

COVITEC LTDA

*"Protegemos con
Seguridad"*

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALCOHOL
Y DROGAS**

Página 1 de 1

CODIGO : ITH02

VIGENCIA: 2013-05-15


EDICIÓN : 1

2013



ALCOHOLISMO



- 
- ALCOHOLISMO
 - CAUSAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL
 - CARACTERISTICAS DEL ALCOHOLISMO
 - EFECTOS Y CONSECUENCIAS
 - COMO PREVENIR EL CONSUMO
 - TRATAMIENTO PARA EL ALCOHOLISMO

ALCOHOLISMO

- El alcoholismo se puede definir como una enfermedad progresiva debido a que el individuo que la padece necesita consumir alcohol etílico desarrollando tolerancia frente a la sustancia y dependencia física. Según la OMS, el alcoholismo es denominado “Síndrome de Dependencia del Alcohol” y se encuentra contenido dentro de la versión No 10 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

En Colombia, como en muchos otros países, el consumo de alcohol es una costumbre y un modo de relación sociocultural, existiendo hacia el mismo y los problemas que genera, una enorme tolerancia social. Por lo anterior, el alcohol etílico es una sustancia consumida por un gran número de personas desde temprana edad, convirtiéndose en un problema social y de salud pública a nivel mundial, cuyas consecuencias se enuncian en estadísticas de morbilidad y mortalidad (enfermedad y muerte).

Causas del consumo de alcohol

El consumo de alcohol puede presentarse por diversos factores entre los cuales se pueden encontrar:

- ✓ Falta de información frente a al alcohol (daños y consecuencias)
- ✓ Deseo de experimentar situaciones novedosas
- ✓ Consumo de alcohol por presión de amigos o conocidos
- ✓ Los conflictos, maltrato y/o violencia familiar
- ✓ Fácil acceso de sustancias en el contexto social
- ✓ Puede presentarse por evasión de problemas
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Carencia de metas y proyectos de vida

Características del Alcoholismo

Algunas características de las personas que tienen dependencia al alcohol son:

- ✓ Una vez empiezan a beber, no pueden parar
- ✓ Hay negación permanente del consumo
- ✓ Hay tendencia a endeudarse para comprar bebidas alcohólicas
- ✓ No hay control sobre las bebidas alcohólicas
- ✓ Un alto grado de tolerancia a la sustancia.
- ✓ Hay una tendencia del bebedor a aislarse de su entorno social
- ✓ Presencia en la familia de episodios de violencia, maltrato, pérdida de autoridad y carencia de normas
- ✓ En el medio laboral se presentan dificultades en las relaciones Interpersonales, agresividad, impuntualidad o inasistencia, presencia de incidentes o accidentes de trabajo y pérdida del mismo
- ✓ Desmotivación
- ✓ Los estados de ánimo pueden variar mostrando euforia o depresión
- ✓ La necesidad de beber para enfrentar cualquier situación que se presenta

Efectos del Consumo de Alcohol

Los efectos del alcohol pueden variar según la asimilación física, la tolerancia de cada individuo, la cantidad de alcohol consumida y la mezcla de sustancias que se realice en el momento de consumo. Sin embargo podemos determinar que entre sus efectos están:

- ✓ El alcohol sobre el sistema nervioso central actúa como un depresor, es decir, disminuye las funciones del cerebro generando reacciones lentas en las personas y posteriormente produciendo somnolencia.
- ✓ Puede producir daño al musculo cardiaco
- ✓ El alcohol en altas cantidades produce un aumento en la producción del acido gástrico lo que puede causar úlceras
- ✓ Disminuye el apetito, produce calorías vacías
- ✓ Afecta la mucosa del sistema digestivo e impide la absorción adecuada de los alimentos que se ingieren
- ✓ En el hígado se puede producir hepatitis alcohólica, hígado graso y/o cirrosis hepática
- ✓ Disminución de la absorción de vitaminas
- ✓ En la población masculina el alcohol puede originar impotencia e infertilidad
- ✓ En la población femenina el alcohol puede generar infertilidad y alteraciones en el ciclo menstrual
- ✓ El consumo de alcohol durante el embarazo puede generar retardo en el crecimiento del feto, bajo peso al nacer, malformaciones y en algunos casos retardo mental, comúnmente conocido como síndrome alcohólico fetal.

