

Eine Definition von Psychotherapie



P. ist ein bewusster und geplanter interaktioneller Prozess

- zur Beeinflussung von Verhaltensstörungen und Leidenszuständen,
- die in einem Konsensus (möglichst zwischen Patient, Therapeut und Bezugsgruppe) für behandlungsbedürftig gehalten werden,
- mit psychologischen Mitteln (meist verbalen) in Richtung auf ein definiertes, nach Möglichkeit gemeinsam erarbeitetes Ziel (Symptomminimalisierung und /oder Strukturänderung der Persönlichkeit)
- mittels lehrbarer Techniken
- auf der Basis einer Theorie des normalen und pathologischen Verhaltens
- Strotzka H (1975) Psychotherapie. Urban & Schwarzenberg. München-Wien

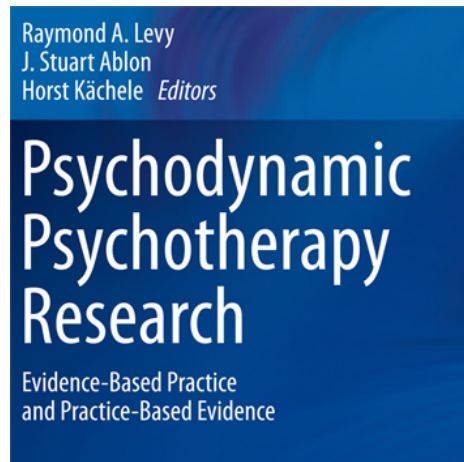
1

Die Nummer 1 in der Welt: face-to-face

Wenn er dich bei deinem Besuch sitzen lässt,
nennt man das eine THERAPIE.
Das heißt, du kannst ihm von Susi erzählen.



2

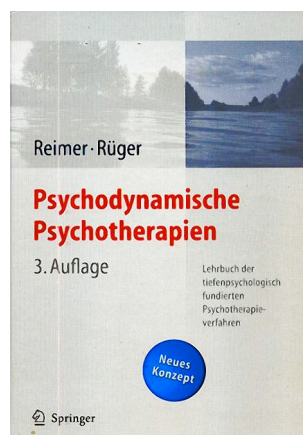


Levy R, Ablon JS & Kächele H (Eds) (2012)
Psychodynamic Psychotherapy Research:
 Practice Based Evidence and Evidence Based Practice.
 New York, Humana / Springer

Download: www.horstkaechele.de

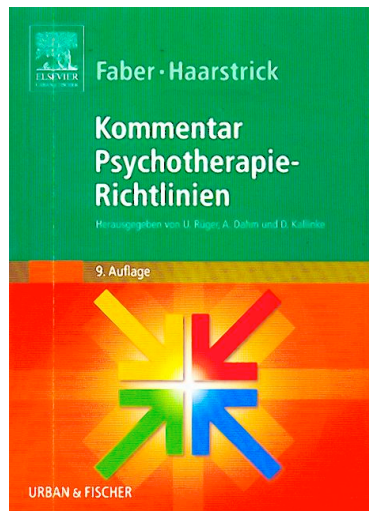
3

Psychodynamische Psychotherapie - ein Oberbegriff – ein Verfahren!!!



II Psychodynamische Psychotherapieverfahren	
3 Analytische Psychotherapie	– 39
H. Kächele, U. Rieger	
4 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	– 49
C. Riemer, U. Rieger	
5 Dynamische Psychotherapie	– 85
U. Rieger, C. Riemer	
6 Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie	– 107
U. Rieger	
7 Katastroph-imaginative Psychotherapie	– 137
L. Kasper-Bernhardson	
8 Kurz- und Kurzzeitpsychotherapie	– 153
C. Riemer, U. Rieger	
9 Krisen und Kriseninterventionen	– 163
C. Riemer, U. Rieger	
10 Psychodynamische Familien- und Paartherapie	– 175
G. Borch	

4



ABER Das ist unser Leitfaden:

Rüger U, Dahm A & Kallinke D
(2012)

Faber-Haarstrick Kommentar
Psychotherapie-Richtlinien.
11. Auflage.

