

Kochrezepte

Markus Voit

3. Oktober 2020

Inhaltsverzeichnis

1 Backen	2
Semmeln	2
Kräuter-Faltenbrot	3
2 Beilagen	4
Krautsalat	4
3 Burger	5
Burger Buns	5
Whiskey Cheeseburger	6
4 Deftig	7
Semmelknödel	7
Bratkartoffeln	8
Gulasch	9
Zwiebelrostbraten	10
5 Dips	11
Sour Cream	11
6 Pasta	12
Pasta mit getrockneten Tomaten	12
Gnocci in Gorgonzolasauce	13
7 Salat-Dressings	14
Honig-Senf-Dressing	14
8 Süßes	15
Palatschinken	15
Panna Cotta	17
Tiramisu	19
Vanillesauce	20
Germknödel	21
Joghurtbombe	23

1 Backen

Semmeln

? Portionen

?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Ergibt weiße Semmeln.

1	500 g	Dinkelmehl	Verrühren bis der Teig eine Konsistenz wie ein Spätzleteig erreicht. Über Nacht in den Kühlschrank stellen. Semmeln abstechen und danach nochmal etwas gehen lassen.
	320 g	Wasser	
	15–20 g	Hefe	
	15–20 g	Butter oder Öl	
	1 TL	Salz	
	1 TL	Zucker	
2			25 min Umluft mit Unterbodenhitze bei 225–250° (je nach Ofen). 25 min backen und am Schluss ein wenig heißer, damit die Semmeln knusprig werden.

Hitzestufe: Hitzestufe 4–5/9 zum Erhitzen und Hitzestufe 3/9 zum Warmhalten.

60 Minuten Arbeitszeit, 165 Minuten Wartezeit, 225 Minuten Gesamt*Beilage zum Grillen.*

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | 300 ml
1 Würfel
2 TL
600 g
2 TL
50 ml | Wasser lauwarm
Hefe
Zucker
Mehl
Salz
Öl | 30 min Die Hefe in kleinen Stücken in lauwar-
mes Wasser geben und im Wasser auflösen. Da-
nach den Zucker ins Wasser geben. Anschlie-
ßend Mehl, Salz und Öl zugeben und zu einem
Teig verkneten. |
| 2 | | | 120 min Den Teig in eine Schüssel geben und
mit einem feuchten Küchentuch abgedeckt für
2h bei 50 °C gehen lassen. |
| 3 | 125 g | Kräuterbutter | 30 min
Dann Teig dann zu einem Viereck ausrollen und
mit der Kräuterbutter bestreichen. Das Viereck
zu gleichmäßigen Streifen schneiden und die-
se dann in Falten legen. Die gefalteten Streifen
dann von der Mitte ausgehend in eine sehr gut
mit Backpapier ausgelegte Springform stellen
(hochkant). |
| 4 | | | 45 min Das Ganze für 15 Minuten gehen las-
sen. Danach bei 180 °C Umluft oder 200° Ober-
/Unterhitze für 30–35 Minuten im Ofen backen. |

Tipp: Kräuterbutter aus dem Bereich Butter verwenden. Stufe 1–3/4 der Küchenmaschine für das Rühren des Teiges verwenden. Teig auf eine Fläche von 30 × 40 cm und eine Dicke von 2 mm ausrollen. Teig in 6 cm breite Streifen schneiden.

2 Beilagen

Krautsalat

4 Portionen

?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Beilage.

1	1/2	Krautkopf (Spitzkraut)	Den Strunk vom Kohl entfernen. Den Kohl fein raspeln und in eine Schüssel geben. Die Zwiebeln in kleine Würfel schneiden und zum geraspelten Kraut geben.
	1	Zwiebel	
	25 g	Zucker	
	50 ml	Olivenöl	
	1 EL	Salz	
	150 ml	Weinessig	
	350 ml	Mineralwasser, viel Kohlensäure	
2			5 min Zucker, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuternessig mit dem Mineralwasser vermischen und den Zucker gut auflösen. Beim Zugeben des Mineralwassers schäumt es etwas!
3			24 h Die Soße über das Kraut gießen. Das Ganze mit einem Deckel, der kleiner als die Schüssel ist, abdecken und mit 2–3 Konservendosen beschweren. 24 Stunden stehen lassen. Am nächsten Tag den Sud abgießen und servieren.

