

Horst Kächele

[illegible]

Pirmu natūralistiniu tyrimu galima vadinti Fenichelio atliktą Berlyno psichoanalizės instituto dešimties metų trukmės pacientų gydymo apibendrinimą.

Jame atspindi santykis tarp
diagnozės, gydymo trukmės ir
rezultatų.

Kiti po to sekę tyrimai:
Knight RP(1941) Evaluation of the
results of psychoanalytic therapy.
AM J Psychiatry 98: 434-446

The diagram illustrates the five phases of drug development, arranged in a circular flow. A large blue ring connects phases 0 through III, with phase IV positioned below it. Phase V is shown as a separate circle on the left side of the diagram.

- Etapas 0**: Klinikinių atvejų tyrimai
- Etapas I**: Aprašomieji tyrimai
- Etapas II**: Eksperimentiniai analoginiai tyrimai
- Etapas III**: Kontroluojami atsitiktinės imties tyrimai
- Etapas IV**: Natūralistiniai tyrimai
- Etapas V**: Į klientą orientuoti tyrimai

[illegible]

Pirmoji kritinė psichoterapijos
rezultatų apžvalga atlikta Bergin
(1971) **Psichoterapijos ir elgesio
pasikeitimu vadovėlis**

1as leid.1971
2as leid.1978
3ias leid.1986
4as leid.1994
5as leid.2004
6as leid.2012
(ruošiamas)



KAIT suteikia žinių apie gydymo efektyvumą eksperimentinėse sąlygose:

- pacientų atranka (komorbiditškumo atmetimas)
- procedūros suvienodinimas
- terapeutų apmokymas
- gydymo trukmės apribojimas
- standartizuotos vertinimų priemonės

tikslas; aukštas vidinis validumas. kaina: žemas išorinis validumas

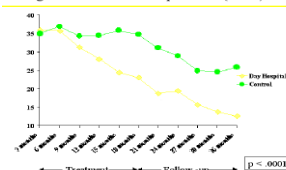
- depresija (ICD-10 F3)
- nerimo sutrikimai (ICD-10 F40-42)
- reakcija į stresą (ICD-10 F53)
- disociaciniai, konversiniai ir somatoforminiai sutrikimai (ICD-10 F44,F45,F48)
 - valgymo sutrikimai (ICD-10 F50)
- somatinių negalavimų psichiniai ir socialiniai faktoriai (ICD-10 F54)
- asmenybės ir elgesio sutrikimai (ICD-10 F6)
- priklusomybės (ICD-10 F1, F55)

Leichsenring F, Rabung S, Leibling E (2004) The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy in specific psychiatric disorders. A meta-analysis. *Arch Gen Psychiatry* 61:1208-1216

Kognityvinės-elgesio terapijos
-429 tyrimai, vidutiniškai 11,2 sesijos
-434 tyrimai, vidutiniškai 7,9 savaitės
Humanistinės terapijos
- 70 tyrimai, vidutiniškai 16,1 sesija
- 76 tyrimai, vidutiniškai 11,6 savaitės
Psichodinaminės terapijos
- 82 tyrimai, vidutiniškai 27,6 sesijos
- 80 tyrimai, vidutiniškai 30,7 savaitės

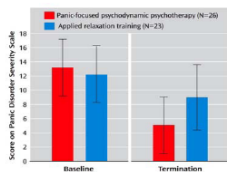
Remiasi Grawe ir kt. Meta-analize:1994 Kachele,Eckert,Schulte Hillecke

Figure 1 Self Rated Depression (Beck)



Bateman AW, Fonagy P (1999) Effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder: A randomized controlled trial. *Am J Psychiatry* 156: 1563-1569

Į paniką fokusuota psichodinaminė psichoterapija



Milrod BL, Leon A, Busch FN, Rudden M, Schwalberg M, Clarkin JF, Aronson A, Singer M, Turchin W, Klass E, Graf E, Reres J, Shear M (2004) A randomized controlled trial of psychoanalytic psychotherapy for anic disorder. *AM J Psychiatry* 164:265-272

Trukmės ir dozės koreliacija su pirminiu rezultatų vertinimu

| variable # | group | duration of therapy | | dose of therapy | |
|------------|-------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|
| | | correlation-coeff. r | significance p | correlation-coeff. r | significance p |
| BDI | PA | .52 | | .54 | |
| | PT | .15 | | .15 | |
| | VT | .01 | | .11 | |
| | PT | -.63 | .003** | -.63 | .003** |
| SPK | PA | .27 | | .25 | |
| | PT | .07 | | .16 | |
| | VT | .28 | | .38 | .000* |
| | PT | .08 | | .14 | |
| | VT | .27 | | .30 | |

Simptominio pagerėjimo palyginimas didžiosios depresijos gydyme žemo ir aukšto dažnumo psichanalitinė ilgalaikė terapija ir KBT (kognityvinė- biheivioristinė terapija)

Patikimai koreliuoja 3 kartų per savaitę psichanalitinėje psichoterapijoje tarpasmeninių dimensijų pokyčiai su trukme ir doze.

