

# The OPD Interview

Prof. Dr. med. Dr. phil. Horst Kächele  
International Psychoanalytic University Berlin

[www.horstkaechele.de](http://www.horstkaechele.de)

horst.kaechele@ipu-berlin.de

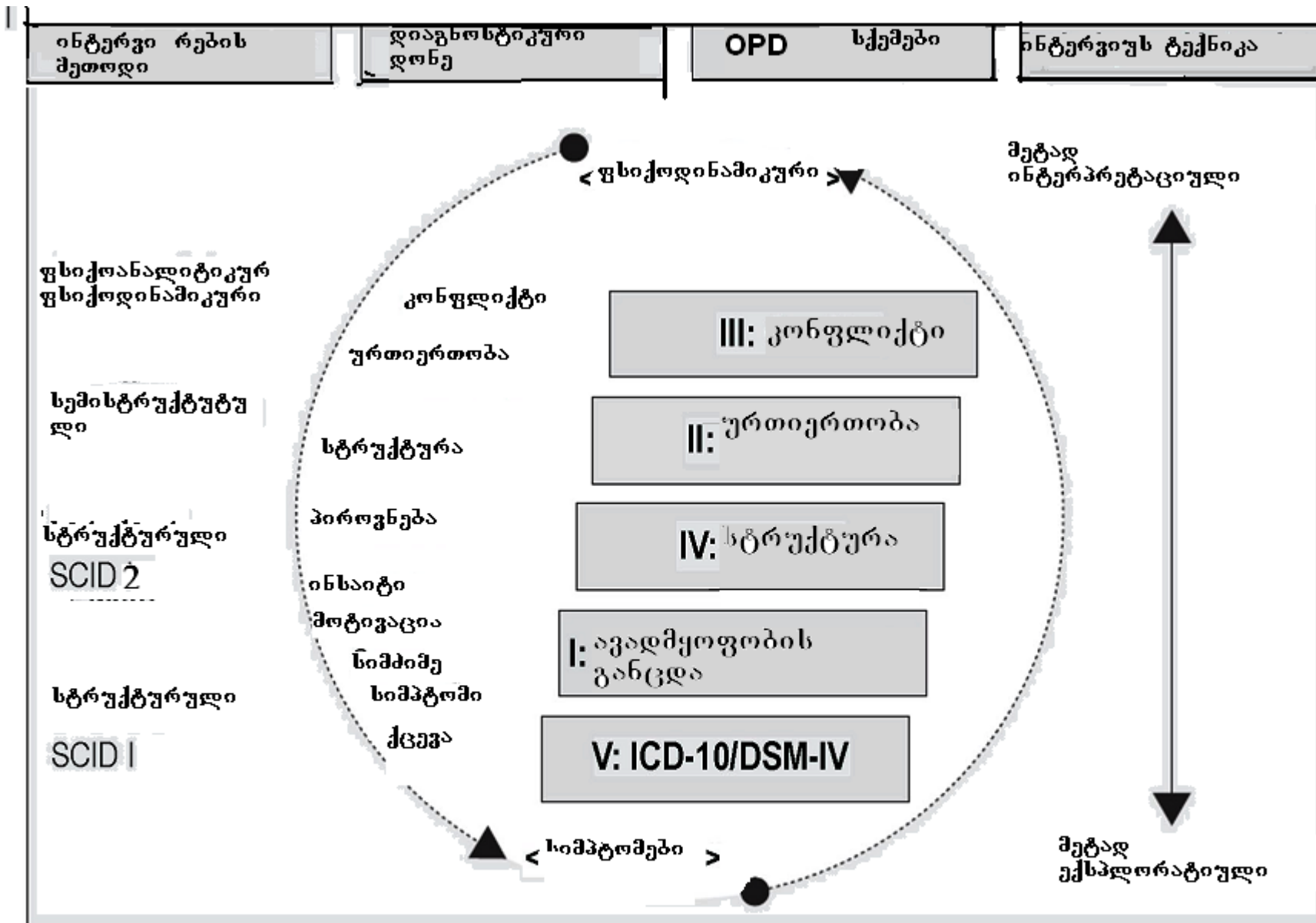
## **fsiqodinamiuri intervius Teoria**

1. eqsploratiuli midgomis mizania faqtebis Segroveba Sesabamisi kiTxvebis saSualebiT, mas safuZvlad udevs biologiazე damyarebuli fsiqiatria da

