

# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 모음



공부한 날

월

일



### 행복한 삶이란 무엇일까 ▶ 교과서 47~52쪽

단어  
체크

※ 알고 있는 단어를 체크해 보자. 모르는 단어가 있다면 학습 후 다시 체크해 보자.

정서	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	요소	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	품성	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	근심	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
평정	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	집착	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	경과	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	통제	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
달성	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	기여	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

#### 정서

情 뜻 정  
緒 실마리 서

**뜻 알기** 사람의 마음에 일어나는 여러 가지 감정

**교과서 문장** 어떤 사람은 기쁨, 즐거움, 만족감 등 긍정적인 **정서** 를 느끼는 상태를 행복이라고 말한다. ▶ 교과서 48쪽

**비슷한 말** 감각, 감수성, 기분, 마음, 심리, 정, 감정, 정감

#### 요소

要 요긴할 요  
素 본디 소

**뜻 알기** 사물의 성립이나 효력 발생 등에 꼭 필요한 성분 또는 조건

**교과서 문장** 사람마다 자신을 행복하게 만들어 주는 **요소** 가 다르기 때문이다. ▶ 교과서 48쪽

**비슷한 말** 성분, 요건, 조건

#### 품성

品 물건 품  
性 성품 성

**뜻 알기** 사람 된 바탕과 타고난 성품, 성질을 아울러 이르는 말

**교과서 문장** "도덕적 **품성** 을 가지고 도덕적인 행동을 하는 덕스러운 삶." ▶ 교과서 48쪽

**비슷한 말** 마음, 바탕, 성격, 성질

#### 근심

**뜻 알기** 해결되지 않은 일 때문에 속을 태우거나 우울해함

**교과서 문장** "육체적 고통과 마음의 **근심** 이 없는 평정 상태." ▶ 교과서 48쪽

**비슷한 말** 걱정, 고민, 노심초사, 수심, 시름, 염려, 우려



## 평정

平 평평할 평  
靜 고요할 정

뜻 알기

걱정이나 탈이 없고 무사히 잘 있으며 고요함

교과서 문장

"육체적 고통과 마음의 근심이 없는 **평정** 상태."

▶ 교과서 48쪽

비슷한 말

고요, 안정, 평안

## 집착

執 잡을 집  
着 붙을 착

뜻 알기

어떤 것에 늘 마음이 쏠려 잊지 못하고 매달림

교과서 문장

"욕심과 **집착** 을 버리고 괴로움에서 벗어난 삶."

▶ 교과서 48쪽

비슷한 말

애착

## 경과

經 날 경  
過 지날 과

뜻 알기

시간이 지나감

교과서 문장

일정 시점에는 행복과 소득 사이의 상관관계가 나타나지만, 시간의 **경과** 에 따라 소득이 증가한다고 해서 행복도 같은 수준으로 증가하지 않는다는 것이다. ▶ 교과서 48쪽

비슷한 말

과정, 경로, 흐름

## 통제

統 거느릴 통  
制 절제할 제

뜻 알기

일정한 방침이나 목적에 따라 행위를 제한하거나 제약함

교과서 문장

기계를 **통제** 하는 의사는 사람이 기계에 누워 있는 한 행복을 느낄 수 있고, 죽을 때도 고통 없이 눈을 감을 수 있다고 설명하였다. ▶ 교과서 50쪽

비슷한 말

구속, 규제, 관리, 감독, 제약, 제한, 지배

## 달성

達 통달할 달  
成 이룰 성

뜻 알기

목적한 것을 이룸

교과서 문장

의미 있고 가치 있는 목표를 설정하고, 이를 **달성** 하기 위해 스스로 노력하는 과정을 통해 우리는 만족감, 성취감과 같은 긍정적인 감정을 얻고 행복을 느낄 수 있다. ▶ 교과서 51쪽

비슷한 말

성취, 실현

## 기여

寄 부칠 기  
與 더불어 여

뜻 알기

도움이 되도록 이바지함

교과서 문장

진정한 행복은 ..... 다른 사람과 더불어 살아가며 공동체에 **기여** 하고, 도덕적으로 가치 있는 것을 실천하며 도덕적인 삶을 살아갈 때 느낄 수 있다. ▶ 교과서 51쪽

비슷한 말

공헌, 이바지

# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 모음



공부한 날

월

일



### 행복한 삶을 위한 방법은 무엇일까 ▶ 교과서 53~56쪽

단어  
체크

※ 알고 있는 단어를 체크해 보자. 모르는 단어가 있다면 학습 후 다시 체크해 보자.

