

# 如何在一年內學會任何東西

如何在一年內學會任何東西？以英語為例，我花了一年時間達到雅思 6 分，並能在全球大公司流利使用英語工作。以下是我的方法。

1. 相信自己。你是天才。每個人都是天才。
2. 在網上找到真正的專家。他們真的懂，而且分享很多，比如王垠老師。
3. 在網上找到大量有趣的材料。比如 Youtube、Bilibili、Tiktok、抖音、騰訊視頻、微信視頻號、Twitter、Google。
4. 從小處開始。你可以看任何短視頻或長視頻，只要它們有英語。
5. 循序漸進。如果你完全不懂英語，請在前兩個月學習基本的字母和 100 個簡單的單詞。
6. 每天 16 小時學習。如果你能用手機，那就用手機。如果不能，那就用藍牙耳機或揚聲器聽。開車時聽。照顧寶寶時聽。做飯時聽。睡覺時聽。
7. 瘋狂學習。這樣你一刻也離不開英語。你必須確保只要醒著就有一些英語材料可以聽。
8. 了解自己並保持專注。讓英語的聲音在你耳邊飄蕩，你會自然而然地逐漸專注。當我開車 2 小時時，我必須能夠認真聽 1 小時。
9. 參加考試，然後了解自己的極限。雖然我的雅思 6 分不錯，但世界前 50 名大學的大多數研究生課程需要雅思 6.5 或 7 分。所以要謙虛。
10. 提升你的能力。用電腦寫下你聽到的內容。只需寫一些筆記和單詞，而不是整篇文章。所以這很容易。沒有聽寫軟件能比這種方式更好。並且寫下你想分享的內容，並與朋友分享。
11. 不斷尋找有趣的學習方式。比如使用 DeepL 翻譯或 Grammarly 檢查語法。比如找外國朋友在線聊天。比如用簡單的英語單詞在微信上與中國朋友聊天。
12. 終極方法是一直用英語思考。一直用英語自言自語。
13. 一切都可以這樣學習。用數學思考，用數學說話，用數學寫作，用數學聽，用數學閱讀。
14. 然後你會發現你不需要學習，你只是與它生活在一起。它是你的靈魂伴侶，然後你一直與你的靈魂伴侶生活在一起。

---

評論：生活到底對志偉做了什麼？雖然他住在中國，但為了生存，只要醒著，他就默默地用英語自言自語。