

Práctica basada en Evidencia y Evidencia Basada en la Práctica

Horst Kächele



INVESTIGACIÓN DE ETAPAS DE TRATAMIENTO

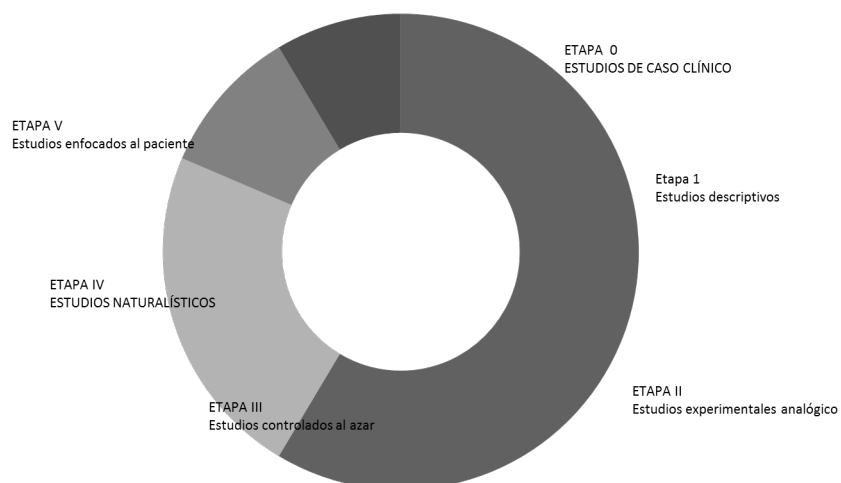


TABLE 7.2 Fenichel's Report of the Berlin Psychoanalytic Institute
Results: 1920-1930 [TABELLE VIII, Korrelation zwischen Diagnose, Be-
handlungsdauer und Ergebnis (ohne die am 1. Januar 1930 noch in
Behandlung befindlichen Fälle)]

Diagnose	Zahl aller Behand- lungen	Behandlungsdauer													Ergebnis		
		bis													abgebrochen	gehoben	abgebrochen
		6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	un- geheilt	gehoben	abgebrochen			
		Monate															
Angsthysterie	57	25	11	4	7	5	3	2					2	10	6	14	25
Asthma bronchiale	2	1															
Charakterstörungen	37	7	7	6	11	4	1						4	12	8	6	7
Neurotische Depression	37	13	4	8	2	5	1						2	10	5	7	13
Enuresis	5	3															
Epilepsie	6	5	1														
Homosexualität	8	4															
Hypochondrie	4	4															
Hysterie	105	31	19	22	18	7	2	3	1	1		1	6	22	21	25	31
Infantillismus	12	5															
Innersekretorische Erkrankung	3	3															
Manisch-Depressive Störungen	14	5	1	3	1	2	1							2	4	2	1
Neurasthenie und Angstneurose	10	7															
Neurotische Hemmungen	80	24	6	17	16	7	5	3	1			1	5	15	15	21	24
Organische Nervenkrankung	3	3															
Organneurose	3	1															
Paranoia	2	1															
Perversion	8	3	1	3									1	1	1	2	3
Psychopathie	23	18															
Schizophrenie und Schizoid	45	26	4	7	4	2	1	1					8	8	2	1	26
Stottern	13	3	2	3		3	2						3	3	1	3	3
Süchtigkeit	5	3	1														
Traumatische Neurose	3	2	1										1	1			
Tic	4	2															
Zwangneurose	106	35	11	17	11	15	10	4	1			1	1	6	18	26	35
Ohne Befund	2	2															
Ohne präzise Diagnose	7	7															
	604	241	70	108	74	51	29	15	7	3	3	3	47	116	89	111	241

El primer seguimiento naturalístico fue el sumario de diez años de Fenichel en el lugar **del Instituto Psicoanalítico de Berlín para pacientes ambulatorios**

Se reportó sobre la relación del **diagnóstico, duración y resultado**

Otros reportes siguieron, como:

Knight RP (1941) Evaluación de los resultados de terapia psicoanalítica. Am J Psychiatry 98: 434-446

