



## PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS ADICIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 1 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## INTRODUCCIÓN

La problemática de consumo de sustancias psicoactivas es cada vez más frecuente a nivel mundial, afectando tanto a personas, empresas y a la sociedad en general. Las adicciones a esas sustancias afectan la salud física y mental de la persona, adicional disminuye su productividad a nivel laboral, provocando accidentes de trabajo, ausentismo y conductas antisociales. Colombia ha sido catalogado como un país de gran incremento en el riesgo de adicciones.

Por lo anterior, SUNRISE CARGO S.A. ha visto la necesidad de implementar un programa de prevención de consumo de sustancias psicoactivas y otras adicciones. Este documento incluye la política de la empresa, objetivos, alcance y plan de prevención.

## 1. OBJETIVO

Concientizar al personal de SUNRISE CARGO S.A. sobre la prevención, manejo y control del consumo de sustancias psicoactivas y otras adicciones, con la finalidad de mejorar las condiciones de salud de la población trabajadora.

## 2. ALCANCE

Este programa aplica inicialmente a los trabajadores de SUNRISE CARGO S.A. ubicados en la ciudad de Bogotá.

## 3. DEFINICIONES

**Sustancia Psicoactiva (SPA):** aquellos productos que introducimos al organismo por diferentes vías de administración; afecta a los procesos mentales, altera la salud y produce efectos "agradables". Pueden ser auto-administrados sin prescripción médica y que en caso de abuso, es decir, consumo que se desvía de los patrones médicos aprobados al interior de una cultura dada, se puede generar dependencia.

**Consumo:** Uso ocasional y controlado de sustancias psicoactivas socialmente aceptadas.

**Adicción:** es una enfermedad física y emocional, generada por una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación.

**Dependencia:** Estado físico, psicológico o social que induce en una persona el consumo de sustancia psicoactiva o actividad o relación.

**Síndrome de Abstinencia:** Urgente necesidad de consumir la droga o sustancia psicoactiva, realización de la actividad, con sensación de angustia, irritabilidad, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, entre otros síntomas

## SUNRISE CARGO S.A.

BOGOTÁ Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker.sch@sunrisecargo.com  
PBX: + 57 (1) 416 19 11  
FAX: + 57 (1) 416 28 86

PEREIRA Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunrisecargo.com  
PBX: + 57 (6) 333 33 37  
FAX: + 57 (6) 335 32 64

CALI Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunrisecargo.com  
PBX: + 57 (2) 660 73 01  
FAX: + 57 (2) 668 78 50

MEDELLIN Colombia  
Carrera 43 No. 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunrisecargo.com  
PBX: + 57 (4) 232 95 95  
FAX: + 57 (4) 232 29 95

BARRANQUILLA Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunrisecargo.com  
TELEFAX: + 57 (5) 368 43 02  
+ 57 (5) 360 53 22

BUENAVENTURA Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunrisecargo.com  
TELEFAX: + 57 (2) 242 21 39  
+ 57 (2) 242 22 27

CARTAGENA Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunrisecargo.com  
TEL: + 57 (5) 6 648341  
FAX: + 57 (5) 6 647910





Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 2 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## 4. RESPONSABILIDADES

### GERENCIA

- Estar al tanto del programa y la política de prevención del consumo de SPA y establecer los mecanismos más adecuados para su difusión en toda la organización.
- Asignar los recursos necesarios para el cumplimiento de las acciones de prevención que debe realizar la empresa.
- Comprometerse con las acciones de prevención del consumo de SPA en la empresa, participando activamente en todas las actividades programadas para tal fin.
- Garantizar la continuidad y permanencia en el tiempo de las acciones planeadas.

### COPASO

- Implementar el programa de prevención.
- Definir estrategias necesarias para la ejecución
- Establecer con la EPS convenios para tratar a los trabajadores identificados.