¿Cómo prevenir el consumos de alcohol?

Para prevenir el consumo de alcohol es importante tener en cuenta los siguientes aspectos:

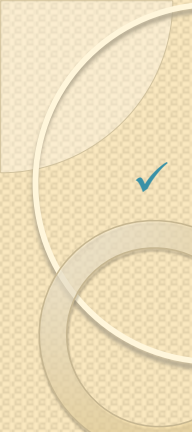
- ✓ Evitar personas que normalmente inducen al consumo de alcohol
- ✓ Evitar eventos donde es clara la obligación de consumir alcohol
- ✓ Reconocer si dentro de la historia familiar hay consumo de alcohol
- ✓ Realizar reuniones y celebraciones donde se evite al máximo el consumo de bebidas alcohólicas, en lo posible eliminar el consumo totalmente
- ✓ Es importante no exponerse a otras situaciones de riesgo si se encuentra en un lugar donde las personas han consumido alcohol, como: conducir un vehículo o subirse a uno cuando el conductor esta bajo efectos de alcohol, discusiones que pueden terminar en agresiones, actividades sexuales que pueden terminar en promiscuidad y consumo de otras sustancias psicoactivas.

Prevención del Consumo de Alcohol en Empresas

En la prevención del consumo de alcohol en las empresas es importante que exista un compromiso compartido entre empleador y trabajador; donde no solo se asignen recursos para el cumplimiento del programa, sino que además existan profesionales que se responsabilicen por su ejecución.

La prevención del consumo de alcohol en las empresas trae varios beneficios, tanto para empleados como empleadores, tales como:

- ✓ Cumplir con requisitos legales en prevención del consumo de alcohol en ambientes laborales
 - ✓ La prevención del consumo de alcohol en las empresas evita pérdidas y/o errores en costos de: materia prima, insumos, productos terminados o servicios.
 - ✓ Reducción de los accidentes o incidentes laborales, a través de la prevención
 - ✓ Los Programas de prevención del consumo de alcohol en las empresas generan mayor consciencia por parte de los empleados y empleadores acerca del abuso del alcohol y sus consecuencias
- Prevenir el consumo de alcohol aporta a la salud y mejoramiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores y sus familias

- 
- ✓ La prevención del consumo de alcohol en las empresas implementando Programas de Prevención, se refleja en la reducción en costos de ausencias, reclamaciones de seguro, costos de seguros y hospitalizaciones por aspectos relacionados con Consumo de Alcohol.
 - ✓ Prevenir el consumo de alcohol aumenta el nivel de productividad y por lo tanto la rentabilidad de las empresas
 - ✓ La prevención del consumo de alcohol en las empresas fortalece las relaciones interpersonales, el clima laboral y contribuye en el mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores
 - ✓ La implementación de un Programa de Prevención del Consumo de Alcohol, permite mejorar la imagen de la Empresa en la comunidad.
 - ✓ Prevenir el consumo de alcohol en las empresas permite la temprana Identificación y resolución de problemas que puedan afectar el desempeño laboral
 - ✓ Los Programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas contribuyen con la disminución de los costos legales y de contratación, entrenamiento, capacitación e inducción a nuevos empleados o remplazos temporales


TRATAMIENTO PARA EL ALCOHOLISMO

Las personas que han desarrollado adicción al alcohol necesitan de un tratamiento para esta enfermedad, dicho tratamiento debe incluir:

- ✓ Un proceso inicial de concientización del bebedor
- ✓ Búsqueda e ingreso voluntario a un programa de tratamiento
- ✓ Diagnóstico de las condiciones físicas, mentales y sociales
- ✓ Sensibilización a la familia o redes de apoyo, dado que un tratamiento para el alcoholismo debe involucrar a referentes afectivos positivos
- ✓ Desintoxicación en un centro especializado
- ✓ El tratamiento puede incluir terapias individuales, grupales y/o familiares
- ✓ Seguimiento y evaluación permanente de diferentes profesionales según el diagnóstico inicial: psicólogo, trabajadora social, médico, psiquiatra, toxicólogo y nutricionista.