빈도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	강도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	사소	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	긍정적	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이기적	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	의미	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	명예	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	좌절	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
값지다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	인내	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

#### 빈도

頻 자주 빈  
度 법도 도

뜻 알기

같은 현상이나 일이 반복되는 횟수

교과서 문장

"행복은 기쁨의 강도가 아니라 빈도 에 달려 있다."라는 말이 있다. ▶ 교과서 54쪽

비슷한 말

찾기

#### 강도

強 강할 강  
度 법도 도

뜻 알기

센 정도

교과서 문장

큰 강도 의 기쁨을 한 번 느끼는 것보다 작은 강도 의 기쁨을 여러 번 느끼는 경험이 우리를 더 행복하게 해 준다는 뜻이다. ▶ 교과서 54쪽

비슷한 말

세기

#### 사소

些 적을 사  
少 적을 소

뜻 알기

보잘것없이 작거나 적음

교과서 문장

나를 기쁘게 하는 사소 한 행동은 무엇인지 생각해 보고, 작은 강도의 기쁨을 매일 느낄 수 있도록 실천 계획을 세워 보자. ▶ 교과서 54쪽

비슷한 말

가볍다, 작다, 하찮다

#### 긍정적

肯 즐길 긍  
定 정할 정  
的 과녁 적

뜻 알기

그러하거나 옳다고 인정하는 것

교과서 문장

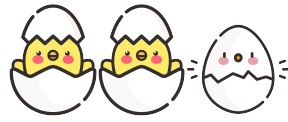
긍정적 인 관계는 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. ▶ 교과서 55쪽

비슷한 말

건설적, 낙관적, 생산적, 적극적, 호의적

반대말

부정적



## 이기적

利 날카로울 리(이)  
己 몸 기  
的 과녁 적

**뜻 알기** 자기 자신의 이익만을 꾀하는 것

**교과서 문장** 나만을 생각하는 **이기적** 인 마음으로는 행복해질 수 없음을 의미한다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 계산적, 이기주의적, 현실적

**반대말** 희생적

## 의미

意 뜻 의  
味 맛 미

**뜻 알기** 사물이나 현상의 가치

**교과서 문장** **의미** 를 추구하는 것은 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 가치, 뜻, 보람, 의의, 중요성

## 명예

名 이름 명  
譽 명예 예

**뜻 알기** 세상에서 훌륭하다고 인정되는 이름이나 자랑

**교과서 문장** 가족, 사랑, 부, **명예**, 건강 등 우리는 각자 자신에게 가장 의미 있다고 생각하는 것을 추구하며 살아간다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 명성, 얼굴, 영광, 이름

## 좌절

挫 꺾을 좌  
折 꺾을 절

**뜻 알기** 마음이나 기운이 꺾임

**교과서 문장** 삶의 의미는 살면서 만나게 되는 다양한 종류의 어려움, 두려움, 슬픔, **좌절** 등을 이겨 내는 데 도움을 준다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 실망, 실패, 절망

## 값지다

**뜻 알기** 큰 보람이나 의의 따위가 있음

**교과서 문장** 원하는 것이 **값지** 고 얻기 힘든 것일수록 더 큰 인내와 노력이 필요하다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 귀하다, 귀중하다, 보람되다, 소중하다

## 인내

忍 참을 인  
耐 견딜 내

**뜻 알기** 괴로움이나 어려움을 참고 견딤

**교과서 문장** 원하는 것이 값지고 얻기 힘든 것일수록 더 큰 **인내** 와 노력이 필요하다. ▶ 교과서 55쪽

**비슷한 말** 감당, 와신상담

# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 모음



공부한 날

월

일



행복한 삶을 위해 어떤 목적을 설정해야 할까 ▶ 교과서 57~61쪽

단어  
체크

※ 알고 있는 단어를 체크해 보자. 모르는 단어가 있다면 학습 후 다시 체크해 보자.

방향	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	고난	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	역경	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	충동	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
조절	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	즉흥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	지향	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	역설	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
전반	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	구상	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

