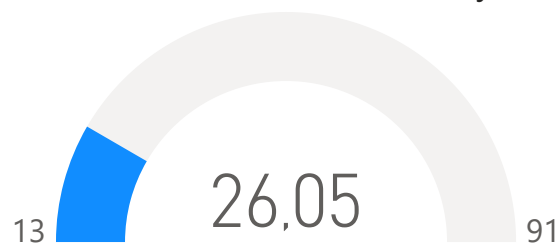


Wpływ Social Mediów na zdrowie psychiczne - raport zawierający wizualizacje

Magda Jaźwińska



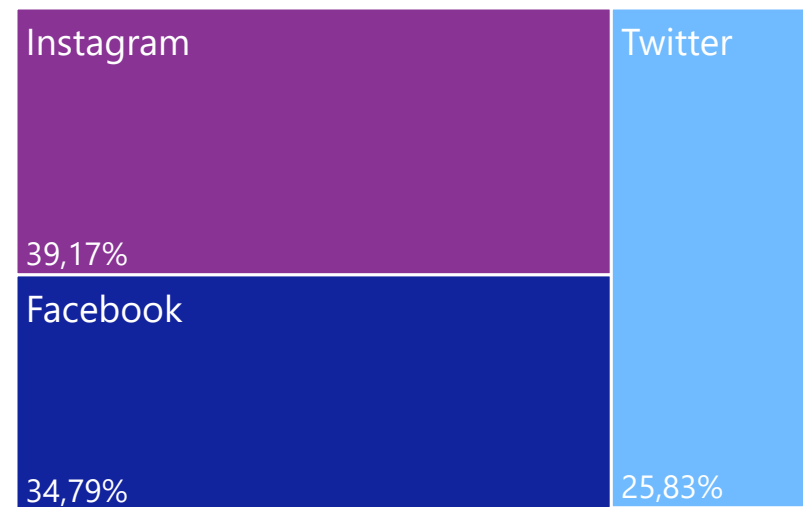
Średnia wieku ankietowanych



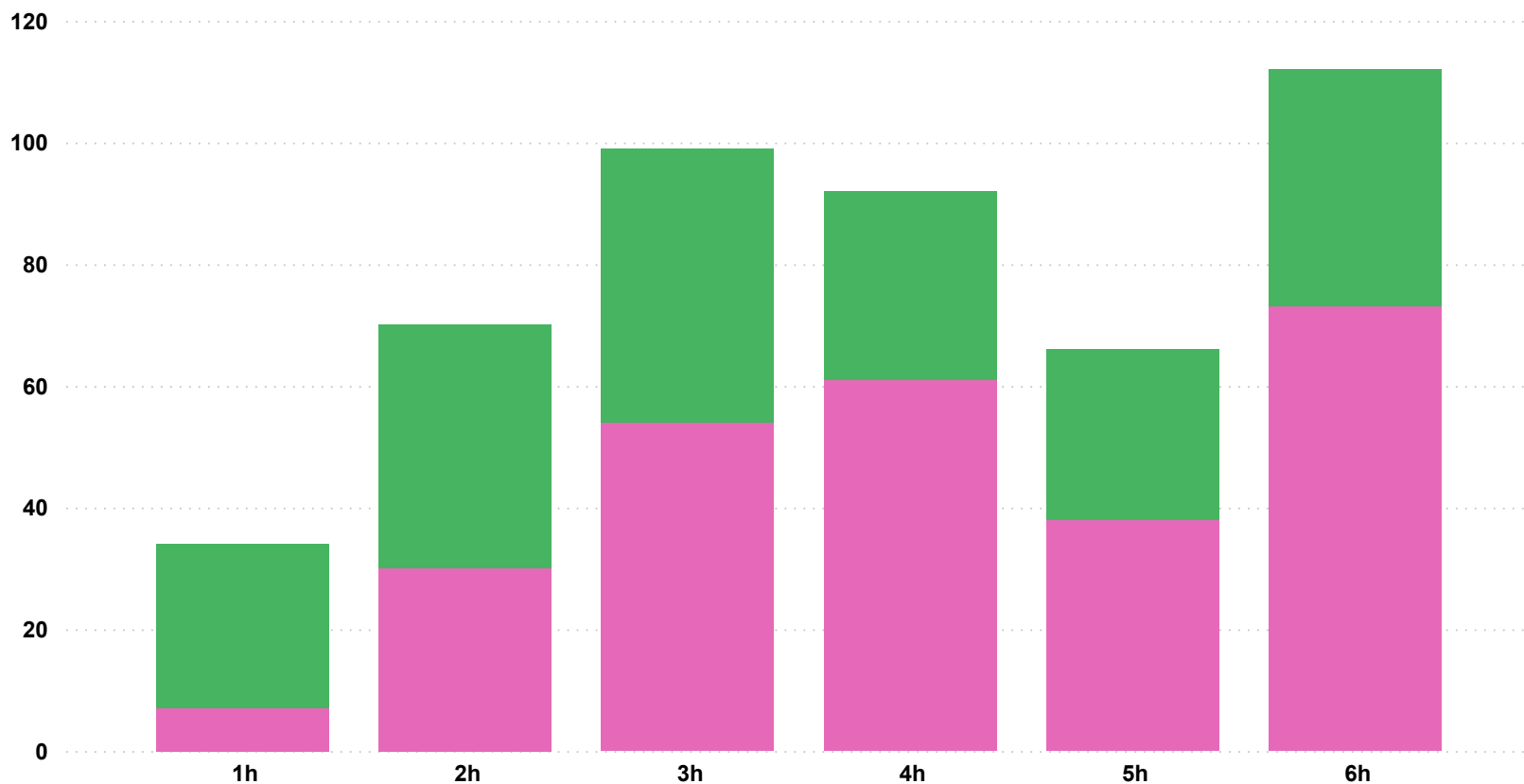
Podział ankietowanych ze względu na status

