

مكتبة المعادى العامة

النشرة الشهرية

عدد ديسمبر 2025



مكتبة المعادى العامة

(اكتشف - تعلم - تميز)

1 كلمة مدير مكتبة المعادى العامة



مكتبة المعادى العامة

2 قسم خدمات القراء

3 قسم البرامج

4 قسم تكنولوجيا المعلومات

5 قسم اللغات

6 قسم العلاقات العامة



الركنالأمريكي

7 الركنالأمريكي

٢ شارع نصر، المعادى، القاهرة

كلمة مدير مكتبة المعادي العامة



أصدقاءنا ورواد المعرفة،

كل شهر جديد هو فرصة جديدة للحلم، وللتعلم، ولصناعة فرق حقيقي... ومن هنا تنطلق نشرتنا الشهرية، حاملةً إليكم طاقة المعرفة وروح الإبداع التي نعيشها يومياً داخل مكتبة المعادي العامة.

نحن لا نفتح أبواب مكتبة فحسب، بل نفتح آفاقاً؛ آفاقاً للأفكار الجريئة، والحوارات الملهمة، والتجارب التي تترك أثراً. نؤمن بأن كل كتاب قد يغير مساراً، وكل فعالية قد تُشعل شغفاً، وكل مشاركة منكم تضيف قيمة حقيقية لما نقدمه.

هذا الشهر مليء بالأنشطة التي صممت لتلهمكم، وتحداكم، وتدفعكم لاكتشاف قدراتكم الكامنة. ندعوكم لأن تكونوا جزءاً من المشهد؛ حضوراً، ومشاركة، ونقاشاً، وصناعةً للتجربة بأنفسكم.

معاً نكتب قصصاً جديدة، ونبني وعيّاً، ونؤكّد أن المكتبة ما زالت – وستظل – مكاناً تنبض فيه الحياة، وتُصنع فيه الأفكار.

ننتظركم... لأن وجودكم هو سرّ نجاحنا.

مع خالص المودة والتقدير،

قسم خدمات القراء

ملخص البرامج والأنشطة



نادي القراء - مساحة للوعي والكتب

نادي القراء هو مساحة ثقافية تفاعلية تهدف إلى تعزيز الوعي وبناء الفكر من خلال القراءة الوعية والحوار البناء. يجمع النادي محبي الكتب في بيئة مفتوحة لتبادل الأفكار ومناقشة القضايا الفكرية والإنسانية التي تطرحها الكتب، بعيداً عن التلقين وبأسلوب بسيط و قريب من الجميع. يسعى النادي إلى تشجيع القراءة كأداة للفهم والتغيير، وتنمية مهارات التفكير النقدي، والاستماع لوجهات النظر المختلفة، وربط محتوى الكتب بالواقع والحياة اليومية. كما يوفر النادي فرصة لبناء مجتمع من القراء يدعم التعلم المستمر ويؤمن بأن المعرفة طريق الوعي والنمو الشخصي. نادي القراء ليس مجرد لقاء لمناقشة كتاب، بل تجربة ثقافية ملهمة تفتح آفاقاً جديدة للتفكير، وتؤكد أن الكتاب ما زال أحد أهم مفاتيح الوعي.



ورشة حكي لأستاذ مصطفى رشوان بالتعاون مع أكاديمية شمس للتأسيس:

ورشة حكي توعوية بعنوان "علاقتنا الأسرية وحدودها" ضمن برنامج "حكايا شمس" الورشة في إطار حرص المكتبة على دعم الصحة النفسية للأطفال وتعزيز وعيهم بعلاقاتهم داخل الأسرة وأسلوب مبسط يجمع بين الحكي والفن واللعب



ورشة عمل للاحتفال بالسنة الميلادية الجديدة 2026

(تصميم وتنفيذ مجسم بابا نويل وشجرة الكريسماس)

ورشة فنية بقاعة الأطفال بمكتبة المعادي العامة
احتفالاً بالعام الميلادي الجديد 2026

قسم خدمات القراء

معارض كتب للأحداث المحلية والدولية

نقدم لقرائنا مجموعة مختارة من مؤلفات الأديب العالمي نجيب محفوظ. نعيد تقديم هذا الإرث لرواد مكتبتنا لاكتشاف عالم نجيب محفوظ الذي لا يشيخ.