### TRABAJADORES

- Participar en las actividades de prevención
- Conocer y respetar las directrices presentadas en la política de prevención.
- Identificar los factores de riesgos y de protección asociados al consumo de SPA y otras adicciones, reportarlo según procedimiento Reporte de Actividades Subestándar.
- Formar parte de las acciones planeadas por la empresa para la prevención del consumo de SPA y otras adicciones, que fomenten un lugar de trabajo sano y seguro.

### SUNRISE CARGO S.A.

**BOGOTA** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (1) 416 19 11  
FAX: + 57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (6) 333 33 37  
FAX: + 57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (2) 660 73 01  
FAX: + 57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (4) 232 95 95  
FAX: + 57 (2) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: + 57 (5) 368 43 02  
+ 57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: + 57 (2) 242 21 39  
+ 57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: + 57 (5) 6 648341  
FAX: + 57 (5) 6 647910





Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 3 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## 5. POLÍTICA

SUNRISE CARGO S.A., ha definido y establecido una política de Alcohol y Drogas, para prevenir, mejorar, conservar y preservar el bienestar de los funcionarios, calidad de vida, que permita un adecuado desempeño y competitividad del personal y de la compañía, así como el fomento de estilos de vida saludables, teniendo en cuenta lo establecido en la resolución 1075 de marzo 24 de 1992.

Es política de SUNRISE CARGO S.A., mantener lugares de trabajo óptimos que permita alcanzar los más altos estándares en Seguridad, y Productividad. La empresa es consciente que el alcoholismo, la drogadicción y el abuso de sustancias alucinógenas y enervantes por parte de los funcionarios, tienen efectos adversos en la capacidad de desempeño y afectan considerablemente la salud, seguridad, eficiencia y productividad de los empleados y de la empresa en general.

La indebida utilización de medicamentos formulados, posesión, distribución y venta de drogas no recetadas o de sustancias alucinógenas y enervantes, en el desarrollo del trabajo, dentro de las instalaciones, u operación de motos y vehículos, está estrictamente prohibido. Así mismo, y de acuerdo a nuestro código de ética se prohíbe la posesión, uso, distribución o venta de bebidas alcohólicas en las instalaciones de SUNRISE CARGO S.A. o cada uno de sus centros de trabajo, durante la prestación de servicios, no está permitida.

La empresa podrá realizar pruebas de alcohol y drogas directamente o a través de terceros, cuando existan razones para sospechar de abuso de alcohol y drogas, cuando un trabajador o contratista esté involucrado en un accidente y deba descartarse una relación con uso o abuso de estos. Se tendrá en cuenta la relación con las actividades definidas en el artículo 41 del Decreto 1108 de 1994).

Presentarse a trabajar bajo el efecto del alcohol, drogas y/o sustancias alucinógenas y enervantes o que creen dependencia, está estrictamente prohibido.

SUNRISE CARGO S.A. ha designado el Recurso Humano y financiero necesario para dar cumplimiento a esta política y espera por su parte, la colaboración de todos los funcionarios, participando activamente en los programas de sensibilización y capacitación.

### SUNRISE CARGO S.A.

BOGOTÁ Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker.s@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 86

PEREIRA Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

CALI Colombia  
Calle 23 Norte No. 6-AN-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

MEDELLIN Colombia  
Carrera 43 No. 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

BARRANQUILLA Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

BUENAVENTURA Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

CARTAGENA Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunrisecargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910



Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 4 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## 6. DIAGNÓSTICO

Para realizar una intervención eficiente, es necesario conocer las condiciones existentes de salud y trabajo en relación con la presencia de consumo de sustancias psicoactivas y otras adicciones al interior de la empresa.

*Factores de riesgo OIT 1996:*

1. Presiones sociales en el trabajo.
2. Viajes y alejamiento.
3. Relación social/ Sexual
4. Cambios en colaboradores
5. Estrés.

