

# مكتبة المعادي العامة النشرة الشهرية

عدد ديسمبر 2025



## مكتبة المعادي العامة (اكتشف - تعلم - تميز)

1 كلمة مدير مكتبة المعادي العامة

2 قسم خدمات القراء

3 قسم البرامج

4 قسم تكنولوجيا المعلومات

5 قسم اللغات

6 قسم العلاقات العامة

7 الركن الأمريكي



مكتبة المعادي العامة



الركن الأمريكي

٢ شارع نصر، المعادي، القاهرة



# كلمة مدير مكتبة المعادي العامة



## أصدقائنا وروّاد المعرفة،

كل شهر جديد هو فرصة جديدة للحلم، وللتعلّم، ولصناعة فرق حقيقي... ومن هنا تنطلق نشرتنا الشهرية، حاملة إليكم طاقة المعرفة وروح الإبداع التي نعيشها يوميًا داخل مكتبة المعادي العامة.

نحن لا نفتح أبواب مكتبة فحسب، بل نفتح آفاقًا؛ آفاقًا للأفكار الجريئة، والحوارات الملهمة، والتجارب التي تترك أثرًا. نؤمن بأن كل كتاب قد يغيّر مسارًا، وكل فعالية قد تُشعل شغفًا، وكل مشاركة منكم تضيف قيمة حقيقية لما نقدّمه.

هذا الشهر مليء بالأنشطة التي صُممت لتلهمكم، وتتحداكم، وتدفعكم لاكتشاف قدراتكم الكامنة. ندعوكم لأن تكونوا جزءًا من المشهد؛ حضورًا، ومشاركة، ونقاشًا، وصناعةً للتجربة بأنفسكم.

معًا نكتب قصصًا جديدة، ونبني وعيًا، ونؤكد أن المكتبة ما زالت – وستظل – مكانًا تنبض فيه الحياة، وتُصنع فيه الأفكار.

نتظركم... لأن وجودكم هو سرّ نجاحنا.

مع خالص المودة والتقدير،



# قسم خدمات القراء

## ملخص البرامج والأنشطة



### نادي القراء – مساحة للوعي والكتب

نادي القراء هو مساحة ثقافية تفاعلية تهدف إلى تعزيز الوعي وبناء الفكر من خلال القراءة الواعية والحوار البناء. يجمع النادي محبي الكتب في بيئة مفتوحة لتبادل الأفكار ومناقشة القضايا الفكرية والإنسانية التي تطرحها الكتب، بعيداً عن التلقين وبأسلوب بسيط وقريب من الجميع. يسعى النادي إلى تشجيع القراءة كأداة للفهم والتغيير، وتنمية مهارات التفكير النقدي، والاستماع لوجهات النظر المختلفة، وربط محتوى الكتب بالواقع والحياة اليومية. كما يوفر النادي فرصة لبناء مجتمع من القراء يدعم التعلم المستمر ويؤمن بأن المعرفة طريق الوعي والنمو الشخصي. نادي القراء ليس مجرد لقاء لمناقشة كتاب، بل تجربة ثقافية ملهمة تفتح آفاقاً جديدة للتفكير، وتؤكد أن الكتاب ما زال أحد أهم مفاتيح الوعي.



### ورشة حكي لأستاذ مصطفى رشوان بالتعاون مع أكاديمية شمس للتأسيس:

ورشة حكي توعوية بعنوان "علاقاتنا الأسرية وحدودها" ضمن برنامج "حكايا شمس" الورشة في إطار حرص المكتبة على دعم الصحة النفسية للأطفال وتعزيز وعيهم بعلاقاتهم داخل الأسرة بأسلوب مبسط يجمع بين الحكي والفن واللعب



### ورشة عمل للاحتفال بالسنة الميلادية الجديدة 2026 (تصميم وتنفيذ مجسم بابا نويل وشجرة الكريسماس)

ورشة فنية بقاعة الأطفال بمكتبة المعادي العامة  
احتفالاً بالعام الميلادي الجديد 2026



# قسم خدمات القراء

## معارض كتب للأحداث المحلية والدولية

نقدّم لقراءنا مجموعة مختارة من مؤلفات الأديب العالمي نجيب محفوظ. نعيد تقديم هذا الإرث لرواد مكتبتنا لاكتشاف عالم نجيب محفوظ الذي لا يشيخ.