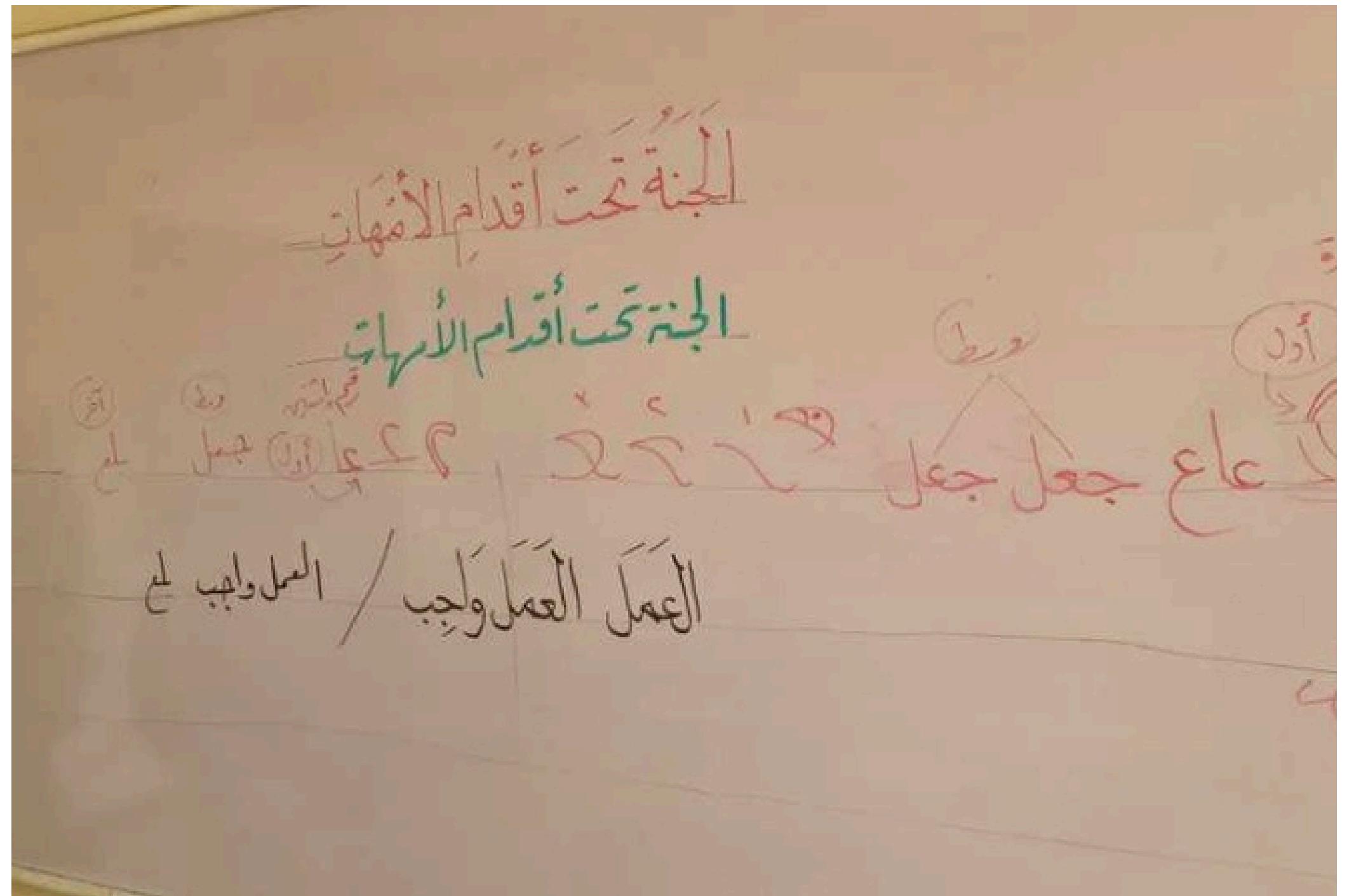


جدول فعاليات شهر يناير 2026

التوقيت	التاريخ	الفئة	الفعالية
AM 11:00-AM 10:00	السبت من كل أسبوع	للأطفال	اقرأ واحكى وارسم ولون
PM 12:00-AM 11:00	السبت من كل أسبوع	للأطفال	مسرح عرائس
PM 6:00-AM 10:00	الجمعة والسبت	للأطفال	UCMAS
-	السبت من كل أسبوع	للكبار والاطفال	معارض كتب مواكبة للأحداث المحلية والعالمية
PM 1:00-AM 10:00	من الاحد الى الخميس	أطفال	استقبال الزيارات المدرسية
PM 1:30-PM 12:00	الخميس 15 يناير 2026		نادي القراء- قاعة الكبار

قسم البرامج

ملخص البرامج والأنشطة



الدورات العلمية

الدورات العلمية هي جسر يربط بين النظرية والتطبيق، تُزود المشاركين بالمعرفة الحديثة والمهارات الأساسية لبناء مستقبل مهني واعد وتطوير القدرة على الابتكار وحل المشكلات، مما يجعلها استثماراً حيوياً في الذات والمجتمع.

دورات تعليم الرسم

في دورات تعليم الرسم نُحول الهواية إلى مهارة، ونُحول الشغف إلى إبداع حقيقي، خطوة بخطوة، مع مدربين متخصصين.

دورة الخط العربي

دورات الخط العربي ليست مجرد تعليم للكتابة، بل هي رحلة لاكتشاف جماليات الحرف العربي وفنونها التشكيلية، حيث تهدف إلى تنمية التركيز والصبر وتحسين المهارات اليدوية والذوق الفني.



ورشة البيت الذكي للأطفال

أقيمت يوم السبت 6 ديسمبر ورشة البيت الذكي للأطفال، وهي ورشة علمية ليوم واحد، تعرف فيها الأطفال على عالم التكنولوجيا من خلال تعلم برمجة بسيطة باستخدام Arduino أو Tinkercad، واستطاعوا تصميم بيت ذكي صغير بأيديهم وتعلموا كيف يمكن للتكنولوجيا أن تقوم بمهمة الحماية عبر فكرة المنزل الذكي.



قسم البرامج

ملخص البرامج والأنشطة



دورات الفنون

دورات الفنون ليست مجرد دروس، بل رحلة لاكتشاف الذات عبر تقنيات الفن وجمالياته.



دورات الموسيقى

من إيقاع النغم إلى نظرية المقامات، توفر دورات الموسيقى أساساً ممكناً لمسيارتك الفنية، وتنمي لديك مهارات تفكير لا تقدر بثمن.



الشطرنج

الشطرنج ليست مجرد لعبة، بل هي استثمار في العقل، تبني التركيز، والتحفيظ الاستراتيجي، والصبر، واتخاذ القرارات لدى اللاعبين من كل الأعمار، وتحول وقت الفراغ إلى رحلة ممتعة لتحفيز الذكاء وتنمية الثقة بالنفس.