3 Burger

Burger Buns

4 Portionen

30 Minuten Arbeitszeit, 120 Minuten Wartezeit, 150 Minuten Gesamt

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1 | 240 g
16 g
20 g
1 TL
90 ml
2
12,5 g | Weizenmehl Typ 550
Hefe frisch
Zucker
Salz
Milch
Ei
Butter | Hefe und Zucker vermengen, damit sich die Hefe sich auflöst. Die restlichen Zutaten (ohne Eiweiß) in eine Rührschüssel geben. Sobald die Hefe flüssig ist, diese hinzugeben. Jetzt den Teig für ca. 15 Minuten durchkneten und anschließend an einem warmen Ort für 60 Minuten gehen lassen. Dabei verdoppelt sich das Volumen in etwa. |
| 2 | | | 45 min Nun den Teig aus der Schüssel nehmen und in 90g Portionen portionieren. Die einzelnen Teiglinge müssen nun geschliffen werden. Die geschliffenen Teiglinge auf ein bemehltes Backblech geben und weitere 45 Minuten im 40 Grad warmen Backofen gehen lassen. In der Zwischenzeit das übrig gebliebene Eiweiß und Wasser kurz verquirlen. |
| 3 | | | 10 min Wenn die Teiglinge gut aufgegangen sind, diese aus dem Ofen holen und den Ofen auf 205 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Wenn die Temperatur erreicht ist, die Brötchen mit der Eiweißmischung einpinseln und dann für 10 Minuten im Ofen backen. Die Teiglinge ab Minute 8 beobachten, damit diese nicht zu dunkel werden. Danach abkühlen lassen. |

Tipp: Gut bemehltes Arbeitsbrett verwenden. Eigelb in den Teig, Eiweiß zum Einpinseln. Backpapier verwenden.

10 Minuten Arbeitszeit, 45 Minuten Wartezeit, 55 Minuten Gesamt

Whiskey Cheeseburger mit Zwiebel-Paprika Mix und Cheddar Sauce.

1	4	Burgerbuns	Hackfleisch mit Salz und Pfeffer würzen und mit
	4	Burgerpatties je 150g	Whiskey verfeinern. Daraus Pattys von je 150g
	300 g	Cheddar Vintage	formen. Zwiebeln in Ringe und rote Paprika in
	2 TL	Stärke	Würfel schneiden. Butter in der Pfanne erhitzen
	50 g	Butter	und die Zwiebeln und Paprika darin andünsten.
	2 TL	Whiskey	
	2	Zwiebel rot	
	1	Paprika rot	
	1	Paprika grün	
	1	Salz	
	1	Pfeffer	
	1	Rucola	
2			Cheddarkäse in einem Topf langsam schmelzen lassen, die grüne Paprika in Würfel schneiden und hinzufügen. Den Käse mit Stärke eindicken. Bis zur Verwendung unbedingt warm halten.
3			Burgerpattys goldbraun grillen und gar ziehen. Brötchenhälften mit Butter bestreichen und auf dem Grill leicht anrösten.
4			Das Bun mit der Zwiebel-Paprika Mischung belegen, darauf das Patty und auf das Fleisch dann die Cheddar Sauce geben. Als Topping noch etwas Rucola darüber geben und dann die obere Brötchenhälfte aufsetzen und servieren.

Tipp: Cheddar Sauce muss eine eher zähflüssige Konsistenz haben.

4 Deftig

Semmelknödel

6 Stück

30 Minuten Arbeitszeit, 35 Minuten Wartezeit, 105 Minuten Gesamt

Ergibt 6 Semmelknödel.

