

## **Orlinsky, David \***

### *Enzykloplädisch gebildeter Psychotherapieforscher*

Schulbesuch und dann Studium der Psychologie an der renommierten University of Chicago (1953-1962), der er bis heute treu blieb. Als junger klinischer Psychologe erarbeitete er mit Ken ‡ Howard sein erstes Buch zu den subjektiven phänomenalen Aspekten therapeutischer Prozesse (1975) und dieses Thema wurde sein und ihr gemeinsames Feld. Zusammen initiierten sie die Gründung der Society for Psychotherapy Research, die seine intellektuelle und emotionale Heimat bleiben sollte. In dem in größeren Abständen von einigen Jahren erscheinenden "Handbook of Psychotherapy and Behavior Change" (hrsg. von AE Bergin & SL Garfield) war er vor allem für die systematische Aufbereitung der Datenlage zu "Process and Outcome" verantwortlich (1978; 1986), zuletzt zusammen mit Klaus Grawe in der 4. Auflage (Orlinsky, Grawe & Parks, 1994). Die Formulierung eines "Generic Model of Psychotherapy" war eines der wesentlichen, das Forschungsfeld nachhaltig beeinflussenden Ergebnisse (1987). Die Mitwirkung in dem von Ken Howard geleiteten Chicago Northwestern Therapieprojekt führte zu wichtigen Beiträgen zum Dosis-Konzept und zu der Entwicklung von praktisch nutzbarer Entwicklung von Evaluationsprogrammen (1994a).

Seit 1989 leitet er ein international operierendes Konsortium von Therapieforschern, das Collaborative Research Network, das sich vor allem um die weltweit einmalige systematische Erfassung von Therapeutenmerkmalen unter professionstheoretischen Gesichtspunkten verdient gemacht hat. In 23 Sprachen wurden persönliche und strukturelle Merkmale von Psychotherapeuten erfasst und in einer Vielzahl von einschlägigen Publikationen aufbereitet (Orlinsky & Howard, 1994). In der deutschsprachigen Forschung wurde dieses Programm durch die sog. Lindau-Studie bekannt, die auch wichtige Beiträge zur Therapiezieldiskussion liefern konnte (1994b).

Orlinsky DE (1994a) Research-based knowledge as the emergent foundation for clinical practice in psychotherapy. In: Talley F, Butler S, Strupp H (Eds.), Psychotherapy Research and Practice: Bridging the chasm. New York, Basic Books

Orlinsky D (1994b) "Learning from many masters". Psychotherapeut 39: 2-9

Orlinsky DE, Howard KI (1975) Varieties of psychotherapeutic experience. New York, Columbia Teachers College Press

- Orlinsky DE, Howard KI (1978) The relation of process to outcome in psychotherapy. In: **Garfield SL, Bergin AE** (Eds.), Handbook of Psychotherapy and Behavior Change (pp 283-329). New York, Wiley
- Orlinsky D, Howard KI (1987) A generic model of psychotherapy. Journal of Integrative and Eclectic Psychotherapy 6: 6-27
- Orlinsky DE, Grawe K, Parks R (1994) Process and outcome in psychotherapy - noch einmal. In: **Bergin AE, Garfield SL** (Eds.), Handbook of Psychotherapy and Behavior Change Book (pp 270-376). New York, Wiley
- Orlinsky DE, Howard KI (1994) Unity and diversity among psychotherapies: A comparative perspective. In: Bongar B, Beutler L (Eds.), Foundations of psychotherapy: Theory, research, and practice. Oxford, Oxford University Press

*Horst Kächele*