**방향**

彷徨 해맬 방  
徨 해맬 황

뜻 알기

분명한 방향이나 목표를 정하지 못하고 갈팡질팡함

교과서 문장

목적 없이 **방향** 하거나 의미 없이 시간을 보내는 사람도 있다. ▶ 교과서 58쪽

비슷한 말

배회, 표류

**고난**

苦 쉼 고  
難 어려울 난

뜻 알기

괴로움과 어려움을 아울러 이르는 말

교과서 문장

목적은 우리에게 **고난** 과 역경을 극복할 수 있는 힘을 주고 그릇된 욕구, 충동, 감정 등을 조절하는 데 도움을 준다. ▶ 교과서 58쪽

비슷한 말

가시밭길, 고생, 시련

**역경**

逆 거스를 역  
境 지경 경

뜻 알기

일이 순조롭지 않아 매우 어렵게 된 처지나 환경

교과서 문장

목적은 우리에게 고난과 **역경** 을 극복할 수 있는 힘을 주고 그릇된 욕구, 충동, 감정 등을 조절하는 데 도움을 준다. ▶ 교과서 58쪽

비슷한 말

가시밭, 곤경, 곤란, 시련

**충동**

衝 찰을 충  
動 움직일 동

뜻 알기

순간적으로 어떤 행동을 하고 싶은 욕구를 느끼게 하는 마음속의 자극

교과서 문장

목적은 그릇된 욕구, **충동** , 감정 등을 조절하는 데 도움을 준다. ▶ 교과서 58쪽

비슷한 말

본능, 부채질



## 조절

調 고를 조  
節 마디 절

**뜻 알기** 균형이 맞게 바로잡음 또는 적당하게 맞추어 나감

**교과서 문장** 목적은 그릇된 욕구, 충동, 감정 등을 **조절** 하는 데 도움을 준다. ▶ 교과서 58쪽

**비슷한 말** 가감, 절제, 조율, 조정

## 즉흥

卽 곧 즉  
興 일 흥

**뜻 알기** 그 자리에서 바로 일어나는 마음속 깊이 일어나는 흥취

**교과서 문장** **꿈만 꾸는 자** **즉흥** 적이고 이상적인 목적을 가졌으나 실행에 옮기려는 노력은 하지 않는 유형 ▶ 교과서 58쪽

## 지향

志 뜻 지  
向 향할 향

**뜻 알기** 어떤 목표로 뜻이 쏠리어 향함. 또는 그 방향이나 그쪽으로 쏠리는 의지

**교과서 문장** **목적** **지향** **적인 자** 목적을 분명하게 설정하고 성취하기 위해 노력하는 유형 ▶ 교과서 58쪽

**비슷한 말** 방향, 의향

## 역설

逆 거스를 역  
說 말씀 설

**뜻 알기** 어떤 주의나 주장에 반대되는 이론이나 말

**교과서 문장** "감각적인 즐거움에 집착하여 그것만을 추구하면 오히려 고통에 빠지게 되는데, 이것을 쾌락의 **역설** 이라고 해!" ▶ 교과서 59쪽

**비슷한 말** 아이러니(Irony)

## 전반

全 온전할 전  
般 일반 반

**뜻 알기** 어떤 일이나 부문에 대하여 그것에 관계되는 전체

**교과서 문장** 삶에 대한 **전반** 적이고 지속적인 만족감, 즉 진정한 행복을 느끼기 위해서는 삶의 목적이 필요하다. ▶ 교과서 60쪽

**비슷한 말** 전부

## 구상

構 엮을 구  
想 생각 상

**뜻 알기** 앞으로 이루려는 일에 대하여 그 일의 내용이나 규모, 실현 방법 따위를 어떻게 정할 것인지 이리저리 생각함

**교과서 문장** 라이언은 아프리카에 우물을 파기 위한 모금 활동을 **구상** 하였다. ▶ 교과서 60쪽

**비슷한 말** 계획, 생각, 설계

# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 테스트



공부한 날

월

일

1

### 행복한 삶이란 무엇일까 ▶ 교과서 47~52쪽

1. 다음 대화를 읽고 빈칸에 알맞은 단어를 써 보자.



많은 사람이 쾌락 기계에 들어가는 것을 **주저** 했다고 해. 만약 나라면 어떤 선택을 했을까?

★ 머뭇거리며 망설임 **비슷한 말** 망설임



나 역시 다른 사람과 마찬가지로 들어가지 않는 것을 선택할 거야. 우리가 **ㄱㄱ** 적으로 바라는 것은 단순한 쾌락이 아니니까!

★ 어떤 과정의 마지막이나 끝 **비슷한 말** 끝, 최종, 마지막



맞아. 우리가 바라는 것은 **진정** 한 행복이야. 그런데 이를 느끼기 위해서 우리는 무엇을 해야 할까?

★ 참되고 올바름 **비슷한 말** 참, 진실함, 올바름



여러 가지 방법이 있겠지만 가장 중요한 것은 바람직한 가치를 추구하고 이를 위해 **호수** 하는

★ 몸과 마음을 바쳐 있는 힘을 다함 **비슷한 말** 희생, 봉사, 이바지





것이 아닐까? 자기 자신에게 떳떳하지 못하고 스스로를 부끄러워한다면 진정한 행복을 느낄 수 없으니 말이야!





## 2. 다음을 읽고 밑줄 친 ㄱ ~ ㅁ 의 뜻으로 적절하지 않은 것을 찾아보자.

▶ 교과서 48쪽

<p>"도덕적 <b>ㄱ</b> 품성을 가지고 도덕적인 행동을 하는 덕스러운 삶."</p>  <p>아리스토텔레스 (Aristoteles, B.C. 384~B.C. 322)</p>	<p>"육체적 고통과 마음의 <b>ㄴ</b> 근심이 없는 <b>ㄷ</b> 평정 상태."</p>  <p>에피쿠로스 (Epicouros, B.C. 341~B.C. 270)</p>	<p>"사람에 대한 사랑과 <b>ㄹ</b> 존중의 마음을 실천하는 삶."</p>  <p>공자 (B.C. 551~B.C. 479)</p>	<p>"욕심과 <b>ㅁ</b> 집착을 버리고 괴로움에서 벗어난 삶."</p>  <p>석가모니 (B.C. 563?~B.C. 483?)</p>
---	--	---	--

- ① **ㄱ** : 사람 된 바탕과 타고난 성질
- ② **ㄴ** : 해결되지 않은 일 때문에 속을 태우거나 우울해함
- ③ **ㄷ** : 평가하여 결정함
- ④ **ㄹ** : 높이어 귀하고 중요하게 대함
- ⑤ **ㅁ** : 어떤 것에 늘 마음이 쏠려 잊지 못하고 매달림