- | | | |
|---|---------|--------------|
| 1 | 250 g | Semmelwürfel |
| | 250 ml | Milch |
| | 1 x | Zwiebel weiß |
| | 30 g | Butter |
| | 3 x | Eier |
| | 1 x | Petersilie |
| | 1 Prise | Salz |
| | 1 Prise | Pfeffer |

Zuerst Semmelwürfel mit lauwarmer Milch übergießen und leicht durchmischen. Die Knödelmasse für 10 Minuten ziehen lassen. Danach die gehackte Zwiebel andünsten, die Butter zerlassen und die Eier aufschlagen. Zwiebel, Butter und Eier zur Knödelmasse hinzugeben und gut vermengen. Die Knödelmasse mit Salz und Pfeffer würzen und nochmal 10 Minuten ziehen lassen. Anschließend mit nassen Händen 6 Knödel formen.

2

15 min Einen Topf mit Wasser bis zum Kochen erhitzen. Anschließend Salz hinzugeben und zurückschalten bis das Wasser kurz vorm Kochen ist. Knödel ins Wasser geben und 15 Minuten ziehen lassen. Zum Schluss Knödel abseihen und warm servieren.

Hitzestufe: Hitzestufe 9/9 zum Erhitzen und 6/9 zum Ziehen lassen.

?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Bratkartoffeln als Grillbeilage.

1	1,6 kg	Kartoffeln, festkochend	Im Vorfeld die Kartoffeln kochen.
2	1	Zwiebel, groß gelb	Die Zwiebel fein hacken.
3		Olivenöl	Die Bratkartoffeln in einer Pfanne mit Olivenöl anbraten bis sie goldgelb sind.
4	8 TL	Bratkartoffelgewürz Salz	Anschließend die fein gehackten Zwiebeln hinzugeben und andünsten. Zum Schluss das Bratkartoffelgewürz über die Bratkartoffeln geben und servieren. Je nach Geschmack salzen.

Tipp: Für ein BBQ-Aroma Rauchsatz verwenden.

40 Minuten Arbeitszeit, 165 Minuten Wartezeit, 205 Minuten Gesamt

Ungarisches Gulasch / Pörkölt.

1	1000 g	Gulasch vom Schwein/Rind	Zwiebeln und Knoblauch klein hacken und in eine Pfanne geben. Das Gulasch in mundgerechte Stücke schneiden (besser zu klein als zu groß) und mit in die Pfanne geben. Das Gulasch salzen. Jetzt mit den Zwiebeln und Knoblauch vermischen, mit ein paar Tropfen Zitronensaftkonzentrat beträufeln, Deckel darauf und ca. 60 Minuten ziehen lassen.
	4	Zwiebeln	
	10	Knoblauchzehen	
		Salz	
		Zitronensaft, Konzentrat	
2	2 TL	Sonnenblumenöl	Nach 60 Minuten einen guten Schuss Sonnenblumenöl, kein Olivenöl, in die Pfanne geben und das Gulasch ca. 10 Minuten bei höchster Hitze anbraten. Danach bei niedrigerer Hitze ca. 15 Minuten weiter braten. Jetzt 500 ml Wasser in die Pfanne geben, eine Prise Kümmel und einen TL Brühe zugeben, dann alles gut verrühren. Bei gleichbleibender Hitze unter gelegentlichem Umrühren ca. 40 Minuten ohne Deckel köcheln lassen, bis das Wasser vollkommen verkocht ist.
	4 Prisen	Brühe, instant Kümmelpulver	
3	200 g	Tomatenmark	Nun 500 ml Wasser in einem Messbecher mit ca. 100 g Tomatenmark, 1 TL Paprika edelsüß, einer Prise Paprika rosenscharf, Majoran, Pfeffer und noch etwas Kümmel würzen und in die Pfanne geben. Bei niedrigerer Hitze nochmal ca. 30 Minuten mit Deckel bei gelegentlichem Umrühren köcheln lassen. Als Beilage nimmt man idealerweise Nockerln oder auch kleine Frischei-Spiralnudeln.
	3 TL	Paprikapulver, rosenscharf	
	2 Prisen	Pfeffer	
	2 Prisen	Majoran	

Hitzestufe: Hitzestufe 9/9 zum Anbraten, 6/9 zum Braten und 3/9 zum Köcheln lassen.

