(MPU)

(Printed Pages - 16)

CODE : 9601

B.SC/BBA/BCA/BSC.HSC (SEMESTER-I)
EXAMINATION - 2025-26
CO-CURRICULAR
COURSE / PAPER NAME : FIRST AID AND BASIC HEALTH
COURSE CODE - Z010101T

(To be filled in by the candidate / निम्न पूर्तियाँ परीक्षार्थी स्वयं भरें)

[Maximum Marks : 100
[अधिकतम अंक : 100

Roll No. (In Figures) :
अनुक्रमांक (अंको में) [redacted]

[Time : 1½ Hours
[समय : 1½ घण्टे

Roll No. (In Words) :
अनुक्रमांक (शब्दों में) [redacted] two five four [redacted] five zero [redacted]

Booklet Code

B

Name of College :
कॉलेज का नाम Meena shah institute of technology and management

College Code :
कॉलेज का कोड [redacted]9

[redacted]

Signature of Candidate
परीक्षार्थी के हस्ताक्षर

Signature of Invigilator
कक्ष–निरीक्षक के हस्ताक्षर

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 50 questions. Examinee is required to answer all 50 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न–पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न–पुस्तिका में 50 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को सभी 50 प्रश्नों को केवल दी गयी ओ0एम0आर0 आन्सर शीट पर ही हल करना है, प्रश्न–पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न–पुस्तिका तथा ओ0एम0आर0 आन्सर शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न–पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गये हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(Remaining instructions on the last page)

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1) The aim of Transport technique is?
   (a) To Safely move the victim
   (b) To give primary treatment
   (c) To call a doctor
   (d) All are wrong

   ट्रांसपोर्ट तकनीक का उद्देश्य है ?
   (a) पीड़ित को सुरक्षित स्थान पर ले जाना
   (b) प्राथमिक उपचार देना
   (c) डॉक्टर को बुलाना
   (d) सभी गलत हैं

2) Which harmone is linked to stress?
   (a) Insulin (b) Cortisol
   (c) Estrogen (d) Thyroxine

   तनाव से संबंधित हार्मोन कौन–सा है?
   (a) इंसुलिन (b) कोर्टिसोल
   (c) एस्ट्रोजन (d) थाइरॉक्सिन

3) Which wound is also known as a Bruise?
   (a) Incised wound (b) Lacerated wound
   (c) Contusion (d) Puncture wound

   किस प्रकार के घाव को नीला निशान (Bruise) भी कहा जाता है?
   (a) कटा हुआ घाव (b) फटा हुआ घाव
   (c) कंट्यूजन (चोट का निशान) (d) छेद वाला घाव

4) Which is a sign of Fracture?
   (a) Itching (b) Severe pain and deformity
   (c) Red rash (d) Fever only

   हड्डी टूटने का लक्षण कौन–सा है?
   (a) खुजली (b) तेज दर्द और विकृति
   (c) लाल चकत्ते (d) केवल बुखार

5) What is the main aim of cleaning a wound?
   (a) Beautification (b) Prevent infection
   (c) Increase pain (d) Slow healing

घाव साफ करने का मुख्य उद्देश्य है ?

(a) सुंदरता (b) संक्रमण से बचाव

(c) दर्द बढ़ाना (d) भरने में देरी

6) What should be applied to reduce swelling after injury?

(a) Hot compress (b) Cold compress

(c) Oil massage (d) Powder

चोट के बाद सूजन कम करने के लिए क्या लगाना चाहिए?

(a) गरम सेक (b) ठंका सेक

(c) तेल मालिश (d) पाउडर

7) Which emergency number should be dialed in India for road accidents?

(a) 100 (b) 101

(c) 108 (d) 112

भारत में सड़क दुर्घटना के लिए कौन सा आपातकालीन नंबर डायल करना चाहिए?

(a) 100 (b) 101

(c) 108 (d) 112

8) Which organization coordinates disaster response in India?

(a) WHO (b) NDMA

(c) UNICEF (d) ICMR

भारत में आपदा प्रतिक्रिया का समन्वय कौन करता है?

(a) WHO (b) NDMA

(c) UNICEF (d) ICMR

9) In a fire following a road accident, what should be the first action?

(a) Rescue belongings

(b) Pour water

(c) Move victims away from fire

(d) Take photos

सड़क दुर्घटना के बाद आग लगने पर पहला कदम क्या होना चाहिए?

