

# 生產力小技巧

- 工作中的專注並不總是如你所料。令人驚訝的是，噪音或打擾的環境，例如在照顧小孩，有時會提高生產力。你的心情和心理狀態顯著影響你專注的能力，就像它們影響睡眠質量一樣。
- 世界的主要困境在於知識和發明正在增加，然而，我們的專注和學習變得越來越困難。大多數日子，坐下來讀書或看課程都很困難。你不能強迫自己專注，就像你不能強迫自己入睡。
- 為了應對這一點，我喜歡在聽講座或觀看視頻時走路和開車。每天行走 5000 步並開車 10,000 公里，幫助我掌握英語並通過 IELTS 考試。現在，我希望它也能幫助我學習數學和人工智能。關鍵是避免手機的干擾並保持冷靜。我鼓勵其他人嘗試這種方法並給我反饋。
- 多做有趣的事情並經常工作自己的項目。
- 嘗試不同的方法，找到最適合你的那一種。注意實際行得通的東西，而不是空想。相信你的直覺和身體反應作為可靠的指標。
- 人們的閱讀、寫作或編碼方式差異很大。我個人經常更喜歡打印紙張來閱讀。
- 少即是多。公司中的較小、專注的團隊往往比較大的團隊表現更好，即使較大的團隊有 10 倍或 100 倍多的人，因為有更好的溝通和協調。
- 我讀了弗雷德·布魯克斯的《神話人月》的部分內容。其關於軟體項目管理的原則在長期內仍然相關。