DROGADICCION



- 
- CONSUMO DE DROGAS Y DROGADICCION
 - CAUSAS, EFECTOS Y CONSECUENCIAS
 - COMO IDENTIFICAR EL CONSUMO
 - CONSECUENCIAS
 - COMO PREVENIR EL CONSUMO
 - TRATAMIENTOS
 - CENTROS DE REABILITACION

CONSUMO DE DROGAS Y DROGADICCION

El término “drogadicción” está asociado en la cotidianidad con la relación directa con drogas, una dependencia, consumo de sustancias, el efecto adictivo y el deterioro social, físico, familiar que causa.

En la sociedad de hoy por hoy, es usualmente confundida la drogadicción y el uso de fármacos y de sustancias psicoactivas, con un estereotipo, un ser humano deteriorado, tanto física como mentalmente, que puede vivir en las calles y que además es agresivo. Sin embargo esta percepción es errónea, ya que muchos individuos con problemas de consumo de drogas son personas de familia, laboralmente activos e incluso en su etapa educativa.

La drogadicción es la adicción a sustancias psicoactivas que generan en los individuos un consumo incontrolado, cambios en su comportamiento y que producen una dependencia física y psicológica, la cual ocasiona un deterioro físico, mental, familiar, laboral y social.

Causas del Consumo de Drogas

El consumo de drogas puede presentarse por diversos factores entre los cuales se pueden encontrar:

- ✓ Falta de información frente a las drogas (daños y consecuencias)
- ✓ Deseo de experimentar situaciones novedosas
- ✓ Consumo de drogas por presión de amigos o conocidos
- ✓ Los conflictos, maltrato y/o violencia familiar
- ✓ Fácil acceso de sustancias en el contexto social
- ✓ Puede presentarse por evasión de problemas
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Carencia de metas y proyectos de vida



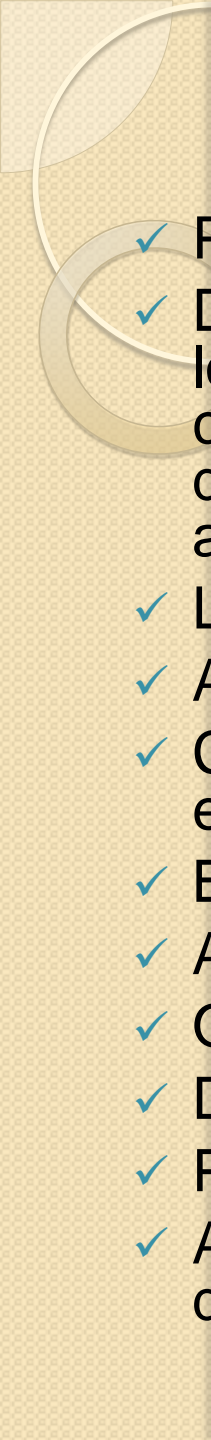
EFFECTOS Y CONSECUENCIAS

Las consecuencias del consumo de drogas puede verse desde diferentes niveles: personal, laboral, familiar y social.

Cómo Identificar el Consumo de Drogas

A nivel individual existen varios aspectos que son importantes observar y que pueden ayudar a identificar a tiempo el consumo de drogas, sin embargo es importante aclarar que si una persona presenta uno de los aspectos citados a continuación, no quiere decir que sea adicto o dependiente de una droga, se debe realizar un seguimiento:

- ✓ Cambio de amigos: Normalmente se presenta el cambio de los llamados amigos positivos por aquellos que motivan al consumo de sustancias o a evadir responsabilidades permanentemente.
- ✓ Descuido en su apariencia física
- ✓ Desmotivación en actividades laborales y/o académicas
- ✓ Permanecer fuera de casa durante el día o la noche, sin justificación
- ✓ Momentos de aislamiento
- ✓ Residuos de sustancias o pastillas, en sus pertenencias, sin fórmula médica
- ✓ Estados de ánimo variables