Status	Liczba elementów	Status
Singiel	285	
W związku małżeńskim	100	
W związku	88	
Po rozwodzie	7	
Suma	480	

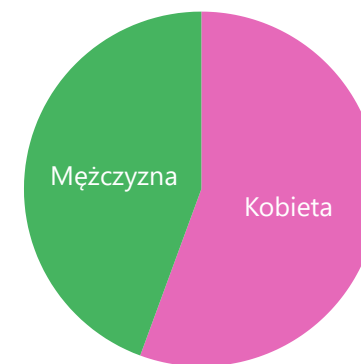
Ulubione Social Media wśród ankietowanych



Liczba osób według średniej ilości godzin spędzanych codziennie w Social Mediach i płci



Podział ankietowanych według płci

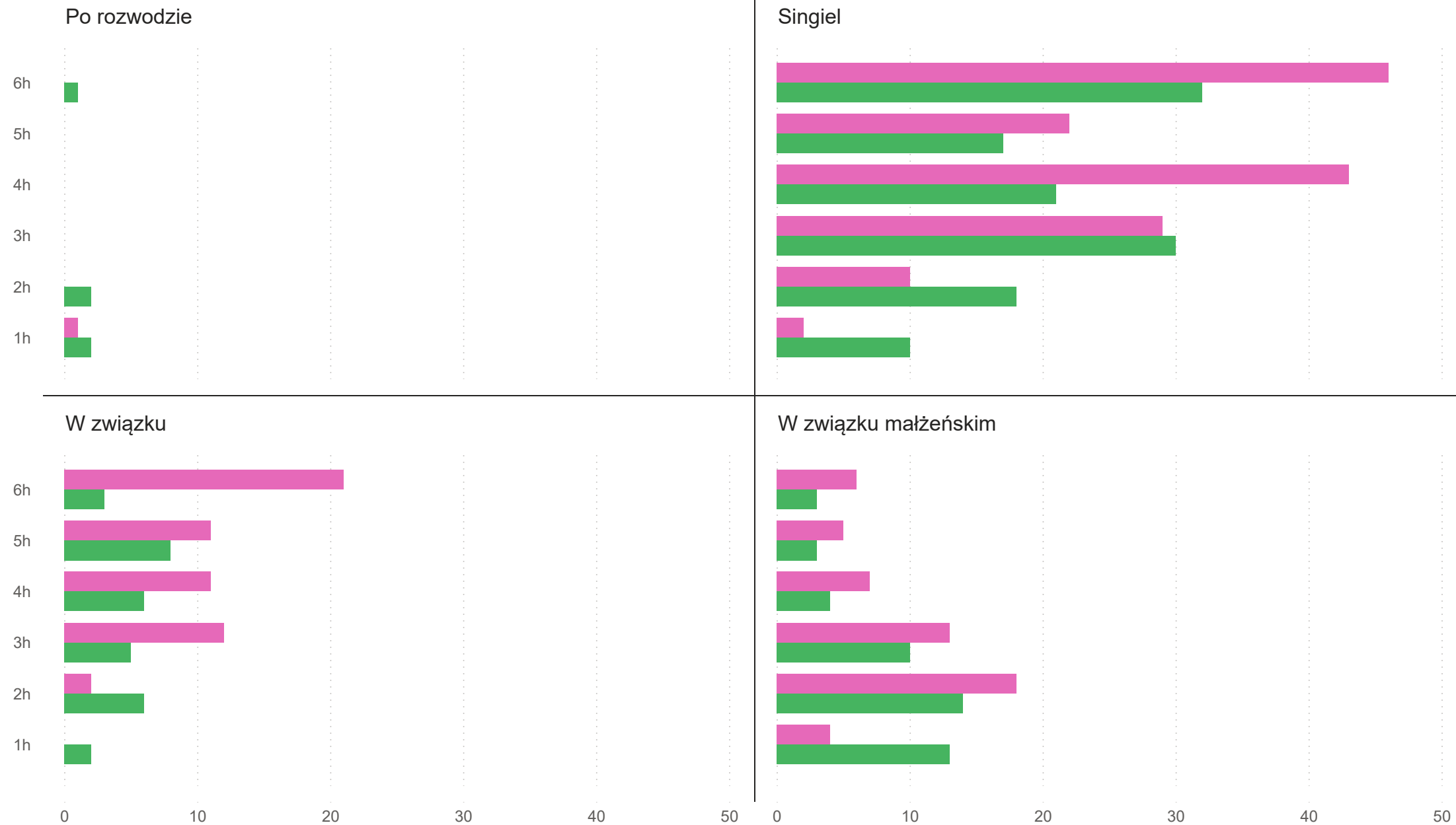


Liczba osób biorących udział w ankiecie

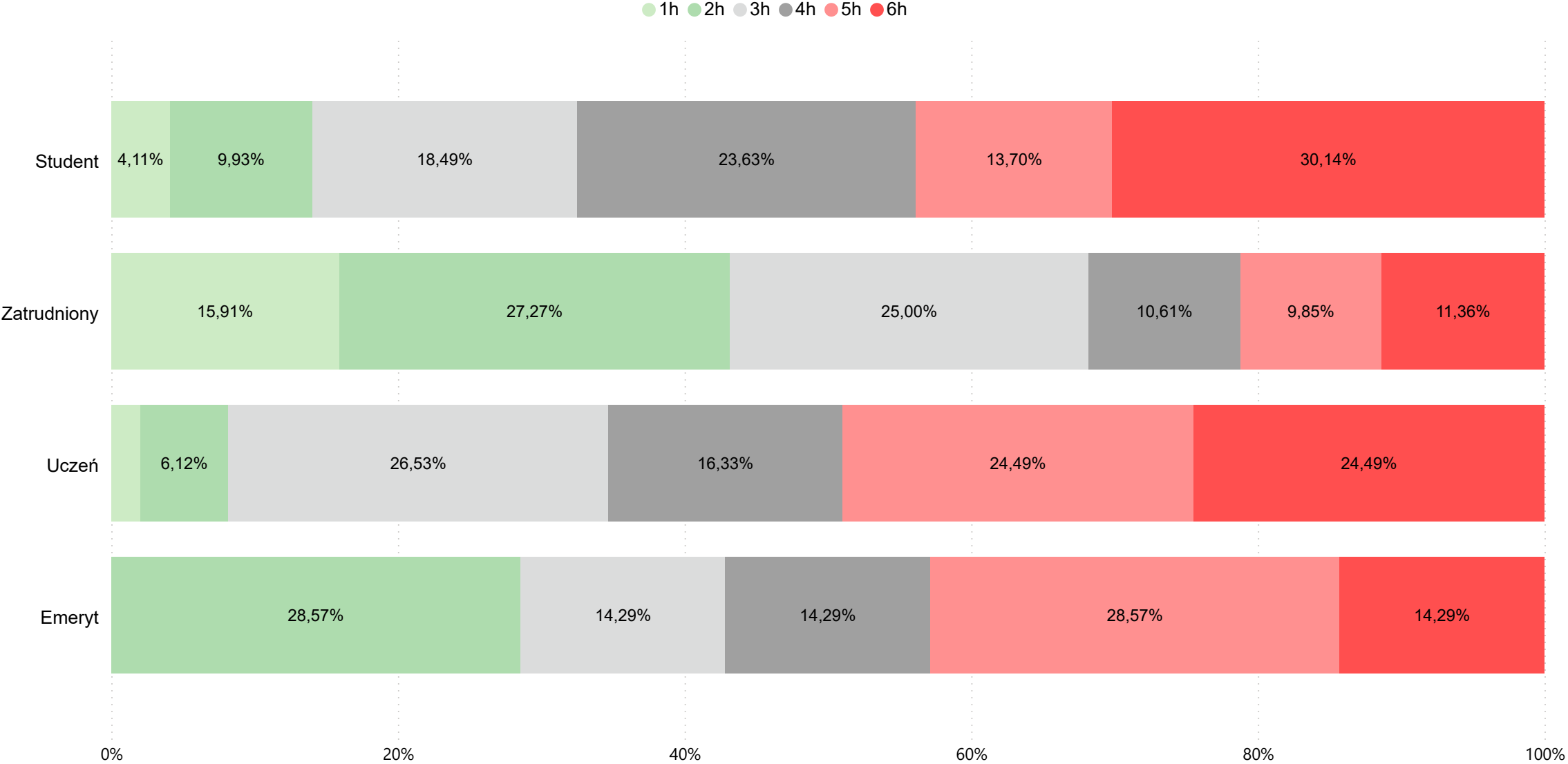
480

Rozkład liczby osób według średniej ilości godzin spędzanych codziennie w Social Mediach, z podziałem na płeć oraz status związku

