



**Pavel Christian
Zamazal**

KANDIDÁT DO ZASTUPITELSTVA

Miloš Ulrich

LÍDR KANDIDÁTKY

Hana Kameníková

KANDIDÁTKA DO ZASTUPITELSTVA

UVNITŘ LISTU:

Přemýšlíte, po jaké knize sáhnout? **MILOŠ ULRICH** vám dá své tipy.

Kam na výlet se psem? Poradí **VÁCLAV SETNÍČKA**.

Recept na lískooříškovou babku

A další

MĚSTO

PARTNEREM

OBČANŮ





**Miloš
ULRICH**

**manažer komunikace Rady pro
výzkum, vývoj a inovace**

Miloš žije v Úvalech od narození. Chodil zde na základní školu, střední pak studoval v Praze a věnoval se biologii a mikrobiologii. Následně se dal studovat andragogiku a personální řízení na Univerzitě Karlově. Ve studiu na vysoké škole pokračuje.

Pracovat začal v kavárnách, následně šel do bezpečnostní agentury, pracoval i pro telefonního operátora, dělal asistenta poslankyni a nyní působí jako manažer komunikace Rady pro výzkum, vývoj a inovace, poradního orgánu vlády. Specializuje se na marketing a komunikaci na sociálních sítích.

Z Úval ho můžete znát zejména z klubu karate, kde zhruba 14 let působil. Vášně pro sport mu vydržela, a proto je jedním z jeho snů to, aby Úvaly měly dostatečné sportovní zázemí multifunkčního charakteru.



**Hana
KAMENÍKOVÁ**

**zastupitelka města,
soudní znalkyně**

Hana vystudovala stavební fakultu ČVUT, pracovala na generálním ředitelství stavebních závodů v Praze a v roce 1976 nastoupila do funkce vedoucí stavebního úřadu v Úvalech. Následně jí byla nabídnuta funkce vedoucí stavebního a územního odboru na Okresním národním výboru pro Prahu-východ. Po roce 1990 se změnil nejen název výboru, ale i skladba a náplň jednotlivých odborů. Odbor, kde Hana působila, se stal odvolacím orgánem pro všechny stavební úřady okresu, mj. také pořizoval územní plány pro obce.

V roce 1982 Hana složila zkoušky pro oblast znalcetví. Věnuje se nejen oceňování nemovitostí, ale také zejména pro soudy zpracovává posudky, které se týkají špatně a neúměrně drazé provedených staveb současnými podnikateli. Své vzdělání doplnila o studium na Právnické fakultě Univerzity Karlově.



**Pavel Christian
ZAMAZAL**

manažer prodejny

Pavel se narodil v malém městě na severozápadě Čech, přímo na úpatí Krušných hor. Tam i vychodil základní školu a v nedávném lázeňském městě vystudoval střední školu. Věnoval se navíc studiu na jazykové škole, kterou zakončil mezinárodním certifikátem z německého jazyka.

Své první zkušenosti pracovní sbíral v oblasti gastronomie v okolí svého rodného města. Později se pracovně přesunul do Prahy, kde vyměnil obor gastronomie za retail. V současné době je manažerem prodejny, která zastupuje více než 40 světových značek kvalitních produktů pro domácnost.

Hrdým Úvalákem je již více než dekádu a je tak připraven pro Úvaly pracovat tvrdě a v prospěch všech, co v Úvalech bydlíme.

