

# Психодинамические аспекты депрессивных расстройств

Хорст Кэхеле  
International Psychoanalytic University  
Berlin

Minsk 2011

## Это долгая история.....

Freud 1917

Abraham 1924

Klein 1935

Bibring 1953

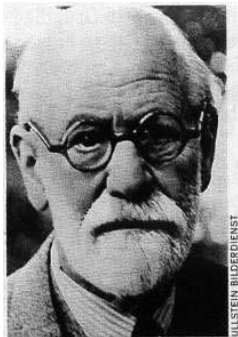
Jacobson 1971

Bowlby 1980

Эти фамилии вы должны  
знать, хотя никто не жде, что  
вы это все прочтете

Они внесли большой вклад

## Печаль и меланхолия Freud 1915



Печаль - это закономерная реакция на утрату любимого человека.  
Меланхолия проявляется сниженным настроением, снижением интересов к окружающему миру, потерей способности испытывать чувство любви, сниженной самооценкой, самообвинениями

## Работа горя

Работа горя – это душевная работа шаг за шагом по снижению значимости людей и вещей

(„убрать все либидо из связей с этим объектом“ ....

“Фактически ЭГО после завершения работы горя свободным и неугнетенным” (GW X, S.430)

## Меланхолия

„Меланхолия связана с потерей объекта, который изъят из сознания. В отличие от горя, при котором ничто в потере не является бессознательным.“

При меланхолии в отличие от реакции горя возникает исключительное снижение чувства Я, обеднение Я.

При реакции горя мир становится бедным и пустым, при меланхолии само Я“ (GW X, S.431)



### Karl Abraham 1924

Меланхолия – это архаическая форма горя ....

Работа горя у здорового принимает в более глубоких слоях также архаическую форму” (S.130)

Abraham, K. (1924). Versuch einer Entwicklungsgeschichte der Libido auf Grund der Psychoanalyse seelischer Störungen. Leipzig Wien Zürich, Int Psychoanal Verlag.

## Жалобы это обвинения

Самообвинения – это обвинения объекта любви, которые от него переместились на собственное Я.

Объяснение: реальная обида или разочарование приводит к нарушению объектных отношений; затем следует идентификация Я с утраченным объектом

Потеря объект превращается в потерю Я.

Основа происходящего – это выбор объекта на нарциссической основе (O. Rank); утрата активизирует конфликт амбивалентности (конституционально или биографически укорененный)



### Melanie Klein

Подчеркивает predisposition

Описывает депрессивную позицию как нормальную стадию развития; кто ее не достигнул at/bewältigt hat

Überwindung der Ambivalenz - Versöhnung von Gut und Böse

Sei es angeborenen (oraler Sadismus) oder aus gestörter massiver Ambivalenz gegenüber dem Liebesobjekt

Klein, M. (1935).

“A contribution to the psychogenesis of manic-depressive states.”

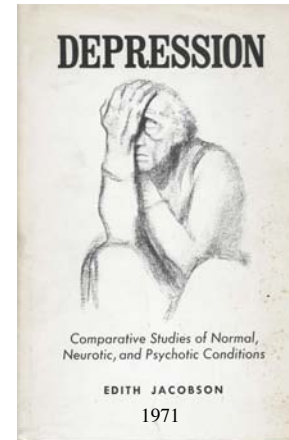
Dt: (1960) Zur Psychogenese der manisch-depressiven Zustände. Psyche-Z Psychoanal 14:256-283 16: 145-274.

## Ernst Bibring

# Тревога как опережающая реакция перед событием  
# депрессия - реакция после события

Это циркулярное взаимодействие объясняет сочетания тревожных и депрессивных расстройств в клинике

Bibring, E. (1953). The mechanism of depression. In T. Greenacre Ed) Affective Disorders. New York, International Universities Press.



