

# Psychodynamische Psychotherapie **Analytische Psychotherapie**

Horst Kächele  
International Psychoanalytic University Berlin

1

## **Kurt Y**

- Naturwissenschaftler
- Arbeitsstörung – Verschleppte Promotion
- Sexuelle Probleme – Impotenz
- Nachlesen in Thomä/Kächele Bd 2, Kap. 9.11.3

2

## Heinrich Y

- Don Juanismus
- Verarmungsideen
- Narzisstische Persönlichkeitsstörung
- Repetitive Suizidversuche
- Nachlesen in Thomä/Kächele Bd 2, Kap. 8.5.4

3

## Amalie X

- Somatische Störung: Hirsutismus
- Milde Depression mit etwas Zwang
- Erythrophobie
- Beziehungsstörung – no heterosex, no homosex
- Nachlesen in Thomä/Kächele Bd 2, Kap. 2.4.2

4

## Franziska X

- {Angsthysterie} Generalisierte Angststörung
- Narzisstische Störung
- Nachlesen in Thomä/Kächele Bd 2, Kap. 2.2.2

5

## Ulmer Fallarchiv

### 1969-2006

900 x 20 seitige Fallberichte

Archiv Nr.	Stenbank #	Diagnose I	Diagnose II	Th	Pat	Dauer	Diagnose III	Alter
1969 H 01	1	Hysterische Neurose		F	F	340		37
1969 H 02	2	Hysterie	anale Abwehr	M	F	490	narzisstische Abwehr	34
1969 H 03	3	Zwangneurose	phobische Symptome	M	F	411		34
1969 H 04	4	Depression, neurotische	hysterische Abwehr	F	F	570	zwanghafte Abwehr	36
1969 H 05	5	traumatische Neurose		F	F	430		26
1969 H 06	6	narzisstische Traumatisierung, frühe	bulimisch - anorektische Abwehr	F	F	470	ado - masochistisches Bezi	27
1969 H 07	7	Hysterische Neurose	Vaginismus	M	F	460	zwanghafte Abwehr	33
1969 H 08	8	Hysterie als	frühe Störung	F	F	475		35
1970 FJ 01	9	narzisstischer Charakter	Objektbeziehungen Abwehr von	M	F	511		32
1970 FJ 02	10	depressive Neurose	narzisstische Abwehr	M	F	331	hysterische Abwehr	29
1970 FJ 03	11	Erschöpfungsreaktion akute depressive	psychosomatische Funktionsstörung	M	F	361	Objektbeziehungsstörung, de	39
1970 FJ 04	12	Angstsymptomatik	frühe Traumatisierung, multiple	M	F	360		33
1970 FJ 05	13	Hysterie, Konversions-	Identitätsstörungsstörung, weibliche	F	F	394		34
1970 FJ 06	14	hysterische Abwehr	Identitätsstörung, frühe	M	F	600		28
1970 FJ 07	15	Hysterie	Identitätsverlustängste	F	F	360		30

Lang FU, Pokorny D & Kächele H (2009) Psychoanalytische Fallberichte: Geschlechtskonstellationen und sich daraus ergebende Wechselwirkungen auf Diagnosen im Zeitverlauf von 1969 bis 2006. *Psyche - Z Psychoanal* 63 384-398

6

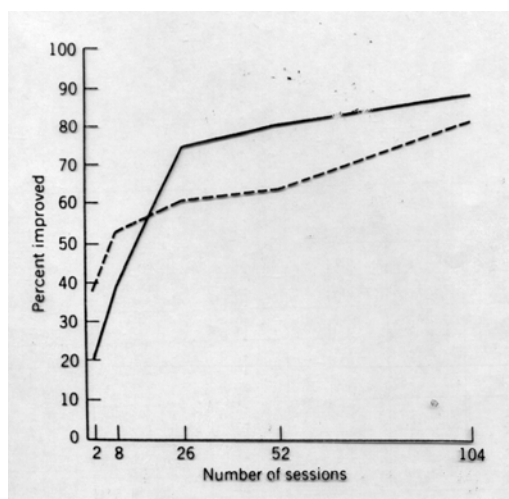
## Wirkfaktoren der analytischen Psychotherapie

- Die reale Beziehung
- Die Arbeitsbeziehung
- Die Bearbeitung der Übertragung
- Erinnern - Wiederholen - Durcharbeiten



