

© María E. Moneta, con la colaboración de A. Buchheim,  
J.F. Jordan y H. Kächele

© Editorial Cuatro Vientos, Santiago de Chile, 2003

*El apego: aspectos clínicos y psicobiológicos de la díada madre-hijo*

Registro de Propiedad Intelectual N° 135.579

I.S.B.N. N° 956-242-085-X

Diagramación: Héctor Peña

Diseño de portada: Mario Albarracín

Verificación: Paulina Correa

Esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, no puede ser reproducida, almacenada o transmitida por algún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo, por escrito, del editor.

[www.cuatrovientos.net](http://www.cuatrovientos.net)

# EL APEGO

## *Aspectos Clínicos y Psicobiológicos de la Díada Madre-Hijo*

Dra. **María Eugenia Moneta**

Con la colaboración de

Dra. **Anna Buchheim**

Prof. Dr. **Horst Kächele**

Dr. **Juan Francisco Jordan**



**CUATRO VIENTOS EDITORIAL**

Casilla 131, Santiago 29, Chile

# EL APÉGO

## Aspectos Clínicos y Psicológicos de la Dada Madre-Hijo

Dr. María Eugenia Moneta

Psicóloga Clínica

Prof. de Psicología Clínica, Universidad de Chile

Coordinadora de la Clínica de Psicología y Psiquiatría de la Universidad de Chile

Dr. Anna Buchheim

Prof. Dr. Hans Kächele

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

Prof. Dr. Juan Francisco Jordán

CUATRO VIENTOS EDITORIAL

Carretera 131, Santiago 22, Chile



# Contenidos

<b>Agradecimientos .....</b>	<b>vii</b>
------------------------------	------------

<b>Introducción .....</b>	<b>ix</b>
---------------------------	-----------

## CAPÍTULO 1

### **El Apego como Contribución a la Psicología del Desarrollo**

Dra. Anna Buchheim, con la colaboración de Dra. María E. Moneta .....	1
---	---

## CAPÍTULO 2

### **Psicobiología de la Formación de Vínculo**

Dra. María Eugenia Moneta .....	21
---------------------------------	----

## CAPÍTULO 3

### **Contribución de la Teoría del Vínculo al Psicoanálisis Clínico**

Prof. Dr. Horst Kächele .....	39
-------------------------------	----

## CAPÍTULO 4

### **Apego y Romance: El Vínculo Temprano y la Formación de la Pareja**

Dra. María Eugenia Moneta .....	57
---------------------------------	----

## CAPÍTULO 5

### Psicoanálisis y Teoría del Apego: A Propósito de un Relato Clínico

Dr. Juan Francisco Jordan..... 71

Bibliografía ..... 95

Sobre los Autores..... 105

## Agradecimientos

Agradezco a las numerosas personas que han hecho posible la publicación de este libro. En primer lugar, agradezco a los autores invitados, a la Asociación Psicoanalítica Chilena y a Editorial Cuatro Vientos por su confianza en la realización de este proyecto.

1970

Palmanova, Teoría del Análisis Axiomático de la Teoría

Dr. José Francisco Jordán

Bibliografía

## Agradecimientos

A los Autores

Agradecemos a las numerosas personas que han hecho posible la publicación de este libro. En primer lugar agradecemos a los autores, a la Asociación Psicoanalítica Chilena y a Editorial Cuarto Viento por su colaboración en la realización de este proyecto.

## Introducción

**E**ste libro intenta dar una visión de la teoría del apego en el presente. Hace diez años, muchos de los trabajos sobre el apego que se mencionan en este libro, y que aparecen en la extensa bibliografía revisada, no habrían sido citados por los psicoanalistas o psicoterapeutas de diversas escuelas.

Las teorías de Bowlby sobre los mecanismos del apego, la separación y la pérdida, presentadas en la trilogía *Attachment, Separation and Loss* (Bowlby 1969, 1973, 1980) (traducidos como "apego, separación y pérdida"), tratan acerca de las experiencias vinculares tempranas y su efecto sobre el desarrollo emocional del niño. Bowlby utilizó conceptos de la etología y el psicoanálisis para formular su teoría. Comenzó su tarea describiendo un panorama que incluye tanto los aspectos biológicos del apego como los sociales, un terreno que se describe en términos de organización estructural tanto como en sus propiedades funcionales. Siguiendo con un espíritu biologicista de la época, Bowlby intenta dilucidar las relaciones de estructura y función de la díada madre-hijo desde un punto de vista filogenético, existente en todas las especies. Él pone énfasis en los períodos críticos del desarro-



llo dentro de los cuales el sistema se autoorganiza. La teoría del apego o vínculo parte de la hipótesis de que existe un "sistema de apego" que se activa cuando un ser vivo, ya sea éste un ave o un humano, se siente amenazado y busca una figura (vincular) que lo proteja y autorregule. Esta interesante y novel perspectiva de tomar un sistema estructurado internamente y que se autorregula, apareció más tarde en la biología en los trabajos de Maturana (1970).

