

Спорт или ЗОЖ что лучше для человека и общества?

**Сверкунов Артём
Владимирович**

Клинический психолог. Специалист в области лечебной физической культуры.
Общественный деятель.

**Фонд развития человека «Стать»
@fond_stat vk.com/frchs**

Фонд развития человека «Стать»
vk.com/frchs

Парадигма "Вредные последствия"

Вопросы:

- Вред здоровью
- Социальные последствия
- Мероприятия "Анти"
- Психологии

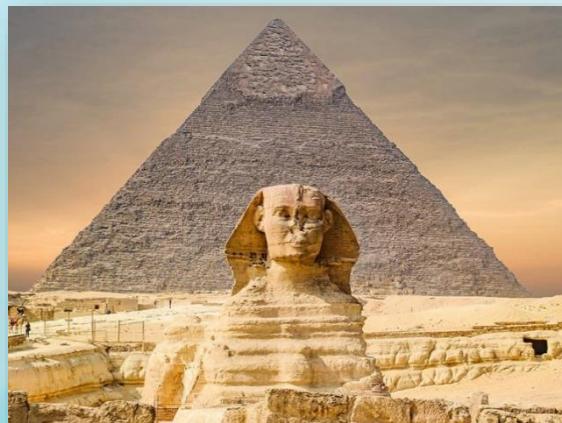


Парадигма "Homo sapiens"

Вопросы:

- Управления
- Социологии
- Философии
- Культуры





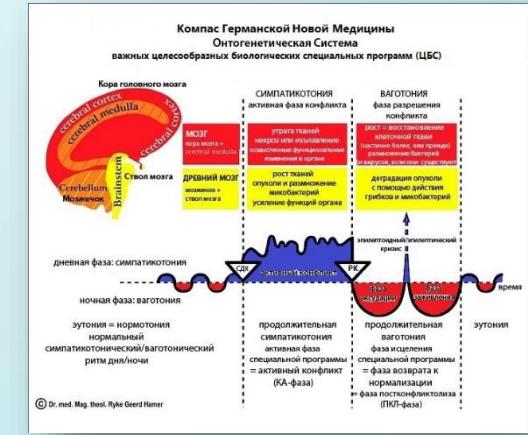
Древняя медицина

Вода/еда
Экология
Дыхание
Движение
Родовое
Иммунитет
Шаманы/Гадалки
Целительство
Энергетика
Травы/Гомеопатия



Современная медицина

Вода/еда
Экология
Дыхание
Наследственность
Движение
Иммунитет
Операции
Жаропонижающие
Антибиотики
Гормоны



Новая медицина

Поиск причинно-
следственных
взаимосвязей при
протекании
Целесообразных
Биологических
Спецпрограмм

ОЛЬГА
БУГРОВА

Врач-инфекционист
«Центр СПИД» ГБУЗ ЯО «ИКБ»

ЗОЖ не
спасает
от ВИЧ



И я понимаю в этом Слёт. Слёт хочет быть большим. Вот на слёте Зверева на Пахомово, вроде как,

шать свой уровень, обмениваться опытом. На этих-то мероприятиях, мне кажется, и должен почаще

kritikuемых им лекций 100-200 слушателей, а его 3-6. – ред.

Секрет долгожительства прост



Ширали Муслимов — который прожил 168 лет.

168 лет жил он в своём родном селении Барзаву. Установив беспрецедентный рекорд долгожительства. В документах Муслимова было сказано, что он появился на свет 26 марта 1805 года, а умер второго сентября 1973 года. По словам Муслимова, его батька дожил до 110 лет, а мать до 90. В 136 лет он женился на Хатум-ханум, ей было 57 лет. Самое удивительное, что, несмотря на возраст, 136 лет, через некоторое время он стал отцом. У «молодых» супругов родилась дочка. Это рекордный возраст в мировой истории, когда мужчина стал отцом.

В России о нём был снят документальный фильм «Ширали спускается с гор».

Секрет его долгожительства прост: Питался он фруктами, овощами, свежим сыром и мёдом. Пил родниковую воду, а в последние годы своей 168-летней жизни чай из различных растений.

Около 150 лет он проработал чабаном. Ежедневно вышагивал со стадом по 10-20 километров.

Он никогда не пил спиртного, никогда не курил и не злоупотреблял пищей. Ширали Муслимов говорил: «Трудиться надо всегда. Праздность порождает лень, лень рождает смерть».

Алексей Горохов

Моя страница

Новости

Мессенджер

9

Звонки

Друзья

1

Сообщества

Фотографии

Музыка

Видео

Клипы

Игры

Объявления

Мини-приложения

VK Pay

Работа

Закладки

Файлы

Фонд развития че...

Здравница

Сообщества > Расширенный поиск 624

спорт против наркотиков

X

**Спорт! Против наркотиков!**

Закрытая группа

42 участника

**Спорт против наркотиков**

Открытая группа

9 320 участников

Подписаться

**Социально-пропагандистская акция «Звезды спорта против наркотиков»**

Открытая группа

1 друг · 56 участников

Подписаться

**Тулунский район против наркотиков!**

Открытая группа

154 участника

Подписаться

**Сверхмарафон "Дети против наркотиков"**

Открытая группа

346 участников

Подписаться

Все

Люди

Новости

Сообщества

Новости

Спорт

Музыка

Блогеры

Радио и телевидение

Развлечения

Игры и киберспорт

Наука и технологии

Мода и красота

Культура и искусство

Благотворительность

Бренды

Магазины

Живопись

Кулинария

Путешествия

Поиск Картинки Видео Карты Товары Новости Переводчик Все

Размер

Ориентация

Тип

Цвет

Файл

Товары

Свежие

Обои 1600x900

На сайте

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



Спорт нужен человеку,
Чтоб волю закалять.
Наркотик наркоману
Здоровье подавлять.
Здоровье укрепляет
Нам всем иммунитет.
Спортомен да, конечно,
А наркоман нет.
Брось эту гадость в
мусор,
Бегом на стадион.
Тогда здоровы будем
И я, и ты, и он

Спорт против наркотиков!

