修改密码 ALTER USER "root"@"localhost" IDENTIFIED  BY "你的新密码";

我的是8.0的版本，因为比较新的mysql采用新的保密方式所以旧的似乎不能用，改密码方式：  
use mysql；  
ALTER USER 'root'@'localhost' IDENTIFIED WITH BY 'cy11449CY';  
https://blog.csdn.net/qq\_38712932/article/details/83025733  
FLUSH PRIVILEGES;

<https://www.bilibili.com/video/av22416708/?p=8>

set password=password("cy11449CY ")

!y+l%j6MXTOL