

[illegible][illegible]

मैं ये अनुभव और सीख इस तरह लिख रहा हूँ, जैसे इसे अपने पुराने स्वयं को दे रहा हूँ, जैसे आज के हाई स्कूल और कॉलेज के छात्रों को दे रहा हूँ, और जैसे उन लोगों को दे रहा हूँ जो अंग्रेजी में रुचि रखते हैं और इसे स्वयं सीखना शुरू कर रहे हैं। मैंने "अंग्रेजी सीखने की यात्रा" नामक लेख में अपने कई सालों के अंग्रेजी सीखने के अनुभव साझा किए हैं, और यहाँ मैं कुछ हालिया विचारों को जोड़ रहा हूँ।

किसी भी ज्ञान को सीखने की तरह, जो लोग सीख चुके होते हैं उन्हें यह बहुत आसान लगता है, लेकिन शुरुआत में सीखने वालों को यह मुश्किल लगता है और वे आसानी से हार मान लेते हैं। अंग्रेजी भी ऐसी ही है।

इस पूरी यात्रा में, मुझे लगता है कि सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हमें अपनी पसंद का तरीका ढूंढना चाहिए और उसे लगातार करते रहना चाहिए। अगर मुझे अंग्रेजी गाने बहुत पसंद हैं, तो मैं गीतों को सीखना शुरू करूंगा, एक-एक शब्द को समझूंगा कि उसका क्या मतलब है। एक बार जब मैं समझ जाऊं, तो हम गाने सुनेंगे और फिर कलम या कंप्यूटर से उन्हें लिखेंगे। अगर यह तरीका मुश्किल लगे, तो इसे न करें भी। हम एक गाना सीखकर, दूसरा गाना सीखेंगे। हम बहुत सारे गाने सीखेंगे, अपने पसंदीदा सौ गाने सीखेंगे। मेरा विश्वास करें, जब हम सौ गाने सीख लेंगे, तो हम अंग्रेजी सुनने और समझने में पहले से कहीं बेहतर होंगे, हमारा दिमाग पहले से अलग होगा। अब हम ऐसे कई गीतों को समझ सकेंगे, ऐसे कई गानों को सुन सकेंगे। अंग्रेजी को और अधिक धाराप्रवाह कैसे बनाएं, जैसे कि यह हमारी मातृभाषा हो। फिर से सौ गाने सीखें, लेकिन इस बार अलग विषयों वाले गाने चुनें, जैसे कि प्यार के गानों से लेकर कंटी म्यूजिक तक।

अगर मुझे प्रसिद्ध उद्धरण बहुत पसंद हैं, तो मैं सौ प्रसिद्ध उद्धरण ढूंढूंगा, और उन लोगों के उद्धरण ढूंढूंगा जिनकी मैं प्रशंसा करता हूं। एक-एक करके उन्हें सीखूंगा, शब्दों को खोजूंगा, और उन्हें समझूंगा। अगर मैं कुछ विदेशी हस्तियों की बहुत प्रशंसा करता हूं, तो मैं उनके ट्विटर को फॉलो करूंगा, एक-एक ट्वीट पढ़ूंगा, शब्दों को खोजूंगा और उन्हें समझूंगा। अगर मुझे गेम खेलना पसंद है, और साथ ही अंग्रेजी सीखना चाहता हूं, तो मैं अंग्रेजी गेम खेलूंगा। सौ गेम ढूँढकर खेलूंगा। अगर मुझे अमेरिकी टीवी शो देखना पसंद है, तो बिना सबटाइटल के देखने की कोशिश करूंगा। बिना सबटाइटल के अमेरिकी टीवी शो देखते समय, शुरुआत में हम थोड़ा-थोड़ा समझते हैं, लेकिन जब हम लगातार देखते रहते हैं, तो धीरे-धीरे, बहुत ही आश्चर्यजनक रूप से, हम पाते हैं कि हम बहुत कुछ समझने लगे हैं। अगर बिना सबटाइटल के देखना बहुत मुश्किल है, तो अंग्रेजी सबटाइटल लगाकर देखने की कोशिश करें। □□□□□□ और □□□□□□ पर, सबटाइटल सेट करना बहुत आसान है। जब आप सौ एपिसोड अमेरिकी टीवी शो या डॉक्यूमेंट्री देख लेते हैं, तो आप पाएंगे कि अंग्रेजी सुनने का अनुभव अब पहले जैसा नहीं रहा। जब आप इस तरह दो महीने बिता लेते हैं, तो आप पाएंगे कि आप पहले जैसे नहीं रह सकते। भाषा सीखना बहुत ही आश्चर्यजनक है, एक बार समझ जाने के बाद आप इसे कभी नहीं भूल सकते।