Para identificar en SUNRISE CARGO S.A. las adicciones del personal, se aplicarán unas encuestas al personal. Se realizará una encuesta general combinada con los siguientes Test:

AUDIT: Test auto - aplicado para adultos, que sirve para detectar abuso del consumo de Alcohol.

DAST 10: Prueba auto-aplicada para adultos, que sirve para detectar problemas de consumo de drogas.

Y otras pruebas para detectar otras adicciones.

Ver anexo 1.

- PLAN DE ACCIÓN PARA IMPLEMENTACIÓN DEL DIAGNÓSTICO

Se aplicará la encuesta de diagnóstico a los trabajadores de la ciudad de Bogotá, ciudad que tiene el mayor número de trabajadores de SUNRISE CARGO S.A. de acuerdo al siguiente cronograma:

Actividad	Ago.	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Aplicación de la encuesta	Cigarrillos y bebidas	Alcohol	Drogas	Ludopatía	
Tabulación de Datos					
Análisis de datos					

### SUNRISE CARGO S.A.

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 86

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6-AN-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 01

**MEDELLÍN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunrisecargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910



Elaborado por:  
Yeimmy OspinaVerificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 5 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## 7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### 7.1 PREVENCIÓN UNIVERSAL

Dirigida a todos los empleados de SUNRISE CARGO S.A. ubicados en la ciudad de Bogotá.

- a. **Capacitación prevención consumo sustancias psicoactivas:** realizada por la ARL Positiva, con una frecuencia Anual.
- b. **Boletines informativos de prevención de adicciones.** Enviado por sistemas de gestión Semestral.
- c. **Exámenes periódicos.** Recursos humanos, Anual.

### 7.2 PREVENCIÓN SELECTIVA

- a. **Exámenes periódicos que incluyen pruebas para detección de consumo sustancias psicoactivas.** Aplicada al personal de bodega aleatoriamente, cuando hay sospecha.

## 8. PROCEDIMIENTO DE CONTROL E INTERVENCIÓN

De acuerdo a los resultados de la encuesta, la población vulnerable a adicciones se realizará el siguiente procedimiento:

#### Sustancias psicoactivas. Por voluntad del trabajador

- a. Se realiza prueba SPA
- b. Orientación a la persona afectada hacia un proceso de rehabilitación a través de la EPS.
- c. Solicitar al trabajador la constancia de asistencia a las citas.
- d. Facilitar el tiempo al trabajador.
- e. En caso que no se comprometa con el tratamiento, se remitirá entonces a las fundaciones especializadas. El trabajador debe asumir los costos.
- f. Se tendrá un tiempo máximo de seis (6) meses, para que el colaborador presente evolución del mismo y poder definir el cierre del caso.
- g. Si el colaborador inicia el tratamiento o no, se procederá a hacer una prueba tamiz un (1) mes después de detectado el consumo. Si el resultado es negativo se realiza otra prueba a los seis (6) meses y se continúa haciendo seguimiento. Si la prueba es positiva, se debe realizar charlas u nuevamente en un mes se debe hacer otra prueba, si persiste el resultado positivo la empresa deberá tomar medidas disciplinarias, con soporte legal.

#### SUNRISE CARGO S.A.

BOGOTA Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

PEREIRA Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

CALI Colombia  
Calle 23 Norte No. 6-AN-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

MEDELLIN Colombia  
Carrera 43 No. 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

BARRANQUILLA Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

BUENAVENTURA Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

CARTAGENA Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunrisecargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910



Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

 Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 6 de 3

 Última actualización:  
8 Agosto 2014

## Otras adicciones

Por voluntad del trabajador se realizará orientación a la persona afectada hacia un proceso de rehabilitación a través de la EPS.

