

الوضعية التشريحية الشرجية

{ العلامات الحيوية }

الدم

اول ما ينسحب دم من الشئ يقل الضغط بدم ينزل ضغطه
وبقل الذبح في الدماغ ونشاطات القلب بتزيد والتنفس بتزيد
الاعوية الدموية:

كل ما تنقبض الاعوية الدموية بزيد ضغط الدم
كل ما توسعت الاعوية الدموية بقل ضغط الدم

اننا نعمل الاعوية الدموية بحيث تنقبض بعضها وتوسع بعضها
وعندما يقل الدم ينقبض الجلد ويصبح شامب، والعضلات ينسحب
منها الدم ~~تتوسع~~ وتنقبض ويتسع الدماغ في كل هذا يحدث بنفس
تنقبض الاعوية الدموية في الانسبب الكلي كلو
الوقت

37.5 درجة الحرارة الطبيعية

الحرارة: الاستقلاب في بجيب الانسان الحرارة

اننا نحتاج الحرارة معدل الاستقلاب الاساسي

عوامل تزيد اننا نحتاج الحرارة
① الحركة
② الشوكين
③ الادرينالين
④ العمل

كل ما زاد معدل الاستقلاب عند الشخص زاد حرقة في ينخفض

كل ما قل معدل الاستقلاب عند الشخص يقل حرقة في يسهل

إذا زادت الحركة بتزيد الحرارة وإذا قلت بتقل الحرارة

إذا رجف الانسان يكون تهرل غصب عنو

زيادة هرمونات الغدة الدرقية تزيد الاستقلاب ونقصها يقلل الاستقلاب

وإذا زاد الاستقلاب بتزيد الحرارة وإذا قلت بتقل الحرارة

طوارئ الأدرينالين - زيادة ضربات القلب، والأكسجين والسكر.

الادرينالين يزيد درجة حرارة الجسم - مثل طلاء الوالد بلبس بيروق

الادرينالين يفسر من الغدة الكظرية وتسمى "أمن لها"

زيادة الحمى تزيد الاستقلاب وانزاد بتزيد الحرارة

★ تفاعل الاستقلاب دائماً شفاف بتوصل الحرارة (٣٧)

وخص البيات بتطعيم الحرارة وفي البيات بتزيد بها
لحمى تفضل الحرارة متعادلة

من أين يتم توليد درجة الحرارة في الجسم؟ من عملية الاستقلاب

ماذا يفعل الأدرينالين في الجسم؟

يزيد سرعة القلب

يرفع ضغط الدم

يزيد تدفق الدم إلى العفلات والدماغ

يفتح المجاري التنفسية (القصبية)

يسرر السكر المخزن لإعطاء طاقة سريعة

الحمى هي زيادة درجة الحرارة قوة المعدل الطبيعي

نتيجة زيادة معدل الاستقلاب الجسمي

فقدان الحرارة

الإشعاع

التوصيل

التحويل

التبخر

مثال (العرق يبرد الجلد أثناء التبريد)

آليات الفقدان يجب ان تساوي آليات الانتاج

التعرق

الرجفة

تنظيم الحرارة: مسؤول عنه الوطاء

العوامل المؤثرة على درجة الحرارة:

1- العمر: الأطفال عندهم ميل إلى ارتفاع أو انخفاض الحرارة

الكبار بالسن عندهم ميل إلى انخفاض الحرارة

2- الاختلافات اليومية:

3- الجو:

4- الهرمونات مثل (البروجيستيرون)

5- الشهية: النفسية

6- البيئة

هناك مشكلتان فقط بالحرارة إما ارتفاع وإما انخفاض الحرارة

المداخلات التصحيحية للمريض المصاب بالحمى (يعاني من ارتفاع حرارة):

1- المراقبة

2- الكمادات

3- الأدوية

الإدمان

التعود

الآثار الجانبية

كيف تتعامل مع انخفاض الحرارة :

- ١- رجفة
- ٢- نقص إنتاج البول
- ٣- جلد بارد وشاحب
- ٤- عدم توافق التقلصات مع حركاتها مع عدم تملك
- ٥- عدم توجهه في شئ مما هو حامي يعاني من الهذيان
- ٦- الوهن فيمكن يموت

من هم المرضى المعرضون لخطر ارتفاع الحرارة وخطر نقص الحرارة :

- مريض يشترك برياضات الشتاء تنزل حرارته :

- الرضع والاطفال
- المسنون (كبار السن)
- المعايون بفشل عصبي
- الكحوليون
- المشردون

- ترتفع حرارته :

- المعايون بالأخماج في معايون بالإلتهاب يعني
- المعايون بمرض الرأس
- المذنبون في مريض عنه عدة امراض في الاعضاء والجسم
- الذين يعانون امراض البجلة العصبية في امراض عصبية
- حديثي الولادة