München Jena, Urban & Fischer

5

Psychoanalytisch begründete Verfahren

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Kurzzeit-Therapie

analytische Kurztherapie (u.a. Balint's Fokaltherapie)

Dynamische Psychotherapie

niederfrequente Therapie

katathymes Bilderleben

analytische Psychotherapie

(Psychoanalyse)

Richtlinien - Definition von tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie

Zitat aus **Faber & Haarstrick Kommentar Psychotherapierichtlinien:**

Unter tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie sind die psychodynamischen Behandlungsverfahren zusammengefasst, die in die vertragsärztliche Versorgung eingeführt wurden und die sich von der **analytischen Psychotherapie** durch eine niedrige **Behandlungsfrequenz** und ein anderes **Setting** unterscheiden

9. Auflage 2012

7

Einige Zahlen dazu aus der Versorgungslandschaft

47 % Verhaltenstherapie

46% Psychodynamische Psychotherapie

41% tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

5% analytische Psychotherapie

Und andere nicht zugelassene Methoden

Albani C, Blaser G, Geyer M, Schmutzer G, Brähler E (2010) Ambulante Psychotherapie in Deutschland aus Sicht der Patienten. Teil 1: Versorgungssituation. Psychotherapeut 55: 503-514

8

Grundlagen der tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie

TfP benutzt die Grundannahmen der **Psychoanalyse** wie z. B.

- # Wirkungsweise des Unbewussten,
- # unbewusste motivierte Abwehrprozesse,
- # unbewusste, früh erworbene Schemata,
- # aktuelle Symptombildung als Kompromiss zwischen bewusst und unbewussten Motivationen.
- # die therapeutische Beziehung wird durch interaktive Prozesse reguliert

9

Rahmenbedingungen

Die Anwendung der psychoanalytischen Grundannahmen erfolgt durch eine konflikt-zentrierte Vorgehensweise; die Behandlung wird auf Teilziele beschränkt unter Wahrung zurückhaltender Nutzung von **Übertragung und Gegenübertragung**

In der Regel eine Therapiesitzung von 50 Minuten Dauer pro Woche

- a) Kurzzeittherapie: a) abgrenzbarer aktueller Konflikt b) Indikationsprüfung, c) Sofortmassnahme 25 Sitz.
- b) Fokalthherapie: zentriert auf den gemeinsam zu findenden Fokus eines unbewussten neurotischen Konfliktes
- c) Langzeittherapie: 50 plus 30 plus 20 Sitz.

10

Wer braucht wieviel und wer will wieviel?

Eine falsche Frage!

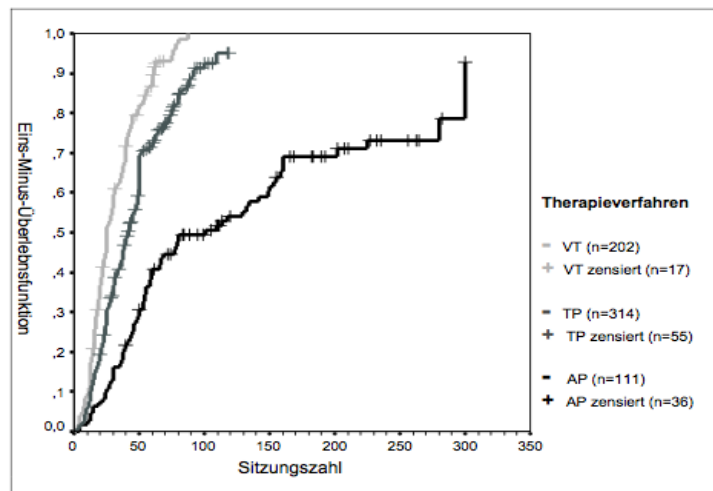
P.: so wenig wie möglich T.: so wenig wie nötig	P.: so viel wie möglich T.: so wenig wie möglich
4"	4"
P. so wenig wie nötig T.: so viel wie möglich	P.: so viel wie nötig T.: so viel wie möglich
4"	4"