(a) सामान बचाना

(b) पानी डालना

(c) घायल को आग से दूर ले जाना

(d) फोटो लेना

10) Which gas is mainly responsible for suffocation in fires?

(a) Oxygen (b) Carbon dioxide

(c) Carbon monoxide (d) Nitrogen

आग लगने पर दम घुटने का मुख्य कारण कौन सी गैस होती है?

(a) ऑक्सीजन (b) कार्बन डाइऑक्साइड

(c) कार्बन मोनोऑक्साइड (d) नाइट्रोजन

11) What causes Heat stroke?

(a) Cold exposure (b) Excessive body heat

(c) Viral infection (d) Lack of sleep

लू (Heat stroke) किस कारण से होती है?

(a) ठंड से (b) अत्याधिक शरीर ताप

(c) वायरस संक्रमण (d) नींद की कमी

12) What is a key prevention method for food poisoning?

(a) Cook to proper temperature

(b) Eat raw meat

(c) Store at room temperature

(d) Reuse unclean utensils

खाद्य विषाक्तता की रोकथाम का मुख्य तरीका क्या है?

(a) उचित तापमान पर पकाना

(b) कच्चा मांस खाना

(c) कमरे के तापमान पर स्टोर

(d) गंदे बर्तनों का पुनः उपयोग

13) Which action should NOT be done in case of a dog bite?

(a) Wash with soap and water

(b) Apply antiseptic

(c) Tie a tight tourniquet

(d) Seek medical help

कुत्ते के काटने पर कौन–सा कार्य नहीं करना चाहिए?

(a) साबुन और पानी से धोना

(b) एंटीसेप्टिक लगाना

(c) कसकर पट्टी बाँधना

(d) डॉक्टर को दिखाना

14) Which disease is most commonly associated with animal bites?

(a) Tetanus (b) Malaria

(c) Rabies (d) Dengue

पशु के काटने से होने वाली प्रमुख बीमारी कौन–सी है?

(a) टिटनेस (b) मलेरिया

(c) रेबीज़ (d) डेंगू

15) In Asthma attack, the best position for the patient is ?

(a) Lying flat

(b) Head-low position

(c) Sitting upright and leaning forward

(d) Supine with legs raised

अस्थमा के दौरे में रोगी को किस स्थिति में रखना चाहिए?

(a) सीधे लेटाना

(b) सिर नीचे

(c) बैठी हुई आगे झुकी स्थिति

(d) पैरों को ऊपर उठाकर

16) Blue discoloration of lips due to lack of oxygen is called?

(a) Cyanosis (b) Anemia

(c) Hypoxia (d) Apnea

ऑक्सीजन की कमी से होंठों का नीला पड़ना क्या कहलाता है?

(a) सायनोसिस (b) एनीमिया

(c) हाइपोक्सिया (d) एपनिया

17) Which of the following is a common sign of sprain?

(a) Deformity of bone (b) Swelling, pain and bruising

(c) Bleeding (d) Paralysis

मोच के सामान्य लक्षण कौन–से हैं?

(a) हड्डी की विकृति (b) सूजन, दर्द और चोट के निशान

(c) खून बहना (d) लकवा

18) Cold application is recommended for?
(a) Chronic arthritis
(b) Acute sprain
(c) Muscle warming before exercise
(d) Long-term stiffness

बर्फ का प्रयोग कब किया जाता है?
(a) पुरानी गठिया (Chronic arthritis)
(b) ताजगी वाली मोच (Acute sprain)
(c) व्यायाम से पहले मांसपेशियों को गर्म करने के लिए
(d) लंबी अवधि की अकड़न

19) What is the first step in case of Heart Attack?
(a) Give water immediately
(b) Keep the person calm and call emergency services
(c) Give food
(d) Make the person walk

दिल का दौरा (Heart Attack) होने पर सबसे पहला कदम क्या है?
(a) तुरंत पानी देना
(b) व्यक्ति को शांत रखना और आपातकालीन सेवा बुलाना
(c) खाना देना
(d) व्यक्ति को चलाना

20) Fainting can be treated first by ?
(a) Keeping the person standing
(b) Lying the person down and elevating the legs
(c) Giving food
(d) Shaking the person

बेहोशी (Fainting) का प्राथमिक उपचार क्या है?
(a) व्यक्ति को खड़ा करना
(b) व्यक्ति को लेटाना और पैरों को ऊँचा रखना
(c) खाना देना
(d) व्यक्ति को झकझोरना

21) Which pulse is checked in unconscious victims during CPR?
(a) Carotid pulse (b) Radial pulse
(c) Femoral pulse (d) Temporal pulse

बेहोश व्यक्ति में CPR के दौरान कौन–सा नाड़ी की जाँच की जाती है?