## 9. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

- Reglamento interno de trabajo
- Código sustantivo de trabajo CST Artículos 60, 62 y 380
- Ley 30 de 1986
- Ley 715 de 2001
- Ley 745 de 2002. Artículos 3 y 4
- Ley 9 de 1979. Artículos 84, 85, 125, 460 y 477
- Decreto 3788 de 1986
- Resolución 1075 de 1992 establecido por la resolución 1016 de 1989
- Resolución 4225 de 1992
- Resolución 003 de 1996
- Resolución 1956 de 2008 Espacios libres de humo.
- Decreto 1108 de 1994. Artículo 41
- Decreto 1295 de 1994. Artículo 22 y 35
- Resolución 1010
- Resolución 2646 de 2008

## 10. INDICADOR

Cumplimiento: Actividades ejecutadas x 100 / Actividades planeadas.

Meta: 90%

### SUNRISE CARGO S.A.

**BOGOTA** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Coleseguros  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910



Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 7 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014**Anexo 1. Encuesta**

Estimado compañero de SUNRISE CARGO S.A. por favor diligencie las siguientes preguntas de acuerdo a su opinión. Mil gracias por su respuesta. Cordialmente, Sistemas de Gestión

Nombre: \_\_\_\_\_

1. Usted fuma o ha fumado?

Si  No 

Si su respuesta es no, continúe con la pregunta No. 8.

2. Usted Fuma o fumaba:

- A diario
- Semanal
- Ocasionalmente

3. En promedio ¿cuántos cigarrillos fuma o fumaba al día? o a la semana?

- 1 a 3
- 3 a 10
- Más de 10

4. Cuántos años lleva fumando o llegó a fumar?

- 1 a 3
- 3 a 5
- Más de 5 años

5. Qué lo motiva a fumar?

- Estrés
- Necesidad
- Razones laborales
- Razones Familiares
- Otra \_\_\_\_\_

6. Marque una sola respuesta, usted fuma o (ex fumador) fumaba:

- Antes de comenzar la Jornada de trabajo
- Durante la Jornada de trabajo
- Despues de la Jornada de trabajo
- Todas las anteriores

7. Usted consume cafeína, tinto y/o bebidas energizantes?

Si  No 

Si su respuesta es No. Finaliza la encuesta.

8. Cuantas tazas o vasos consume al día?

- 1 a 2
- 3 a 5
- Más de 5

**SUNRISE CARGO S.A.**

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLÍN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (2) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICCIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 8 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

9. Estas sustancias mejoran su rendimiento en el trabajo y/o su bienestar

Si  No

Gracias por su respuesta.

**SUNRISE CARGO S.A.**

**BOGOTA** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (1) 416 19 11  
FAX: + 57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (6) 333 33 37  
FAX: + 57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (2) 660 73 01  
FAX: + 57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: + 57 (4) 232 95 95  
FAX: + 57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: + 57 (5) 368 43 02  
+ 57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: + 57 (2) 242 21 39  
+ 57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: + 57 (5) 6 648341  
FAX: + 57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 9 de 3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

## Anexo 2. Encuesta

Estimado compañero de SUNRISE CARGO S.A. por favor diligencie las siguientes preguntas de acuerdo a su opinión. Mil gracias por su respuesta. Cordialmente, Sistemas de Gestión

Nombre: \_\_\_\_\_

1. ¿Ha probado alcohol durante los últimos 30 días?

Si  No

Si su respuesta es no, finalice la encuesta. Gracias.

2. ¿Con qué frecuencia consume alcohol?

- Diario
- Semanal
- Quincenal
- Mensual
- Reuniones sociales

¿Desde hace cuánto? \_\_\_\_\_ años.

3. ¿Qué tipo de alcohol consume?

- Cerveza
- Aguardiente
- Whisky
- Otro Licor \_\_\_\_\_

4. Cuando consume alcohol, ¿cuántas copas o vasos toma?

- 1 a 3
- 3 a 10
- Más de 10

5. ¿Qué lo motiva a beber?

- Estrés
- Necesidad
- Razones laborales
- Razones Familiares
- Otra \_\_\_\_\_

6. ¿Ha necesitado beber por la mañana para calmar los nervios o recuperarse del "guayabo"?