Tipp: Mehr Tomaten verwenden.

 50 Minuten Arbeitszeit, 0 Minuten Wartezeit, 50 Minuten Gesamt
Zwiebelrostbraten.

1	4 Scheiben 2 x 1 x 1 x	Roastbeef Zwiebeln Butter, kalt Öl	Die Zwiebeln werden in Ringe geschnitten und dann leicht mit Mehl gestäubt. Dann in heißem Öl goldbraun backen. Öfters umrühren. Aus dem Öl nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.
2	1 x 1 x 1 x	Salz Pfeffer Mehl	Das Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und auf einer Seite mit Mehl bestäuben. Dann mit der Mehlseite in heißem Öl anbraten. Wenden, kurz braten, herausnehmen und dann warm stellen.
3	100 ml 600 ml 1 x	Rotwein Rinderbrühe Maisstärke	Den Bratrückstand mit Rotwein ablöschen und dann reduzieren. Dann mit der Rindsuppe aufgießen und nochmals reduzieren, bis eine schöne dunkle Sauce entsteht. Mit Salz und Pfeffer würzen und mit kalter Butter montieren. Bei Bedarf kann man die Sauce noch mit etwas Maisstärke eindicken.
4			5 min Das Fleisch wieder in die Sauce geben und kurz ziehen lassen. Auf Tellern anrichten, mit Sauce begießen und die leicht gesalzenen Zwiebelscheiben darauf platzieren.

Tipp: Mit Reis, Salz- oder Bratkartoffeln servieren.

5 Dips

Sour Cream

4 Personen

10 Minuten Arbeitszeit, 0 Minuten Wartezeit, 10 Minuten Gesamt

Ideal als Dip zu Ofenkartoffeln.

1	150 ml	Schmand	Zwiebel und Knoblauchzehe klein hacken. Anschließend alle Zutaten in einer Schale vermengen.
	150 ml	Saure Sahne	
	1 x	kleine Zwiebel	
	2 x	Knoblauchzehe	
	1 Bund	Schnittlauch	
2		Salz	Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Danach die Sour Cream im Kühlschrank über Nacht ziehen lassen.
		Pfeffer	

6 Pasta

Pasta mit getrockneten Tomaten

4 Portionen

20 Minuten Arbeitszeit, 0 Minuten Wartezeit, 20 Minuten Gesamt

Pasta.

1	500 g 2 Gläser 1 EL	Penne Tomaten getrocknet Olivenöl	Während die Nudeln kochen 2 Gläser getrocknete Tomaten in einem Sieb abtropfen lassen. Die getrockneten Tomaten mit etwas Olivenöl in einer großen Pfanne kurz anbraten.
2	200 g	Rucola	Anschließend 200 g Rucola hineingeben. Sobald der Rucola nach kurzem Umrühren eingeschrumpft ist, die gekochten Penne in die Pfanne geben.
3	1 Prise 1 Prise	Salz Pfeffer	Danach mit Salz und Pfeffer abschmecken und schwenken bis die Nudeln knusprig sind. Als Pfeffer eignet sich Zitronenpfeffer oder schwarzer Pfeffer.
4	1	Parmesan	Am Schluss mit geriebenem Grana Padano servieren.

Hitzestufe: Hitzestufe 4–5/9 zum Erhitzen und Hitzestufe 3/9 zum Warmhalten.

5 Minuten Arbeitszeit, 10 Minuten Wartezeit, 15 Minuten Gesamt*Ergibt eine milde Gorgonzola Sauce, die sich ideal zu Pasta eignet.*

1	200 g	Gorgonzola	Zuerst das Olivenöl in eine beschichtete Pfanne geben. Anschließend den Gorgonzola und den Ricotta hineingeben und cremig rühren. Danach auf niedriger Stufe bis zur gewünschten Konsistenz erhitzen.
	2 EL	Ricotta	
	2 EL	Olivenöl	
2	600 g	Gnocchi	Am Schluss die Gnocchi in die Gorgonzolasauce geben und mischen.

