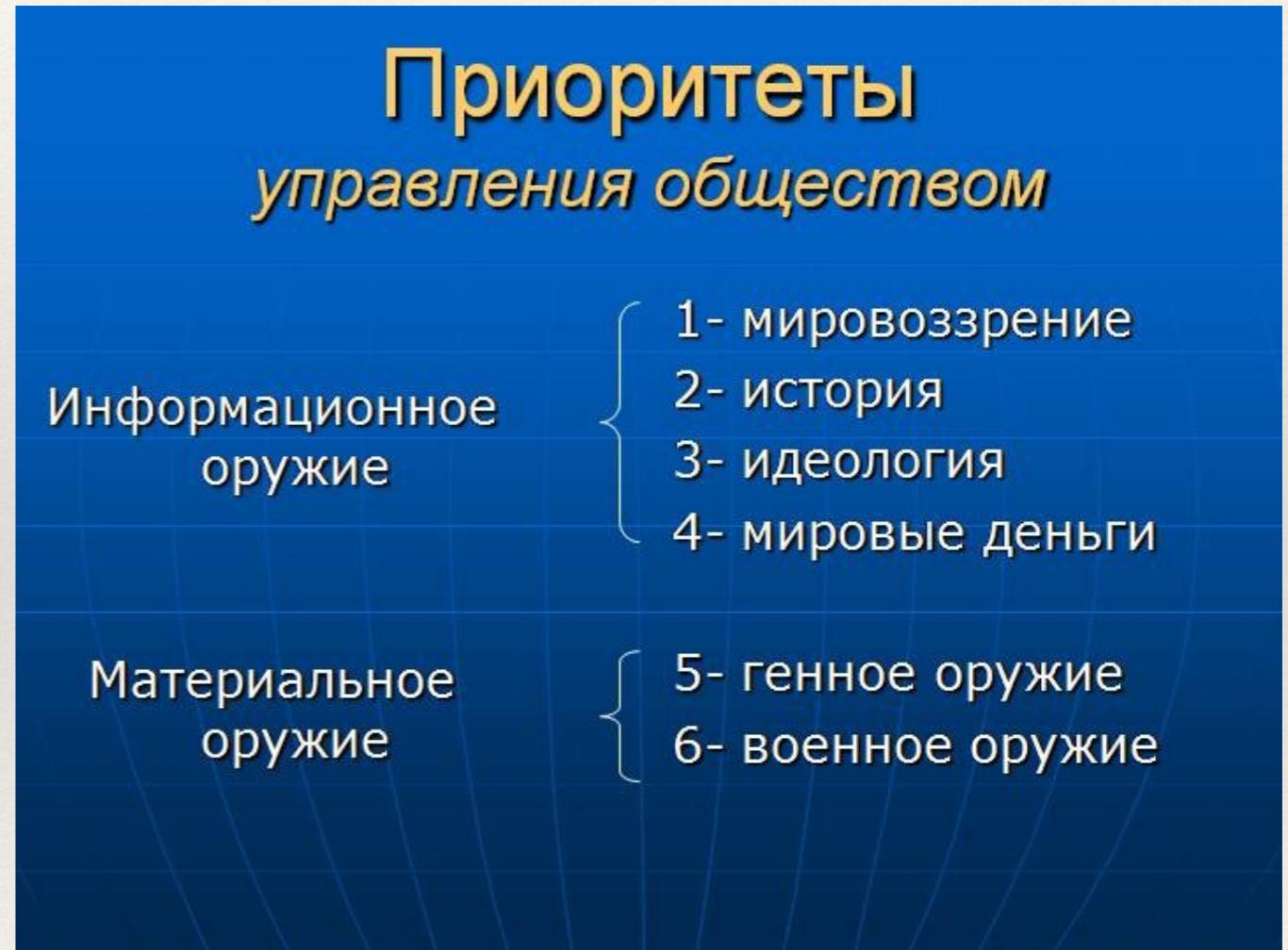


# КУРЕНИЕ КАК ОРУДИЕ ГЕНОЦИДА ПРОТИВ САМОГО СЕБЯ

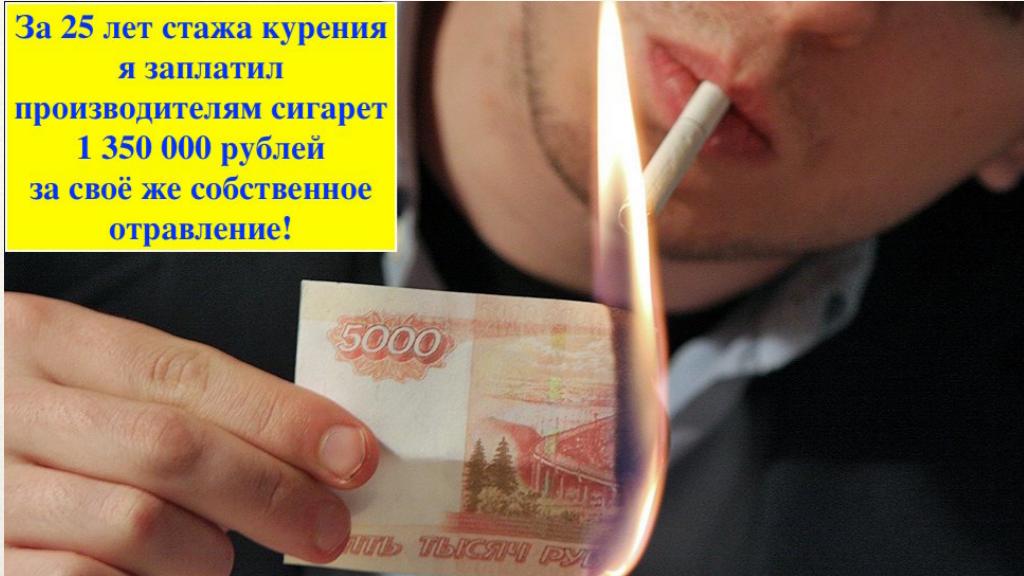
## КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

*О МАРАФОНЕ  
«ЧЕСТНЫЙ СПОСОБ»  
ПО ВЫХОДУ ИЗ ЛАБИРИНТА  
ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ*



# МОЙ ЛАБИРИНТ

За 25 лет стажа курения  
я заплатил  
производителям сигарет  
**1 350 000 рублей**  
за своё же собственное  
отравление!



