

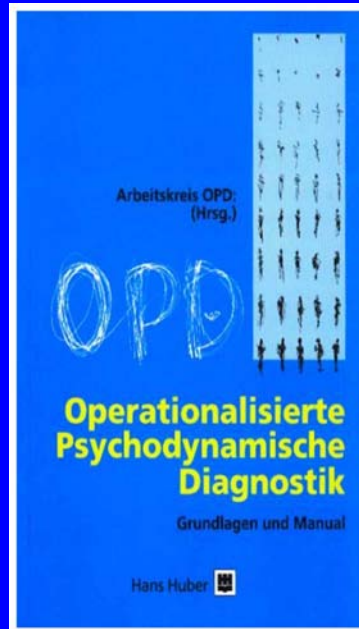
operacionalur fsiqodinamiuri diagnozi (OPD)

Developed by the Taskforce OPD, Germany



operacionalur
fsiqodinamiuri diaqnoztkuri
sistema (OPD)
warmoadgens instruments
naTeli da operatiuli
fsiqodinamiuri suraTis
misaRebad

2nd German Ed.: **2005**
2nd English Ed.: **2008**



OPD miznebi

1. OPD aadvilebs fsiqologiur konstrukciebze dakvirvebas.
2. OPD sistema dasrulebul saxes aZlevs fenomenologiur diagnozsa da iseT aRweriT sistemebs, rogoricaa ICD an DSM

OPD -mizani 1

OPD wamoadgens
rekomendacias
kliniki diagnozisaTvis - misi SedarebiT
Ria formulirebebis wyalobiT
momxmarebels saSualebas eZleva
sakmaod Tavisufali iyos sakuTar
SefasebaSi.

OPD -mizani 2

OPD sasargebloa fsiqodiagnostikuri
fsiqoTerapiis swavlebis dros, radgan
praqtikaa rogorc fsiqodinamiur, ise
fenomenologiur klasifikaciaSi.

OPD -mizani 3

OPD- m

SeiZleba gamoasworos
urTierTgageba samecniero sazogadoebaSi
fsiqodinamiur konstruqciebTan
dakavSirebiT.

OPD SeiZleba gamoiyenebul iqnas samecniero
gamokvlevisaTvis Semdegi TvalsazrisiT:

- ufro zusti diagnostikuri kriteriumis misaRebad
- ufro erTgvarovani suraTis miRebis SesaZleblobas iZleva
- gamokveTs ufro safuZvlian monacemebs axali midgomebisaTvis.
- UuSualod Seexeba avadmyofobis warmomavlobasTan
- warmoadgens tests Terapiis asarCevad
- warmoadgens mravalmxriv tests Terapiis asarCevad(modaloba, xangrZlivoba, sixSire)
- arkvevs qcevis individualur niSnebs sxvadasxva cxovrebiSeul situaciabSi da
- arkvevs Terapiis Qqmedunarianobasa da efeqturobas.

OPD saxelmZRvanelo

- 1 -

Ayalibebis diagnostirebisa da
mkurnalobis procesisaTvis
klinikurad mniSvnelovan
fsiqodinamiur Tvalsazriss

OPD saxelmZRvanelo

- 2 -

OPD aris instrumentTa sistema; amave
dros SedarebiT abstraqtulia da
mdebareobs wminda aRweriTsa da
wminda metafsiqologiur koncepciebs Soris

OPD saxelmZRvanelo

- 3 -

mizani iyo moxerxebuli formis Seqmna
da terminologiurad naTlad
Camoyalibebuli zusti koncefciebis
ganviTareba;
is SeZlebisdagvarad damoukidebelia
nebismieri calkeuli skolisagan, da,
amitom, yvelasTvis met-naklebad
misaRebi.

OPD interviu:

naxebrad struqturirebuli interviu ganmeorebadi
kiTxvebiT, mag:

- urTierTobis epizodebis gamorkvevaA
- TviTa\ daxasiaTeba (TviTgancda)
- mniSvnelovani figurebis aRwera (obieqtis gancda)
- motivacia fsiqoTerapiis dasawyebad.

OPD - sqemebi

Axis I	avadmyofobis SegrZneba da mkurnalobis winapirobandi
Axis II	urTierTobebi
Axis III	konfliqti
Axis IV	struqtura
Axis V	sulieri da fsiqosomaturi daavadebandi

risTvisaa saWiro es 5 sqema? (1)

Axis I: avadmyofobis SegrZneba da mkurnalobis winapirobandi

✓ am faqtorTa praqtikuli Sesabamisoba (nasesxebi kognituri fsiqologiisagan):

patients unda miudge imis gaTvaliswinebiT, Tu ra mdgomareobaSia mocemul momentSi misi molodinis farglebSi.

✓ iqidan gamomdinare, Tu ras moelis patienti Terapiisagan, maxvili unda gakeTdes ufro metad gancdasa da motivebze, xolo naklebad avadmyofur qcevaze.

es kargadaa gamokvleuli fsiqologiaSi da SedarebiT advili Sesasrulebelia.

Why these five OPD axes? (2)

Axis II: interpersonalური ურთიერთობანი

- ✓ ეს სქემა (როგორც 3 და 4 სქემების საშინაო მდგომარეობა) არ ეხება პატერნების განსაზღვრას, მაგრამ გვაძლევს კლასიკური მოდელების კატეგორიების სისტემას, რომლის ადვილი დაკვირვება უნდა და რა სახის კომბინაციები უნდა.
- ✓ ნაწილობრივ დამკვიდრებული ფსიქოანალიტიკური დიაგნოსტიკა, რომელიც შეიცავს ინტერპერსონალურ ურთიერთობათა დიაგნოსტიკას, ტრანსფერს და კონტრანსფერს იურადებს გამომავლები.

Why these five OPD axes? (3)

Axis III: კონფლიქტი

- ✓ ცენტრალური სინაგანი კონფლიქტი
- ✓ გასინაგანებული კონფლიქტი როგორც ფსიქოანალიტიკური დიაგნოსტიკის მნიშვნელოვანი ნაწილი, გამოიყენება კონფლიქტის გარე აქტუალური სიტუაციის განსაზღვრისთვის.

