不是的。這不是我們的錯誤。是政府這些年大力發展房地產和基建工程，同時發行了大量貨幣的結果，需要用房地產把多餘的貨幣套住，當做蓄水池，以免發生巨大的通貨膨脹。這不是我們老百姓的錯誤。我們不必因為沒有一套城市裡的房子而自責。當人人都開始買不起房子的時候，房價自然會跌，或者有價無市。不必因為他人的錯誤，而讓我們承受太多的痛苦和壓力。

人生的真相是，藥醫不死病，死病沒藥醫。我們有一些存款就足夠了。假如真得了大病，二三十萬親戚朋友湊一湊也有。假如需要更多錢的大病，能治好估計也活不久了。我們為了掙更多錢來抵禦風險，其中的勞碌拼命更可能讓生命短暫。死亡的真相在於，你永遠沒法預料自己是怎麼死何時死的。雖然有統計的數據，但對於健康的個人而言，死亡的原因和時間無法預料卻是千真萬確。這次疫情，有多少人在自己的幾百萬房子裡的陽台痛哭求助道，誰來救救我們啊。所以對於無法預料且在人生時時刻刻當下而言很小概率的情況下，知足感恩經歷的一切，不要擔心死亡。

人生的真相是，孩子可不是我們買了學區房、報上所有輔導班、天天陪寫作業就能教好的。讀外國語學校、到國外留學，因為信息差和家庭經濟的原因，可以讓孩子包裝得很好。可孩子是否真正學到了東西，是否過得快樂自由，是否享受這一切，可又是另外一回事。孩子是否把知識當做寶貴的禮物，而不是沉重的負擔呢。當他沒有能力去做學術而不得不踏上這條路，他會不會造假欺騙呢。當他沒有能力去擔當要職，會不會用盡一切手段使壞達到自己的目的呢。改變一個人是那樣難，強迫一個人學習是如此難，甚至往往不如鼓勵一個人自由發展更好，讓孩子放輕鬆自在地學習可能更好。

人生的真相是，萬事要順其自然。強迫，必然會有種種的矛盾和不如願。強求的流量、強交的朋友、強賺的錢或者名利驅動下做的事情都不能持久。就如潮水般湧來又褪去。

歷史的潮流不會因任何一個人改變。一些人看似深深地影響了世界，而實際上只是順應了歷史的潮流，順應了民心，順應了世界的發展，讓人們生活更自由幸福。我相信沒有當時在位的那個領導或者發明那個科技的科學家，歷史的趨勢依然會相差無幾。當今的世界，是一代代億億萬萬人付出的結果。人類幾百萬年裡，為什麼幾萬年前沒有文藝復興、工業革命、信息革命、商業社會呢，為什麼採獵時代不能早幾十萬年結束快點讓農耕時代上場，我想這是一系列偶然事件與人類主觀行為的結果。

所以不要想著去改變世界，我們靜不下心來研究科學理論或者深入群眾調查，很難改變自己，更不用談改變他人。他人的想法又何嘗是我們能改變。我們只能包容接納以及感化，去順應理解對方，才能慢慢讓對方接受想法，獲得對方的信任。自己都沒法長期使用自家的產品，又何談讓他人使用，讓他人付費。這些年，這麼多的創業公司失敗，這麼多年和朋友家人爭論吵架都不歡而散，不都說明，強迫可從來都沒有什麼好結果。萬事都盡量順其自然。做好自己就不容易。

所以，上述而言，大家是否覺得我已經在說人生沒有意義了，什麼都沒有意義。意義是存在人們理性的頭腦上的，情緒是我們能感知的，地球和人類歷史的點點滴滴是確實發生了的。

愛因斯坦說，認為人生沒有意義這麼般地去過日子，必然是痛苦的。積極地說來，人生是有意義的。因為我們身處一個激烈競爭的社會裡，飽受痛苦和壓力，我們漸漸忘了真正的快樂，喪失了熱情和好奇心。試問牛頓和達芬奇，他們覺得人生有意義嗎。達芬奇一生流傳於世的畫作僅僅 15 幅，他可是願意為了一幅畫作畫上好多年。牛頓說他的一生只是個在海邊玩沙子的孩子。對他們而言，人生可有趣好玩呢。他們一生只是沉迷在自己的世界裡，為了避免和一些人爭論浪費精力甚至不發表作品自個兒玩，他們也完全沒想到自己的作品對後世如此重要，他們不關心世人如何評價。

在這 20 多年裡，尤其近 10 年裡，我經歷過很多的痛苦、打擊，我把我的經歷都開源出來，整理了文章，讓大家看看我的人生，看看我是怎樣在乎他人的眼光，怎樣開始慢慢不再在乎。我學會了深刻的一課。我希望朋友們不用經歷我曾經的痛苦。我沒有怪罪誰，沒有抱怨誰。是的，就像司馬懿晚年所說，臣一路走來，沒有敵人，目之所及看到的都是朋友。一路上獲得了很多的回憶和收穫。只是假使我能更堅定自我一些，沒有那麼害怕拒絕的話，沒有那麼在乎世俗的話，也沒有那麼在乎我優秀與否的話，而更多遵循自己的內心，凡事慢慢做，我想我可以過得更快樂。

我也不是鼓勵大家說我們都不工作了，都來玩，如果你認為你真心喜歡錢，真心喜歡你的工作，那很好。如果你很喜歡你的工作，也做得很棒，順帶掙了千萬上億，那很替朋友開心。這也是我欣賞的。我不欣賞的，是為了名利而苦苦掙扎，為了怕落後怕失敗而苦苦奮鬥，為了異性自私勢利的眼光而苦苦掙扎。

所以，人生的真相是，健康最重要，其次想過得幸福，快樂最重要。把人生看淡點，不必為名利那麼較真拼命，真實面對自己內心，時刻問問自己，是否當前的生活是自己想要的，是否那麼多物質是自己想要的，多發呆想想人生是怎麼一回事，世界是怎麼一回事，為什麼會有那麼多的慾望，老師家長權威政府公司就一定是的嗎，我所經歷的一切都告訴我什麼，我每年為什麼做這些那些事，我為什麼認識這些和那些人。

我想，抖音正是生動地給我們上了一堂人生的課，各種各樣的視頻都可能火，時常莫名其妙地火，其中有