



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



НАУКА
ПСИХОЛОГИЯ
КУЛЬТУРА МЫШЛЕНИЯ

ТИМУР ЮСУПОВ

Содержание

- Саморазвитие как вынужденная необходимость
- ВЛАСТЬ ДУХА — универсальная система саморазвития
- Штурвал совершенствования человека
- Пять элементов целостной системы развития
- Саморазвитие и сверхспособности





С чего начать?



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Пробовали одно,

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



пробовали другое,



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



пробовали третье,



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



четвёртое...



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Кого только
не встретишь
на пути...



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Кого только нет
на безкрайних дорогах
самосовершенствования



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



**Хочется одну,
понятную дорогу**



**УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века**



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



НАУКА
ПСИХОЛОГИЯ
КУЛЬТУРА МЫШЛЕНИЯ

ТИМУР ЮСУПОВ



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



НАУКА
ПСИХОЛОГИЯ
КУЛЬТУРА МЫШЛЕНИЯ

ТИМУР ЮСУПОВ



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Присылайте
Ваши мысли,
что улучшить:
mail@yusupof.ru



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века

Название

СИЛА ДУХА
способность достигать своих целей,
сохраняя твёрдость и бодрость духа

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
способность достигать своих целей,
сохраняя твёрдость и бодрость духа

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Как
корабль
назовёшь...



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века

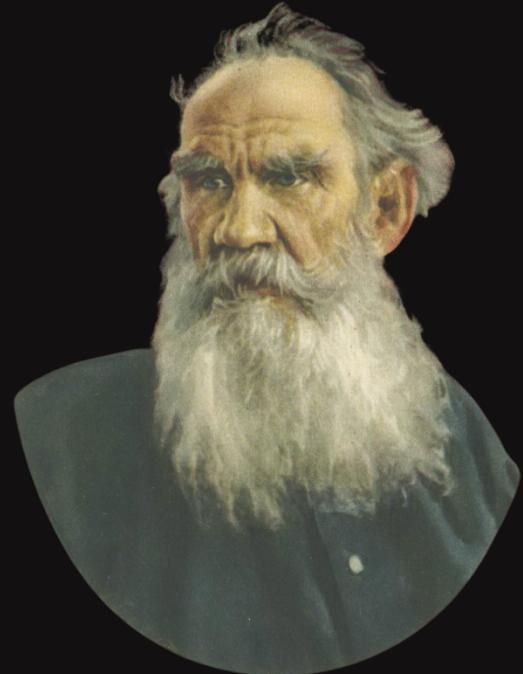
ВЛАСТЬ

Авторитет, обладающий возможностью подчинять своей воле, управлять или распоряжаться действиями других людей.

БОЛЬШАЯ СОВЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Название

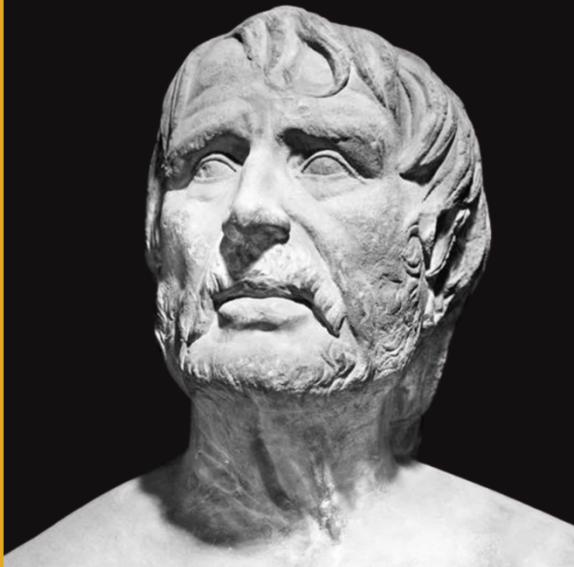
УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Лев Николаевич Толстой

ВЛАСТЬ

Власть над собой — самая высшая власть,
порабощённость своими страстями —
самое страшное рабство



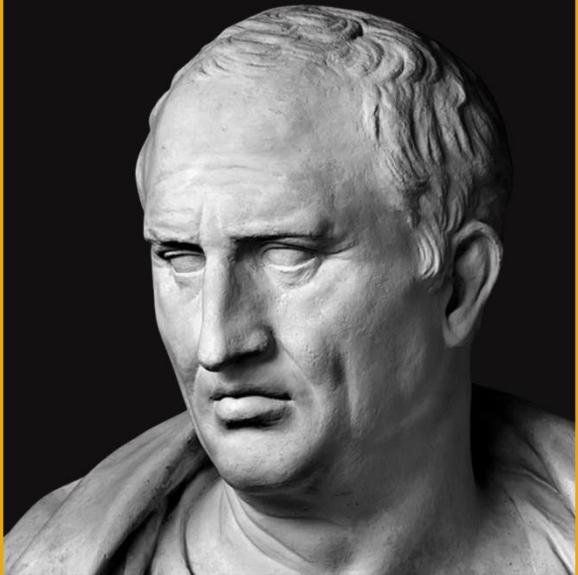
Луций Анней Сенека

ВЛАСТЬ

Владеть собой — наивысшая власть



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Марк Туллий Цицерон

ВЛАСТЬ

Величайшая победа –
победа над самим собой

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Дисциплина — мать победы

Александр Васильевич Суворов

Раб тот, кто не умеет владеть собою

Марк Аврелий Антонин

Победи себя и выиграешь тысячи битв

Будда Шакьямуни Гаутама

Побеждающий других силен, а побеждающий себя
самого себя могуществен

Лао-Цзы

Торжество над самим собой есть венец философии
Диоген

Настоящая дисциплина есть выражение внутренней
свободы, то есть духовного самообладания
и самоуправления.

Иван Александрович Ильин

Название

ВЛАСТЬ
управление собой, процессами, людьми

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века

Название

ДУХ

- Бог, Абсолют, Высшие силы
- Божественное начало, душа
(личность, сознание, разум)
- Качества, придающие силы для
достижения цели (войинский дух)

Название

ДУХ

- Физические поля которые несут алгоритику и информацию, пронизывают вещество и в силу этого — управляют веществом



ВЛАСТЬ ДУХА

способность управлять собой, людьми, процессами,
достигать своих целей лучшими способами,
сохраняя твёрдость и бодрость духа
на основе справедливого мировоззрения



ВЛАСТЬ ДУХА

- целостная система совершенствования человека
- личностного развития
- самосовершенствования



