

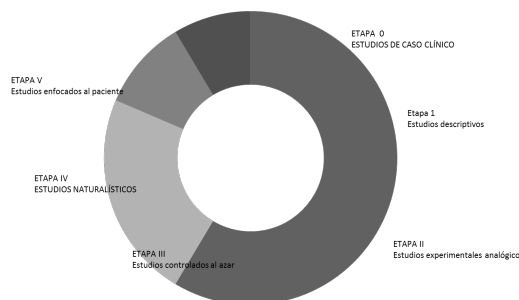
Práctica basada en Evidencia y Evidencia Basada en la Práctica

Horst Kächele



1

INVESTIGACIÓN DE ETAPAS DE TRATAMIENTO

[illegible]

El primer seguimiento naturalístico fue el sumario de diez años de Fenichel en el lugar **del Instituto Psicoanalítico de Berlín para pacientes ambulatorios**

Se reportó sobre la relación del diagnóstico, duración y resultado

Otros reportes siguieron, como:

Knight RP (1941) Evaluación de los resultados de terapia psicoanalítica. *Am J Psychiatry* 98: 434-446

	Control group <i>N</i>	Therapy group <i>N</i>	Slightly improved group <i>N</i>	Not improved group <i>N</i>
LA Psychotherapy				
1. Perkin (1960) (1962)	484	104	84	197
2. Ramey and Ramey (1972)	34	16	5	9
3. Ramey and Ramey (1973)	34	16	5	9
4. Ramey and Ramey (1974)	34	16	5	9
5. Knapik (1961)	42	8	20	7
All cases	700	331		425
GP Psychotherapy				
1. Perkin (1960) (1962)	200	19	74	23
2. Ramey and Ramey (1972)	173	280	80	155
3. Ramey and Ramey (1973)	173	280	80	155
4. Ramey and Ramey (1974)	173	280	80	155
5. Knapik (1961)	42	8	20	7
6. Vian (1964)	40	0	14	8
7. Knapik (1961)	42	8	20	7
8. Laing and Gelfand (1957)	210	30	236	34
9. Knapik (1961)	42	8	20	7
10. Vian (1964)	40	0	29	42
11. Cramer (1951)	53	31	25	23
12. Cramer and Cramer (1958)	53	31	25	23
13. Cramer and Cramer (1960)	53	31	25	23
14. Cramer and Cramer (1962)	53	31	25	23
15. Hinkins and Wolf (1961)	100	32	34	17
16. Hinkins and Wolf (1962)	100	32	34	17
17. Laing (1956)	179	48	47	32
18. Laing (1958)	179	48	47	32
19. Laing (1960)	179	48	47	32
20. Laing (1962)	179	48	47	32
21. Winer (1961)	34	16	15	11
22. Winer (1962)	34	16	15	11
23. Winer (1963)	34	16	15	11
All cases	3,793	4,461		3,633

La primera revisión crítica en resultados hecha por Bergin (1971) en el

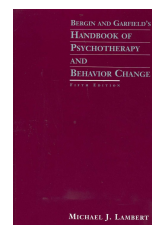
Handbook of Psychotherapy and Behavior Change

1st. ed. 1971

2nd. ed. 1978

3rd. ed. 1980

4th. ed. 1994

5th. ed. 2004
6th. Ed. 2012

3

10

Etapa III Estudios Controlados al Azar

RCT(ECA) proveen hallazgos para la **eficacia** de tratamientos bajo condiciones experimentales:

Selección de pacientes (exclusión de co-morbilidad)

Manualización del procedimiento

Entrenamiento de terapeutas

Limitación de la duración del tratamiento

Instrumentos estandarizados

Objetivo: alta validación **interna** **Precio:** Baja validación **externa**

5

Duración de Tratamientos en Estudios Experimentales

Terapias Cognitivas-Conductistas

- 429 Estudios, promedio 11.2 sesiones

- 434 Estudios, promedio 7, 9 semanas

Terapias humanistas

- 70 Estudios, promedio 16,1 sesiones

- 76 Estudios, promedio 11,6 semanas

Terapias Psicodinámicas

- 82 Estudios, promedio 27,6 sesiones

- 80 Estudios, promedio 30,7 semanas

Basado en meta-análisis de Grawe et al. 1994; Kächele, Eckert, Schulte Hillecke, in prep. ⁶