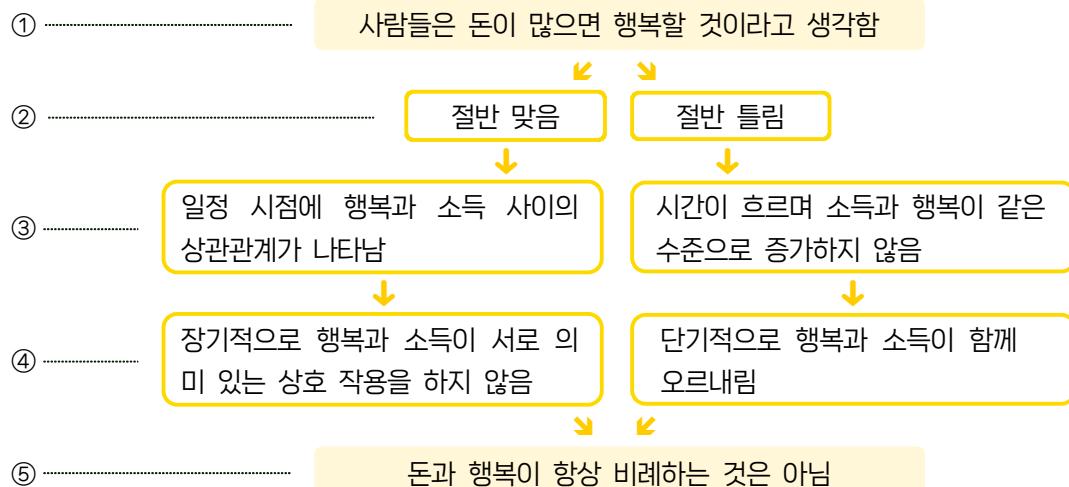
내가 생각하는 행복을 한 문장으로 정의한다면?



## 3. 다음 글을 읽고 정리한 것으로 적절하지 않은 것을 찾아보자.

▶ 교과서 48쪽

우리는 흔히 가진 돈이 많으면 행복할 것이라고 생각한다. 그러나 한 연구 결과에 따르면 이러한 사람들의 기대는 절반은 맞고 절반은 틀린 것으로 나타났다. 정해진 일정 시점에는 행복과 소득 사이의 상관관계가 나타나지만, 시간의 경과에 따라 소득이 증가한다고 해서 행복도 같은 수준으로 증가하지 않는다는 것이다. 즉 단기적으로는 행복과 소득이 함께 오르내리지만, 장기적으로는 행복과 소득이 서로 의미 있는 상호 작용을 하지 않는다는 사실을 연구는 보여 준다.







#### 교과서 이해하기

### 4. 다음 글을 읽고 내용을 적절하게 해석한 학생을 찾아보자.

▶ 교과서 49쪽

많은 사상가의 주장과 다양한 연구 결과를 통해 행복한 삶을 위해서 두 가지 조건이 필요함을 알 수 있다. 하나는 **외면적 조건**을 통해 얻는 행복이다. 이는 물질적 풍요로움, 명예, 외모, 학력, 소득 등이 주는 기쁨과 즐거움, 만족감을 의미한다.

다른 하나는 **내면적 조건**을 통해 얻는 행복이다. 이는 사랑을 주고받는 경험, 다른 사람과의 좋은 관계, 마음의 편안함, 노력 끝에 얻는 성취감, 뿌듯함, 종교적 믿음과 헌신, 다른 사람을 돕고 공동체의 일에 참여하며 느끼는 보람과 자긍심 등을 뜻한다.

행복한 삶을 살아가기 위해서는 먼저 다양한 행복의 조건이 있다는 것을 이해해야 한다. 그리고 이들 중에서 나에게 행복을 주는 것은 무엇인지, 행복한 삶을 위해 무엇을 추구해야 할지 성찰해야 한다.

① 창호

행복한 삶을 위해서는  
외면적 조건과 내면적  
조건이 모두 필요하구나!



② 가연

외면적 조건은 물질적  
풍요로움, 종교적 헌신,  
외모, 학력, 소득 등이  
주는 만족감을 의미해!



③ 하늘

내면적 조건은 성취감,  
뿌듯함, 명예, 공동체의  
일에 참여하며 느끼는  
보람 등을 뜻해!



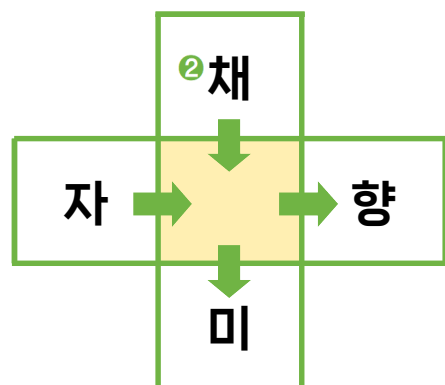
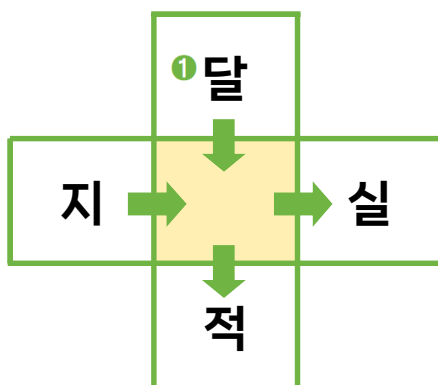
④ 수진

행복한 삶을 살다  
보면 행복의 조건을  
이해할 수 있어!



