basierend auf Lambert et al., 1994



Affektives Erleben Erfahrung der persönlichen Wirksamkeit Kognitives Lernen Ratgeben



Handeln I

Verhaltensregulation kognitive Bewältigun Ermutigung zur Exposition Risiken eingehen Bewältigungsbemühungen

Unterstützung I

Katharsis Identifikation mit dem Therapeut weniger Einsamkeit Bestätigung Spannungsverminderung

Handeln II

Modellernen Übung Realitätstestung Erfahrung von Erfolg Durcharbeiten

Unterstützung II

Haltgebung therapeutische Allianz Wärme Respekt Empathie Akzeptanz

Lernen II

Korrigierende emotionale Erfahrung Entdeckung der eigenen Subjektivität Einsicht Vernünftigkeit