

## सर्दियों में सोते समय शॉल का उपयोग करें



<p style="font-size: 12px;"> : jd.com</p>

सामान्यतः, जब आप सर्दियों में अपने शरीर को ढकने के लिए रजाई का उपयोग करते हैं, तो आपके कंधे और गर्दन खुले रह जाते हैं। मैंने इसका एक समाधान ढूंढा है - उन्हें ढकने के लिए शॉल का उपयोग करना। एक कारण यह है कि रजाई की लंबाई के कारण, यदि आप इसे गर्दन तक खींचते हैं, तो निचला हिस्सा खुला रह जाता है और आपके पैर ठंडे महसूस हो सकते हैं। दूसरा कारण यह है कि शॉल अपेक्षाकृत पतली और हल्की होती है, जिससे शरीर और रजाई के बीच के स्थान को भरना आसान हो जाता है।

पहले, मैंने दो महीने पहले एक शॉल खरीदी थी ताकि शरद ऋतु में सोते समय अपने पेट को ढक सकूं। अब जबकि सर्दी आ रही है, मैं इसे इस तरह से इस्तेमाल कर सकता हूं।