

## Was macht ein guter Therapeut nicht ?

Gedanken zur Pflege einer Fehlerkultur

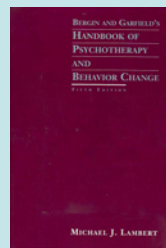
Horst Kächele

International Psychoanalytic University Berlin

[www.horstkaechele.de](http://www.horstkaechele.de)

1

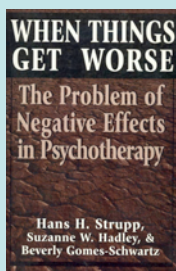
## Psychotherapie ist wirksam



Lambert, M.J. & Ogles B (2004)  
The efficacy and effectiveness of psychotherapy.  
in M.J. Lambert (Hrsg.) Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change. 5. Auflage  
New York Chichester Brisbane, Wiley, S. 139-193.

2

## Psychotherapie hilft nicht immer

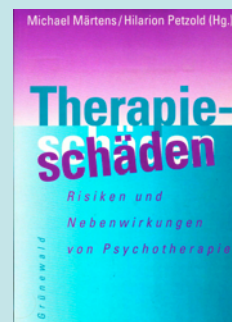


- Das Phänomen der Varianzerweiterung: Bergin 1963

Strupp, H. H., Hadley, S. W. & Gomes-Schwartz, B. (1977): Psychotherapy for better or worse. New York (Aronson).

(1994): When things get worse. The problem of negative effects in psychotherapy. New York (Aronson. softcover edition).

3



Märtens, M. & Petzold, H. (Hrsg.) (2002): Therapieschäden.  
Mainz (Matthias-Grünewald-Verlag).

4

### Misserfolge im Durchschnitt ?

Smith und Glass (1980):

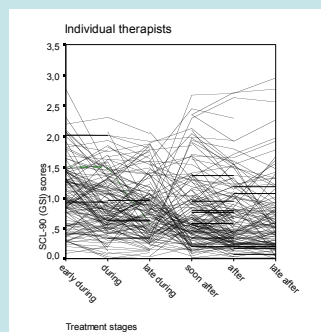
Verschlechterung bei rund 12% der Patienten.

Mohr (1995):

bei 5-10 % der Patienten Verschlechterungen, bei 15-25% keine messbare Verbesserung.

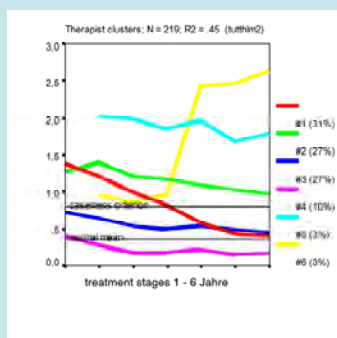
5

### 219 Analytiker & Therapeuten im STOPP Projekt



6

### STOPP-Projekt: Therapeuten-Bilanz



Sandell R (2007)

Die Menschen sind verschieden - auch als Patienten und Therapeuten. Aus der psychoanalytischen Forschung.

In: Springer A, Münch K, Munz D (Hrsg) Psychoanalyse heute?! Psychosozial-Verlag, Giessen, S 461-481

7

### Supershrink

- # Psychologische Beratungsstelle in Utah.
- # Der beste Therapeut war 10 mal effektiver als der schlechteste.
- # Gemessen mit Lamberts Ergebnisbogen EB-45.
- # Ist session-feedback die Antwort?  
Keine klare Antwort: Siehe TK-Studie!

Okiishi JC, Lambert MJ, Nielson SL, Ogles BM (2003) Waiting for supershrink: An empirical analysis of therapists effects. J Clin Psychol 10: 361-373

Okiishi JC, Lambert MJ, Eggert D, Nielsen L, Dayton DD, Vermeersch DA (2006) An analysis of therapist treatment effects: toward providing feedback to individual therapists on their clients' psychotherapy outcome. J Clin Psychol 62: 1157-1172

8

### Fehlendes Angebot von PT

- Fehlendes Angebot (regionale Versorgung)
- Selektive Indikation (geeigneter vs. ungeeigneter Patient)
- Fehlende Kompetenz in einer spezialisierten Therapiemethode
  - (z.B. TFP oder MBT für Borderline-Behandlung)
- Falscher Selbst-Ausschluß von Patienten

9

### Gründe für das Scheitern von Psychotherapie

Persönlichkeit des Therapeuten  
Technik des Therapeuten

Störungsbild des Patienten  
Persönlichkeit des Patienten

Negative Einflüsse der Umgebung / Beziehungen

10

### Interaktive Passung

- Therapeut: dominant-direktiv
- Patient: submissiv-angepasst
- Patient: feindselig - dominant
- Therapeut: feindselig - vermeidend

Therapeutische Kollusionen sind meist erst im Nachhinein erkennbar und dann nutzbar!