Miuncheno lyginamasis didžiosios depresijos tyrimas

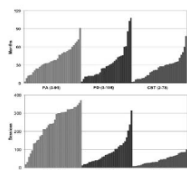


Fig. 3.1 Number of weeks and number of sessions of treatment of the three treatment groups: PA psychodynamic therapy, PT psychoanalytic therapy, CBT cognitive behavioral therapy.

Huber D, Henrich G, Gaster J, Klug G (2011) Must all have prizes? The Munich Psychotherapy Study. In: Levy R, Ablon S, Kachele H (Hrsg) *Psychodynamic Psychotherapy Research*. Humana Press, New York

Miuncheno tyrimas- Psichologinių gebėjimų skalės

Table 3.2b Scales of Psychological Capacities (SPC)

| Group | N | pre | | post | | hp | | ES | | CS % | |
|-------|----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| | | M | SD | M | SD | M | SD | post | hp | post | hp |
| PA | 35 | 1.05 | 0.21 | 0.60 | 0.25 | 0.54 | 0.23 | 1.8 | 2.0 | 97.1 | 99.6 |
| PD | 31 | 1.07 | 0.26 | 0.77 | 0.31 | 0.71 | 0.31 | 1.2 | 1.4 | 35.3 | 38.9 |
| CBT | 34 | 1.03 | 0.22 | 0.86 | 0.31 | 0.75 | 0.28 | 0.7 | 1.1 | 17.6 | 35.3 |

Įspūdingi gydymo efekto skirtumai.

Visi trys gydymo būdai rodo didelius gydymo efektus.

Ilgalaikė psichodinaminė psichoterapija

REVIEW

Brier SS, Thomas BD, Pignotti M, Bassel M, Jewett L, Coyne JC, Beck AT (2010) Is longer-term psychodynamic psychotherapy more effective than shorter-term therapies? Review and critique of the evidence. *Psychotherapy & Psychosomatics* 79: 208-216.

Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy A Meta-analysis

Talk, Leuchter, PhD; Corbett: The place of long-term psychodynamic psychotherapy (LTP) within psychotherapy is controversial. Concerning outcome research for LTP has been lacking.

Chenning F, Rabung S (2008) Effectiveness of long-term psychodynamic psychotherapy: meta-analysis. *JAMA* 300: 1551-1565

IV stadija Natūralistiniai tyrimai

Psichoterapijos tyrimai stacionaro sąlygomis

Nacionaliniai grupinės terapijos tyrimai: PI Bernhart Straus

Nacionaliniai TR-EAT tyrimai: PI Horst Kachele

IV stadija Natūralistiniai tyrimai

Šiuo metu vykstatys svarbiausi tyrimai

Stokholmo tyrimas: PI Rolf Sandel

Frankfurto tyrimas: PI Marianne Leuzinger-Bohleber

Gotingeno tyrimas: PI Falk Leichsenring

Heidelbergo tyrimas: PI Gerd Rudolf

Stutgarto TRANS-OP tyrimas: PI Hans Kordy

Reikalavimai natūralistiniams tyrimams



Reprezentatyvi imtis
Standartizuoti instrumentai
Tyrėjų ir klinikistų atskyrimas
Daugybė pinigų ir laiko

Kachele H, Kordy H, Richard M & TR-EAT(2001) Therapy amount and outcome of inpatient disorders in Germany: Data from a multicenter study. *Psychotherapy Research* 11:239-257

Stokholmo psichoterapijos ir psichoanalizės rezultatų (STPPR) tyrimas

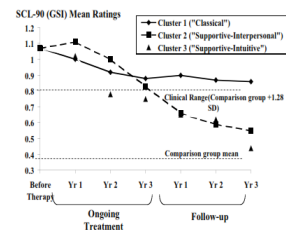
Tyrimo grupės

N= 700 asmenų įvairiose gydymo stadijose (prieš, vykstant, po):
n1=60, subsidijuojama psichoanalizė 1990-1992 arba 1991-1993 metai
n2=140, subsidijuojama ilgalaikė terapija 1990-1992 arba 1991-1993 metai
N3= 500 laukiantys subsidijų sąraše 1994

