



# СБЕРЕЖЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ТЕРРОРА

Докладчик: Тимур Рафаилевич Юсупов



# ПЛАН ДОКЛАДА

---

1    КАК СЕЙЧАС?

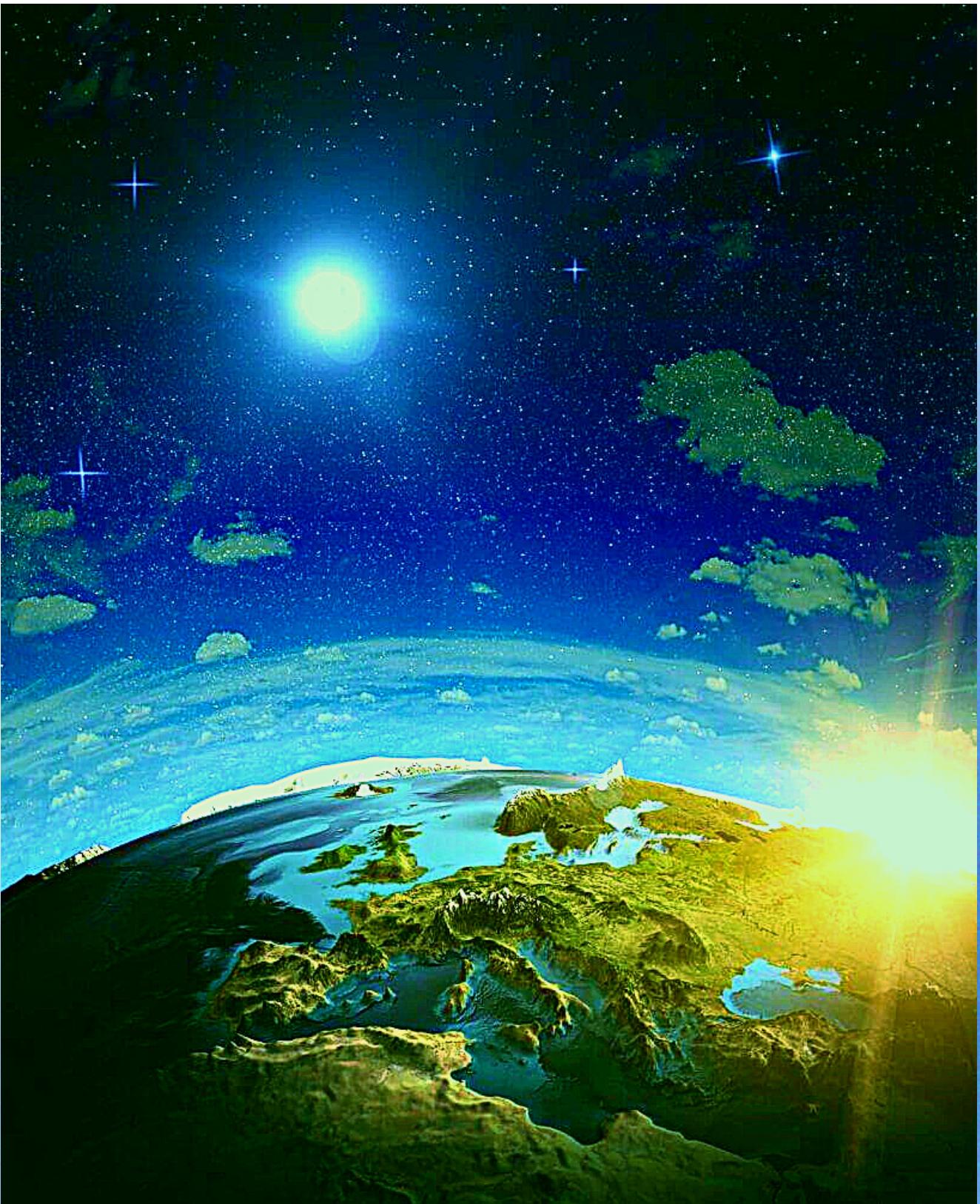
---

2    ЧТО МЫ ХОТИМ?

---

3    ЧТО ДЕЛАТЬ?

---





## ПОНЯТИЯ ДОКЛАДА

ЗДОРОВЬЕ  
(ТЕЛЕСНОЕ)

**состояние без болезней (телесные силы и бодрость)**

ЗДОРОВЬЕ  
(ПСИХИЧЕСКОЕ)

**совокупность хорошего настроения, осознания своих целей, действия ради их достижения на основе справедливости**

ТЕРРОР

**угроза, устрашение, насилие, запугивание ради своих целей**

СМЫСЛОВЫЕ ВИРУСЫ  
(ИНФОРМАЦИОННЫЕ)

**модели поведения, представления о мире, которые не ведут к развитию человека, общества**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ТЕРРОР

**разрушение психического здоровья посредством внедрения смысловых вирусов (угроза, насилие, запугивание и внедрение моделей поведения, представлений о мире, которые не ведут к развитию человека, семьи, общества)**



# ПРОЦЕСС ИНФОРМАЦИОННОГО ТЕРРОРА

Посредством проекта "Пандемия"





2. Что хотим?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



Счастья?