Hitzestufe: Hitzestufe 4–5/9 zum Erhitzen und Hitzestufe 3/9 zum Warmhalten.

7 Salat-Dressings

Honig-Senf-Dressing

???ml

?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Ergibt ein würziges Salatdressing.

1	150 g	Balsamico, weiß	Alle Zutaten mit einem Schneebesen verrühren.
	120 g	Honig	
	100 ml	Wasser	
	3 EL	Dijonsenf	
	2 TL	Meersalz	
2	150 g	Olivenöl, extra nativ	Danach das Öl hinzugeben und alles nochmal kräftig mit dem Schneebesen aufschlagen.
3		Pfeffer, schwarz	Zum Schluss mit schwarzem Pfeffer abschmecken.

Haltbarkeit: Hält sich im Kühlschrank ca. 2 Wochen.

8 Süßes

Palatschinken

4 Portionen

20 Minuten Arbeitszeit, 0 Minuten Wartezeit, 20 Minuten Gesamt

Pfannkuchen.

1	250 ml	Milch	In einer Schüssel Milch, Eier, Zucker und Salz verrühren. Zuletzt das Mehl untermischen und ca. 30 min quellen lassen. Eine beschichtete Pfanne dünn mit Butter auspinseln und heiß werden lassen. Temperatur auf mittlere Hitze zurückschalten.
	2	Eier (Größe M)	
	1 TL	Zucker	
	1 Prise	Salz	
	210 g	Mehl	
	1 EL	Butter	
2			Danach auf niedriger Stufe bis zur gewünschten Konsistenz erhitzen.
3			Ca. 1/8 des Teiges in die Pfanne gießen und durch rasches Hin- und Herschwenken gleichmäßig und dünn verteilen. Ca. 1 Minute braten, bis sich die Unterseite vom Pfannenboden löst, wenden und in 1/2 Minute fertig braten. Fertige Palatschinken auf einen Teller stapeln und zugedeckt warm halten. Übrigen Teig ebenso verarbeiten, dabei vor jedem Palatschinken die Pfanne erneut mit wenig Butter fetten.
4			Vor dem Servieren mit Marmelade bestreichen. Einrollen oder zusammenklappen und mit Zucker oder Puderzucker bestreuen.

Tipp: Beschichtete Pfanne verwenden.

Variante Nussfüllung.

6	200 g	Milch	10 min Milch mit Honig und Zucker aufkochen lassen, gemahlene Haselnüsse einrühren und mit Rum und Zimtpulver abschmecken. Danach ca. 10 Minuten quellen lassen. Auf die Palatschinken streichen und wie eine Schnecke fest zusammen rollen.
	2 EL	Honig	
	50 g	Zucker	
	200 g	Haselnüsse gemahlen	
	3-4 EL	Rum	
	1	Zimtpulver	

Variante Apfel-Palatschinken.

7	175 g	Wasser	In einem Topf Wasser, Zucker, Zimtpulver und den Zitronensaft unter Rühren zu einem dickflüssigen Sirup einkochen lassen. Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen, klein würfeln und zum Sirup geben. Unter Rühren kochen, bis die Äpfel karamellisieren. Auf den Palatschinken verteilen, aufrollen und warm servieren.
	100 g	Zucker	
	1/2 TL	Zimtpulver	
	1	Saft von 1 Zitrone	
	500 g	Äpfel	

Variante Orangen-Sahne-Füllung.

8	250 g	Schlagsahne	Schlagsahne mit Puderzucker und Rum steif schlagen. Die Filets von 2 Orangen unterheben und die Masse in die Palatschinken rollen.
	3 EL	Puderzucker	
	4 cl	Rum	
	2	Orangen	

Variante Vanilleeis und Mandeln.