Eficacia de Terapias (Cortas) Psicodinámicas en ECA

depresión (ICD-10 F3)

trastornos de ansiedad (ICD-10 F40-42)

reacciones al stress (ICD-10 F43)

disociativa, conversión, y trastornos somatomorfos (ICD-10 F44, F45, F48)

trastorno alimentación (ICD-10 F50)

factores psíquicos y sociales con enfermedades somáticas (ICD-10 F54)

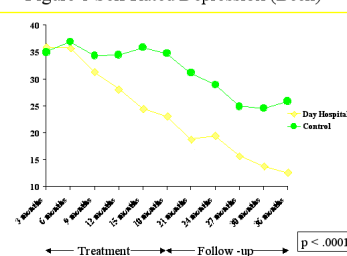
trastornos de personalidad y conducta (ICD-10 F6)

dependencia y abuso (ICD-10 F1, F55)

Leichsenring F, Rabung S, Leibing E (2004) La eficacia de psicoterapia psicodinámica de corto plazo en específicos trastornos psiquiátricos. Un meta-análisis. Arch Gen Psychiatry 61: 1208-1216 ⁷

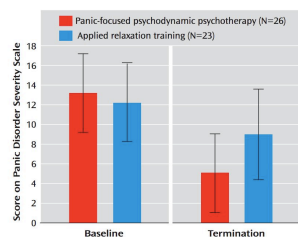
Estudio Parcial de Hospitalización en Londres

Figure 1 Self Rated Depression (Beck)



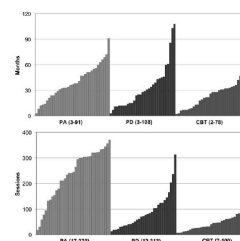
Bateman AW, Fonagy P (1999) Efectividad de hospitalización parcial en el tratamiento de trastorno de personalidad límite: Estudio controlado al azar. Am J Psychiatry 156: 1563-1569 ⁸

Psicoterapia Psicodinámica Enfocada al Pánico



Milrod BL, Leon A, Busch FN, Rudden M, Schwalberg M, Clarkin JF, Aronson A, Singer M, Turchin W, Klass E, Graf E, Reres J, Shear M (2007) Un estudio controlado al azar de Psicoterapia Psicodinámica para el trastorno de pánico. Am J Psychiatry 164: 265-272

El Estudio Comparativo de Munich en Depresión Mayor



Huber D, Henrich G, Gastner J, Klug G (2011) ¿Todos debemos tener premios? El Estudio de Psicoterapia de Munich. En: Levy R, Ablon S, Kächele H (Hrsg) Investigación de Psicoterapia Psicodinámica. Humana Press, New York

Correlación de Duración y Dosis con Medidas de Resultados Primarias

variable	group	duration of therapy		dose of therapy	
		correlation-coeff. r	significance p	correlation-coeff. r	significance p
BDI	PA	-.02		-.04	
	PT	.15		.13	
	VT	.01		.11	
IIP	PA	-.53	.003**	-.53	.003**
	PT	-.27		-.25	
	VT	.07		.16	
SPK	PA	-.28		-.35	.049*
	PT	.08		.14	
	VT	.27		.30	

En tratamiento de depresión mayor

Mejoría sintomática comparable

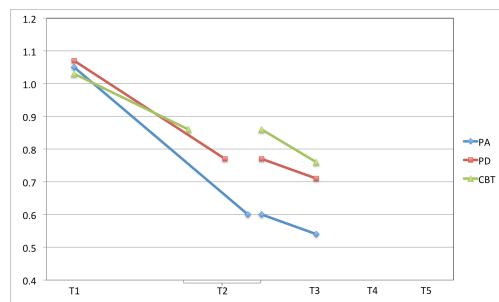
En tratamientos psicoanalíticos de largo plazo, de baja y alta frecuencia y CBT.

