

# Juego para bebés: Sigue la Mano

Posición Inicial

Siguiendo la Mano del Bebé

```
<!-- Flecha Central -->
<path d="M350 150 L450 150" stroke="#2196F3" fill="none" stroke-width="2"/>
<polygon points="450,150 445,146 445,154" fill="#2196F3"/>
</svg>
```

Este es un juego sencillo que juego con mi bebé para interactuar y divertirlo.

## Cómo Jugar

1. Acuéstate junto a tu bebé para que pueda ver tu rostro
2. Mueve tu mano lentamente cerca de su cara
3. Mueve tu cabeza siguiendo el movimiento de tu mano
4. Sonríe y haz contacto visual cuando te mire
5. Repite en diferentes direcciones

## Consejos

- Mantén los movimientos suaves y lentos
- Usa voces suaves y sonríe
- Juega cuando el bebé esté feliz y alerta
- Unos minutos son suficientes

Las ilustraciones anteriores muestran cómo jugar: simplemente mueve tu cabeza siguiendo tu mano mientras mantienes contacto visual y sonrías a tu bebé.

Esta actividad sencilla es perfecta para el tiempo de juego o durante las rutinas diarias de cuidado.