Population in der TRANS-OP Studie

	N	Prozent
Tiefenpsychologische Psychotherapie	397	51,7
Verhaltenstherapie	248	31,6
Analytische Psychotherapie	135	16,7
	780	100

- Puschner B, Kraft S, Kächele H, Kordy H (2007) Course of improvement during two years in psychoanalytic and psychodynamic outpatient psychotherapy. *Psychology and Psychotherapy* 80: 51-68

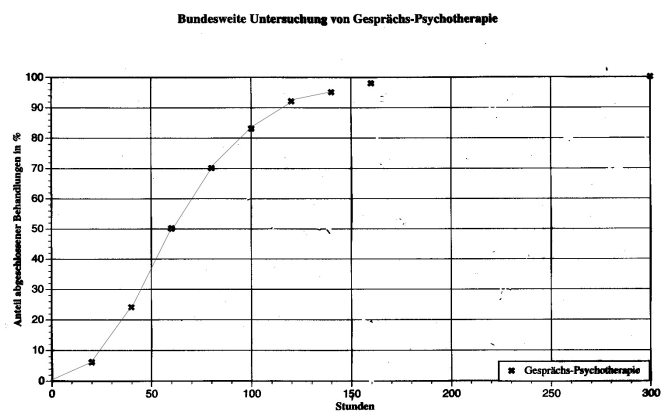
Gallas C, Kächele H, Kraft S, Kordy H, Puschner B (2008) Inanspruchnahme, Verlauf und Ergebnis ambulanter Psychotherapie: Befunde der TRANS-OP Studie und deren Implikationen für die Richtlinienpsychotherapie. *Psychotherapeut* 53: 414-423



Gallas C, Puschner B, Kühn A (2010) Dauer und Umfang ambulanter Psychotherapie und Implikationen für die Versorgungspraxis. Psychother Psych Med 60: 350-357

Bundesweite Studie zur faktischen **Dauer von Gesprächstherapie**

Median von ca. 60 Sitzungen



Problem der Optimierung von Therapiedosis und Therapiedauer

bulimische Patientinnen

Fazit:

die Therapiedosis für den Therapieprozeß und -erfolg
weitaus bedeutsamer als die Therapiedauer

Herzog T, Hartmann A & Sandholz A (1996) Psychotherapiedauer und Psychotherapiedosis.
Die Freiburger prospektiv kontrollierte Studie zur Kurz-Psychotherapie der Bulimia Nervosa.
in Hennig H, Fikentscher E, Bahrke U und Rosendahl W (Ed) Kurzzeit-Psychotherapie in
Theorie und Praxis. Place, Published Pabst 972-990

Antrag an die Krankenkasse

- 1) Diagnose ICD-10
- 2) Symptomatik
- 3) Psychischer Befund
- 4) Somatische Krankheiten
- 5) Fokaler Konflikt: ja oder nein?
- 6) Angaben zum fokalen Konflikt
- 7) Kein f.K., dann Begründung durch Psychodynamik
- 8) Indikation
- 9) Prognose

Allgemeine und spezielle Wirkfaktoren der Kurz und Langzeit TfP

- Eine gute therapeutische Beziehung: reale und hilfreiche Beziehung
- Eine aktive Haltung des Therapeuten mit selektiver Aufmerksamkeit
- Aufforderung an Patienten, wichtige aktuelle und vergangene Ereignisse zu berichten
- Klärung des Konfliktes
- Beachten von Übertragungsangeboten
- Durcharbeiten des Konfliktmusters

17

Tabelle 1. Globale verbale Aktivität, nach Matarazzo et al (1968, S. 388)

	% Redeanteil in einer einzelnen Sitzung (gemittelt über alle Sitzungen)	% Redeanteil in einer einzelnen Sitzung (gemittelt über alle Sitzungen)	% Redeanteil in einer einzelnen Sitzung (gemittelt über alle Sitzungen)
	Therapeut	Patient	Gesamt
RGM-SM	16,8	62,8	77,8
RGM-HW	10,3	84,2	93,8
GS-BP	43,7	56,0	94,5
GS-TM	26,7	67,1	91,9
JDM-AB	18,4	75,5	93,3
JDM-CD	19,2	64,5	83,5
JDM-EF	35,6	35,4	70,0