AKTIVITY TOP 09 V ÚVALECH

- ➔ Pravidelně vytváříme v Úvalech pietní místo k připomenutí si památky událostí 17. listopadu 1939 a 1989.
- ➔ Prosadili jsme to, aby Úvaly do konce září 2022 přestaly užívat nebezpečný glyfosát k odstranění plevelu a začaly užívat jiné (ekologičtější) metody.
- ➔ Bojovali jsme proti zvýšení daně z nemovitosti v Úvalech.
- ➔ Hlasovali jsme pro transformaci ZŠ Úvaly na školskou právnickou osobu.
- ➔ Obyvatelům domova seniorů jsme přinesli radost. Během koronavirového lockdownu Miloš zajistil pro seniory divadlo do oken.
- ➔ Podpořili jsme iniciativy úvalských občanů.
- ➔ Na výzvu našeho lídra se Úvaly v době koronavirové pandemie připojily do celostátního projektu občanské pomoci Sousedská pomoc.
- ➔ Uspořádali jsme několik besed a debat (např. s Pavlem Šafrem či Tomášem Czerninem).
- ➔ Byli jsme aktivními členy v řadě městských komisí a výborů.



**Václav
SETNÍČKA**

jednatel bezpečnostní agentury

Václav bydlí v Úvalech již přes 20 let, přesněji v oblasti nazvané Horoušánky. Středněškolské vzdělávání absolvoval na Střední průmyslové škole jaderné techniky. Následně vystudoval na vysokých školách obor se zaměřením na technickou kybernetiku a obor věnující se ekonomice a energetice.

Působil na řadě manažerských i nemanžerských pozicích. Byl projektantem v ZPA DP či technickým náměstkem v Regula Praha a.s. V roce 1994 založil Felix Praha, která se věnuje ochraně majetku a osob, následně založil firmy HVMS, HS Finance a Felix Security.

Václav rád tráví čas se svojí rodinou, prací na zahradě, sportuje a rád chodí do přírody, hlavně se svým psem Leonbergerem.

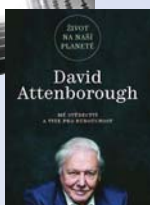
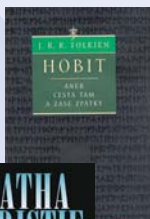
V minulých letech hojně podporoval a byl sponzorem dětských dnů a zábavy ve městě. V zastupitelstvu by se rád věnoval kvalitní a smysluplné výstavbě a opravě cest, bezpečnosti ve městě a územnímu plánu města.

DOPORUČENÍ KE ČTENÍ

nabízí Miloš Ulrich

Neznám lepšího odpočinku než usednout s knížkou a čajem či kávou do křesla a v klidu si číst. Kniha zpříjemní i cestu vlakem. A po čem rád sáhnu?

- **J. R. R. Tolkien**
Hobit
- **A. Christie** Záhada na zámku Styles
- **D. Attenborough**
Život na naší planetě: Mé svědectví a vize pro budoucnost



*Doufám,
že vám zpříjemní dny.*

DOPORUČENÍ NA CYKLOVÝLET

podle Václava Setničky

Máte kolo a jezdíte po okolí, pak je tu několik dobrých tras. Naprosto žádný problém je směr Praha. Dvě cesty přes Běchovice, jedna na Horní Počernice, s možností odbočení na Zeleneč a dále až k Labi. Problém nastává směr domů do Úval od Labe. O žádné cyklotrase nevím. Takže se s dětmi otočte a zase stejnou cestou zpět anebo s rizikem po silnici přes Mstětice, nebo Nehvizdy, nebo přes Vyšehořovice. Ale pozor, všude je na těchto trasách velký provoz.

Tak snad se někdy cesty od Labe do Úval dočkáme. Ideální by byla cesta od Čelákovice podle Výmoly.

Přeji všem pěkné najeté kilometry ve zdraví.