9	100 g	Mandelblättchen Vanilleeis Schokosauce	Mandelblättchen in einer beschichteten Pfanne rösten. Eine Kugel Vanilleeis auf den Palatschinken setzen, zusammenklappen und mit Mandelblättchen und Schokosauce servieren.
---	-------	--	--

?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Panna Cotta.

1	6 Blatt 500 g 40 g 1	Gelatine Sahne Zucker Vanilleschote	Förmchen vorbereiten. Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Sahne mit Zucker und der aufgeschlitzten und ausgekratzten Vanilleschote aufkochen und etwa 10 Minuten leise köcheln lassen.
2			Die Sahne vom Herd ziehen und die Vanilleschote entfernen. Die aufgeweichten Gelatineblätter einzeln aus dem Wasser nehmen, gut ausdrücken und unter Rühren im heißen Sahne-Mix auflösen.
3			Die Creme in die vorbereiten Förmchen füllen, mit Frischhaltefolie abdecken und für mindestens 4 Stunden in den Kühlschrank stellen. Creme fest werden lassen.

Tipp: Mit einer fruchtig, sauren Sauce servieren. Varianten auf der nächsten Seite.

Lemon-Curd-Sauce passend zu Panna Cotta. 5 Portionen

5	1 Msp 70 ml 1 1 58 g 63 g 50 ml	Zitronenschale Zitronensaft Ei Eigelb Zucker Butter Maracujasaft Nüsse und Pistazien, gehackt	Eier, Eigelb, Zucker und Butter in einen Topf geben. Zitronensaft und Zitronenschale dazugeben. Anschließend alles bei mittlerer Hitze unter Rühren erwärmen. Die Masse unterrühren und so lange erwärmen bis sie dick cremig ist. Dabei die Masse nicht zu heiß werden lassen, da sonst das Ei gerinnt.
6			Sauce durch ein nicht zu feines Sieb streichen. Den Maracujasaft unterrühren und die Sauce auskühlen lassen.
7			Mit Nüssen und Pistazien bestreuen und servieren.

Beerensauce passend zu Panna Cotta.

8	200 ml 50 ml 80 g 130 g 30 g 50 g 1 2	Wasser Zitronensaft Brombeeren Himbeeren Heidelbeeren Zucker Zimtstange Nelken	Zutaten vermischen und 30–45 Minuten aufkochen.
---	--	---	---

 ?? Minuten Arbeitszeit, ?? Minuten Wartezeit, ?? Minuten Gesamt

Burgis Tiramisu.

1	4	Eigelb	Eigelb mit Zucker schaumig schlagen. Mascarpone und Eierlikör gut unterrühren. Den geschlagenen Eischnee unterheben.
	4 EL	Zucker	
	500 g	Mascarpone	
	2 EL	Eierlikör	
	3	Eiweiß	
		Biskuit	
	1/4 Liter	Kaffee	
		Amaretto	
2			Boden mit Biskuit auslegen und mit Kaffee tränken und mit Amaretto beträufeln.
3			1/3 der Creme darauf streichen, zweite Lage Biskuit tränken usw. Letzte Lage ist Creme und mit Kakao betreuen.

Variante Erdbeertiramisu.

4		Erdbeeren	Creme ohne Eierlikör und machen. Biskuit mit pürierten Erdbeeren und Zucker tränken. Erdbeerstückchen in die Creme einstreuen.
---	--	-----------	--

Vanillesauce	750ml, 6 Portionen
--------------	-----------------------

30 Minuten Arbeitszeit, 15 Minuten Wartezeit, 45 Minuten Gesamt

Ergibt eine Vanillesauce mit intensivem Vanillearoma.

1	750 ml 40 g 30 g 1/2 x	Milch Zucker Speisestärke Vanilleschote	Zuerst 700ml der Milch in einem Topf zusammen mit dem Zucker erwärmen. Währenddessen die restlichen 50ml der Milch mit der Stärke verrühren und beiseitestellen.
2			Vanilleschote auskratzen und mit der Schale in die Milch geben. Köcheln lassen und nach frühestens 30min die Schalen entfernen und erneut auskratzen.
3			Die Stärke erneut aufrühren und unter ständigem Rühren in die Milch geben. Nochmal ziehen lassen, damit sich das Vanillearoma verstärkt.