Спорт – это спасение
От наркотиков, курения
Спорт – это творение, Радость и
веселье.
К спорту мы приходим
всё свое умения,
чтобы найти нам хождения
отвращения.
Спорт – это мир, здоровье,
жизнь, счастье.
Наркотики – страх, боль, темнота.
Выбор за вами: свет или тьма!!



СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Спорт – это спасение
От наркотиков, курения,
Спорт – это творение, Радость и веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения,
чтобы найти К жизни отвращения.
Спорт – это мир, здоровье,
жизнь, счастье.
Наркотики – страх, боль, темнота.
Выбор за вами: свет или тьма

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



АКЦИЯ СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!



Занятия спортом – реальная альтернатива миру наркотиков.



СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

АРТОЙ
8(3822)422111

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Спорт – против наркотиков!



Спорт против наркотиков»



«Спорт против наркотиков»

Спорт против наркотиков!



СПОРТ-БРАСЛЕТ

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Спорт против наркотиков

Спорт против наркотиков

Поиск Картинки Видео Карты Товары Новости Переводчик Все

Размер

Ориентация

Тип

Цвет

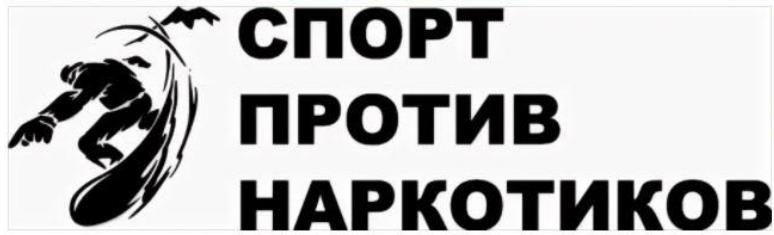
Файл

Товары

Свежие

Обои 1600x900

На сайте



Звёзды спорта против наркотиков!

СПОРТ ПРОТИВ

«Спорт против наркотиков»

Я ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!



Поиск Картинки Видео Карты Товары Новости Переводчик Все

Размер

Ориентация

Тип

Цвет

Файл

Товары

Свежие

Обои 1600x900

На сайте





По благословению архиепископа Ростовского и Новочеркасского Пантелеймона.

Отдел благотворительности и социального служения Ростовской-на-Дону епархии совместно с РООО „Ростов без наркотиков“ представляют:

ЗВЕЗДЫ СПОРТА ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!



19 сентября / 14:00 / ОЛИМП-2

ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ СЕЗОНА!

пр. Шолохова, 31-Е

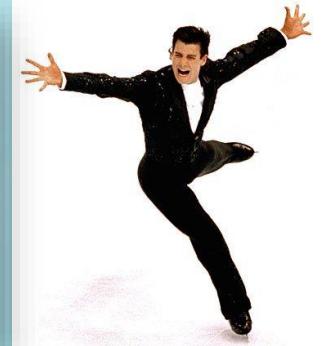
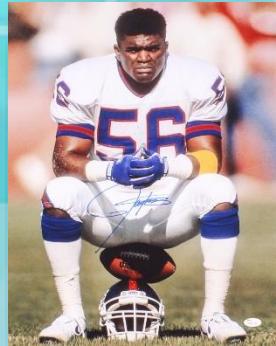
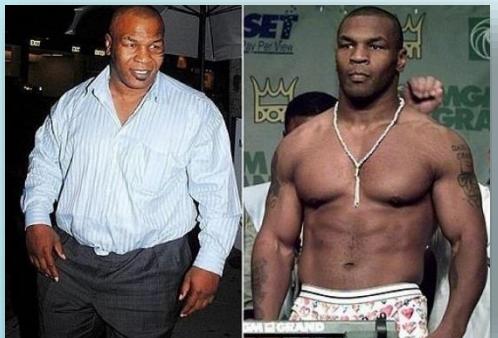
ФК РОСТОВ / ФК ЗВЕЗДЫ
без наркотиков / донского футбола

На это можно найти время
Выступление
проекта **Million**

Организационные
вопросы: 270-45-70
Тел. доверия: 229-59-36

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ / ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ