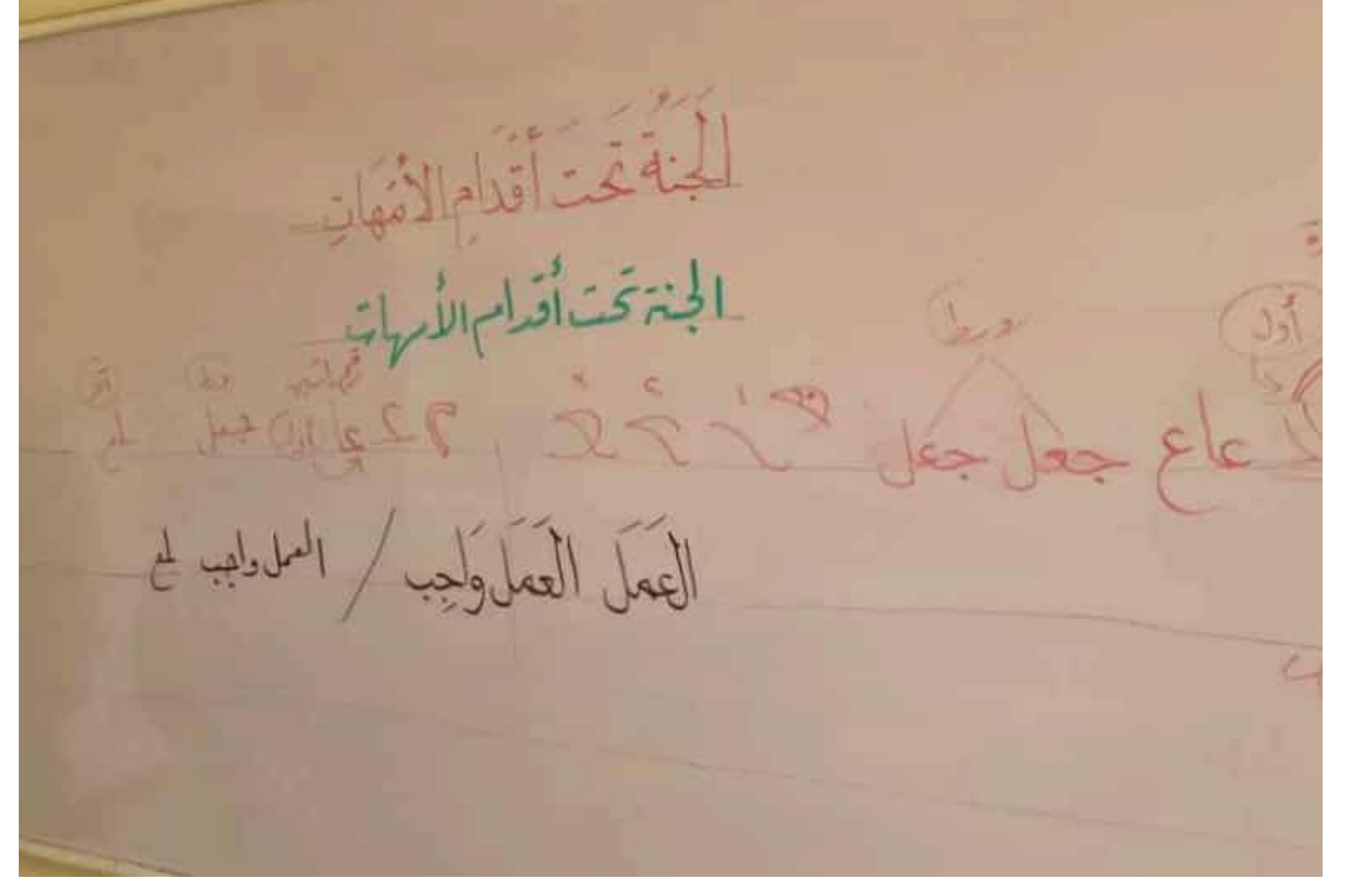
## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة	التاريخ	التوقيت
اقرا واحكى وارسم ولون	للأطفال	السبت من كل اسبوع	AM 11:00-AM 10:00
مسرح عرائس	للأطفال	السبت من كل اسبوع	PM 12:00-AM 11:00
UCMAS	للأطفال	الجمعة والسبت	PM 6:00-AM 10:00
معارض كتب مواكبة للأحداث المحلية والعالمية	للكبار والاطفال	السبت من كل اسبوع	-
استقبال الزيارات المدرسية	أطفال	من الاحد الى الخميس	PM 1:00-AM 10:00
نادي القراء- قاعة الكبار		الخميس 15 يناير 2026	PM 1:30-PM 12:00



# قسم البرامج

## ملخص البرامج والأنشطة



### الدورات العلمية

الدورات العلمية هي جسر يربط بين النظرية والتطبيق، تُزود المشاركين بالمعرفة الحديثة والمهارات الأساسية لبناء مستقبل مهني واعد وتطوير القدرة على الابتكار وحل المشكلات، مما يجعلها استثمارًا حيويًا في الذات والمجتمع.

### دورة الخط العربي

دورات الخط العربي ليست مجرد تعليم للكتابة، بل هي رحلة لاكتشاف جماليات الحرف العربي وفنونها التشكيلية، حيث تهدف إلى تنمية التركيز والصبر وتحسين المهارات اليدوية والذوق الفني.

### دورات تعليم الرسم

في دورات تعليم الرسم نُحول الهواية إلى مهارة، ونُحول الشغف إلى إبداع حقيقي، خطوة بخطوة، مع مدربين متخصصين.