7

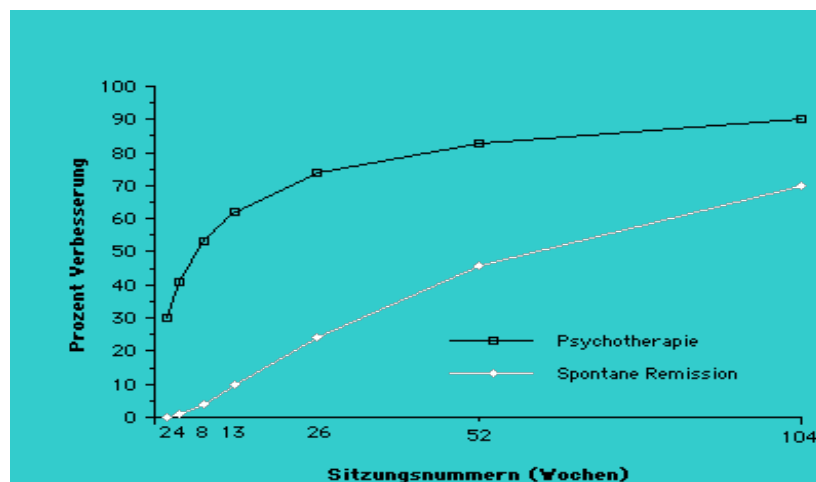
Howard HI, Kopta SM, Krause MS & Orlinski DE (1986)  
**The dose-effect relationship in psychotherapy.**  
 American Psychologist 41: 159-164



- nach 8 Std sind 48 % der Pat. symptomatisch gebessert
- nach 26 Std ca 75 % der Pat.
- nach 52 Std ca 85 % der Pat.
- unterschiedliche Response-Funktionen für diagnostische Subgruppen: Depression, Angst, Borderline

8

### Howard's Dosis-Wirkung und Eysencks (1952) sog. Spontanheilungskurve



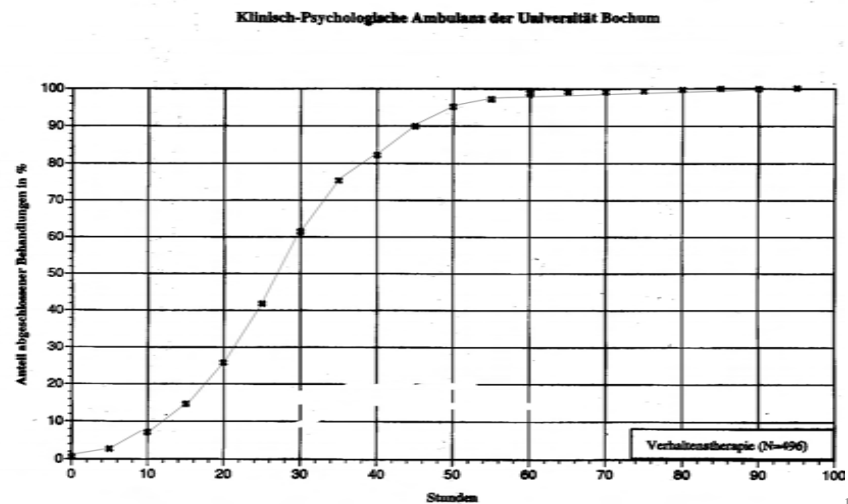
9

### Frequenz, Dauer & Gesamt-Dosis

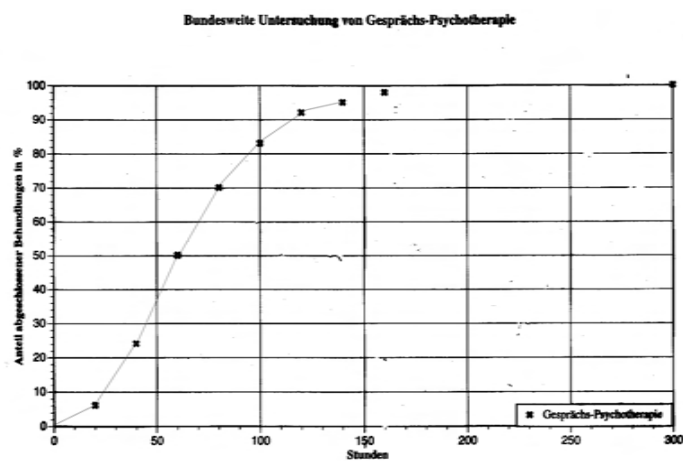
- 1 Std pro Woche ca. 1 Jahr:  $\pm 30$  Sitzungen
- 2 Std pro Woche ca. 2 Jahre:  $\pm 120$  Sitzungen
- 3 Std pro Woche ca. 3 Jahre:  $\pm 270$  Sitzungen
- 4 Std pro Woche ca. 4 Jahre:  $\pm 480$  Sitzungen
- 5 Std pro Woche ca. 5 Jahre:  $\pm 750$  Sitzung.

