

Задание 2.2. ВСП

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

1. Общие положения

Электротравма представляет собой травму, вызванную воздействием электрического тока или электрической дуги. На рабочем месте программиста существует риск получения электротравмы при работе с электронным оборудованием, электропроводкой и другими электрическими устройствами. Данная инструкция описывает основные шаги по оказанию первой медицинской помощи при электротравме.

2. Алгоритм действий при оказании первой помощи

2.1. Оценка ситуации и обеспечение безопасности:

- Убедитесь в отсутствии угрозы для себя и окружающих.
- Отключите источник электрического тока, если это возможно (выключите рубильник, выдерните вилку из розетки).
- При невозможности отключения источника тока используйте изолирующий материал (сухие деревянные предметы, резиновые перчатки, коврики) для отделения пострадавшего от источника тока.

2.2. Осмотр пострадавшего:

- Проверьте сознание пострадавшего (обращайтесь к нему, слегка потрясите за плечи).
- Проверьте дыхание и пульс.

2.3. Оказание первой помощи:

При отсутствии сознания, дыхания и пульса:

- Немедленно вызовите скорую помощь по телефону 112.

- Начните сердечно-легочную реанимацию (СЛР):
 - Сделайте 30 компрессий грудной клетки (глубина нажатия 5-6 см, частота 100-120 раз в минуту).
 - Сделайте 2 искусственных вдоха (метод "рот в рот" или "рот в нос"), если обучены и уверены в безопасности.

При наличии сознания:

- Успокойте пострадавшего и объясните ему, что помощь уже в пути.
- Оцените состояние пострадавшего на наличие ожогов, порезов, переломов.
- При наличии ожогов охладите пораженный участок прохладной водой в течение 10-15 минут, накройте стерильной повязкой.
- При наличии других повреждений окажите первую помощь по стандартным методам (остановка кровотечения, фиксация переломов и т.д.).

2.4. Дальнейшие действия:

- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия медицинской помощи.
- По возможности предоставьте пострадавшему удобное положение (лежа на спине, с поднятыми ногами для улучшения кровообращения).

3. Профилактика электротравм на рабочем месте

3.1. Организационные меры:

- Проведение регулярных инструктажей по технике безопасности при работе с электрическим оборудованием.
- Обеспечение рабочих мест необходимыми средствами индивидуальной защиты (резиновые коврики, перчатки и т.д.).
- Проверка исправности электрического оборудования и проводки.

3.2. Индивидуальные меры:

- Строгое соблюдение правил техники безопасности при работе с электрическими устройствами.
- Незамедлительное информирование руководства о любых неисправностях или повреждениях электрического оборудования.