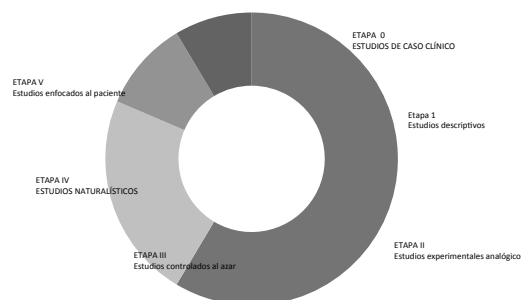


## Desde el estudio del caso clínico hasta el caso único en investigación

Horst Kächele

### INVESTIGACIÓN DE ETAPAS DE TRATAMIENTO



### EL DESCUBRIMIENTO DE LA CIENCIA NARRATIVA

En "Estudios sobre histeria" (1895) Freud escribió que se sorprendía al ver que sus historias de casos pudiesen ser leídas como pequeñas historias y que les faltaba la seria estampilla de la ciencia (p. 160)

Psiquiatras en la era de la Medicina romántica:  
„Algunos de sus reportes de casos le recuerdan a uno los recuentos de Kleist, Schiller and Jean Paul".  
(Bodamer 1953, p. 520)

Bodamer J (1953) Zur Entstehung der Psychiatrie als Wissenschaft im 19. Jahrhundert. Fortschritte der Neurologie, Psychiatrie und ihrer Grenzgebiete 21: 511-535

## El impacto de Charcot en Freud

- «El acostumbraba **mirar y mirar las cosas** que no entendía, para profundizar en ellas día a día, hasta que de repente un entendimiento de ellas descendía en él»
- «En el ojo de su mente el caos aparente presentado por la continua repetición de los mismos síntomas, daba lugar al orden: las **nuevas imágenes nosológicas emergían**, caracterizadas por la constante combinación de ciertos grupos de síntomas»

### El impacto de Charcot en Freud

- Los casos completos y extremos, **los tipos**, podrían ser elevados a la prominencia con la ayuda de cierta clase de planeación esquemática, y, con estos tipos como punto de partida el ojo podría viajar sobre las largas series de los **mal definidos casos** –los **primeros frustrados**– los cuáles, apartándose de alguno u otro de los rasgos característicos del tipo, se rendían a la indistinción. El le llamaba a este clase de trabajo intelectual, en el cuál no tenía igual, **>nosografía práctica>** y se mostraba orgulloso de él.
- (Freud 1893f, p. 12)
- Freud S (1893f) Charcot. Standard Edition, III, 11-23.

### Freud como historiador de la individualidad

- “Freud y nosotros como observadores de último día estamos confrontados por un sencillo individuo enfermo cuya historia de vida presenta una variedad de incongruencias –eventos y actitudes que demandan ser explicados y ser contenidos dentro de un encuadre de comprensible conducta humana.
- Freud, como el historiador, esta interesado en un particular curso de eventos, sea dicho, una historia individual.
- (Sherwood 1969, p. 188)
- Sherwood M (1969) La lógica de la explicación en Psicoanálisis.. Academic Press, New York

### Freud como investigador nomotético

- “En orden de derivar generalizaciones frescas de lo que ha sido establecido con relación a los mecanismos e instintos,
- Sería esencial tener a nuestra disposición **numerosos casos** tan completa y profundamente analizados similares al presentado ahora»
- (Freud 1918b, p. 105)
- Freud S (1918b) From the history of an infantile neurosis. Standard Edition XVII: 7-122

### Investigación tipológica

Max Weber inició un debate en tipología en la ciencias social (ver Hempel 1952).