### ورشة البيت الذكي للأطفال

أقيمت يوم السبت 6 ديسمبر ورشة البيت الذكي للأطفال، وهي ورشة علمية ليوم واحد، تعرف فيها الأطفال على عالم التكنولوجيا من خلال تعلم برمجة بسيطة باستخدام Arduino أو Tinkercad، واستطاعوا تصميم بيت ذكي صغير بأيديهم وتعلموا كيف يمكن للتكنولوجيا أن تقوم بمهمة الحماية عبر فكرة المنزل الذكي.





# قسم البرامج

## ملخص البرامج والأنشطة



### دورات الفنون

دورات الفنون ليست مجرد دروس، بل رحلة لاكتشاف الذات عبر تقنيات الفن وجمالياته.



### دورات الموسيقى

من إيقاع النغم إلى نظرية المقامات، توفر دورات الموسيقى أساسًا متينًا لمسيرتك الفنية، وتُثَمِّي لديك مهارات تفكير لا تقدر بثمن.



### الشطرنج

الشطرنج ليست مجرد لعبة، بل هي استثمار في العقل، تُنمي التركيز، والتخطيط الاستراتيجي، والصبر، واتخاذ القرارات لدى اللاعبين من كل الأعمار، وتحول وقت الفراغ إلى رحلة ممتعة لتحفيز الذكاء وتنمية الثقة بالنفس.



### دورات الكاراتيه

دورات الكاراتيه تبني القوة الجسدية بالتدريب، وتصلق الشخصية بالانضباط، وتزرع الثقة بالنفس بكل حركة.



## ورش العمل الفنية

شهدت مكتبة المعادي العامة يومًا مميزًا من الإبداع والابتكار، حيث تم تنفيذ مجموعة من ورش العمل الفنية المجانية للأطفال والكبار. شارك الأطفال والكبار في ورش متعددة، تعلموا خلالها فن الريزن، والمكرمية، والتطريز، وتشكيل النحاس، والزجاج المعشق، والرسم، وصناعة الطائرات، بمشاركة نخبة من الفنانين المبدعين.



## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة/المحاضر	التاريخ	التوقيت
ندوة بعنوان (البيئة الافتراضية: مخاطر وتحديات)	أطفال وكبار حسام مطاوع	السبت 24 يناير	PM 1:30-PM 12:00
رسم ابتكاري	اطفال فاطمة عبد السلام	السبت والثلاثاء	PM 1:30-PM 12:00
دبلومة الرسم المتخصص	للأطفال امال الكومي	السبت	AM 11:30-AM 10:00
التطريز	كبار فاطمة عبد السلام	الاثنين والخميس	PM 4:00-PM 2:00
دورة اكسسوار	أطفال وكبار فاطمة عبد السلام	السبت - الثلاثاء	PM 4:00-PM 2:00
ورش فنية متنوعة ريزن - شمع - مكرمية - ديكوباج	أطفال وكبار أ / نها فتحي	السبت - الاحد	PM 2:00-AM 10:00



# قسم البرامج

## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة/المحاضر	التاريخ	التوقيت
فسيفساء الزجاج - التشكيل على النحاس (ورشة او كورس)	أطفال وكبار ١ / عبد الرحيم علي	السبت - الاحد	PM 2:00-AM 10:00
البيانو و الاورج	أطفال وكبار ١ / نسرين عبد العزيز	السبت - الجمعة	AM 10:30-AM 9:00 PM 12:00-AM 10:30 PM 1:30-PM 12:00
الخط العربى	للأطفال ١ / عبد العزيز محمد	السبت	AM 10:00-AM 8:30
الشطرنج	للأطفال ١ / محمود جمعة	السبت	PM 1:30-PM 12:00
الكاراتيه	للأطفال ١ / محمد اسماعيل	السبت	PM 1:30-PM 12:00
المخترع الصغير - اصنع روبوت الالكترونيات - صندوق الاختراعات	للأطفال ١ / جيهان إبراهيم	السبت	PM 4:00-PM 2:00
دورة (ويدو ليجو ستم)	للأطفال ١ / امانى جمعة	الخميس	PM 5:30-PM 4:00
جلسات تعديل السلوك وصعوبات التعلم	للأطفال ١ / مها مرتضى	الثلاثاء - الخميس	بالتنسيق مع الاختصاصية
جلسات التخاطب	للأطفال ١ / منى عبد الله	الاثنين والخميس	بالتنسيق مع الاختصاصية
فاشون	للكبار ١ / ميلاد عبد المسيح	الجمعة	PM 12:00-AM 9:00