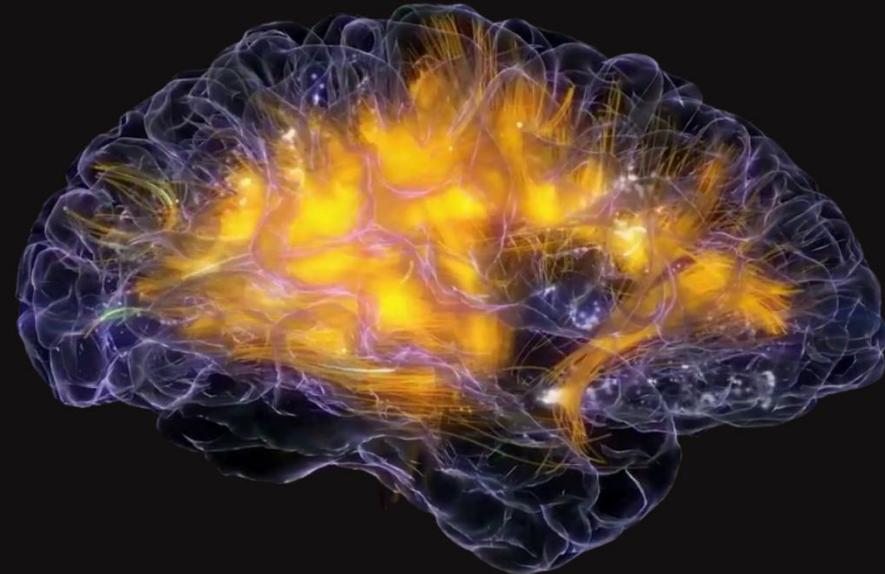
ВЛАСТЬ ДУХА

- Целостность
- Практичность
- Универсальность



ВЛАСТЬ ДУХА

- Целостность
- Практичность
- Универсальность





ВЛАСТЬ ДУХА

- Целостность
- Практичность
- Универсальность



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

- Целостность
- Практичность
- Универсальность



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



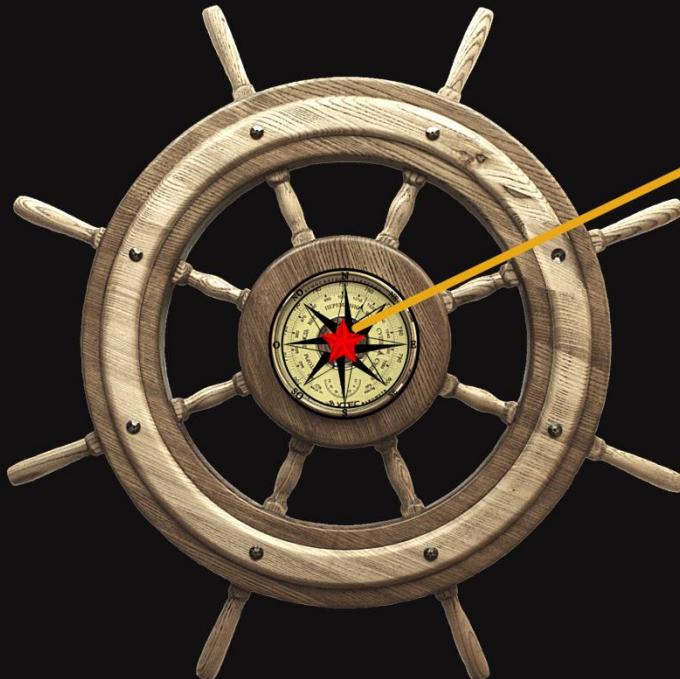
ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



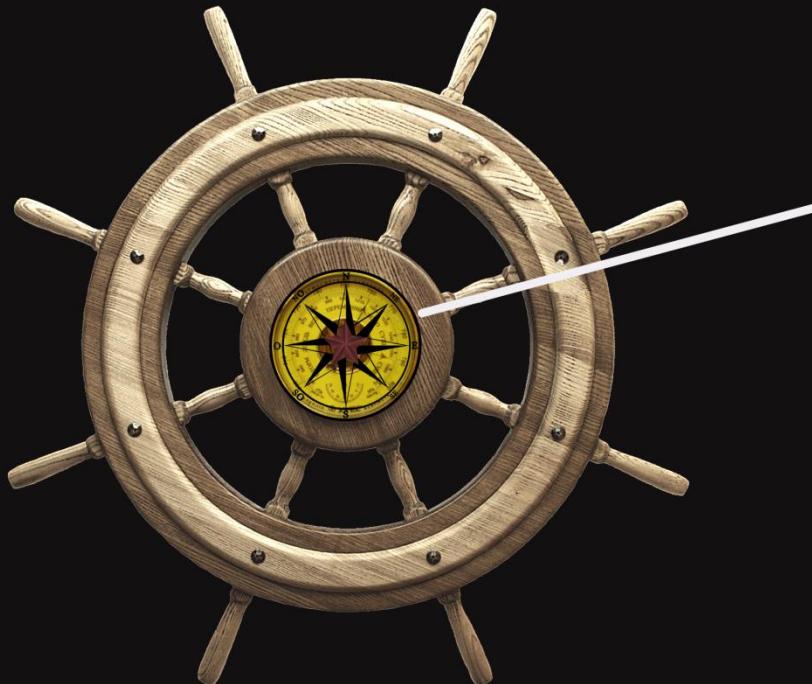
УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



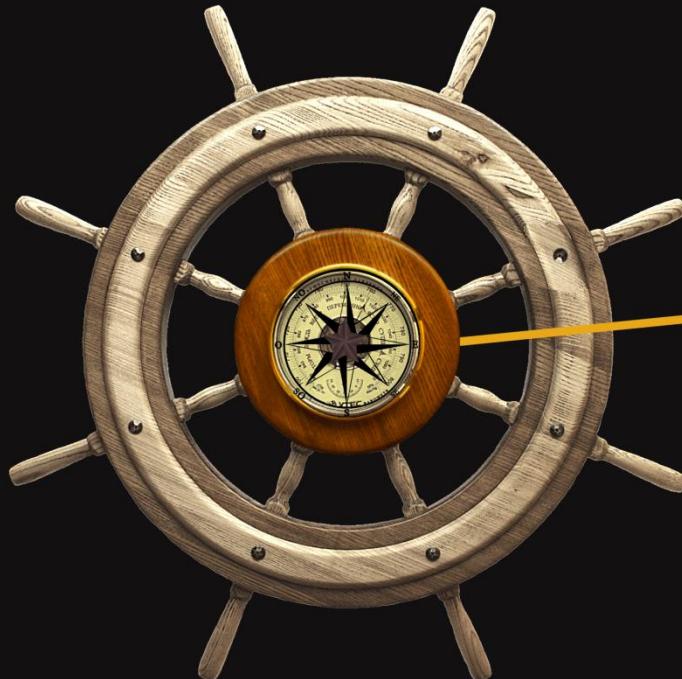
Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