Why these five OPD axes? (4)

Axis IV: struqtura

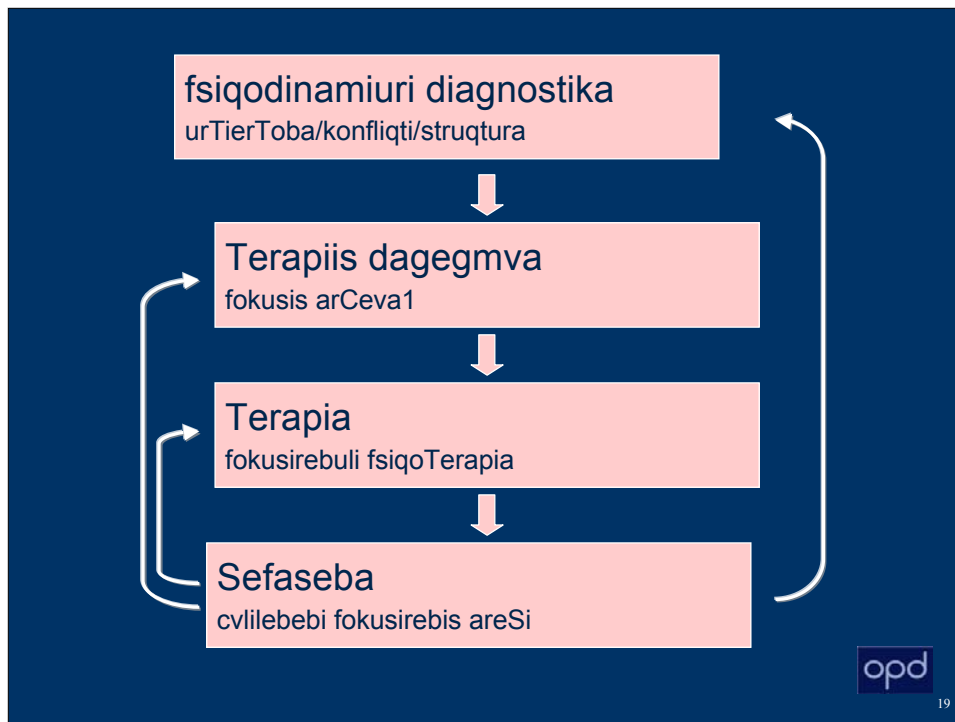
- ✓ gamoxatavs fsiqikuri struqturis deficitis xarisxs, maT Soris, TviT dakvirebisa da TviT kontrolis unarsa da uunarobas
- ✓ fsiqikuri struqtura warmoadgens dekoracias, fons konfliqtis ganviTarebisaTvis konfliqtis mogvarebis kargad an sustad ganviTarebuli unariT

Why these five OPD axes? (5)

Axis V: fsiqikuri da fsiqosomaturi daavadebani

OPD-Si CarTulia
damkvirdebuli aRweriT fenomenologiuri
daignoztireba (ICD-10, DSM-IV).

- ✓ es xazs usvams fsiqopaTologiuri fenomenis Caweris saWiroebas, rac aucilebelia nebismieri fsiqodinamiuri daignostirebisaTvis.
- ✓ metic, jguft, romelis iyenebs am sqemas, AgvTavazobs ICD-10- sTvis fsiqosomatur damatebas .

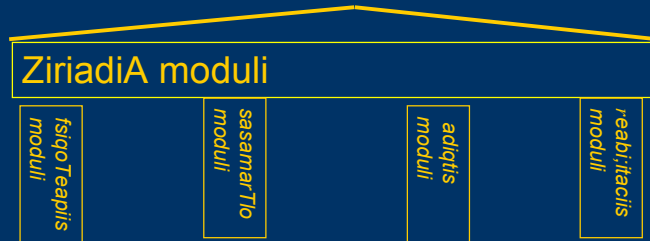


Axis-I foni

Is, Tu rogor ganicdis pirovneba avadmyofobas da rogor umklavdeba mas, didad ganapirobebs Terapiis arCevans. rogori mkurnalobac ar unda dainiSmos, pacienti Tavisufali unda iyos Tavis arCevanSi da informirebuli mis Sesaxeb; mas unda SeeZlos Tavisuflad arCeva da TanamSromloba. fsiqoTerapiis arCevis SemTxvevaSi mniSvnelovania, pacienti Tu avlens:

- tanjvis raime niSans,
- aqvs Tu ara insaitis unari,
- motivirebulia Tu ara daiwyos Terapia,
- gaaCnia Tu ara adeqvaturi pirovnuli da socialuri resursi

Axis I (OPD 2)-is Zireuli struqtura



- pacientis monacemebis Sefaseba xarisxis mixedviT
- 5 safexuri “ara/TiTqmis arasa” da “Zalian maRals” Soris
- drois Sualedi 7 DdRe, zogierT SemTxvevaSi metic,
- orientireba Ruzis msgavsi magaliTebiT
- orientireba pacientTa speqtris mixedviT

Axis I punqtebi

- daavadebis/problemis simZimis Sefasebis gansazRvra
- 1 amJamad arsebuli simZime
 - 2 xangrZlivoba, patientis mier Tavisi avadmyofobis gancda
 - 3 avadmyofobis/problemis SegrZneba,
 - 4 Sexeduleba avadmyofobis/problemis etiologiis Sesaxeb
 - 5 koncefcia cvlilebis Sesaxeb; cvlilebisaTvis arsebuli resursebi da sirTuleebi
 - 6 resursi cvlilebisaTvis
 - 7 sirTuleebi cvlilebis gzaze

Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD-2) Erhebungsbogen

Achse I (Basismodul) Krankheitsleben & Behandlungsvoraussetzungen	nicht/ kaum	mittel	sehr hoch	nicht beur- teilbar
	0	1	2	3

Objektivierende Bewertung der Erkrankung /des Problems

1. Gegenwärtige Schwere der Störung /des Problems	0	1	2	3	4	5
1.1. Schwere der Symptomatik	0	1	2	3	4	5
1.2. GAF: Maximalwert der letzten 7 Tage	→					5
1.3. EQ5 D Summe: Itemwerte →	1	2	3	4	5	6
2. Dauer der Störung /des Problems						
2.1. Dauer der Störung	< 6 Monate	6-24 Monate	2-5 Jahre	5-10 Jahre	> 10 Jahre	0
2.2. Alter bei Erstmanifestation der Störung in Jahren	→					0

Krankheitsleben, -darstellung und -konzepte des Patienten

3. Krankheitsleben und -darstellung						
3.1. Leidensdruck	0	1	2	3	4	5
3.2. Darstellung körperlicher Beschwerden u. Probleme	0	1	2	3	4	5
3.3. Darstellung psychischer Beschwerden u. Probleme	0	1	2	3	4	5
3.4. Darstellung sozialer Probleme	0	1	2	3	4	5

Krankheitskonzepte des Patienten

4. Krankheitskonzepte des Patienten						
4.1. An somatischen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept	0	1	2	3	4	5
4.2. An psychischen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept	0	1	2	3	4	5
4.3. An sozialen Faktoren orientiertes Krankheitskonzept	0	1	2	3	4	5

Veränderungskonzepte des Patienten

5. Veränderungskonzepte des Patienten						
5.1. Gewünschte Behandlungsform: körperliche Behandlung	0	1	2	3	4	5
5.2. Gewünschte Behandlungsform: psychotherapeutische Behandlung	0	1	2	3	4	5
5.3. Gewünschte Behandlungsform: sozialer Bereich	0	1	2	3	4	5