- El concepto de **tipos ideales** fue usado, por ejemplo, en una investigación psicoanalítica de seguimiento (Wachholz & Stuhr 1999; Ver también Levander & Werbart (2012)
- Y la comprensión de la psicodinamia de hombres suicidas (Lindner & Briggs 2010)
- Hempel, C. (1952). Problems of concept and theory formation in the social sciences. In American Philosophical Association - Eastern Division (Eds.), Science, language, and human rights. Philadelphia: University of Pennsylvania Press. pp 65-86
- Wachholz S, Stuhr U (1999) The concept of ideal types in psychoanalytic follow up research. Psychother Res 9: 327-341.
- Lindner R, Briggs S (2010) Forming Ideal Types by Understanding: The Psychoanalytic Treatment of Suicidal Men. Forum Qualitative Research 11: Art 13

## De los eventos singulares a tipos

Still Meissner (1971) enfatiza:

“ La metodología Psicoanalítica está forzada ulteriormente a descansar sobre la historia del caso único”. (p. 302)

-Pero aun así, la función de la historia del caso como explicatoria de eventos singulares lleva el elemento ideográfico de la narrativa psicoanalítica conectada con la agenda escondida de la tipología.

Meissner WW (1971) Freuds methodology. J Am Psychoanal Ass 19: 265-309

## Las Historias de casos en Freud como paradigma metodológico

- Como dijo Ernest Jones en relación al caso de Dora:
- “ Esta primera historia de caso de Freud ha servido por años como un modelo para los estudiantes de psicoanálisis”.... (Jones 1955, p. 257).
- Los vínculos cerrados entre terapia, investigación y entrenamiento han llevado a la creación de una forma tradicional de comunicación
- Así que el **reporte del caso corto** vino a ser una forma natural.
- Jones E (1955) Freud biograph @@

## ¿El caso de Dora es un asunto no acabado?

- En 2005 La revista 'Psychoanalytic Inquiry' presentó un número especial : Freud y Dora:
- Aquí especialmente:
- Donde Mahony delinea la historia del caso de Dora bajo los titulares: terminable e interminable.

Levine S (Ed) (2005) Freud and Dora: 100 years later. Psychoanalytic Inquiry 25: 1-115

Aquí especialmente:

Mahony PJ (2005) Freuds unadorned and unadornable: A case history terminable and unterminable. Psychoanalytic Inquiry 25: 27-44

## Retórica de una obra de arte maestra literaria

- “El interés del caso de Dora y su indudable permanencia como una **obra de arte maestra literaria** nos hace conscientes de la influencia de lo que puede ser llamado un arte retórico y el sutil poder
- De la clínica narrativa”. (Spence, 1987, p. 123)

- Spence DP (1987) The Freudian Metaphor. Towards Paradigm Change in Psychoanalysis. W. W. Norton, New York London

### El Archivo de Notas Clínicas de Freud

- Compare el reporte de Freud de 1909 sobre el hombre de las ratas con las notas adicionales de E. Zetzel en 1966:
- “ En estas notas clínicas hay más de 40 referencias a una relación altamente ambivalente de madre-hijo, que no son adecuadamente consideradas en la historia del caso de Freud como fue publicado en 1909”. (Zetzel, 1966)
- Zetzel ER (1966) Additional notes upon a case of obsessional neurosis: Freud 1909. *Int J Psychoanal* 47: 123-129

### El caso Schreber

- Debatido por un número considerable de autores psicoanalíticos :
- Baumeyer, Bloch, Israel, Katan, Kitay, Lacan, Laffal, Lothane, Meissner, Niederland, Nunberg, Saks, White, etc.
- Y desde fuera:
- Canetti E (1962) *Crowds and Power*. Viking Press, New York.

MacAlpine I, Hunter RA (Eds) (1955) D. P. Schreber: *Memoirs of my illness*. Dawson and Sons, London

### Psicoanálisis como una Ciencia Narrativa

- Psicoanálisis devino en una ciencia narrativa usando la narración aspirando a una verdad narrativa.

- Forrester, J. (1980). *Language and the origins of psychoanalysis*. London: Macmillan.
- Spence, D. P. (1982). Narrative truth and theoretical truth. *The Psychoanalytic Quarterly*, 51, 43-69.