- 
- ✓ Permanente irritabilidad
 - ✓ Dependiendo la sustancia se pueden presentar cambios en los hábitos alimenticios. Por ejemplo si se presenta un consumo de anfetaminas, metanfetaminas o cocaína decaerá, por lo contrario, si el consumo es de marihuana, aumentará.
 - ✓ La persona busca ocasiones para consumir
 - ✓ Apatía frente a temas relacionados con drogas
 - ✓ Consumo de bebidas alcohólicas o de otras sustancias a escondidas
 - ✓ Baja autoestima
 - ✓ Agresividad con compañeros de trabajo y/o familiares
 - ✓ Ojos rojos o llorosos, sin justificación medica
 - ✓ Deudas o problemas económicos
 - ✓ Pérdida de objetos de valor
 - ✓ Aparición de problemas asociados como: separaciones, detención o cárcel, riñas o violencia


Consecuencias del Consumo de Drogas

El consumo de drogas es un asunto de sumo cuidado; las consecuencias de esto pueden identificarse y verse reflejadas en diferentes aspectos, tanto en lo personal, familiar, social, como en lo laboral.

Consecuencias del consumo de drogas en aspectos personales



Dentro del ámbito personal, el consumo de drogas, puede traer consecuencias que se relacionan directamente con los siguientes aspectos:

- 
- ✓ Cambios en el comportamiento
 - ✓ Tolerancia a las sustancias
 - ✓ Dificultades familiares y sociales
 - ✓ Daños físicos e incluso muerte }
 - ✓ Problemas de salud a corto y largo plazo
 - ✓ Deterioro en las relaciones interpersonales
 - ✓ Problemas económicos
 - ✓ Comportamientos agresivos
 - ✓ Carencia de motivación para llevar a término proyectos de vida
 - ✓ Entre otros

Consecuencias del consumo de drogas en aspectos laborales

Dentro del ámbito laboral, el consumo de drogas puede afectar las organizaciones, no solamente hablando desde el aspecto productivo o de la calidad de sus productos y servicios, sino que adicionalmente puede generar directamente las siguientes consecuencias:

- ✓ Daño a materia prima, insumos
- ✓ Aumento de incapacidades
- ✓ Accidentes laborales (Esto puede traducirse en daños orgánicos, lesiones o incluso la muerte. Lo que afecta directamente a sus compañeros de trabajo).
- ✓ Ausentismo laboral, sanciones y despidos
- ✓ Incremento en gastos de entrenamiento y capacitación de personal
- ✓ Disminución en el rendimiento de los trabajadores
- ✓ Deterioro de la imagen empresarial
- ✓ Conflictos en las relaciones inter-laborales
- ✓ El consumo de drogas puede llevar a que el trabajador presente fallas o errores dados por decisiones impulsivas, alteración de las destrezas psicomotoras o decisiones estratégicas inadecuadas.

La adicción a las drogas usualmente lleva a un deterioro dentro del ambiente laboral, una decadencia dentro del desempeño laboral y un bajo rendimiento del empleado.

Reflejándose directamente tanto en la productividad de la empresa como en la vida personal del sujeto

Consecuencias del consumo de drogas en aspectos familiares

Dentro del ámbito familiar, el consumo de drogas afecta directamente la relación familiar, desarrollando situaciones complejas, tales como:

- ✓ Abandono de responsabilidades económicas y afectivas
- ✓ Deterioro en la calidad de vida
- ✓ Aumento de crisis financiera
- ✓ El consumo de drogas está relacionado con situaciones de maltrato
- ✓ Pérdida de autoridad en el hogar
- ✓ Celos
- ✓ Cambios en las costumbres familiares
- ✓ Episodios de violencia física, verbal y/o sexual
- ✓ Intentos de suicidio o incluso muerte
- ✓ A nivel de pareja el consumo de drogas genera disolución de vínculos afectivos, separaciones, divorcios y problemas legales


