

# 日常生活のヒント

- ・冬にはスリッパを履かなくてもいい。靴下を履くだけで十分です。
- ・ごみを種類ごとに分けて、温度を考慮する。キッチンの食べ物の残骸や使ったトイレットペーパーは、頻繁に捨てる必要があります。しかし、ボトルや配達用の箱は、洗っておくことができます。夏には、ゴミをより頻繁に捨てる必要があります。
- ・偶は流行に逆行する衣類を購入する方が安価です。半年待ってから着ることは大した問題ではありません。
- ・ドライヤーを 10 分使うことで、衣類の快適さが増します。
- ・タスクに集中して、物をそのままでおく。他の人にとっては整理整頓されていないように見えるかもしれませんが、私にとっては便利です。
- ・iPhone の 20W 充電器を使って Mac M2 を充電するのは問題ありません。