### 퀴즈

다음을 보고 빈칸을 중심으로 동서남북 공통으로 사용할 수 있는 글자를 각각 찾아 단어를 완성해 보자.



#### 힌트

- ① 달  뜻 알기 목적한 것을 이룸
- ② 채  뜻 알기 ① 풀, 나무, 광석 등을 찾아 베거나 캐거나 하여 얻어 냄
- ② 연구나 조사에 필요한 것을 찾거나 받아서 얻음 활용 지문 채
- 뜻 알기 목적한 바를 이룸

이 퀴즈만 풀면  
목표 달  !





## 정답 및 해설



### 단어 테스트

1. 정답: 궁극, 헌신

2. 정답: ③

**해설** ③의 '평가하여 결정함'은 **평정**(評 평할 평, 定 정할 정)으로 제시문의 **평정**(平 평평할 평, 靜 고요할 정)과는 동음이의어이다. 그러나 평정(平靜)의 뜻을 몰랐더라도 글의 흐름상 ③이 오답임을 알 수 있다.

3. 정답: ④

**해설** '일정 시점에 행복과 소득 사이의 상관관계가 나타남'을 다시 설명하는 문장은 '단기적으로 행복과 소득이 함께 오르내림'이다. '시간이 흐르며 소득과 행복이 같은 수준으로 증가하지 않음'을 다시 설명하는 문장은 '장기적으로 행복과 소득이 서로 의미 있는 상호 작용을 하지 않음'이다.

4. 정답: ①

**해설**

② 가연: 제시된 글에 따르면 종교적 헌신은 내면적 조건에 해당한다.

③ 하늘: 제시된 글에 따르면 명예는 외면적 조건에 해당한다.

④ 수진: 제시된 글에 따르면 행복한 삶을 살아가기 위해서는 먼저 다양한 행복의 조건을 이해해야 한다.

퀴즈

정답: 성취



# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 테스트



공부한 날

월

일

### 2

### 행복한 삶을 위한 방법은 무엇일까 ▶ 교과서 53~56쪽

1. 다음 대화를 읽고 빈칸에 알맞은 단어를 써 보자.



아리스토텔레스는 "하루의 **실천**만으로 행복한 사람이 되는 것이 아니다."라고 말했다.

★ 생각한 바를 실제로 행함 **비슷한 말** 실시, 실행, 행위



행복한 삶을 살기 위해서는 꾸준한 노력이 필요하다고 하는데, 구체적으로 어떤 노력이 필요할까?



나는 **□○**하는 경험을 하기 위해 노력해. 시간가는 줄 모르고 집중하는 경험은 나를 가장

★ 깊이 파고들거나 빠짐 **비슷한 말** 열중, 집중

행복하게 만들어 주거든!



나는 **긍정적**인 관계를 맺기 위해 노력해. 사랑하는 사람들과 함께하는 시간은 나를

★ 바람직한 것 **비슷한 말** 적극적, 건설적

가장 행복하게 만들어 주거든!



나는 삶의 **□○**를 찾기 위해 노력해. 삶의 **□○**는 내가 겪는 여러 어려움과 두려움을

극복할 수 있도록 도와주거든! ★ 행위나 현상이 지닌 뜻 **비슷한 말** 보람, 가치



## 2. 다음 글을 읽고 물음에 답해 보자.

▶ 교과서 54쪽

"행복은 기쁨의 **1** ( 강도 / 빈도 )가 아니라 ( 강도 / 빈도 )에 달려 있다."라는 말이 있다. 큰 강도의 기쁨을 한 번 느끼는 것보다 작은 강도의 기쁨을 여러 번 느끼는 경험이 우리를 더 행복하게 해 준다는 뜻이다. 나를 기쁘게 하는 **2** 사소한 행동은 무엇인지 생각해 보고, 작은 강도의 기쁨을 매일 느낄 수 있도록 실천 계획을 세워 보자.

**1** 윗글을 읽고 괄호 안에 들어가기 적절한 단어를 골라 ○표를 해 보자.

**2** 윗글을 읽고 밑줄 친 사소한과 바꾸어 쓰기 적절하지 않은 것을 찾아보자.

- ① 가벼운 말다툼이 큰 싸움으로 번졌다.
- ② 그는 사람 됨됨이가 변변치 못하고 인색한 구석이 있다.
- ③ 발명가인 그는 보잘것없는 물건도 그냥 보아 넘기지 않는다.
- ④ 때로는 작은 차이가 큰 변화를 만든다.
- ⑤ 일상생활 속 소소한 일들이 행복을 만든다.

공부할 때 사소한 문제라는 건 없다는 걸 명심해!