Veränderungsressourcen /Veränderungshemmnisse

6. Veränderungsressourcen						
6.1. persönliche Ressourcen	0	1	2	3	4	5
6.2. (psycho)soziale Unterstützung	0	1	2	3	4	5
7. Veränderungshemmnisse						
7.1. äußere Veränderungshemmnisse	0	1	2	3	4	5
7.2. innere Veränderungshemmnisse	0	1	2	3	4	5

Achse I (Psychotherapiemodul)

(optional)	nicht/ kaum	mittel	sehr hoch	nicht beur- teilbar
	0	1	2	3

Krankheitsleben, -darstellung und -konzepte des Patienten

5. Veränderungskonzepte des Patienten						
5.P1. Symptomreduktion	0	1	2	3	4	5
5.P2. reflektierend-motivierend /konfliktorientiert	0	1	2	3	4	5
5.P3. emotional-supportiv	0	1	2	3	4	5
5.P4. aktiv-anleitend	0	1	2	3	4	5

Veränderungsressourcen /Veränderungshemmnisse

6. Veränderungsressourcen						
6.P1. Offenheit	0	1	2	3	4	5
7. Veränderungshemmnisse						
7.P1. sekundärer Krankheitsgewinn /problemaufrechterhaltende Bedingungen	0	1	2	3	4	5

Axis-I (Version OPD 2)

ZiriTadi modulebi

a daavadebis/problemis maCvneblis
gansazRvra

B. daavadebis/problemis aRwera da
gancda pacientis mier

C. avadmyofuri mdgomareobis sadaxuli
cvlilebisaTvis saWiro resursebisa da
mastabilizirebeli faqtorebis arseboba.

> Terapiis strategia

Axis-I (Version OPD 2)

A daavadebis/problemis maCveneblis gansazRvra

1. avadmyofobis/problemis amJamindeli simZime
 1. klinikuri simZime (Sefaseba opd-s mixedviT)
 2. fsiqikur simptomTaA simZime (GAF)
 3. somatur simptomTa simZime (EQ-5)
- 2.1 avadmyofobis/problemis xangrZlivoba
- 2.2 p-is asaki daavadebis pirveli Semotevisas

Axis-I (Version OPD 2)

B. daavadebis/problemis AaRwera da gancda pacientis mier

- 3.1 tanjvis xarixiD
- 3.2 somaturi Civilebi da problemebi
- 3.3 fsiqikuri /fsiqologiuri Civilebi da problemebi
- 3.4 socialuri Civilebi da problemebi

Axis-I (Version OPD2)

B. daavadebis/problemis AaRwera da gancda patientis mier

Sexeduleba daavadebis/problemis
warmomavlobis Sesaxeb

4.1 somaturi warmomavloba

4.2 fsiqologiuri warmomavloba

4.3 socialuri warmomavloba

Sexeduleba mkurnalobis gzebis Sesaxeb

5.1 somaturi meTodebiT

5.2 fsiqologiuri meTodebiTY

5.3 socialuri meTodebiT

Axis-I (Version OPD 2)

Psychotherapy Module

B. daavadebis/problemis AaRwera da gancda patientis mier

cvlilebaTa molodini miemarTulia

Semdegisaken:EBA

5.P1 simptomTa Sesusteba

5.P2 motivTa gamokveTa

5.P3 emocionaluri mxardaWera

5.P4 aqtiuri ganaTleba

Axis-I (Version OPD 2)

C'avadmyofuri mdgomareobis sadaxuli
cvlilebisaTvis saWiro resursebisa da
mastabilizirebeli faqtorebis arseboba.

Terapiis mxardamWeri resursebi

6.1 pirovnuli resursi

6.2 fsiqosocialuri mxardaWera, romelic
gvexmareba dasaxuli cvlilebebis miRwevaSi

Axis-I (Version OPD 2)

C. 'avadmyofuri mdgomareobis sadaxuli
cvlilebisaTvis saWiro resursebisa da
mastabilizirebeli faqtorebis arseboba.

daavadebis/problemis mastabilizirebeli
faqtorebi

7.1 Sinagani faqtorebi

8.1 gare (garemo) faqtorebi

Axis-I (Version OPD 2) Psychotherapy Module

C. avadmyofuri mdgomareobis sadaxuli
cvlilebisaTvis saWiro resursebisa
da mastabilizirebeli faqtorebis arseboba.

6.P1 gaxsniloba

Axis-I (Version OP2) fsiqoTerapiis moduli

C. avadmyofuri mdgomareobis sadaxuli
cvlilebisaTvis saWiro resursebisa da
mastabilizirebeli faqtorebis arseboba.

7.P1 meoradi mogeba

daavadebis DsiZlieris regresiuli Semcireba
TiTqmis cnobieri motivi socialuri miRwevebis
gamyarebisaTvis ufro fsiqologiur konteqstSi

Axis-I (Version OP2) Indication for...?

Terapiuli strategia

fsiqoTerapia fokusirebuli:

- simptomTa Semcirebaze
- motivTa gamokveTaze
- emociur mxardaWeraze
- aqtiur ganaTlebaze

is Axis II
urTierToba
ori perspeqtiva

perspeqtiva(warmodgena) A

Ppacientis TviTwarmodgena da obieqtibis
warmodgena

.

perspeqtiva B

Terapevtis TviTwarmodgena da obieqtis
warmodgena

transferi da kontrtransferi

კლინიკური შემთხვევა

აარჩიეთ მხოლოდ ხაში ყველაზე მნიშვნელოვანი ხაკითხი თითოეული პოზიციიხათვის. შეიყვანეთ ხაკითხის ნომერი და ხაკითხები ა და მეორე ზედაში. ხაზოლოდ თქვენ უნდა აარჩიოთ შეხაძლო დინამიური ფორმულირება

A: პაციენტი შეგვძნება

პაციენტი დროდადრო შეიგვძნობს თავიხთავს როგორც	პაციენტი დროდადრო შეიგვძნობს ხვევებს როგორც
1. <input type="text"/>	1. <input type="text"/>
2. <input type="text"/>	2. <input type="text"/>
3. <input type="text"/>	3. <input type="text"/>

B: თერაპეუტი გაცდა

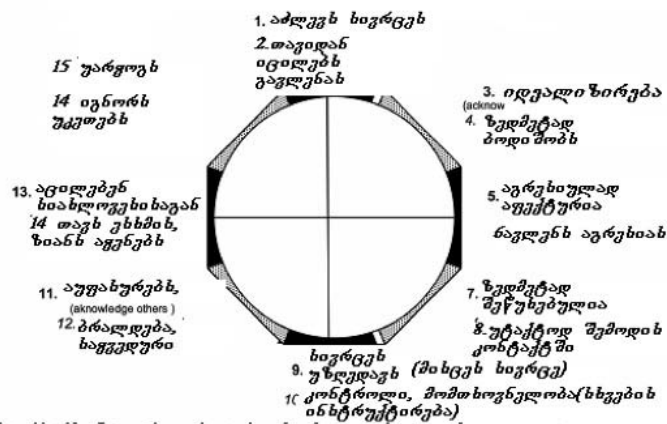
ხვევები და მათ შორის შეიგვძნობს ალიქვამენ პაციენტს როგორც	ხვევები და მათ შორის შეიგვძნობს ალიქვამენ თავიხთავს როგორც
1. <input type="text"/>	1. <input type="text"/>
2. <input type="text"/>	2. <input type="text"/>
3. <input type="text"/>	3. <input type="text"/>

