

# **Utiliser des verres progressifs multifocaux pour inverser la myopie**

## **Ordonnance**

**Date :** 28 novembre 2024

---

### **Vision**

- **Acuité visuelle :** 0.9

### **Distance Interpupillaire (PD)**

- **Mesure :** 70 mm
- 

### **Œil droit (OD)**

- **Myopie :** -4,25 D
- **Astigmatisme :** -1,25 D
- **Axe :** 171°

### **Œil gauche (OS)**

- **Myopie :** -2,50 D
  - **Astigmatisme :** -1,00 D
  - **Axe :** 2°
-

## Plan

**Objectif :** Transition vers des verres progressifs multifocaux

- **Puissance progressive minimale :** +0,75 D

---

### Prescription pour la Vision de Près

#### Œil droit (OD)

- **Myopie :** -2,50 D
- **Astigmatisme :** -1,25 D
- **Axe :** 171°

#### Œil gauche (OS)

- **Myopie :** -0,75 D
  - **Astigmatisme :** -1,00 D
  - **Axe :** 2°
  - **Correction supplémentaire :** +1,75 D en myopie (l'astigmatisme reste inchangé)
- 

### Ordonnance pour la Vision de Loin

#### Œil droit (OD)

- **Myopie :** -3,25 D
- **Astigmatisme :** -1,25 D
- **Axe :** 171°

#### Œil gauche (OS)

- **Myopie :** -1,50 D
- **Astigmatisme :** -1,00 D
- **Axe :** 2°

- Correction supplémentaire : +1,00 D en myopie (l'astigmatisme reste inchangé)



## **Je viens de recevoir et d'essayer**

Après avoir essayé une paire de lentilles multifocales pendant quelques minutes, je les ai trouvées très bonnes. Elles correspondent parfaitement à mes besoins et coûtent environ 130 CNY.

J'ai utilisé les données ci-dessus pour personnaliser une paire de verres progressifs multifocaux. Je peux utiliser la partie vision de près lorsque j'utilise mon téléphone portable et la partie vision de loin lorsque je travaille sur mon ordinateur.

En réalité, vous pouvez ajuster la partie des verres que vous utilisez pour la vision de près ou de loin en déplaçant votre regard vers le haut ou le bas des lentilles. Bien qu'il soit possible d'effectuer de petits ajustements, cela peut sembler inhabituel ou inconfortable si vous en faites trop.

Je vais les utiliser encore quelques jours pour voir comment je les trouve.

Lorsque j'ai reçu les lunettes, je pouvais voir les marques jaunes sur les verres.

Le service client dit :

Les marques jaunes sur la lentille sont peintes pour votre référence. Pour la vision de loin, regardez à travers le cercle supérieur, et pour la vision de près, regardez à travers le cercle inférieur en baissant légèrement les yeux. Ces marques peuvent être essuyées. Après deux jours d'adaptation, vous pouvez appliquer du ruban adhésif transparent sur l'avant de la lentille et le retirer pour enlever la ligne jaune. Ensuite, nettoyez la lentille avec un produit de nettoyage pour lentilles. Vous pouvez également la nettoyer avec de l'alcool et de l'eau de Cologne.

Et SP et WV signifient ce qui suit, selon Mistral :

Dans le contexte des verres progressifs multifocaux, les abréviations "SP" et "WV" font généralement référence à des mesures ou caractéristiques spécifiques des verres. Voici ce qu'elles signifient habituellement :

1. **SP (Segment Height ou Segment Position)** : Cela fait référence à la position verticale du centre optique de la zone de vision de près (le segment) par rapport au bas du verre. C'est important pour s'assurer que le porteur peut voir clairement à des distances rapprochées lorsqu'il regarde vers le bas.
2. **WV (Working Distance for Vision)** : Ce terme est moins couramment utilisé pour les verres progressifs, mais il peut faire référence à la distance de travail

effective ou à la longueur du corridor progressif, qui est la zone du verre où la puissance change progressivement de la vision de loin à la vision de près.

Ces mesures sont cruciales pour l'adaptation des verres progressifs afin d'assurer un confort visuel et des performances optimales pour le porteur. Consultez toujours un professionnel de la santé oculaire pour obtenir des informations précises et personnalisées.

---

## Amélioration

Aujourd'hui, je porte une paire de verres progressifs multifocaux. La correction additionnelle pour la vision de près est de +1,75 D pour la myopie (l'astigmatisme reste inchangé). La correction additionnelle pour la vision de loin est de +1,00 D pour la myopie (l'astigmatisme reste inchangé).

C'est parfait pour moi d'utiliser la vision de loin pour regarder l'ordinateur tout en levant occasionnellement les yeux. Parfois, j'utilise la vision de près pour consulter mon téléphone ou lire des documents ou des livres.

Cependant, la manière dont j'utilise mes lunettes peut encore être améliorée. Parfois, lorsque je conduis une voiture, il y a beaucoup de feux rouges. En attendant les feux verts, j'utilise des lunettes de vision nocturne avec des degrés qui correspondent exactement à ma prescription. J'ai pensé que la solution pourrait être d'obtenir une nouvelle paire de verres progressifs multifocaux. La correction supplémentaire pour la vision de près resterait de +1,75 D en myopie (astigmatisme inchangé), et la correction supplémentaire pour la vision de loin serait réduite à +0,25 D en myopie (astigmatisme inchangé).

La vision de près de mes verres progressifs multifocaux pour la nuit est la même que celle de mes verres multifocaux normaux. Cependant, pour la vision de loin, je souhaite qu'elle soit proche de ma prescription sans trop de modifications, afin de maintenir une acuité visuelle de 0,8 ou 0,9 lors de l'utilisation de la partie dédiée à la vision de loin.

Pour les étudiants, c'est la meilleure solution. Ils ont encore besoin de voir souvent le tableau et sont assis à un bureau. Ainsi, lorsqu'ils baissent les yeux, ils font principalement leurs devoirs et lisent des documents sur le bureau. Lorsqu'ils lèvent les yeux, ils regardent principalement le tableau ou l'enseignant.

## **Lentilles pour la presbytie**

Prenons simplement le cas des verres de presbytie. En vieillissant, les muscles oculaires des personnes changent de forme dans une direction opposée à celle de la myopie.

L'image ci-dessous illustre bien cela. Nous pouvons appliquer le principe utilisé dans les lentilles pour la presbytie aux lentilles pour la myopie.

# 看远看近 眼镜黑科技

无需适应 佩戴更舒适

双光老花镜

看远区域

没有度数



{: .centered }

{:

.responsive } *Source : pinduoduo.com*{: .caption }