МОЙ ПОДАРОК ТАБАЧНОМУ МАРКЕТОЛОГУ



Чистое время, потраченное мною  
на самоотравление:

**375 суток за 25 лет / 15 суток в год**



01.11.2008 г.

## Начало моего знакомства с КОБ



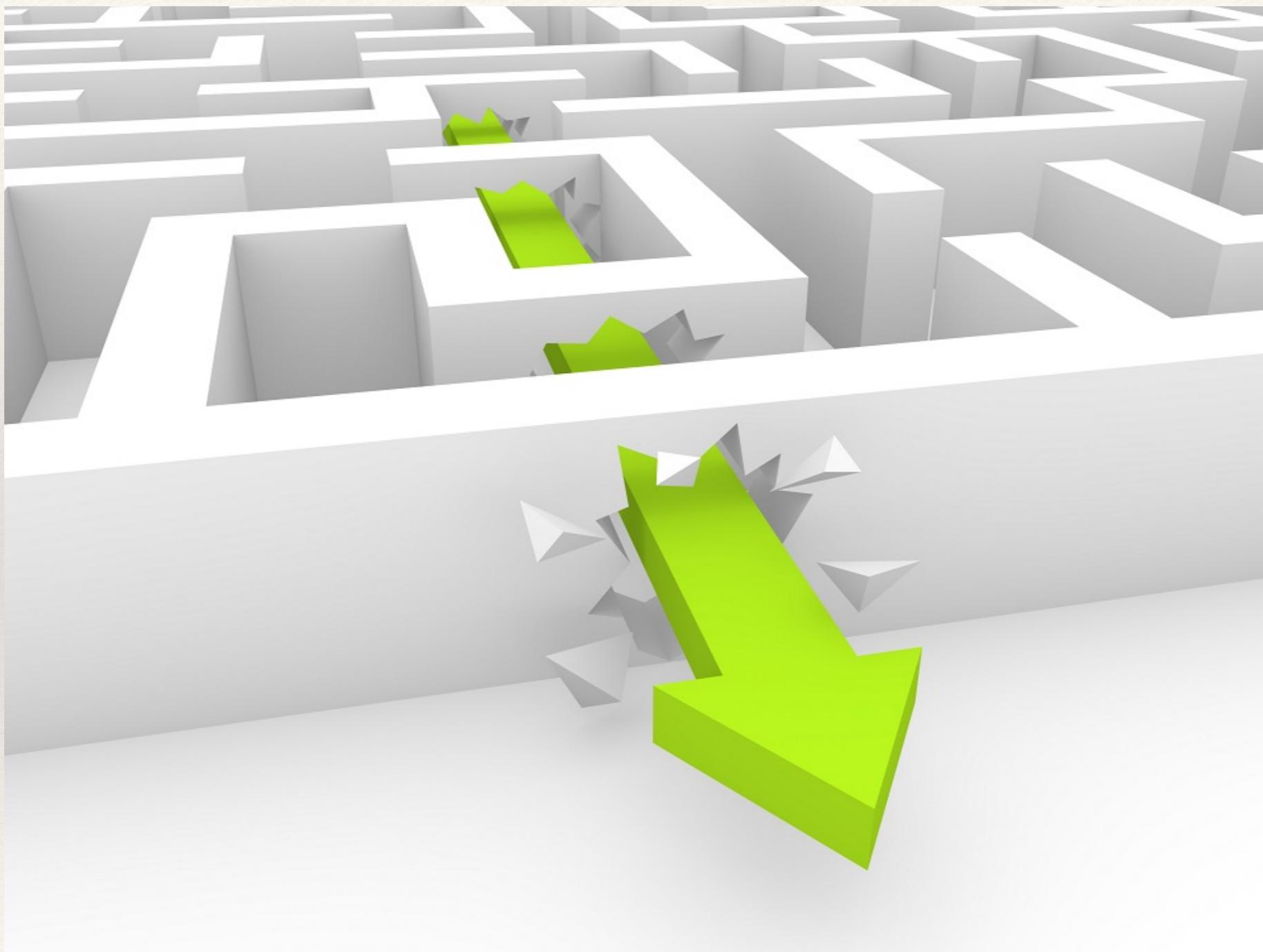
«О политике руководства России по выводу страны  
из политico-экономического кризиса» - лекция  
Виктора Алексеевича Ефимова офицерам ФСБ в 2003 году.