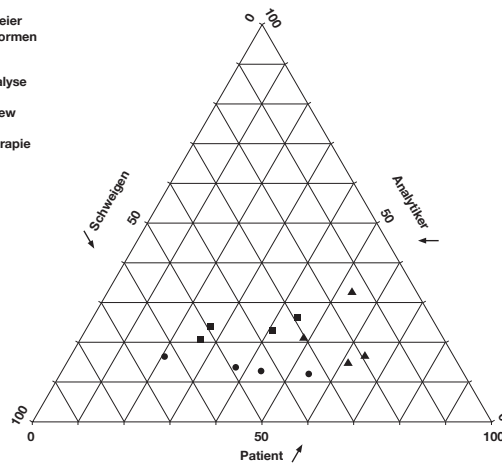
^a Der Gesamtwert ist weniger als die Summe der beiden Sprecher, da kleinere Anteile überlappend gesprochen wird.

18

Verbale Aktivität

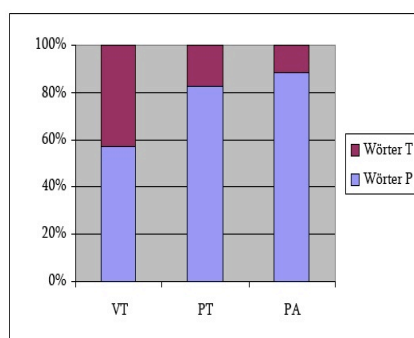
Mittelwerte dreier
Behandlungsformen

- Psychoanalyse
- ▲ Erstinterview
- Psychotherapie



19

Wer spricht wieviel?



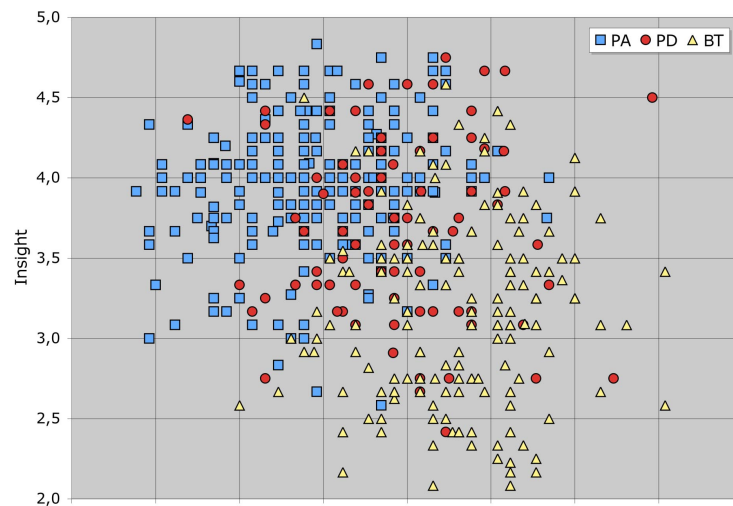
Münchener Therapie-Studie

Huber D, Schmuck A, Kächele H (2012) Die verbale Aktivität in therapeutischen Dialogen - ein exemplarischer Vergleich. *Forum der Psychoanalyse, im Druck*

Graphik 3: Durchschnittliche Redeanteile je Therapierichtung

20

Therapeutische Haltung



21

Von Freuds milder positiver Übertragung zu therapeutischen Allianz

Freuds positive Übertragung (1912)

Sterba's Ich-Spaltung (1934)

Greenson's Arbeitsbeziehung (1967)

Luborskys hilfreiche Allianz (1976)

Bordins Schritt der Generalisierung (1979)

Horvath AO, Bedi RP (2002) The alliance.

