

Marcus Brumfield

Prototype:

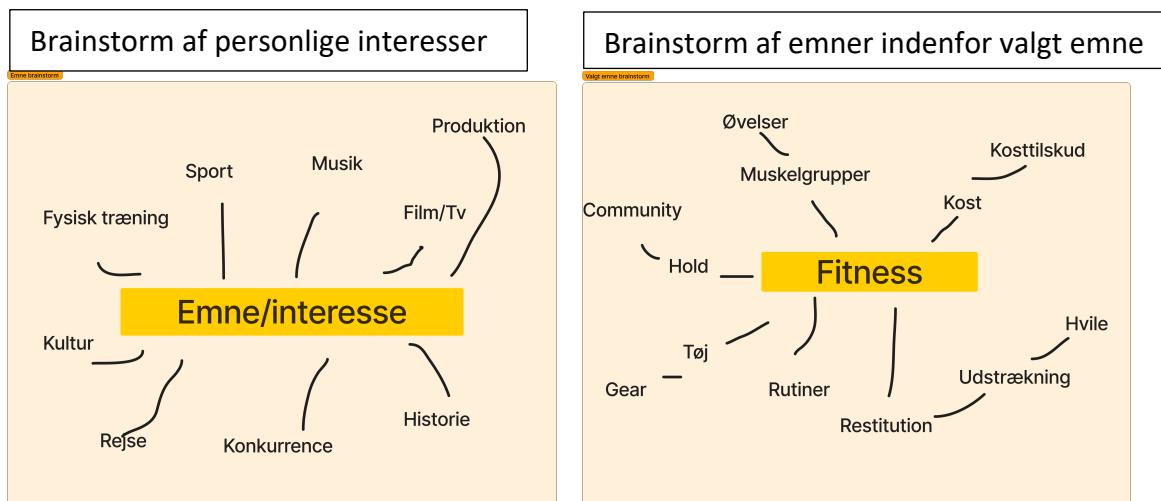
<https://www.figma.com/proto/9f5PTuZwvJxPO7RXWMbRKt/Protoype-style?page-id=1%3A27&type=design&node-id=6-291&viewport=463%2C-382%2C0.15&t=JlfrJs86tv0kFoq-1&scaling=scale-down&starting-point-node-id=6%3A80&mode=design>

Kodet site:

https://odoricobrumfield.dk/kea/03_ux/01_kodet_site/

Research og Idé

- Valgt emne og formålet med sitet



Formål med site

Beskrivelse: Emne, formål og målgruppe/brugere

Udfold dit udgangspunkt på emne og målgruppe

Emne: Fitness

Formål med sitet - hvad skal brugeren kunne?

- Se og lære om forskellige træningsrutiner
- Læse om kost samt tilskud
- Inspiration til nye træningsøvelser

Målgrupper/brugere

Nybegyndere, som vil i gang med at træne.

Erfarne styrketrænere, som vil have inspiration til nye rutiner/øvelser.

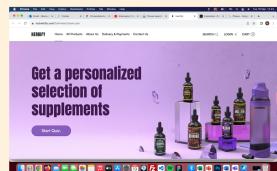
- Research: metoder og resultat

Desk research – fandt lignende produkter samt websites med godt design.

Fandt relevant information om emnet.

Lignende produkter

<https://www.myherbfly.com/?ref=land-book.com>



<https://www.puregym.dk/inspiration>



<https://btwntheears.com/in-person-training/>



Gode websites (trends)

<https://erub.com/>



<https://ascon-systems.de/en/>



<https://www.superorganism.com/?ref=land-book.com>



Udfold dit ugangspunkt på emne og målgruppe

Motionsvaner og idrætsskader statistik

<https://www.dst.dk/da/informationsservice/blog/2016/10/motion>

- 61% af Danmarks befolkning over 16 år er regelmæssigt fysisk aktive.

