

الاتصال

أحياناً يكون وقد من ه فائدة لـ الاتصال مختلفة. آراء لـ الـ هـ الـ ذـيـنـ الـ آخرـينـ أوـ الـ أـصـدـقـاءـ، الـ عـائـلـةـ، تـجـاـدـلـ لـ الـ مـؤـنـيـاـ.

أحياناً الحقيقة نفسـكـ. لـ إـثـبـاتـ حاجـةـ لـ حـقـ. عـلـىـ كـنـتـ لـ وـ حـتـىـ إـلـيـكـ، يـسـتـمـعـ مـاـ شـخـصـ جـعـلـ الـ صـعـبـ منـ الـ تـنـتـصـرـ طـوـيـلـ وـقـتـ إـلـىـ تـحـتـاجـ

الـ اـخـتـلـافـاتـ. اـحـتـرـامـ مـعـ الـ اـتـشـابـهـ عـنـ اـبـحـاثـ

يـحـبـونـهـ. الـ لـتـيـ الـ مـوـاضـيـعـ عـنـ الـ نـاسـ مـعـ تـحـدـثـ

تـفـكـيـرـ وـطـرـيـقـةـ مـخـتـلـفـةـ خـلـفـيـةـ لـ دـيـهـ شـخـصـ كـلـ سـنـوـاتـ. بـضـعـ كـلـ يـتـغـيـرـ عـقـلـيـ الـ اـخـتـلـافـاتـ. قـدـرـ

شـيـعـ. كـلـ حـوـلـ الـ آـرـاءـ أوـ الـ أـفـكـارـ نـفـسـ لـ دـيـهـ شـخـصـانـ يـوـجـدـ لـ الـ مـخـتـلـفـةـ.

أـوـلـأـ هـادـئـاـ اـبـقـ نـفـسـكـ. عـلـىـ مـسـيـطـرـاـ وـكـنـ تـسـاحـأـ أـكـثـرـ كـنـ

الـ مـجـديـ. غـيـرـ الـ اـتـواـصـلـ هـوـ وـمـاـ الـ جـيـدـ الـ اـتـواـصـلـ يـشـكـلـ مـاـ تـلـاحـظـ أـنـ حـاوـلـ

الـ آـخـرـيـنـ. مـنـ أـقـلـ اـعـتـرـافـ عـنـ تـبـحـثـ أـنـ حـاوـلـ

حـيـاـتـكـ. عـلـىـ وـرـكـزـ اـبـتـعـدـ فـقـطـ تـسـتـطـعـ، لـمـ إـذـاـ يـرـيـدـونـ. مـاـ الـ نـاسـ أـعـطـ الـ تـمـنـيـ. الـ اـتـفـكـيـرـ مـنـ قـلـلـ

أـوـ الـ رـقـمـيـةـ الـ وـسـائـلـ اـسـتـخـدامـ يـمـكـنـكـ الـ آـخـرـيـنـ. مـعـ تـتـكـيـفـ أـنـ حـاوـلـ مـهـمـةـ. وـوـتـيـرـتـهـ الـ اـتـواـصـلـ طـرـيـقـةـ

فـرـديـ. بـشـكـلـ أـوـ مـجـمـوعـةـ، الـ عـامـةـ، مـعـ الـ اـتـواـصـلـ يـمـكـنـكـ لـ وـجـهـ. وـجـهـاـ الـ اـتـواـصـلـ

بـرـامـجـ اـسـتـخـدامـ يـمـكـنـكـ الـ فـيـدـيـوـهـاتـ. أـوـ الـ صـورـ، الـ نـصـوـصـ، اـسـتـخـدامـ يـمـكـنـكـ الـ رـقـمـيـ، لـ لـتـواـصـلـ بـالـ نـسـبـةـ

لـلـتـواـصـلـ. مـخـتـلـفـةـ وـلـغـاتـ

سـنـوـاتـ. بـضـعـ كـلـ أـوـ سـنـةـ، يـوـمـ، سـاعـةـ، كـلـ مـرـةـ الـ نـاسـ مـعـ الـ اـتـواـصـلـ يـمـكـنـكـ لـ لـوـتـيـرـةـ، بـالـ نـسـبـةـ

تـخـتـلـفـ أـنـ يـمـكـنـ أـصـدـقـائـكـ، لـ أـقـرـبـ حـتـىـ الـ آـخـرـيـنـ. اـحـتـيـاجـاتـ مـعـ تـكـيـفـ الـ إـنـتـرـنـتـ، خـارـجـ لـ لـتـواـصـلـ بـالـ نـسـبـةـ

الـ شـكـلـ. أـوـ الـ مـكـانـ، الـ اـتـواـصـلـ، وـتـيـرـةـ

وـيـعـلـمـوـكـ، يـلـهـمـوـكـ، يـقـوـدـوـكـ، أـنـ يـمـكـنـ الـ ذـيـنـ الـ آـشـخـاـصـ مـعـ وـتـواـصـلـ حـيـاـتـكـ عـلـىـ رـكـزـ