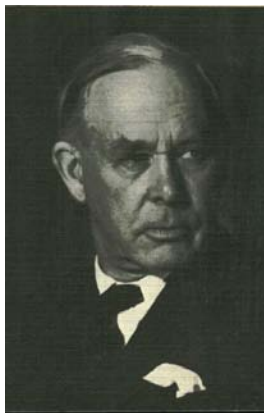
Jacobson, E. (1977). Depression. Eine vergleichende Untersuchung normaler, neurotischer und psychotisch-depressiver Zustände, Suhrkamp.

## Edith Jacobson

EJ развивает теорию нормальной, невротической, пограничной и психотической депрессии, теорию психопатологии депрессии

Sie untersucht das Schicksal der Selbst- und Objektrepräsentanzen под влиянием ранних защитных механизмов – расщепления, идеализации, проекции, интроекции, проективной идентификации отрицания, всемогущества и обесценивания

## Джон Боулби. Привязанность и депрессия



В 3 томе трилогии „Утрата – печаль и депрессия” Боулби подробно описывает генез депрессивных расстройств (1980)

Его заслугой является признание роли утраты объекта привязанности в первые годы жизни как факторы развития психических расстройств .

## Джон Боулби:

«значимым для развития эмоциональных расстройств является интенсивность чувств в связи с развитием отношения индивидуума и объекта его привязанности. Если эти отношения протекают хорошо, тогда они сопровождаются чувством радости и ощущением безопасности. Если такие отношения прерываются, то развивается горе и депрессия.

Формирование отношений привязанности во взрослом возрасте в высокой степени зависит от тех отношений привязанности, которые были в родительской семье.

1995: Elternbindung und Persönlichkeitsentwicklung. Dexter Verlag. Heidelberg.

И далее....

„Исходя из понятия „inner working model“, ребенок, родители которого его поддерживают, развивает модель себя, что он ценен и ему могут помочь. В зеркале родительской реакции он ощущает, что его любят. Если родители игнорируют ребенка угрожают его покинуть, то ребенок считает что он не достоин любви. В самых выраженных случаях низкая самооценка трансформируется в чувство беспомощности, которое играет роль в развитии депрессии (Buchheim 2003).



## Sidney J. Blatt

Различает феноменологически 2 типа депрессий

- a. Глубокое чувство утраты и одиночества - анаклитический тип
- b. Сниженная самооценка - интроективный тип

Blatt, S. J. (2004). Experiences of Depression. Theoretical, clinical and research perspectives. Washington, D C, American Psychological Association.

## Формы привязанности и депрессивные расстройства

- Лонгитюдные исследования подтверждают, что утрата способствует развитию депрессии
- Неадекватная поддержка после утраты объекта привязанности способствует удвоению этого эффекта
- В связи с разнородностью группы депрессивных расстройств (Большой депрессивный эпизод, дистимия) данные ААI (ненадежный паттерн/ непроработанный паттерн) гетерогенные

## Depressive Experience Questionnaire

66 пунктов, 500 женщин и 160 мужчин – студентов колледжа

3 фактора, стабильных при split half retest

Фактор 1: Зависимость

Фактор 2: Самокритика

Фактор 3: Эффективность

## DEQ Фактор 1 Зависимость

1. I often think about the danger of losing someone who is close to me
2. After an argument I feel very lonely
3. I am very sensitive to others for signs of rejection
4. Being alone doesn't bother me at all (reverse)
5. I worry a lot about offending or hurting someone who is close to me

## DEQ Factor 2 Self-Criticism

1. There is a considerable difference between how I am now and how I would like to be
2. I often feel guilty
3. The way I feel about myself varies: There are times when I feel extremely good about myself and other times when I see only the bad in me and feel like a total failure
4. Often, I feel I have disappointed others.
5. I often find that I don't live up to my own standards or ideals

## DEQ Factor 3 Efficacy

1. I have many inner resources (abilities, strength)
2. Other people have high expectations of me
3. I set my personal goals and standards as high as possible
4. I am a very independent person.
5. What I do and say have a very strong impact on those around me

## Психометрические качества теста

Sehr stabile Faktoren, hohe interne Konsistenz und substantielle Test-Retest Reliabilität

(Zurof, Quinlan, Blatt 1990)

## Deutsche Replikation

304 здоровых и 404 психосоматических пациента

Структура факторов подтвердилась в  
неклинической группе

Beutel, M. et al. (2004). Abhängigkeit und Selbstkritik als  
psychologische Dimensionen der Depression - Validierung der  
deutschsprachigen Version des „Depressive Experiences  
Questionnaire.“ Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und  
Psychotherapie.