Запограммированность

- Установка
- Программа
- Убеждение

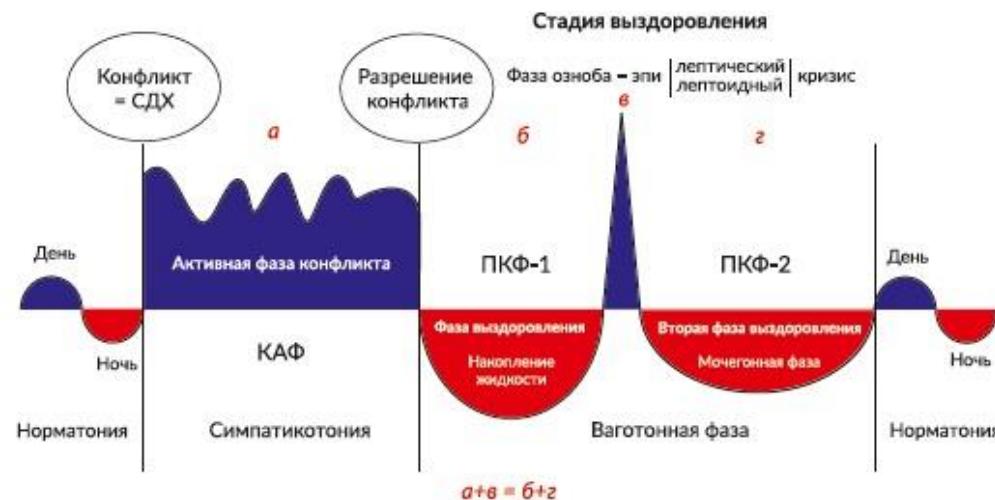
Зависимость

Приобщение

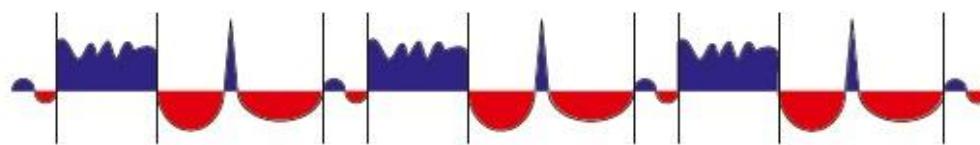
Привычка

Потребность

ДВУХФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ



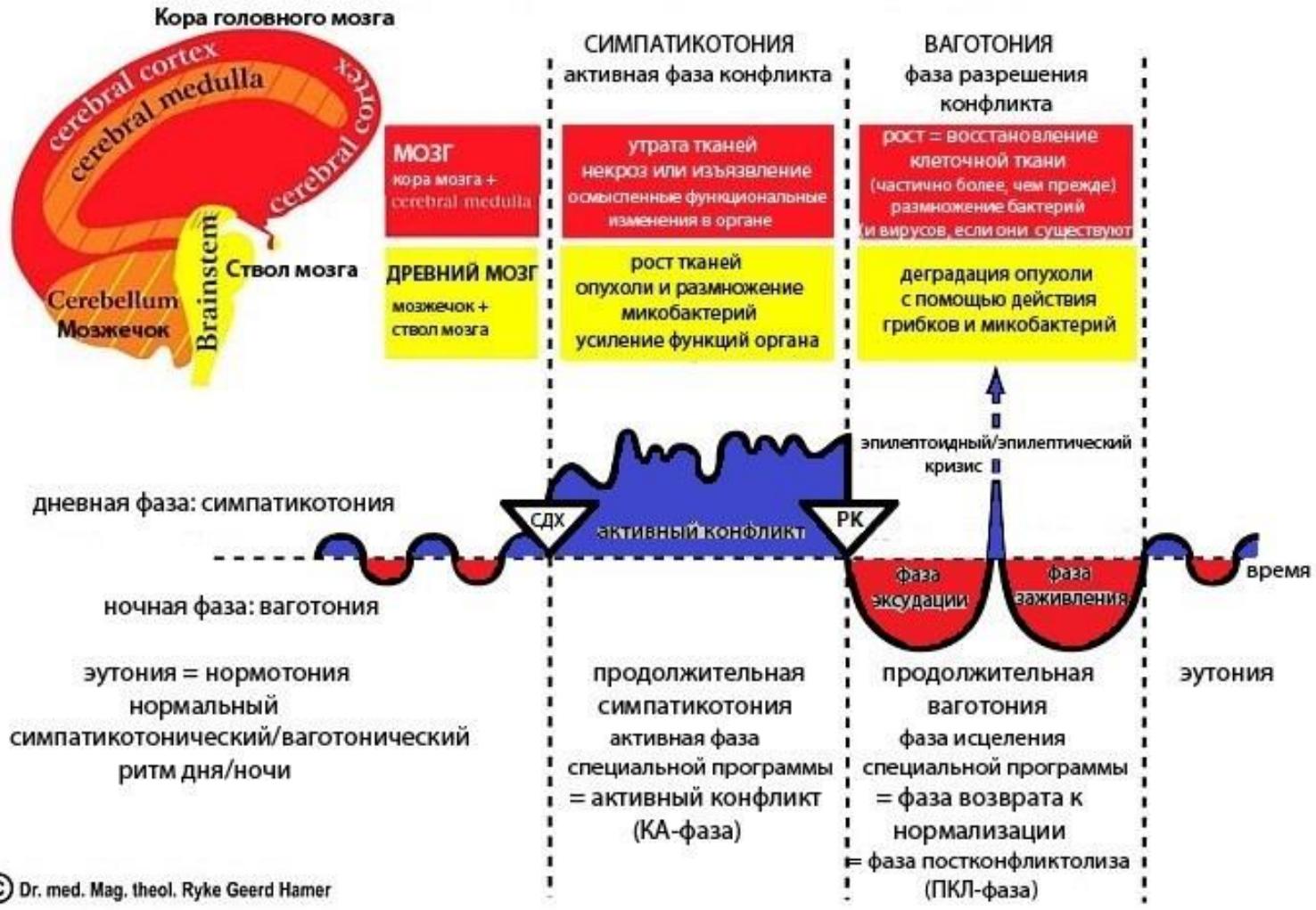
МНОГОФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ



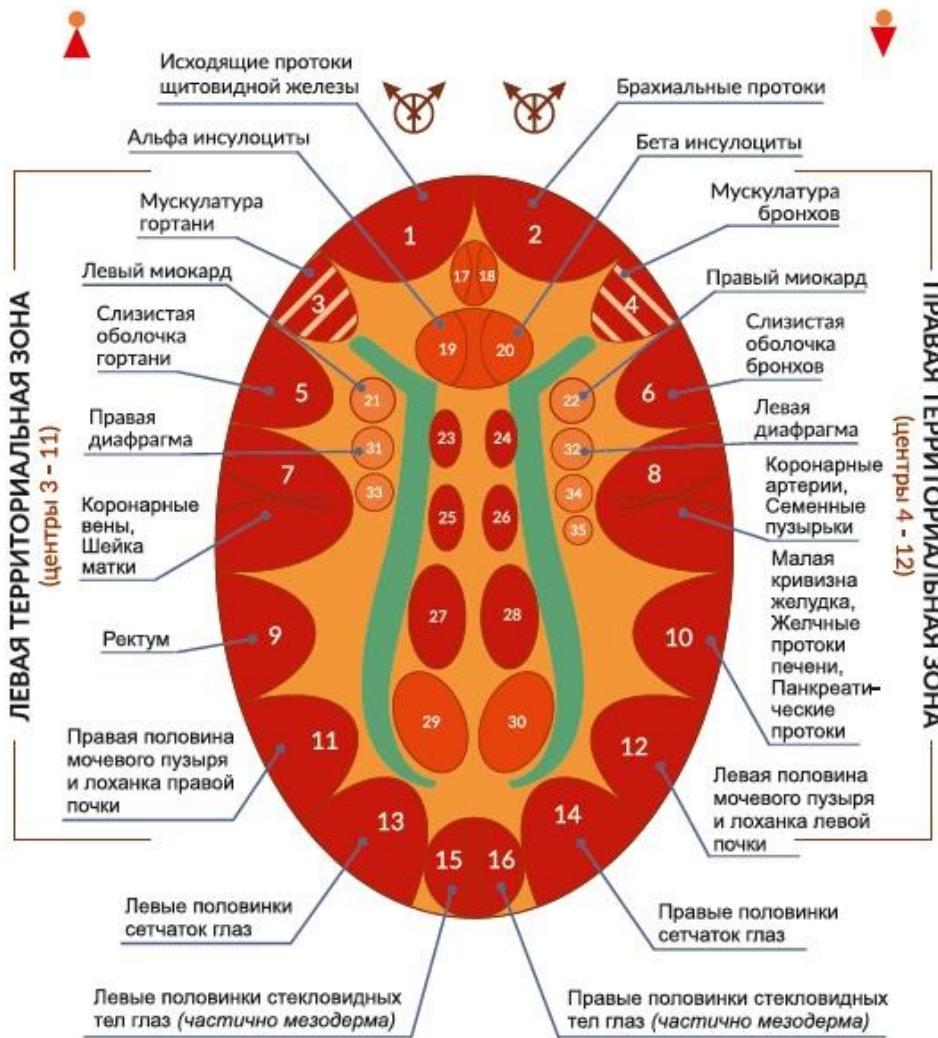
ОДНОФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ

