

अंग्रेजी सीखने की रेसिपी

हाल ही में, मैंने अपने दोस्तों के साथ अपनी नौकरी बदलने की बात साझा की। उनके लिए आश्वर्य की बात यह थी कि मेरे अंदर सबसे बड़ा बदलाव शायद मेरी अंग्रेजी कौशल में हुआ है, जो एक साल में काफी सुधर गया है।

मैंने पहले ही अंग्रेजी सीखने के बारे में एक लेख साझा किया है। मुझे हाई स्कूल से स्नातक होने के बाद अंग्रेजी सीखने के लिए अपने कुल प्रयासों को संक्षेप में बताने दें।

7 साल तक १००००० खोज का उपयोग करके अंग्रेजी वेबसाइटें पढ़ने में। आधे साल तक १००००० या १०००००० १०००००० में कम से कम 6 घंटे खेलने में। १०००००० पर लगभग 100 टीवी शो और फिल्में देखने में। लगभग 30 अंग्रेजी किताबें पढ़ने में। एक अंतरराष्ट्रीय बड़ी कंपनी में काम करने के लिए अंग्रेजी का उपयोग करने में। आधे साल में कम से कम 4 घंटे १००००० १०००००० सुनने में।

देखिए, ये मेरी कुल मेहनत है। क्या ऐसा लगता है कि यह वास्तव में कठिन काम है? यह बहुत काम लग सकता है। हालांकि, इस प्रक्रिया में मुझे कोई दर्द महसूस नहीं होता। क्या आप अपनी मातृभाषा को दर्द के साथ सीखते हैं? नहीं, आप नहीं सीखते। इसलिए मैं अंग्रेजी सीखने को अपनी मातृभाषा सीखने की तरह बना देता हूँ।

मुझे लगता है कि चीन में हर कोई उस स्तर तक पहुंच सकता है जो मैंने हासिल किया है। इसने मुझे एक बड़ी कंपनी में अंग्रेजी तकनीकी इंटरव्यू पास करने में मदद की। मैंने सुना है कि 50 डेवलपर्स में से केवल 1 ही ऐसा होता है जो धाराप्रवाह अंग्रेजी बोल सकता है।

मैंने एक बड़े सिंगापुरी बैंक में एक कॉर्टेक्टर के रूप में काम करना शुरू किया। कंपनी में शामिल होने से पहले, मेरी पढ़ने की क्षमता अच्छी थी, सुनने की क्षमता इतनी अच्छी नहीं थी, और लिखने और बोलने की क्षमता कमज़ोर थी।

मुझे पता है कि जब मैंने काम शुरू किया था, तो मैं केवल 5 शब्द प्रति मिनट की गति से अंग्रेजी में टाइप कर पाता था। हालांकि, कुछ महीनों के बाद, मैंने पाया कि मैं 20 शब्द प्रति मिनट की गति से टाइप कर सकता हूँ। मेरी लेखन में अभी भी कुछ व्याकरण संबंधी गलतियाँ होती हैं। फिर भी, कम से कम, मैं जो कहना चाहता हूँ, उसे व्यक्त कर सकता हूँ और मेरे सहकर्मी डसे अच्छी तरह समझ सकते हैं।

मेरे सहयोगियों का कहना है कि अंग्रेजी का माहौल वास्तव में महत्वपूर्ण है। हाँ, यह सही है। हालांकि, आजकल हम इंटरनेट का उपयोग करके अंग्रेजी का माहौल बना सकते हैं।

तो मैंने १०००० परीक्षा दी। हालांकि, परीक्षा देने की प्रक्रिया में, मेरा कंप्यूटर एडाप्टर प्लग इन नहीं था और स्क्रीन बंद हो गई थी। जब मैंने एडाप्टर को 15 सेकंड के लिए प्लग इन किया, तो शिक्षक मुझे नहीं देख सके। इसलिए मैंने परीक्षा रद्द कर दी। मैं गोल्डन वीक में फिर से परीक्षा दूंगा। एक मॉक टेस्ट में, मैं 120 में से 80 से 90 अंक प्राप्त कर सकता हूं। हालांकि, मुझे डर है कि वास्तविक परीक्षा में मैं वे अंक प्राप्त कर पाऊंगा। लिसनिंग और रीडिंग कठिन हैं। साथ ही, मुझे परीक्षा की तैयारी करना पसंद नहीं है। यह विचार कि हम एक छात्र के रूप में कंप्यूटर के सामने बैठकर परीक्षा के लिए अभ्यास करें, मुझे मार डालेगा। यह बहुत दर्दनाक है। मेरे पास उस तरह का आत्म-अनुशासन नहीं है।