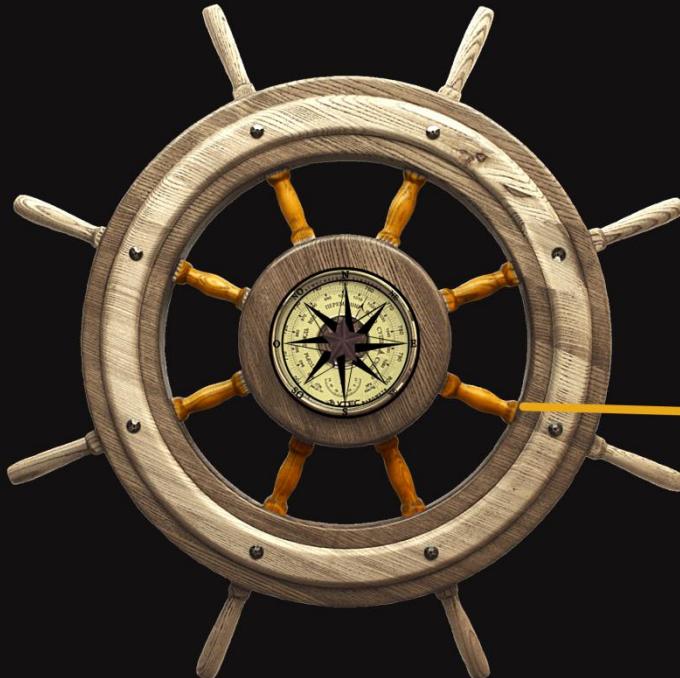
Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



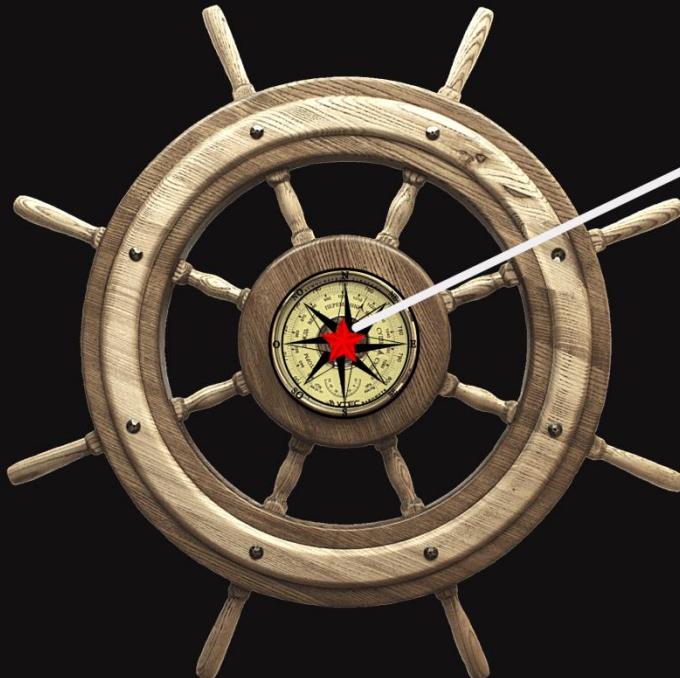
Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



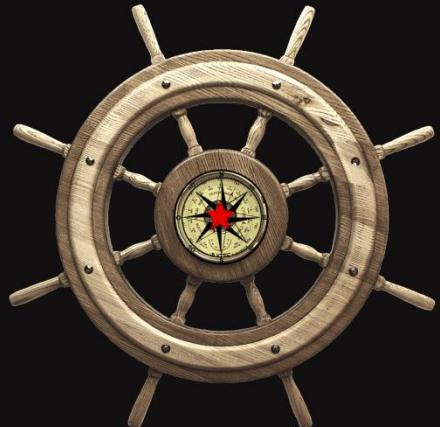
Мировоззрение (5 основ справедливости)

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

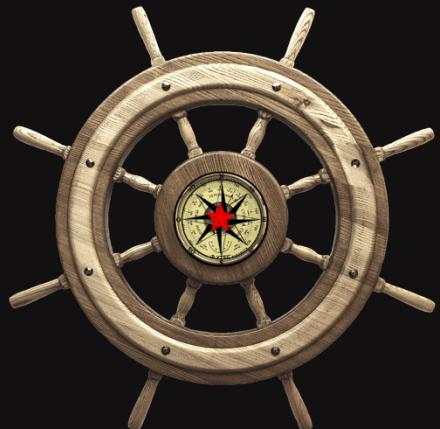
ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Мировоззрение

ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫХ МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИХ ВОПРОСА:

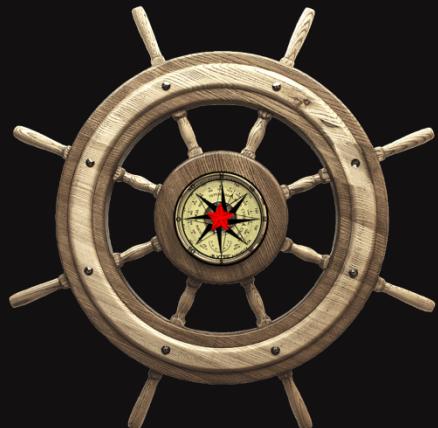
- Кто я?
- Где я?
- Зачем я здесь?
- Какие правила?



Мировоззрение

ДВЕ ВЕРСИИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА:

- Человек разумный — вид рода Люди (Homo) из семейства гоминид в отряде приматов. Возник на Земле в результате антропогенеза – эволюционного процесса
- Человека создали высшие силы. Они участвуют в жизни человека



Мировоззрение

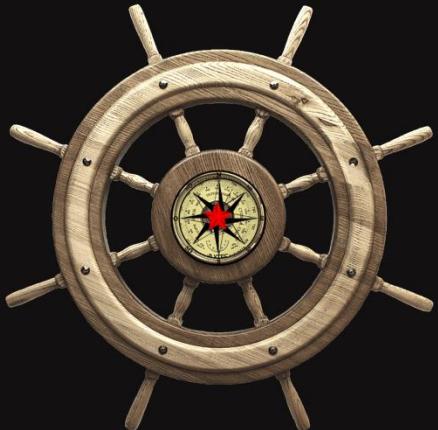
ДВЕ ЖИЗНЕННЫХ СТРАТЕГИИ:

- Человек
- Примат



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

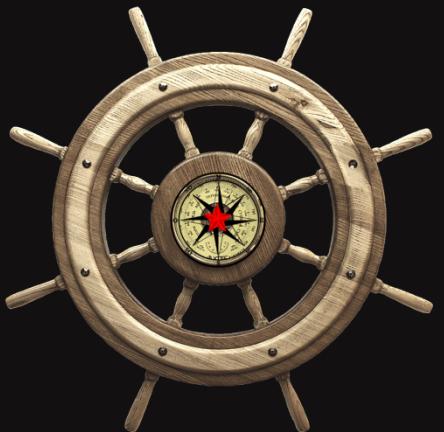
ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Мировоззрение

ДВА ВИДА МИРОВОЗЗРЕНИЯ:

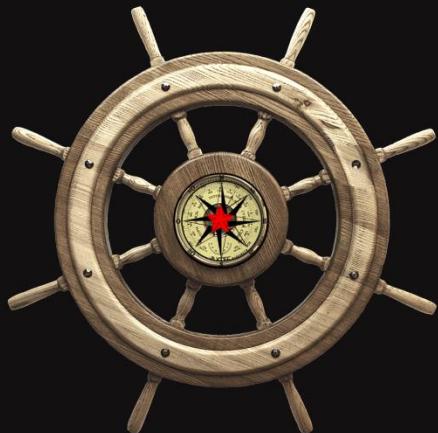
- Справедливое
- Не справедливое



Мировоззрение

СПРАВЕДЛИВОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ:

- **Кто я?** Вечный дух/душа
- **Где я?** Космос, как прекрасный порядок, есть справедливые высшие силы, с которыми есть возможность взаимодействовать и получать обратную связь
- **Зачем я здесь?** Совершенствование себя, общества, мира
- **Какие правила?** Причинно-следственная связь



Мировоззрение

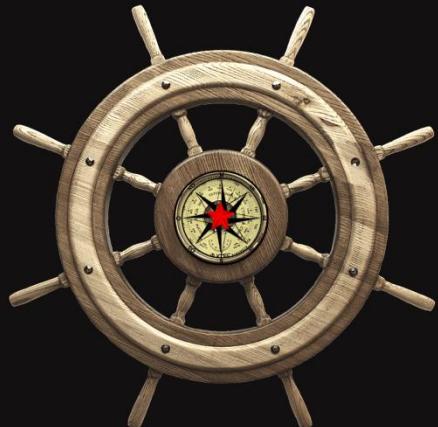
НЕСПРАВЕДЛИВОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ:

- **Кто я?** "Гоминид Приматович", случайным образом самоорганизовавшаяся материя
- **Где я?** Хаос
- **Зачем я здесь?** Удовольствия
- **Какие правила?** Нет правил, всё ради удовольствий, правит сильнейший



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



	Примат	Человек
Мировоззрение	Эгоцентричное. Всё для меня, надо успеть получить максимум удовольствий. Жизнь одна.	Богоцентричное. Творец — всеведающий, всемогущий. Человек — наместник Бога на Земле.
Правила	Отсутствуют. Лишь бы не попасться более сильному. «Правило курятника».	Причинно-следственная связь («что посеешь, то и пожнёшь», «карма»), жизнь по-совести.
Цели	Удовольствия. «Бери от жизни всё».	Развитие — совершенствование себя, общества, мира. Цели выходят за пределы жизни.
Способы достижения	Можно всё. «Цель оправдывает средства».	По-человечески, не причиняя вреда обществу, людям, животным, природе.



Отношение	Примат	Человек
Отношение к здоровью	Жизнь одна. «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким умрёт».	Моё здоровье влияет на окружающих и будущие поколения. Тело — храм.
Отношение к семье	Непонятная обязанность. Необязательно. Допускаются извращения, ведущие к вырождению.	Продолжение рода — долг. Честность в семье.
Отношение к делу	Главное: меньше напрягаться и чтобы платили больше.	Честное выполнение, на совесть недопустимость деятельности, вредной для общества

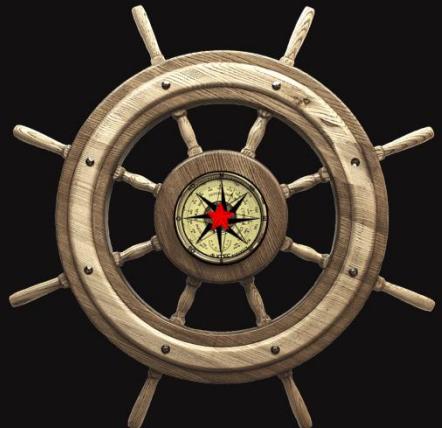


Отношение	Примат	Человек
Отношение к людям	Конкуренты. Враги. Соперники. Бей или беги. Либо ты, либо тебя.	Все равноправны. Отношения содружества, сотрудничества
Отношение к хозяйству	Для себя	Останется моим потомкам
Отношение к обществу	«Как-то надо жить с этими идиотами». Потребительство.	Общество — среда для развития, для повышения культуры. Только вместе мы можем развиваться и достигать высот
Отношение к природе	Наплевать.	Дом. Останется потомкам. Всё взаимосвязано. Забота.



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение

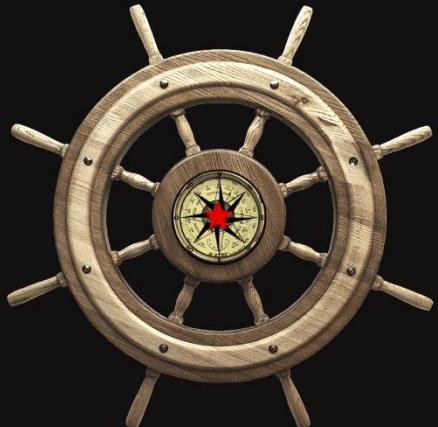


УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

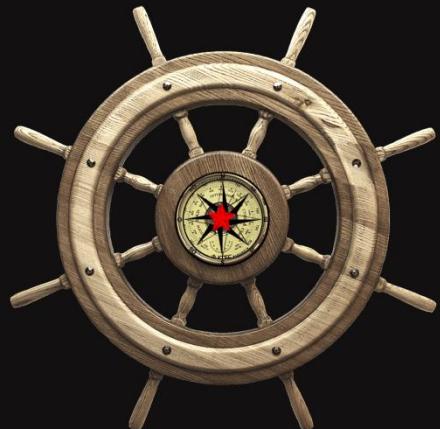
ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение



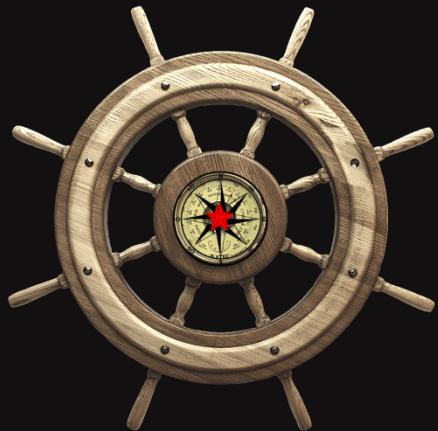
УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

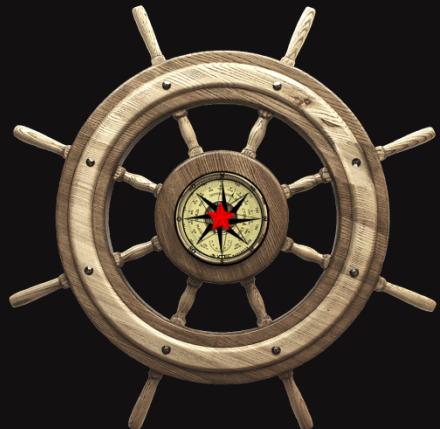
1. Справедливость к себе
2. Справедливость к ближнему
3. Справедливость в обществе
4. Справедливость к миру, к природе
5. Справедливость к Высшим силам