KAM NA PROCHÁZKU SE PSEM?

s Václavem Setničkou

Tak co, přátelé, máte psa a venčíte? Jak jinak. Jen doma být pes nemůže. A teď kam. Nabízí se okolí města a nejvíce Klánovický les, ale ouha, tam jenom na vodítku, jak upozorňují cedule. Nebo vyrazit na pole. To ale někomu patří a pokud není sklizené, tak se tam nesmí. Ano, jsou tu různé cesty v přírodě, ale není jich zase tak moc, a tak zbývají chodníky, ulice a parky. U socializovaných psů chůze městem není problém, ba dokonce je to pro psa vítaná změna, potkat dalšího psa. Nevýhodou venčení ve městě je pro psa doprava, různé překážky a lidé, kteří zrovna psy nemusí a ty je nutné tolerovat, neobtěžovat a jít jim z cesty. V současné době je velký problém horko. Někde teče asfalt, jinde je rozpálená dlažba, a to až do pozdního večera. Myslete na to, že pes nemá boty. A tip tady u nás, kam jít? Vhodná je cesta z Jiren do Horoušan anebo z Horoušánek k Výmole a pak až ke koupališti a zpět po cestě vedle silnice 101.

Přeji mnoho krásných zážitků s pejsky.

JAKÉ BUDOU ÚVALY S TOP 09 VE VEDENÍ?

→ PŘÍJEMNÉ K ŽIVOTU

Zachováme stávající charakter města a zabráníme „mrakodrapům“. Nová výstavba je možná pouze pokud město disponuje adekvátní vybaveností (školská zařízení, infrastruktura apod.). Do toho zapojíme i developery.

→ OTEVŘENÉ TRENDŮM A INOVACÍM

Budeme spolupracovat s univerzitami, které propojují osvědčené postupy s novými trendy. Podpoříme inovativní projekty, které povedou k udržitelnému rozvoji města.

→ NA CESTĚ K ENERGETICKÉ SOBĚSTAČNOSTI

Necháme zpracovat analýzu, jak v Úvalech řešit nedostatek plynu. Budeme podporovat využívání solárních panelů jako jednu z cest k energeticky soběstačnějšímu městu.

→ PROSADÍME:

- Vybudování svazkové školy
- Participativní rozpočet
- Rozvoj koupaliště a rozšíření jeho využití
- Rozšíření služeb pro seniory – univerzita třetího věku či senior taxi
- Webovou aplikaci pro podněty občanů (viz náš projekt www.zlepsiuvaly.cz)

**CELÝ VOLEBNÍ PROGRAM
NALEZNETE NA**

WWW.TOP09UVALY.CZ/PROGRAM



PODNĚTY ZE #ZLEPSIUVALY

Posíláte nám své nápady, jak zlepšit Úvaly. Díky našemu webu zlepsiuvaly.cz se i vy můžete zapojit a pomoci udělat naše město ještě lepší.

→ CO V ÚVALECH CHCETE?



ZÁBAVA

VYLUŠTĚTE KŘÍŽOVKU

VÍCE NA
KRIZOVKARSKY-RAJ.CZ

				POHÁDKOVÁ BYTOST	DOMÁCKÝ EDUARD	POHŘEB	VÍR	ZN. ARSENU	NEW YORK /ZKR. /
				HLAVNÍ MĚSTO IRANU					
				ÚDAJE NA OBÁLKÁCH ZKR. NAŠÍ MĚNY					
	TYP PLASTIKOVÝCH LAHVÍ	TAJENKA 1.DÍL	PŘEDLOŽKA NÁZEV ZNAČKY DUŠIKU		ČÁST VOZU DOKTOR SOCIALNÍCH VĚD			TAJENKA 2.DÍL	TENKÁ TYČKA
HORA VE STŘEDOČESKÉ PAHORKATINĚ				INICIÁLY BRZOBOHATĚHO TÁŽACÍ ZÁJIMENO			SNĚMOVNA LIDU KARABINA VE TVARU "D"		
Čárový kód ZKR.				ZN. CESIA VZTEKAT SE		OZNAČENÍ DIABETICKÝ VÝROBKŮ LOTERNÍ LÍSTEK			
ZK. KREVNÍHO TLAKU			PODLÉŠKA SNĚŽNÝ MUŽ						
	SVĚTLO SYMETRÁLA			BÝČEK ROČNÍ (ZEMĚD.) POPRAVCE					
MALÝ HÝKAVEC					BRÝLE HLAS SRNČAT				
KŘÍŽEM KRÁŽEM						ANGL. ZKR. PŘETÍŽENÍ (OVERLOAD) NÁZEV HLÁSKY R			HBITĚ
BEZPRSÍ						INICIÁLY PREZIDENTA BENEŠE ANGL. NAHORU			
	LÉKAŘSKÝ TITUL	ZYRATNÉ ZÁJIMENO SVĚTADIL		KOLA ČÁST SVÍČKY					
OPAK LESKU			SLEPIČÍ SLABIKA OSOBNOST		FILIPIN. TISKOVÁ AGENTURA NESPÁLENÝ KOKS /SLANG. /				
ANGL. NÁS		STĚH NÁRODNÍ PARK				SPZ OSTRAVY ŘÍMSKÝ 501			
PSOVITÁ ŠELMA					HUDEBNÍ TÓNINA				
REPTÁNÍ					VYROBENÉ ŠITÍM				