შეხაძლო დინამიური ფორმულირება

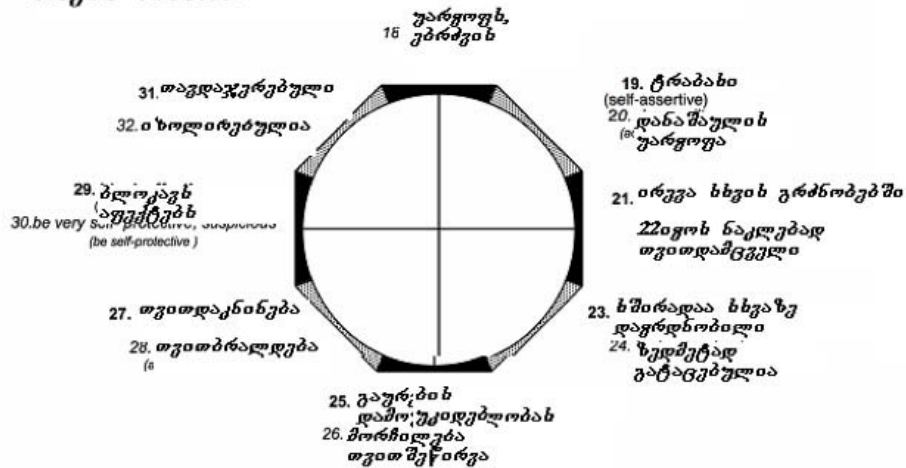
<input type="text"/>

Table X: ინტერპერსონალურ ურთიერთობათა მოდელი

ინტერპერსონალური ურთიერთობა ხსვა პიროვნების მიმართ



ინტერპერსონალური ურთიერთობა საკუთარი თავის მიმართ



Evaluation form axis II

The patient experiences himself (towards others or with others) time and time again as ...		Relationship Themes	The patient experiences others time and time again as ...	
Others - including the interviewer - experience the patient time and time again as ...			Others - including the interviewer - experience themselves with respect to the patient time and time again as ...	
1	Allowing a lot of space, letting them do their own thing	Allowing space	1	Allowing a lot of space, letting him do his own thing
2	Guiding title, avoiding influence	Guiding others	2	Guiding title, avoiding influence
3	Adminiring, idealizing	Acknowledging others	3	Adminiring, idealizing
4	Being apologetic, avoiding reproaches	Attributing responsibility	4	Being apologetic, avoiding reproaches
5	Being invasively affectionate	Showing affection	5	Being invasively affectionate
6	Harmonizing, avoiding aggression	Showing aggression	6	Harmonizing, avoiding aggression
7	Caring very much, being worried	Caring	7	Caring very much, being worried
8	Tactlessly imposing himself	Making contact	8	Tactlessly imposing themselves
9	Restricting space, interfering	Allowing space	9	Restricting space, interfering
10	Controlling, making claims and demands	Guiding others	10	Controlling, making claims and demands
11	Belittling, devaluing, and embarrassing others	Acknowledging others	11	Belittling, devaluing, and embarrassing him
12	Accusing and reproaching	Attributing responsibility	12	Accusing and reproaching
13	Withdrawing his affection	Showing affection	13	Withdrawing their affection
14	Attacking and damaging	Showing aggression	14	Attacking and damaging
15	neglecting, abandoning	Caring	15	neglecting, abandoning
16	overlooking, ignoring	Making contact	16	overlooking, ignoring
17	Claiming space and independence for himself	Claiming own space	17	Claiming space and independence for themselves
18	Defying and resisting	Conforming	18	Defying and resisting
19	Boasting, making himself the centre of attention	Using self-assertive	19	Boasting, making themselves the centre of attention
20	Denying any guilt	Admitting guilt	20	Denying any guilt
21	Losing himself when others show affection	Accepting affection	21	Losing themselves when he shows affection
22	Protecting himself insufficiently, allowing dangerous developments	Being self-protective	22	Protecting themselves insufficiently, allowing dangerous developments
23	Leaning heavily on others, clinging	Relying on others	23	Leaning heavily on him, clinging
24	Having few boundaries in place, being too involved	Allowing contact	24	Having few boundaries in place, being too involved
25	Avoiding autonomy, seeking guidance	Claiming own space	25	Avoiding autonomy, seeking guidance
26	Overplaying, holding back, resigning	Conforming	26	Overplaying, holding back, resigning
27	Belittling, devaluing himself	Being self-assertive	27	Belittling, devaluing themselves
28	Blaming himself	Admitting guilt	28	Blaming themselves
29	Shutting himself off, fleeing from other's affection	Accepting affection	29	Shutting themselves off, fleeing from his affection
30	Protecting himself, especially from attacks, being on guard	Being self-protective	30	Protecting themselves of his attacks, being on guard
31	Not leaning on others, being self-reliant	Rely on others	31	Not leaning on others, being self-reliant
32	Isolating, cutting himself off, withdrawing	Allowing contact	32	Isolating, cutting themselves off, withdrawing

A: პაციენტის შეგრძნება

პაციენტი დროდადრო შეიგრძნობს თავის თავს როგორც	პაციენტი დროდადრო შეიგრძნობს ხსენებ როგორც
1. ძალიან დამხმარე და მცდელობა	1. მომთხოვნის მის მიმართ
2. ბრალს დებს და ადანაშაულებს	2. იგნორირებას უკეთებენ
3. _____ №: Text	3. _____ №: Text

B: თერაპეუტის განცდა

ხსენები და მათ შორის მკვლევარიც აღიქვამენ პაციენტის როგორც	ხსენები და მათ შორის მკვლევარიც აღიქვამენ თავის თავს როგორც
1. დომინანტურსა და წარმმართველს	1. მკვეთრი
2. ჩაჭიდებულს	2. _____ №: Text
3. _____ №: Text	3. _____ №: Text

შესაძლო დინამიური ფორმულირება

პაციენტი აღიქვამს თავის თავს დამხმარედ, მზრუნველად, ხსენებს ბრალს დებს იმაში, რომ იხილი არიან მომთხოვნები და იგნორირებას უკეთებენ მას. ის, როგორც ჩანს, ევრ აღიქვამს იმაში, რომ დომინანტურია, რაც იწვევს მის ჩაჭიდებულ ქცევას

formulireba Ddinamiuri interpersonaluri urTierTobebis darglebSi

✓33 wlis pacienti
atipiuri bulimia
kuWSi gamxsneli saSualebebis
gadaWarbebiT moxmareba