# قسم تكنولوجيا المعلومات

## ملخص البرامج والأنشطة

### فعاليات دورة (ICDL ( International Computer Driving License

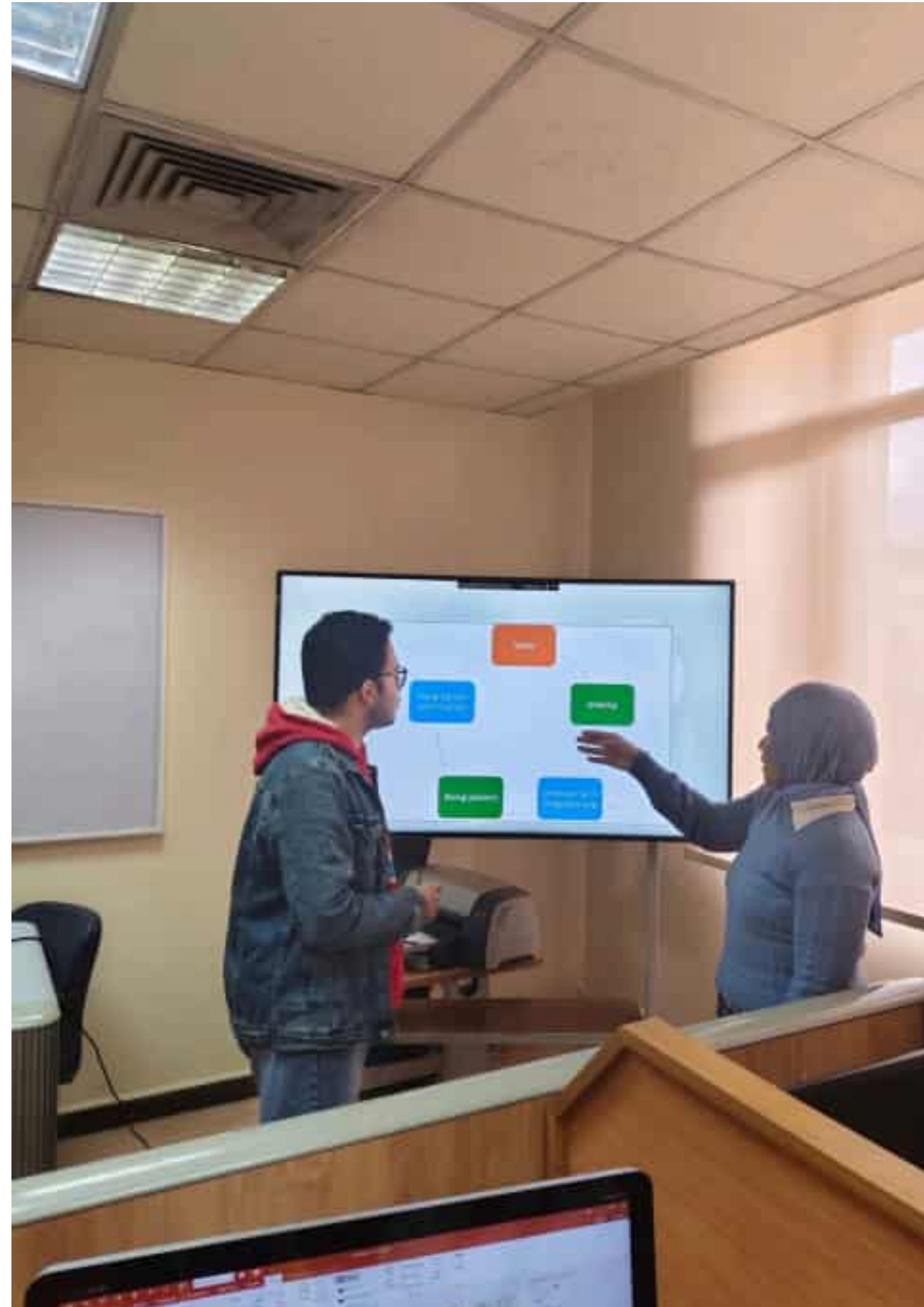
#### دورة ICDL

في إطار أنشطة قسم تكنولوجيا المعلومات خلال شهر ديسمبر، تم تنفيذ دورة ICDL بهدف تنمية المهارات الأساسية في استخدام الحاسب الآلي، والتعرف على مكونات الكمبيوتر وأنظمة التشغيل، بالإضافة إلى التعامل مع برامج Microsoft Office مثل Word و Excel و PowerPoint، واستخدام الإنترنت والبريد الإلكتروني، بما يساهم في رفع كفاءة المشاركين وزيادة فرصهم في سوق العمل.



#### نشاط إعداد عرض تقديمي باستخدام MS PowerPoint

ضمن الأنشطة التطبيقية المصاحبة لدورة ICDL، تم تنفيذ نشاط إعداد عرض تقديمي باستخدام برنامج MS PowerPoint حيث قام المتدربون بتصميم عروض تقديمية تعبر عن الأفكار المطروحة داخل الكورس، مما ساعد على تعزيز الجانب العملي وتنمية مهارات العرض والتقديم لديهم.





# قسم تكنولوجيا المعلومات

## ملخص البرامج والأنشطة

فعاليات دورات لبرمجة والذكاء الاصطناعي  
المقدمة من الشركة العربية للبرمجيات

### المستوى الأول (Python Basics)

في إطار التعاون مع الشركة العربية للبرمجيات، تم تنفيذ المستوى الأول من كورس البرمجة بلغة Python، والذي استهدف المبتدئين والراغبين في تعلم البرمجة من الصفر. ركز المستوى الأول على أساسيات لغة Python، وتنمية مهارات التفكير البرمجي، مع تدريب عملي يساعد المتدربين على كتابة الأكواد وتنفيذ تطبيقات بسيطة تمهيداً للانتقال للمستويات المتقدمة.