**Многие вещи нам непонятны  
не потому, что наши понятия слабы;  
но потому, что сии вещи  
не входят в круг наших понятий.**

*Козьма Прутков*

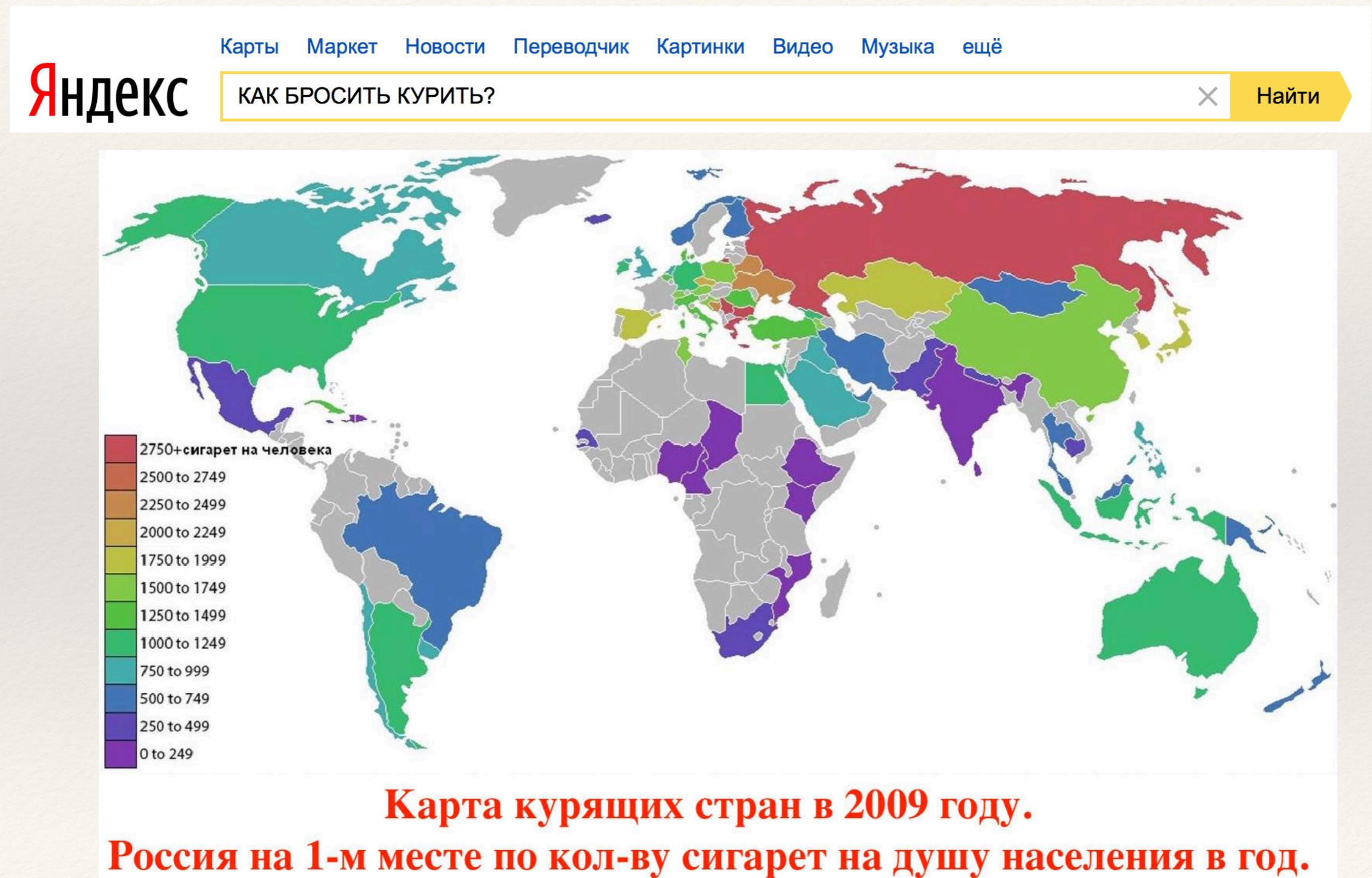


# ВЫХОД ИЗ ЛАБИРИНТА



# КУРЕНИЕ - ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Сегодня в мире курит около 1 миллиарда человек



# Антитабачная кампания в США

Суд над табачными компаниями в США в середине 90-х



# Экспансия табачных производителей в страны СНГ

США



PHILIP MORRIS  
EESTI

Япония



Британия



BRITISH AMERICAN  
TOBACCO

Marlboro  
L&M  
Bond Street  
Philip Morris  
Parliament  
Red & White  
Next  
Оптима  
Союз-Аполлон

Mevius  
Camel  
Sobranie  
Glamour  
LD  
Winston  
Русский Стиль  
Петр I  
Тройка  
Wings  
Беломорканал  
Saint George

Dunhill  
Kent  
Rothmans  
Lucky Strike  
Pall Mall  
Vogue  
Ява Золотая  
Ява  
Viceroy  
Alliance  
Золотое Руно  
Прима  
Captain Black

\* Годовая прибыль в России более 15 000 000 000 \$

# КОНЦЕПЦИЯ

## осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017 - 2022 годы и дальнейшую перспективу

### I. Введение



Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017 - 2022 годы и дальнейшую перспективу (далее - Концепция) разработана в соответствии со статьей 5 Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака (далее – РКБТ).

