

# **Jeu pour bébé : Suis la Main**

Position Initiale

Suivre la main du bébé

Voici un jeu simple que je joue avec mon bébé pour interagir et l'amuser.

## **Comment Jouer**

1. Allongez-vous à côté de votre bébé pour qu'il puisse voir votre visage
2. Déplacez lentement votre main près de son visage
3. Bougez votre tête en suivant le mouvement de votre main
4. Souriez et établissez un contact visuel lorsqu'il vous regarde
5. Répétez dans différentes directions

## **Conseils**

- Gardez les mouvements doux et lents
- Utilisez des voix douces et des sourires
- Jouez lorsque bébé est heureux et alerte
- Quelques minutes suffisent

Les illustrations ci-dessus montrent comment jouer - il suffit de bouger votre tête en suivant votre main tout en maintenant un contact visuel et en souriant à votre bébé.

Cette activité simple est parfaite pour les moments de jeu ou pendant les routines de soins quotidiens.