## Депрессивный основной конфликт (Rudolf 1993)

Личностная организация на переходе между патологией  
развития и конфликта

Центральная тема:

Борьба за автономию и регрессивное погружение в  
зависимость

Конфликт автономия-зависимость

Относительно зрелые объектные отношения, тоска и  
разочарование

Защитные механизмы – идеализация и обесценивание

## Психоаналитическая диагностика развития и структуры

- Низкий уровень: пограничный
  - Средний уровень: депрессия
  - Невротический уровень: классические неврозы
  - Зрелый уровень: реактивные расстройства
- 
- Ermann, M. (2004). Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie. Stuttgart, Kohlhammer.

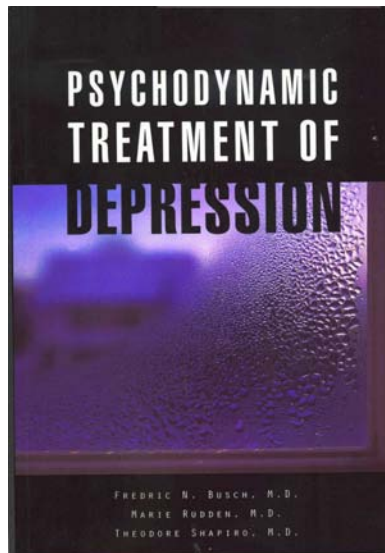
## Вывод

Психоаналитики рассматривают депрессивные расстройства в  
связи с процессам развития

- a) способность формировать дифференцированное  
интегрированное реалистичное чувство Я и идентичность
- b) способность выстраивать удовлетворяющие межличностные  
отношения

## Вывод

Психопатологические расстройства как депрессия не рассматриваются как четко отграниченные заболевания а как нарушения развития и адаптации, при помощи которых личность пытается преодолеть выраженные и тяжелые разрывы нормального психического развития преодолеть. Депрессия рассматривается в меньшей степени как болезненное состояние, скорее как процесс, которые течет в зависимости от внешних и внутренних обстоятельств.



Beck's Cognitive Therapy

Klerman's Interpersonal Therapy

Luborsky's Supportive-Expressive Therapy

Busch, F. N., M. Rudden, et al. (2004). Psychodynamic Treatment of Depression. Washington, DC, American Psychiatric Publishing.

## Интеграция

Taylor (2010) развивает интегративную модель объяснения депрессивных заболеваний, в которой используются психоаналитические исследования из области психологии влечений, эго-психологии, психологии объектных отношений и теории привязанности.

Taylor D (2010) Das Tavistock -Manual der psychoanalytischen Psychotherapie ã unter besonderer Berücksichtigung der chronischen Depression. Psyche ã Z Psychoanal 64: 833-861

## Evidenz für psychodynamisch-psychoanalytische Therapie

### Kurztherapie:

Leichsenring, F. (2001).

“Comparative effects of short-term psychodynamic psychotherapy and cognitive-behavioral therapy in depression: a meta-analytic approach.”

Clinical Psychology Review 21: 401-419.

### Langzeittherapie:

Huber, D., G. Klug, et al. (2001). Die Münchner Prozess-Outcome Studie - Ein Vergleich zwischen Psychoanalysen und psychodynamischen Psychotherapien unter besonderer Berücksichtigung therapiespezifischer Ergebnisse. In U. Stühr, M. Leuzinger-Bohleber and M. Beutel. Stuttgart, Kohlhammer; 260-270.