● Kobieta ● Mężczyzna

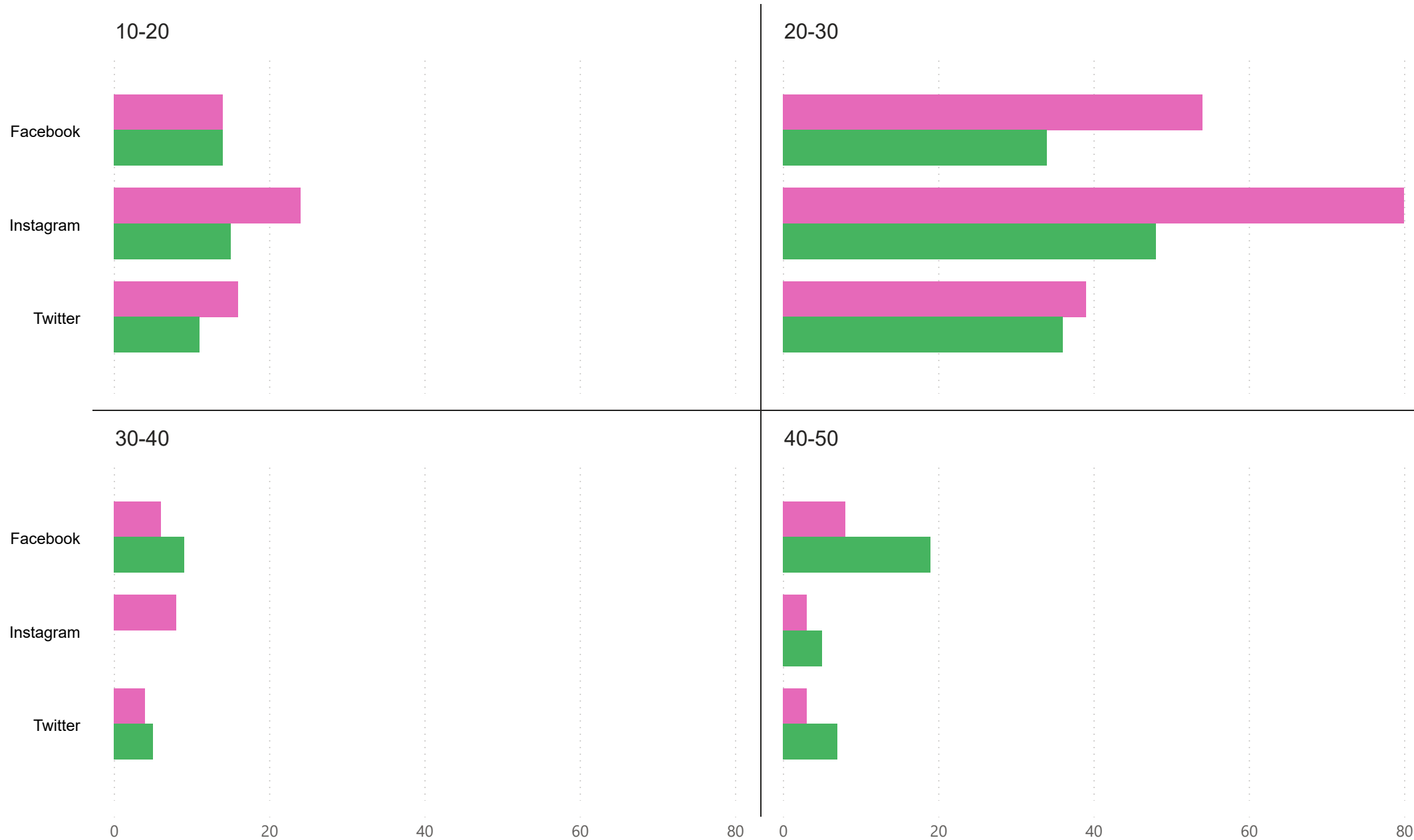


Rozkład procentowy średniej ilości godzin spędzanych codziennie w Social Mediach według zawodów