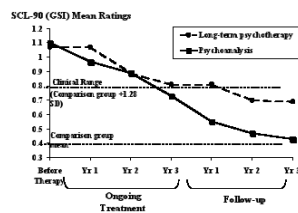
Palyginimo grupės

N= 650 asmenys:-
n4= 400 atsitiktiniai asmenys
n5= 250 universiteto studentai

STOPP tyrimas Terapeutų faktoriai



STPPR SCL-90 bendras sunkumas

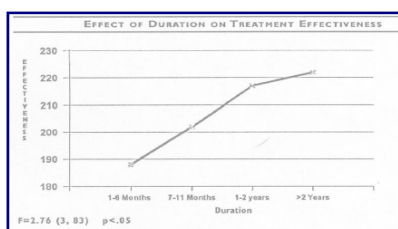


IPTAR psichoanalitinės psichoterapijos efektyvumo tyrimas Niujorkas

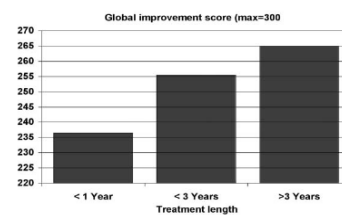
Tikslai

1. Kokią įtaką rezultatams turi terapijos trukmė?
2. Kokią įtaką rezultatams turi terapijos dažnumas?
3. Kokia terapijos trukmės ir dažnumo įtaka atsirandantiems terapiniams santykiams?
4. Ar yra ryšys tarp klinikinių sindromų, trukmės, dažnumo ir rezultatų?

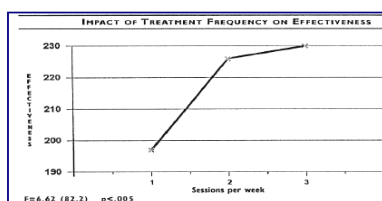
IPTAR Trukmė ir rezultatai



Berlyno Jung tyrimas Trukmė ir pasitenkinimas



IPTAR Sesijų dažnumas ir rezultatai



Vokietijos psichoanalizės asociacijos tyrimas

Tai nacionalinis, didelės skalės tyrimas, į kurį buvo įtraukta 400 analitinių pacientų ir jų analitikų praėjus šešiems metams po pasibaigusio gydymo.

Leuzinger-Bohleber M, Stuhr U, Ruger B, Beutel M (2003) How to study the quality of psychoanalytic treatments and their long term effects on patients well-being: A representative multiperspective follow-up study. Int J Psychoanal 84: 263-290

Skirtumai tarp psichoanalizės (3-4 sesijos per savaitę) ir ilgalaikės psichoanalitinės psichoterapijos (1-2)

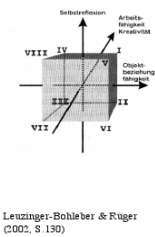
- Abi gydymo formos padeda pasiekti stabilius ilgalaikius rezultatus daugumai pacientų, jeigu gydymas atitinka indikacijas.

- Refleksijos ir savo analitiko internalizacija ryškesnės psichoanalizės pacientams. Psichoanalizės pacientų pasiektų rezultatų vertinimai labiau diferencijuoti, o kūrybiškumas labiau išvystytas.

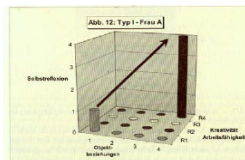
Aštuoni klinikiniai prototipai

- 1 tipas: "viskas gerai... Tikrai gerai"
- 2 tipas: "sėkmingai, bet kodėl?... -nereflektuota sėkmė"
- 3 tipas: "sėkmingi ir silpnai reflektuoti, bet socialiai gerai integruoti"
- 4 tipas: "tragiškieji, kurie galėjo priimti savo likimą"
- 5 tipas: "profesiškai sėkmingi ir kūrybingi, bet visdar vieniši"
- 6 tipas: "sėkmingi tam tikrose ribose kūryboje ir gebėjime dirbti, bet ribos siauros"
- 7 tipas: "... terapija niekaip nepadėjo"
- 8 tipas: "sunkiai traumuoti žmonės"

Klinikinio prototipo struktūra



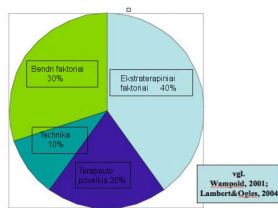
Gebėjimas palaikyti santykius
Darbo ir kūrybingumo gebėjimai
Savirefleksija



Klasterių analizės būdu išskirtos subgrupės

- 1 gr.: terapinė sėkmė fokusuota į sveikatą, bet bendrai nepatenkinti
- 2 gr.: terapinė sėkmė fokusuota į difuzišką pasitenkinimą
- 3 gr.: tebesitęsianti kančia, kuri palengvėjo tik vidutiniškai
- 4 gr.: terapinė sėkmė fokusuota į finansinę sėkmę
- 5 gr.: totaliai patenkinti
- 6 gr.: nepatenkinti, visdar kenčiantys
- 7 gr.: ypatinga, mažiau už kitus sėkminga grupė

Terapijos sėkmė priklauso



home HK's Files Konversationen HK's CV Impressum

horstkaechele.de

Wer zählt die Sprachen, wer die Länder...

Willkommen auf der Seite von HK
Welcome to the website of HK

HK's Files **Anmelden / Registrier**

Bücher, Vorträge, Bilder, viel Spaß beim Suchen.
books, lectures, images: a lot of stuff

HK's CV

Hinter den Kulissen ...
If you want to know the story behind, take this way

Access: Go to HK's Files; name: lehrbuch, password: psychol