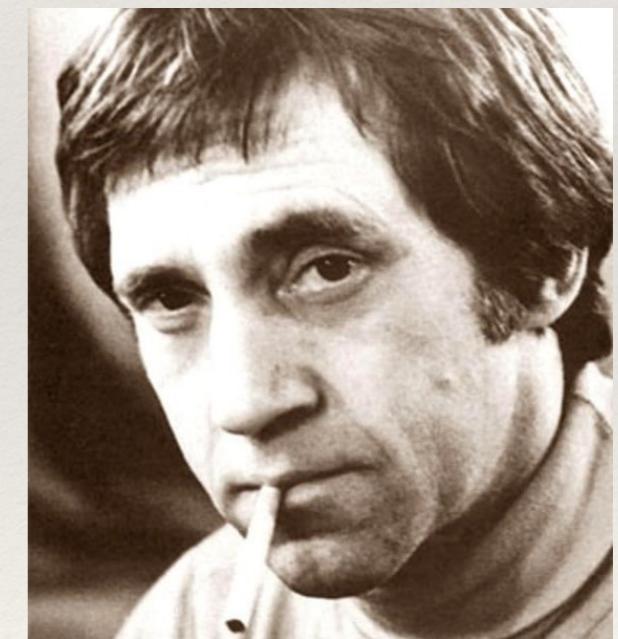
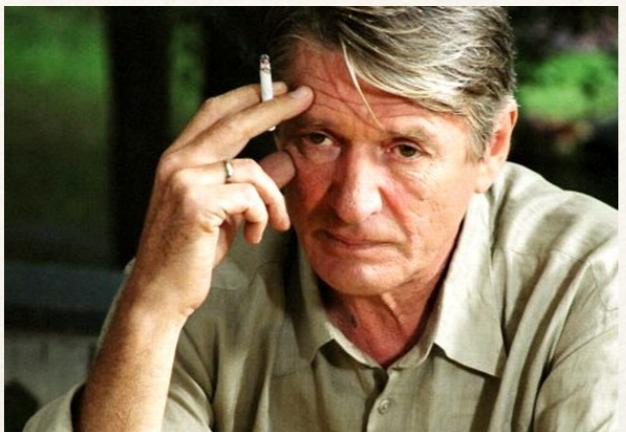
В настоящее время потребление табака является ведущей причиной смерти (10% смертности взрослого населения - 5,4 миллиона смертей в год)<sup>1</sup> и инвалидности в мире, представляет существенную угрозу для здоровья граждан Российской Федерации и несет за собой негативные медицинские,

Как показывает статистика, из 100% людей, попытавшихся бросить курить, избавляются от табачной зависимости лишь 11%.

(данные РОССТАТ за 2009 год)



# Статус не имеет значения



**ПОЧЕМУ ТАК МНОГО ЛЮДЕЙ ТРАВЯТ СЕБЯ?**

**КТО НАУЧИЛ НАС КУРИТЬ?**

**КАК НАС НАУЧИЛИ КУРИТЬ?**

**ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?**

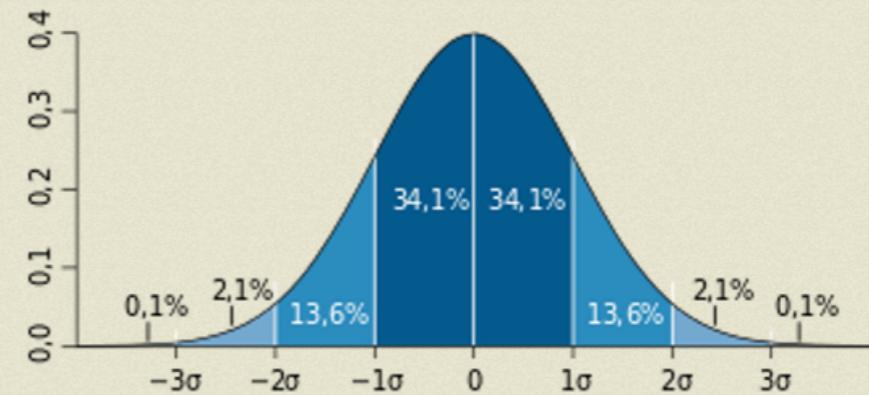
# ВИДЫ (СПОСОБЫ) УПРАВЛЕНИЯ

## Структурный



Управление осуществляется  
в формально приказном порядке

## Безструктурный



Управление осуществляется  
на основе теории вероятностей.  
Опирается на статистику  
нормального распределения.

# PRODUCT PLACEMENT В КИНО



# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?

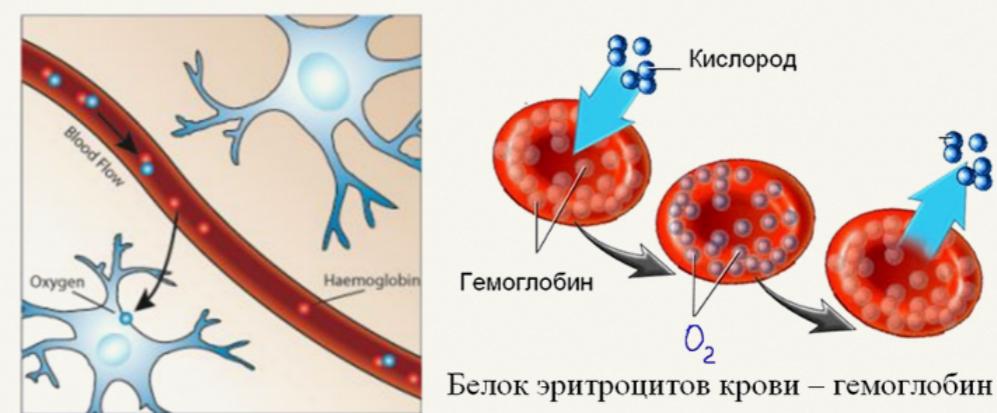
сигарета содержит



# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?



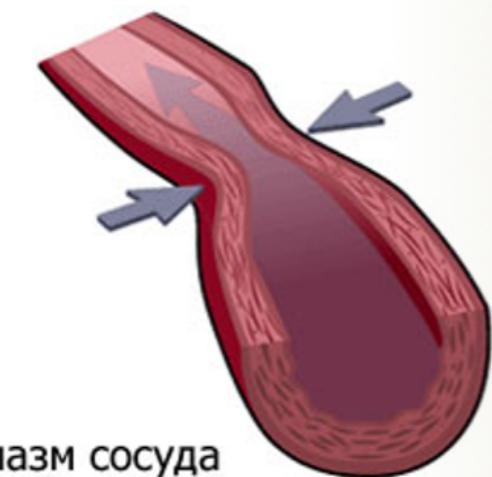
Каждую минуту через мозг проходит 750 мл крови.