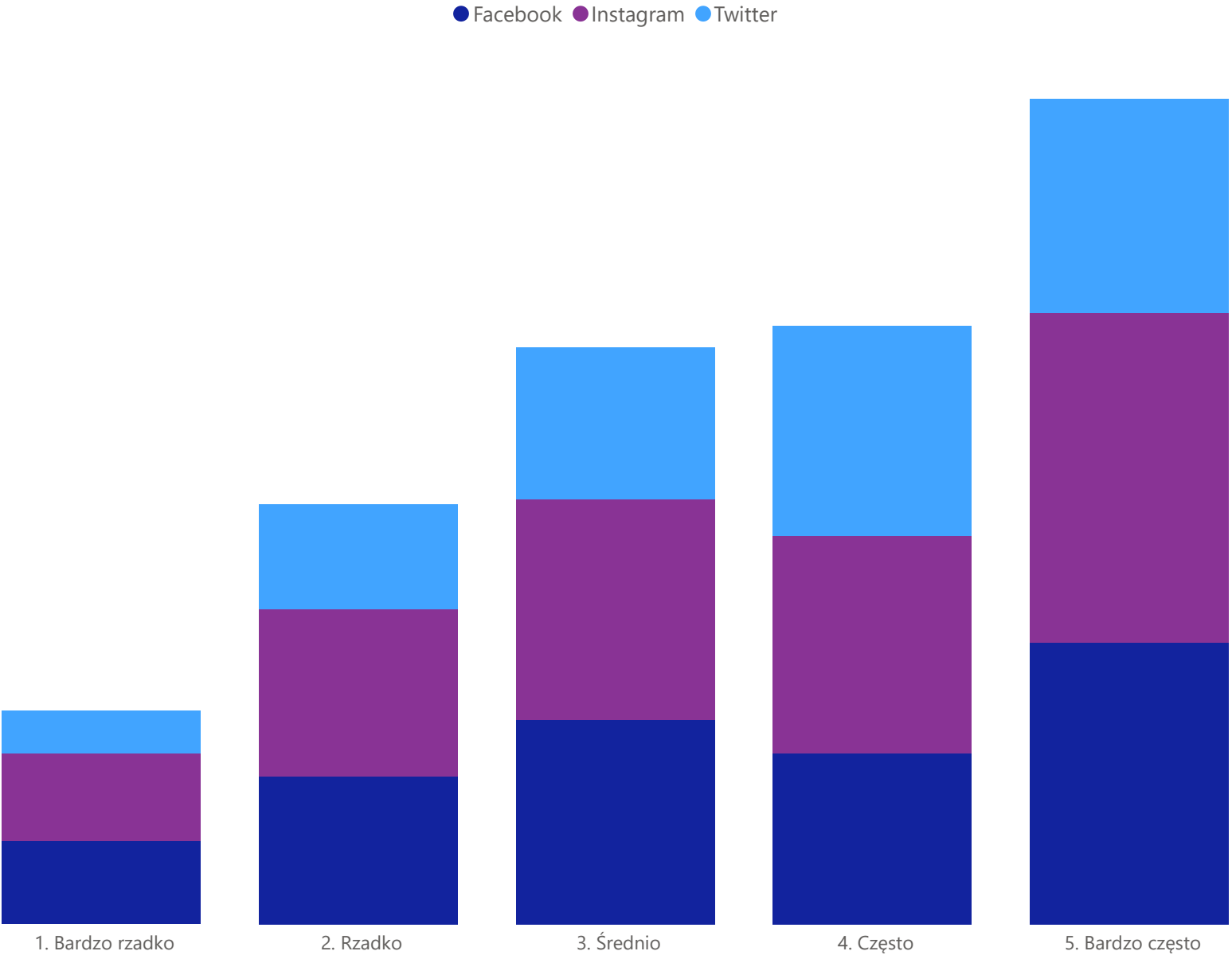


Ulubione Platformy: Liczba użytkowników według przedziału wiekowego z podziałem na płeć

● Kobieta ● Mężczyzna



Jak często ankietowani porównują swoje sukcesy z sukcesami innych ludzi za pomocą mediów społecznościowych?