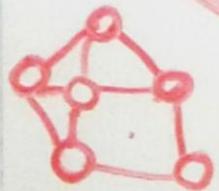
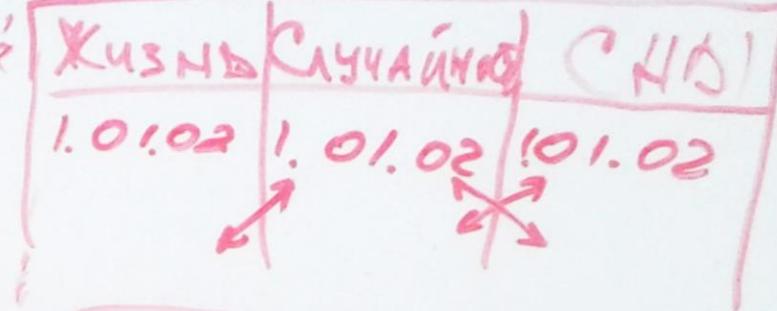


Компас Германской Новой Медицины
Онтогенетическая Система
важных целесообразных биологических специальных программ (ЦБС)



КОРА ГОЛОВНОГО МОЗГА



100
100

Навык Правильность 9 в 3



• Доступность

| Спорт | ЗОЖ |
|-----------|----------|
| Для элиты | Для всех |

- МРОТ 12 800р.
- СЗП 35 000р.
- Хоккей 4500р/м . Контракт.
- 15-40т.р – экипировка >70%
- вход и 15-20% от з/п в месяц.
 - Фигурное катание
 - 1/3 Вход 25% з/п в месяц
- Футбол 1/3 вход 20% от з/п в месяц

Временные затраты

| Спорт | ЗОЖ |
|--|--|
| <p>Максимальные затраты</p> <p>Без развития человеком полезных навыков, кроме ограниченного владения телом. Постепенная деградация. Есть исключения.</p> | <p>Минимальные затраты</p> <p>Развитие человека комплексно, в зависимости от теорий и методик.</p> <p>Развитие человеческих качеств.</p> |

МЫСЛИТЕЛИ О ПРОФСПОРТЕ



Иван Ефремов

русский советский писатель-фантаст
учёный-палеонтолог, создатель тафономии
философ-космист и социальный мыслитель

...Людям Земли казалось странным, как могли спортивные состязания собирать такое огромное количество не участвующих в соревнованиях зрителей, почему-то приходивших в невероятное возбуждение от созерцания борьбы спортсменов. Только впоследствии земляне поняли существо дела. В спортивных соревнованиях выступали тщательно отобранные люди, посвятившие все свое время упорной и тупой тренировке в своей спортивной специальности. Всем другим не было места на состязаниях. Слабые физически и духовно тормансиане, как маленькие дети, обожали своих выдающихся спортсменов. Это выглядело смешно и даже противно...

Социально-философский научно-фантастический роман «Час Быка»