### ¿Qué está equivocado?

- La tradición oral combinada con estudios de caso escritos en forma vaga
- En lugar de
- Esfuerzos sistemáticos por adecuar muestras que pudieran llevar a **cuerpos representativos** de estudios de casos.

### El talón de Aquiles de Glover

- >Analistas de establecido prestigio y antigüedad producen artículos presentando un nuevo punto de vista clínico o una nueva postura teórica o un descubrimiento.
- Si otros corroboran ellos tienden a reportarlo; Pero si otros sienten razón para rechazarlo, este „negativo“ científico no se reporta.
- Así que, ulteriormente, es canonizado como 'tal y tal ha demostrado'.....

Glover, E. (1952). Research methods in psychoanalysis. The International Journal of Psychoanalysis, 33, 403-409.

### El Artículo Clásico de Wallerstein & Sampson

- „El cuerpo total del psicoanálisis....comprendiendo el fenómeno de tanto lo normal como lo anormal del desarrollo de la personalidad y su funcionamiento
- Comprueba **brillantemente** con el poder explicativo de la teoría derivada de los datos del cuarto de consulta " (1971, p.11).

– **Pero**

### El Artículo Clásico de Wallerstein & Sampson

- “Necesitamos cuando menos ser igualmente conocedores de las **limitaciones del método de estudio de caso** como una fuente de conocimiento prospectivo continuo" (p. 12).

- Wallerstein RS, Sampson H (1971) Issues in research in the psychoanalytic process. Int J Psychoanal 52: 11-50

### Estudios de Casos en Revistas Revisadas por Pares

- **Estudios de casos sencillos publicados en revistas Indexadas:**
- **Una revisión de características básicas de pacientes, terapeutas, terapia y método de investigación**

• Mattias Deemiet<sup>1</sup>, Beitske Magaen<sup>2</sup>, Carolina Seybert<sup>3</sup>, Jochem Willemsen<sup>4</sup>, Filip Geerardyn<sup>5</sup>, Frédéric Declercq<sup>6</sup>, Ruth Indegiers<sup>7</sup>, Eline Trension<sup>8</sup>, and Stijn Vanhaule<sup>9</sup>  
 • Ghent University, Ghent, Belgium  
 • Isabelle Schindler, Nord-Gachale  
 • International Psychoanalytic University, Berlin, Germany  
 • Lewis Kirschner Harvard Medical School, Boston, United States of America  
 • Psychotherapy and Psychosomatics, submitted 2012



### Tipo de Datos

En 80% de los casos, el tipo de datos (notas del terapeuta, audio, videos, etc. ) en el cuál el estudio de caso se basada no es mencionado.

Sorprendentemente, aún 14 (de los 55) estudios de caso empíricos no mencionan el tipo de datos.

Los estudios de casos empíricos usan metodología de datos analíticos cuantitativa (13)casos, cualitativa (11 casos), o mezclas cuantitativa-cualitativa (31(casos)

### Tipo de datos

En 80% de los casos, el tipo de datos (notas del terapeuta, audio, video, etc.) en los cuáles el estudio de caso se basó no se menciona.

Sorprendentemente, aun 14 (de 55) de los estudios de caso empíricos no mencionan el tipo de datos.

Los casos empíricos usaron cuantitativamente (13 casos), cualitativamente (11 casos), o mezclados cuantitativa y cualitativamente (31 casos) fueron métodos de datos analíticos.

### Foco del artículo

En 52% **descripción del caso.**

en 48% como una **ilustración** en el curso de un artículo teórico .