2,83

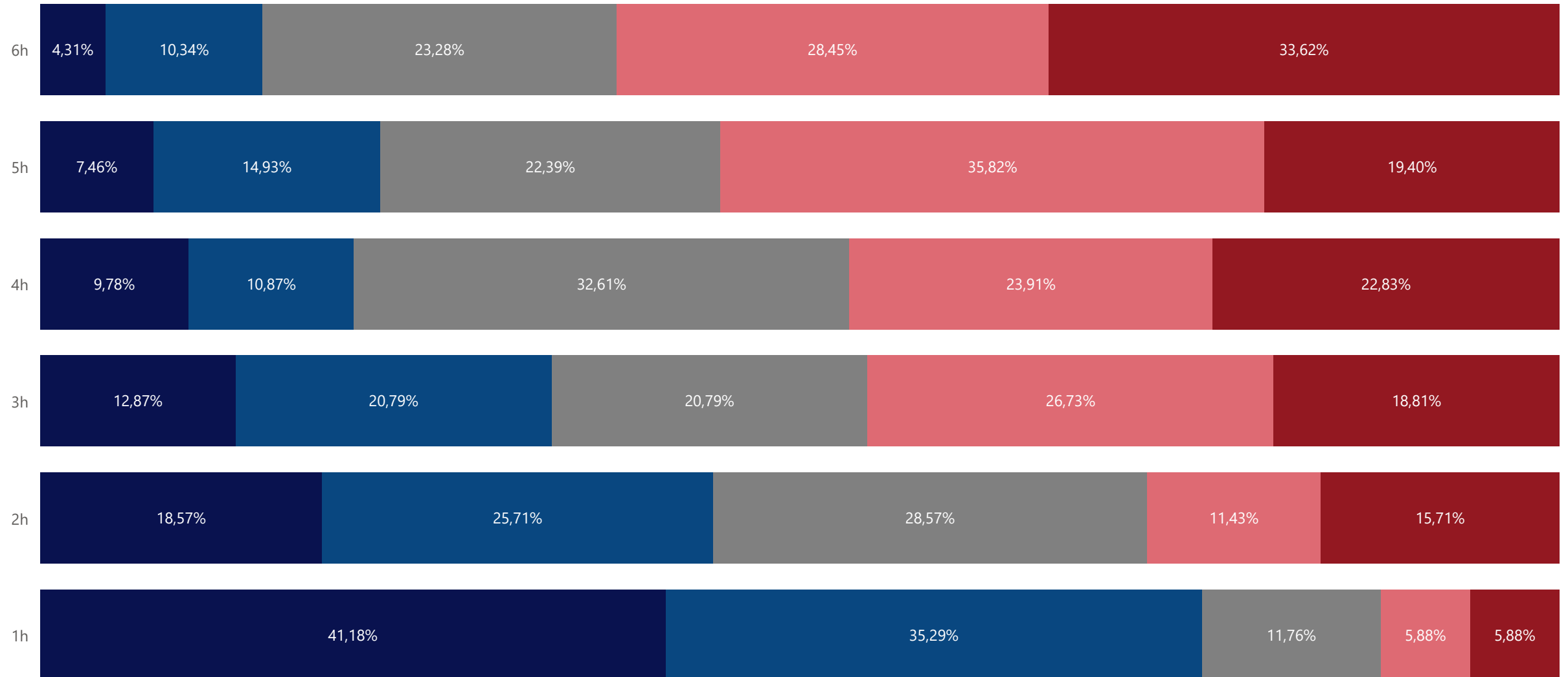
Średnia odpowiedź ankietowanych

Ile godzin dziennie ankietowani spędzają w mediach społecznościowych?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6

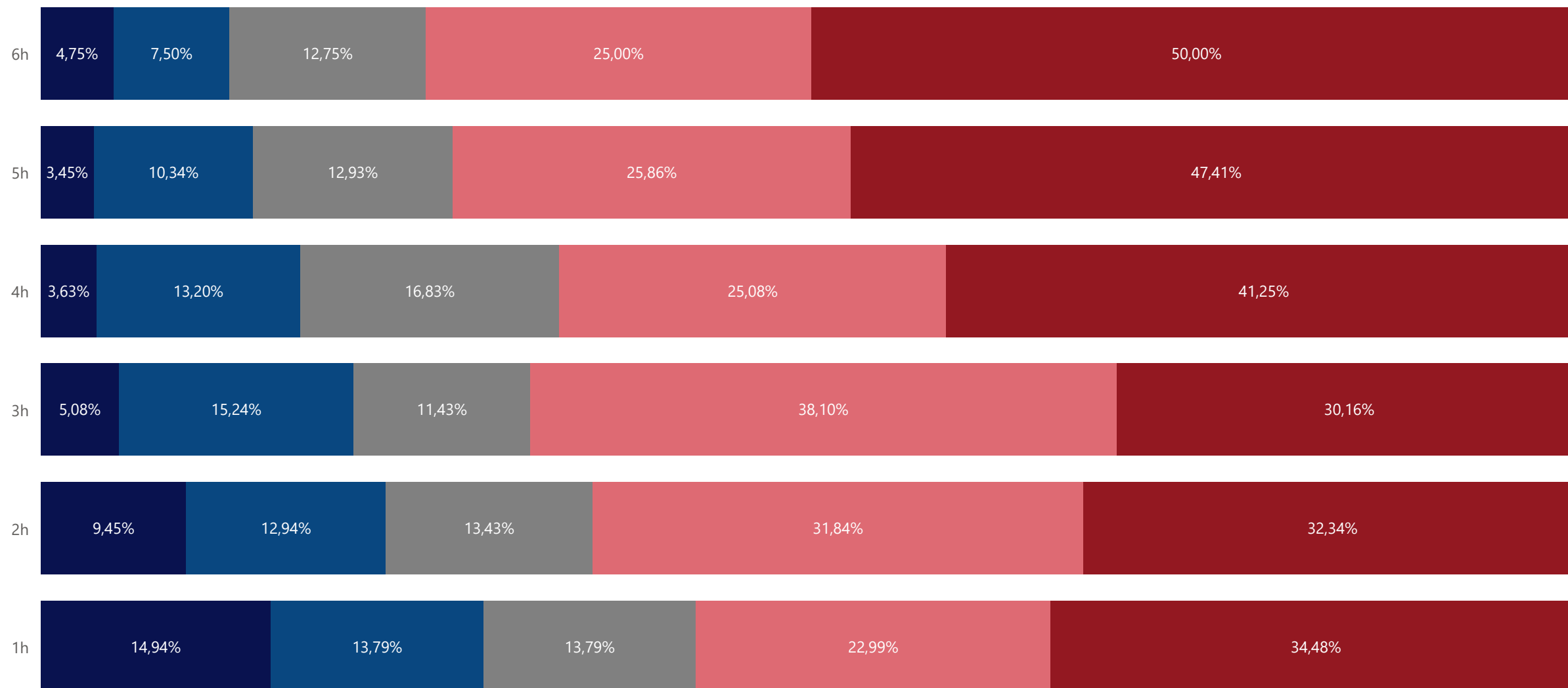
Jak często ankietowani czują się przygnębieni ze względu na średnią ilość godzin spędzanych codziennie w Social Mediach