Inspiration til nybegynder

<https://www.puregym.dk/inspiration/gode-traeningsoevelser-til-begyndere>

Kosttilskud til muscle growth

<https://www.forbes.com/health/body/best-supplements-for-muscle-growth/>

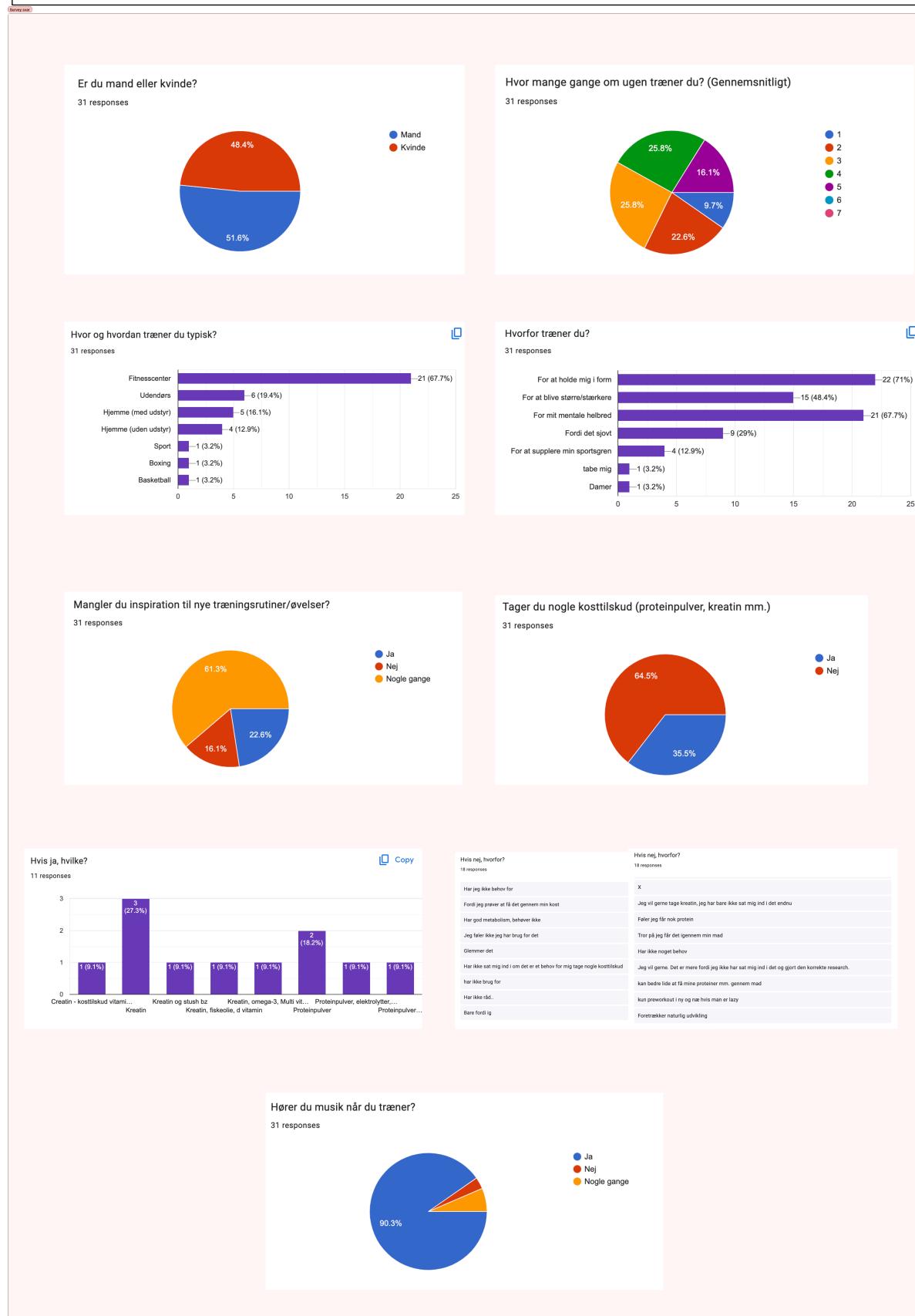
- Kreatin
- Protein
- Aminosyre

Søvn - LeBron James

<https://www.mattressclarity.com/news/lebron-james-athletes-sleep/>

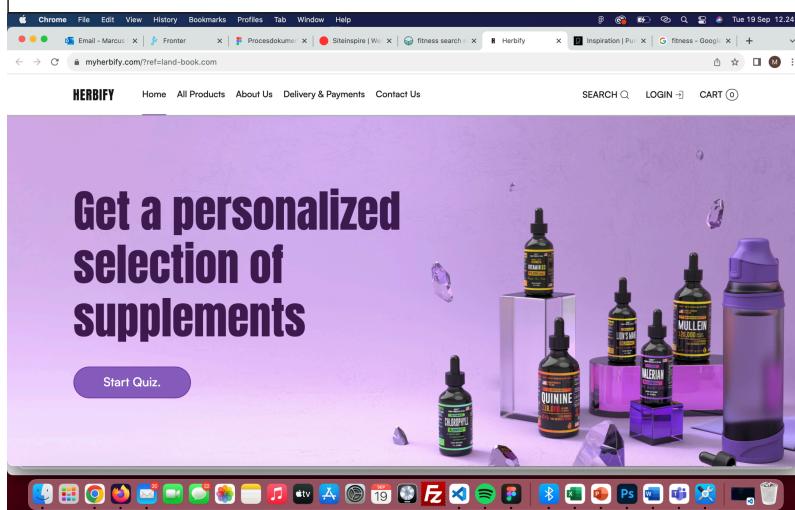
- Artikel om LeBron James's søvnrutiner. Fortæller hvor vigtigt søvn har været for hans succesfulde karriere.