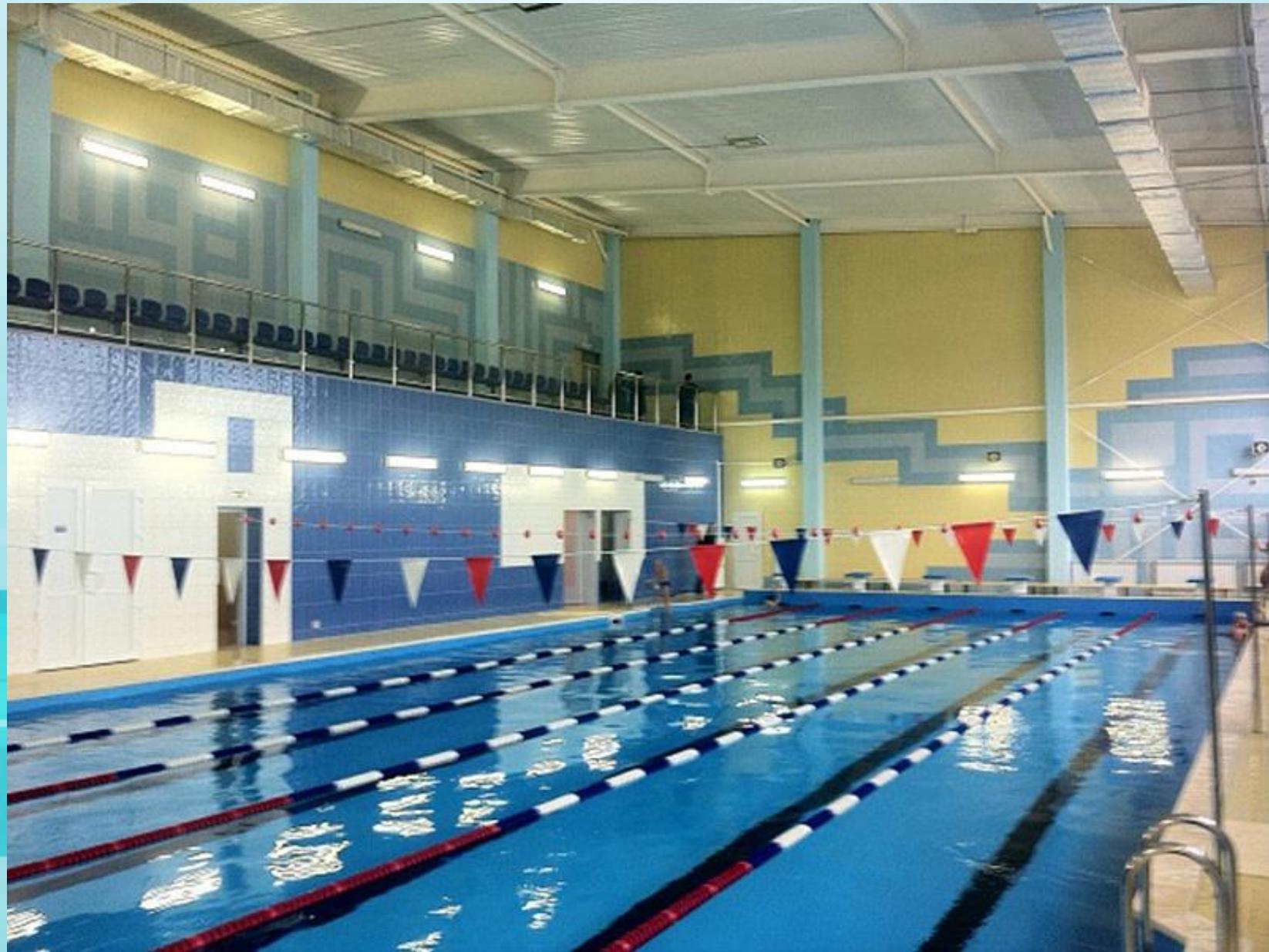
Затраты государства

| Спорт | ЗОЖ |
|--|---|
| Максимальные Стадион в Екатеринбурге 14 - 16 млр.рублей Лужники 83 млрд. Всего 12 стадионов | Минимальные ФОК 20-40млн.рублей с бассейном 100-180 млн.р. |









Социальная польза

| Спорт | ЗОЖ |
|--|--|
| <p>Паразитизм</p> <p>Не производят ничего, кроме слива эмоционального накала.</p> <p>з/п футболистов 5-18млн/м</p> <p>РПФЛ 3-5млн./м</p> <p>Сборная РФ 8-10млн/м</p> | <p>Созидание</p> <p>Средняя з/п 35т.р</p> <p>Производят все нужные товары и услуги</p> |