● 1. Bardzo rzadko ● 2. Rzadko ● 3. Średnio ● 4. Często ● 5. Bardzo często



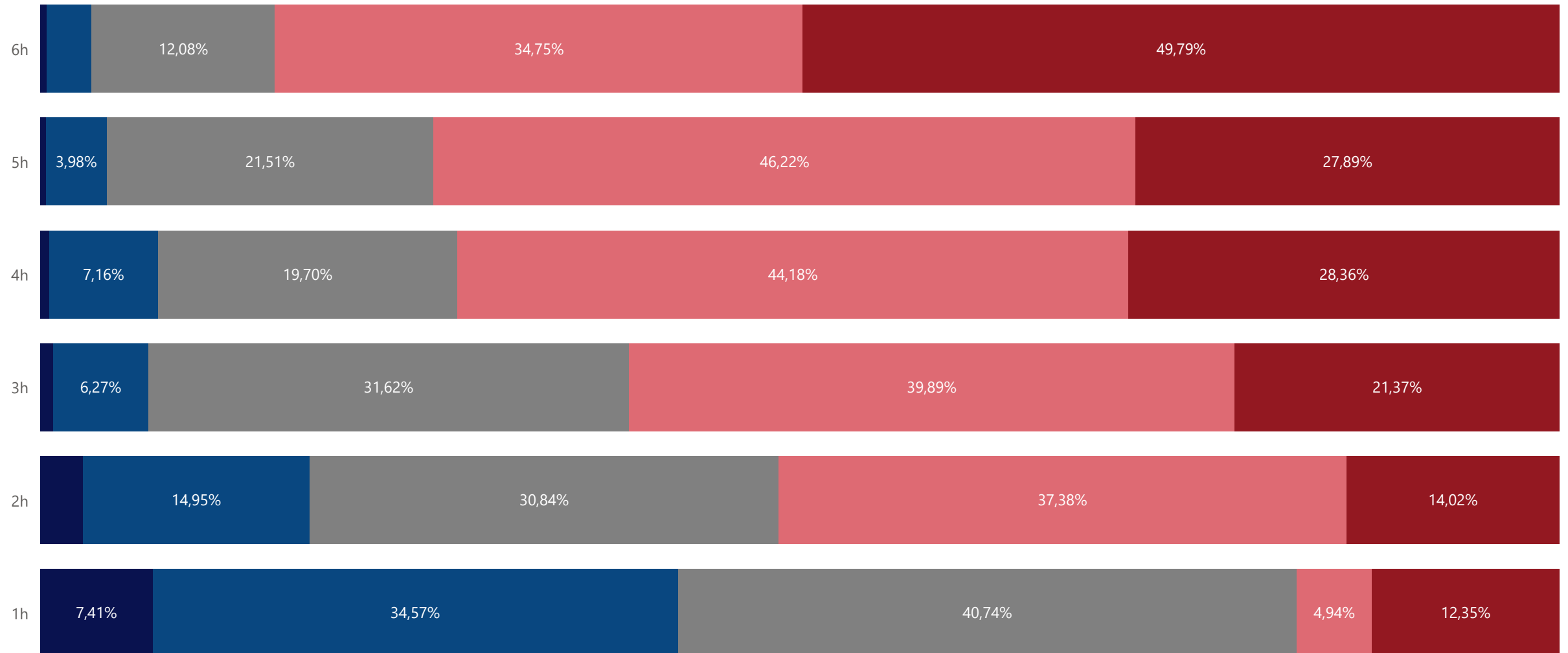
Jak często ankietowani mają problemy ze snem ze względu na średnią ilość godzin spędzanych codziennie w Social Mediach