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

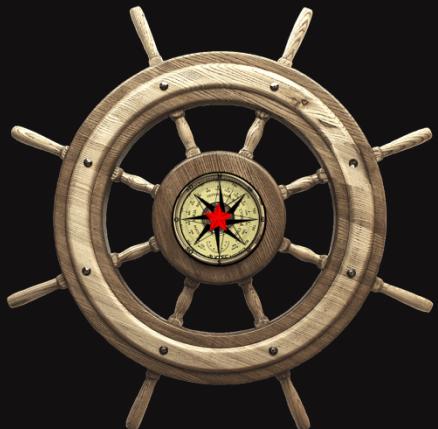
1. Справедливость к себе — такое отношение к себе, к своему телу, потенциалу, какое желаешь своим детям



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

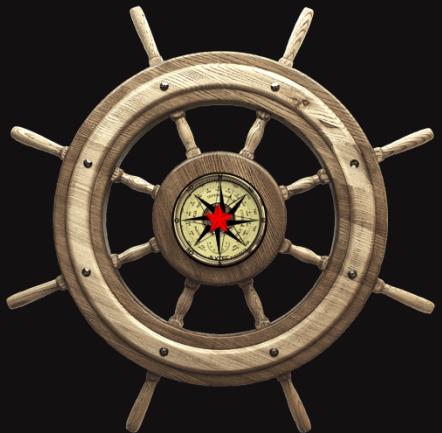
2. Справедливость к ближнему — делай то, что себе желаешь, и не делай то, что он себе не желает



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

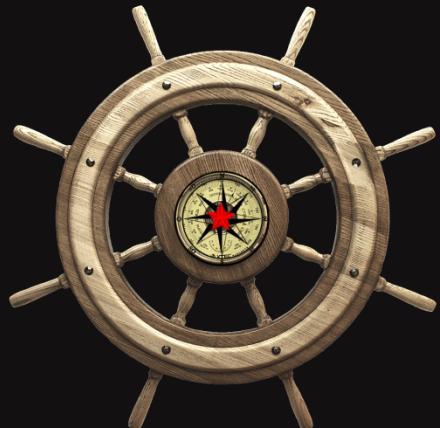
3. Справедливость в обществе — равноправие, благотворительность, не выходящая за пределы своей компетентности



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

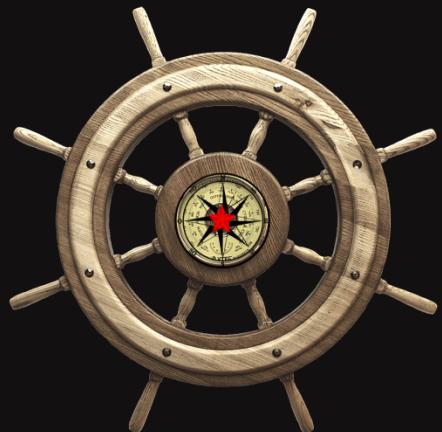
4. Справедливость к миру, к природе —
понимание всеобщей взаимосвязи



Мировоззрение

ПЯТЬ ОСНОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ:

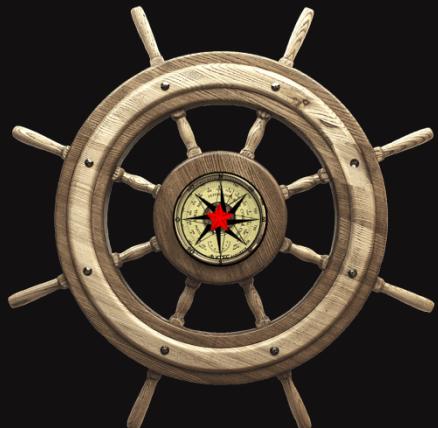
5. Справедливость к Высшим силам —
благодарность



Мировоззрение

ПЕРВАЯ ЗАДАЧА:

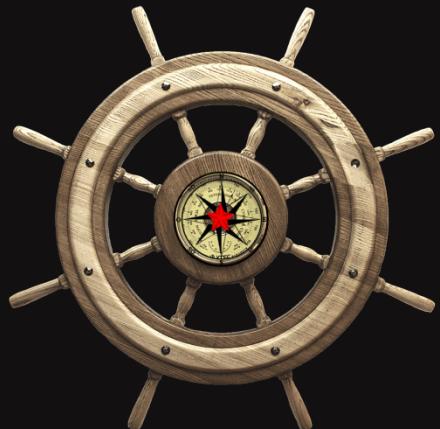
Утверждаться в мировоззрении



Мировоззрение

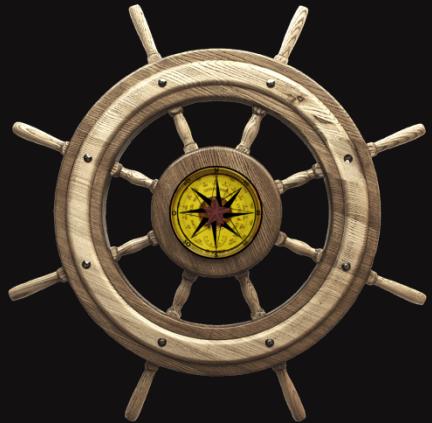
КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УТВЕРДИЛСЯ В СПРАВЕДЛИВОМ МИРОВОЗЗРЕНИИ?

Нет страха, нет печалей?



Мировоззрение

ЖИТЬ КАК НАМЕСТИК БОГА,
ПО СОВЕСТИ, БОДРО, БЕЗ СТРАХА,
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПРИВЕТСТВУЯ
ВСЁ ЧТО СЛУЧАЕТСЯ,
КАК ДАР БОГА
ДЛЯ ЛУЧШЕГО РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВТОРАЯ ЗАДАЧА: ПОСТАНОВКА ОПРЕДЕЛЁННЫХ ЦЕЛЕЙ