10

## VT –Ambulanz Uni -Bochum



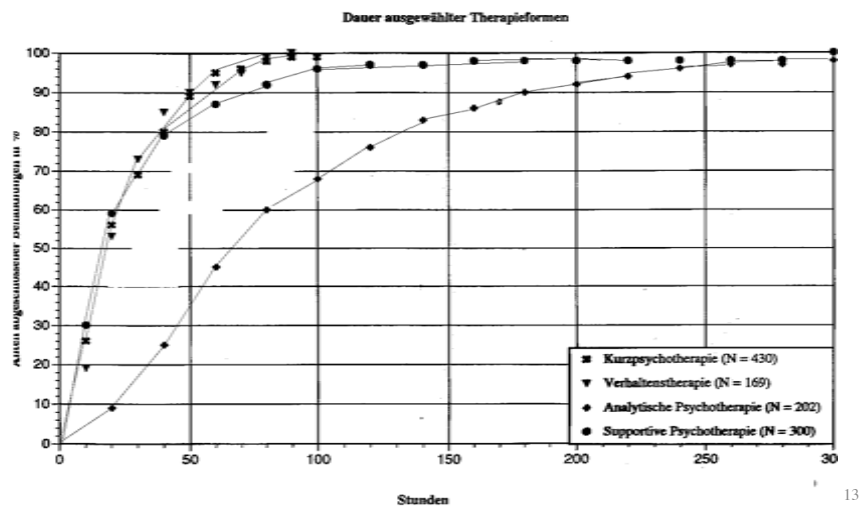
## Gesprächstherapie bundesweite Erhebung N= 300



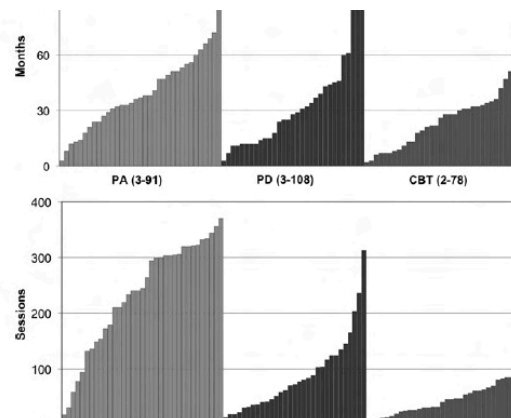
Eckert J & Wuchner M (1994) Frequenz – Dauer – Setting in der Gesprächspsychotherapie heute. GwG-Zeitschrift 95: 17-20

12

## Ulmer Psychotherapie - Ambulanz Daten



## Dauer u. Dosis in der Münchener Depressionsstudie



Huber D, Henrich G, Gastner J & Klug G (2012) The Munich Psychotherapy Study: Must All Have Prizes? in Levy R, Ablon S and Kächele H (Eds) Psychodynamic Psychotherapy Research. New York Humana Press pp. 51-69

14

- Was wirkt in der Psychotherapie
- Gibt es ein Äquivalent zum Dosis-Begriff in der Pharmakologie ?
- Ist mehr vom gleichen besser als ???????

15

### **Eine US-Umfrage zur Zufriedenheit mit psychotherapeutischer Behandlung**

Fragen

zur Art der Therapie

zur Art von Therapeut

zu Problemen, die zur Therapie führten

zu Dauer und Frequenz der Behandlung,

zur emotionalen Befindlichkeit vor und nach der Therapie

was hat sich gebessert, in welchem Bereich,

zur Zufriedenheit mit der Behandlung etc.

