

שם מלא	מספר אישי	מגדר	גיל	יחידה	מקום לחימה	מיקום הבדיקה

טופס מיון- הפרעת דחק חריפה (ASD)

קריטריון A

האם התקיימה חשיפה למוות – ממש או ע"י איום / פציעה חמורה / אלימות מינית? כן / לא

כיצד התקיימה החשיפה?

הנבדק חווה זאת באופן ישיר	הנבדק היה עד ישיר לאירוע	הנבדק שמע/דווח על מקרה שארע לבן משפחה או חבר קרוב	חשיפה חוזרת וקיצונית של האירוע (למשל: איסוף גופות, לקיחת עדויות וכד')
---------------------------	--------------------------	---	---

קריטריון A
כולל חשיפה
דרך מסכים
עבור מי
שזה מקצועו
(למשל
תצפיתניות)

קריטריון B

לאבחנה נדרשת נוכחות של 9 מהתסמינים הבאים, מכלל חמשת האשכולות הבאים, ובתנאי שהתסמינים החלו להופיע או להחמיר לאחר האירוע שדווח בקריטריון A

חודרנות	זיכרונות מעיקים וחוזרים, לא רצוניים וחודרניים של האירוע	כן	לא
	סיוטי לילה חוזרים הכוללים תוכן או אפקט הקשור לאירוע	כן	לא
	תגובות דיסוציאטיות בה הנבדק חש כאילו נמצא שוב באירוע	כן	לא
	מצוקה פסיכולוגית עזה בחשיפה לגירויים המסמלים את האירוע	כן	לא
מצ"ח שלילי	חוסר יכולת מתמשך לחוות רגשות חיוביים (אושר, סיפוק, אהבה)	כן	לא
	מאמץ להימנע מזיכרונות, מחשבות או רגשות המסמלים את האירוע	כן	לא
	מאמץ להימנע מגירויים חיצוניים המסמלים את האירוע	כן	לא
	הפרעות בשינה	כן	לא
עוררות	התנהגות רגזנית והתפרצויות זעם	כן	לא
	דריכות יתר	כן	לא
	קשיים בריכוז	כן	לא
	תגובת בהלה מוגזמת	כן	לא
דיסוציאציה	תחושה שונה של המציאות – של הנבדק עצמו או סביבתו	כן	לא
	חוסר יכולת לזכור היבטים חשובים מהאירוע	כן	לא

בשאלה אודות
מצב הרוח,
ניתן להרחיב
בבירור קצר
נוסף:
(בודק, אנא
שאל אודות
הממדים
הבאים את
הפונה וציין
את המספר
בסקאלה של
1-10
מצ"ח: _____
תיאבון: _____
אנרגיה: _____

קריטריון C

התסמינים מופיעים בדרך כלל בסמוך לאירוע הטראומטי, לאבחנה נדרשת התמדה תסמינית של שלושה ימים לפחות (כלומר 48 ש' ומעלה) ועד חודש ימים. משך התסמינים (בימים): _____

קריטריון D

קיימת פגיעה תפקודית במישורים הבאים (הקף): משפחתי / חברתי / תעסוקתי / אחר

קריטריון E

אין מקור ההפרעה מיוחס להשפעות של חומרים (אלכוהול/סמים/תרופות) או למצב רפואי אחר (למשל פגיעת ראש) וכן אין חשד לייטכנות של מצב פסיכוטי

חשד ל- ASD	שם המטפל הבודק	חתימה	תאריך
כן / לא			