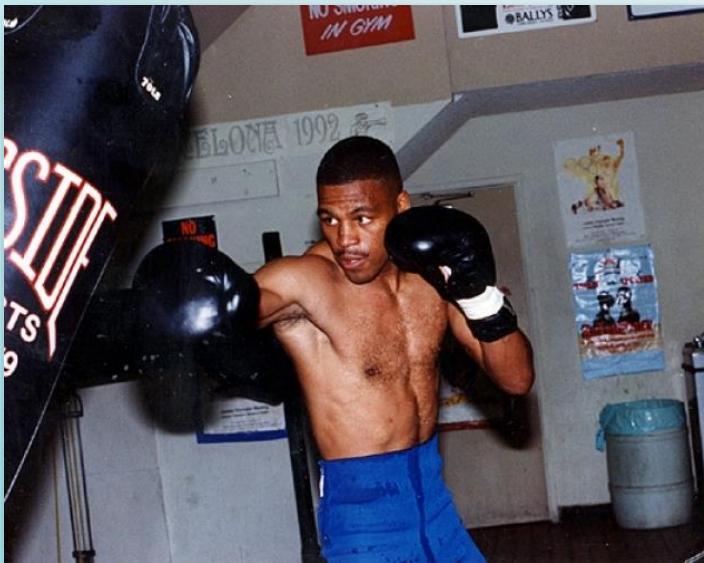
•Здоровье

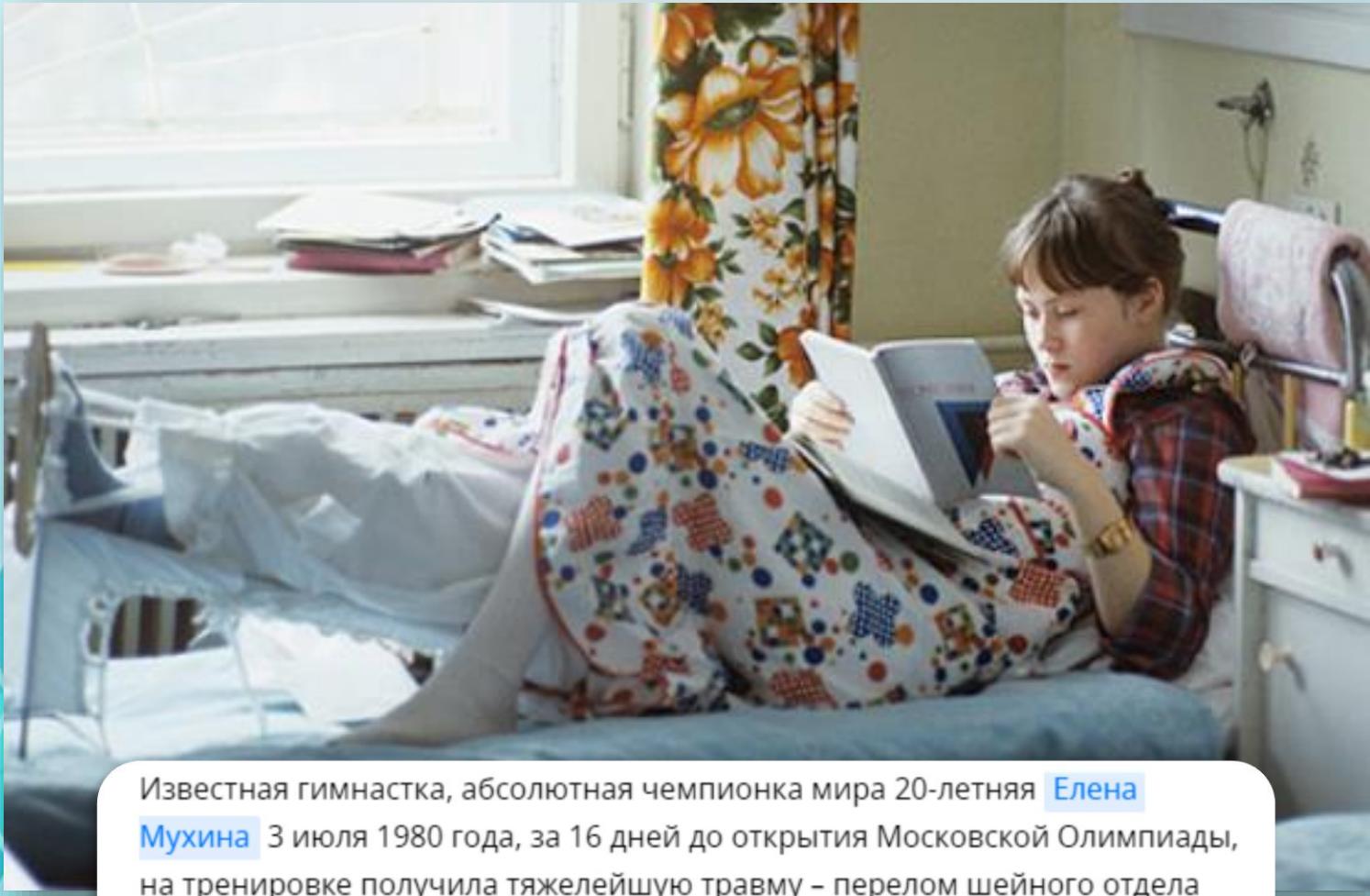
Спорт

ЗОЖ

Понижает здоровье
с возможной
инвалидностью

Повышает здоровье с
разной степенью в
зависимости от
применяемых теорий и
практик





Известная гимнастка, абсолютная чемпионка мира 20-летняя [Елена Мухина](#) 3 июля 1980 года, за 16 дней до открытия Московской Олимпиады, на тренировке получила тяжелейшую травму – перелом шейного отдела позвоночника и навсегда осталась прикованной к инвалидному креслу. В декабре 2006 года ее не стало.

застрахованы. Это случилось в 2013 году. Игрок команды-соперника Стефан Шнидер толкнул Келлера, и тот на огромной скорости влетел головой в борт. Этот удар приковал его к инвалидной коляске. Диагноз – травма позвоночника.



Рони не только не смог вновь выйти на лед, он навсегда остался парализованным. В один день его карьера и беззаботная жизнь были перечеркнуты. Стефан Шнидер тяжело переживал свою вину и даже обращался к психологу. В честь Келлера его свитер



15 сентября 2001 года в тяжелейшую аварию попал [Алессандро Дзанарди](#), известный итальянский автогонщик, выступавший в сериях Формула-1. В гонке на трассе Лаузитцринг в Германии, одном из первых европейских этапов в истории "Чамп-кара", Дзанарди потерял управление и его Reynard развернуло поперек трассы. В следующую секунду в него врезался болид канадца Алекса Тальяни. Машину итальянца разрушило пополам, и он потерял обе ноги до колена.

Врачи изготовили Дзанарди протезы ног, на которых он смог ходить. Пройдя программу реабилитации, Дзанарди вернулся к гонкам, используя специально оснащенные ручным управлением автомобили.



7дней.ru

14.02.2014

МОСКВА



25 лет 2 олимпиады и пошёл вон!



Интересы

| Спорт | ЗОЖ |
|---|--------------|
| <p>Элиты/Кланы/Политики/ Мировые управленцы</p> <p>8.08.08</p> <p>Футбольная война Гондураса</p> <p>Путин о спорте.</p> | <p>Народ</p> |



Иментатор Дмитрий Губерниев. Он буквально вытолкал ведущего церемонии к

Российским биатлонистам пришлось самим исполнить гимн на пьедестале после триумфа.

638 454 просмотра • 19 февр. 2017 г.

НРАВИТСЯ НЕ НРАВИТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ СОХРАНИТЬ ...



4:00 / 4:51



УШЛА, ПОТОМУ ЧТО НЕ ЕЁ ГИМН

30 414 610 просмотров • 22 июл. 2017 г.



419 ТЫС.



НЕ НРАВИТСЯ



ПОДЕЛИТЬСЯ

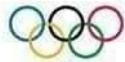


СОХРАНИТЬ

...



PyeongChang 2018



НЕЙТРАЛЬНЫЙ ФЛАГ



- Дас ист фантастиш!
Ваня, тъебе отчень
корово этот форма!

НЕЙТРАЛЬНАЯ ФАМИЛИЯ

НЕЙТРАЛЬНАЯ ФОРМА

СПОРСМЕН
№53787

V.Kremlev











20. Гонка на высоких каблуках (High heel race)



Чемпионат по гонкам на кроватях.



Перетягивание ушами (Ear Pull)



Как ни странно, но перетягивание ушами — это настоящий вид спорта.



Чемпионат мира по сауне, Финляндия

Этот конкурс пользовался популярностью в Финляндии и привлекал любителей парилки из многих других стран. Вступительный взнос составлял 50 евро. Участникам необходимо было выдержать температуру до +110 градусов по Цельсию и просидеть в вертикальном положении дольше соперников. В 2010 году конкурс приостановили после трагичного поединка между двумя финалистами, в результате которого один умер, а второго госпитализировали.