Si  No

7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- Nunca
- Menos de una vez al año
- Mensualmente
- Semanalmente

### SUNRISE CARGO S.A.

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6-AN-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLÍN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegeros  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICCIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 10 de  
3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

A diario o casi a diario

8. ¿Algún miembro de su familia, amigo, conocido, médico o profesional le ha sugerido que deje de beber?

- Si, en el último año  
 Si, pero no este último año  
 No

9. ¿Usted o alguna persona ha resultado herido, cuando se encontraba bebiendo?

- Si, en el último año  
 Si, pero no este último año  
 No

Gracias por su respuesta.

**SUNRISE CARGO S.A.**

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Coleseguros  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 11 de  
3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

### Anexo 3. Encuesta

Estimado compañero de SUNRISE CARGO S.A. por favor diligencie las siguientes preguntas de acuerdo a su opinión. Mil gracias por su respuesta. Cordialmente, Sistemas de Gestión

Nombre: \_\_\_\_\_

1. La información recibida acerca de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en su trabajo es:

Suficiente ; Insuficiente ; Nula ;

2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se acerca más a lo que usted piensa? (marque una sola respuesta)

- No probaría drogas por ningún motivo  
Si me ofrecen drogas, no aceptaría  
Creo que me atrevería a probar, pero con temor  
Probaría drogas para saber que se siente  
Consumir drogas de vez en cuando no es tan peligroso  
Consumir drogas es una forma más de pasarlo bien

3. Cree usted que en la empresa existen problemas de consumo de drogas ilícitas? (marque una sola).

Si ; No ; No conozco el tema ;

4. Consume o alguna vez ha consumido drogas? Si ; No   
Si su respuesta es No, finalice la encuesta, gracias.

5. Cuál de las siguientes drogas consume o ha consumido? (Marque solo una respuesta)

- Tranquilizantes  
Estimulantes, anfetaminas o éxtasis  
Marihuana  
Bazuco  
Crack  
Cocaína  
Heroína o Morfina  
Inhalantes

Otra \_\_\_\_\_

6. Con qué frecuencia usted consume o consumía drogas?

- Menos de una vez al año  
 Mensualmente  
 Semanalmente  
 A diario o casi a diario

1. ¿Qué lo motiva/motivaba a consumir drogas?

- Estrés  
 Necesidad  
 Razones laborales  
 Razones Familiares

#### SUNRISE CARGO S.A.

BOGOTÁ Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX + 57 (1) 416 19 11  
FAX + 57 (1) 416 28 88

PEREIRA Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

CALI Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Sector San Diego  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

MEDELLÍN Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (2) 232 29 95

BARRANQUILLA Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

BUENAVENTURA Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

CARTAGENA Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICCIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 12 de  
3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

Otra \_\_\_\_\_

7. Ha tenido o tuvo "lagunas" o "Reminiscencias/visiones súbitas" como consecuencia del uso de drogas?

Si ; No

8. Se ha sentido mal, por dejar de usar drogas? Si ; No

Gracias por su respuesta.

**SUNRISE CARGO S.A.**

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 86

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegeros  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina

Aprobado por:

Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 13 de  
3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

#### Anexo 4. Encuesta

Estimado compañero de SUNRISE CARGO S.A. por favor diligencie las siguientes preguntas de acuerdo a su opinión. Mil gracias por su respuesta. Cordialmente, Sistemas de Gestión.

Juegos de Azar: lotería, baloto, dados, bingo, ruleta, maquinas traga monedas, póker, entre otros.

Nombre: \_\_\_\_\_

1. Según su opinión, Seleccione si la oración es verdadera (v) o Falsa (f):

	V	F		V	F
Fumar me relaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beber una vez a la semana no hace daño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las sensaciones provocadas por el alcohol siempre son placenteras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	He fumado desde hace tiempo y no me hace daño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Consumir marihuana, cocaína u otras drogas ayudan a trabajar mejor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Los juegos de azar me permiten socializar con la familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuando tomo tinto, café o bebidas energizantes trabajo más rápido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cuando juegas te liberas, te olvidas de todo, te desestresas o tranquilizas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. En el último semestre, ha practicado juegos de Azar?

