

מסמך לתאריך: 01.04.2013	הוראה 3.9 : "שעות נהיגה ומנוחה לנהגים ביחידה"	פרק 3: "ניהול בטיחות הדרכים ביחידה"	כרך: בב"ד
----------------------------	--	--	--------------

הוראה 3.9 - "שעות נהיגה ומנוחה לנהגים ביחידה"

3.9.1 הוראות כלליות ישימות

- 3.9.1.1 כרך א' "כללי" / הוראה 5.5 "שעות שינה באימונים"
 3.9.1.2 כרך ו' פע"ם / פרק 5 הוראה 5.3.3 "קליטת נהגים ונהיגה בפע"ם".

3.9.2 מונחים והגדרות

- 3.9.2.1 שינה / מנוחה לנהג - זמן שבו הוגדר לנהג כי הוא חופשי מכל פעילות ואין עליו מטלות נוספות וניתנו לו התנאים המתאימים לשינה / מנוחה.

3.9.3 גוף ההוראה

כללי:

- 3.9.3.1 מפקד היחידה יודא שהנהגים ביחידתו, יקבלו את התנאים לשבע שעות שינה ברציפות, לפני משימת נהיגה, למעט חריגות במהלך פעילות אימונים או פעילות מבצעית כמפורט בהוראות הבטיחות בכרך א' כללי / כרך ו' בפע"ם/מבק"א.
 3.9.3.2 בכל מקרה של חריגה משעות השינה לנהג המפורטות בהוראה זאת, בפע"ם או במסגרת תרגיל, יש לפעול להשלמת השעות טרם משימת הנהיגה הבאה.
 3.9.3.3 נהג שלא קיבל את התנאים לשבע שעות שינה ומנוחה, או שאינו מרגיש כשיר למשימת נהיגה מכל סיבה שהיא, מחויב לדווח על כך למפקד המשימה.
 3.9.3.4 לאחר נהיגה רצופה של שעותיים בחבישת קסדה, יפסיק הנהג את נהיגתו לחצי שעה מנוחה, לפחות. בפע"ם יש לאפשר נוהל זה ובתנאי שאין פגיעה בצורך המבצעי, ע"פ קביעתו של מפקד המשימה.
 3.9.3.5 ביחידות בהן היציאות אינן יומיות, יש להימנע ככל שאפשר משילוח נהגים/נוהגים למשימות נהיגה לאחר חזרתם מחופשה. נהגים אלו יתושאלו ע"י המפקד המשלח לגבי כשירותם והנושא יהווה נתון נוסף לניהול סיכונים טרם משימת הנהיגה.

3.9.3.6 שגרה (כולל שגרת פע"ם ואימונים):

- א. ככלל, חל איסור לחרוג משעות שינה ומנוחה של נהג.
 ב. מפקד יחידה או נציגו המקבל נהגים שאינם אורגניים (מרכז הובלה, אזרחיים וכו'), יודא באמצעות תשאול הנהגים, כי אכן קיבלו התנאים ל 7 שעות שינה ומנוחה כנדרש, וכי הם כשירים לנהיגה.

מעודכן לתאריך: 01.04.2013	הוראה 3.9 : "שעות נהיגה ומנוחה לנהגים ביחידה"	פרק 3: "ניהול בטיחות הדרכים ביחידה"	כרך: בב"ד
-------------------------------------	---	---	---------------------

ג. שעות נהיגה נהג ביחידה בשגרה :

מפקד המשימה יודא כי הנהג יפסיק את נהיגתו לשינה ומנוחה ע"פ המפורט להלן :

- (1) לאחר נהיגה רצופה של עד 4 שעות - חצי שעה מנוחה, לפחות.
- (2) לאחר נהיגה רצופה של עד 4 שעות נוספות - שתיים מנוחה, לפחות.
- (3) לאחר נהיגה רצופה של עד 4 שעות נוספות - שבע שעות מנוחה, לפחות.

3.9.3.7 אימונים ותרגילים :

- א. בשגרת האימון יש לפעול ע"פ המצויין בסעיף 3.9.3.6.
- ב. הסמכות לחריגה משעות שינה ומנוחה בתרגיל וכן התנאים לאימונים בימי א' ובחזרה מחופשה נתונה למפקדים כמפורט בכרך בטיחות א' "כללי".
- ג. נהיגת הנהגים בתרגיל תוגדר כנת"ב בתיק התרגיל, אליו נדרשים המפקדים ו/או מערך הבטיחות להתייחס ולתת מענה בהתאם לניהול סיכונים. תוכן תוכנית שינה ומנוחה לנהגים הכוללת את נהגי המפקדים ונהגי מערך הבקרה/בטיחות.

3.9.3.8 פעילות מבצעית :

- א. חלק זה של ההוראה מתייחס למשימות רכובות קבועות בגזרת הפע"ם.
- ב. מפקד המשימה יודא כי הנהג יפסיק את נהיגתו למנוחה או שינה :
 - (1) לאחר נהיגה רצופה של 8 שעות עם הפסקה של חצי שעה למנוחה – יקבל הנהג מנוחה של 8 שעות.
 - (2) לאחר נהיגה של 8 שעות נוספות עם הפסקה של חצי שעה למנוחה – יקבל הנהג מנוחה בת 16 שעות.
- ג. למרות האמור לעיל בסעיף א', רשאי מג"ד או מקבילו ומעלה לאשר המשך נהיגה של שתיים נוספות.
- ד. באירועים חריגים, בהם קיים צורך מבצעי, רשאי סמג"ד או מקבילו לאשר חריגה משעות שינה של נהגים, בהתאם לצורך המבצעי. עם סיום הפעילות יושלמו שעות השינה/מנוחה לנהג.

סוף הוראה 3.9