5. Прыжки в грязь пузом вперёд (Belly flopping in mud)



25. Чемпионат мира по ношению жён (Wife carrying)



Чемпионат мира по ношению жён проводится ежегодно в Финляндии с 1992 года.

Заплыв на резиновых женщинах (Bubble Baba Challenge), Россия.



Это соревнование практически такое же безумное, как и Олимпиада для деревенщин в Джорджии. Каждый август мужчины и женщины в России погружаются в холодные и изменчивые воды реки Вуокса на надувных куклах. Задача состоит в том, чтобы проплыть дистанцию, не потеряв «спутницу», арендованную у организаторов либо принесенную с собой.

1. Имитация секса (Air sex)



Если соревнование по игре на воображаемой гитаре не показалось вам достаточно странным, попробуйте принять участие в Чемпионате мира по Имитации Секса (Air Sex World Championship). Чемпионат мира по Имитации Секса, придуманный в 2006 году японцами, у которых нет девушек, представляет собой действие, в котором мужчины и женщины симулируют половой акт с невидимым партнёром.



Невинномысский
рабочий



ЧТО ТАКОЕ РУССКАЯ КУЛЬТУРА: ПЕЛЬМЕНИ, ВОДКА, МАТРЕШКИ И КАЛИНКА-МАЛИНКА?

Вопрос: - Вы, кришнаниты, говорите, что выступаете за возрождение культуры, за высокие принципы. Но у нас Россия! Тут своя культура, мы сами будем ее возрождать! А вы делайте это в своей Индии!

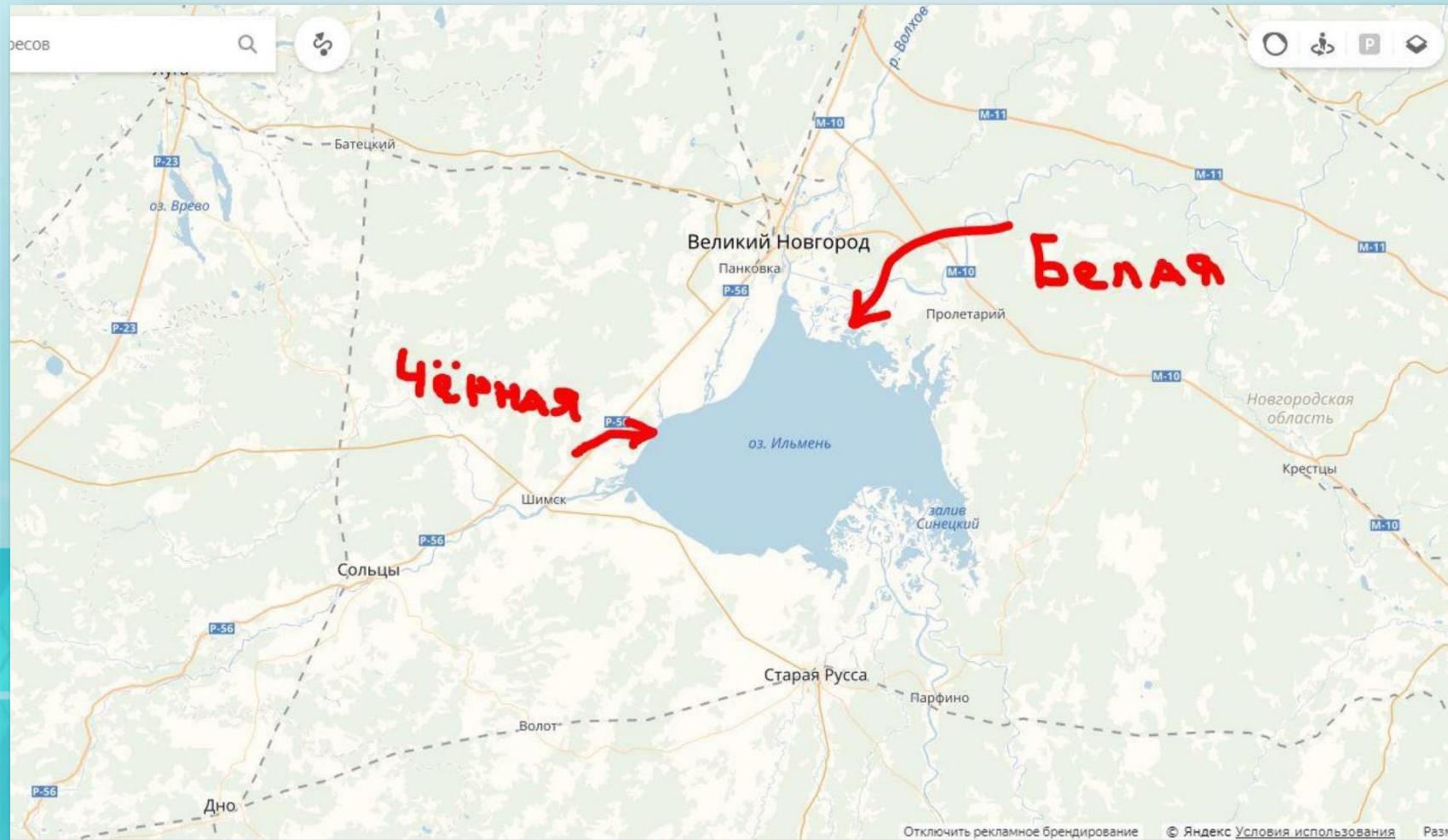
Ответ Враджендра Кумара даса: - Ваш подход грешит махровым национализмом, что уже говорит о низком уровне культуры. Как можно возрождать какую-то культуру при таком узкобом подхое? Культурный человек - это всегда широкомыслящий человек, который способен совмещать все лучшее. **Давно пора понять, что мы живем в эпоху, когда культуры не могут больше существовать изолированно друг от друга.** Если вы говорите, что у нас Россия, то почему вы носите американские джинсы, китайские куртки, ездите на японских машинах, едите филиппинские бананы, смотрите французские комедии и пьете немецкое пиво?

