

प्राकृतिक दृष्टि सुधार प्रगति

अंतिम अपडेट: 28 नवंबर, 2024

मेरी आंखों का प्रिस्क्रिप्शन इतिहास

पूर्ण संख्या प्रारूप

समय | बायाँ आँख मायोपिया | बायाँ आँख एस्टिग्मैटिज्म | दायाँ आँख मायोपिया | दायाँ आँख एस्टिग्मैटिज्म | सही दृष्टि 2022.03.05 | 350 | 225 | 575 | 175 | 1.0 2022.11.13 | 325 | 200 | 550 | 175 | 0.9 2023.04.20 | 300 | 125 | 500 | 125 | 1.0 2024.01.07 | 300 | 100 | 475 | 125 | 0.9 2024.11.28 | 250 | 100 | 425 | 125 | 0.9

दशमलव प्रारूप

समय | बायीं आँख का निकटदृष्टि | बायीं आँख का दृष्टिवैषम्य | दायीं आँख का निकटदृष्टि | दायीं आँख का दृष्टिवैषम्य | सही दृष्टि 2022.03.05 | -3.50 | -2.25 | -5.75 | -1.75 | 1.0 2022.11.13 | -3.25 | -2.00 | -5.50 | -1.75 | 0.9 2023.04.20 | -3.00 | -1.25 | -5.00 | -1.25 | 1.0 2024.01.07 | -3.00 | -1.00 | -4.75 | -1.25 | 0.9 2024.11.28 | -2.50 | -1.00 | -4.25 | -1.25 | 0.9