● 1. Bardzo rzadko ● 2. Rzadko ● 3. Średnio ● 4. Często ● 5. Bardzo często



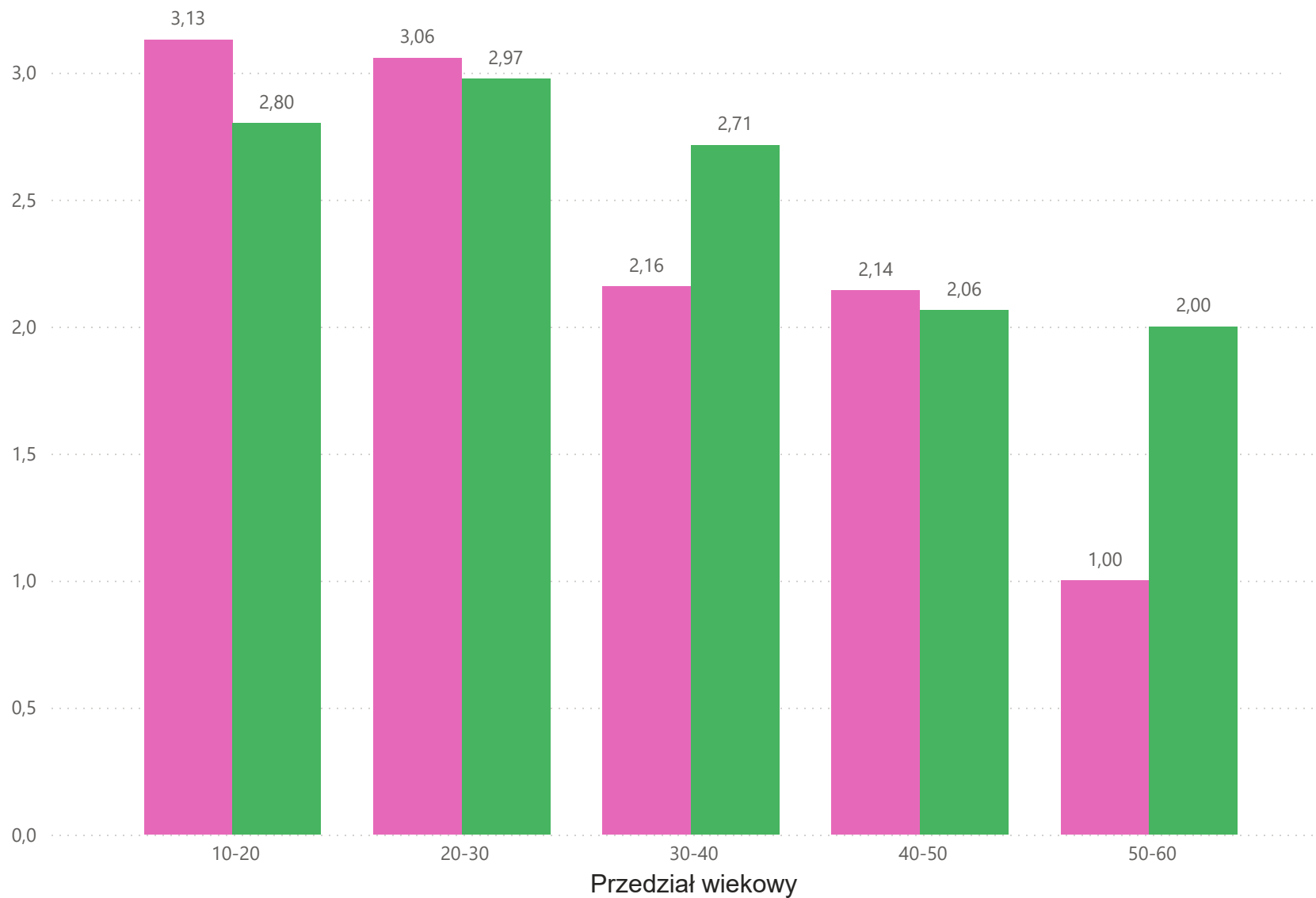
Jak często ankietowani korzystają z mediów społecznościowych bez określonego powodu - podział na średnią ilość godzin spędzanych codziennie w Social Mediach

● 1. Bardzo rzadko ● 2. Rzadko ● 3. Średnio ● 4. Często ● 5. Bardzo często



Średni poziom złego samopoczucia - podział na przedział wiekowy oraz płeć

● Kobieta ● Mężczyzna



Średni poziom złego samopoczucia u wszystkich ankietowanych