Consecuencias del consumo de drogas en aspectos sociales

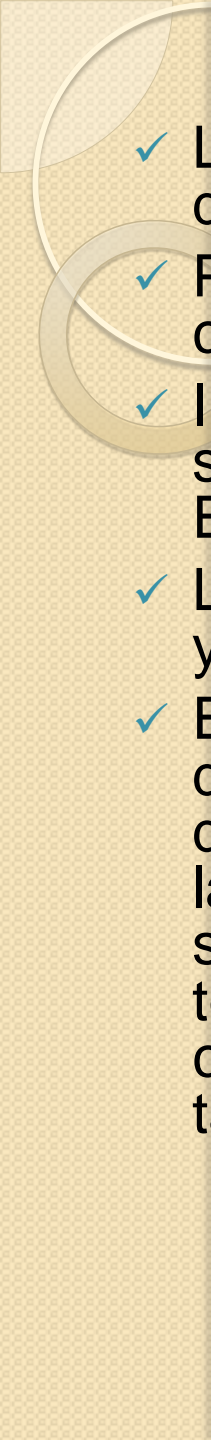
Los problemas con drogas llegan a afectar todos los aspectos de la vida de un ser humano; dentro del contexto social las consecuencias son alarmantes, generando un incremento desmesurado en los siguientes aspectos:

- ✓ Violencia
- ✓ Asaltos
- ✓ Crímenes pasionales
- ✓ Riñas callejeras
- ✓ Organización de grupos delincuenciales
- ✓ Asesinatos
- ✓ Suicidios
- ✓ Maltrato conyugal e infantil
- ✓ Accidentes: laborales, domésticos y de tránsito.

Prevención del Consumo de Drogas en las Empresas

El consumo de drogas constituye un factor de alto riesgo en las empresas, por esta razón es importante hablar de prevención de drogas, cómo prevenir el consumo de drogas y cómo prevenir las adicciones a las drogas, ya que son factores que afectan no solo la productividad, la pérdida de materia prima, el ausentismo, las relaciones interpersonales, la imagen de la empresa, sino que además pueden generar accidentes de trabajo con consecuencias mortales o en la salud física y mental del trabajador. Por lo tanto, se hace indispensable realizar campañas para prevenir las drogas e implementar Programas de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas en el ámbito laboral que brinden elementos a los trabajadores y empleadores que les permita:

- 
- ✓ Adquirir conocimiento frente al tema
 - ✓ Cumplir con los requisitos legales en prevención de drogas
 - ✓ Reducir costos en solución de problemas derivados de pérdidas y/o errores
 - ✓ La prevención de drogas y la implementación de Programas de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas se reflejan en la reducción de costos a nivel de ausencias, reclamaciones de seguro, costos de seguros y hospitalizaciones por aspectos relacionados con Consumo de Alcohol y Drogas
 - ✓ Prevenir el consumo de drogas se traduce en reducción de costos legales y de contratación, entrenamiento, capacitación e inducción a nuevos empleados o remplazos temporales
 - ✓ Prevenir las drogas en el trabajo fortalece las relaciones interpersonales al interior de las organizaciones
 - ✓ Los Programas de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas generan mayor consciencia por parte de los empleados acerca del abuso del alcohol y drogas.
 - ✓ Si los trabajadores tienen el conocimiento necesario en prevención de drogas en el ambiente laboral, esto le permitirá identificar y solucionar tempranamente los problemas que pueden afectar el desempeño laboral por consumo de sustancias psicoactivas.

- 
- ✓ La prevención de drogas mejora el clima laboral, el sentido de pertenencia y el compromiso con la empresa
 - ✓ Prevenir las drogas aporta a la salud y al mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores y sus familias.
 - ✓ Implementar los Programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas mejora la imagen y la presencia de la Empresa en la comunidad.
 - ✓ La prevención de drogas genera un valor agregado al cliente y aumenta el nivel de rentabilidad de la empresa.
 - ✓ En Colombia ya existe normatividad que apoya la prevención de drogas y la implementación de Programas de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas en el ámbito laboral, donde los empleadores deben incluir dentro del subprograma de medicina preventiva, campañas específicas tendientes a fomentar la prevención de drogas y alcohol y el control de la farmacodependencia, el alcoholismo y el tabaquismo, dirigidas a sus trabajadores.

