

# Écouter de la musique en conduisant

Cet article de blog a été traduit par ChatGPT.

---

Bonjour à tous, j'ai peut-être découvert une innovation de classe mondiale. Il s'agit de passer toute la journée à apprendre en écoutant des conférences et des podcasts pendant que vous conduisez. Trouvez les meilleurs enseignants du monde, écoutez-les en continu et répétez. Surtout en conduisant, l'écoute est optimale. Vos yeux sont concentrés sur la route, et votre système visuel est occupé, mais votre système auditif peut faire plusieurs choses à la fois. À ce moment-là, écouter des conférences et des podcasts devient particulièrement efficace. Conduire pendant deux heures vous permet de vous concentrer sur l'écoute pendant une heure et de réfléchir pendant une demi-heure, ce qui entraîne un apprentissage rapide. Le cerveau repose sur la répétition pour la mémoire, et plus vous écoutez, plus vous penserez et comprendrez naturellement.

J'ai écouté un geek sur YouTube parler de la façon dont il a construit sa propre petite fusée, l'a lancée et l'a récupérée. J'ai passé une semaine entière à écouter. J'ai écouté pendant mes trajets, en marchant, allongé dans mon lit, sous la douche et en mangeant. Mais j'ai trouvé que l'écoute en conduisant était la meilleure. Je peux maintenant vous parler pendant cinq minutes de la façon d'utiliser l'algorithme de l'enveloppe convexe pour ajuster l'atterrissement en fonction des données de vol des capteurs, comment ajuster l'attitude du moteur de la fusée pour qu'elle se tienne droite. Convexe, atterrissage, poussée, fusée, données de vol...

Ce sentiment est vraiment incroyable. Au début, je ne comprenais pas grand-chose, mais simplement en écoutant à plusieurs reprises, j'ai fini par saisir le sens superficiel. Bien que ce ne soit pas approfondi et que je doive encore le pratiquer moi-même, c'est déjà une amélioration significative.

J'écoute certaines conférences à plusieurs reprises, surtout sur des sujets que je ne connais pas bien. Le mathématicien lauréat de la médaille Fields, June Huh, a passé six mois à perfectionner un seul plat, les pâtes, jusqu'à ce qu'elles soient impeccables. J'ai réalisé que cette approche fonctionne vraiment. Même après avoir écouté plusieurs fois, je découvre quelque chose de nouveau à chaque fois. Parfois, c'est un mot ou une grammaire en anglais, parfois une expression, parfois en imaginant l'opération réelle, et parfois en le reliant à autre chose.

Par exemple, lors d'une conversation en 2004 entre Steve Jobs et Bill Gates, dans les cinq dernières minutes, Jobs a parlé de son amitié avec Gates, la comparant à une chanson : "Toi et moi avons des souvenirs plus longs que la route qui s'étend devant nous".

Ou encore, un espion russe, Jack Barsky, dans les années 1980, mémorisait 100 mots par jour pour apprendre l'anglais. Lorsqu'il a quitté les États-Unis, il a constaté que son vocabulaire dépassait largement celui de l'Américain moyen.

Ou encore Tony Fadell, l'un des co-fondateurs de l'iPhone, se remémorant l'équipe de design de Jony Ive, a déclaré : "la couleur, l'ombre, la sensation", et comment la sensation de la couleur et de l'ombre influençait le design. Tony a dit que simplement observer le processus de design de Jony lui avait beaucoup appris.

...

Ces conférences et podcasts étaient des choses que je ne comprenais pas beaucoup au départ. Après la première écoute, je n'avais peut-être compris qu'un tiers des mots. Mais après une semaine d'écoute répétée, j'ai constaté que non seulement je comprenais l'anglais, mais que je saisissais également le sens réel. Le cerveau est vraiment incroyable sous une stimulation répétée.

Je me suis demandé pourquoi j'avais découvert cette idée, et pourquoi suis-je le seul à l'avoir remarquée ?

Une explication est que dans le passé, la plupart des voitures fonctionnaient à l'essence, et personne n'était assez fou pour conduire toute la journée pour apprendre—c'est trop cher. Deuxièmement, ceux qui conduisent pour gagner leur vie, comme les chauffeurs de taxi, ont peut-être un niveau d'éducation plus faible, donc ils n'utilisent pas ce temps pour apprendre d'autres choses, se contentant d'écouter de la musique ou la radio. Troisièmement, maintenant que les véhicules électriques émergent, il y a peut-être peu de gens qui les combinent avec l'apprentissage.

oo  
oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Seulement six mois d'écoute de la radio en anglais pendant mes trajets ont transformé mon anglais de basique à fluide, avec des progrès rapides.

Les podcasts ne sont pas une nouveauté ; beaucoup de gens les écoutent. La lecture en arrière-plan de YouTube après téléchargement est également géniale, car il y a plus de contenu disponible là-bas.

En ce qui concerne la sécurité, parcourir 100 000 kilomètres en ville est un petit prix à payer pour les énormes avantages et l'apprentissage rapide. En six mois de trajets quotidiens, je n'ai eu que très peu de petites éraflures, principalement lors des manœuvres de recul, car ma vieille voiture d'occasion n'est pas équipée d'une caméra de recul.

Cette méthode me convient-elle principalement ? Je suis actuellement anxieux et impatient, et j'ai souvent du mal à me concentrer sur mes études ou mon travail en restant assis. J'ai donc découvert par hasard qu'apprendre en conduisant fonctionne bien pour moi. Mais je pense que cela pourrait aussi fonctionner pour beaucoup d'autres. Après tout, nous avons grandi à l'ère d'Internet, et il est inévitable que nous ressentions tous un peu d'anxiété.

Au fait, est-il possible que cette méthode ne soit pas réellement si efficace et qu'il s'agisse simplement de rester concentré ? Peut-être que mon état d'esprit est tout simplement mal orienté. C'est possible aussi. Laissons le temps juger. Je vais continuer pendant encore six mois à un an.

Au fil des années, j'ai noté des milliers d'idées dans mon logiciel de prise de notes. Ce n'est qu'une idée parmi tant d'autres, mais c'est celle qui m'enthousiasme le plus en ce moment.

J'ai enfin trouvé quelque chose qui me passionne au point de ne pas pouvoir dormir. Cela m'a également aidé à me fixer un objectif à plus long terme.

Au cours des deux prochaines années, je prévois de me lancer le défi d'obtenir des scores élevés au TOEFL et à l'IELTS, suffisamment pour postuler dans les meilleures universités du monde. Comme l'apprentissage des langues est devenu relativement facile pour moi, en particulier jusqu'à un niveau courant, je vais commencer à apprendre une nouvelle langue à partir de zéro. Plus important encore, je vais plonger dans des domaines entièrement nouveaux, comme le matériel des puces électroniques et les mathématiques.

Je conduirai des services de covoiturage, prenant des passagers toute la journée après le travail et les week-ends, en écoutant des podcasts et des conférences dans la voiture. Je pratiquerai et affinerai ma méthode d'apprentissage. Comme les véhicules électriques sont si peu coûteux à utiliser, je pourrais aussi bien parcourir la province du Guangdong, suivre la côte, profiter du paysage et apprendre en même temps. Quelle merveille !

Je suis tellement excité, et je me transforme progressivement. Je pense que lorsque j'atteindrai la moitié du niveau de compétence d'un maître comme Wang Yin, je pourrais peut-être aussi inspirer quelques jeunes.