En 64% enfocados **exclusivamente en el paciente;**

en 48% de los casos, había un foco adicional en el terapeuta y/o la **relación terapéutica**

En 91% nada claro lo concerniente al **consentimiento informado**

### El caso Mr. Z de Kohut

Recientemente una biografía de Kohut (Strozier, 2001) clarifica que el segundo análisis de Mr.Z fue una invención de artilugio

Para ilustrar como este segundo análisis pudo haber sido

En 1884 Kohut reforzó su satisfacción con el primer **psicoanálisis ficticio global...**

Kohut H (1979) The two analyses of Mr. Z. Int J Psychoanal 60: 3-27

Strozier CB (2001) Heinz Kohut. The making of a psychoanalyst. Farrar, Strauss and Giroux, New York

### El espécimen del caso de Kohut

“El caso no solo ilustra el modo que los cambios teóricos habilitan al analista para ver una **nueva configuración clínica**, sino que demuestra como la aprhensión del analista sobre la transferencia del self-objeto afecta su manejo del material clínico via la empatía expandida que resulta de este **nuevo encuadre teórico**”

(Kohut, 1984, p. 91)

### Investigación de historia oral

- Los hermanos Grimm, dos profesores de Göttingen en Alemania, sistemáticamente iniciaron su colección de cuentos de hadas transmitidos oralmente
- Ellos iniciaron un campo de **investigación en el cuento de hadas**, que más tarde se estableció con métodos altamente sofisticados para analizar la colecciones más grandes existentes a la mano de todo el mundo.
- Grimm's Fairy Tales (Germany, 1812–1857)

### Investigación del cuento de hadas

V.Propp, autor de la Morfología del cuento popular, escrito en Rusia en 1928.

Aunque el representa un quiebre en los folkloristas y la morfología, e influyó en Claude Lévi-Strauss y Roland Barthes, no tuvo mayor influencia en el Occidente hasta que fue traducido en 1958.

Propp, Vladimir. "Theory and History of Folklore". Ed. Anatoly Liberman. University of Minnesota: University of Minnesota Press, 1984

### Disponibilidad pública

No hay nada malo con las notas de proceso  
clínico,  
a menos que ellas estén disponibles al  
escrutinio público

-

Esto constituye la esencia de  
cualquier empresa científica.



### Reportes de tratamientos extensos

- „Hasta 1980 yo encontré 36 publicaciones que se extendían 20 páginas impresas en la literatura psicoanalítica pasando a Freud“

- Kächele H (1981) Zur Bedeutung der Krankengeschichte in der klinisch-psychoanalytischen Forschung (On the relevance of case history in clinical psychoanalytic research). Jahrb Psychoanal 12: 118-177
- Kächele H, Thoma H (2009) The significance of the case history in clinical psychoanalytic research. In: Kächele H, Schachtel J, Thoma H, The Urm Psychoanalytic Process Research Study Group (Eds) From Psychoanalytic Narrative to Empirical Single Case Research. Implications for Psychoanalytic Practice. Routledge, New York, pp 99-142

### GB - Ejemplos

- Un artístico resumen del tratamiento psicoanalítico por Marion Milner (1969);
- Meltzer (1978) El desarrollo Kleiniano reanalizado
- M. Klein's (1961) „Narrativa del análisis de un niño, semana a semana ;
- Margaret Little (1990) nos da un record personal de un análisis con Winnicott.

Milner M (1969) The hands of the living god. An account of a psychoanalytic treatment. Hogarth, London

Meltzer D (1978) The Kleinian development: Part II, Richard week-by-week. Clunie, Perthshire

Little M (1990) Psychotic anxieties and containment. A personal record of an analysis with Winnicott. Jason Aronson, Northvale NJ

### US -Ejemplos

- Dewald 's (1972) voluminas 600 páginas de una larga descripción basada en notas tomadas cuidadosamente en la sesión.
- Stoller (1974) publica un caso voluminoso de masculinidad femenina.
- Goldberg (1978) compila en un libro de casos "La psicología del Self".

