

*Marinade für Hühnchen.*

- |   |        |                          |   |
|---|--------|--------------------------|---|
| 1 | 400 g  | Hühnchen                 | <b>5min</b> Alle Zutaten in einer Schüssel vermischen, kurz ziehen lassen und anschließend das Fleisch damit einreiben. |
|   | 4 EL   | Olivenöl raffiniert      |   |
|   | 2 TL   | Gewürze                  |   |
|   | 1/2 TL | Pfeffer schwarz          |   |
|   | 1 x    | Knoblauchzehe<br>gehackt |   |
|   | 3 g    | Salz                     |   |
| 2 |        |                          | <b>12h</b> Die Marinade ins Fleisch einmassieren und danach über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.                     |

---

 Das marinierte Fleisch in einem Tiefkühlbeutel luftdicht verschlossen lagern.