DPS24

1. Muitas vezes evito reuniões e eventos sociais NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
2. Conhecer novas pessoas me deixa ansioso NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
3. Sinto-me desconfortável ao iniciar conversas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
4. Prefiro passar tempo sozinho do que com outras pessoas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
5. As vezes duvido das minhas próprias habilidades e valor NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
6. Comparar me com outros me faz sentir inferior NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
7. Frequentemente não me sinto suficientemente bem em situações sociais NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
8. Tenho medo de cometer erros NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
9. Sinto-me profundamente magoado ou chateado quando alguém discorda de mim NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
10. Tenho medo de ser julgado negativamente pelos outros NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
11. Acho difícil ligar com a desaprovação dos outros NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
12. Hesito em expressar minhas opiniões por medo de criticas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
13. Estou frequentemente preocupado com o que os outros pensam de mim NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
14. Sempre sinto que preciso prever as coisas antes das interações NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
15. Penso muitas nas vezes que fui rejeitado no passado NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
16. Sou excessivamente cauteloso antes de tentar coisas novas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
17. Evito situações em que posso ficar envergonhado NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
18. Muitas vezes prefiro me ater a lugares e rotinas familiares NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
19. Sinto-me desconfortável ou ansioso em situações sociais desconhecidas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
20. Sou excessivamente cauteloso ao compartilhar informações pessoais com outras pessoas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
21. Sinto-me frequentemente só ou isolado dos outros NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
22. Muitas vezes sinto uma sensação de vazio NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
23. Mesmo que eu esteja com medo, eu realmente quero conexões estreitas com outras pessoas NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE
24. Prefiro relacionamentos signicativos NUNCA RARAMENTE AS VEZES MUITAS VEZES SEMPRE