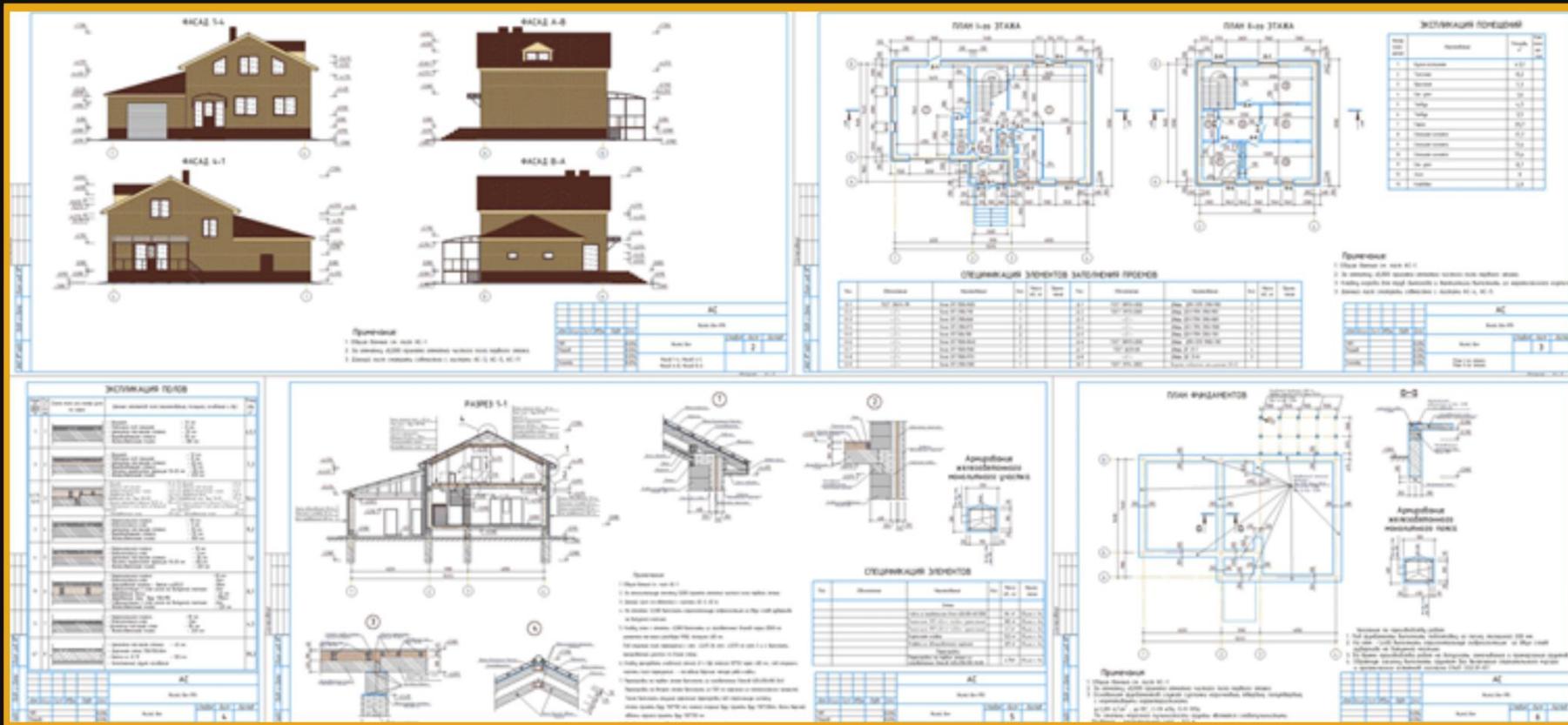
Кто не знает,
в какую гавань он плывёт
 тот не знает,
какой ветер для него попутный



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ

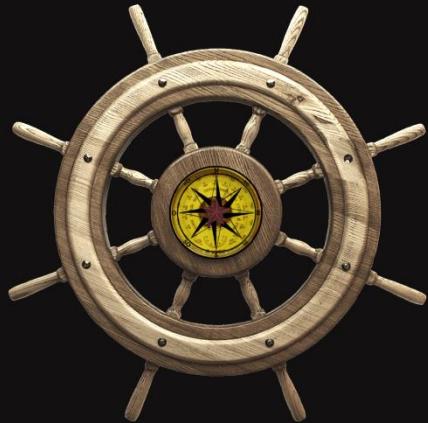


УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Верные цели

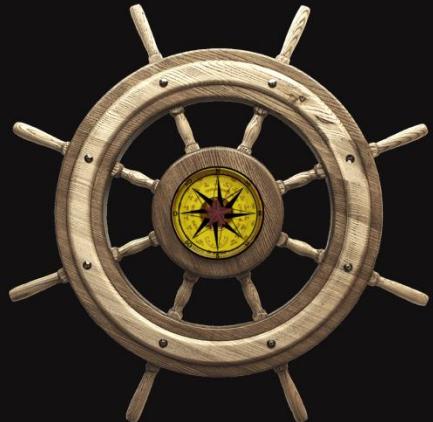


УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Верные цели



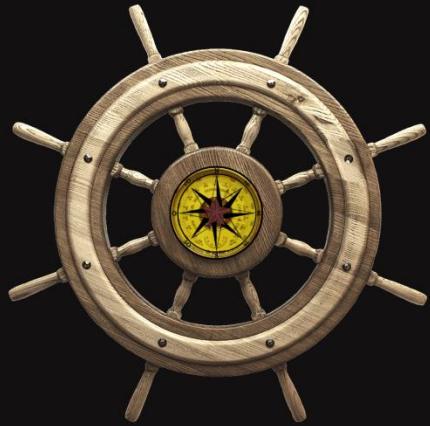
КЛАССИФИКАЦИЯ – ОСНОВА ПОРЯДКА

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Верные цели

КОМПАС РАЗВИТИЯ



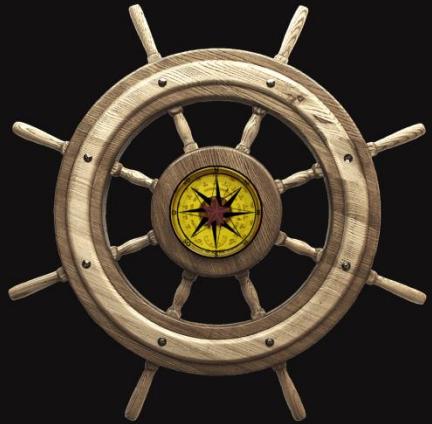
УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА:

1. Высокий настрой
2. Здоровье
3. Род
4. Способности
5. Любимое дело
6. Взаимодействия с людьми
7. Хозяйство
8. Мир, природа, общество

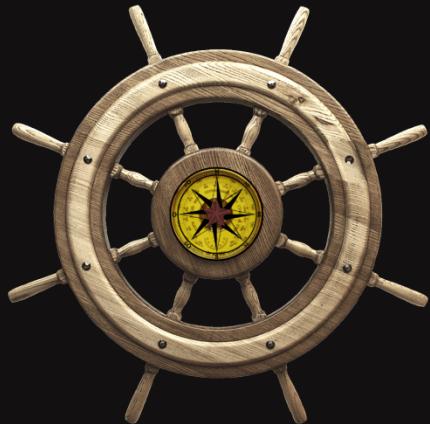


Верные цели

ПОЧЕМУ НУЖНО НАЧИНАТЬ
С СУПЕРСТРАТЕГИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ?



