

宝宝游戏：跟随手势

這是一個我與寶寶互動和娛樂的簡單遊戲。

如何玩

1. 躺在寶寶旁邊，讓他們可以看到你的臉
2. 慢慢地在他們臉附近移動你的手
3. 隨著手的移動而移動你的頭
4. 當他們看著你時，微笑並保持眼神接觸
5. 在不同的方向重複這個動作

小貼士

- 保持動作輕柔和緩慢
- 使用柔和的聲音和微笑
- 在寶寶快樂和警覺時進行遊戲
- 幾分鐘就足夠了

上面的插圖展示了如何玩這個遊戲——只需在保持眼神接觸和微笑的同時，隨著手的移動而移動你的頭。

這個簡單的活動非常適合在遊戲時間或日常護理過程中進行。