In: Norcross JC (Ed) Psychotherapy relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patient needs. Oxford University Press, New York, pp 33-70

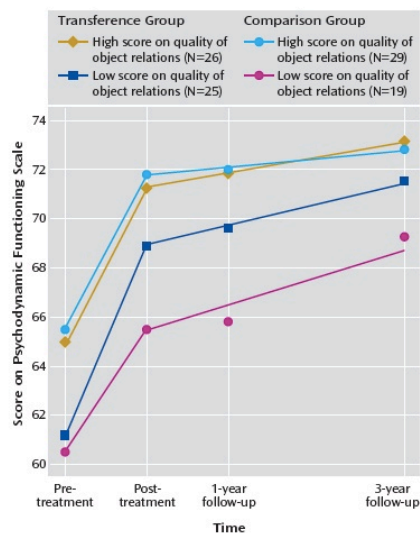
Therapeutische Allianz und Ergebnis

Die Korrelationen zwischen therapeutischer Allianz und Ergebnis sind konsistent, aber schwach (+0.22); aber sind sie auch prädiktiv?

Table I. Predicting Subsequent Outcome from Alliance, Taking into Consideration the Temporal Sequence

Study	<i>n</i>	<i>r</i>	Significance
DeRubeis & Feeley (1990)	25	.10	No
Feeley, DeRubeis, & Gelfand (1999)	25	-.27	No
Barber et al. (1999)	252	.01 ^a	No
Barber et al. (2000)	88	.30 ^a	Yes
Barber et al. (2001)	291	.01 ^a	No
Klein et al. (2003)	367	.14	Yes
Strunk, Brotman, & DeRubeis (2009)	60	.15	No

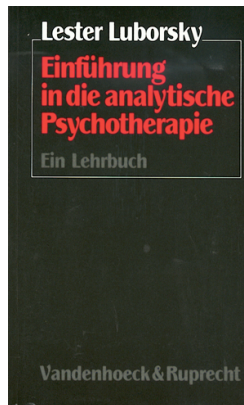
Deutung der Übertragung?



Høglend P, Amlø S, Marble A, Bøgwald K-P, Sørbye Ö, Sjaastad MC & Heyerdahl O (2006)

Analysis of the patient-therapist relationship in dynamic psychotherapy: An experimental study of transference interpretation.

Am J Psychiat 163: 1739-1746



1. Die Erfahrung einer hilfreichen Beziehung
2. Die Fähigkeit des Therapeuten zu verstehen und zu antworten
3. Die Vermehrung der Einsicht des Patienten (Self-understanding)
4. Die Abnahme der "pervasiveness" der Beziehungskonflikte
5. Die Fähigkeit des Patienten, seine Behandlungsgewinne zu internalisieren
6. Des Patienten Erwerb einer größeren Toleranz für Gedanken und Gefühle
7. die Motivation sich zu verändern
8. Die Fähigkeit des Therapeuten eine Technik anzubieten, die klar, vernünftig und vermutlich wirksam ist.

(Luborsky et al., 1988, S.147)

25

horstkaechele.de



Wer zählt die Sprachen,
wer die Länder...

Willkommen auf der Seite von HK
Welcome to the website of HK

[HK's Files](#) | [Anmelden / Register](#)

Bücher, Vorträge, Bilder, viel Spass beim Stöbern.

books, lectures, images: a lot of stuff

[HK's CV](#)

Hinter den Kulissen ...


If you want to know the story behind,
take this way

[Guestbook](#)


Stillen Sie Ihre Neugier, wer mit Ihnen
auf dieser Homepage spazieren geht.
You are invited to peep into ...

Go to HK's Files, für Name: lehrbuch, für Passwort: psychol


26



- 01. Aktuelles
- 02. Karl Schlecht Stiftung (KSG)
- 03. Lehrbuch Psychoanalytische Therapie
- 04. Psychoanalyse



- 01. Vorlesung Analytische Psychotherapie WS 14/15
- 02. Psychotherapeutisches Erstinterview
- 03. TFP und analytische Psychotherapie
- 04. Ethik Psychotherapie



PDFs

Luborsky's Einführung
Luborsky, L. (1995). Einführung in die analytische Psychotherapie. 2. Aufl. (2. ed.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
[download: Luborsky_1995_Einführung-analytische-PsychoT.pdf](#)

27