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Верные цели



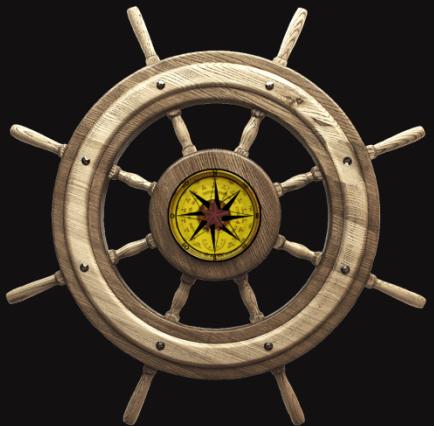
ГОРИЗОНТ ПЛАНИРОВАНИЯ

Горизонт планирования – срок, установленный для достижения поставленных целей, или временной промежуток для совершения определенных действий, предусмотренных планом;

Долгосрочное стратегическое прогнозирование и планирование – прогнозирование и планирование, ориентированное на перспективу более пяти лет (долгосрочный период); конкретная глубина прогноза определяется в зависимости от политических задач;

Среднесрочное стратегическое прогнозирование и планирование – прогнозирование и планирование, ориентированное на перспективу от трех до пяти лет (среднесрочный период); среднесрочное стратегическое планирование задаёт исходные данные для решения задач краткосрочного планирования. Модельный закон. О стратегическом прогнозировании и планировании социально-экономического развития.

**ПРИЛОЖЕНИЕ К ПОСТАНОВЛЕНИЮ МПА СНГ ОТ 28.11.2014 Г. № 41-10.
МЕЖПАРЛАМЕНТСКАЯ АССАМБЛЕЯ ГОСУДАРСТВ – УЧАСТНИКОВ
СОДРУЖЕСТВА НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ**



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА:



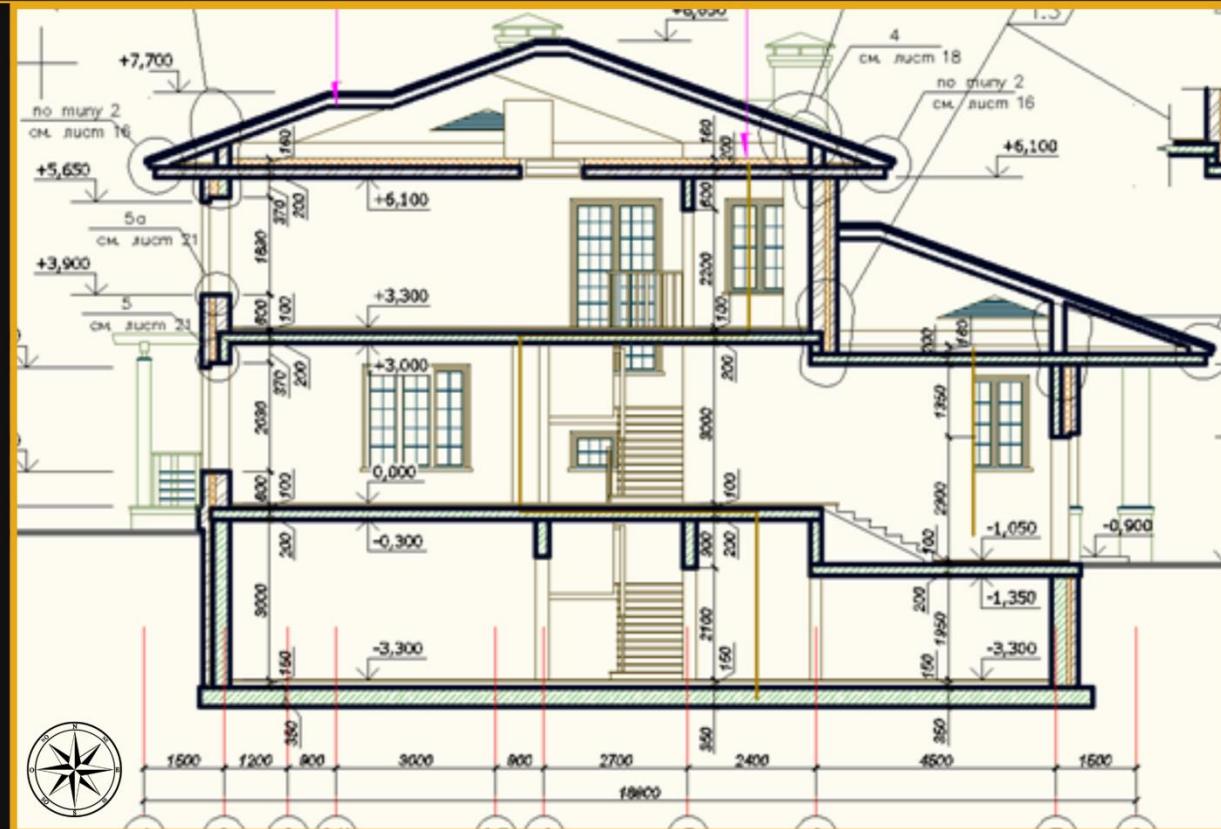
1. Высокий настрой
2. Здоровье
3. Род
4. Способности
5. Любимое дело
6. Взаимодействия с людьми
7. Хозяйство
8. Мир, природа, общество



ЗАЧЕМ
ВСЁ ТАК
ПОДРОБНО
РАСПИСЫВАТЬ?
МНОГОЕ МОЖЕТ
ПОМЕНЯТЬСЯ



Верные цели





ДВЕ СТРАТЕГИИ ПЛАНИРОВАНИЯ



Верные цели

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ДВЕ СТРАТЕГИИ ПЛАНИРОВАНИЯ



Верные цели



Ждун:

- Буду мечтать
- Ждать
- и всё само...



Делатель :

- Точный проект
- Определённый
- Оформленный



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

1. Высокий настрой
2. Здоровье
3. Род
4. Способности
5. Любимое дело
6. Взаимодействия с людьми
7. Хозяйство
8. Мир, природа, общество



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

1. Высокий настрой –
хорошее настроение,
дело № 1



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

2. Здоровье, телесные силы и бодрость

- культура мышления
- культура питания
- физическая культура
- культура окружения
- уход за телом