2. wminda fsiqoanalitikur poziciaze damyarebuli urTierTobiT-dinamiuri midgoma; M am SemTxvevaSi informaciis mopoveba xdeba obieqtebTan infantiluri urTierTobebis “aRdgenis” saxiT aq da amJamad fsiqoanalitikossa da patients Soris.A

asociaciuri anamnezi (Deutsch/Murphy, 1955)  
fsiqiatriuli interviu (Sullivan, 1954)  
pirveladi interviu fsiqiatriul praqtikaSi (Gill et al. 1954)  
diagnostikuri interviu (Balint & Balint, 1961)  
pirveladi interviu (Argelander, 1970)  
fsiqiatriul kvlevaTaAgzamkvlevi (Kind, 1973)  
struqturuli interviuireba (Kernberg, 1981)

OPopd-interviu (2005):  
fsiqodinamiuri interviu + eqsploratiul- fsiqopaTologiuri  
Seswavla + biografiuli anamnezi



intervius Catareba

winapirobani:

Zireuli fsiqodinamiuri midgomis codna;  
I – IV sqemebis Sinaarsis codna

## **principebi**

yuradRebis fokusireba urTierTobiT-dinamiur da eqsploratiuli intervius poziciebs Soris.

- Ria, arastruqturirebuli procedura, romelmac spontanurad unda gamoavlinos pacientis Sinagani gancdebi da misces mas saSualeba rom SemogvTavazos misTvis sasurveli urTierToba.

- moqnilad, saSualod struqturirebuli procedura, romelic fokusirdeba interviuSi wamoWril individualuri Tematikis irgvliv da intervenciebis saSualebiT mimarTavs pacientis fiqurebs garkveuli mimarTulebebiT, magaliTad, biografiuli cnobebis dagroveba, urTierTobebis epizodebis gamokvleva, warmodgena sakurTari Tavis Sesaxeb da TviTwarmodgena sxvebis saSualebiT

interviews arastruqturerebul da Ria nawilebSi SeiZleba CarTul  
iqnas fsiqodinamiuri intervenciebis nacnobi strategiebi:

**klarifikacia, konfrontacia, interpretacia.**

• **klarifikacia** anu **dazusteba** warmoadgens pacientis mier  
mowodebuli im informaciis gamokvlevas, romelis gaurkveveli,  
bundovani an winaaRmddegobrivi darCa. klarifikacia ganxilavs am  
elementებს, magram jer-jerobiT kiTxvebis gareSe. aq jer kidev  
im urTierTobas varkvevT, romelsac adgili aqvs yvelaze „faqtobriv“  
doneze. es done yvelaze ufro nacnobi da gasagebia  
patientisaTvis.

magaliTi: „*adre Tqven miTxariT, rom sxva qalebTan erTadac  
gamoCenilxarT xolme sazogadoebaSi. wina kviras usiamovno  
kamaTi gqondaT Tqvens partniorTan msgavs sakiTxze. ANTqveni  
megobaria Zalian eWviani Tu mas hqonda gaRizianevisaTvis  
sxva, gansxvavebuli mizezi?*“

## **sacdeli interpretaciebi**

sacdeli interpretacia, erTi mxriv, emsaxureba aracnobieri procesebis ufro Rrmad wvdomas, magaliTad, nevrozuli konfliqtis garkvevas; meore mxriv, mniSvnelovan informacias awvdis 1 sqemas pacientis insaitis unarisa da mkurnalobis motivaciis Sesaxeb.



## **konfrontacia**

konfrontacia win gadadgmuli erTi nabijia; is miuTiTebis patientis konfliktis aracnobier an winarecnobier im Sinaarsze, romelic misTvis normaluri da araproblematuri Cans. amis mizezi, ZiriTadad, sxva mizezebis garda, aris dacviTi procesebi, winaaRmdegobrivi me da obieqtTa warmodgena, an struqturuli limiti. drodadro konfrontacia patientma SeiZleba aRiqvas rogorc prrovokacia, radganac is Seicavs Ria SekiTxvebs mis Sexedulebebze da mis qcevaze. Konfrontacia warmoiqmnis situacias, romlis drosac SesaZlebelia gamoirkves p-is struqturuli monacemebi (anu afeqti, sakuTari Tavis regulireba, warmodgena) magaliTi:” Tqven amtkitebT, rom araviTar SemTxvevaSi ar gsurT Tqveni partnioris dakargva; amave dros, Tqven Aintimuri urTierToba gaqbT sxva qalebTan da amis Sesaxeb uyvebiT Tqvens partniors. rogor Seesabameba es erTmaneTs?”