Ganancia significativa de 3 sesiones por semana de terapia psicoanalítica en cambio de dimensiones interpersonales relacionadas con duración y dosis.

SPC (Escala de capacidades psicológicas, Huber et al. 2006)

Valores totales

T3: ES=2.6 PT=1.5 VT=1.0 CS=69% PT=39% VT=35%



Estudio Munich – Escalas de Capacidades Psicológicas

Table 3.2h Scales of Psychological Capacities (SPC)

Group	N	pre		post		fup		ES		CS %	
		M	SD	M	SD	M	SD	post	fup	post	fup
PA	35	1.05	0.21	0.60	0.25	0.54	0.23	1.3	2.0	57.1	68.6
PD	31	1.07	0.26	0.77	0.31	0.71	0.31	1.2	1.4	32.3	38.7
CBT	34	1.03	0.28	0.86	0.31	0.76	0.38	0.7	1.1	17.6	35.3

Efecto sizes diferencial impresionante

Pero en el seguimiento todos los tres tratamientos muestran mucho más grandes efectos de sizes!

13

Psicoterapia Psicodinámica de largo plazo

REVIEW

Bhar SS, Thoms BD, Pignotti M, Bassel M, Jewett L, Coyne JC, Beck AT (2010) ¿Es la psicoterapia psicodinámica de largo plazo más efectiva que las terapias de corto plazo? Revisión y crítica de la evidencia. Psychotherapy & Psychosomatics 79: 208-216.

Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy A Meta-analysis

Falk Leichsenring, MD
Sven Rabung, PhD

Context The place of long-term psychodynamic psychotherapy (LTPP) within psychiatry is controversial. Convincing outcome research for LTPP has been lacking.

Leichsenring F, Rabung S (2008) Efectividad de la psicoterapia psicodinámica de largo plazo. Un meta analisis.. JAMA 300: 1551-1565

14

Etapa IV Estudios Naturalísticos

Estudios en proceso primera línea

El Estudio de Stocolmo: *PI Rolf Sandell*

El Estudio de Frankfurt : *PI Marianne Leuzinger-Bohleber*

El Estudio de Göttingen : *PI Falk Leichsenring*

El Estudio Heidelberg : *PI Gerd Rudolf*

The El Estudio de Stuttgart TRANS-OP : *PI Hans Kordy*

15

Etapa IV Estudios Naturalísticos

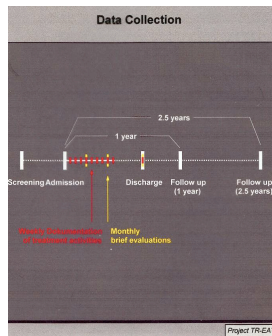
Estudios de Psicoterapia a pacientes en tratamiento

La Muestra Nacional del Estudio de Terapia de Grupo: *PI Bernhard Straus*

La Muestra Nacional del Estudio TR-EAT : *PI Horst Kächele*

16

Requisitos para un Estudio Naturalístico



Muestra representativa
instrumentos estandarizados

Separación de clínicos e
investigadores

Mucho dinero y mucho
tiempo

Kächele H, Kordy H, Richard M &
TR-EAT (2001) Cantidad de terapia y
resultados de tratamiento
psicodinámico de trastornos
alimenticios en Alemania: Datos de un
estudio multicéntrico. Psychotherapy
Research 11: 239-257