دورات الكاراتيه

دورات الكاراتيه تبني القوة الجسدية بالتدريب، وتصقل الشخصية بالانضباط، وتزرع الثقة بالنفس بكل حركة.

قسم البرامج

ورش العمل الفنية

شهدت مكتبة المعادي العامة يوماً ممیزاً من الإبداع والابتكار، حيث تم تنفيذ مجموعة من ورش العمل الفنية المجانية للأطفال والكبار. شارك الأطفال والكبار في ورش متعددة، تعلموا خلالها فن الریزن، والمکرمیة، والتطریز، وتشکیل النحاس، والزجاج المعشق، والرسم، وصناعة الطائرات، بمشاركة نخبة من الفنانین المبدعین.



جدول فعاليات شهر يناير 2026

التوقيت	التاريخ	الفئة/المحاضر	الفعالية
PM 1:30-PM 12:00	السبت 24 يناير	أطفال وكبار حسام مطاوع	ندوة بعنوان (البيئة الافتراضية: مخاطر وتحديات)
PM 1:30-PM 12:00	السبت والثلاثاء	اطفال فاطمة عبد السلام	رسم ابتكاري
AM 11:30-AM 10:00	السبت	للأطفال امال الكومي	دبلومة الرسم المتخصص
PM 4:00-PM 2:00	الاثنين والخميس	كبار فاطمة عبد السلام	التطریز
PM 4:00-PM 2:00	السبت - الثلاثاء	أطفال وكبار فاطمة عبد السلام	دوره اكسسوار
PM 2:00-AM 10:00	السبت - الاحد	أطفال وكبار ا / نها فتحي	ورش فنية متنوعة ریزن - شمع - مکرمیه - دیکوباج

قسم البرامج

جدول فعاليات شهر يناير 2026

الوقت	التاريخ	الفئة/المحاضر	الفعالية
PM 2:00-AM 10:00	السبت - الاحد	أطفال وكبار ا / عبد الرحيم علي	فسيفساء الزجاج - التشكيل على النحاس (ورشة او كورس)
AM 10:30-AM 9:00 PM 12:00-AM 10:30 PM 1:30-PM 12:00	السبت - الجمعة	أطفال وكبار ا / نسرين عبد العزيز	بيانو و الاورج
AM 10:00-AM 8:30	السبت	للأطفال ا / عبد العزيز محمد	الخط العربي
PM 1:30-PM 12:00	السبت	للأطفال ا / محمود جمعة	الشطرنج
PM 1:30-PM 12:00	السبت	للأطفال ا / محمد اسماعيل	الكاراتيه
PM 4:00-PM 2:00	السبت	للأطفال ا / جيهان إبراهيم	المخترع الصغير - اصنع روبوت الالكترونيات - صندوق الاختراعات
PM 5:30-PM 4:00	الخميس	للأطفال ا / اماني جمعة	دورة (ويدو ليجو ستم)
بالتنسيق مع الاخصائية	الثلاثاء - الخميس	للأطفال ا / مها مرتضى	جلسات تعديل السلوك وصعوبات التعلم
بالتنسيق مع الاخصائية	الاثنين والخميس	للأطفال ا / منى عبد الله	جلسات التخاطب
PM 12:00-AM 9:00	الجمعة	للكبار ا / ميلاد عبد المسيح	فاشون

قسم تكنولوجيا المعلومات

ملخص البرامج والأنشطة

فعاليات دورة (ICDL International Computer Driving License)