TABLE 7.1 Summary of Reports of the Results of Psychotherapy

	N	Cured; Much Im- proved	Slightly Im- proved	Not Im- proved; Died	Percent Cured; Much Im- proved
<i>(A) Psychoanalytic</i>					
1. Fenichel [1920-1930]	484	104	84	99	39
2. Kessel and Hyman [1933]	34	16	5	4	62
3. Jones [1926-1936]	59	20	8	28	47
4. Alexander [1932-1937]	141	28	42	23	50
5. Knight [1941]	42	8	20	7	67
All cases	760	335		425	44
<i>(B) Eclectic</i>					
1. Huddleson [1927]	200	19	74	80	46
2. Maza [1929]	775	10	310	310	41
3. Maudsley Hospital Report [1931]	1,721	288	900	533	69
4. Maudsley Hospital Report [1935]	1,711	371	765	575	64
5. Neustatter [1935]	46	9	14	8	50
6. Luff and Garrod [1935]	500	140	135	26	55
7. Luff and Garrod [1935]	210	38	84	54	68
8. Ross [1936]	1,089	547	306	236	77
9. Yaskin [1936]	100	29	29	42	58
10. Curran [1937]	83		51	32	61
11. Masserman and Carmichael [1938]	50	7	20	5	54
12. Carmichael and Masserman [1939]	77	16	25	14	53
13. Schilder [1939]	35	11	11	6	63
14. Hamilton and Wall [1941]	100	32	34	17	66
15. Hamilton et al. [1942]	100	48	5	17	51
16. Landis [1938]	119	40	47	32	73
17. Institute Med. Psychol. (quoted Neustatter)	270	58	132	55	70
18. Wilder [1945]	54	3	24	16	50
19. Miles et al. [1951]	54	13	18	13	58
All cases	7,293	4,661		2,632	64

Source: Reproduced by permission from Eysenck (1952).

La primera revisión crítica en resultados hecha por Bergin (1971) en el

Handbook of Psychotherapy and Behavior Change

1st. ed. 1971

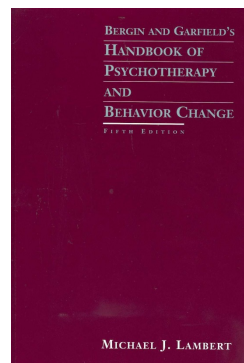
2nd. ed. 1978

3rd. ed. 1986

4th. ed. 1994

5th. ed. 2004

6th. Ed. 2012, in prep.



Etapa III Estudios Controlados al Azar

RCT(ECA) proveen hallazgos para la **eficacia** de tratamientos bajo condiciones experimentales:

Selección de pacientes (exclusión de co-morbilidad)

Manualización del procedimiento

Entrenamiento de terapeutas

Limitación de la duración del tratamiento

Instrumentos estandarizados

Objetivo: alta validación **interna** **Precio:** Baja validación **externa**

Duración de Tratamientos en Estudios Experimentales

Terapias Cognitivas-Conductistas

- 429 Estudios, promedio 11.2 sesiones

- 434 Estudios, promedio 7, 9 semanas

Terapias humanistas

- 70 Estudios, promedio 16,1 sesiones

- 76 Estudios, promedio 11,6 semanas

Terapias Psicodinámicas

- 82 Estudios, promedio 27,6 sesiones

- 80 Estudios, promedio 30,7 semanas

Basado en meta-análisis de Grawe et al. 1994: Kächele, Eckert, Schulte Hillecke, in prep.

