**Задание 2.1**

*Оценить эргономику рабочего места программиста (Параметры микроклимата, Освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума).*

**Таблица разрешённых показателей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | | | **Требуемые показатели** | |
| Температура воздуха | | | *Тёплый период года* (> +10°C) | *Холодный период года* (< -10°C) |
| 21 – 28°C | 20 – 25°C |
| Влажность воздуха | | | 40 – 60% | |
| Освещение | | | 300 – 500 ЛК | |
| Уровень шума | | | Не превышает 80 дБА | |
| Временные допустимые уровни ЭПМ | Напряжённость электрического поля | В диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц | 25 В/м | |
| В диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц | 2,5 В/м | |
| Плотность магнитного потока | В диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц | 250 нТл | |
| В диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц | 25 нТл | |
| Электростатический потенциал экрана видеомонитора | | 500 В | |