Si  No

Si su respuesta es No, finalice la encuesta. Gracias.

3. Qué tan seguido practicas juegos de azar?

- Menos de una vez al año
- Mensualmente
- Semanalmente
- A diario o casi a diario

4. Cuál de los siguientes juegos de azar practica con mayor frecuencia? (marque solo una respuesta)

- Lotería
- Baloto
- Dados
- Máquinas tragamonedas
- Ruleta
- Póker
- Otro \_\_\_\_\_

5. ¿Qué lo motiva a Jugar?

- Estrés
- Necesidad
- Razones laborales
- Razones Familiares
- Otra \_\_\_\_\_

6. Cuándo tiene tiempo y dinero, prefiere ir a jugar antes que otras actividades?

Si  No

7. Con qué frecuencia juega hasta perder el último peso (\$)?

#### SUNRISE CARGO S.A.

**BOGOTÁ** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.pereira@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Sector San Diego  
schenker.cali@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLÍN** Colombia  
Carrera 43 No. 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunrisecargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunrisecargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunrisecargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910





PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS  
ADICCIONES

Cód BASC No. 084  
REVISION 001

Elaborado por:  
Yeimmy Ospina  
  
Verificado por:  
Jeaneth Weiler

Aprobado por:  
Jeaneth Weiler  
Representante de la dirección

Página 14 de  
3

Última actualización:  
8 Agosto 2014

- Siempre
- Frecuentemente
- Ocasionalmente
- Rara vez
- Nunca

8. Despues de haber perdido, ¿en cuánto tiempo regresa a jugar pensando en recuperar lo perdido?

- Mensualmente
- Cada 15 días
- Semanalmente
- A diario o casi a diario

9. Ha solicitado préstamos para apostar y/o cubrir deudas del juego?

Si            No     

Gracias por su respuesta.

**SUNRISE CARGO S.A.**

**BOGOTA** Colombia  
Calle 46A No. 82-54 Interior 8  
Parque Industrial San Cayetano  
schenker@sunriscargo.com  
PBX: +57 (1) 416 19 11  
FAX: +57 (1) 416 28 88

**PEREIRA** Colombia  
Calle 19 No. 9 – 50 Of. 1502  
Edificio Corporación Financiera de Occ.  
schenker.pereira@sunriscargo.com  
PBX: +57 (6) 333 33 37  
FAX: +57 (6) 335 32 64

**CALI** Colombia  
Calle 23 Norte No. 6A-N-17 Of. 1102  
Centro Profesional 6<sup>ta</sup> Avenida  
schenker.cali@sunriscargo.com  
PBX: +57 (2) 660 73 01  
FAX: +57 (2) 668 78 50

**MEDELLIN** Colombia  
Carrera 43 No 29-95  
Sector San Diego  
schenker.medellin@sunriscargo.com  
PBX: +57 (4) 232 95 95  
FAX: +57 (4) 232 29 95

**BARRANQUILLA** Colombia  
Carrera 54 No. 74-134 of. 206A  
Edificio Centro Bancario  
schenker.barranquilla@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (5) 368 43 02  
+57 (5) 360 53 22

**BUENAVENTURA** Colombia  
Calle 1 No 2 – 17 Of. 301  
Edificio Colegios  
schenker.buenaventura@sunriscargo.com  
TELEFAX: +57 (2) 242 21 39  
+57 (2) 242 22 27

**CARTAGENA** Colombia  
Calle 32 No. 9-45 of. 802  
Edificio Banco del Estado  
schenker.cartagena@sunriscargo.com  
TEL: +57 (5) 6 648341  
FAX: +57 (5) 6 647910

