

コミュニケーション能力

自覚: 将来的にエンジニアになりたいから知り合い以外の人とともでも会話できるようになる必要がある

自覚

自覚: 話すときに緊張しているなと思った

学習ループ

行動: 強制的に話す必要があるところに行く

学習ループ

行動: 強制的に話す必要があるところに行く

結果: 仕事のことにについてなら話せる

学習ループ

行動: 強制的に話す必要があるところに行く

結果: 仕事のことにについてなら話せる

振り返り:自分のことを聞かれたときに上手く回答が出来ない

次

自覚: 自分のことを聞かれたときに上手く回答できるようにする

学習ループ

行動: シンプルに回答してみる

学習ループ

行動: シンプルに回答してみる

結果: 回答した結果についてコメントをもらった

学習ループ

行動: シンプルに回答してみる

結果: 回答した結果についてコメントをもらった

振り返り: 上手く回答をすることよりも、その人はただ聞いているだけで、聞かれたトーンで返せばいい

成長ループ

学習 1: 話す用事があれば緊張なんてない

学習 2: まず軽く返答すればいい 欲しかった答えなのかどうかは、相手が判断する

成長ループ 2

学習 1: 他の職場でも試す

学習 2: 通用した

成長

初対面でもちょっとした会話ができるようになった

次に出来るようになりたいこと

ビジネス報告の会話