### المستوى الثالث

(الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي)

استكمالاً لمسار التعلم، تم تنفيذ المستوى الثالث من كورسات البرمجة والذكاء الاصطناعي، والذي يهدف إلى تأهيل المتدربين للوصول إلى مستوى احترافيتضمن المستوى دراسة أساسيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي، والتعامل مع قواعد البيانات والتطبيقات، إلى جانب تنفيذ مشروعات عملية مثل مشروع ATM ومشروع تخرج باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، بما يعزز الخبرة العملية ويربط الجانب النظري بالتطبيق الفعلي.





# قسم تكنولوجيا المعلومات

## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة/المحاضر	التاريخ	التوقيت
دورة Scratch	للأطفال المحاضر/ شروق عاصم	الاثنين- الخميس 12 يناير 2026	PM 5:30-PM 3:00
دورة ICDL	لل كبار المحاضر/ تامر على	الاثنين - الاربعاء 12 يناير 2026	PM 9:00-PM 6:00
امتحانات ICDL	لل كبار	الاثنين 19 يناير 2026	PM 2:00-PM 1:00
ورشه عمل اصنع لعبة باستخدام برنامج Scratch	للأطفال المحاضر/ دينا صبري	السبت 24 يناير 2026	PM 12:00-AM 9:30
مبادئ برمجه	للأطفال المحاضر/ شروق عاصم	الاثنين- الخميس 26 يناير 2026	PM 3:30-PM 1:30
ورشه عمل عن الذكاء الاصطناعي	لل كبار المحاضر/ تامر على	الاربعاء 28 يناير 2026	PM 6:00-PM 4:00