Axis I
saSualo simZimis simptomebi-
tanjvis maRali done
daavadebis fsiqologiuri koncefcia
fsiqologiuri mkurnalobis survili;
emociur-mxardamWeri da motivTaA
damazustebel-gamomkveTi Terapia;
kargi resursebi

urTierTobis dinamikisO formulireba

- p-i sxvebze bevrs zrunavs, magram TviTon isev da isev marto da damcirebulad grZnobs Tavs.
- is amas egueba
- transferSi misi TviTgvema SesamCnevia
- sxvebs ubiZgebs, rom yuradReba ar miaqcion
- es, Tavis mxriv, iwvevs gariyulobis gancdas

Axis III Conflicts

ZiriTadi daSvebani

**konfliqturi interesebi pirovnebis SigniT
da pirovnebaTa Soris warmoadgens**

**adamianis sicocxlis safuZvels da qmnis
motivaciur sistemaTa fons**

Axis III Conflicts

ZiriTadi daSvebani

**aracnobieri Sinagani konflikti warmoadgens
motivaciaTa mowinaaRmdege jgufebis**

**Sejaxebas,
magaliTad, mzrunvelobisa da
damoukudeblobis Zireuli survili**

Axis III

konflikturi konteksti

**xangrZlivi fsiqodinamiuri konfliktebi
gamoixateba fiqsirebuli
paternebiT/ganwyobebiT pirovnebis
gancdaSi,
romelic msgavs situaciaSi yovelTvis iwvevs
ertsa da imave paterns/ganwyobas ise, rom
pirovneba amas ver acnobierebs**

Axis III

conflictual contexts

SedarebiT janmrTeli		nevrotuli daavadeba		struqturuli daavadeba
(1) sublinikur konfliktTan dakavSirebuli daZabuloba, SesaZloa "pirovnebis xazgasmiT" an	→	(1) nevrotuli konflikti ganmeorebiTi dosfunqcionaluri interpersonaluri da intrafsiqikuri niSnebiT	→	zogjer gansxvavebuli xarixxis mravalfaqto-riani konfliktualuri sqemebi struqturuli integraciis dabali donis SemTxvevaSi opd4
axlaxans gamovlenili motivaciurad ganpirobebuli konflikti konfliktTan damakavSirebuli niSnebis gareSe				
(2)konfliktTan dakavSirebulი stressი (stressoriT ganpirobebulი konflikti)	↘	(2) pirovnebis nevrotuli (konfliktTan dakavSirebulი) darRveva		

Axis III Conflicts

basic assumptions

**TiToeul konfliqtur doneze
arsebobs**

- **pasiuri da**
 - **aqtiuri (antifobiuri)**
- modeli**

Axis III Conflicts

basic assumptions

**TiToeuli konfliqtisaTvis
damaxasiaTebelia
warmmarTveli afeqti**

konfliqtebi OPD-2-is Sesabamisad

„mudmivii konfliqti“:

- (1.) *individuacia damokidebulebis winaaRmdeg*
- (2.) *morCileba kontrolis winaaRmdeg*
- (3.) *mzrunveloba damoukideblobis winaaRmdeg*
- (4.) *TviTRirebulebis konfliqti (TviTSefaseba obieqtis Sefasebis winaaRmdeg)*
- (5.) *danaSaulis konfliqti (egoizmi prosocialuri tendenciebis winaaRmdeg)*
- (6.) *oidipuri konfliqti (seqsualizacia deseqsualizaciis win.)*
- (7.) *identobis konfliqti (identoba Seusabamobis winaaRmdeg)*

1 (1.) *individuacia damokidebulebis winaaRmdeg*

me-s moTxovnileba
obieqtTan axlo urTierTobisa mxolod axlo
urTierTobiTaa SesaZlebeli

_sawinaaR.

me-s SiSi da gaqceva
obieqtTan axlo urTierTobisagan
avtonomiis Zieba da obieqtisagan
emociuri distancireba

1 (1.) individuacia damokidebulebis
winaaRmdeg
ZiriTadi kiTxva:

SesaZlebelia Tu ara raime urTierToba?

ZiriTadi SiSi:
urTierTobis dakargva

warmmarTveli afeqti:

gangaSi- siaxlovis an siSoris gamo



1 individuacia damokidebulebis
winaaRmdeg

pasiuri modeli:
damokidebuleba
ususuroba

aqtiuri modeli :
•Tavis arideba
•damoukideblobis Zieba



1 *individuacia damokidebulebis winaaRmdeg*

urTierTobis Zieba (magram ara MmofrTxileba)

- damokidebulebis niSniT (pasiuri modeli)

an

- emociuri damokidebulebis mopoveba (aqtiuri modeli)
- dakavSirebis survilis daTrgunvis gziT (iqneba es: ojaxi/partnioroba/profesia)
- daavadeba warmoSobs “sasurvel” damokidebulebas an egzistencialurad saSiSia

2 *morCileba kontrolis winaaRmdeg*

obiqtis kontrolisa da masze mbrZaneblobis
moTxovnileba,
moTxovnileba rom daamyaros wesebi,
movaleobani, principebi

sawinaaR.

mowons, roca emorCileba obiqts, surs rom obieqti
iyos dominanturi da makontrolбели

2 morCileba kontrolis winaaRmdeg

ZiriTadi kiTxva:

vin akontrolrebs wesebsa da urTierTobebs?

ZiriTadi SiSi:

damirCileba,
danaSaulis gancda da wesebis darRveva

warmmarTveli afeqti:

brazi da SiSi



2 morCileba kontrolis winaaRmdeg

pasiuri modeli:

- morCileba sxvisi principebis, movaleobebis ideologiisadmi

aqtiuri modeli:

- brZola dominantobisaTvis, uflebebisTvis, gavlenisaTvis, pirvelobisaTvis,
- avtoritetebis winaaRmdeg brZola



3. *mzrunveloba izolaciis (avtarkiis) winaaRmdeg*

obiqeqtisagan mzrunvelobis, daculobis
moTxovnileba

(pasiuri modeli)
sawinaaR.

uyvars sxvebze zrunva, TviTkmayofilia

(aqtiuri modeli)

2 *morCileba kontrolis winaaRmdeg*

- *morCileba (pasiuri modeli)*

sawinaaR.

- *kontroli/winaaRmdegoba (aqtiuri modeli)*

ganapirobebs interpersonalur urTierTobas da Sinagan
gancdas. .

daavadeba aris "brZola" an bediswera, romelsac unda
gauZlo, an daemorCilo, rogorc eqims.