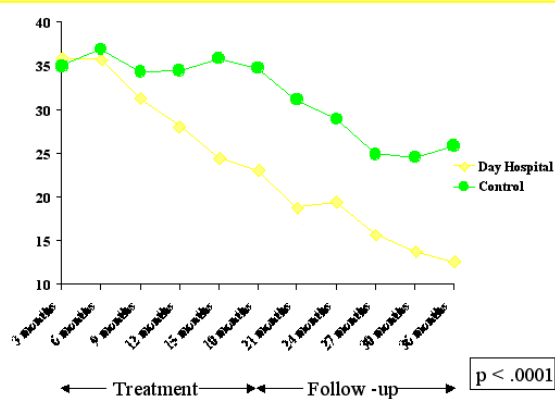
Eficacia de Terapias (Cortas) Psicodinámicas en ECA

- # depresión (ICD-10 F3)
- # trastornos de ansiedad (ICD-10 F40-42)
- # reacciones al stress (ICD-10 F43)
- # disociativa, conversión, y trastornos somatomorfos (ICD-10 F44, F45, F48)
- # trastorno alimentación (ICD-10 F50)
- # factores psíquicos y sociales con enfermedades somáticas (ICD-10 F54)
- # trastornos de personalidad y conducta (ICD-10 F6)
- # dependencia y abuso (ICD-10 F1, F55)

Leichsenring F, Rabung S, Leibing E (2004) La eficacia de psicoterapia psicodinámica de corto plazo en específicos trastornos psiquiátricos. Un meta-análisis. Arch Gen Psychiatry 61: 1208-1216

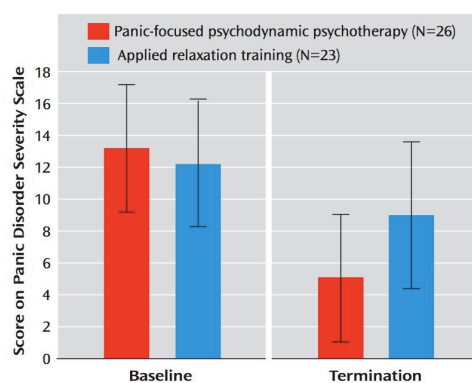
Estudio Parcial de Hospitalización en Londres

Figure 1 Self Rated Depression (Beck)



Bateman AW, Fonagy P (1999) Efectividad de hospitalización parcial en el tratamiento de trastorno de personalidad límite: Estudio controlado al azar. Am J Psychiatry 156: 1563-1569

Psicoterapia Psicodinámica Enfocada al Pánico



Milrod BL, Leon A, Busch FN, Rudden M, Schwalberg M, Clarkin JF, Aronson A, Singer M, Turchin W, Klass E, Graf E, Reres J, Shear M (2007) Un estudio controlado al azar de Psicoterapia Psicodinámica para el trastorno de pánico. *Am J Psychiatry* 164: 265-272

El Estudio Comparativo de Munich en Depresión Mayor

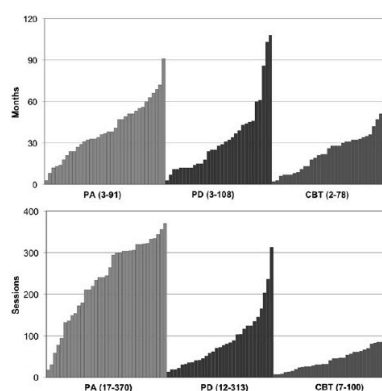


Fig. 3.1 Number of months and number of sessions of the three treatments. PA psychoanalytic therapy, PD psychodynamic therapy, CBT cognitive-behavioral therapy

Huber D, Henrich G, Gastner J, Klug G (2011) ¿Todos debemos tener premios? El Estudio de Psicoterapia de Munich. En: Levy R, Ablon S, Kächele H (Hrsg) *Investigación de Psicoterapia Psicodinámica*. Humana Press, New York

Correlación de Duración y Dosis con Medidas de Resultados Primarias

variable	group	duration of therapy		dose of therapy	
		correlation-coeff. r	significance p	correlation-coeff. r	significance p
BDI	PA	-,02		-,04	
	PT	,15		,13	
	VT	,01		,11	
IIP	PA	-,53	,003**	-,53	,003**
	PT	-,27		-,25	
	VT	,07		,16	
SPK	PA	-,28		-,35	,049*
	PT	,08		,14	
	VT	,27		,30	