**interpretacia** aris intervenciis saxe, romelis ufro Sors midis im gagebiT, rom cdilobs CaaRwios aracnobier done. am dros pacienti ara marto acnobierebs konfliqtur aspektebs, aramed vgvaZlevas hipoTezasac Tu ra motivebi da fsiqodonamiuri aspektebi ganapirobebs problemis warmoSobas . amave dros, odp intervius dros, jer kidev ar aris Camoyalibebuli daculi fsoqoTerapiuli CarCoebi, amitom interpretaciebi gfrTxilad unda gakeTdes, rogorc sacdeli diagnostikuri interpretaciebi da ar unda moaxdinos p-is destabilizacia.

magaliTi: „Cven davinaxeT, rom Arogorc ki Tqven gansakuTrebul siaxloves igrZnobT Tqvens partnioris mimarT, yovelTvis iwyebT gareSe urTierTobas. Amave dros, Cveni gansakuTrebiT intensiuri saubris dros Tqven isev da isev mimaniSneT, rom orjer mainc iyaviT sxva TerapevtTan pirvel interviuze. xom ar niSnavs es imas, yovelYvis iqyebT „gareSe“ urTierTobas, rogorc ki TqvenTvis mniSvnelovan UrTierTobaSi siaxlove Zalian saSiSi xdeba?

interviews მოწოდებდა, ზოგიერთი სტრუქტურული ნაწილი ირცელებოდა  
ან მაქსიმალურად ინდივიდუალურ ტემპზე. ის, რაც აკმაყოფილებდა  
მნიშვნელოვან საკითხებს, მაშინვე კი არ გავიგებდით ზუსტად  
კითხვების საგანს, არამედ დისკუსია იწყებოდა შესაბამისი  
ნაწილის ირგვლივ, რაც შეიძლება გახდეს სახელმძღვანელო  
ანამნეზის კონტექსტში და შეიძლება ამგვარად იქცეს:  
“ შეგიძლიათ მომიყვანოთ, თუ როგორ იზრდებოდით, ან როგორ  
ბავშვობა გავიდა?”

amis Semdeg SeiZleba saWiro Ugaxdes ufro zusti  
fokusis dasma:

“SegiZliaT momiyveT bavSvobaSi mamasTan  
urTierTobis raime epizodi?”

da, Tu saWiro iqna, ufro detalurad, klarifikaciis mizniT,  
bavSvobis realuri situaciis gamorkveva:

“ xom ar gcemdaT mamaTqveni raime sagniT,  
magaliTad, qamriT, wkepliT an msgavsi ramiT?”

## interview fazebi

interview 5 fazad iyofa.

TiToeul faza, rogorc zemoT iyo aRwerili, iwyeba kiTxviT  
an intervenciiT. struqturireba xdeba TiTqmis pirveladi  
interviewdanve da interview msvlelobisas SeiZleba  
gaizardos. mastruqturirebeli kiTxvebi dasaSvebia yovel  
fazaSi. Tu ver Segrovda klinikuri diaznozisaTvis saWiro  
informacia am xnis ganmavlobaSi, da ver Segrovda  
sakmao masala 5 sqemis punqtebSi, Terapevti damatebiT  
1 an 2 konsultaciur interview atarebs p-Tan. interviewebs  
Soris Terapevti TviTon irCevs, Tu OPodpD-  
diagnostikuriinterview  
romel nawilSi sWirdena mas damatebiTi informaciis  
mopoveba.

## **dawyebiTi faza.**

interviews dawyebiTY fazaSi patienti informirebulia konsultaciis miznisa da da gamoyofili drois daodenobis Sesaxeb. magaliTisTvis SeiZleba gamoviyenoT Semdegi sityvebi:

„ Cven erTi saaTi gvaqvs am interviewsaTvis; interviews mizania erTad vipovoT Tqveni avadmyofobis/problemis gamomwvevi mizezis gageba.”

sanam Terapevti ismens Civilebs da saubari exeba cxovrebis axlandel mdgomareobas, man unda daimaxsovros pacientis gancdebi, misi axlandeli fsiqologiuri mdgomareoba, intimuri urTierTobani, muSaobis unari; SesaZloa, rom am fazaSi moxdes cxovrebiseuli konfliqtis identifikacia pacientis moRvaweobis ramdenime sferoSi. SeiZleba isini ufro gviandel fazebs da ufro Rrmad iqnan gamokvleuli intervius progresirebis kvaldakval.

