

Polyfarmacie

Polyfarmacie optimaliseren gebeurt volgens de richtlijn met de STRIP-methode. Geen tijd voor een uitgebreide review? Met de 'Quick review' kun je de meest risicovolle medicatie-fouten voorkomen.

Systematic Tool to Reduce Inappropriate Prescribing (STRIP)

Stap 0	Vorbereiding	Actueel medicatieoverzicht (inclusief over-the-counter) Voorgeschiedenis, allergieën Recent lab (GFR, elektrolyten) en metingen (RR/p, gewicht)
Stap 1	Farmacotherapeutische anamnese*	Ervaringen en problemen Verwachtingen Gebruiksgemak en therapietrouw
Stap 2	Farmacotherapeutische analyse	Geneesmiddelen koppelen aan indicatie en relevante gegevens Onderbehandeling? (START-criteria*) Geneesmiddelen niet effectief? Overbehandeling? (STOPP-criteria*) Bijwerkingen? Klinisch relevante contra-indicaties en interacties (onder andere nierfunctie)? Onjuiste dosering? Problemen bij gebruik of toedieningsvorm?
Stap 3	Overleg apotheker	Bepalen behandeldoelen, alternatieven
Stap 4	Overleg met patiënt en naasten	
Stap 5	Follow-up en monitoring	Evaluatie effect? Labcontrole?

* Zie <http://www.ephor.nl/pdf/Voorschrijfinstrumenten>.

Quick review

Antistolling	Is het geïndiceerd? Is er dubbeltherapie? Is er maagbescherming?
Pijnstilling	NSAID-gebruik: is het noodzakelijk? Kan dat qua nierfunctie, hartfalen? Opiaten: adequate escapemedicatie? Laxans?
Nierfunctie	Pas op met antibiotica, digoxine, sotalol en atenolol, metoclopramide, lithium en metformine
Onbekende middelen	Zoek ze op!

Bron: Bos JM et al. A multifaceted intervention to reduce drug-related complications in surgical patients. Br J Clin Pharmacol 2017;83:664-77.