Survey – lavede et spørgeskema som havde 31 deltagere. Fandt ud af, at der var interesse for formålet med sitet. Fx svarede 80% "ja" eller "nogle gange" til om de manglede inspiration til nye træningsrutiner/øvelser.

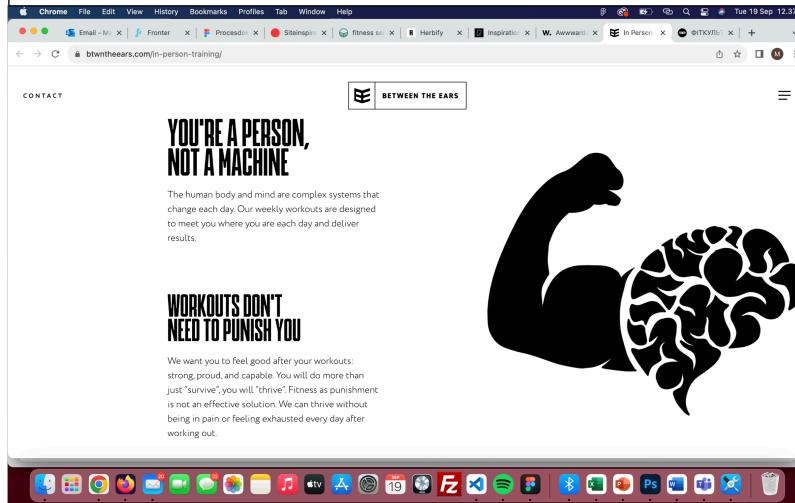


- Inspiration og ideudvikling

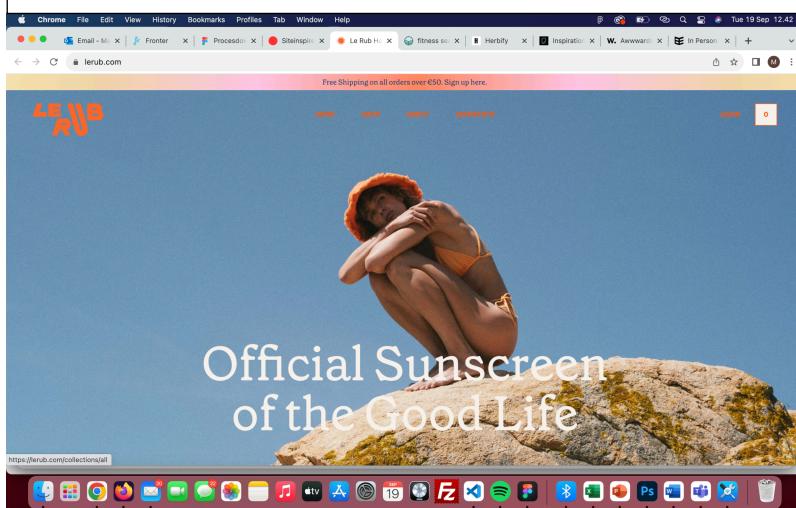
Site som sælger kosttilskud. Sitet havde en quiz, hvor man kunne personliggøre sit valg af kosttilskud. Tog inspiration til mit site og ville have en funktion, som kunne personliggøre et træningsprogram alt efter hvor mange gange om ugen en bruger ville træne.



