

## Задание 1.6. ИСР

Изучить инструкцию по охране труда программиста.

<https://www.garant.ru/>

Я выбрал ресурс "Гарант", так как он является авторитетным и надежным источником правовой информации в России. Платформа "Гарант" предоставляет доступ к актуальным нормативно-правовым актам и методическим материалам, обеспечивая высокое качество и достоверность информации. Данная инструкция по охране труда программиста, размещенная на "Гаранте", соответствует современным требованиям безопасности и трудового законодательства РФ. Она охватывает ключевые аспекты, такие как организация рабочего места, правила эксплуатации оборудования и профилактика профессиональных заболеваний, что делает её полезной и актуальной для всех программистов.