NAŠI KANDIDÁTI

- Miloš ULRICH**
manažer komunikace Rady pro výzkum,
vývoj a inovace, vysokoškolský student
- Hana KAMENÍKOVÁ**
zastupitelka města, soudní znalkyně
- Pavel Christian ZAMAZAL**
manažer prodejny
- Romana KOMÍNKOVÁ**
překladatel
- Václav SETNIČKA**
jednatel bezpečnostní agentury
- Pavel ARAZIM**
filosof
- Zuzana ARAZIM DOLEJŠÍ**
konzultantka udržitelnosti ve stavebnictví
- Martina SMRKOVSKÁ**
ekonomka
- Pavel RYŠÁNEK**
technik
- Kateřina VAŠKOVÁ**
manažerka obchodu IT společnosti
- Petra CHARVÁTOVÁ**
manažerka kvality ve fakultní nemocnici
- Miloš ULRICH**
OSVČ
- Petr DANĚK**
učitel ZŠ
- Barbora BRANYŠOVÁ**
vysokoškolská studentka
- Hana SETNIČKOVÁ**
daňová poradkyně

RECEPT

PEČEME S BARČOU LÍSKOOŘÍŠKOVOU BABKU

POTŘEBUJEME:

- 20 g droždí
- 100 g mléka
- lžice cukru
- 90 g másla
- 1 velké vejce
- špetka soli
- 280 g hladké mouky
- 1/2 lžičky skořice
- kůra z pomeranče
- lískooříškový krém (ideálně domácí)
- 3 hrsti oblíbených nasekaných ořechů

POSTUP:

- V míse smíchejte droždí, cukr, 1/3 mouky a vlažné mléko a nechte vzejít kvásek. Mezitím si do velké mísy dejte rozpuštěné máslo, vejce, sůl a pomerančovou kůru. Zamíchejte, přidejte vzešlý kvásek a postupně přimíchávejte mouku. Těsto alespoň 10 minut zpracovávejte, dokud

není dokonale hladké. Misku přikryjte utěrkou a nechte 2 hodiny kynout.

3 Po vykynutí těsto rozválejte na plát tenký cca půl cm. Plát potřete krémem a posypte ořechy. Z delší strany začnete těsto rolovat.

4 Roládu cca 3 cm od kraje podélně rozřízněte, aby vznikly dva "provázky". Tyto provázky postupně zamotejte a babku přesuňte do formy na biskupský chlebiček.

5 Posypte ještě trochou ořechu a nechte takto kynout alespoň 15 minut.

6 Pak pečte 35 minut na 180 stupňů. Dobrou chuť!

VÍCE SKVĚLÝCH

RECEPTŮ

NALEZNETE NA

WWW.INSTAGRAM.COM/BBS_FOOD



www.top09uvaly.cz
www.zlepsiuvally.cz

f TOP 09 Úvaly

@top09uvaly

TOP 09

