

## 英語を学ぶためのレシピ

最近、友達に転職のことを話しました。彼らが驚いたのは、私の大きな変化、つまり1年で英語力が大幅に向上したことかもしれません。

私はすでに英語の学習方法についての記事を共有しています。高校卒業後の英語学習の総合的な取り組みをまとめてみたいと思います。

Google 検索を使って英語のウェブサイトを読むのに7年。TikTok や YouTube Shorts で少なくとも6時間遊ぶのに半年。Netflix で約100のテレビ番組や映画を視聴。約30冊の英語の本を読む。国際的な大企業で英語を使って仕事をする。半年で少なくとも4時間 Google Podcast を聴く。

見てください、これが私の総努力です。本当に大変な作業に見えますか？多くの作業に見えるかもしれません。しかし、このプロセスで私は何の苦痛も感じません。あなたは母国語を苦労して学びましたか？いいえ、そうではありません。だから私は英語を学ぶことを母国語を学ぶようにしています。

中国の誰もが私が到達したレベルに達することができると思います。それは私が大手企業の英語での技術面接を通過するのに役立ちました。50人の開発者のうち、たった1人しか流暢に英語を話せる人がいないと聞きました。

私はシンガポールの大手銀行に契約社員として入社しました。入社前、私のリーディングは得意でしたが、リスニングはあまり得意ではなく、ライティングとスピーキングは苦手でした。

私は、仕事を始めた最初の日には、1分間にたった5単語しか英語をタイプできなかったことを覚えています。しかし、数ヶ月後、1分間に20単語もタイプできるようになっていることに気づきました。まだ文章にはいくつかの文法ミスがありますが、少なくとも、私が言いたいことを表現し、同僚がそれを理解できるようになりました。

同僚たちは、英語環境が本当に重要だと言います。確かにその通りです。しかし、最近ではインターネットを利用して英語環境を模倣することができます。YouTube、Netflix、Google Podcast は非常に役立ちます。

先日、TOEFL の試験を受けたのですが、試験中にパソコンのアダプターが抜けていて画面が消えてしまいました。アダプターを差し込んで15秒後、試験官が私の姿を見られなくなったため、試験をキャンセルしました。ゴールデンウィークに再受験する予定です。模擬試験では120点満点中80～90点を取れるのですが、本番でその点数を取れるか不安です。リスニングとリーディングが難しいです。それに、試験勉強が嫌いです。学生のようにパソコンの前に座って試験対策をするという考えは、私にとっては苦痛でたまりません。そんな自制心はありません。

私は自分の方法で英語を学ぶことができ、英語力が大きく向上したと感じています。では、なぜ試験でより良い成績を収めるために試験対策をするのでしょうか？その理由はたくさんあるこ

とはわかっています。しかし、私はその方法が好きではありません。

私の英語力が大幅に向上したと感じた時でした。しかし、テストに打ちのめされました。そこで、日常の通勤中にポッドキャストを聴き始めました。毎日2、3時間歩いて、Bluetooth イヤホンでポッドキャストを聴くようにしています。Lex Friedman Podcast は本当に素晴らしいです。Steve Jobs や Tony Fadell のスピーチをよく聴いています。

だから、私は1日約5時間ポッドキャストを聴いています。数ヶ月後、私の脳が変わったことに気づきました。英語で自分の考えをより速く表現できるようになりました。何かを言いたいとき、私の脳はすぐにそれをどう言うかを知っています。ちょうど中国語を使うのと同じように。

それなら、この方法で英語を学べるなら、日本語やハードウェア、あるいはあなたが好きな何かを学ぶのにも使えるのではないかと思います。

私の洞察では、脳は簡単に気が散りやすいものです。だから、ある環境に脳を置けば、時々集中できるようになります。例えば、5時間英語の会話に浸らせると、脳は約2時間はそれに集中して聞くことができるようになります。そうすると、速く学べたと感じることができるのです！

これが私の一生懸命働くためのレシピです。そして、私はハードウェアとチップの学習を始めました。一日中、コンデンサとトランジスタについて聞いています。そうすることで、何度もそれについて考えることができます。電気は流れのようなもので、電子部品はソフトウェアライブラリのようなものです。電気パラメータはソフトウェアのAPIのようなものです。一日中それらについて考え、聞くことで、より多くの洞察を得ることができます。

私はとても怠け者です。私にできるなら、誰にでもできるでしょう。現代の高度に競争の激しい時代において、偉大になるためには一生懸命働く必要があります。私は一生懸命働く方法を見つけられたことを嬉しく思います。そして、それはとても面白いです。私は苦痛を感じません。

ほら、この記事を書くのにたった1時間しかかかっていません。半年前までは、自分で1文書くのもとても苦痛に感じていました。

最後に、最近私が気に入っている引用を紹介します。

良い学生と偉大な学生の違いは、良い学生が結果により関心を持つ一方で、偉大な学生は学ぶ過程に魅了されることです。

そして、友達皆さん、久しぶりです。皆さんが元気であることを願っています。