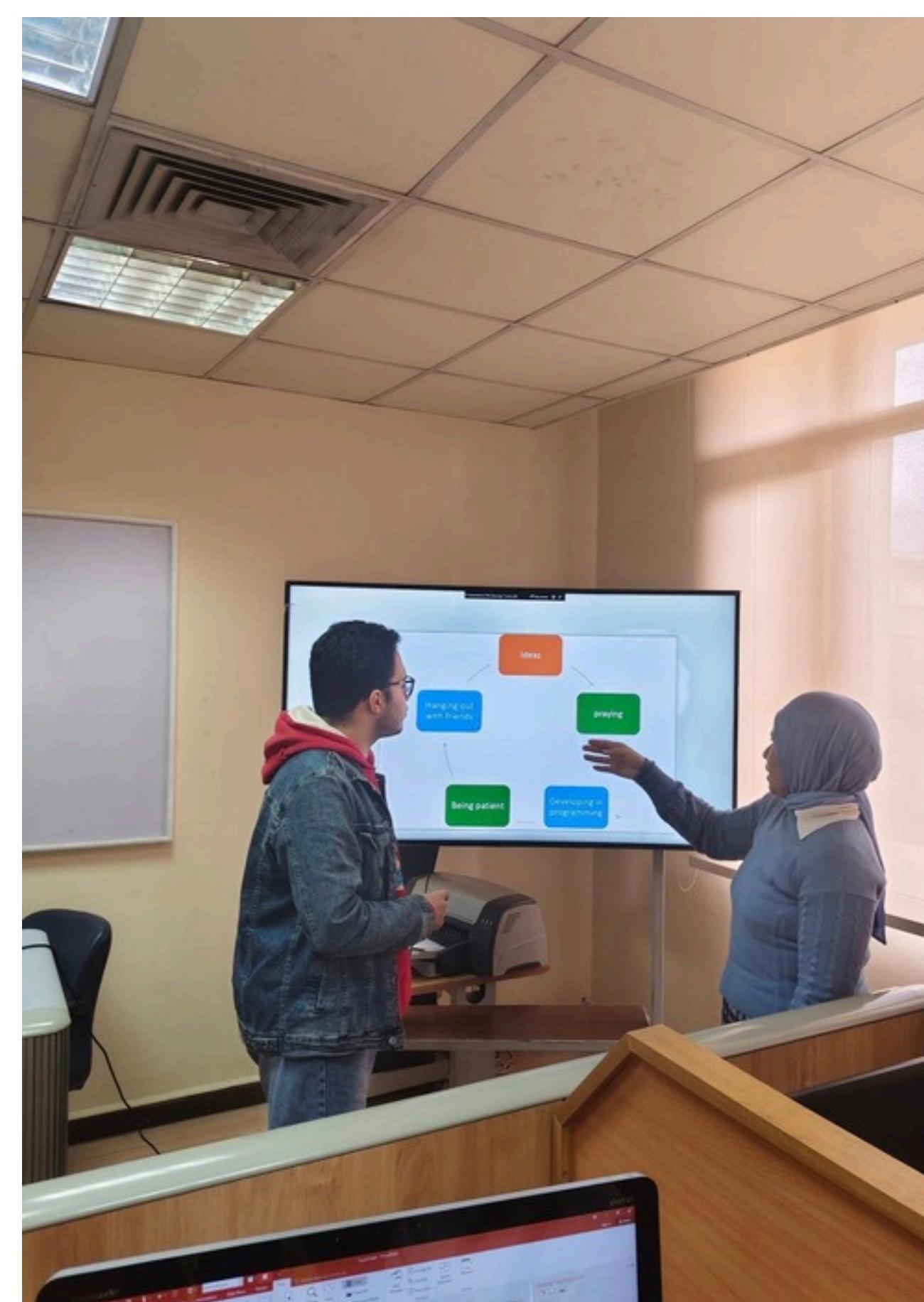
دورة ICDL

في إطار أنشطة قسم تكنولوجيا المعلومات خلال شهر ديسمبر، تم تنفيذ دورة ICDL بهدف تنمية المهارات الأساسية في استخدام الحاسب الآلي، والتعرف على مكونات الكمبيوتر وأنظمة التشغيل، بالإضافة إلى التعامل مع برامج Microsoft Office مثل PowerPoint وExcel وWord، واستخدام الإنترنت والبريد الإلكتروني، بما يسهم في رفع كفاءة المشاركين وزيادة فرصهم في سوق العمل.



نشاط إعداد عرض تقديمي باستخدام MS PowerPoint

ضمن الأنشطة التطبيقية المصاحبة لدورة ICDL، تم تنفيذ نشاط إعداد عرض تقديمي باستخدام برنامج MS PowerPoint حيث قام المتدربون بتصميم عروض تقديمية تعبر عن الأفكار المطروحة داخل الكورس، مما ساعد على تعزيز الجانب العملي وتنمية مهارات العرض والتقديم لديهم.