En tratamiento de depresión mayor

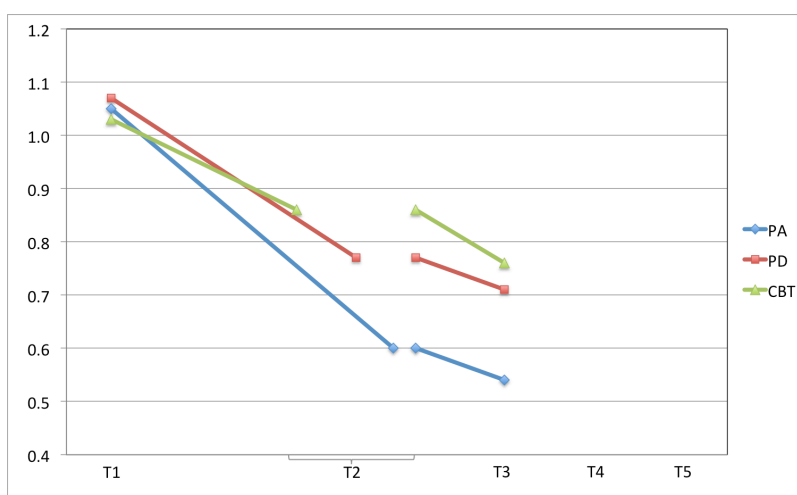
Mejoría sintomática comparable

En tratamientos psicoanalíticos de largo plazo, de baja y alta frecuencia y CBT.

Ganancia significativa de 3 sesiones por semana de terapia psicoanalítica en cambio de dimensiones interpersonales relacionadas con duración y dosis.

SPC (Escala de capacidades psicológicas, Huber et al. 2006) Valores totales

T3: ES PA=2.6 PT=1.5 VT=1.0 CS PA=69% PT=39% VT=35%



Estudio Munich — Escalas de Capacidades Psicológicas

Table 3.2h Scales of Psychological Capacities (SPC)

Group	N	pre		post		fup		ES		CS %	
		M	Std	M	Std	M	Std	post	fup	post	fup
PA	35	1.05	0.21	0.60	0.25	0.54	0.23	1.8	2.0	57.1	68.6
PD	31	1.07	0.26	0.77	0.31	0.71	0.31	1.2	1.4	32.3	38.7
CBT	34	1.03	0.28	0.86	0.31	0.76	0.38	0.7	1.1	17.6	35.3

Efecto sizes difeencial impresionanate

Pero en el seguimiento todos los tres tratamientos muestran mucho más grandes efectos de sizes!

Psicoterapia Psicodinámica de largo plazo

REVIEW

Bhar SS, Thombs BD, Pignotti M, Bassel M, Jewett L, Coyne JC, Beck AT (2010) ¿Es la psicoterapia psicodinámica de largo plazo más efectiva que las terapias de corto plazo? Revisión y crítica de la evidencia. Psychotherapy & Psychosomatics 79: 208-216.

Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy A Meta-analysis

Falk Leichsenring, DSc
Sven Rabung, PhD

Context The place of long-term psychodynamic psychotherapy (LTPP) within psychiatry is controversial. Convincing outcome research for LTPP has been lacking.

Leichsenring F, Rabung S (2008) Efectividad de la psicoterapia psicodinámica de largo plazo. Un meta analisis.. JAMA 300: 1551-1565