3 3.mzrunveloba izolaciis(avtarkiis) winaaRmdg

ZiriTadi kiTxva:
vin iZleva daculobis
gancdas?

mTavari SiSi:
mzrunveli obieqtis
dakargva

warmmarTveli afeqti:
wuxili da glova



3 3.mzrunveloba izolaciis(avtarkiis) winaaRmdg

pasiuri modeli:
damokidebuli, momTxovni, „miwebebuli“

aqtiuri modeli:
TviTkmayofili, sxvebze mzrunveli



3 *mzrunveloba izolaciis(avtarkiis)* *winaaRmddeg*

mzrunvelobis, daculobis moTxovnileba (iwvevs
sxvaze Zlier damokidebulebas. *pasiuri modeli*)

- damokidebuleba da momTxovneloba an
- Garideba, rogorc damokidebloba da Tavmdabloba
(altruazmis ZiriTadi niSani)
(*aqtiuri modeli*)

daavadebis SemTxvevaSi aseTi adamianebi pasurad
sxvas EeWidebian an uaryofen daxmarebas.

4 *TviTRirebulebis konfliqti*

aqvs moTxovnileba rom daarwmunon mis
maRal RirebulebaSi
(*aqtiuri modeli*)
sawinaaR.

daucvelia gaufasurebisagan
(*pasiuri modeli*)

4 TviTRirebulebis konfliqti

ZiriTadi kiTxva:
maqvs Tu ara pirovnuli
Rirebuleba obieqtis TvalSi ?

ZiriTadi SiSi:
pirovnuli Rirebulebis gancdis gakargva

warmmarTveli afeqti:
sircxvili



4 TviTRirebulebis konfliqti

pasiuri modeli:

TviTgaufasureba, danebeba, negatiuri
TviTwarmodgena, gancda, rom vneben

aqtiuri modeli

TviTRirebulebis regulaciisa kompensatoruli
cda, idealizacia, maRali Tavdajerebuloba,
uvneblobis gancda



4 TviTRirebulebis konfliqti

TviTRirebulebis gancda

- susti, damTmobi, garbis (*pasiuri modeli*)
- kompensatoruli cda dominireba moaxdinos SemaSfoTebel afeqtebze (fsevdo Tavdajereba), (*aqtiuri modeli*)

daavadebam SeiZleba gamoiwvrios TviTrwmenis krizisi, magram aRadginos me-warmodgena

5 danaSaulis konfliqti

moTxovnileba, rom Seesabamebodes yvelaze maRal standartebis

sawinaaR.

normatiuli standartebis darRvevis SiSi

5 *danaSaulis konflikti*

ZiriTadi kiTxva:

marTali var Tu damnaSave?

mTavari SiSi:
cudis Cadena, wesis darRveva

warmmarTveli afeqti:
danaSaulis gancda



5 *danaSaulis konflikti*

pasiuri modeli:

pasuxismgeblobis sakuTar Tavze aReba,
TviTbraldeba, sxvebis gamarTleba.

midrekileba danaSaulis gancdisaken,
mazoxisturi morCileba

aqtiuri modeli;

sxvebis braldeba, Tavis marTleba, egoisturi,
civi, sakuTari pasuxismgeblobis uarmyofeli



5 danaSaulis konflikti

danaSaulis aRiarebis mzaoba mazoxisturi
morCilebis donemde da
TviTgvemis siWarbe
(*pasiuri modeli*)

an

saerTod araa sanaSauli gancda; is sxvebs
miewereba da sxvebi arian avadmyofobaze
(*pasuxismgebelni aqtiuri modeli*)

6 oidipur-seqsualuri konflikti

survili icxovros zrdasruli seqsualuri identobiT
(*aqtiuri modeli*)
sawinaaR.

gaurbis seqsual qcevas da seqsualuri
identobis gancdas (*pasiuri modeli*)

6 *oidipur-seqsualuri konflikti*

ZiriTadi kiTxva:

**ra aris realuri seqsualuri identoba da
seqsualuri qceva**

mTavari SiSi:

**arasaimedo seqsualur identobaTan
Sexeba**

wamyvani afeqti:

gulacrueba, sircxvili da SiSi

6 *oidipur-seqsualuri konflikti*

pasiuri :

miamiti, umwikvlo

**erotiuli da seqsualuri maxasiaTevlebis gareSe,
warmodgenis unarisa da erotiuli gancdis uqonloba**

aqtiuri:

**seqsualizacia, seqsualur TemaTa generalizacia
(dakmayofilebis gareSe), seqsualuri rolis blokireba,
macdunebeli, gadaWarbebuli, moqiSpe**

6 oīdipur-seqsualuri konfliqti

erosi da seqsualuroba iwvevs warmodgenis, insaitisa da gancdebis uqonlobas, (*pasiuri modeli*)

an

ganapirobebs siamovnebis ararsebobas cxovrebis yvela sferoSi (*aqtiuri modeli*)

aq gamovricxavT seqsualuri funqcionirebis ZiriTad darRvevebs sxva wyaroebidan.

7 identobis konfliqti

gamokveTili socialuri identobiT cxovrebis moTxovnileba

sawinaaR.

Sina da gare rolebis mimarT gansxvavebuli mdgradoba
gansxvavebul rolebs moiTxovs

7 identobis konfliqti

ZiriTadi kiTxva:

maqvs Tu ara mTliani identoba (identoba dakavSirebuli kulturul, socialur, seqsualur da a.S, rolebTan)?

ZiriTadi SiSi:
gamokveTil identur rolSi cxovrebis uunarobis SiSi

Tanmxlebi afeqti:
daucvelobis gancda

7 identobis konfliqti

pasiuri modeli:
identobis gancdis nakleboba, identobis disonansi, sakuTar rolSi daurwmuneblobis gancda,

aqtiuri modeli::
identobis gancdis kompensaciis cdebi;
identobis aspeqtobis sesxeba jgufidan,
samsaxuridan, ojaxidan, partniorebisagan,

Axis III -konfliktualuti garemo 1

xangrZlivi fsiqodinamiuri konfliqti xasiaTdeba pirovnebis gancaSi fqsirebuli ganwyobebis arsebobiT, rac msgavs situaciebSi yovelTvis aRZravs erTsa da imave qceviT models ise , rom pirovneba amas ver acnobierbs. Cven gamovyofT Semdeg garemoebes:

- > ojaxi da partnioroba
- > ojaxuri warmomavloba
- > profesia
- > sakuTreba, romelsac flobs
- > socialuri garemo
- > avadmyofobis mniSvneloba?Sinaarsi

Axis III Conflicts

basic assumptions

reitingi eyrdnoba

- biografiul masalas
- scenur warmodgenasa da
- transfer-kontrtransfers

Axis III გამოცხვის კრიტერიუმი	
a) კონფლიქტი არ იზომება დიაგნოსტიკური სისტემის ნაკლებობის გამო	კი არა
b) სტრუქტურული ინტეგრაციის დამახასიათებელი დონის გამო კონფლიქტური თემები გამოკვეთილ დისფუნქციურ კონფლიქტურ პატერნებს, რომლებიც არაა დამახასიათებელი, არაა დამახასიათებელი კონფლიქტურ სემანტიკაზე.	კი არა
c) თუ კონფლიქტი და აფექტი არ იწვევს იკნა როგორც დაცვა კონფლიქტის წინააღმდეგ, სემა არ იმუშავებს	კი არა
d) კონფლიქტური სტრესები (სტრესორი გამომწვევი კონფლიქტი) რაიმე ზირული დისფუნქციური განმეორებითი კონფლიქტური პატერნების გარეშე	კი არა