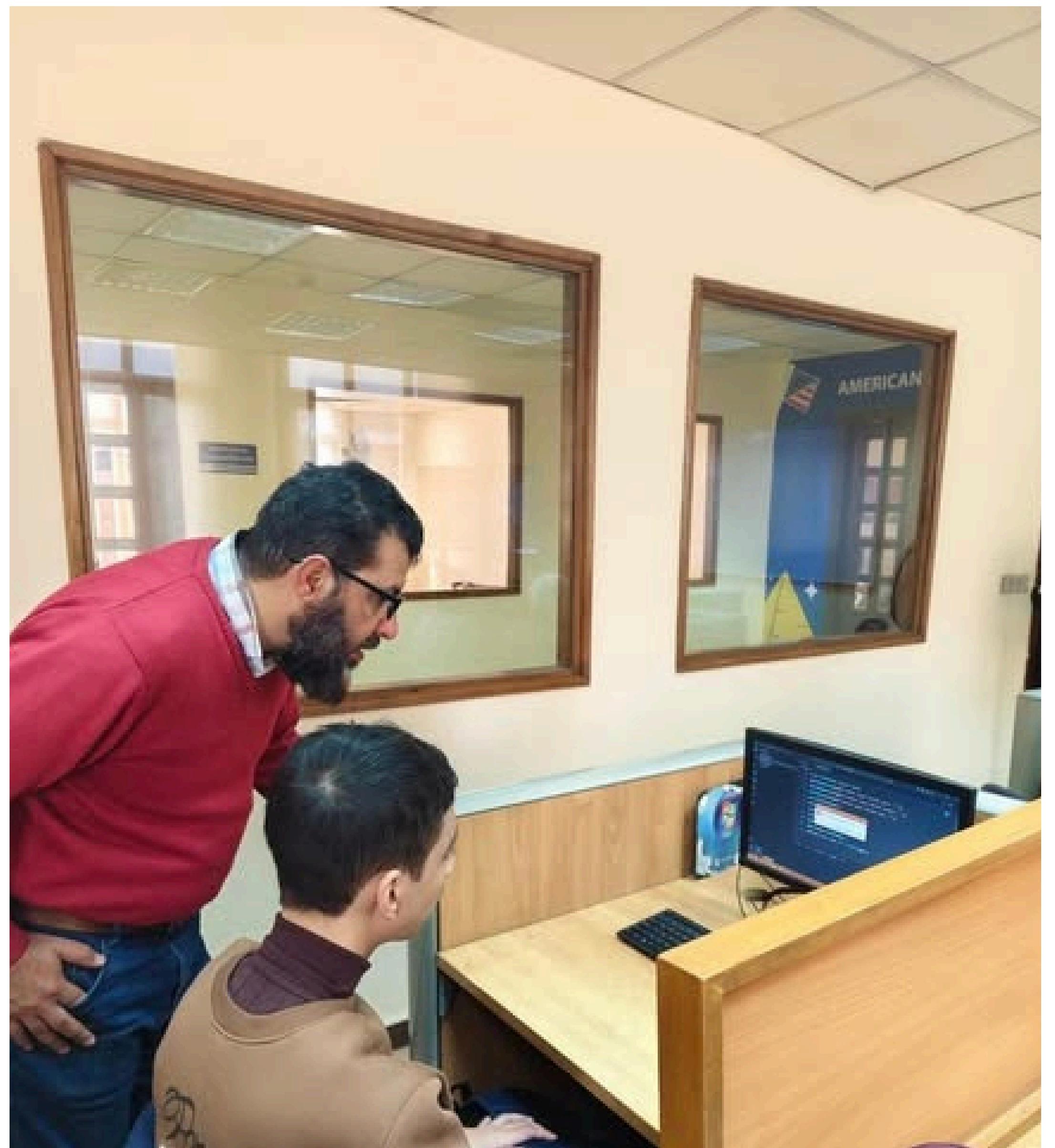
قسم تكنولوجيا المعلومات

ملخص البرامج والأنشطة

فعاليات دورات لبرمجة والذكاء الاصطناعي
المقدمة من الشركة العربية للبرمجيات

المستوى الأول (Python Basics)

في إطار التعاون مع الشركة العربية للبرمجيات، تم تنفيذ المستوى الأول من كورس البرمجة بلغة Python، والذي استهدف المبتدئين والراغبين في تعلم البرمجة من الصفر. ركز المستوى الأول على أساسيات لغة Python، وتنمية مهارات التفكير البرمجي، مع تدريب عملي يساعد المتدربيين على كتابة الأكواد وتنفيذ تطبيقات بسيطة تمهدًا للانتقال للمستويات المتقدمة.



**المستوى الثالث
(الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي)**
استكمالاً لمسار التعلم، تم تنفيذ المستوى الثالث من كورسات البرمجة والذكاء الاصطناعي، والذي يهدف إلى تأهيل المتدربيين للوصول إلى مستوى احترافي يتضمن المستوى دراسة أساسيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي، والتعامل مع قواعد البيانات والتطبيقات، إلى جانب تنفيذ مشروعات عملية مثل مشروع ATM ومشروع تخرج باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، بما يعزز الخبرة العملية ويربط الجانب النظري بالتطبيق الفعلي.

قسم تكنولوجيا المعلومات

جدول فعاليات شهر يناير 2026

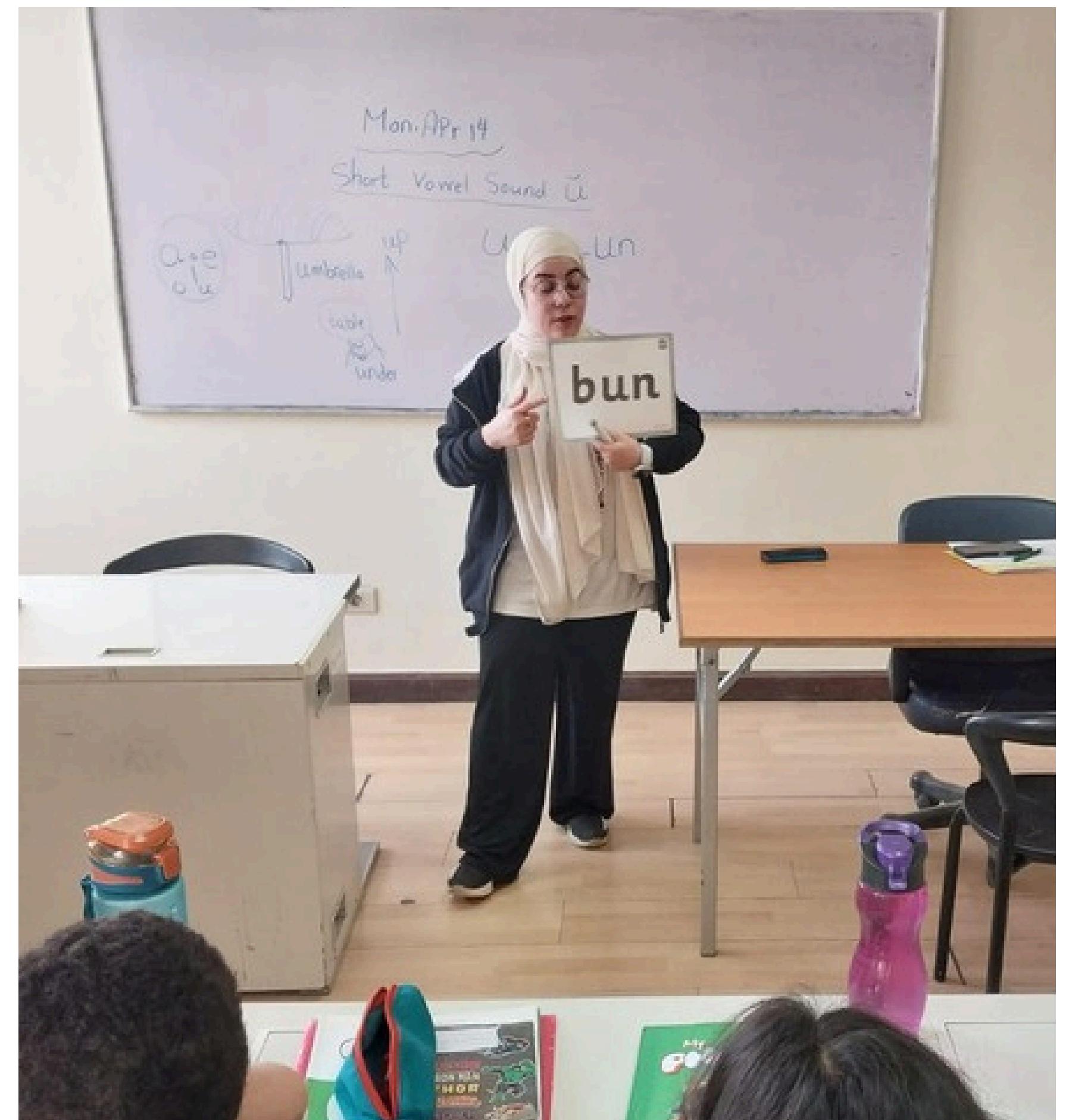
الوقت	التاريخ	الفئة/المحاضر	الفعالية
PM 5:30-PM 3:00	الاثنين- الخميس 12 يناير 2026	للأطفال المحاضر/ شروق عاصم	دورة Scratch
PM 9:00-PM 6:00	الاثنين - الاربعاء 12 يناير 2026	للكبار المحاضر/ تامر على	دورة ICDL
PM 2:00-PM 1:00	الاثنين 19 يناير 2026	للكبار	امتحانات ICDL
PM 12:00-AM 9:30	السبت 24 يناير 2026	للأطفال المحاضر/ دينا صبري	ورشة عمل اصنع لعبة باستخدام برنامج Scratch
PM 3:30-PM 1:30	الاثنين- الخميس 26 يناير 2026	للأطفال المحاضر/ شروق عاصم	مبادئ برمجه
PM 6:00-PM 4:00	الاربعاء 28 يناير 2026	للكبار المحاضر/ تامر على	ورشة عمل عن الذكاء الاصطناعي

