

# 免责声明

## 翻译

我通常使用一种语言撰写文章，然后借助 ChatGPT 或 DeepL 将其翻译成其他语言。因此，2022 年 9 月之后的文章，我主要用英文撰写；而 2022 年 9 月之前的文章，则主要用中文完成。

## 信息敏感性

有时，为了突出观点，我会在文章中提及朋友，这些信息来源于公开的网络内容或观察到的行为。我会匿名讨论这些内容，旨在建设性地表达，大多数引用都是积极或中性的。

## 版权声明

欢迎通过截图或链接分享我的博客文章，以引导流量至此。若不便，请注明原始出处。使用我的内容训练 AI 模型是可以的，但若用于商业用途，并从中获益，请考虑捐赠。本博客包含独特信息，若对您有所帮助，请记得给予认可。

## 引用说明

若将我的博客文章用于学术目的或正式写作，请按以下方式引用：

李志伟. (2024 年 11 月). 自然视力恢复：“刚刚清晰”原则. 志伟的博客.  
<https://lzwjava.github.io/barely-clear-en>.

或

```
@article{li2024naturalvision,  
  title   = "自然视力恢复：“刚刚清晰”原则",  
  author  = "李志伟",  
  journal = "lzwjava.github.io",  
  year    = "2024",  
  month   = "11 月",  
  url     = "https://lzwjava.github.io/barely-clear-en"  
}
```