Rating of repetitive-dysfunctional conflicts					
E) Repetitive-dysfunctional conflicts	absent	insignificant	significant	very significant	not ratable
1. Individuation versus dependency	0	1	2	3	9
2. Submission versus control	0	1	2	3	9
3. Need for care versus autarky	0	1	2	3	9
4. Self-worth conflict	0	1	2	3	9
5. Guilt conflict	0	1	2	3	9
6. Oedipal conflict	0	1	2	3	9
7. Identity conflict	0	1	2	3	9

Main Conflict and Mode

ZiriTadi konflikti ----- CamoTvla mniSvnelobis mixedviT -----					
mTavari konfliktis mimdinareobis forma	predomina naturad aqturi	Sereuli magram aqturi	Sereuli magram pasiuri	Ppred omina nturad pasiuri	ar izomeba

Axis IV Structure

basic assumptions

fsiqoanalitikuri koncefciebi

Freud (1923) >

struqturis topografiuli modeli

Abraham (1925) >

xasiaTis struqtura

Schultz-Hencke (1951) >

nevrozTa struqtura

Kernberg u.a. >

obieqtTa urToerTobis intrafsiqikuri
struqtura

Axis IV Structure

basic assumptions

gansazRvreba:

struqtura warmoadgens im gzas, romlis
saSualebiTac me gamoxatavs FTavis Tavs,
Ufunqcionirebs, sxvasTan urTierTobs.

struqtura gansazRvravs midrekilebas
avadmyofobisaken, mas aqvs unari
gaumklavdes Sinagan konfliqtsa da gare stresul
movlenebs.

Axis IV Structure

basic assumptions

struqturis Sinagani mzaobis Sefaseba
bolo oriode wlis interpersonaluri qcevis
mixedviT

Axis IV Structure

basic assumptions

struqruta determinirebulia Sinagani
ganviTarebis procesebiT (neli gardaqmnis
modeli)

4.12 struqturuli integraciis donis Sefasebis
kriteriumi

Dimensions of structure according to OPD 2

TviT da obieqtTaA warmodgena
me-s SegrZneba obieqtis SegrZneba

regulacia
me-s regulacia obieqtTan urTierTobis regulacia

emociuri komunikacia
Sinagani emoc komunikacia: emoc komunikacia sxvebTan

mijaWvuloba
mijaWv Sinagan obiqqtebTan mijaWv gare obieqtebTan

me sxva-sTan mimarTebsi 6 niSnit Y
ganisazRvreb, rac arinisneba 6
gansxvavebuli funqciit

1. *TviTwarmodgena, sakuTari saxis SeZena*
(rac warmoadgens sakuTari me-s
gansxvavebas obieqtisagan), da am saxis
SenaeCuneba droTa ganmavlobaSi
fsiqoseqsualuri da socialuri aspeqtibis
(identoba) Sesabamisad; Sinagani
procesebisa da, upirveles yovlisa, maTi
afeqturi mxaris garCevis unari (afeqtTa
diferenciacia).

Perception: Self perception

me-s warmodgena

1.1 pirovnebis TviTwarmodgenis refleqsia da diferenciacia

1.2piradi afeqtebis diferenciacia.

1.3 sakuTari identobis Seqmna da Semdgomi ganviTareba

me sxva-sTan mimarTebsi 6 niSniT Y
ganisazRvreb, rac aRiniSneba 6 gansxvavebuli
funqciiT

4. obiqqtTa warmodgena

Sinagani da gare realobis garCevis unari da ,aqedan gamomdinare, sxvebis, rogors mTliani pirovnebebis, warmodgena maTi sakuTari miznebiT, uflebebiTa da winaaRmdegobiT; da amasTanave, empaTia .

warmodgena:obieqtTa warmodgena

**1.4.me sa da obieqtis doferenciacia:
sakuTari fiqrebis, survilebis, impulsebis
gansxvaveba .**

**1.5.sxvebis, rogorc mTliani pirovnebis,
warmodgena sxvadasxva aspeqtSi,**

1.6.sxvebis realisturi suraTis Seqmna

me sxva-sTan mimarTebsi 6 niSnit Y ganisazRvreba, rac
aRiniSneba 6 *gansxvaebuli* funqciT

2. TviTregulacia

sakuTari Tavis imdagvarad organizeba, rom
me aRiqmebodes rogorc kompetenturi qcevis
warmomqmneli, warmmarTveli da
moTxovnilebebisa da SegrZnebebis
Mmaregulirebeli, integrirebis unaris mqone,
romelis gauZlebs stress da aRadgens
balanss. gansakuTrebiT mniSvnelovania
Rirsebis gancdis miRweva realistur doneze
da misi regulacia.

regulireba: me

2.1 Mme-s regulacia: impulsebisagan
distancireba, impulsTa kontroli da distancireba

2.2 distancireba afeqtebisagan, afeqtTa regulacia

2.3 distancireba emociuri zianisagan,
TviT paciviscemis regulireba

regulireba: obiqTa urTierToba

obieqTan urTierTobis rgulireba

2.4 sakuTari Semawuxebeli impulsebisagan
dacva; intrafsiqikuri
interpersonaluris magivrad

2.5 urTierTobisas sakuTri interesebis dacva da
sxvisi interesebis gaTvaliswineba

2.6 sxvebis realisturi suraTis QSeqmna

me sxva-sTan mimarTebaSi 6 niSniT Y
ganisazRvreba, rac aRiniSneba 6 gansxvavebuli
funqciiT

3. urTierTobaBA

emociurad sxvebisakenaa mimarTulia,
maTTan kavSirSia, maTTan urTierTobs
da SeuZlia maTi afeqturi signalebis
gageba.

emociuri urTierToba: Sinagani emociuri komunikacia

3.1sakuTari afeqtebis warmoqmna da gancda

3.2sakuTari fancaziebis warmoqmna da
gamoyeneba

3.3 sakuTari sxeulis emociuri gacocxleba, ,
sxeulebrivi me-s warmodgena

emociuri urTierToba sxvebTan

sxvebTan emociuri urTierToba:OBA

3.4EM emociuri kontaqtis Seqmna: sxvebis mimarT grZnobebis daSveba , sakuTari TavisTvis emociuri investiciebis uflebis micema, “Cven” gancdis miRweva (ormxrivad)

2.5 sakuTari afeqtebis gamoxatva, sakuTari TavisTvis sxvisi afeqtebis miRebis uflebis micema