(a) कैरोटिड (गर्दन) नाड़ी (b) राडियल (कलाई) नाड़ी

(c) फेमोरल (जांघ) नाड़ी (d) टेम्पोरल (सिर) नाड़ी

22) For chemical burn on skin, which is correct?

(a) Apply ice

(b) Rinse immediately with large amount of water

(c) Apply oil on butter

(d) Cover tightly

त्वचा पर रासायनिक जलन में क्या करना चाहिए?

(a) बर्फ लगाना

(b) तुरंत बहुत सारा पानी से धोना

(c) तेल या मक्खन लगाना

(d) कसकर ढकना

23) Cotton or gauze should not be inserted into which organ in first aid?

(a) Ear (b) Nose

(c) Mouth (d) Eye

प्राथमिक उपचार में कौन–सी जगह पर रूई या गॉज डालना नहीं चाहिए?

(a) कान (b) नाक

(c) मुंह (d) आंख

24) Which of the following can indicate an eye infection?

(a) Clear discharge (b) Redness, pain, swelling, pus

(c) Mild itching (d) Occasional watering

आंख के संक्रमण के लक्षण कौन–से हैं?

(a) साफ स्राव (b) लालिमा, दर्द, सूजन, पस

(c) हल्की खुजली (d) कभी–कभार पानी आना

25) For a cut on the tongue, first aid involves ?

(a) Applying salt

(b) Rinsing with clean water and pressing gently to stop bleeding

(c) Rubbing the wound

(d) Ignoring it

जीभ पर कट लगने पर प्राथमिक उपचार क्या है?

(a) नमक लगाना

(b) साफ पानी से कुल्ला करना और हल्का दबाव लेकर रक्त रोकना

(c) घाव को रगड़ना

(d) अनदेखा करना

26) Which Harmone regulates menstrual cycle in females?

(a) Testosterone

(b) Estrogen and Progesterone

(c) Insulin

(d) Adrenaline

महिला में मासिक धर्म चक्र (Menstrual cycle) को कौन–सा हार्मोन नियंत्रित करता है?

(a) टेस्टोस्टेरोन (Testosterone)

(b) एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन (Estrogen and Progesterone)

(c) इंसुलिन (Insulin)

(d) एड्रेनालाईन (Adrenaline)

27) HIV is transmitted through?

(a) Sharing needles

(b) Unprotected sexual contact

(c) From mother to child during pregnancy

(d) All of the above

HIV कैसे फैलता है?

(a) सुइयों का साझा करना

(b) असुरक्षित यौन संपर्क

(c) गर्भावस्था के दौरान माँ से बच्चे में

(d) उपरोक्त सभी

28) Puberty in girls usually begins around the age of ?

(a) 8-10 years (b) 10-14 years

(c) 15-17 years (d) 18-20 years

लड़कियों में यौवन (Puberty) आमतौर पर किस उम्र में शुरू होता है?

(a) 8–10 वर्ष (b) 10–14 वर्ष

(c) 15–17 वर्ष (d) 18–20 वर्ष

29) Which of the following is a preventive measure against Sexual harassment?
(a) Ignoring complaints
(b) Conducting awareness and training programs
(c) Blaming the victim
(d) Avoiding reporting incidents

यौन उत्पीड़न से बचाव के लिए कौन सा उपाय सही है?
(a) शिकायतों की अनदेखी करना
(b) जागरूकता और प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करना
(c) पीड़िता को दोष देना
(d) घटनाओं की रिपोर्ट करने से बचना

30) The full form of POSH in the context of workplace safety is?
(a) Protection of Sexual Harassment
(b) Prevention of Sexual Harassment
(c) Policy on Sexual Health
(d) Program of Safety Handling

POSH का पूर्ण रूप क्या है?
(a) प्रोटेक्शन ऑफ सेक्सुअल हारसमेंट
(b) प्रिवेंशन ऑफ सेक्सुअल हारसमेंट
(c) पॉलिसी ऑन सेक्सुअल हेल्थ
(d) प्रोग्राम ऑफ सेफ्टी हैंडलिंग