Kotkin M, Daviet C & Gurin J (1996) Comments on The Consumer Reports Mental Health Survey. Am. Psychol. 51 1080-1082

Seligman MEP (1995) The effectiveness of psychotherapy. The Consumer Reports Study. Am. Psychol. 50 (12): 965-974

16



## Der CR Questionnaire

drei Skalen mit Werten zwischen 0-100

- a) Spezielle Besserung
- b) Zufriedenheit mit dem Therapeuten
- c) Globale Verbesserung (zum Zeitpunkt der Umfrage)

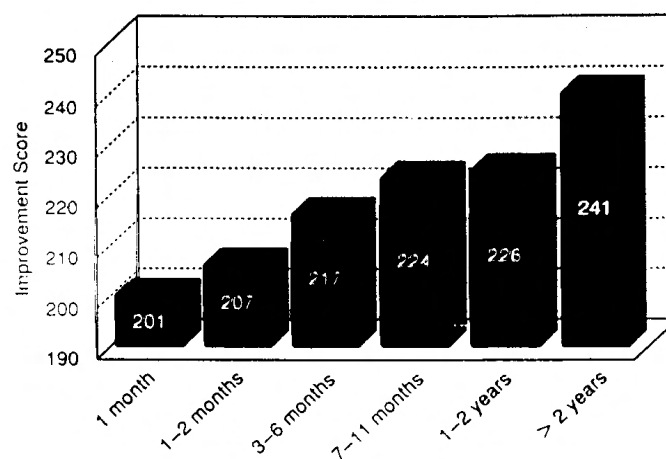
Gesamtwert zwischen 0 und 300

Statistische Kontrolle von initialem Schweregrad und Dauer der Behandlung.

Die Globale Verbesserung des Befindens korreliert mit der Dauer der Behandlung ( N = 2.846).

17

## Das Ergebnis: je länger, desto besser



18

## **New York IPTAR Study of the Effectiveness of Psychoanalytic Psychotherapy**

### **Ziele**

1. Was ist der Einfluss der Dauer auf die Wirksamkeit
2. Was ist die Einfluss der Frequenz auf die Wirksamkeit
3. Wie ist der Einfluss von Dauer und Frequenz auf die therapeutische Allianz
4. Gibt es eine Interaktion zwischen klinischen Syndrom und Dauer, Frequenz und Ergebnis

19

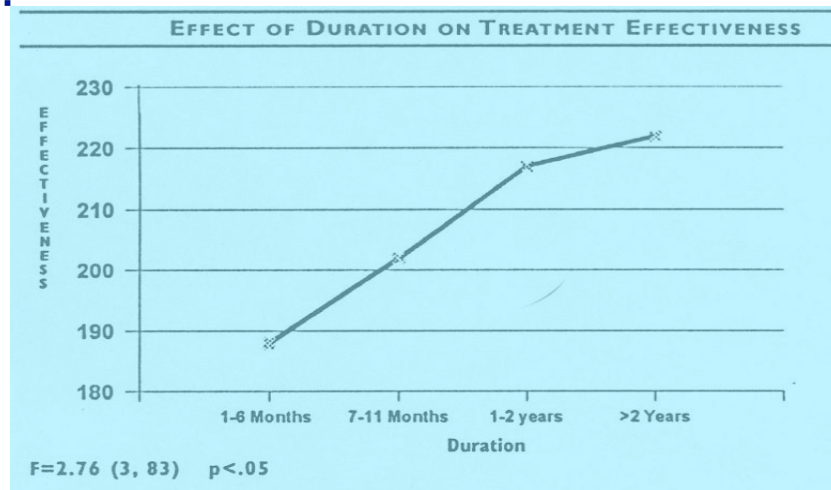
Stichprobe: Pat. des IPTAR Behandlungs-Zentrum

Methode: ConsumerReports Fragebogen

Rücklauf: Von 240 ausgesandten Fragebögen wurden 99 retourniert: 41% Teilnahmequote

