

## Résumé :

Les additifs alimentaires sont des substances dont leur identification par des codes est établie selon deux systèmes : Européen (E) et international de numérotation (SIN). Les produits alimentaires fabriqués et mis sur le marché sont composés d'additifs alimentaires de différentes origines (animale, minérale et végétale). Leur consommation s'accroît de jour en jour ce qui peut engendrer des risques sur la santé humaine.

Notre étude s'est focalisée sur le niveau de connaissance de la population sur la présence des additifs dans les aliments.

L'enquête réalisée montre l'ignorance totale ou partielle des additifs alimentaires, de la signification de leurs codes, de leurs dangers sur la santé, des lois régissant les aliments, et la non lecture de l'étiquetage.

Mots clés : Additifs alimentaires, risque sanitaire, connaissance, législation.

## Abstract :

Food additives are substances identified by codes in two systems: European (E) and International Numbering (INS). Food products manufactured and placed on the market are composed of food additives of different origins (animal, mineral and vegetable). Their consumption is increasing day by day which can lead to risks to human health.

Our study focused on the level of knowledge of the population on the presence of additives in food.

The survey shows total or partial ignorance of food additives, the meaning of their codes, their health hazards, the laws governing food, and the non-reading of labeling.

Key words: food additives, health risk, knowledge, legislation

## الملخص

المضافات الغذائية هي المواد التي تحددها الرموز في نظامين: أوروبا (E) والترقيم الدولي (INS). تتكون المنتجات الغذائية المصنعة والمنشرة في السوق من مضافات غذائية من مصادر مختلفة (حيوانية ومعدينية و نباتية). استهلاكها يتزايد يوما بعد يوم مما قد يؤدي إلى مخاطر على صحة الإنسان. ركزت دراستنا على مستوى وعي السكان في ما يخص وجود مضافات في الغذاء. يُظهر الاستطلاع الجلال كامل أو النسبي للمضافات الغذائية، ومعنى رموزها، ومخاطرها الصحية، والقوانين التي تحكم الغذاء، وعدم قراءة الملصقات. الكلمات المفتاحية: المضافات الغذائية، المخاطر الصحية، الوعي، التشريعات.