3.6 empaTiis gancda

me sxva-sTan mimarTebsi 6 niSniT Y
ganisazRvreb, rac aRiniSneba 6 gansxvavebuli
funqciiT

6. mijaWvuloba

sxvebis Sinagani warmodgena (obieqtTaA gaSinaganeba) da amis xangrZlivi droiT SenarCuneba (obieqtTa mdgradoba); unari, rom arCevani moaxdinos mibmasa da gacileba-gayofas Soris (ganSoreba da glova); mibmulobisagan Tavis daicvis unari da mniSvnelovan partniorebTan UurTierTobaSi wesebi dacva.

mijaWvuloba-Sinagani obieqtebi

mijaWvuloba- gare obieqtebi

**4.4 sxvadasxva saxis mijaWvulobis
unaris qona : sxvebTan emociuri
mijaWvuloba (madliereba, zrunva,
danaSauli, monatreba)**

**4.5 daxmarebis miRebis unari: sxvisi
zrunvis miReba, aseve wuxilis,
xelmZRvanelobis, bodiSis miReba,**

**4.6 Zlieri mijaWvulobis unari da
ganSorebis gadatana**

	①	②	③	④
დღეგნა	①	②	③	④
	①	②	③	④
	①	②	③	④
გაცოა	①	②	③	④
აბ	①	②	③	④
ონაგაბ	①	②	③	④
არგ	①	②	③	④

Terapiis dagegmva

gansazRvra:fokusi

OPD –s gamokvlevaTa mier mopovebuli es monacemebi aRebulia rogorc birTvi, romelsac wvlili Seaqvs daavdebuis ganviTarebasa da msvlelobaSi da, amis gamo, Sesabamisad, wamyvani roli uWiravs daavadebis klinikuri suraTis fsiqodinamikaSi.

amasTan dakavSirebiT SesaZlebelia davuSvaT, rom sagrZnobi progresis misaRwevad am birTvSi raRac unda Seicvalos.

OPD-2 Focus List

urTierTobis fokusi

- individuacia ---- damokidebuleba
- kontroli -morCileba
- Damoukidebloba- . zrunva
- TviTsefasebis konfliqti
- danaSaulis gancdis konfliqti
- oidipuri konfliqti
- identobis konfliqti

Structure

- TviTwarmodgena afqtTa diferenciacia identoba
- me- obiqetis warmodgena mTliani obieqtis warmodgena
- afeqtTa tolerantoba impulsTa regulacia TviTsefasebis regulacia urTierTobaTa dacva
- interesTa balansi
- afeqtTa gancda fantaziis gamoyeneba sxeulebrivi me
- Tavdapirveli kontakti
- afeqtTaA

ფსიქოდინამიური ფოკუსი

პაციენტს ტანჯავს ატიპური ბულიმია

კონფლიქტის ფოკუსი

სულ ცდილობს იმყოფება, რატომ მაშე იზრუნონ და დააფასონ (ზრუნვა-
იზოლაციის შინაარსი, ტვიტსეფაზების კონფლიქტი)

პაციენტი ვერ უმკლავდება მოზრუნვებულ აფექტებას, არა აქვს
საკუთარი თავის რეგულირების უნარი, ვერ გაუგია საკუთარი თავისათვის
(ტვიტრეგულაცია, აფექტის ტოლერანტობა)

ტიპური ინტერაქციური გადახლართვა (ურთიერთობის ფოკუსი)

პაციენტს სხვებზე ზალიან ზრუნავს, მაგრამ თითონ სულ მართა და
გარიყულია, რასაც ადაპტაცია-სეგუებიტ პასუხობს.

ტრანსფერის მისი ტვიტდკნინება ნატილად სეგრზნობა, რის
სედეგადაც, საბოლოო ჯამში, სხვები არ აჩივებენ. ეს, თავის
მხრივ, აკლერებს მის მართობას.

Axis V

**ფსიქიკური და ფსიქოსომატური
დაავადებანი**

**ICD-10 and DSM-IV- s
სესაბამისად**

OPD sandooba

During a first multicentric field trial involving 134 diagnosticians from 16 German psychotherapeutic centres in a first phase and 38 diagnosticians from 5 centres in a second phase the first version of the OPD manual was tested. Focussing on feasibility, practicability and interrater reliability the different axes of the new system were assessed as comparatively easy to use. The goodness of fit for diagnostic categories and the confidence in the diagnostic process showed a sufficient acceptance of the system. The percentage and change corrected interrater reliability depends on the degree of experience with the OPD approach.

In the last 5 years 7 reliability studies were carried out in various designs. Interraterreliability scores range between .5 and .8 according to the different axes (Grande et al. 2000)

Sefaseba

Heidelberger Umstrukturierungsskala (HSCS)

1. Nichtwahrnehmung des Fokusproblems	1 1+	Völlige Abwehr bzw. Vermeidung des Fokusbereichs, es gibt "kein Problem"	
2. Ungewollte Beschäftigung mit dem Fokus	2- 2 2+	Symptomdruck, interpersonelle Schwierigkeiten: Zumutungen, von außen kommend erlebt	
3. Vage Fokuswahrnehmung	3- 3 3+	Passive Beschäftigung mit dem F., ansatzw. Anerkennung, Ahnung eigener Verantwortg.	Bewältigung
4. Anerkennung und Erkundung des Fokus	4- 4 4+	Interessiertes Problemverstehen, Arbeitsbeziehung, aktive "Bewältigung", Handeln	
5. Auflösung alter Strukturen i. Fokusbereich	5- 5 5+	Abwehr wird brüchig, Prozeß wird zur "Passion", Trauer, Ausgeliefertsein, Verwirrung	Strukturelle Veränderung
6. Neustrukturierung im Fokusbereich	6- 6 6+	Versöhnliches Erleben, neue Erlebens/ Verhaltensmöglichkeiten stellen sich spontan ein	
7. Auflösung des Fokus	7- 7 7+	Integration, Selbstübereinstimmung, realitätsgerechtes Erleben, Neugestaltungen	

Beispiel: Patientin in stationärer Psychotherapie

		Dysfunktional. habituelles Beziehungsmuster	Struktur: Objektbez. Affekte	Struktur: Selbst-Objekt- Differenzierung	Struktur: Kontakt	Konflikt: Abhängigkeit versus Autonomie
1. Nichtwahrnehmung des Fokusproblems	1 1+					
2. Ungewollte Beschäftigung mit dem Fokus	2- 2 2+					
3. Vage Fokuswahrnehmung	3- 3 3+					
4. Anerkennung und Erkundung des Fokus	4- 4 4+					
5. Auflösung alter Strukturen i. Fokusbereich	5- 5 5+					
6. Neustrukturierung im Fokusbereich	6- 6 6+					
7. Auflösung des Fokus	7 7+					

<http://www.opd-online.net>

