

Análisis Retrospectivo Juego 12/03/2024 contra La Pastora

Este análisis es de carácter informativo para mejorar la actuación deportiva de las atletas en las categorías minibol e infantil, solo se toma en cuenta el desempeño deportivo como atletas que puedan afectar de una manera u otra el resultado del partido

Mejoras

- Existe una mejora importante en cuanto al desempeño táctico de las atletas comprendiendo como actuar en cada situación del partido
- Mejoras de los Líberos en su desempeño
- Mejora en la comunicación entre las integrantes
- Mas búsqueda de balones tratando de cumplir con la premisa que el balón no debe caer

Debilidades

- Excesivo Confianza
- Perdida continua de saques
- Reacción no rápida a la búsqueda del balón, poca condición física, poco salto poca visión de juego
- Actitud durante el juego, falta de respeto a entrenadores a causa de ingreso o retiro del jugador de la cancha, comportamiento antideportivo.
- Bloqueo desordenado y descolocación de los atletas
- Asistencia incompleta de los atletas para practica tanto en conjunto para la selección como por separado con sus respectivos entrenadores
- Incomprensión de su posición de juego

Acciones Externas

- Juego contra categoría distinta a la que pertenece
- Arbitraje no acorde con la altura del juego
- Representantes manipulando el ingreso o salida de atletas
- Personas externas a la dirección del equipo participando en las decisiones del equipo

Recomendaciones

- Conversar con las Atletas para explicarles que no son jugadoras de voleibol (recreativo) sino voleibolistas (competencia alto rendimiento) y que deben empezar a pensar de esta manera.

- **Realizar practica urgente para mejora del saque de forma segura y avanzar en el saque por encima del brazo**
- Realizar Ejercidos de Agilidad, Aeróbicos y Polimetría en mayor cantidad
- Realizar prácticas orientadas a la defensa: recepción, búsqueda y bloqueos
- **No realizar juegos con categorías distintas a las jugadoras esto está causando desmotivación tanto de los atletas como de los padres por no tener logros debido a esta diferencia. Este daño psicológico cada vez es más difícil de superar por parte de los entrenadores. Por ello los que organicen la búsqueda de juegos tomar en cuenta lo expuesto para no sacar atletas que no sean necesarios para la competencia**
- Buscar un juego urgente con una escuela que tengamos altas posibilidades de GANAR