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

3. Род

- те, кто есть
- те, кто был
- те, кто будут



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

4. Способности

- знания
- навыки
- привычки



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

4. Способности
3 схемы
обработки
информации



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

5. Любимое дело

- развивает
- приносит достаток
- пользу человеку, семье, обществу



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

6. Взаимодействия с людьми
системы взаимодействий
и отношений



КОМПАС РАЗВИТИЯ



Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

7. Хозяйство

- дом
- транспорт
- остальное



КОМПАС РАЗВИТИЯ



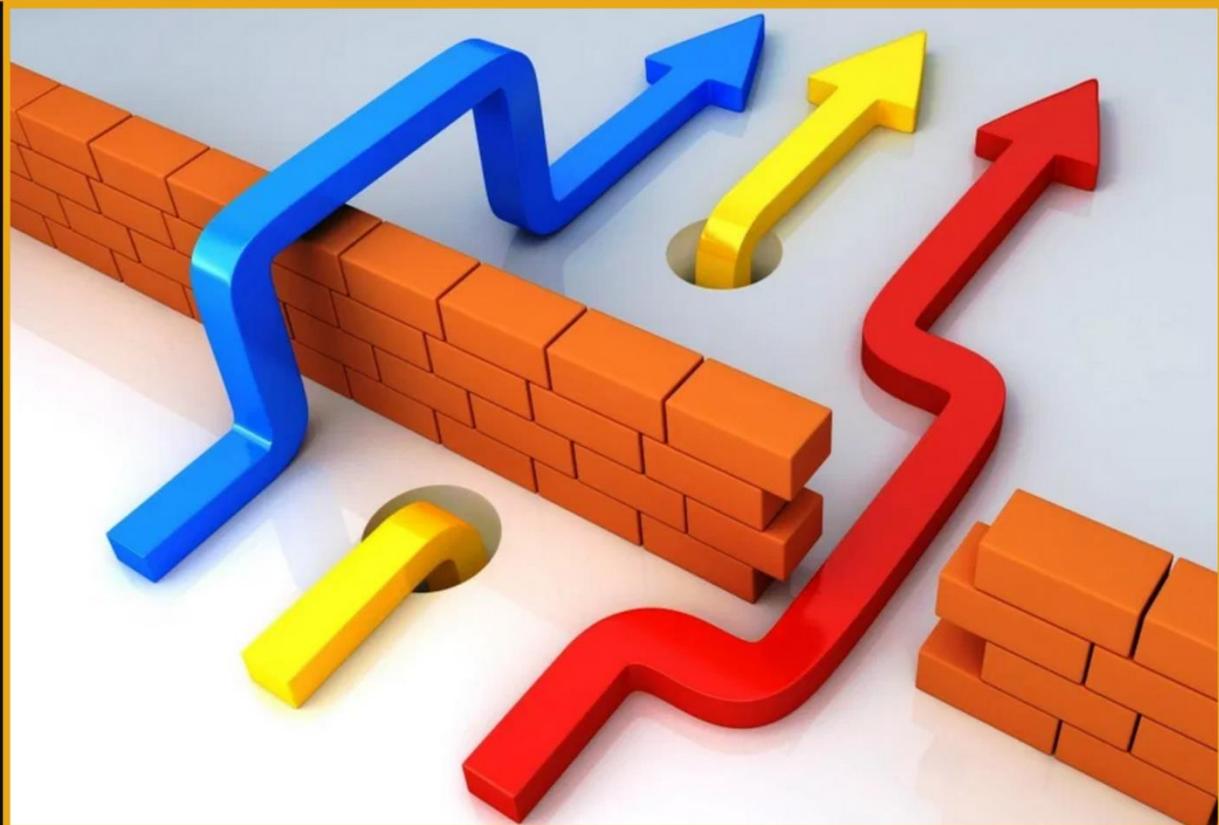
Верные цели

ВОСЕМЬ СФЕР ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ:

**8. Общество, природа, мір
сохранение
и совершенствование**



Лучшие способы



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Лучшие способы

Лучшие способы и планирование

- Планирование достижения цели по годам, месяцам
- Календарный план достижения целей



Лучшие способы

Календарный план

Наименование работ	Количество рабочих дней	Процессуальные и наземные машины	Приоритетность изысканий и строительства	Рабочие дни по порядку																																												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Отрытка траншей и котлованов под фундаменты, м ³	320	Землеройки	65																																													
Укладка блоков сборных железобетонных фундаментов, м ³	206	Блоки из монолитного бетона	32																																													
Устройство железобетонных фундаментов под колонны, м ³	34	Джеки из монолитного бетона	5																																													
Обратная засыпка земли, м ³	104	Землеройки	13																																													
Кладка кирпичных стен, м ³ :		Kаменщики	145																																													
а) кирпичные б) блоки из керамических в) блоки из керамических г) кирпичные блоки	365 192 73	Каменщики Каменщики Каменщики	116 29																																													
Монтаж сборных конструкций (кроме плит)		Кран из монолитного бетона	28,8 98,0																																													
Монтаж железобетонных плит, м ² :		Кран "Павер" из монолитного бетона	35 24 216																																													
а) в ломаных частях б) в средней части	1684 960																																															
Четверть круглой краяки, м ²	2920	Краевальщики	110																																													
Устройство цементной подсыпки под полы, м ³	42	Землеройки из бетона	28																																													
Устройство асфальтового покрытия, м ²	2806	Асфальтисты	900																																													
Установка оконных переплетей, м ²	580	Литники	220																																													
Навеска ворот, м ²	48		20																																													
Отделка оконных переплетей, м ²	1120	Отделчицы	48																																													
Изделновка панелей потолков и же-лезопанелей потолков, м ²	6870	Майоры	120																																													
Маслянаякраска оконных переплетей и ворот, м ²	708	Майоры	60																																													

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ДЕЛАТЕЛЬ



Правильные действия

- Бог не меняет того, что происходит с людьми, покуда люди сами не переменят того, что есть в них — Коран
- С сего времени Царствие Божие благовествуется и каждый усилием входит в него — Новый Завет
- Что посеешь — то и пожнешь — народная мудрость



ДЕЛАТЕЛЬ



Правильные действия

- Настрой/Мотивация
- Планирование дня
- Дневник
- Внедрение других полезных привычек



Контроль и улучшение

ДЕЛАТЕЛЬ

- Контроль показателей
- Улучшения
- Внедрение улучшений



Мировоззрение
Верные цели
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Контроль и улучшение

САМОРАЗВИТИЕ И СВЕРХСПОСОБНОСТИ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



Контроль и улучшение

САМОРАЗВИТИЕ И СВЕРХСПОСОБНОСТИ

- Видеть с завязанными глазами
- Передача мыслей на расстоянии
- Недоступные знания...



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



Контроль и улучшение

САМОРАЗВИТИЕ И СВЕРХСПОСОБНОСТИ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



САМОРАЗВИТИЕ И СВЕРХСПОСОБНОСТИ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ВЛАСТЬ ДУХА

способность управлять собой, людьми, процессами,
достигать своих целей лучшими способами,
сохраняя твёрдость и бодрость духа
на основе справедливого мировоззрения



ВЛАСТЬ ДУХА
ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ШТУРВАЛ УПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ



Мировоззрение
Целеполагание
Лучшие способы
Правильные действия
Контроль и улучшение



ВЛАСТЬ ДУХА

ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА



yusupof.ru
+7917788007
mail@yusupof.ru

САМ СЕБЕ ПСИХОЛОГ
полезный онлайн курс

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО
познавательная программа

ТИМУР ЮСУПОВ