## 3. 다음 글을 읽고 **보기** 에서 설명하는 단어를 빈칸에 써 보자.

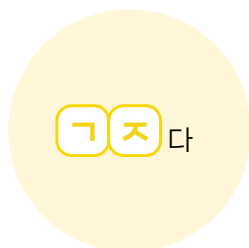
▶ 교과서 55쪽

우리가 무엇인가를 성취하기 위해서는 하기 싫은 일, 힘든 과정을 참고 이겨 내야 한다. 특히 원하는 것이 **가****즈**고 얻기 힘든 것일수록 더 큰 **인내**와 **노력**이 필요하다. 그렇기 때문에 우리가 힘든 과정을 견디고 꾸준히 노력하여 목표를 이루었을 때, 높은 성취감과 자신감을 느끼며 행복을 얻을 수 있다.

보람되다 ●

귀하다 ●

귀중하다 ●



● 크다

● 소중하다

**보기**

큰 보람이나 의의 등이 있음

이 단어는 '가치가 있다'라는 뜻과도 관련이 있구나!



비슷한 말

반대말



#### 교과서 이해하기

4. 다음 글을 읽고 학생들이 각 문단의 중심 내용을 바르게 해석할 수 있도록 빈칸을 채워 보자. ▶ 교과서 55쪽

진정으로 행복한 삶을 살기 위한 방법으로 무엇이 있을까?

1 첫째, **□○** 하는 경험은 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. 누구나 한번쯤은 게임하기, 영화 관람, 음악 감상 등 자신이 좋아하고, 배우고 싶은 것에 정신없이 빠져 본 경험이 있을 것이다. 이렇게 무엇인가에 시간 가는 줄 모르고 **집중하는 경험**을 하고 나면 말로 설명할 수 없는 큰 기쁨과 만족감을 느낄 수 있는데, 이러한 경험은 우리를 행복하게 한다.

2 둘째, **ㄱㅈㅈ인 ㄱㅈ**는 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. 가족, 연인, 친구와의 따뜻하고 즐거운 시간을 싫어하는 사람은 없을 것이다. 사랑하는 사람들과 좋은 관계를 맺으며 기쁨과 슬픔, 즐거움을 함께하는 경험은 우리를 행복하게 한다. 이는 나만을 생각하는 이기적인 마음으로는 행복해질 수 없음을 의미한다. 다른 사람에 대한 배려와 존중, 이해와 공감 없다면 관계를 통해 행복을 느낄 수 없기 때문이다. 따라서 행복한 삶을 위해서 나에게 좋은 영향을 미치는 사람과 **친밀하고 믿을 수 있는 관계**를 맺어야 한다.

3 셋째, **○□를 ㄸㅈ** 하는 것은 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. 가족, 사랑, 부, 명예, 건강 등 우리는 각자 자신에게 가장 의미 있다고 생각하는 것을 추구하며 살아간다. 이러한 삶의 의미는 살면서 만나게 되는 다양한 종류의 어려움, 두려움, 슬픔, 좌절 등을 이겨 내는 데 도움을 준다. 삶의 의미를 추구하는 사람은 그렇지 않은 사람에 비해 더욱 높은 행복감을 느낄 수 있다. 따라서 우리는 삶의 의미를 찾고 그것을 추구하기 위해 노력해야 한다.

4 넷째, **ㄴㄹ과 ㅅㅈ**는 행복한 삶을 만들어 줄 수 있다. 우리가 무엇인가를 성취하기 위해서는 하기 싫은 일, 힘든 과정을 참고 이겨 내야 한다. 특히 원하는 것이 값지고 얻기 힘든 것일수록 더 큰 **인내와 노력**이 필요하다. 그렇기 때문에 우리가 힘든 과정을 견디고 꾸준히 노력하여 목표를 이루었을 때, 높은 성취감과 자신감을 느끼며 행복을 얻을 수 있다.

1 루진



**□○** 하는 경험은 행복한 삶을 만들어 줄 수 있어!

2 윤호



**ㄱㅈㅈ인 ㄱㅈ**는 행복한 삶을 만들어 줄 수 있어!

3 가연



**○□를 ㄸㅈ** 하는 것은 행복한 삶을 만들어 줄 수 있어!

4 하늘



**ㄴㄹ과 ㅅㅈ**는 행복한 삶을 만들어 줄 수 있어!

5 지단



이 글의 중심 내용은 무엇일까?

하	비	한	ㅅ	을	사는	비	비
---	---	---	---	---	----	---	---



## 정답 및 해설



### 단어 테스트

1. 정답: 몰입, 의미

2. 1 정답: 강도, 빈도

2 정답: ②

2 해설 ● 인식 | 흠 아낄 린(인), 쌓 아낄 색| ① 재물을 아끼는 태도가 몹시 지나침  
② 어떤 일을 하는 데 대하여 지나치게 박함 **비슷한 말** 짜다, 박하다, 시시하다, 제제하다

3. 정답: 값지다

4.