11

### Die Sicht der Klienten

- „Die berichteten Therapiemisserfolge lassen sich unabhängig vom jeweiligen Therapieansatz am besten durch ein *verhängnisvolles Zusammenspiel* erklären lassen,
- in welchem Erwartungen oder individuelle Denk- und Beziehungsmuster der Klienten auf ein therapeutisches Angebot treffen, das zu diesen eine ungünstige Passung aufweist“.

- Conrad A, Auckenthaler A (2010) Therapiemisserfolge in ambulanter Einzelpsychotherapie: Die Sicht der Klienten. Psychotherapie und Sozialwissenschaften 12: 7-41

12

### **Fehlentwicklung durch Mangel an Anpassung**

- A-Priori Präferenz für bestimmte Ansätze und Vorgehensweisen
- Mängel in der individuellen Fallkonzeption
- Mängel in der Aus- und Weiterbildung

13

### **Suboptimales Vorgehen**

- Ungenügende Berücksichtigung von Leitlinien-Empfehlungen
- Überbewertung des eigenen Verfahrens bei nicht hinreichender Kenntnis und projektiver Abwertung alternativer Verfahren

14

### **Narzisstischer Missbrauch**

- Vorleben eines schlechten Modells im Umgang mit eigenen Schwächen und Unzulänglichkeiten
- Einseitige Zuschreibung von Fehlern und Schwierigkeiten (Attributions bias)
- Mangelnde Empathie
- Zu eingeeengte Handhabung von Regeln  
(Beispiel Greenson, Cremerius)

15

### **Alter als spezielles Problem**

- Generell wenig Auswirkung auf die Passung
- aber
- Jüngere Therapeuten berücksichtigen oft nicht spezifische Erfahrungen der älteren Generation
- Therapeutischer Pessimismus bei älteren Patienten

16

### Kulturelle Passung und Migration

- Mangelnde Kenntnisse der Lebenswelt der Patienten
- Fehlende Berücksichtigung kultureller Einschränkungen
- Sprach - und Verständigungsprobleme
- Subkulturelle Fehl-Erwartungen von Patienten (Esoterik-Kunden)

17

### eigene belastende Lebenserfahrungen

- Auswirkung eigener belastender Lebenserfahrungen (z.B. Scheidung, Suizid eines Angehörigen)
- Engel, G. L. (1975): The death of a twin. The International Journal of Psychoanalysis, 56, 23-40.

18

### Gegenübertragung in situ

- Unkontrollierte Aktivierung persönlicher Muster des Therapeuten
- Unreflektierte Übernahme der Rolle des Heilers - Schamanistische Versuchung
- Therapeutische Tätigkeit als narzisstische Verführung (bei schwachem Selbstwertgefühl)

19

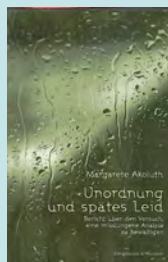
### Materieller Missbrauch

- Ungerechtfertigte materielle Leistungen
- (größere Geschenke, Erbe)
- Weiterbezahlung nach Ende der Kassenleistung
- (In der BRD sehr umstritten)
- Dienstleistungen aller Art
- (Steuererklärung ausfüllen, Hund ausführen, Schnee räumen usw)

20

## Sexueller Missbrauch

- Entwickelt sich meist Schritt um Schritt (Termine abends, Wochenende)
- Sondierende Äußerungen als Vorbereitungshandlungen
- Wechsel von Therapie - zu Partnerbeziehung geht meist schief (nicht immer!)



21

## Lernen aus Erfahrung

Fehlentwicklungen erkennen durch  
Eigen- und Fremdsupervision

„Maxime“

*Verhalte Dich so, dass stets ein Dritter anwesend sein könnte*

(mündl. Mitteilung P. Fürstenau 1974)

22

## Fehlentwicklungen verhindern

- Kenntnisse zu Interventionen und deren Wirksamkeit
  - Individuelle Fallkonzeption
  - Kontinuierliche Qualitätssicherung
  - Fehlerkultur pflegen d.h. Offenheit und Durchlässigkeit gegenüber Kollegen
- Caspar, F. & Kächele, H. (2008): Fehlentwicklungen in der Psychotherapie. In: Herpertz, S. C., Caspar, F. und Mundt, C. (Hrsg.) Störungsorientierte Psychotherapie: Urban u. Fischer. München, 729-743.

23



24

horstkaechele.de

07.05.2008 Yay! It's all new!  
Welcome back on HC's rebounded website

Willkommen auf der Seite von HC.  
Welcome to the website of HC.

**HC's Files** | **Anmeldung / Register**  
Bücher, Vorträge, Bilder, viel Spaß beim  
Stöbern.  
books, lectures, images: a lot of stuff

**HC's CV**  
Hinter den Kulissen ...  
If you want to know the story behind,  
take this way

**Guestbook**  
Sollen Sie Ihre Naugier, wer mit Ihnen auf  
einer Homepage lauern möchte.  
You are invited to peep into ...

Name: lehrbuch  
Password: psychol

[www.horstkaechele.de](http://www.horstkaechele.de)

25