

CALÊNDULA

NOME CIENTÍFICO:	Calendula officinalis
------------------	-----------------------

Ela está no mesmo grupo que as margaridas, e também é muito ligada ao sol. Inclusive ao nascer do sol a calêndula abre suas pétalas dando boas vindas, quando o sol se põe ela fecha suas pétalas se despedindo. Seu nome vem do latim que traduzido para o português quer dizer primeiro dia de cada mês, que também deu origem ao calendário que sabemos foi feito com base no ciclo do sol.



AS PROPRIEDADES MEDICINAIS DA CALÊNDULA SÃO MUITO ASSOCIADAS À CICATRIZAÇÃO, ALÍVIO DE ÚLCERAS ESTOMACAIS, AÇÃO ANTISSEPTICA E ANTI-INFLAMATÓRIA

PARA QUE SERVE:
Sua principal atividade é cicatrizante e reconstituente da pele, como ferimentos, queimaduras, furúnculos, abscessos e irritações. Usada em queimadura por exposição ao sol e dermatite de fraldas Tem uso em tratamento de faringites, amigdalites, acne (espinhas). Usada no tratamento de alergias de pele e rinite alérgica. Auxilia no tratamento de asma.
Também é utilizada em conjuntivites (olhos), otites crônicas (ouvidos) e periodontias (gengivas).
Tem sido usada em úlceras gástricas e para melhorar a digestão. Usada para tratar “sapinho” infantil (candidíase oral).
Utilizada em distúrbios menstruais e infecções vaginais Outros usos: A flor da calêndula pode fazer parte de saladas, como adorno.
Tem muita importância como corante de alimentos e de tecidos.

<https://www.mundoecologia.com.br/plantas/calendula-curiosidades-e-fatos-interessantes-sobre-a-planta/>

<https://hortodidatico.ufsc.br/calendula/>