1 정답: 몰입

2 정답: 긍정적, 관계

3 정답: 의미, 추구

4 정답: 노력, 성취

5 

행	복
---	---

 한 

삶
---

 을 사는 

방	법
---	---





# I-3

## 행복이란 무엇일까



단어 테스트



공부한 날

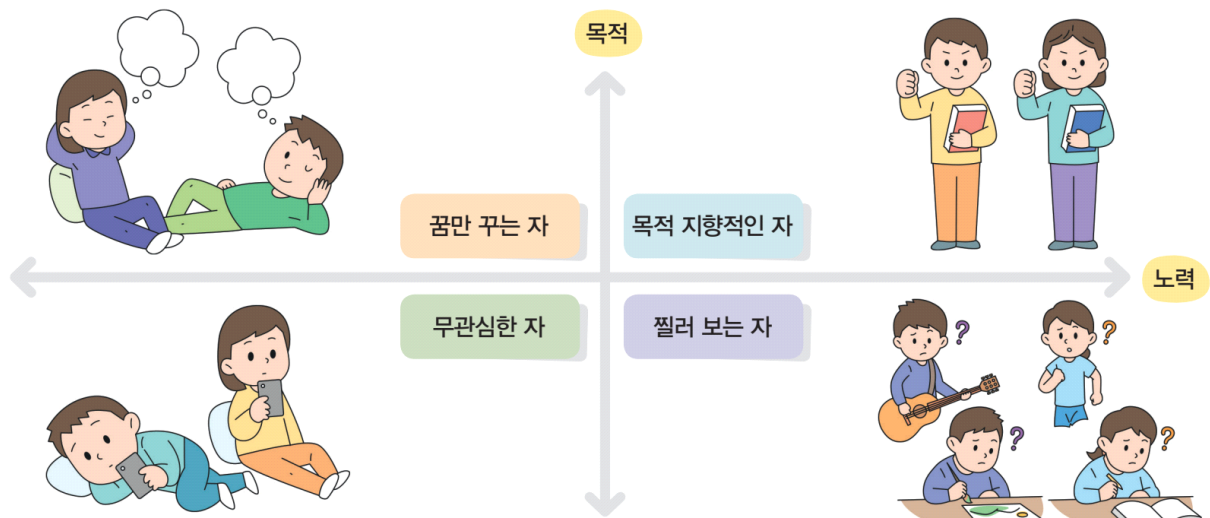
월

일

3

행복한 삶을 위해 어떤 목적을 설정해야 할까 ▶ 교과서 57~61쪽

1. 다음 대화를 읽고 빈칸에 알맞은 단어를 써 보자.



- 윌리엄 데이먼, 『무엇을 위해 살 것인가』



나는 부끄럽게도 '꿈만 꾸는 자'에 속하는 것 같아.   적인 목적을 가졌지만 실행에

★ 생각할 수 있는 범위 안에서 가장 완전하다고 여겨지는 상태 **비슷한 말** 꿈, 포부  
움기려는 노력은 하지 않으니까.



나는 '찢어보는 자'인 것 같아. 다양한 활동에 참여하지만 내가   하고자 하는 것이 무엇인지 모르겠어.

★ 목적한 바를 이룸 **비슷한 말** 달성, 실현



나는 '무관심한 자'에 속하는 것 같아.   하는 목적도 없고, 노력도 하지 않거든....

★ 목적을 이룰 때까지 뒤쫓아 구함 **비슷한 말** 실현, 생각



아직 늦지 않았어! 우리 모두 '목적 지향적인 자'가 될 수 있도록 목적을 분명하게   하고 노력하자!

★ 새로 만들어 정해 둌 **비슷한 말** 수립



## 2. 다음 글을 읽고 밑줄 친 **역경**과 바꾸어 쓰기 적절하지 않은 것을 찾아보자.

▶ 교과서 58쪽

우리의 삶에서 목적은 어떤 역할을 할까? 목적은 우리에게 고난과 **역경**을 극복할 수 있는 힘을 주고 그릇된 욕구, 충동, 감정 등을 조절하는 데 도움을 준다.

- ① 사람이 살다 보면 시련도 있고 실패도 있는 법이다.
- ② 그러한 행동은 시대의 흐름에 역행하는 것이다.
- ③ 친구가 곤경에 처했을 때 모르는 척을 해서는 안 된다.
- ④ 그는 온갖 곤란을 무릅쓰고 맡은 바 임무를 훌륭히 수행하였다.
- ⑤ 그녀는 인생의 가시밭을 헤쳐 나가 마침내 성공의 기쁨을 만끽하였다.

잘 모를 때에는 밑줄 친 단어에 역경의 뜻을 넣어서 해석해 보자!



## 3. 다음을 읽고 괄호 안에 들어가기 적절한 단어를 골라 ○표를 해 보자.

▶ 교과서 58쪽

**지향**하다 | 滿喫하다 |

**[동사]** 어떤 목표로 뜻이 쏠리어 향하다.

- 올림픽은 인류의 평화와 공존을 **지향**하는 지구촌 축제이다.
- 우리는 다른 사람을 존중하고 배려하며 누구도 소외되지 않는 사회를 **지향**한다.

**지양**하다 | 止揚하다 |

**[동사]** 더 높은 단계로 오르기 위하여 어떠한 것을 하지 아니하다.

- 우리의 지구와 미래 세대를 위해 일회용품 사용을 **지양**해야 한다.
- 모든 크리에이터는 거짓 뉴스 영상의 제작 및 유포를 **지양**해야 한다.

