

インターネットの自由を求める旅

経緯

2010年から2013年にかけて、GoagentとSwitchyOmegaプロキシツールを使ってGFWを回避していました。

2014年から2015年は、Qujing（曲径）をプロキシに使用し、現在日本に住んでいるその作者をTwitterでフォローしていました。

2016年6月から2018年7月までは、Digital OceanでShadowsocksプロキシサーバーをホスティングしていました。

2019年から、<https://zhs.cloud>を使用し始めました。

2023年3月からは、携帯電話にマカオのSIMカードを使用し、プロキシやVPNなしでインターネットにアクセスしています。これは月額約150元で20GBのモバイルデータを使用するもので、約1年間この方法を使用していました。

2024年には、ShadowsocksプロキシサーバーとOutline Managerを再び使用し始め、様々なクラウドプロバイダーを試しました。

現在は、日常使用にはAliyun香港サーバーを、AIツール用には香港以外のサーバー（シンガポールや日本など）を使用するOutline Managerをメインに利用しています。ShadowrocketやClashで使用していたものと同じプロキシルール設定を維持しています。

近視回復との違い

1つの課題は人為的なGFWとの戦い、もう1つは眼筋機能の原理への対処です。

プロキシソリューションの有効性は簡単に測定できます。しかし、近視回復には、眼球が変化しているかどうかを判断するために時間がかかります。

近視回復との類似点

類似点は、プロキシソリューションと、200度減の眼鏡がどちらも効果が高いことです。1つはインターネットへのアクセス、もう1つは視力の改善に関わります。どちらも非常に重要な問題に対処しています。

根本的な原理は、GFWの仕組みを理解し、それを回避する方法を見つければ、解決策は単純明快になるということです。

推論とニュアンス

私はまだGFWの仕組みを完全に理解していません。プロキシサーバーのIPがブロックされた場合、原因を調査する方法は増えました。

携帯ネットワークか家庭用ブロードバンドでブロックが発生するかどうかを確認できます。携帯ネットワークの場合、4G か 5G かを確認できます。

同様に、近視が 6 ヶ月または 1 年後に改善しない場合は、両目の違いがないか調査する必要があります。また、1 年間の大部分で目を酷使せずに、かろうじてクリアに見えていたかどうかを考慮する必要があります。

現在の状況

現在、プロキシサーバーは非常に良好に動作しています。香港のプロキシサーバーに接続すると、携帯電話のダウンロード速度は 80Mbps、アップロード速度は 50Mbps に達します。これはラップトップでも同様です。

ラップトップと携帯電話で同じプロキシ設定を使用しており、完璧に動作します。通常は中国国外のサイトにアクセスするためにプロキシサーバーを使用し、AI ツールには香港以外のサーバーを使用します。

復旧方法

問題が発生した場合の復旧方法は簡単です。Aliyun 香港プロキシサーバーの Elastic IP を変更し、新しいプロキシ URL をクラウドストレージにアップロードするだけです。これは 2 つのスクリプトを実行する必要があるため、約 1 分かかります。その後、ラップトップと携帯電話でプロキシサーバーのアドレスを更新できます。

後悔

GFW と何度も、そして長すぎる間戦いました。多くのプロキシプロトコルを試しましたが、GFW によって検出され、禁止されることを知っていました。信頼できるプロキシサーバーがないと、OpenWrt ルーターにプロキシを設定するのは困難です。

後悔していることの 1 つは、zhs.cloud のようなプロキシプロバイダーの手法を早く学ばなかったことです。今では彼らの秘密のほとんどを知っています。

もう 1 つの後悔は、プロキシサーバーが禁止されるたびに深く考えなかったことです。新しいプロキシサーバーを設定して、禁止されていない新しい IP アドレスを取得するだけで済むと思っていました。しかし、それは浅い考えでした。

計測

Speedtest を早くから使わなかったことを後悔しています。そのツールの名前は以前から知っていましたが、使い方を丁寧に学ぶことはありませんでした。

5G または 4G のモバイル信号基地局または家庭用ブロードバンドネットワークに接続する際は、Speedtest を頻繁に使用することが重要です。

近視回復についても同様です。C 字型の視力検査表と標準的な視力検査表を購入しました。

測定しなければ、改善はありません。物事を測定することは学習に役立ちます。Speedtest を頻繁に使用することで、5G ネットワークでは 100Mbps を超えることが容易である一方、家庭用ブロードバンドネットワークでは 100Mbps を超えるのが困難であることがわかりました。

まだ早い

今後数年間で GFW の壁が崩壊するでしょうか？それは分かりません。

近視回復を 2 年間行った後、友人に私の回復方法は改善が必要であり、実際の処方箋よりも 150 度ではなく 200 度低い眼鏡をかける必要があると伝えました。

彼は、問題ない、大丈夫だ、時間の無駄ではない、まだ早いと言いました。そうですね。これらのことばは基本的なことです。近視のように、人々はもっと早く発見すべきです。Todd Becker は 2014 年に YouTube でこの発見を共有し、動画は 100 万回以上の再生回数を獲得しました。そして今、2025 年ですが、世界で本当に知っている人は何人いるでしょうか？1 万人未満だと思います。