قسم اللغات

ملخص البرامج والأنشطة

دورات الصوتيات (Phonics)

تقديم المكتبة دورات اللغة الإنجليزية (Phonics) للأطفال من سن 5 سنوات إلى 12 سنة، بهدف تأسيسهم لغويًا بشكل سليم وتنمية مهارات النطق والقراءة لديهم منذ الصغر. برامج تعليمية متخصصة تعتمد على منهج الفونكس، الذي يساعد الأطفال على نطق الحروف والأصوات بشكل صحيح، ودمج الأصوات لتكوين الكلمات، مما يساهم في تنمية مهارة القراءة والفهم، وليس مجرد حفظ الكلمات دون إدراك معناها. ترتكز الدورات على التعلم التفاعلي بأساليب مبسطة تناسب المراحل العمرية المختلفة، بما يعزز ثقة الطفل بنفسه ويضع أساساً قوياً للغة الإنجليزية، ويمكّنه من القراءة السليمة والفهم الصحيح في المراحل التعليمية اللاحقة.



دورة لغة إنجليزية (عامة) من سن 4 إلى 12 سنة

تقديم المكتبة دورة المستوى الخامس في اللغة الإنجليزية العامة للأطفال من سن 4 إلى 12 سنة، تهدف الدورة إلى توسيع مفردات الأطفال لتشمل مواضيع الحياة اليومية مثل السفر، الصحة، والهوايات، وتعزيز فهمهم للقواعد الأكثر تعقيداً مثل أزمنة الماضي البسيط والمستمر. ترتكز الدورة أيضاً على تطوير مهارات المحادثة في مواقف الحياة الواقعية، وفهم نصوص أطول في القراءة، بالإضافة إلى مهارة الكتابة للتعبير عن أفكار بسيطة ومتوسطة. توفر الدورة بيئة تعليمية تفاعلية تساعد الأطفال على تطبيق ما يتعلمونه بثقة وفعالية في حياتهم اليومية، وتعدهم للانتقال إلى مستويات أعلى من اللغة الإنجليزية.

دورة اللغة الإنجليزية للكبار - المستوى المبتدئ

تقديم المكتبة دورة English for Adults للمبتدئين، وهي مصممة خصيصاً للكبار الذين يرغبون في تعلم الإنجليزية من الصفر، تركز الدورة على أربع مهارات أساسية: الاستماع، التحدث، القراءة، والكتابة. تهدف الدورة إلى بناء قاعدة لغوية متينة، وتطوير القدرة على التواصل بثقة وفهم اللغة بشكل عملي، مع أساليب تعليمية تفاعلية تسهل التعلم وتضمن تقدم المشاركين خطوة بخطوة. هذه الدورة مثالية لكل من يريد اكتساب مهارات اللغة الإنجليزية الأساسية للوظيفة، الدراسة، أو الحياة اليومية.