Dewald PA (1972) The psychoanalytic process. A case illustration. Basic Books, New York London  
Goldberg A (1978) The psychology of the self. A casebook. International University Press, New York  
Stoller RJ (1974) Splitting. A case of female masculinity. Dell, New York

### Ejemplos Alemanes

Argelander (1971) reporta en detalles acerca del tratamiento de un hombre de negocios narcisista

Moser (1974) Como un muy bien dotado analista joven- Delinea su experiencia en el diván- y Heinz Kohut le escribe un entusiasta prefacio.

Argelander H (1971) Der Flieger (The pilot). Suhrkamp, Frankfurt am Main  
Moser T (1974) Lehrjahre auf der Couch. Bruchstücke meiner Psychoanalyse. Suhrkamp, Frankfurt

## Ejemplos Franceses

F. Dolto (1971) publica la maravillosa cura de un adolescente psicótico

y

Anthony (1974) escribe una casi revisión crítica.

Dolto F (1971) Le cas Dominique. Ed du Seuil, Paris  
Dolto F (1973) Der Fall Dominique. Suhrkamp, Frankfurt  
Dolto F (1973) Dominique: Analysis of an adolescent. Outerbridge and Lazard, New York  
Anthony EL (1974) Review of F. Dolto: Dominique. The analysis of an adolescent. New York 1971. Psychoanal Quart 43: 681-684

## Los pioneros de la audio grabación

- Al final de los sesentas:
- USA: H. Dahl, M.M. Gill,
- Alemania : A.E.Meyer, H.Thomä
- Para el momento, ha sido aceptado que algunos analistas se sienten confortables con la audio grabación de las sesiones analíticas y que no existe una evidencia fuerte en aspectos perturbadores.
- **Obviamente, la grabación hace cambios, pero, ¿eso importa para el objetivo del análisis?**

## Luborsky & Spence's Quejas sobre la escasez de datos primarios

- Datos acumulados durante las sesiones analíticas reales .
- „Idealmente, dos condiciones deben encontrarse: El caso debe ser claramente definido como analítico..., y los datos deben ser grabados, transcritos e indexados para maximizar su accesibilidad y visibilidad“ (1971, p.426).
- Luborsky, L., & Spence, D. P. (1971). Quantitative research on psychoanalytic therapy. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.) *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (1 ed., pp. 408-438). New York: Wiley.

## Banco de textos de Ulm

- Existe un archivo basado en computación con instrumentos contruidos para recuperar y hacer análisis de
- Mergenthaler, E., & Kächele, H. (1993). Locating Text Archives for Psychotherapy Research. In N. E. Miller, L. Luborsky, J. P. Barber & J. Docherty (Eds.), *Psychodynamic Treatment Research - A Guide for Clinical Practice* (pp. 54-62). New York: Basic Books.

### Más Archivos

- El consorcio de investigación psicoanalítica (Waldron 1989)
- La Colección de Tratamientos Psicoanalíticos de Penn: Una fuente de investigación donde hay un juego completo y grabado de psicoanálisis (Luborsky et al. 2001).
- La Colección de Cintas Psicodinámicas de Harvard (Jones & Ablon)
- La Colección Alemana de Reportes de Casos (Kächele 2009)

### La Investigación del Caso único

- La investigación del caso único repetidamente ha sido llamado el enfoque mas adecuado para evaluar los tratamientos psicoanalíticos.
- f.e. Edelson 1988

Edelson M (1985) The hermeneutic turn and the single case study in psychoanalysis. *Psychoanal Contemp Thought* 8: 567-614

### Estudios de Casos Individuales

- „ La observación de la variabilidad a lo largo del tiempo dentro de un caso único combina un **interés clínico** para responder apropiadamente a los cambios dentro de un paciente,
- y un **interés en la investigación** para encontrar apoyo a la relación causal entre la intervención y los cambios en las variables de interés teórico “.(Fonagy & Moran 1993)
- Fonagy, P., & Moran, G. (1993). Selecting single case research designs for clinicians. In Miller NE, Luborsky L, Barber JP, Docherty JP (Eds) (1993) *Psychodynamic Treatment Research. A Handbook for Clinical Practice.* (p. 62-95). Basic Books, New York