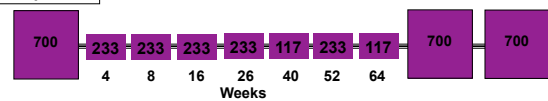
17

TRANS-OP

Time

Begin Two randomly selected time points in between 1 1/2 years 2 years

Sample size



Perspective

Patient & Therapist Patient Patient & Therapist Patient

18

Sobrevivencia de Tratamientos

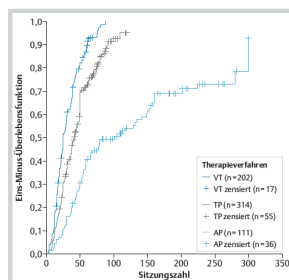
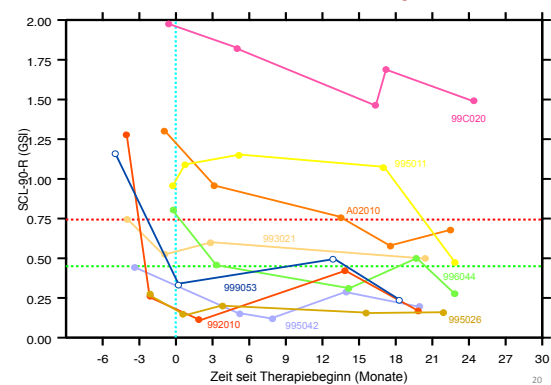


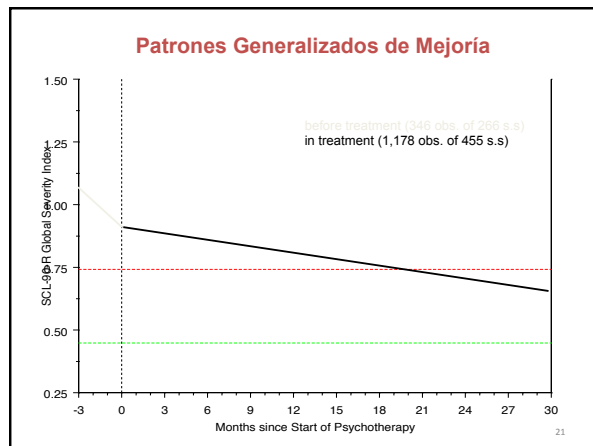
Abb. 2 Anzahl an durchgeführten Sitzungen (Eins Minus-Überlebensfunktion) nach Therapieverfahren.

19

Cursos Individuales de Mejoría



20



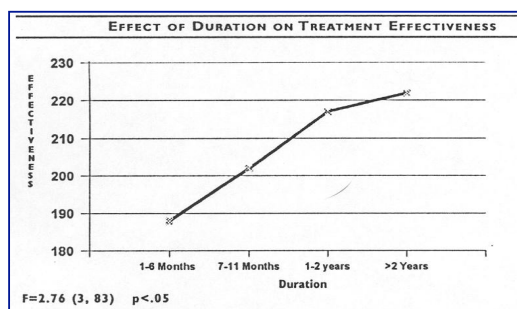
Estudio IPTAR sobre la efectividad de la psicoterapia psicoanalítica

New York Objetivos

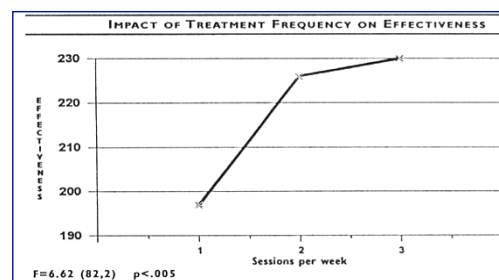
1. Cuál es el impacto de la duración en los resultados
2. Cuál es el impacto de la frecuencia en los resultados
3. Cuál es el impacto de la duración y frecuencia en el desarrollo de la relación de tratamiento
4. ¿Hay alguna interacción entre el síndrome clínico, duración y el resultado?

22

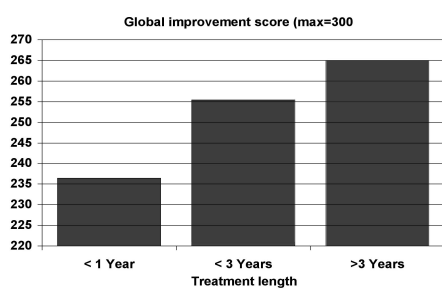
IPTAR Duración y Resultado



IPTAR Frecuencia de Sesiones y Resultados



Estudio Berlín Jung **Duración y Satisfacción**



25

El Estudio de Seguimiento de Las Asociaciones Psicoanalíticas Alemanas

Una Muestra Nacional de un Estudio de Seguimiento a Gran Escala reclutando 400 Pacientes Analíticos y a sus Analistas Después de Seis años de Tratamiento.