قسم اللغات

جدول فعاليات شهر يناير 2026

التوقيت	التاريخ	الفئة/المحاضر	الفعالية
PM 3:00	الخميس 1 يناير 2026	أطفال وكبار رشا حسن - نورا مدحت	اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية
AM 9:00	السبت 3 يناير 2026	أطفال وكبار أسماء السيد - اميرة دويدار	اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية
AM 9:00	السبت 10 يناير 2026	أطفال وكبار غادة نبيل- ولاء احمد	اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية
PM 3:00	الخميس 15 يناير 2026	أطفال هيام مصطفى	المستوى p2L2 لغة انجليزية
PM 3:00	الخميس 15 يناير 2026	أطفال وكبار رشا حسن - نورا مدحت	اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية
AM 9:00	السبت 17 يناير 2026	أطفال غادة نبيل	المستوى الرابع لغة انجليزية
AM 11:00	السبت 17 يناير 2026	أطفال غادة نبيل	المستوى السادس لغة انجليزية
PM 1:00	السبت 17 يناير 2026	أطفال غادة نبيل	المستوى الاول لغة انجليزية
AM 9:00	السبت 17 يناير 2026	أطفال وكبار اماني احمد - اميرة دويدار	اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية
AM 10:00	الاحد 18 يناير 2026	أطفال رشا حسن	المستوى الاول لغة فرنسية

قسم اللغات

جدول فعاليات شهر يناير 2026

التوقيت	التاريخ	الفئة/المحاضر	الفعالية
PM 12:00	الاحد 18 يناير 2026	أطفال رشا حسن	المستوى الرابع لغة فرنسية
PM 2:00	الاحد 18 يناير 2026	كبار رشا حسن	المستوى السادس لغة فرنسية
PM 4:00	الاحد 18 يناير 2026	كبار رشا حسن	المستوى الاول لغة فرنسية
PM 3:00	الثلاثاء 20 يناير 2026	كبار نورا محدث	المستوى الاول لغة المانية
PM 5:00	الثلاثاء 20 يناير 2026	كبار نورا محدث	المستوى الثاني لغة المانية
PM 3:00	الخميس 22 يناير 2026	أطفال وكبار رشا حسن - نورا محدث	اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية
AM 9:00	السبت 24 يناير 2026	أطفال اماني احمد	المستوى الثالث لغة انجليزية
AM 11:00	السبت 24 يناير 2026	أطفال اماني احمد	المستوى الثالث لغة انجليزية
AM 9:00	السبت 24 يناير 2026	أطفال وكبار أسماء السيد - اميرة دويدار	اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية
AM 10:00	السبت 31 يناير 2026	أطفال وكبار غادة نبيل- ولاء احمد	اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية

قسم العلاقات العامة

ملخص البرامج والأنشطة



رحلة إلى متحف الفنون الشعبية

من المتحف إلى الإبداع: رحلة ثقافية لأطفال مكتبة المعادي العامة في عالم الفنون الشعبية

وخلال جولتهم داخل أروقة المتحف، اطلق الأطفال على قاعات العرض المختلفة التي تعكس تنوع البيئات المصرية من النوبة وسيناء والدلتا والصعيد والواحات والسواحل، من خلال الأزياء الشعبية، والحلوي، وألات الموسيقى، والأدوات الزراعية، وقطع الأثاث التقليدي، فضلاً عن نماذج الحرف اليدوية مثل الخيامية، والنسيج، والفخار، والسجاد اليدوي، والجلود، والزجاج، والخوص، والنحاس، والفضة. كما شاهدوا مجسمات واقعية توثق تفاصيل الحياة اليومية في القرى والنجوع والحرارات المصرية، ومراحل حياة الإنسان من الميلاد والزواج حتى الوفاة، إضافة إلى مشاهد الأسواق والمقاهي الشعبية والاحتفالات. واختتمت الرحلة بتنفيذ ورشة فنية تفاعلية، قام خلالها الأطفال بعمل لوحة جماعية عبروا فيها عن آرائهم وانطباعاتهم حول التراث والفنون الشعبية المصرية، مستخدمين الألوان والعناصر التراثية التي شاهدوها خلال الزيارة، في تجربة جمعت بين التعلم والتعبير الإبداعي والعمل الجماعي. كما شملت الفعاليات ورشة ثقافية تناولت التعريف بعده من الزعماء والرموز المصرية الذين تركوا بصمة واضحة في تاريخ الوطن، وقدمت بأسلوب مبسط يتناسب مع أعمار المشاركين، بهدف ترسیخ قيم الانتماء والفخر بالهوية الوطنية.

في إطار دورها الثقافي والتعليمي، نظمت مكتبة المعادي العامة رحلة ثقافية متميزة إلى متحف الفنون الشعبية والتراثية، وذلك بالتعاون مع أتوبيس الفن الجميل بالادارة العامة لثقافة الطفل يوم الأحد 14 ديسمبر 2025، بمشاركة مجموعة من الأطفال، بهدف تعريفهم بالتراث المصري الأصيل والفنون الشعبية المتنوعة، وتعزيز وعيهم بالهوية الثقافية الوطنية. أتاحت الرحلة للأطفال فرصة التعرف على أول متحف شامل للفنون الشعبية والتراثية في مصر، والذي أنشئ ليكون مرآة للإرث الثقافي والفكري المصري منذ عصر الفراعنة وحتى العصر الحديث، بما يشمله من عادات وتقاليد ومعتقدات وفنون أداء وأزياء وحرف وصناعات تقليدية. ويضم المتحف ما يقرب من 3000 قطعة تراثية أصلية جُمعت على مدار أكثر من ستة عقود، إلى جانب مقتنيات حديثة جرى توثيقها وتجهيزها وفق أحدث المعايير العالمية في علم المتاحف.