31) What is a common symptoms of Anxiety Disorders?
(a) Frequent headaches (b) Excessive worry and restlessness
(c) Loss of appetite only (d) Improved focus

चिंता विकार (Anxiety Disorders) का सामान्य लक्षण क्या है?
(a) बार–बार सिरदर्द (b) अत्यधिक चिंता और बेचैनी
(c) केवल भूख की कमी (d) बेहतर ध्यान

32) Which technique can help someone manage a panic attack?
(a) Deep breathing (b) Ignoring them
(c) Yelling at them to stop (d) Physical punishment

पैनिक अटैक से निपटने में कौन सी तकनीक मदद कर सकती है?
(a) गहरी सांस लेना (b) उन्हें अनदेखा करना
(c) उन्हें चिल्लाना कि बंद करो (d) शारीरिक सजा देना

33) Which of these is a warning sign of suicidal behaviour?
(a) Talking about feeling hopeless
(b) Sudden withdrawal from friends and family
(c) Giving away possessions
(d) All of the above

आत्मघाती व्यवहार के चेतावनी संकेत कौन से हैं?
(a) निराशा की बातें करना (b) दोस्तों और परिवार से अचानक दूरी
(c) अपनी वस्तुएँ दे देना (d) उपरोक्त सभी

34) Which of these practices helps maintain good mental health?
(a) Meditation and exercise
(b) Ignoring emotions
(c) Sleeping less than 3 hours
(d) Overworking without rest

मानसिक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए कौन सा अभ्यास सहायक है?
(a) ध्यान और व्यायाम
(b) भावनाओं की अनदेखी
(c) केवल 3 घंटे सोना
(d) बिना आराम से अधिक काम करना

35) Which of the following is a treatment for depression?
(a) Ignoring feelings
(b) Therapy and/or medication
(c) Avoiding people completely
(d) Overeating

अवसाद (Depression) के लिए कौन सा उपचार है?
(a) भावनाओं की अनदेखी करना
(b) थेरेपी और/या दवा
(c) लोगों से पूरी तरह बचना
(d) अधिक खाना

36) Which Statement is true regarding suicide prevention?
(a) Talking openly about suicidal thoughts can increase risk
(b) Listening without judgement can help reduce risk
(c) Ignoring the person is safest
(d) Threatening them prevents suicide

आत्महत्या रोकथाम के संबंध में कौन सा कथन सही हैं?

(a) आत्मघाती विचारों के बारे में खुलकर बात करना जोखिम बढ़ा सकता है

(b) बिना निर्णय किए सुनना जोखिम कम करने में मदद कर सकता है

(c) व्यक्ति की अनदेखी करना सबसे सुरक्षित है

(d) उन्हे धमकाना आत्महत्या रोकता है

37) Which of the following is a common mental health problem among adolescents in India?

(a) Anxiety and depression (b) Diabetes

(c) Hypertension (d) Asthma

भारत में किशोरों में सामान्य मानसिक स्वास्थ्य समस्या कौन सी है?

(a) चिंता और अवसाद (b) डायबिटीज

(c) उच्च रक्तचाप (d) अस्थमा

38) Which government program in India focuses on Mental Health Care?

(a) Ayushman Bharat

(b) National Mental Health Program (NMHP)

(c) Swachh Bharat Mission

(d) Digital India

भारत में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल पर केंद्रित कौन सा सरकारी कार्यक्रम है?

(a) आयुष्मान भारत

(b) राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (NMHP)

(c) स्वच्छ भारत मिशन

(d) डिजिटल इंडिया

39) Which type of dressing is ideal for burns?

(a) Non-adherent dressing (b) Absorbent dressing

(c) Film dressing (d) Wet dressing

जलने के घाव के लिए कौन सा ड्रेसिंग सबसे उपयुक्त है?

(a) नॉन–अडहेसिव ड्रेसिंग (b) अवशोषक ड्रेसिंग

(c) फिल्म ड्रेसिंग (d) गीली ड्रेसिंग

40) What is the primary purpose of a pressure bandage?

(a) Immobilization (b) Control bleeding

(c) Absorb exudate (d) Keep the wound moist

दबाव बैंडेज (Pressure bandage) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(a) अंग को स्थिर रखना (b) रक्तस्राव को नियंत्रित करना

(c) रिसाव सोखना (d) घाव को नम रखना

41) Which age group is most vulnerable to mental health problems in India?