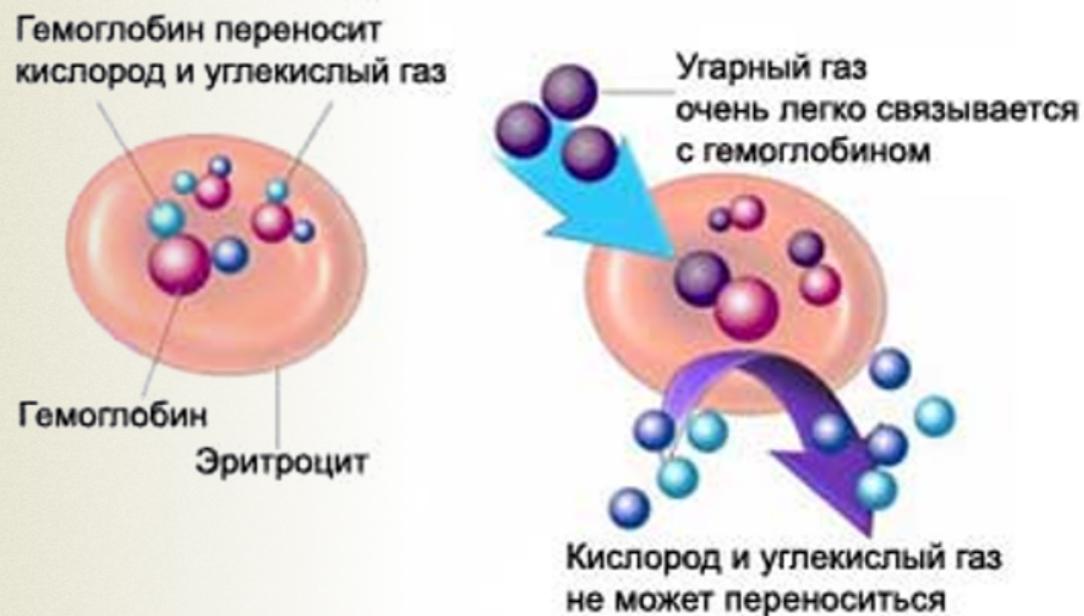
# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?

## Влияние никотина и угарного газа

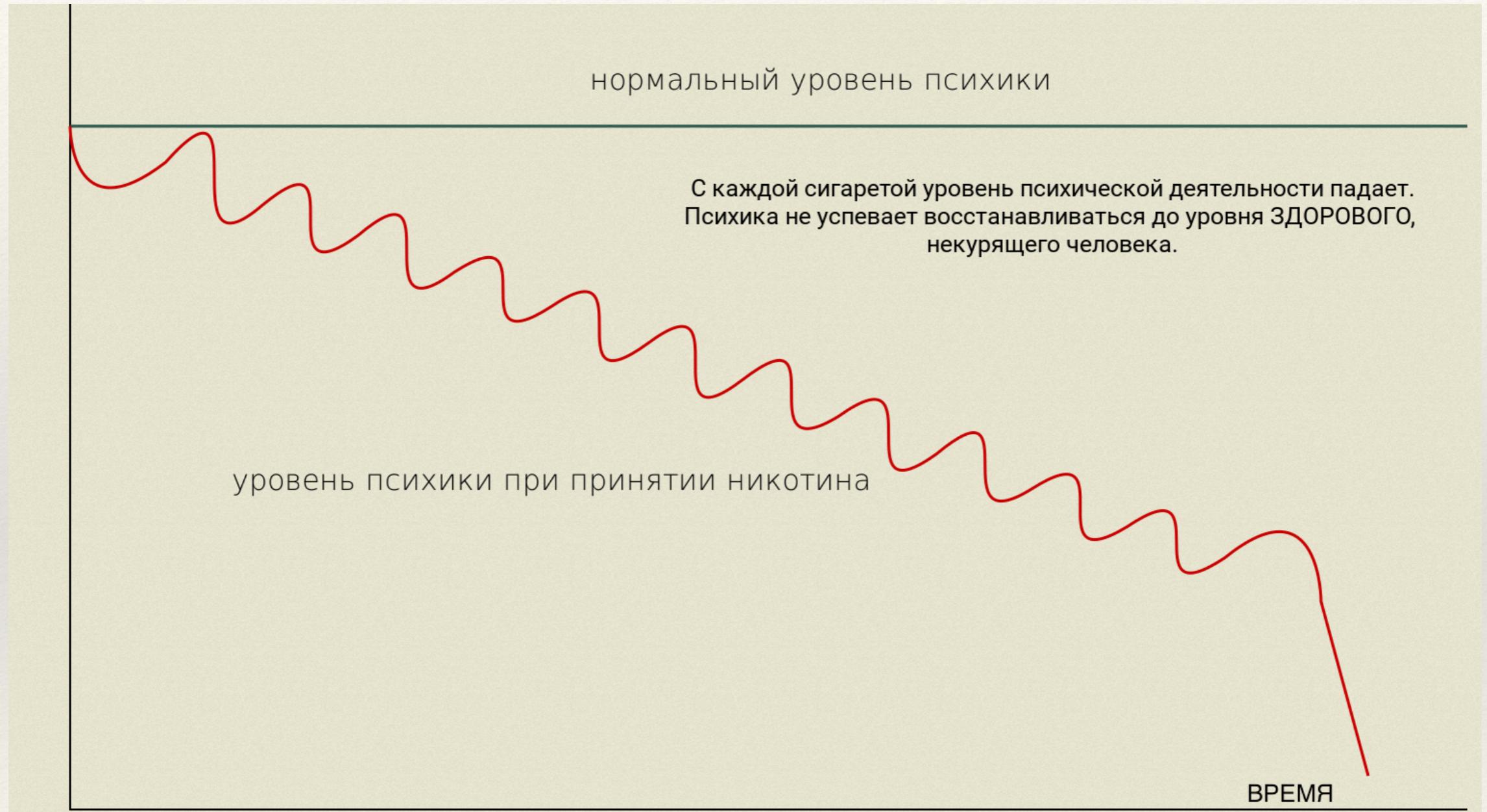
Никотин вызывает спазмы кровеносных сосудов



Угарный газ (CO), находящийся в дыме сигарет, блокирует молекулу кислорода в эритроците.