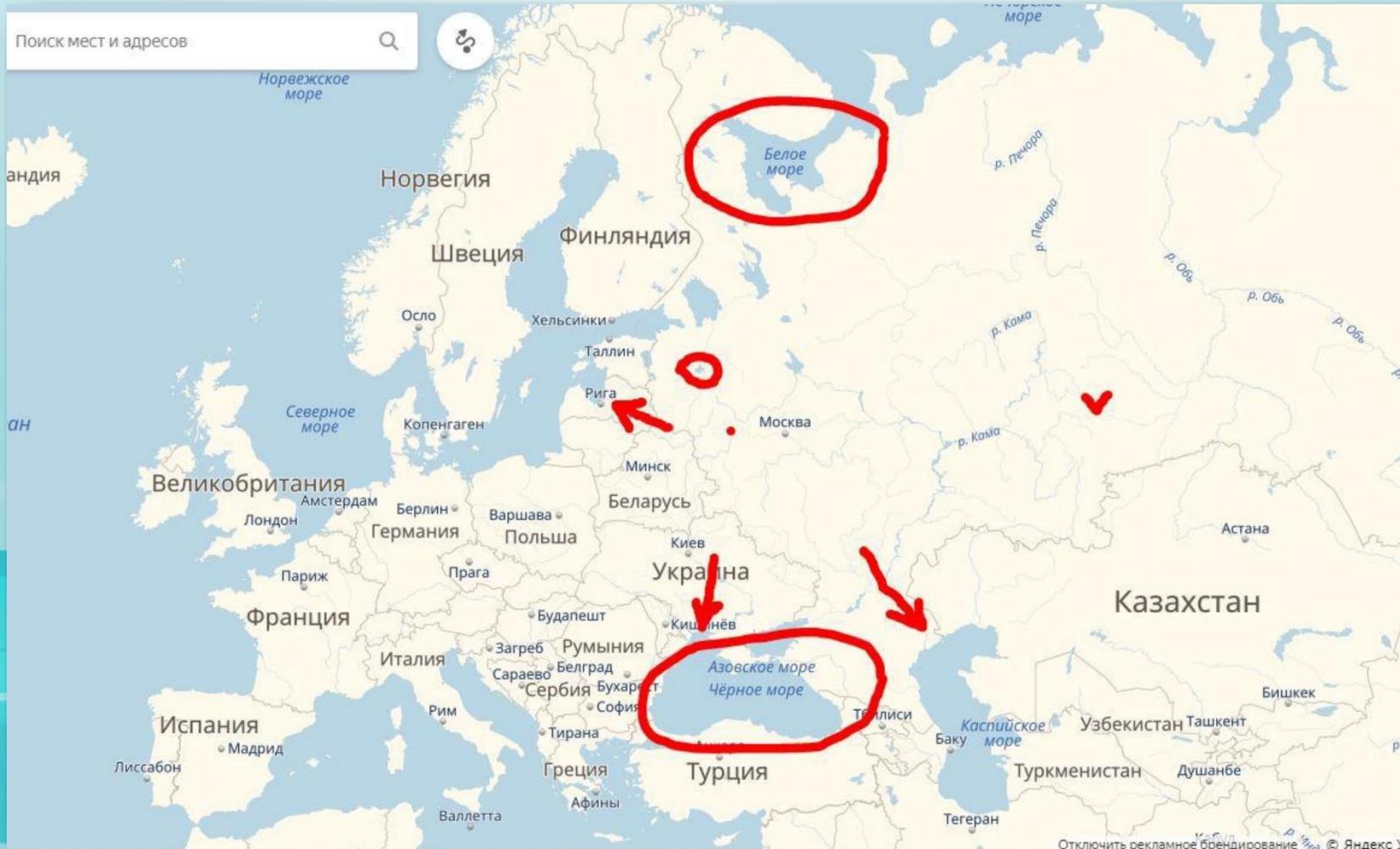
И что такое русская культура? Это пельмени, водка, матрёшки, калинка-малинка или что?

В основе любой культуры лежит **определенное мировоззрение**, которое проявляется себя через внешние элементы культуры. Если нет целостной и ясной философии, то нет и культуры или есть просто некий квази-культурный этнический суррогат, некий национальный имидж, который не имеет прямого отношения к культуре в ее истинном смысле. Если вы держитесь за это, то не называйте это культурой. Слово культура означает "развитие", другой вариант перевода "поклонение свету". **То, что есть у нас сейчас или было даже несколько столетий назад никак не подходит под эти значения. Что же вы собираетесь возрождать и как?**

На ведическом языке культура - это "самскрита" (очищающие действия). Это значит, что **с каждым культурным действием человек должен становиться чище и ближе к своей духовной природе.** Для этого Веды рекомендуют всевозможные очистительные ритуалы (самскары). Вайшнавы стараются следовать этим очистительным процессам и те, которые с уровня веры перешли на уровень практики, реально замечают в себе позитивные перемены. Люди без особого труда избавляются от вредных привычек и развиваются в себе наилучшие качества. **Невозможно поднять уровень культуры, не очистив человека - носителя этой самой культуры.**

Каково сознание людей, такова и культура. Веды предлагают совершенно практические и универсальные пути очищения нашего существования, что естественно приводит к повышению окружающей культуры. Поэтому вместо того чтобы слепо отвергать, **истинно культурный человек попытается понять суть явления.** Вы же не отказываетесь от каких-то полезных достижений других народов в сфере науки, медицины. Вы же не отрицаете того, что музыка Баха или Моцарта талантлива, хотя они и не были русскими. Вы же не отрицаете эффективность китайской медицины и надежность японской техники. **Почему же тогда не попытаться изучить позитивный опыт духовной практики, которую предлагают Веды?"**





















E1 RU





















Артём Сверкунов













Сверкунов Артём Владимирович

Клинический психолог. Специалист в области лечебной физической культуры.
Общественный деятель.

Фонд развития человека «Стать»

@fond_stat vk.com/frchs

vk.com/zdravnica_rus

+7-922-181-61-09

фри.рф