

## طرق غسل اليدين

ماهي طرق غسل اليدين؟

١- غسل روتيني؛

هو إزالة الأوساخ والمواد العذبة والجراثيم العابرة باستخدام الماء الفاتر والصابون لمدة ١٥ ثانية بعد ظهور الرغوة.  
الهدف منه: إزالة الجراثيم العابرة والأوساخ

ملاحظة: يتم الفسول حتى المصم

٢- غسل صحي (استخدام الكحول)؛

يستخدم قبل الإجراءات الطبية البسيطة (قياس الضغط - إعطاء الأدوية) وقبل لمس حوائج المريض.  
الهدف منه: قتل الجراثيم وتقليل نقل العدوى

ملاحظة: يتم الفسول حتى فتحت الساع

٣- غسل جراحي؛

يتم قبل الدخول إلى الصليات الجراحية.  
الهدف منه: التخلص من البكتيريا وقتل الجراثيم المقيمة (الدائمة)

ملاحظة: يتم الفسول حتى المرفقين

\* يستخدم الكحول بتركيز من ٧٠ - ٩٠ بالمائة

لما لا يستخدم بتركيز ١٠٠٪ لكي لا يسبب جفاف وتسببات في اليدين

تفصيل الدين الجراحي:

- ١ قبل العمليات الجراحية
- ٢ عند الدخول على الأنتبة العصبية
- ٣ عند التعامل مع المرحل صفيظ الكفاءة / حديث الولادة
- ٤ عند تركيب القناطر البولية / القناطر المركزية CVL
- ٥ عند توصيل السائل الوريدي