अब मेरा दिन, एक फ्रीलांसर का दिन, काम के अलावा कुछ समय बिताने के बाद, मुख्य रूप से अंग्रेजी में महारत हासिल करने में लगता है।





समझ में नहीं आता, तो मुझे लगता है कि मुझे कुछ किताबें और वीडियो ढूँढने होंगे, अमेरिकी हाई स्कूल गणित सीखने होंगे, सरल गणित सीखने होंगे। मुझे विश्वास करना चाहिए कि मैं इसे सीख सकता हूँ, और मुझे इसमें आनंद ढूँढने का तरीका खोजना चाहिए। मुझे खुद को स्वतंत्र छोड़ना चाहिए, पहले इन क्षेत्रों के सरल प्रश्नों में डूब जाना चाहिए।

शब्दकोश देखने के लिए, अंग्रेजी शब्दकोश जैसे कि [Oxford English Dictionary](#) का उपयोग करना सबसे अच्छा है। अंग्रेजी और चीनी शब्दावली के बीच बहुत से शब्द एक-से-एक मेल नहीं खाते हैं। अंग्रेजी शब्दकोश की व्याख्या अधिक सटीक होती है। शब्द वास्तव में बहुत दिलचस्प होते हैं, हम उनके और उनके समानार्थी शब्दों के बीच के सूक्ष्म अंतरों पर विचार कर सकते हैं, और सबसे उपयुक्त चीनी अनुवाद के बारे में सोच सकते हैं।

मैंने बोलने और लिखने का अभ्यास बहुत कम किया है। मुझे लगता है कि अगर मैं समझ गया और देख लिया, तो मैं सरल शब्दों का उपयोग करके वह व्यक्त कर सकता हूँ जो मैं कहना चाहता हूँ। पहले इनपुट होना चाहिए, फिर आउटपुट। मुझे लगता है, अगर मुझे किसी दिन रुचि होगी, तो मैं अपनी रुचि के कई विषयों पर अंग्रेजी में लिखने की कोशिश करूँगा। अंग्रेजी को चीनी में अनुवाद करके देखूँगा कि क्या यह सही लगता है। जब किसी अभिव्यक्ति पर संदेह हो, तो इंटरनेट पर खोज करके देखूँगा कि क्या यह पहले से मौजूद है। विदेशी फोरम पर लिखकर लोगों के साथ बातचीत करूँगा, [Quora](#) पर कई जवाब लिखूँगा, और [Stack Overflow](#) पर कुछ तकनीकी सवालों के जवाब दूँगा। और बोलने के लिए, मैं [HelloTalk](#) पर कुछ विदेशी दोस्त बनाकर अभ्यास कर सकता हूँ। ये सभी तरीके बहुत मजेदार लगते हैं। जब मैं वास्तव में ऐसा करने लगूँगा, और इसे दैनिक आदत बना लूँगा, तो एक दिन मैं पाऊँगा कि मेरा दिमाग फिर से बदल गया है।

मैं सोचता हूँ कि मैं हाई स्कूल या कॉलेज के छात्रों को कैसे प्रोत्साहित करूँ, उन लोगों को कैसे प्रोत्साहित करूँ जिन्हें अंग्रेजी सीखने में रुचि है, और अपने पुराने आत्म से क्या कहूँ। इन अनुभवों को साझा करने के बाद, मैं अंत में एक ऐसा वाक्य छोड़ना चाहता हूँ जो लोगों को प्रभावित करे, चाहे वह थोड़ा अतिशयोक्तिपूर्ण ही क्यों न हो। अंग्रेजी को मातृभाषा की तरह सीखना वास्तव में बहुत आसान है, और यह वास्तव में बहुत मजेदार भी है।