---



## СЧАСТЬЕ

---

довольство тем что есть,  
деятельность ради достижения своих целей ,  
осознание того, что мир справедлив,  
един и целостен





# 8 СФЕР ЖИЗНИ И СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- 1 Высокий настрой
- 2 Телесные силы и бодрость
- 3 Род
- 4 Способности
- 5 Любимое дело
- 6 Хозяйство и собственность
- 7 Общение
- 8 Природа и мир

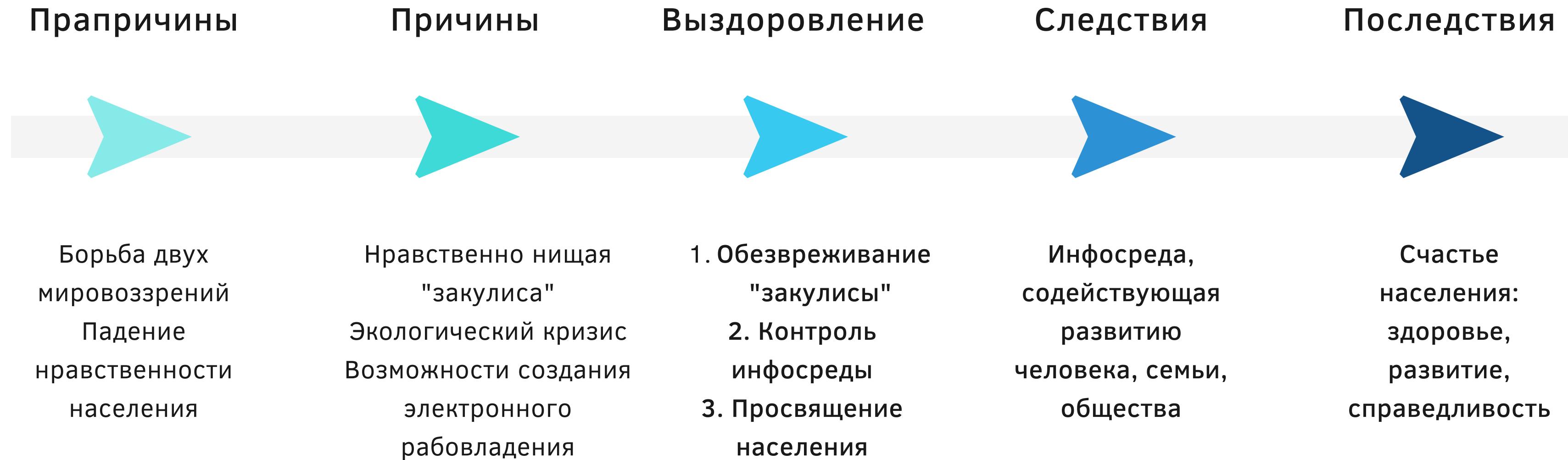




Так как шаг к доброму — не делать зла,  
то первый шаг к счастью — это не страдать  
Ж.-Ж. Руссо



## ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ





## 1. ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ "ЗАКУЛИСЫ"

---

"Что пользы рубить ветви сорных зарослей,  
оставляя корни их в земле?"

Аполлоний Тианский





## 2. НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ ИНФОСРЕДЫ

---

Оружие современной информационной войны –  
смысловые вирусы, которые СМИ внедряют сразу в  
подсознание с помощью примера,  
илюзии большинства,  
внушения и гипнотических техник

Главный вопрос к инфопродукту: Чему учит?



### 3. Что делать?



Артём Трофимов | asaratov.livejournal.com

### СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



### С чего начать?

Для сохранения психического здоровья:  
определение деструктивных факторов,  
разработка эффективных методов  
для устранения или уменьшения



С чего начать?

30 МАЯ 2017, 14:42

# Около 70% россиян ежедневно смотрят телевизор

Среднее время просмотра - четыре часа в день, говорится в исследовании







ПЛАЧЕТ  
ИЛИ  
СМЕЁТСЯ?



ЭКЗАМЕРЫ

РОССИЯ Ж







ЧАЛТ



ИСКУССТВО-ЭТО НЕ ЗЕРКАЛО

ОТРАЖАЮЩЕЕ РЕАЛЬНОСТЬ

А МОЛОТ ЕЕ ФОРМИРУЮЩИЙ



ЗЛО  
ИЛИ  
ДОБРО?



Какая доля в процессе воспитания детей,  
осталась у родителей ?



СТРАХ  
ИЛИ  
ЛЮБОВЬ?



### 3. ЛИКБЕЗ И КУЛЬТПРОСВЕТ

---

Нравственное воспитание детей должно быть отрицательное, т. е. состоять в удалении от них всяких дурных примеров и в развитии в них чувства любви, справедливости и человечности.