Site som laver træningsprogrammer. Tog inspiration fra de motiverende citater som gik igen på sitet. Det skulle implementeres på mit site



Site med lækkert design. Blev inspireret af farvene, og lavede første farveskema udfra sitet.

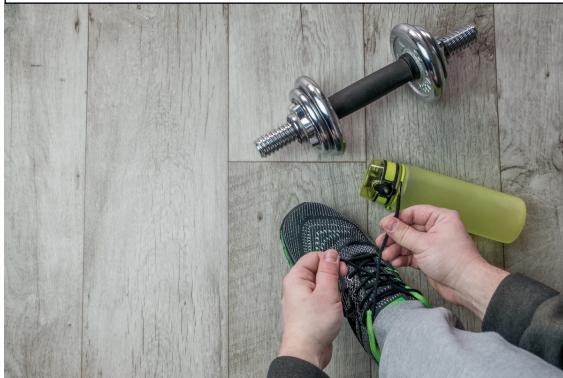


- **Indhold: tekster og billeder**

Alt brødtekst på sitet er genereret i ChatGPT.



Alle billeder på sitet er fra Unsplash.
Dette billede gav inspiration til det
endelige farveskema, da den grønne
farve gav bedre mening til let site om
fitness og sundhed, og det endelige
styletile kom så til.



BodyGuide

Logo/H1, Dela Gothic One str. 128/96

HVAD VIL DU TRÆNE?

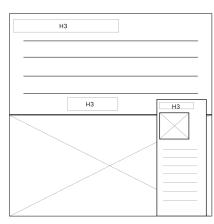
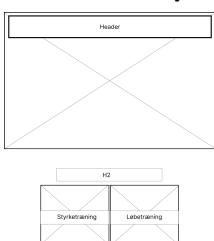
H2, H3 Bebas neue str. 96

Brødtekst
p. Nunito sans str. 24/32

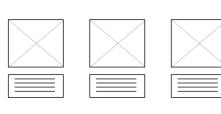
"IT IS A SHAME FOR A MAN"

Quotes, Permanent marker str. 48

- Wireframes / 1. udkast til løsningen



Logo
Footer



Logo
Footer

Telefon
Email
Instagram
Facebook

Digital prototype

- Dokumentation af visuelle valg

Styletile



BodyGuide

Logo/H1, Dela Gothic One str. 128/96

HVAD VIL DU TRÆNE?

H2, H3 Bebas neue str. 96

Brødtekst
p, Nunito sans str. 24/32

"IT IS A SHAME FOR A MAN"

Quotes, Permanent marker str. 48

- Dokumentation af arbejdet i Figma

Lavede 2 komponenter, som skulle gå igen på alle siderne. Header og Footer.

Frame 2

1728 × 662

Diverse flows i prototypen.

Lavede fx funktion hvor man klikker på "træning" og så scroller den ned til "Hvad vil du træne?" framen.

Forside

BG

FORSIDEN TRÆNING KOSTTILSKU

BodyGuide
YOU ARE THE BEST PROJECT
YOU WILL EVER
WORK ON

HVAD VIL DU TRÆNE?

STYRKE TRÆNING LØBETRÆNING

STYRK DIT SIND GENNEM FYSISK TRÆNING

Styrketræning page

Flow 1

1 2 3

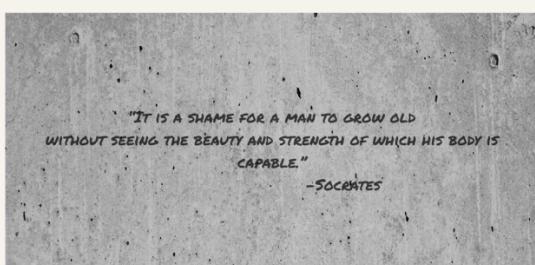
- Test og resultater

Fik i tænkehøjttest af vide, at det var svært at skelne mellem main og footer på styrketræningssiden. Det blev løst ved at smide dette billede af noget concrete ind, hvortil jeg smed citatet på siden oven på billedet. Det implementerede jeg så også på forsiden for at gøre det til en gentagende ting på siden.