Tipp: Beispielsweise zu Germknödel servieren.

30 Minuten Arbeitszeit, 135 Minuten Wartezeit, 165 Minuten Gesamt

Ergibt sechs Germknödel. Mit Vanillesauce servieren.

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | 550 g
1 Prise
30 g
60 g
1 Pck.
70 g
300 ml
1 x
1 x
300 g
2-3 EL
1/2 | Mehl
Salz
Hefe
Zucker
Vanillezucker
Butter
Milch
Eigelb
Ei
Pflaumenmarmelade
Rum, dunkel
Schale einer Zitrone,
fein gerieben | Mehl in eine große Schüssel sieben und Salz dazugeben. |
|---|--|--|--|
- 2
- Dampferl ansetzen** Dabei 50ml der Milch mit einem Esslöffel Zucker auf ca. 45 Grad erwärmen und darin die Hefe auflösen. Zu beachten ist, dass über 45 Grad die Hefe kaputt geht. Eine Mulde in das Mehl drücken, das Dampferl hineinschütten und 15min an einem warmen Ort gehen lassen bis die Hefe stark aufschäumt.
- 3
- Restliche Zutaten:** Die Butter in einem Topf bei niedriger Hitze zergehen lassen. Anschließend Milch, Zucker, Vanillezucker, Zitronenschale und Eier dazugeben. Die Mischung leicht anwärmen und mit einem Schneebesen leicht schaumig schlagen.
- 4
- Teig:** Diese Mischung zum Mehl geben, wenn das Dampferl fertig ist und alles gut verkneten, bis der Teig schön gleichmäßig und glatt ist. Den Teig in sechs gleich große Stücke schneiden und mit etwas Mehl auf einer großen mit Mehl bestäubten Platte schleifen. Anschließend mit einem Küchentuch zudecken und 60min an einem warmen Ort gehen lassen.

5

Füllung: Marmelade mit Rum vermengen. Eine Mulde in die Knödel drücken und jeweils ein Sechstel der Marmelade hineingeben. Knödel nach oben ziehen und zusammenklappen und mit je zwei Fingern festdrücken und gut verschließen. Mit der Naht nach unten wieder auf die mit Mehl bestäubte Platte legen, erneut zudecken und 60min gehen lassen.

6

Kochen: Einen Topf mit Dampfgareinsatz soweit mit Wasser füllen, dass das siedende Wasser nicht den Siebeinsatz berührt. Mit einem Deckel zudecken und warten bis das Wasser kocht. Das Sieb vor jedem Knödel mit Öl einfetten! Die Knödel so hineinsetzen, dass sie sich nicht berühren und sie Platz haben nochmal aufzugehen. Die Garzeit beträgt 12min.

Tipp: Mit Vanillesauce servieren und mit Mohn bestäuben.

 10 Minuten Arbeitszeit, 720 Minuten Wartezeit, 730 Minuten Gesamt
Nachspeise.

1	500 g	Naturjoghurt 1,5 % Fett	Ein Nudelsieb mit einem sauberen Geschirrtuch auskleiden und in eine Schüssel stellen, die als Auffangbehälter dient.
	2 EL	Zitronensaft	
	60 g	Zucker	
	1 Pck.	Vanillezucker	
	400 g	Schlagsahne	
	250 g	frische Beeren	
2			Naturjoghurt mit Zitronensaft, Zucker und Vanillezucker verrühren. Schlagsahne steif schlagen und unter den Joghurt heben.
3			Joghurtmasse in das Geschirrtuch geben und mit Frischhaltefolie bedecken. Mit der Schüssel für ca. 12 Stunden in den Kühlschrank stellen. Zwischendurch prüfen, ob die Schüssel geleert werden muss.
4			Frischhaltefolie abziehen und die Joghurtbombe auf einen Servierteller stürzen. Mit frischen Beeren servieren.

Tipp: Mit Beersauce übergießen.