قسم العلاقات العامة

ملخص البرامج والأنشطة



بازار مكتبة المعادي العامة

انطلاقاً من إيمانها بدور الثقافة في خدمة المجتمع، وحرصها على دعم أصحاب المواهب والمشروعات الصغيرة، تواصل مكتبة المعادي العامة تنظيم فعالياتها المجتمعية، حيث أقامت بازاراً متنوعاً يوم السبت 13 ديسمبر، ليؤكد أن المكتبة مساحة مفتوحة للإبداع والعمل والإنتاج.

وشهد了 البازار مشاركة مميزة لعدد من أصحاب الحرف اليدوية والمشروعات الصغيرة، الذين قدّموا منتجات متنوعة عكست الشغف والجودة والإتقان، في أجواء اتسمت بالتفاعل الإيجابي والتعاون بين العارضين والجمهور.

وتحرص مكتبة المعادي العامة من خلال هذه الفعاليات على دعم الإنتاج المحلي، وإتاحة الفرصة أمام المبدعين لعرض أعمالهم، بما يسهم في تعزيز ثقافة العمل الحر وتشجيع المبادرات الفردية داخل المجتمع.

وتؤكد المكتبة استمرارها في تنظيم مثل هذه الأنشطة المجتمعية التي تهدف إلى ربط الثقافة بالحياة اليومية، وتحويل المكتبة إلى مساحة نابضة بالحياة تجمع بين المعرفة، والإبداع، وخدمة المجتمع.

لا تفوتو فعالیاتنا القادمة
المكتبة دائمًا مفتوحة لكل موهبة، وكل فكرة إبداعية تبحث عن فرصة لتزدهر.

قسم العلاقات العامة

ملخص البرامج والأنشطة



صحبة ونس ورشة "صحبة ونس - مساحة راحة وتعبير بالفن"

نظمت مكتبة المعادي العامة صباح اليوم الأربعاء الموافق 5 نوفمبر 2025، ورشة فنية بعنوان «صحبة ونس - مساحة راحة وتعبير بالفن»، خصصت للسيدات والبنات، في أجواء دافئة مليئة بالطاقة الإيجابية والدعم النفسي.

هدفت الورشة إلى التعبير عن الذات وتفريغ المشاعر السلبية من خلال الفن والحركة والتأمل، حيث تضمنت فقرات متنوعة شملت تمارينات بسيطة للحركة والتنفس على موسيقى هادئة، ولحظات تأمل وتخيل، وأنشطة للرسم الحر والتعبير بالألوان، أعقبها مشاركة وتحليل للتعبيرات الفنية بمساعدة المدربة المتخصصة.

وقدّمت الورشة الأستاذة هند سعيد - أخصائية العلاج بالفن والعلاج الشعوري، والحاصلة على دبلوم العلاج النفسي الإكلينيكي - التي تميّزت بأدائها المهني الراقي وقدرتها على خلق مساحة آمنة وداعمة للتعبير، ومساعدة المشاركات على اكتشاف مشاعرهن والتعامل معها بأسلوب فني وبسيط ومؤثر. شهدت الورشة إقبالاً كبيراً وتفاعلًا ممیزاً من المشاركات، اللواتي عبّرن عن سعادتهن بالتجربة وما قدّمت لهن من راحة نفسية وشعور بالونس والدعم.

تأتي هذه الفعالية ضمن برامج مكتبة المعادي العامة الهادفة إلى دعم الصحة النفسية وتنمية المهارات الذاتية للسيدات والفتيات، من خلال أنشطة فنية وثقافية تجمع بين الإبداع والوعي والراحة. وتقدم مكتبة المعادي العامة بخالص الشكر والتقدير للأستاذة هند سعيد على جهودها المتميزة، ولكل المشاركات الكريمات على تفاعلهن الجميل، متمنية لهن دوام الونس والطاقة الإيجابية.

قسم العلاقات العامة

جدول فعاليات شهر يناير 2026

التوقيت	التاريخ	الفئة	الفعالية
AM 9:00	السبت 3 يناير 2026	للأطفال والكبار	بازار مكتبة المعادي العامة
AM 11:00	السبت 17 يناير 2026	للأطفال والكبار	وصحبة ونس
AM 9:00	السبت 17 يناير 2026	للأطفال والكبار	رحلة الى القلعة
AM 9:00	السبت 24 يناير 2026	للأطفال والكبار	رحلة الى المتحف المصري الكبير



الركن الأمريكي

يُعدّ الركن الأمريكي بمكتبة المعادي العامة مساحة ثقافية وتعليمية متميزة تهدف إلى تعزيز التبادل الثقافي وبناء جسور التواصل المعرفي. ويقدم الركن مجموعة متنوعة من الكتب والمراجع الحديثة باللغة الإنجليزية، إلى جانب برامج وأنشطة تفاعلية تستهدف مختلف الفئات العمرية.

يحرص الركن الأمريكي على تنظيم ورش عمل، ونواٍ للحوار والمحادثة، ومحاضرات تعليمية، وبرامج لتنمية المهارات، بما يسهم في دعم تعلم اللغة الإنجليزية، وتنمية التفكير النقدي، وتوسيع آفاق المعرفة حول الثقافة الأمريكية في سياق منفتح وتفاعلية.

ومن خلال شراكته المستمرة مع السفارة الأمريكية بالقاهرة، يسعى الركن الأمريكي إلى تمكين الشباب، ودعم فرص التعلم المستمر، وتوفير بيئة محفزة للإبداع، بما يعزز دور مكتبة المعادي العامة كمركز ثقافي حيوي يخدم المجتمع



اتصل بنا

27548543 / 27548542 / 27548541



٢ شارع النصر، المعادي، القاهرة

