

Verwenden Sie einen Schal beim Schlafen im Winter

<p style="font-size: 12px;">Quelle: jd.com</p>

Normalerweise, wenn man im Winter eine Decke benutzt, um den Körper zu bedecken, bleiben Schultern und Hals oft unbedeckt. Ich habe eine Lösung gefunden - einen Schal zu verwenden, um sie abzudecken. Ein Grund dafür ist, dass die Decke aufgrund ihrer Länge, wenn man sie bis zum Hals hochzieht, unten freiliegt und die Füße kalt werden können. Ein weiterer Grund ist, dass ein Schal relativ dünn und leicht ist, was es einfach macht, den Raum zwischen Körper und Decke auszufüllen.

Zuerst habe ich mir vor zwei Monaten ein Tuch gekauft, um meinen Bauch im Herbst beim Schlafen zu bedecken. Jetzt, da der Winter naht, kann ich es auf diese Weise verwenden.