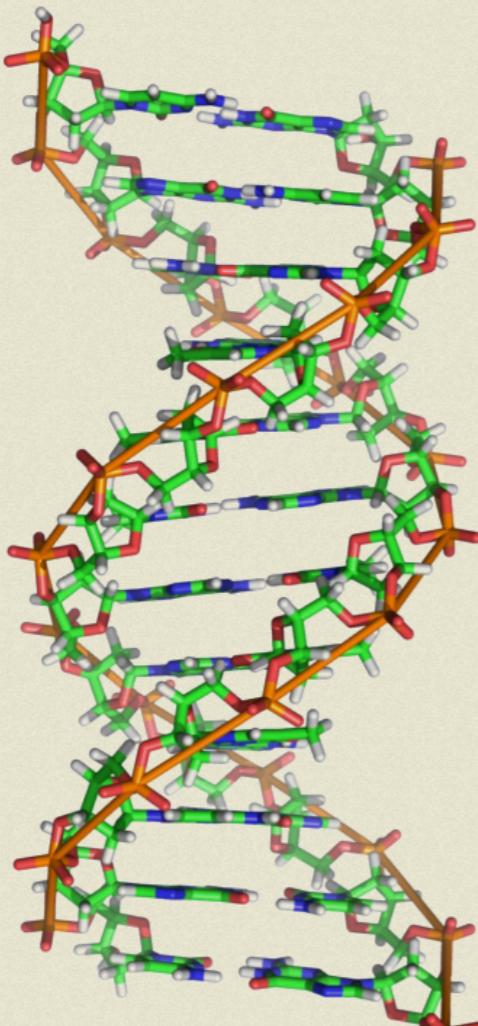
# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?



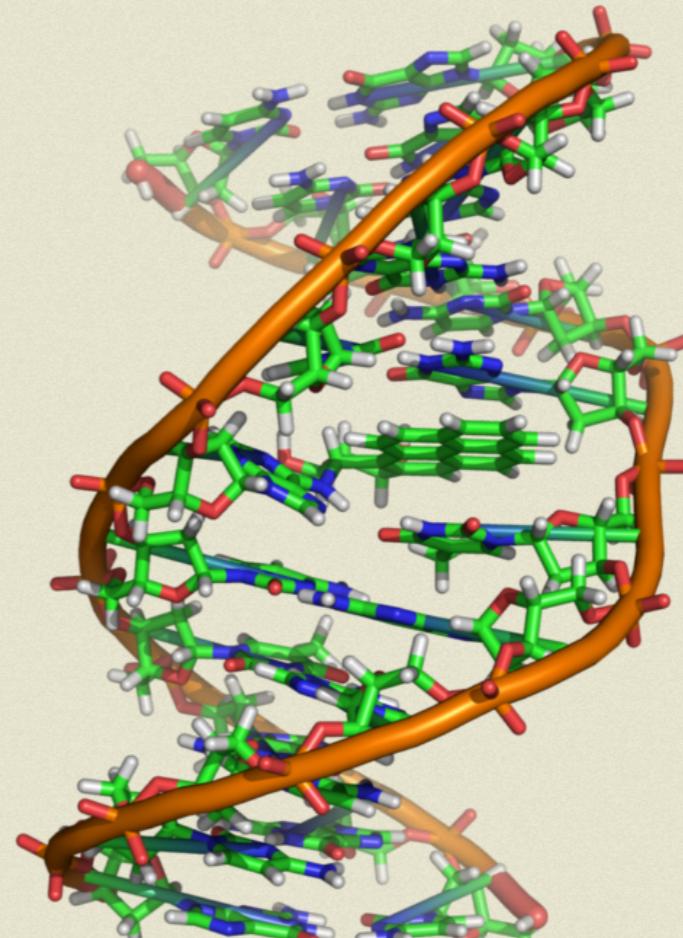
# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?