Etapa IV Estudios Naturalísticos

Estudios en proceso primera línea

El Estudio de Stocolmo: *PI Rolf Sandell*

El Estudio de Frankfurt : *PI Marianne Leuzinger-Bohleber*

El Estudio de Göttingen : *PI Falk Leichsenring*

El Estudio Heidelberg : *PI Gerd Rudolf*

The El Estudio de Stuttgart TRANS-OP : *PI Hans Kordy*

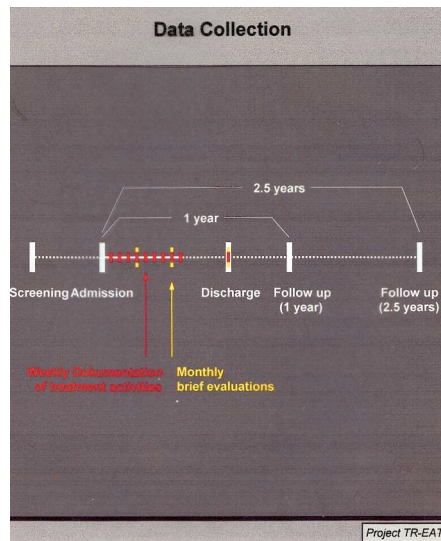
Etapa IV Estudios Naturalísticos

Estudios de Psicoterpia a pacientes en trataamiento

La Muestra Nacional del Estudio de Terapia de Grupo: *PI Bernhard Straus*

La Muestra Nacional del Estudio TR-EAT : *PI Horst Kächele*

Requisitos para un Estudio Naturalístico



Muestra representativa
instrumentos estandarizados

Separación de clínicos e
investigadores

Mucho dinero y mucho
tiempo

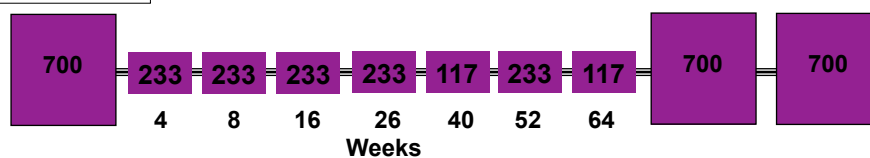
Kächele H, Kordy H, Richard M &
TR-EAT (2001) Cantidad de terapia y
resultados de tratamiento
psicodinámico de trastornos
alimenticios en Alemania: Datos de un
estudio multicéntrico. Psychotherapy
Research 11: 239-257