Terapevtma ayuradReba unda miaqcios, Tu simptomTa pirvel gamoCena rogor ukavSirdeba maT gamomwvev situacias, anu iseT sawyis momentebis, rogoricaa: mSobliuri saxlis datoveba, profesiuli treningis dawyebeba, samsaxureobrivi dawinaureba, daojaxeba, samsaxuridan daTxovna.

## **” dawyebiTi scena”**

dawyebiT fazaSi interviurma SeiZleba yuradRebia miaqcios p-is scenur prezentacias, anu rogori iyo kontaktis damyarebis momenti, an rogor iyo warmogenili Civilebi da rogor ganicdis da umklavdeba pacienti Tavis avadmyofobas. es scenuri prezentaciaA kargi orientiria imisaTvis, Tu rogor warmarTos Terapevtma interviu.



## ***UurTierTobis epizodebis identifikacial***

erTi: gaanalizeba imisa, Tu ra xdeba amJamad transfer-kontransferul urTierTobaSi da meore:

amJamindeli biografieli urTierTobebis analizi.

# sxva mniSvnelovan adamianebTan urTierTobis msgavsi epizodebi. aq gansakuTrebuli interesis sagania disfunqcionaluri, axlandeli da ganmeorebiTi ( CveviTi) urTierTobis paternebi.

# gansakuTrebuli yuradReba mieqces nevrotul ganmeorebebs, zegeneralizacias, mimdevrobis darRvevas, urTierTgamomricxav informacias, iseve rogors pacientis diferencirebis dones misi obieqtebis aRiqmisa mis mier. aris detalurad qvemo paragrafSi, warmoadgens meore savaldebulo intervius strategias TiToeuli opd –interviusaTvis .

## ***TviTwarmodgena, TviTgancda, biografiuli faqtebi patientis cxovrebidan.***

mesame faza fokusirdeba patientis TviTaRqmaze, rac ZiriTadad gavZlevs mis struqturul daxasiasebas (sqema 4). amave dros, informacia SeiZleba movipovoT cxovrebis sxvadasxva sferodan, ise, rogorc is ganicdeba patientis mier, Dda aseve faqtovrivi sferodan (warmomavlobam axlandeli ojaxi, AsamuXao, profesia).  
DA

detaluri kiTxvebi patientis TviTwarmodgenis Sesaxeb, aseve mis mier obieqtTa aRwera ise detalurad, rogorc es aris qvemo paragrafi, warmoadgens meore savaldebulo intervius strategias TiToeuli opd –interviusaTvis:

„Tqven sakmaod momiyeviT Tqveni Civilebisa da YTqveni urTierTobebis Sesaxeb. magram me minda kidev ufro kargad gavigo, Tu rogor xedavT sakuTar Tavs exla da rogor xedavT Tqvens Tavs warsulSi“

***obieqtTa aRqma, garemos aRqma da masTan  
urTierTobis unari***

TviTaRqma yovelTvis aRiwereba obieqtebis  
aRqmasTan kavSirSi. am meoTxe fazaSi Terapevti  
kidev erTxel unda koncentrirde imaze, Tu rogor  
warmoidgens da ganicdis p-i Tavis irgvliv arsebul  
obieqtebs.

es agreTve meicavs cxovrebis sxvadasxva sferoebis  
identifikacias, anu: warmomavlobas, axlandel ojaxs,  
profesiul cxovrebas, megobrebs, sxva socialur  
kontaqtebs. es faza SeiZleba daviwyoT Semdegi  
kiTxviT:

„QTqven miTxariT, Tu rogor xedavT da aRiqvamT  
Tqvens Tavs, da rogor xedavT Tqvens Tavs warsulSi.  
moTxariT isic, Tu, Tqveni azriT, rogor SeiZleba  
gxedavdnen sxvebi. SegiZliaT ufro vrclad miTxraT, Tu  
rogor xedavT X-s?“

*motivacia fsiqoTerapiisaTvis, winapiroba mkurnalobis dasawyebad, insaitis unaris arseboba.*

intervius bolosken Terapevtma gunebaSi kidev erTxel unda gadaxedos scenasa da p-is istorias. man TavisTis unda aRniSnos, Tu rogori gancda darCa p-is Sesaxeb da, misi azriT, ra aris p-is ZiriTadi problema.

aqamde mopovebuli masalis safuZvelze man unda Camoayalibos intervencia. p-is mdgomareobisa da struqturuli integrirebis donidan gamomdinare, es SeiZleba iyos interpretacia, romelic gamoiyenebs kontransfers da daukavSirdeba transferis aspektebs.