

# 生产力小贴士

- 工作中的专注并不总是像你预期的那样发生。出人意料的是，嘈杂或被打断的环境，比如带孩子时，有时可以提高生产力。你的情绪和心理状态显著影响你集中注意力的能力，就像它们影响睡眠质量一样。
- 世界的主要困境在于知识和发明在增加，然而，我们的专注和学习却变得更加困难。大多数日子里，很难坐下来读书或观看课程。你不能强迫自己集中注意力，就像你不能强迫自己入睡一样。
- 为了应对这一点，我很喜欢边走路和开车边听讲座或观看视频。每天走 5,000 步并行驶 10,000 公里，帮助我掌握了英语并通过了雅思考试。现在，我希望它也能帮助我学习数学和人工智能。关键在于避免手机分心并保持冷静。我鼓励其他人尝试这种方法并给我反馈。
- 享受生活，经常在自己的项目上工作。
- 尝试不同的方法，找到最适合你的方法。注意实际有效的方法，而不是一厢情愿。信任你的直觉和身体反应作为可靠的指标。
- 人们阅读、写作或编程的方式差异很大。个人而言，我经常更喜欢打印纸张来阅读。
- 少即是多。公司中小而专注的团队往往比大团队表现更好，即使大团队有 10 倍或 100 倍多的人，因为沟通和协调更好。
- 我读了弗雷德·布鲁克斯的《人月神话》的一部分。关于软件项目管理的原理仍然长期相关。
- 任何生产力方法都不能自动奏效——你需要实验并调整技术，找到最适合你特定需求的方法。