TRANS-OP

Time



Sample size



Perspective

Patient &
Therapist

Patient

Patient &
Therapist

Patient

Sobrevivencia de Tratamientos

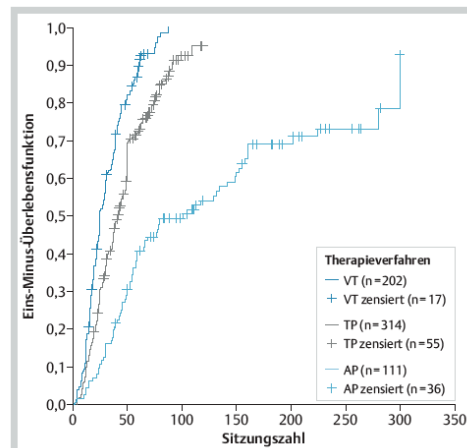
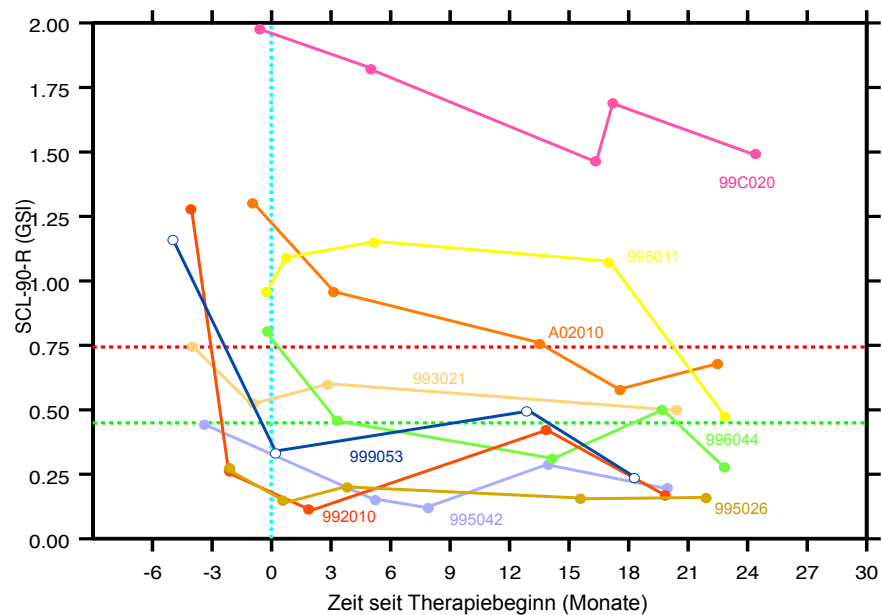
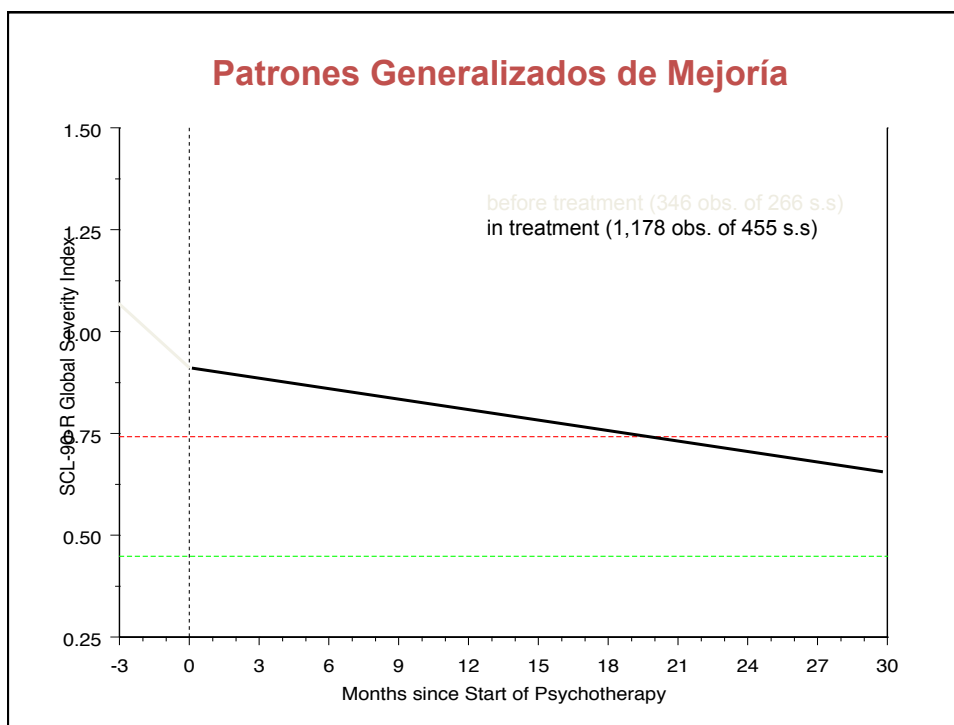


Abb. 2 Anzahl an durchgeführten Sitzungen (Eins-Minus-Überlebensfunktion) nach Therapieverfahren.

Cursos Individuales de Mejoría





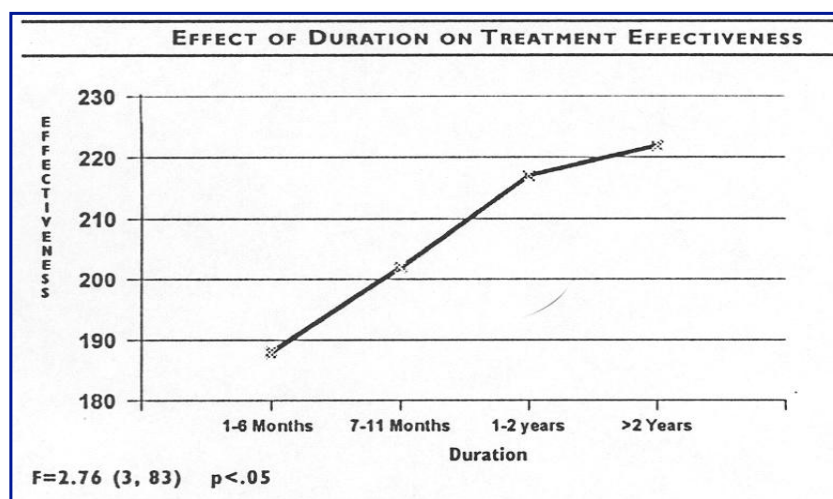
Estudio IPTAR sobre la efectividad de la psicoterapia psicoanalítica

New York Objetivos

- 1.Cuál es el impacto de la duración en los resultados
- 2.Cuál es el impacto de la frecuencia en los resultados
- 3.Cuál es el impacto de la duración y frecuencia en el desarrollo de la relación de tratamiento
- 4.¿Hay alguna interacción entre el síndrome clínico, duración y el resultado?