Leuzinger-Bohleber M, Stühr U, Rüger B, Beutel M (2003) Como estudiar la calidad de tratamientos psicoanalíticos y su efecto a largo plazo en el bienestar de los pacientes. Un estudio de seguimiento representativo con múltiples perspectivas. Int J Psychoanal 84: 263-290

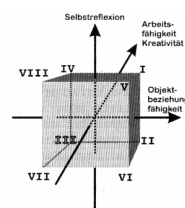
26

Diferencias entre Psicoanálisis (3-4 sesiones) y Psicoterapia Psicoanalítica de Largo Plazo (1-2 sesiones)

- #Ambas formas de tratamiento llevaron a resultados estables en el largo plazo en la mayoría de los pacientes, si la indicación estaba bien hecha;
- # La autoreflexión y la internalización del analista fueron más comprensivas en los pacientes analíticos, la evaluación de los resultados alcanzados fue más diferenciada, y el desarrollo de recursos creativos más innovativos.

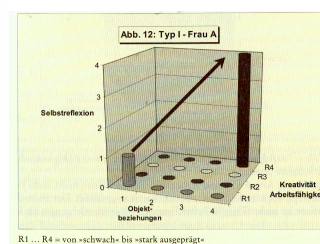
27

Formación del Prototipo Clínico



Leuzinger-Bohleber & Rüger (2002, S.130)

Capacidad para relacionarse
Capacidad para trabajar – Creatividad
Auto Reflexión



28

Los Ocho Prototipos Clínicos

Tipo 1: „bien hecho...Los realmente buenos.

Tipo 2: exitoso, ¿peor, porqué?...los exitosos sin autoreflexión

Tipo 3: con éxito y poca capacidad de reflexión, pero socialmente bien integrados

Tipo 4: los trágicos, que fueron capaces de aceptar su carga

Tipo 5: profesionalmente exitosos y creativos, pero aún solitarios....

Tipo 6: exitosos dentro de ciertos límites en su creatividad y capacidad de trabajar pero con límites claros....

Tipo 7: ...la terapia no hizo ningún bien...

Tipo 8: ...La gente severamente traumatizada

29

Cluster analítico de la identificación de subgrupos

Sub-grupo 1: Los terapéuticamente exitosos enfocados en satisfacción y salud, pero con un sufrimiento común por la sexualidad

Sub-grupo 2: Los terapéuticamente exitosos enfocados en una satisfacción difusa

Sub-grupo 3: Los que aún sufren, que son solamente satisfechos en el promedio

Sub-grupo 4: Los terapéuticamente exitosos enfocados en la satisfacción financiera

Sub-grupo 5: Los totalmente satisfechos

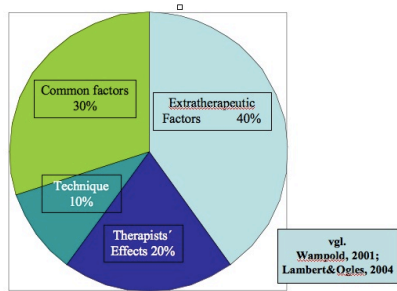
Sub-grupo 6: los insatisfechos que aun sufren

Sub-grupo 7: el extremo grupo menos exitoso por completo

Stuhr et al.(2002, S.154)

30

Prediction of Treatment Gains.



31

Home HK's Files Nonverbales HK's CV Impressum

horstkaechele.de

Wer zählt die Sprachen, wer die Länder...

Willkommen auf der Seite von HK
Welcome to the website of HK

HK's Files | **Anmelden / Register**

Bücher, Vorträge, Bilder, viel Spass beim Stöbern.
books, lectures, images: a lot of stuff

HK's CV

Hinter den Kulissen ...
If you want to know the story behind, take this way

Acceso: Vaya a los archivos de HKs; name: lehrbuch, password: psychol

32