

Wie man den Tod vermeidet

Ich werde bald 30 Jahre alt. Ich wusste in meiner Kindheit nicht viel über den Tod, bis 2019 einer meiner Verwandten starb. Im Jahr 2022 verstarb ein weiterer Verwandter. Ich erfuhr, dass auch zwei meiner Klassenkameraden gestorben waren. Während der dreijährigen COVID-Periode haben wir in den Nachrichten viel über den Tod gehört.

Als verantwortungsbewusster Mensch möchte ich die Lektionen teilen, die ich aus diesen Erfahrungen gelernt habe.

Sei im Leben vorsichtig, stürze nicht aus der Höhe

Es gibt viele hohe Stellen in der Stadt. Wenn man nicht vorsichtig genug ist, könnte ein Sturz schwere Verletzungen verursachen oder sogar tödlich enden.

Unsere Gehirne sind bei Stürzen leicht verletzlich. Vor langer Zeit gab es auf der Erde nicht viele hohe Gebäude. Die Menschen müssen sich an neue Lebensmuster anpassen.

Sei optimistisch, pflege ein soziales Leben

Wenn man älter wird, bleibt der Lebenszyklus oft unverändert – nur Familie, Kollegen und ein paar Freunde. Mit weniger Menschen, mit denen man sich austauschen kann, gibt es auch weniger Interaktionen mit anderen.

Da dein Leben stark von Arbeit und Familie abhängt, achte darauf, eine gute familiäre Atmosphäre und gute Arbeitsbeziehungen mit Kollegen zu pflegen.

Und lerne, mit Stress umzugehen. Stress ist ein großer Teil des modernen Lebens. Wir müssen mehr lernen, verstehen, wie andere Menschen in dieser Welt leben, und wissen, wie die Menschen vor langer Zeit gelebt haben. Wir müssen viel lesen, um richtige Ansichten über Dinge zu gewinnen.

Sei selbstdiszipliniert, vermeide Glücksspiel und hohe Schulden

Glücksspiel ist ein risikoreiches und unvernünftiges Verhalten. Es ist nicht rational. Glücksspiel kann dazu führen, dass man schnell viel Geld verliert und in Depressionen verfällt.

Viele Schulden sind etwas, das wir vermeiden müssen. Es scheint, dass wir eine Hypothek nicht vermeiden können, weil wir ein Haus brauchen. Das ist nicht wahr. Ich stellte fest, dass

ich im Jahr 2024 1 Million CNY verloren hatte, als ich 2022 ein Haus in Guangzhou kaufte. Ich war lange Zeit unglücklich, aber dann reflektierte ich viel und kam zu dem Schluss, dass der Traum vom Eigenheim zu Ende geht. Information, Wissen, Software, KI und Krypto sind die Zukunft. Ich schrieb einen Artikel mit dem Titel "Das Ende des Traums vom Eigenheim."

Sobald dein Verstand den Verlust akzeptiert, wirst du ruhig damit sein. Also beschloss ich, diese Wahrheit zu akzeptieren und weiterzumachen, ohne mich weiter darüber zu beschweren.

Es handelt sich um eine Haushypothek. Andere Arten von Glücksspiel werden die Dinge nur verschlimmern. Ich habe von einigen Fällen in meinem Umfeld gehört.

Seien Sie vorsichtig vor Betrug oder Straftaten

Meine Erfahrungen in den USA waren in Bezug auf Sicherheit nicht sehr positiv. Ein Freund riet mir, Orte zu meiden, an denen sich in den USA viele Menschen versammeln, wie Musikfestivals, und vorsichtig zu sein, keine gefährlichen Orte in Städten aufzusuchen. Das stimmt – es kann beängstigend sein. Auch wenn es deine Aktivitäten einschränken mag, ermöglicht das Vermeiden solcher gefährlichen Situationen, viele andere Aspekte des Lebens zu genießen.

Bleib gesund und behandle deinen Körper gut

Einige Menschen, die ich kenne, sind an Krebs gestorben. Diese Todesfälle waren oft das Ergebnis ungesunder Verhaltensweisen. Dies hat mich in den letzten Jahren dazu veranlasst, gesundheitsbewusster zu werden. Ich habe Artikel wie "Achten Sie auf die Frische von Lebensmitteln" und "Essen Sie Obst statt Snacks" geschrieben. Weitere Ratschläge, die ich gebe, sind die Wahl natürlicherer Lebensmittel und mehr Bewegung.

Fürsorge für die Familie und Kinder über Sicherheit aufklären

Das Wohlbefinden der Familie hat einen tiefgreifenden Einfluss auf uns. Daher sind Gesundheit und Sicherheit für uns von größter Bedeutung. Kindern beizubringen, vorsichtig gegenüber Fremden zu sein, ist zweifellos wichtig. Kinder sind oft unschuldig und vertrauen anderen leicht. Allerdings gibt es in der Welt immer noch böse Menschen und kriminelle Handlungen, weshalb wir wachsam sein müssen.

Ende

Wenn man erwachsen wird, begegnet man mehr Tod und Geburt. Es scheint, dass der Tod unvermeidlich ist, obwohl KI und Technologie uns helfen, länger zu leben. Daher sollten wir sicherstellen, dass wir in unserem begrenzten Leben einige Erfüllung finden. Wir erreichen das Unmögliche. Wir erfüllen einige unserer Träume. Leben Sie ein Leben ohne Reue und leben Sie es in vollen Zügen.