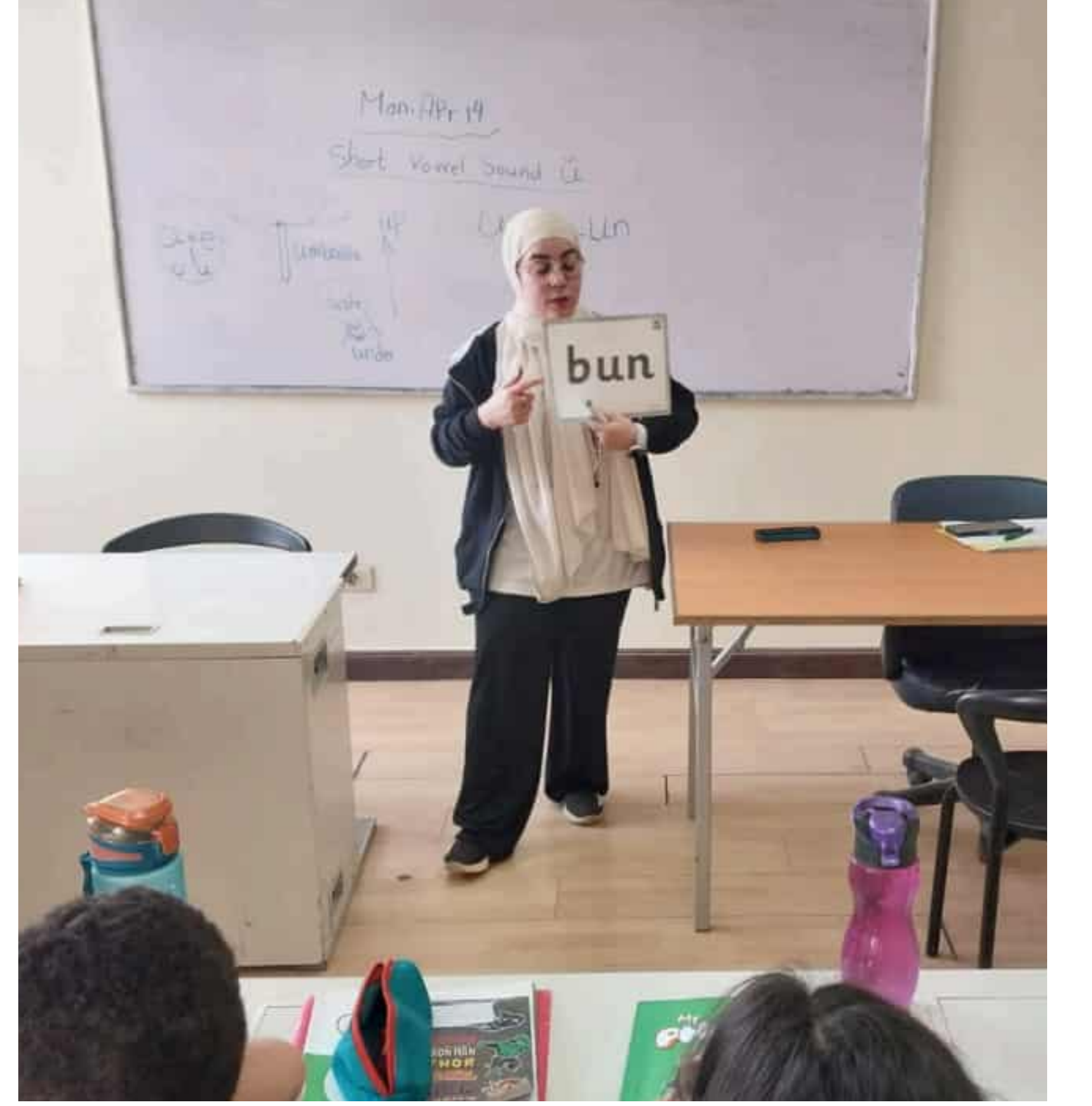


# قسم اللغات

## ملخص البرامج والأنشطة

### دورات الصوتيات (Phonics)

تقدّم المكتبة دورات اللغة الإنجليزية (Phonics) للأطفال من سن 5 سنوات إلى 12 سنة، بهدف تأسيسهم لغويًا بشكل سليم وتنمية مهارات النطق والقراءة لديهم منذ الصغر. برامج تعليمية متخصصة تعتمد على منهج الفونكس، الذي يساعد الأطفال على نطق الحروف والأصوات بشكل صحيح، ودمج الأصوات لتكوين الكلمات، مما يساهم في تنمية مهارة القراءة والفهم، وليس مجرد حفظ الكلمات دون إدراك معناها. تركز الدورات على التعلم التفاعلي بأساليب مبسطة تناسب المراحل العمرية المختلفة، بما يعزز ثقة الطفل بنفسه ويضع أساسًا قويًا للغة الإنجليزية، ويمكنه من القراءة السليمة والفهم الصحيح في المراحل التعليمية اللاحقة.



### دورة لغة انجليزية (عامة) من سن 4 الي 12 سنة

تقدّم المكتبة دورة المستوى الخامس في اللغة الإنجليزية العامة للأطفال من سن 4 إلى 12 سنة، تهدف الدورة إلى توسيع مفردات الأطفال لتشمل مواضيع الحياة اليومية مثل السفر، الصحة، والهوايات، وتعزيز فهمهم للقواعد الأكثر تعقيدًا مثل أزمنة الماضي البسيط والمستمر. تركز الدورة أيضًا على تطوير مهارات المحادثة في مواقف الحياة الواقعية، وفهم نصوص أطول في القراءة، بالإضافة إلى مهارة الكتابة للتعبير عن أفكار بسيطة ومتوسطة. توفر الدورة بيئة تعليمية تفاعلية تساعد الأطفال على تطبيق ما يتعلمونه بثقة وفعالية في حياتهم اليومية، وتعدّهم للانتقال إلى مستويات أعلى من اللغة الإنجليزية.



### دورة اللغة الإنجليزية للكبار - المستوى المبتدئ

تقدّم المكتبة دورة Beginners English for Adults للمبتدئين، وهي مصممة خصيصًا للكبار الذين يرغبون في تعلم الإنجليزية من الصفر، تركز الدورة على أربع مهارات أساسية: الاستماع، التحدث، القراءة، والكتابة. تهدف الدورة إلى بناء قاعدة لغوية متينة، وتطوير القدرة على التواصل بثقة وفهم اللغة بشكل عملي، مع أساليب تعليمية تفاعلية تسهّل التعلم وتضمن تقدم المشاركين خطوة بخطوة. هذه الدورة مثالية لكل من يريد اكتساب مهارات اللغة الإنجليزية الأساسية للوظيفة، الدراسة، أو الحياة اليومية.



## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة/المحاضر	التاريخ	التوقيت
اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية	أطفال وكبار رشا حسن - نورا مدحت	الخميس 1 يناير 2026	PM 3:00
اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية	أطفال وكبار أسماء السيد -اميرة دويدار	السبت 3 يناير 2026	AM 9:00
اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية	أطفال وكبار غادة نبيل- ولاء احمد	السبت 10 يناير 2026	AM 9:00
المستوي p2L2 لغة انجليزية	أطفال هيام مصطفى	الخميس 15 يناير 2026	PM 3:00
اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية	أطفال وكبار رشا حسن - نورا مدحت	الخميس 15 يناير 2026	PM 3:00
المستوي الرابع لغة انجليزية	أطفال غادة نبيل	السبت 17 يناير 2026	AM 9:00
المستوي السادس لغة انجليزية	أطفال غادة نبيل	السبت 17 يناير 2026	AM 11:00
المستوي الاول لغة انجليزية	أطفال غادة نبيل	السبت 17 يناير 2026	PM 1:00
اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية	أطفال وكبار اماني احمد -اميرة دويدار	السبت 17 يناير 2026	AM 9:00
المستوي الاول لغة فرنسية	أطفال رشا حسن	الاحد 18 يناير 2026	AM 10:00



## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة/المحاضر	التاريخ	التوقيت
المستوي الرابع لغة فرنسية	أطفال رشا حسن	الاحد 18 يناير 2026	PM 12:00
المستوي السادس لغة فرنسية	كبار رشا حسن	الاحد 18 يناير 2026	PM 2:00
المستوي الاول لغة فرنسية	كبار رشا حسن	الاحد 18 يناير 2026	PM 4:00
المستوي الاول لغة المانية	كبار نورا مدحت	الثلاثاء 20 يناير 2026	PM 3:00
المستوي الثاني لغة المانية	كبار نورا مدحت	الثلاثاء 20 يناير 2026	PM 5:00
اختبارات تحديد مستوى لغة فرنسية - المانية	أطفال وكبار رشا حسن - نورا مدحت	الخميس 22 يناير 2026	PM 3:00
المستوي الثالث لغة انجليزية	أطفال اماني احمد	السبت 24 يناير 2026	AM 9:00
المستوي الثالث لغة انجليزية	أطفال اماني احمد	السبت 24 يناير 2026	AM 11:00
اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية	أطفال وكبار أسماء السيد - اميرة دويدار	السبت 24 يناير 2026	AM 9:00
اختبارات تحديد مستوى لغة انجليزية	أطفال وكبار غادة نبيل- ولاء احمد	السبت 31 يناير 2026	AM 10:00



# قسم العلاقات العامة

## ملخص البرامج والأنشطة



## رحلة إلى متحف الفنون الشعبية

من المتحف إلى الإبداع: رحلة ثقافية لأطفال مكتبة المعادي العامة في عالم الفنون الشعبية

وخلال جولتهم داخل أروقة المتحف، اطلع الأطفال على قاعات العرض المختلفة التي تعكس تنوع البيئات المصرية من النوبة وسيناء والدلتا والصعيد والواحات والسواحل، من خلال الأزياء الشعبية، والحلي، وآلات الموسيقى، والأدوات الزراعية، وقطع الأثاث التقليدي، فضلاً عن نماذج الحرف اليدوية مثل الخيامية، والنسيج، والفخار، والسجاد اليدوي، والجلود، والزجاج، والخوص، والنحاس، والفضة. كما شاهدوا مجسمات واقعية توثق تفاصيل الحياة اليومية في القرى والنجوع والحارات المصرية، ومراحل حياة الإنسان من الميلاد والزواج حتى الوفاة، إضافة إلى مشاهد الأسواق والمقاهي الشعبية والاحتفالات. واختتمت الرحلة بتنفيذ ورشة فنية تفاعلية، قام خلالها الأطفال بعمل لوحة جماعية عبّروا فيها عن آرائهم وانطباعاتهم حول التراث والفنون الشعبية المصرية، مستخدمين الألوان والعناصر التراثية التي شاهدوها خلال الزيارة، في تجربة جمعت بين التعلم والتعبير الإبداعي والعمل الجماعي. كما شملت الفعاليات ورشة ثقافية تناولت التعريف بعدد من الزعماء والرموز المصرية الذين تركوا بصمة واضحة في تاريخ الوطن، وقدمت بأسلوب مبسط يتناسب مع أعمار المشاركين، بهدف ترسيخ قيم الانتماء والفخر بالهوية الوطنية.

في إطار دورها الثقافي والتعليمي، نظّمت مكتبة المعادي العامة رحلة ثقافية متميزة إلى متحف الفنون الشعبية والتراثية، وذلك بالتعاون مع أتوبيس الفن الجميل بالإدارة العامة لثقافة الطفل يوم الأحد 14 ديسمبر 2025، بمشاركة مجموعة من الأطفال، بهدف تعريفهم بالتراث المصري الأصيل والفنون الشعبية المتنوعة، وتعزيز وعيهم بالهوية الثقافية الوطنية. أتاحت الرحلة للأطفال فرصة التعرف على أول متحف شامل للفنون الشعبية والتراثية في مصر، والذي أنشئ ليكون مرآة للإرث الثقافي والفني المصري منذ عصر الفراعنة وحتى العصر الحديث، بما يشمل من عادات وتقاليد ومعتقدات وفنون أداء وأزياء وحرف وصناعات تقليدية. ويضم المتحف ما يقرب من 3000 قطعة تراثية أصلية جمعت على مدار أكثر من ستة عقود، إلى جانب مقتنيات حديثة جرى توثيقها وتجهيزها وفق أحدث المعايير العالمية في علم المتاحف.



# قسم العلاقات العامة

## ملخص البرامج والأنشطة



## بازار مكتبة المعادي العامة

انطلاقاً من إيمانها بدور الثقافة في خدمة المجتمع، وحرصها على دعم أصحاب المواهب والمشروعات الصغيرة، تواصل مكتبة المعادي العامة تنظيم فعالياتاتها المجتمعية، حيث أقامت بازاراً متنوعاً يوم السبت 13 ديسمبر، ليؤكد أن المكتبة مساحة مفتوحة للإبداع والعمل والإنتاج.