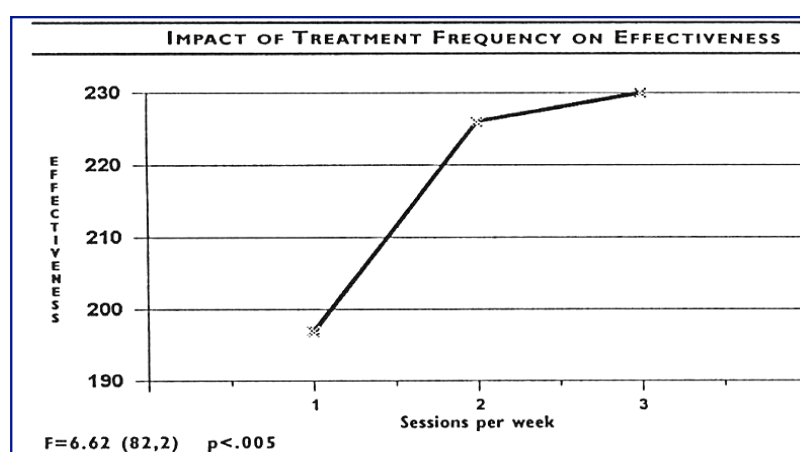
IPTAR

Duración y Resultado

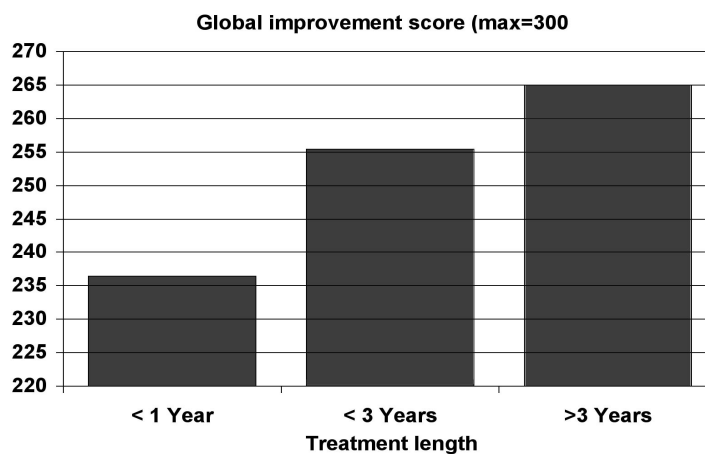


IPTAR

Frecuencia de Sesiones y Resultados



Estudio Berlín Jung **Duración y Satisfacción**



El Estudio de Seguimiento de Las Asociaciones Psicoanalíticas Alemanas

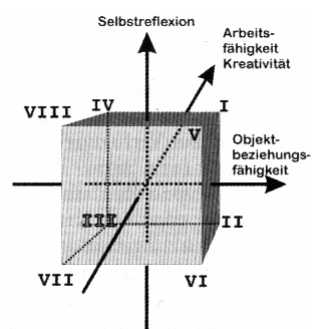
Una Muestra Nacional de un Estudio de Seguimiento a Gran Escala reclutando 400 Pacientes Analíticos y a sus Analistas Después de Seis años de Tratamiento.

Leuzinger-Bohleber M, Stühr U, Rüger B, Beutel M (2003) Como estudiar la cualidad de tratamientos psicoanalíticos y su efecto a largo plazo en el bienestar de los pacientes. Un estudio de seguimiento representativo con múltiples perspectivas. Int J Psychoanal 84: 263-290

Diferencias entre Psicoanálisis (3-4 sesiones) y Psicoterapia Psicoanalítica de Largo Plazo (1-2 sesiones)