### Rasgos Positivos de Estudios de Casos

- # un estudio de caso puede poner duda a una teoría general
- # un estudio de caso puede proveer una valorada heurística para subsecuentemente llegar a un mejor estudio de investigación controlado
- # un estudio de caso puede permitir la investigación, aunque pobremente controlada de algun raro pero importante fenómeno
- # un estudio de caso puede proveer la oportunidad de aplicar nuevos principios y nociones en modos enteramente nuevos
- # un estudio de caso, bajo circunstancias, puede proveer suficiente control al experimentador de un fenómeno para vestir información “científica aceptable“

### Ejemplos de Estudios de Casos Cualitativos

- El reporte final de Wallerstein (1986) :
- 42 estudios de casos desde el Proyecto de Tratamiento Menninger.
- El índice de la Clínica Psicoanalítica Hampstead para Niños:
- Son el archivo completo de los tratamientos analíticos de 140 casos (Sandler et al. 1962; Sandler et al. 1980).

Wallerstein RS (1986) Forty-two lives in treatment. A study of psychoanalysis and psychotherapy. Guilford, New York

Sandler J (1962) The Hampstead Index as an instrument of psychoanalytic research. Int J Psychoanal 43: 289-291

### Estudios de casos Cuantitativos

- a) Replicación por segmentación
- b) Análisis seriales de tiempo

### a) Replica por Segmentación

Grupo del Mount Zion (Weiss & Sampson 1986)

o

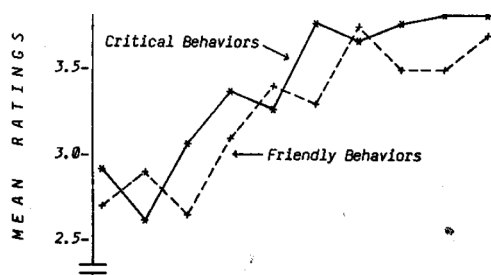
Luborsky en el Método del Contexto del Síntoma (1996)

Son buenas ilustraciones del uso experimental de material textual

Weiss J, Sampson H, The Mount Zion Psychotherapy Research Group (Hrsg) (1986) The Psychoanalytic Process: Theory, Clinical Observation, and Empirical Research. Guilford Press, New York

Luborsky L (Ed) (1996) The Symptom-Context Method. Symptoms as Opportunities in Psychotherapy. American Psychological Association, Washington, DC

### Estudio del Monte Zion en Mrs C



### b) Análisis Seriales de Tiempo

Fenómenos que son contingentes de su posición durante el tratamiento

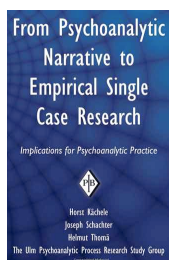
Por ejemplo, los rasgos del proceso de los tratamientos de largo tiempo extendiéndose por muchos cientos de sesiones

por ejemplo, el cambio en el patrón de los sueños

### Ejemplos Convincientes

- Moran & Fonagy (1987) en su estudio de caso sencillo sobre "psicoanálisis y diabetes frágil" y el otro de
- Graff & Luborsky (1977) en sus cuatro estudios de casos sobre la relación de transferencia y resistencia
- Moran G, Fonagy P (1987) Psychoanalysis and diabetetic control: An experiment in single case study. The British Journal of Medical Psychology 60: 357-372
- Graff H, Luborsky L (1977) Long-term trends in transference and resistance: A quantitative analytic method applied to four psychoanalyses. J Am Psychoanal Ass 25: 471-490

### El Modelo de Ulm en la Investigación del estudio de caso



- I estudio clínico del caso
- II descripción clínica sistemática
- III procedimiento juicio clínico guiado
- IV análisis de texto lingüístico asistido por computadora

Go to: [www.horstkaechele.de](http://www.horstkaechele.de)  
For a download