

[www.gestaltzeit.de](http://www.gestaltzeit.de)

# GESTALT ZEIT

*im Herbst*

Freitag,  
28. Oktober -  
Dienstag,,  
01. November  
2022

## Gestalttherapeutisches Seminar für Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

Gestaltzeit im Herbst ist ein mehrtägiges Seminar, was dich dazu einlädt, der Bewegung des Herbstes zu folgen und dir Zeit zu nehmen, nach innen zu lauschen und an deinen aktuellen Lebensthemen zu forschen.

Die Grundlage bildet die Gestalttherapie. In der geschützten Gemeinschaft der Gruppe kannst du in einen tiefen Kontakt zu dir selbst und zu anderen kommen, an dem forschen, was dich beschäftigt und neue Handlungsspielräume entdecken.





# Gestaltzeit im Herbst

Mit Methoden wie Einzelarbeiten im Gruppenkontext, Sharing, Erfahrungsübungen in Klein- und Großgruppen, Triaden, Körperarbeit, Workshop-Räumen und Zeit draußen in der Natur entscheidest du selbst, wie tief du in Prozesse und Begegnungen eintauchen möchtest.

- WER?** Alle Interessierten & Neugierigen mit und ohne Vorerfahrung  
Maximal 25 Teilnehmende.
- WANN UND WO?** 28.10 - 01.11.2022 im Haus Tobias in Freiburg-Herden am Waldrand (<https://haustobias.sozialwerk-breisgau.de/>). Dort stehen uns verschiedene Schulräume zur Verfügung, in denen wir sowohl arbeiten, als auch übernachten werden. Auch wenn du aus Freiburg kommst, wünschen wir uns, dass du über Nacht bleibst, damit die Gruppe geschlossen vor Ort ist. Es gibt Vollverpflegung aus einer integrativen Küche. Seminarstart um 17:30 Uhr, Seminarende um 16 Uhr.
- WIE VIEL?** 140-200 € Seminarbeitrag nach Selbsteinschätzung  
zzgl. 90€ für Kost&Logis
- ANMELDUNG** Über [www.gestaltzeit.de](http://www.gestaltzeit.de) - dort findest du den Anmeldebogen und die Selbstverantwortungserklärung. Diese sendest du an [gestaltzeit@posteo.de](mailto:gestaltzeit@posteo.de). Hierhin kannst du dich auch mit Fragen wenden.



**Irene Killian**  
HPPsych, Gestalt-  
und Releasing-Therapeutin,  
NARM-Therapeutin,  
Cellolehrerin



**Edgar Reinhold**  
Gestalttherapeut,  
Sozialpädagoge,  
Natur- und  
Erlebnispädagoge



**Agnes Knoop**  
Gestalttherapeutin,  
Diplom-Sängerin und  
Gesangspädagogin



**Martin Pellmann**  
HPPsych,  
Gestalttherapeut,  
Pessotheapeut