молекулы ДНК

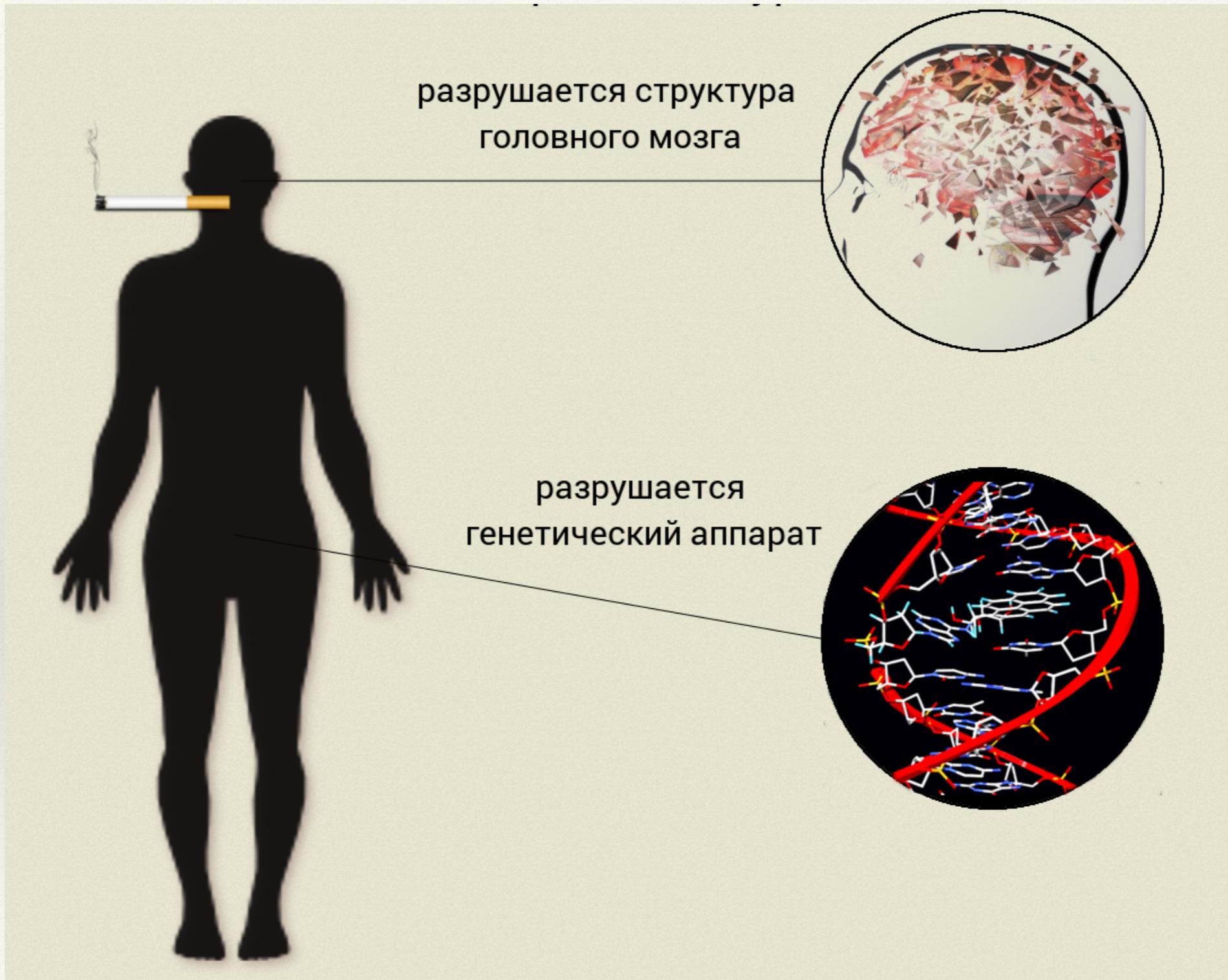
нормальная



после воздействия мутагена



# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?



# СПОСОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ



Сила воли



НИКОТИНОЗАМЕНЯТЕЛИ

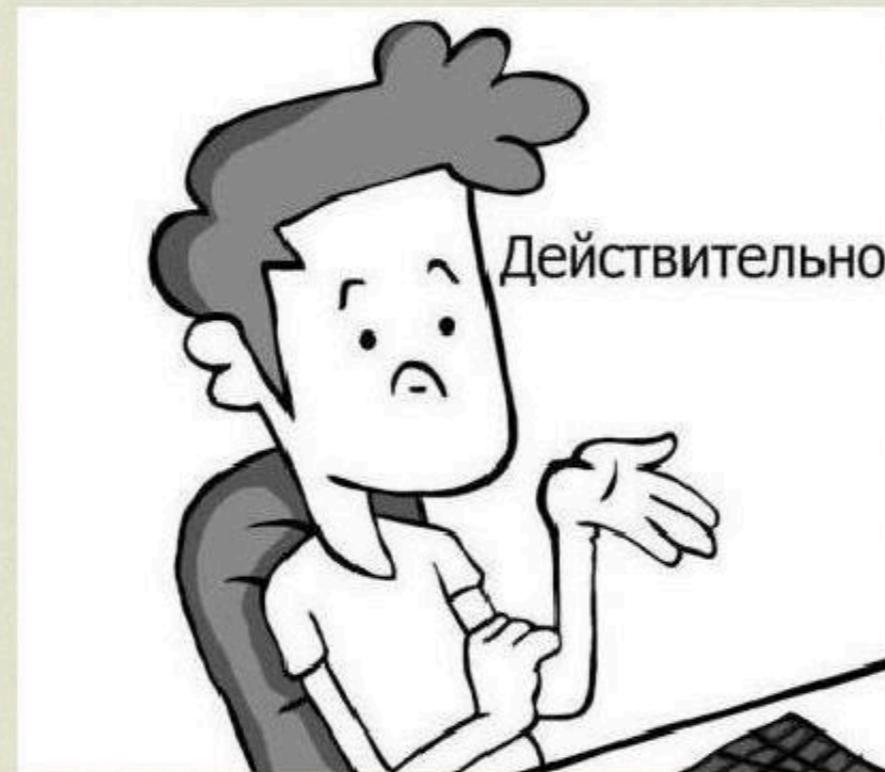


Кодирование гипнозом



ХИРУРГИЯ

# Почему это не работает?



**Мировоззрение** - это совокупность образных представлений человека о мире.  
Его жизненные взгляды, установки, стереотипы, нравственные стандарты.  
Это то, как человек видит мир.