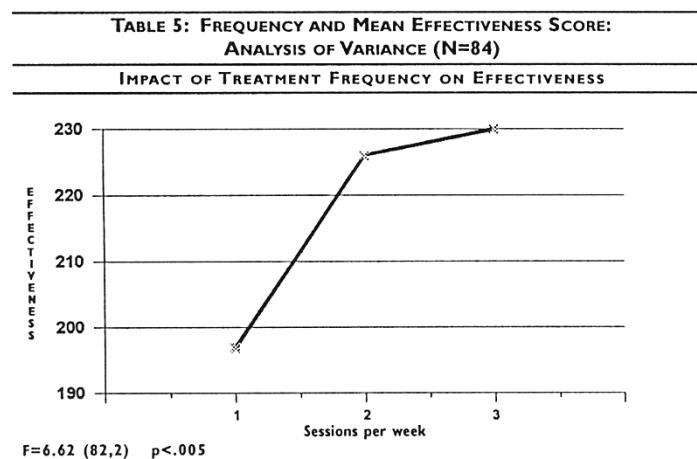
20

## Dauer und Wirksamkeit



21

## Frequenz und Wirksamkeit



22

## **Dauer und Therapieform**

Mehr als zwei Jahre Dauer

Psa 74%

tPT 50%

GT 42%

VT 29%

23

## **Kommentar zum Ergebnis**

- Klarer Einfluss der Behandlungsdauer
- Die erste signifikante Verbesserung der Wirksamkeit zeigt sich nach 7 Monaten, die zweite nach 1 Jahr und eine hoch signifikante nach 2 Jahren.
- Die vorläufigen Auswertungen korrespondieren zu denen der *US-Consumer Reports*-Studie.
- Methodische Probleme liegen insbesondere in der fraglichen Repräsentativität der Stichprobe.

24

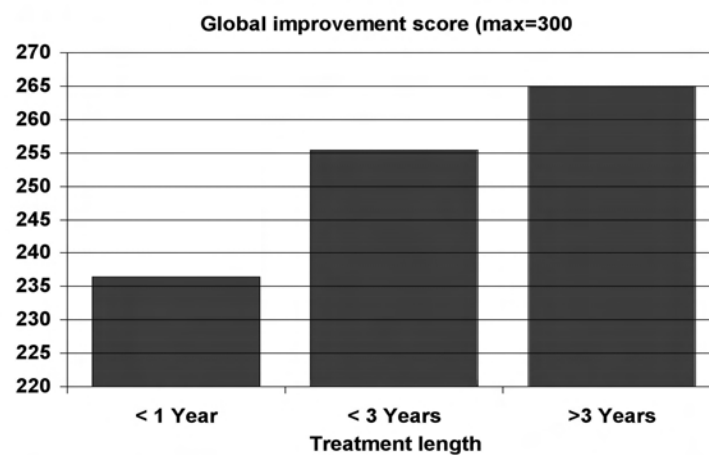
## Berliner JUNG sche Katamnesen-Studie

Stichprobe der Nachuntersuchung NU (n=111)	Mittel (SD)
Alter bei NU, 1994 (Jahre)	44.5 (4.8)
Alter bei Behandlungsbeginn (Jahre)	35.0 (8.8)
Alter bei Behandlungsende (Jahre)	37.0 (8.0)
Zeitraum der NU (Jahre)	5.8 (0.79)
Behandlungsdauer (0.3-8.3 Jahre)	2.9 (1.7)
Zahl der Therapie-Sitzungen (range 15-399)	161.9 (94.9)

25

## Dauer und Erfolg

(Globale Besserung als Kompositum dreier Einzelskalen)



26

REVIEW

## Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy

### A Meta-analysis

Falk Leichsenring, DSc  
Sven Rabung, PhD

**Context** The place of long-term psychodynamic psychotherapy (LTPP) within psychiatry is controversial. Convincing outcome research for LTPP has been lacking.

Leichsenring F & Rabung S (2008) Effectiveness of long-term psychodynamic psychotherapy. A meta-analysis. JAMA 300(13): (13): 1551-1565.

27

## FEST-Studie

Time	Transference Group - High score (N=26)	Transference Group - Low score (N=25)	Comparison Group - High score (N=29)	Comparison Group - Low score (N=19)
Pre-treatment	65.5	61.0	65.5	60.5
Post-treatment	71.5	69.0	71.5	65.5
1-year follow-up	72.0	69.5	72.0	66.0
3-year follow-up	73.5	71.5	73.0	69.0

Høglend P, Bøgwald K, Amlo S, Marble A, Ulberg R, Sjaastad MC, Sørbye O, Heyerdahl O & Johannson P (2008) Transference Interpretations in Dynamic Psychotherapy: Do They Really Yield Sustained Effects? Am J Psychiatry 165: 763-771

28



Wer mehr wissen will,  
das Buch steht in der  
Uni-Bibliothek:

Levy RA, Ablon JS & Kächele  
H (Ed)(2012) Psychodynamic  
Psychotherapy Research:  
Evidence-Based Practice and  
Practice-Based Evidence.  
New York, Humana Press

29

**www.horstkaechele.de**

name:lehrbuch; passwort: psychol



30