मैं अपने तरीके से अंग्रेजी सीख सकता हूं और मुझे लगता है कि मेरी अंग्रेजी कौशल में काफी सुधार हुआ है। तो फिर मैं परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए परीक्षा की तैयारी क्यों करूँ? मझे पता है कि इसके कई कारण हैं। लेकिन मझे वह तरीका पसंद नहीं है।

जब मुझे लगता है कि मेरी अंग्रेजी क्षमता में काफी सुधार हुआ है, तब भी परीक्षा ने मुझे हरा दिया। इसलिए मैंने अपनी दैनिक यात्रा के दौरान पॉडकास्ट सुनना शुरू किया। मैं रोजाना 2 या 3 घंटे चलने की कोशिश करता हूं ताकि ब्लूटूथ ईयरफोन पहनकर पॉडकास्ट सुन सकूं। ॥१॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥ ॥७॥ ॥८॥ ॥९॥ ॥१०॥ वार्कर्क बहुत अच्छा है। मैं ॥१॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥ ॥७॥ ॥८॥ ॥९॥ ॥१०॥ के भाषणों को बहुत सुनता हूं।

तो मैं रोज लगभग 5 घंटे पॉडकास्ट सुनता हूँ। कई महीनों के बाद, मैंने देखा कि मेरा दिमाग बदल गया है। मैं अंग्रेजी का उपयोग करके खुद को तेज़ी से व्यक्त कर सकता हूँ। जब मैं कुछ कहना चाहता हूँ, तो मेरा दिमाग तुरंत जान जाता है कि इसे कैसे कहना है। बिल्कुल चीनी भाषा का उपयोग करने की तरह।

तो फिर मैं सोचता हूँ कि अगर मैं इस तरीके से अंग्रेजी सीख सकता हूँ, तो जापानी या हार्डवेयर क्यों नहीं? या जो भी आपको पसंद हो।

मेरी अंतर्दृष्टि यह है कि आपका दिमाग आसानी से विचलित हो जाता है। इसलिए यदि आप अपने दिमाग को एक ऐसे वातावरण में रखते हैं, तो कभी-कभी यह ध्यान केंद्रित कर सकता है। इसलिए यदि मैं अपने दिमाग को 5 घंटे की अंग्रेजी बातचीत में डुबो देता हूँ, तो मेरा दिमाग लगभग 2 घंटे तक इसे सुनने पर ध्यान केंद्रित कर सकता है। फिर मैं महसूस कर सकता हूँ कि मैंने तेजी से सीखा है!

तो यह मेरी कड़ी मेहनत करने की रेसिपी है। और मैं हार्डवेयर और चिप्स सीखना शुरू करता हूँ। मैं पूरे दिन कैपेसिटर और ट्रांजिस्टर को सुनता हूँ। ताकि मैं इसके बारे में बार-बार सोच सकूँ। बिजली बहाव की तरह है, इलेक्ट्रिकल कंपोनेंट सॉफ्टवेयर लाइब्रेरी की तरह है। इलेक्ट्रिकल पैरामीटर सॉफ्टवेयर के ००० की तरह है। दिन के दौरान लंबे समय तक उन्हें सोचने और सुनने के बाद आप और अधिक अंतर्दृष्टि प्राप्त कर सकते हैं।

मैं बहुत आलसी व्यक्ति हूँ। अगर मैं यह कर सकता हूँ, तो कोई भी कर सकता है। आज के इस अत्यधिक प्रतिस्पर्धी युग में, महान बनने के लिए आपको कड़ी मेहनत करने की आवश्यकता है। मुझे खुशी है कि मुझे कड़ी मेहनत करने का एक तरीका मिल गया है। और यह बहुत मजेदार है। मुझे दर्द महसूस नहीं होता।

देखिए, मैंने इस लेख को लिखने में सिर्फ एक घंटे का समय लिया। और सिर्फ छह महीने पहले, मुझे खुद एक वाक्य लिखने में बहुत कठिनाई महसूस होती थी।

आइए, मेरे हाल के पसंदीदा उद्धरण के साथ समाप्त करें।

एक अच्छे छात्र और एक महान छात्र के बीच का अंतर यह है कि एक अच्छा छात्र परिणाम के बारे में अधिक चिंतित रहता है, जबकि एक महान छात्र सीखने की प्रक्रिया से मोहित होता है।

और, दोस्तों, बहुत समय से मुलाकात नहीं हुई, आशा है आप सभी अच्छे होंगे।