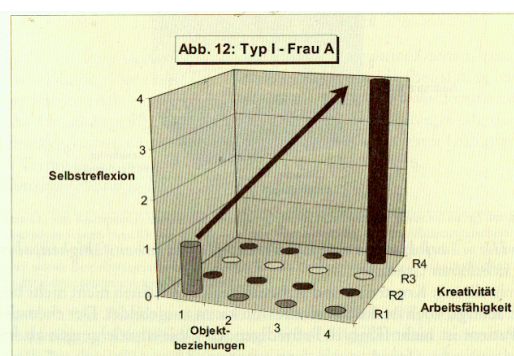
- #Ambas formas de tratamiento llevaron a resultados estables en el largo plazo en la mayoría de los pacientes, si la indicación estaba bien hecha;
- # La autoreflexión y la internalización del analista fueron más comprensivas en los pacientes analíticos, la evaluación de los resultados alcanzados fue más diferenciada, y el desarrollo de recursos creativos más innovativos.

Formación del Prototipo Clínico



Leuzinger-Bohleber & Rüger
(2002, S.130)

Capacidad para relacionarse
Capacidad para trabajar – Creatividad
Auto Reflexión



R1 ... R4 = von »schwach« bis »stark ausgeprägt«

Los Ocho Prototipos Clínicos

Tipo 1: „bien hecho...Los realmene buenos.

Tipo 2: exitoso, ¿peor, porqué?...los exitosos sin autoreflexión

Tipo 3: con éxito y poca capacidad de reflexión, pero socialmente bien integrados

Tipo 4: los trágicos, que fueron capaces de aceptar su carga

Tipo 5: profesionalmente exitosos y creativos, pero aún solitarios....

Tipo 6: exitosos dentro de ciertos límites en su creatividad y capacidad de trabajar pero con límites claros....

Tipo 7: ...la terapia no hizo ningún bien...

Tipo 8: ...La gente severamente traumatizada

Cluster analítico de la identificación de subgrupos

Sub-grupo 1: Los terapéuticamente exitosos enfocados en satisfacción y salud, pero con un sufrimiento común por la sexualidad

Sub-grupo 2: Los terapéuticamente exitosos enfocados en una satisfacción difusa

Sub-grupo 3: Los que aún sufren, que son solamente satisfechos en el promedio

Sub-grupo 4: Los terapéuticamente exitosos enfocados en la satisfacción financiera

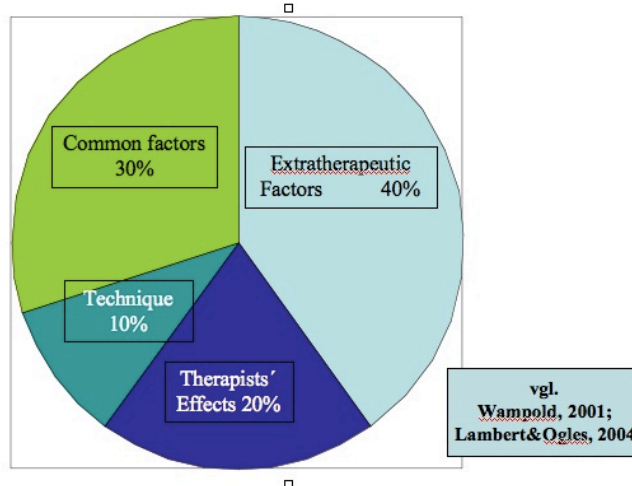
Sub-grupo 5: Los totalmente satisfechos

Sub-grupo 6: los insatisfechos que aun sufren

Sub-grupo 7: el extremo grupo menos exitoso por completo

Stuhr et al.(2002, S.154)

Prediction of Treatment Gains.



Home HK's Files Nonverbales HK's CV Impressum

horstkaechele.de

Wer zählt die Sprachen,
wer die Länder...

Willkommen auf der Seite von HK
Welcome to the website of HK

HK's Files | **Anmelden / Register**

Bücher, Vorträge, Bilder, viel Spass beim Stöbern.
books, lectures, images: a lot of stuff

HK's CV

Hinter den Kulissen ...
If you want to know the story behind,
take this way

Acceso: Vaya a los archivos de HKs; name: lehrbuch, password: psychol