Este libro intenta sintetizar e integrar los aspectos psicobiológicos del apego resultantes de las investigaciones de la relación madre-cría en modelos animales y en humanos y las aplicaciones de la teoría del apego a la práctica de la psicoterapia. Comenzando por los trabajos de Harlow y Harlow en primates en los años 60 —que pusieron en evidencia las claves que el recién nacido es capaz de detectar y que son usadas para el reconocimiento materno— y siguiendo con los reguladores ocultos que median los procesos de separación y apego —demostrados por Myron Hofer en sus estudios en ratas—, mucho se ha avanzado en el estudio de los factores biológicos que determinan la respuesta de apego.

Las investigaciones en modelos animales de relación madre-cría han tenido un impacto importante para comprender los mecanismos biológicos que subyacen la conducta de apego. Estas evidencias se han sumado a los estudios en humanos, para concluir que el apego es fundamental en todos los mamíferos, no sólo para su supervivencia, sino también para la formación de relaciones sociales y vinculares.

Cabe señalar que los postulados de Bowlby fueron criticados por los psicoanalistas de la época. Importantes personalidades del psicoanálisis como Ernst Jones y Anna Freud lo acusaron de representar una clase de conductismo y desconocer el significado de la fantasía. Fueron los psicólogos del desarrollo los primeros en adoptar la teoría del apego como baluarte y validarla empírica-

mente. Luego, esta teoría fue tomada por la psicoterapia centrada en el cliente y las terapias de corte cognitivista. En la actualidad, a partir de los nuevos avances en psicología del desarrollo y las neurociencias, el efecto de estos postulados se ha extendido a todas las corrientes psicológicas y al psicoanálisis.

En el Capítulo 1 se describe el apego desde un punto de vista de la psicología y el psicoanálisis del desarrollo, instruyéndonos acerca de la "Situación Extraña" como test indicador de la calidad del vínculo temprano. Bowlby propone que el niño construye representaciones de sí mismo (*self*) y de la figura vincular, que él llamó modelos internos de función. Este capítulo es una síntesis de las distintas aproximaciones actuales para el estudio y medición de los procesos de vínculo.

Nuestras relaciones de pareja pueden estar influenciadas por el apego con la primera figura vincular, como lo han demostrado diversos autores. Ciertos patrones de conducta pueden ser identificados en relación a este vínculo primario. En el Capítulo 4 se destaca la interesante perspectiva de que el amor romántico se puede conceptualizar como un proceso de apego. La forma en que un miembro de la pareja puede hacer de regulador emocional del otro, dependería de los modelos internos de función.

En los capítulos que describen casos clínicos, dos psicoanalistas demuestran cómo la psicoterapia puede tomar un rumbo diverso si se considera la perspectiva del apego y la formación del vínculo, como lo relata en un caso clínico el Profesor Horst Kächele de la Universidad de Ulm. En el Capítulo 5 se integra la teoría del apego en una psicoterapia psicoanalítica influida por el modelo relacional de psicoanálisis.

La teoría del vínculo, tal como se plantea hoy, puede tener influencia en la psicoterapia de pacientes en los cuales se han identificado distintas categorías de apego según la Entrevista de Apego para Adultos (Adult Attachment Interview, AAI), existiendo

la posibilidad de innovación y flexibilidad en la psicoterapia de orientación analítica de pacientes limítrofes.

El apego y la formación del vínculo temprano influyen en el desarrollo total de la persona a lo largo de su ciclo vital, incluyendo la predisposición genética a ciertas enfermedades y patologías. Su reconocimiento en la práctica clínica de pediatras, neurólogos infantiles, psiquiatras y psicólogos, como también de otros profesionales que trabajan con niños, me parece de vital importancia para una mejor evaluación y prevención de trastornos en la infancia. Su influencia en las diversas formas de psicoterapia es también innegable.

Este libro está dedicado a los clínicos, a los investigadores de la infancia y a todos aquellos que se interesen por las relaciones humanas.

María Eugenia Moneta

octubre 2003