как видит сигарету курильщик



*Средство успокоения, снятия стресса и тд.*

как видит сигарету нормальный человек

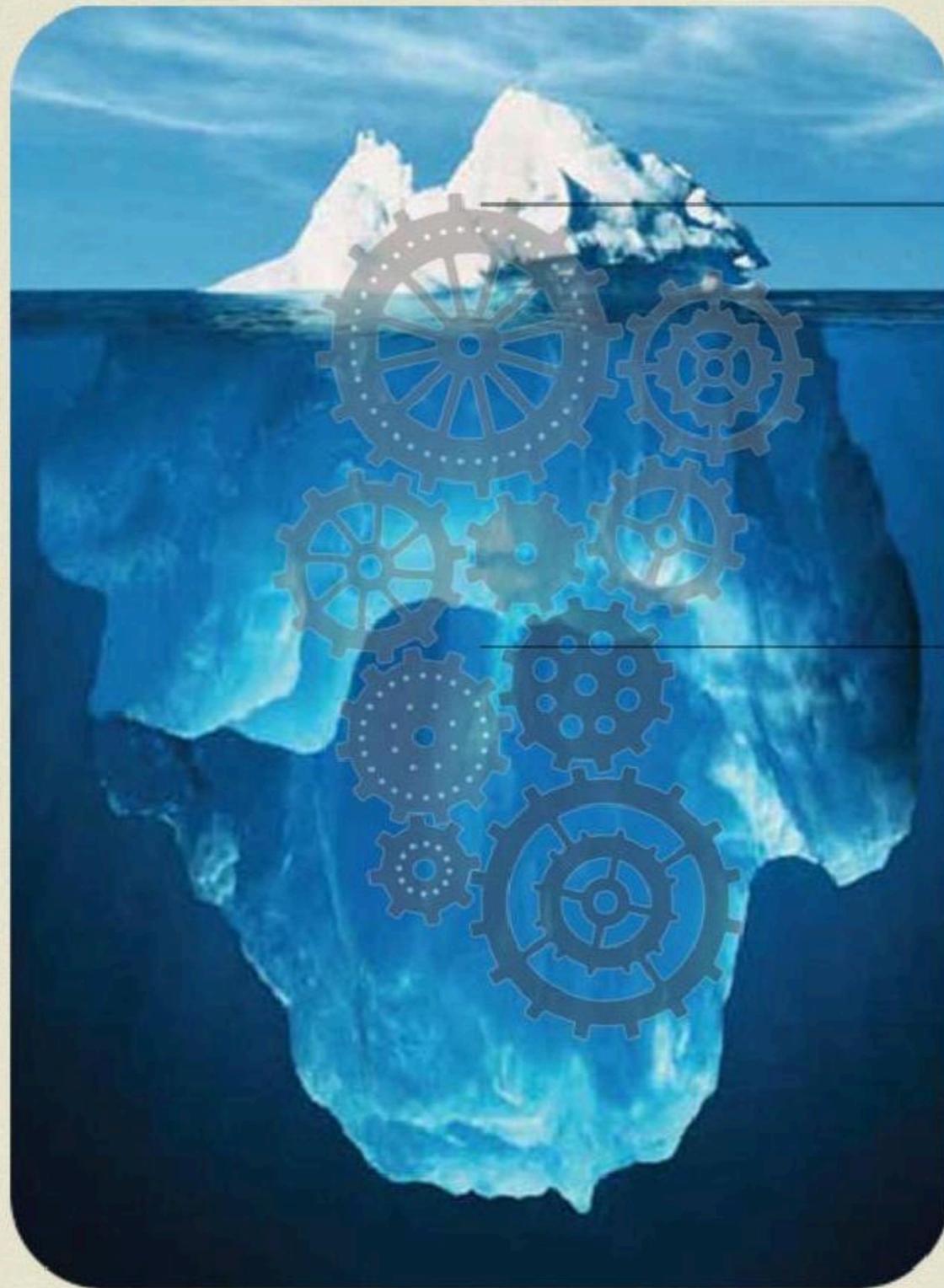


*Изделие для доставления ядов внутрь организма.  
Средство контроля над людьми.*

## НАША ПСИХИКА

сознание

безсознательное



# МЕТОД ШИЧКО



Геннадий  
Андреевич  
Шичко  
(1922-1986г)

Кандидат  
биологических наук  
физиолог

Геннадий Андреевич Шичко разработал гениальную по своей безотказности и простоте систему, согласно которой, от табачной и алкогольной зависимости можно избавиться с помощью слова.



**21-дневный**  
**онлайн-марафон**  
*по выходу из лабиринта  
табачной зависимости*

**01 - 21 июня**



pikabu.ru

Регистрация в WhatsApp:  
+7-925-507-55-09



## РАБОТА В ТАНДЕМЕ (связки)



*УМ - ХОРОШО, А ДВА - ЛУЧШЕ!*



# ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

№ \_\_\_\_\_

ПАКЕТ «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ»

Имя и Фамилия Обладателя: \_\_\_\_\_

Данный СЕРТИФИКАТ даёт право на прохождение  
**21-дневного онлайн-марафона «ЧЕСТНЫЙ СПОСОБ»**  
по выходу из лабиринта табачной зависимости.

Дата выдачи: \_\_\_\_\_

Срок действия СЕРТИФИКАТА: 1 год

СЕРТИФИКАТ выдал: Сенчуков Андрей / \_\_\_\_\_ /

подпись



Для приобретения или активации СЕРТИФИКАТА напишите в WhatsApp:  
**+7 (925) 507-55-09**



# ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

№ \_\_\_\_\_

ПАКЕТ «СЕМЕЙНЫЙ»

Имя и Фамилия Обладателя: \_\_\_\_\_

Имя и Фамилия Обладателя: \_\_\_\_\_

Данный СЕРТИФИКАТ даёт право на прохождение  
**21-дневного онлайн-марафона «ЧЕСТНЫЙ СПОСОБ»**  
по выходу из лабиринта табачной зависимости.

Дата выдачи: \_\_\_\_\_

Срок действия СЕРТИФИКАТА: 1 год

СЕРТИФИКАТ выдал: Сенчуков Андрей / \_\_\_\_\_ /  
подпись



Для приобретения или активации СЕРТИФИКАТА напишите в WhatsApp:  
**+7 (925) 507-55-09**