- 1 폭력을 통한 문제 해결 방식은 ( 지향 / 지양 )해야 한다.
- 2 우리는 모두 장래에 대해서 ( 지향 / 지양 )하는 바가 있다.
- 3 오직 승리만 추구하는 과도한 경쟁은 ( 지향 / 지양 )해야 한다.
- 4 도덕책에는 우리가 ( 지향 / 지양 )해야 할 덕목들이 나와 있다.
- 5 자유와 평등은 인류 사회가 ( 지향 / 지양 )해야 할 보편적 이념이다.

나는 너와 즐겁게 공부하는 친구가 되는 것을  해!





## 교과서 이해하기

### 4. 다음 글을 읽고 내용을 적절하게 해석하지 못한 학생을 찾아보자.

▶ 교과서 59쪽

**바람직한 삶의 목적**이란 자신의 행복을 추구하는 것을 넘어 다른 사람의 행복에 이바지하고, 세상을 긍정적으로 변화시키는 데 공헌할 수 있는 목적을 의미한다. 바람직한 삶의 목적은 우리가 역경을 만났을 때 극복할 수 있게 해 주고, 자신의 내면을 관리할 수 있게 해 준다. 또한 긍정적인 배움과 활동을 가능하게 함으로써 우리가 진정한 행복을 얻을 수 있도록 도와준다.

삶의 목적이 바람직하기 위해서는 목적뿐만 아니라 그것을 달성하기 위한 수단 역시 도덕적이어야 한다. 아무리 좋은 목적이더라도 옳지 않은 방법으로 달성한다면 그 과정에서 느끼는 죄책감, 도덕적 비난, 다른 사람에게 미칠 수 있는 부정적 영향 등이 우리의 행복을 가로막을 수 있기 때문이다.

① 민수

오직 자기 자신만의 행복을 추구하는 목적은 바람직하다고 볼 수 없어!



② 지원

바람직한 삶의 목적은 우리가 역경을 극복할 수 있게 해 줘!



③ 창호

삶의 목적이 바람직하다면 수단이 다소 옳지 않더라도 괜찮아!



④ 수진

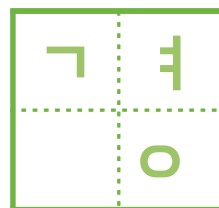
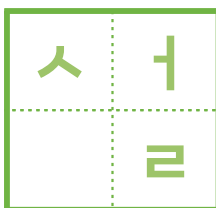
자신의 양심, 다른 사람과의 관계는 우리의 행복에 영향을 줘!



## 퀴즈

다음은 어떤 단어의 자음과 모음의 순서를 뒤섞어 놓은 것이다. 아래의 **뜻 알기** 를 읽고 각각의 뜻에 맞는 단어가 될 수 있도록 자음과 모음의 순서를 알맞게 짝지어 보자.

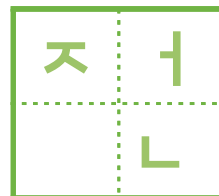
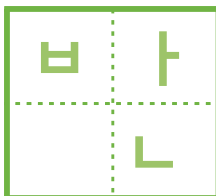
①



**뜻 알기** 어떤 주장에 반대되는 이론이나 말

**비슷한 말** 아이러니(Irony)

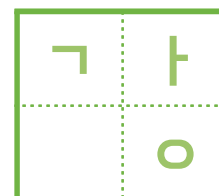
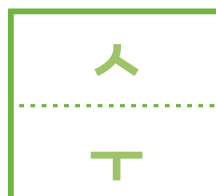
②



**뜻 알기** 어떤 일이나 부문에 대하여 그것에 관계되는 전체 또는 통틀어서 모두

**비슷한 말** 전부

③



**뜻 알기** 앞으로 이루려는 일에 대하여 그 일의 내용이나 규모, 실현 방법 등을 이리저리 생각함

**비슷한 말** 생각, 계획, 궁리



## 정답 및 해설



### 단어 테스트

1. 정답: 이상, 성취, 추구

2. 정답: ②

**해설** ● **역행** | 逆 거스를 역, 行 다닐 행 | 보통의 방향과 반대 방향으로 거슬러 나아감

**역행**의 정확한 뜻을 모르더라도, 다른 선택지의 밑줄 친 단어에는 '일이 순조롭지 않아 매우 어렵게 된 처지나 환경'이라는 **역경**의 뜻을 넣어도 의미가 전달되는 반면 ②의 경우 의미가 전달되지 않는다는 사실을 통해 정답을 찾을 수 있다.

3. 정답: 1 지양 2 지향 3 지양 4 지향 5 지향

4. 정답: ③

**해설**

③ 창호: 제시된 글에 따르면 삶의 목적이 바람직하기 위해서는 목적과 그것을 달성하기 위한 수단 역시 도덕적이어야 한다.

④ 수진: 제시된 글에서 '죄책감'을 통해 자신의 양심, '도덕적 비난, 다른 사람에게 미칠 수 있는 부정적 영향'을 통해 다른 사람과의 관계가 우리의 행복에 영향을 줌을 알 수 있다.

### 퀴즈

정답: ① 역설, ② 전반, ③ 구상