(a) Children under 5 (b) Adolescents and young adults

(c) Adults 40-50 (d) Elderly over 80

भारत में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के लिए सबसे संवेदनशील आयु समूह कौन सा है?

(a) 5 साल से कम के बच्चे (b) किशोर और युवा वयस्क

(c) 40–50 वर्ष के व्यस्क (d) 80 वर्ष से अधिक बुजुर्ग

42) In Abdominal trauma, why should you not give food or water?

(a) It may worsen nausea (b) Patient may need surgery

(c) Could cause vomiting (d) All of the above

पेट की चोट में भोजन या पानी क्यों नही देना चाहिए?

(a) मतली बढ़ सकती है (b) मरीज को सर्जरी की जरूरत हो सकती है

(c) उल्टी हो सकती है (d) उपरोक्त सभी

43) When someone has severe chest pain or heavy bleeding, you should?

(a) Call emergency medical services immediately

(b) Wait and see if its improves

(c) Try home remedies

(d) Ignore it

जब किसी को गंभीर छाती का दर्द या भारी रक्तस्राव हो, तो आपको क्या करना चाहिए?

(a) तुरंत आपातकालीन चिकित्सा सेवा को बुलाएं

(b) प्रतीक्षा करें कि सुधार हो

(c) घरेलू उपाय करें

(d) अनदेखी करें

44) Which of the following is not a symptoms of internal bleeding?

(a) Swelling (b) Nausea

(c) Bright red external blood (d) Pale skin

निम्न में से कौन सा आतंरिक रक्तस्राव का लक्षण नहीं है?

(a) सूजन (b) मतली

(c) चमकदार लाल बाहरी रक्त (d) पीली त्वचा

45) When is the recovery position used?

(a) In unconsciousness (b) In bone fracture

(c) In injury (d) When breathing stops

रिकवरी पोजीशन का उपयोग कब किया जाता है?

(a) बेहोशी की स्थिति में (b) हड्डी टूटने पर

(c) चोट लगने पर (d) श्वसन बंद होने पर

46) Which of the following is the most common Mental Health Disorder in India?

(a) Schizophrenia (b) Depression

(c) Bipolar disorder (d) Alzheimer's disease

भारत में सबसे सामान्य मानसिक स्वास्थ्य विकार कौन सा है?

(a) सिज़ोफ्रेनिया (b) अवसाद (Depression)

(c) बाइपोलर डिसऑर्डर (d) अल्ज़ाइमर

47) During a seizure, which action should be avoided?

(a) Protecting the head

(b) Moving sharp objects away

(c) Placing an object in the mouth

(d) Timing the seizure

दौरे (Seizure) पड़ने पर प्राथमिक चिकित्सा का पहला कदम क्या है?

(a) व्यक्ति को कसकर पकड़ना

(b) खतरनाक वस्तुओं को दूर करना और सिर की रक्षा करना

(c) उन्हें दवा लेने के लिए मजबूर करना

(d) मुंह में कोई वस्तु डालना

48) Which of the following is a sign of a head injury?

(a) Loss of consciousness

(b) Nausea and vomiting

(c) Dizziness or confusion

(d) All of the above

सिर की चोट के संकेत में कौन सा शामिल है?

(a) चेतना का खो जाना (b) उल्टी और मतली

(c) चक्कर या भ्रम (d) उपरोक्त सभी

49) Which type of triage is commonly used in mass casualty incidents?

(a) Reverse triage (b) Color-coded triage

(c) Random triage (d) Home triage

बड़े आपातकालीन हादसों में कौन सा ट्रायज प्रकार आमतौर पर उपयोग किया जाता है?

(a) रिवर्स ट्रायज (b) रंग–कोडित ट्रायज

(c) यादृच्छिक ट्रायज (d) होम ट्रायज

50) What does LGBTQ+ stand for?

(a) Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer/Questioning, and others

(b) Love, Growth, Balance, Truth, Quality

(c) Legal, Government, Business, Technology

(d) None of the above

LGBTQ+ का क्या अर्थ है?

(a) लेस्बियन, गे, बाइसेक्सुअल, ट्रांसजेंडर, क्वीर/क्वेश्चनिंग और अन्य

(b) प्यार, विकास, संतुलन, सच्चाई, गुणवत्ता

(c) कानूनी, सरकार, व्यवसाय, प्रौद्योगिकी

(d) उपरोक्त में से कोई नहीं

-----x-----