Виссарион Григорьевич Белинский





## ЛИКБЕЗ

---

1. Основы мировоззрения (философия)
2. Теория и практика управления
3. Психология
4. Самоуправление
5. Логика
6. Риторика
7. Управление информацией
8. Мнемоника
9. Целеполагание
10. Культура общения

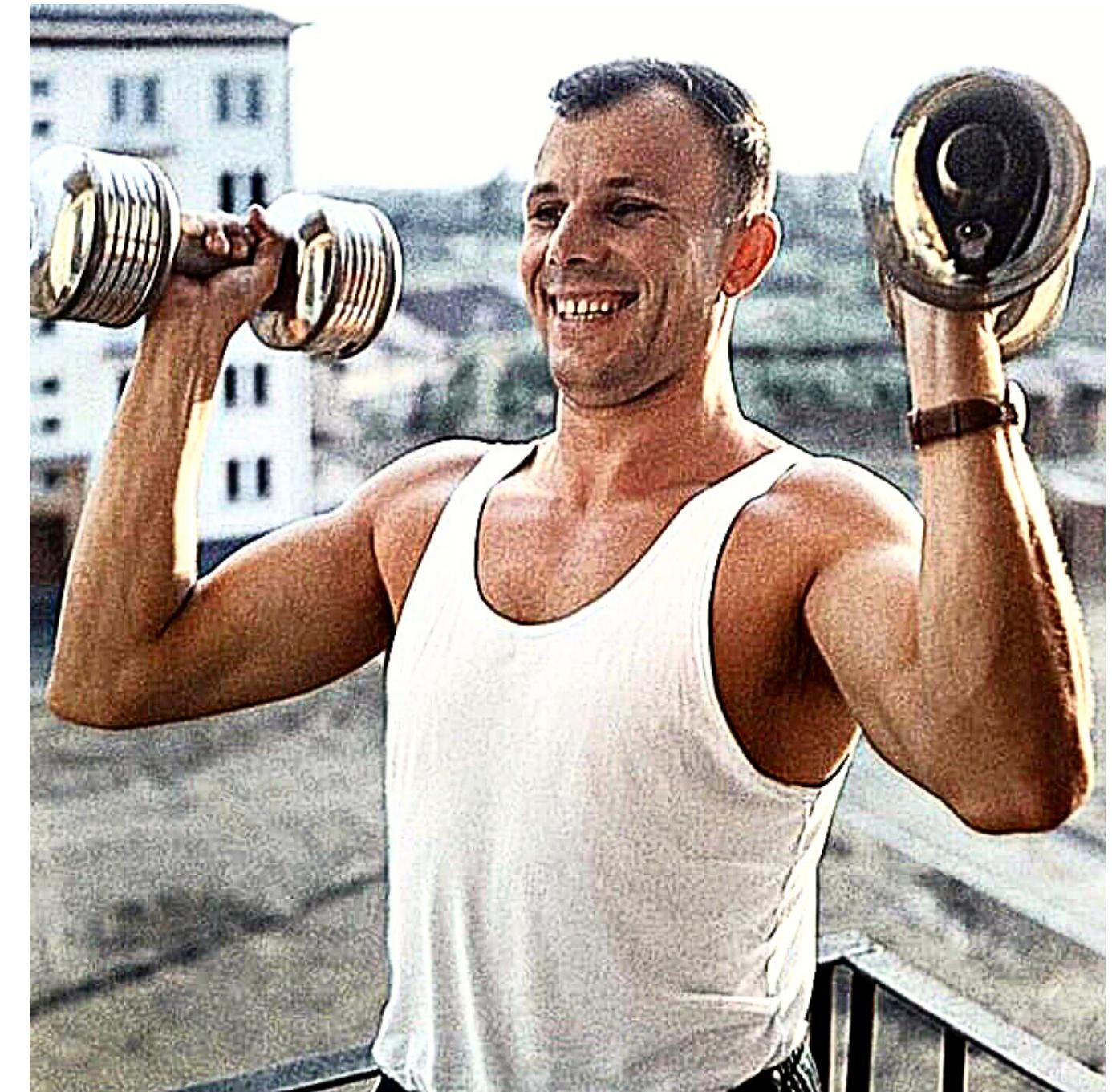




## 5 СФЕР ЗДОРОВЬЯ

---

1. Культура мышления
2. Культура питания
3. Физическая культура
4. Культура окружения
5. Забота о теле





**Так как шаг к доброму — не делать зла,  
то первый шаг к счастью — это не страдать**  
**Ж.-Ж. Руссо**

**Для сохранения психического здоровья в условиях информационного террора,  
необходимо определить факторы, деструктивно действующие на психику,  
разработать эффективные методы для их устранения из психики  
и информационного пространства в целом**



Видо: откуда большинство болезней, страданий, несчастий?

### 3. Что делать?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



### 3. Что делать?

СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО





## 5 СФЕР СПРАВЕДЛИВОСТИ

---

1. К себе
2. К ближнему
3. Общественная
4. К природе
5. К высшим силам





# СБЕРЕЖЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Докладчик: Тимур Рафаилевич Юсупов

Канал: СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО

Почта: MAIL@YUSUPOF.RU

Телефон: +79117788007