TRATAMIENTO PARA DEJAR DE CONSUMIR DROGAS

Las personas que han desarrollado adicción a las drogas necesitan de un tratamiento que debe incluir:

- ✓ Un proceso inicial de aceptación del adicto
- ✓ Búsqueda e ingreso voluntario a un programa que se adapte a las condiciones de cada individuo
- ✓ Diagnóstico de las condiciones físicas, mentales y sociales
- ✓ Sensibilización a la familia o redes de apoyo, dado a que un tratamiento para dejar las drogas debe involucrar referentes afectivos positivos
- ✓ Desintoxicación en un centro especializado
- ✓ Un tratamiento para dejar las drogas puede incluir terapias individuales, grupales y/o familiares, consejerías
- ✓ Seguimiento y evaluación permanente de diferentes profesionales, según cada caso puede incluir: psicólogo, trabajadora social, medico, psiquiatra, toxicólogo y nutricionista.

INTERVENCION EN COVITEC

- Este programa nace con el objetivo de involucrar a todas las partes de la empresa, a todos los niveles jerárquicos, para realizar un plan de actuación que sea consensuado y conocido por todo el mundo, generándose así un compromiso entre ambas partes, empresa y personas trabajadoras, para el cumplimiento del mismo.

POLITICA DE ALCOHOL Y DROGAS

- COVITEC LTDA consciente de su responsabilidad social y de lograr las metas de producción sin deterioro de la salud de su personal, desarrolla mecanismos tendientes a mantener la salud de los trabajadores y a prevenir los riesgos que afecten su integridad física y mental. Se tiene establecido que el alcoholismo y la drogadicción, en su uso y abuso afecta seriamente la seguridad, integridad, eficiencia y productividad de los trabajadores y empleados de la empresa en general. Para ello y en coordinación con la Dirección de Talento humano, a través de sus programas de salud ocupacional, realiza actividades tendientes a la prevención del alcoholismo y la drogadicción dentro de su población vinculada.
-
- La posesión, uso, distribución o venta de drogas controladas no recetadas, ilícitas, sustancias alucinógenas, enervantes o que generen dependencia, quedan expresamente prohibidas dentro de las instalaciones y puestos de trabajo donde la empresa preste sus servicios, al igual que presentarse a trabajar bajo el efecto del alcohol, siendo causales de terminación del contrato de trabajo y no acatamiento de estas conductas.
-
- Para apoyar lo anterior, la empresa ha prohibido expresamente hacer uso de las instalaciones y puestos de trabajo, para llevar a cabo celebraciones que no hayan sido previamente programadas y autorizadas. En consecuencia, este tipo de eventos donde se puede presentar un consumo moderado de alcohol, sólo tendrán lugar con carácter excepcional e institucional cuando la empresa así lo autorice y todos los colaboradores estarán obligados a observar una conducta sobria y apropiada a su posición, evitando que se pueda afectar la buena imagen de la empresa y las relaciones entre los integrantes.
-
- COVITEC LTDA. tiene la potestad para realizar pruebas de alcohol y drogas directamente cuando lo considere pertinente, cuando se lleven a cabo actividades de alto riesgo y en los casos donde se tenga dudas de uso de alcohol y droga por parte de alguno de sus colaboradores, dentro de las instalaciones y puestos de trabajo.
-

Actividades:

- Realizamos una formación activa implicando a nuestro personal.
- Se entrega al personal información sobre teléfonos de interés. Línea 01800113113
Carisma
- Colgamos carteles de prevención de consumo de sustancias
- Publicamos en nuestros boletines información sobre la prevención del consumo de alcohol y drogas

Actividades

- Charlas y reuniones en las cuales interviene la familia para tratar con las partes implicadas, los problemas derivados del uso de sustancias tóxicas, entre ellas el alcohol en el trabajo.
- Realización de pruebas de riesgo sicosocial para identificar factores que motiven al consumo de sustancias
- Realizamos pruebas aleatorias para identificar posibles consumidores