وشهد البازار مشاركة مميزة لعدد من أصحاب الحرف اليدوية والمشروعات الصغيرة، الذين قدّموا منتجات متنوعة عكست الشغف والجودة والإتقان، في أجواء اتسمت بالتفاعل الإيجابي والتعاون بين العارضين والجمهور.

وتحرص مكتبة المعادي العامة من خلال هذه الفعاليات على دعم الإنتاج المحلي، وإتاحة الفرصة أمام المبدعين لعرض أعمالهم، بما يساهم في تعزيز ثقافة العمل الحر وتشجيع المبادرات الفردية داخل المجتمع.

وتؤكد المكتبة استمرارها في تنظيم مثل هذه الأنشطة المجتمعية التي تهدف إلى ربط الثقافة بالحياة اليومية، وتحويل المكتبة إلى مساحة نابضة بالحياة تجمع بين المعرفة، والإبداع، وخدمة المجتمع.

**لا تفوتوا فعالياتنا القادمة  
المكتبة دائماً مفتوحة لكل موهبة، وكل فكرة إبداعية تبحث عن فرصة لتزدهر.**



# قسم العلاقات العامة

## ملخص البرامج والأنشطة



### صحبة ونس

#### ورشة "صحبة ونس - مساحة راحة وتعبير بالفن"

نظّمت مكتبة المعادي العامة صباح اليوم الأربعاء الموافق 5 نوفمبر 2025، ورشة فنية بعنوان «صحبة ونس - مساحة راحة وتعبير بالفن»، خصصت للسيدات والبنات، في أجواء دافئة مليئة بالطاقة الإيجابية والدعم النفسي.

هدفت الورشة إلى التعبير عن الذات وتفريغ المشاعر السلبية من خلال الفن والحركة والتأمل، حيث تضمنت فقرات متنوعة شملت تمرينات بسيطة للحركة والتنفس على موسيقى هادئة، ولحظات تأمل وتخيل، وأنشطة للرسم الحر والتعبير بالألوان، أعقبها مشاركة وتحليل للتعبيرات الفنية بمساعدة المدربة المتخصصة.

وقدّمت الورشة الأستاذة هند سعيد - أخصائية العلاج بالفن والعلاج الشعوري، والحاصلة على دبلوم العلاج النفسي الإكلينيكي - التي تميّزت بأدائها المهني الراقي وقدرتها على خلق مساحة آمنة وداعمة للتعبير، ومساعدة المشاركات على اكتشاف مشاعرهن والتعامل معها بأسلوب فني وبسيط ومؤثر. شهدت الورشة إقبالاً كبيراً وتفاعلاً مميزاً من المشاركات، اللواتي عبّرن عن سعادتهن بالتجربة وما قدّمته لهن من راحة نفسية وشعور بالونس والدعم.

تأتي هذه الفعالية ضمن برامج مكتبة المعادي العامة الهادفة إلى دعم الصحة النفسية وتنمية المهارات الذاتية للسيدات والفتيات، من خلال أنشطة فنية وثقافية تجمع بين الإبداع والوعي والراحة. وتتقدم مكتبة المعادي العامة بخالص الشكر والتقدير للأستاذة هند سعيد على جهودها المتميزة، ولكل المشاركات الكريمات على تفاعلهن الجميل، متمنية لهن دوام الونس والطاقة الإيجابية.



# قسم العلاقات العامة

## جدول فعاليات شهر يناير 2026

الفعالية	الفئة	التاريخ	التوقيت
بازار مكتبة المعادي العامة	للأطفال والكبار	السبت 3 يناير 2026	AM 9:00
وصحة ونس	للأطفال والكبار	السبت 17 يناير 2026	AM 11:00
رحلة الى القلعة	للأطفال والكبار	السبت 17 يناير 2026	AM 9:00
رحلة الى المتحف المصري الكبير	للأطفال والكبار	السبت 24 يناير 2026	AM 9:00



يُعدّ الركن الأمريكي بمكتبة المعادي العامة مساحة ثقافية وتعليمية متميزة تهدف إلى تعزيز التبادل الثقافي وبناء جسور التواصل المعرفي. ويقدم الركن مجموعة متنوعة من الكتب والمراجع الحديثة باللغة الإنجليزية، إلى جانب برامج وأنشطة تفاعلية تستهدف مختلف الفئات العمرية.

يحرص الركن الأمريكي على تنظيم ورش عمل، ونوادٍ للحوار والمحادثة، ومحاضرات تعليمية، وبرامج لتنمية المهارات، بما يساهم في دعم تعلم اللغة الإنجليزية، وتنمية التفكير النقدي، وتوسيع آفاق المعرفة حول الثقافة الأمريكية في سياق منفتح وتفاعلي.

ومن خلال شراكته المستمرة مع السفارة الأمريكية بالقاهرة، يسعى الركن الأمريكي إلى تمكين الشباب، ودعم فرص التعلم المستمر، وتوفير بيئة محفزة للإبداع، بما يعزز دور مكتبة المعادي العامة كمركز ثقافي حيوي يخدم المجتمع



## اتصل بنا

27548543 / 27548542 / 27548541



٢ شارع النصر، المعادي، القاهرة