HVOR MANGE GANGE OM UGEN VIL DU TRÆNE?

1 2 3 4 5 6 7



BodyGuide



krop, sker der bemærkelsesværdige forandringer i dit sind.

1. Stresshjælpning:
Training hjælper med at frigive endorfiner, kroppens naturlige "feel-good" hormoner. Dette reducerer stressniveauet og øger følelsen af velvære.

2. Øget Selvtillid:
At nå træningsmål kan give dig en følelse af præstation og selvtillid, der også smitter af på andre områder af dit liv.

bekæmpe sævinproblemer som sævnashed.

4. Forbedret Koncentration: Training øger blodgennemstrømmingen til hjerne og stimulerer væksten af nye neuroner, hvilket forbedrer din koncentration og kognitive funktion.

5. Stresshåndtering:
Training fungerer som en sund måde at håndtere følelser og stress på. Det giver dig mulighed for at frigive spændinger og finde mentalt fokus.

KOSTTILSKUD



Hvad er kreatrimonohydrat?

Kreatrimonohydrat er en af de mest udbredte og væsentligste former for kreatin, der findes som kosttilskud. Det er forbundet bestående af kreatin bundet til en vandmolekyle, hvilket ger det nemt at udnytte vand og optage i kroppen.

LES MER

BodyGuide



Kodet site

- Dokumentation af kode

Skulle for disse 3 elementer til at lappe over hinanden. Blev løst med grid og z-index

ogsa smitter af på andre områder af dit ud.



Hvad er kreatinmonohydrat?
Kreatinmonohydrat er en af de mest udbredte og velundersegte former for kreatin, der anvendes som kosttilskud. Det er en forbindelse bestående af kreatin bundet til en vandmolekyle, hvilket gør det nemt at op löse i vand og optage i kroppen.
[LÆS MERE](#)

```
@media (min-width: 800px) {
  .sind {
    display: grid;
    grid-template-columns: 1fr 1fr;
    grid-column: 1/4;
    grid-row: 1/3;
  }

  .overlap {
    display: grid;
    grid-template-columns: 1fr 1fr 1fr;
    grid-template-rows: 1fr 1fr 1fr 1fr;
  }

  .concrete {
    grid-column: 1/4;
    grid-row: 3/5;
    z-index: 1;
  }

  .kosttilskud {
    grid-column: 3/4;
    grid-row: 2/4;
    z-index: 2;
  }
}
```

På sitet er overskrifter delt op i 2 farver. I kodningen blev det løst med ``



HTML

```
<div class="stforsidetext">
|   <h2>Styrke<span>træning</span></h2>
|</div>
```

CSS

```
.stforsidetext h2 {
  font-size: 2rem;
  color: ■#ffffff;
}

.stforsidetext h2 > span {
  color: ■#7e8245;
}
```

- Dokumentation af lighthousetest

Lighthousetest sagde, at disse to billeder havde en anden størrelse på sitet end deres naturlige størrelse. Det skyldtes, at jeg havde ændret på billedernes størrelse i CSS. Løste det ved, at ændre billederne til den størrelse jeg ville have dem i og satte dem ind på ny i HTML.

Image display dimensions should match natural aspect ratio. [Learn more about image aspect ratio.](#)

URL	Aspect Ratio (Displayed)	Aspect Ratio (Actual)
odoricobrumfield.dk 1st Party		
 ... billeder/creatine.webp (odoricobrumfield.dk)	200 x 150 (1.33)	800 x 533 (1.50)
 ... billeder/running.webp (odoricobrumfield.dk)	332 x 325 (1.02)	800 x 419 (1.91)

92

Best Practices

GENERAL

▲ Browser errors were logged to the console

TRUST AND SAFETY

○ Ensure CSP is effective against XSS attacks

PASSED AUDITS (12)

Show

NOT APPLICABLE (2)

Show

Præsentation

Feedback:

- Manglede afrunding.
- Manglede hexkoder til farver i styletile, samt korrekte skriftstørrelse til fontene.