

מערודכן לתאריך: 01.04.2013	הוראה 4.10: "ביצוע תרגולות התהפכות ברכב רב הינע"	פרק 4: "אמצעים וכללי בטיחות בדרכים"	כרך: בב"ד
-------------------------------	---	--	--------------

## הוראה 4.10 - "ביצוע תרגולות התהפכות ברכב רב הינע"

### 4.10.1 הוראות כלליות ישימות

4.10.1.1 כרך א' – כללי / הוראה- 12.3 "נקיטת אמצעי בטיחות לפני הנסיעה ואופן ניהולה".

### 4.10.2 מונחים והגדרות

4.10.2.1 נקודת אחיזה - מקום שהוגדר ברכב כנקודת אחיזה בזמן התהפכות, לרבות ידית אחיזה ברכב.

### 4.10.3 גוף ההוראה

#### א. כללי:

4.10.3.1 באחריות מפקד המשימה לבצוע תרגולות התהפכות בכלי רכב רב-הינע לכלל הנוסעים, טרם תחילת המשימה.

4.10.3.2 המקרים והתדירות בהם חייבים בביצוע תרגולות התהפכות:

1. תחילת יום אימונים.
2. בהכנה ובתחילת פעילות מבצעית.
3. במעבר לאימוני לילה או משימות לילה.
4. כתרגול מחייב בגיבוש צוות חדש.
5. בכל שינוי במבנה הצוות או בחילוף אחד מאנשי הצוות.
6. בקורסים ובהכשרות, בנוסף לאמור לעיל, בכל פעם שמוגדרים בעלי תפקידים חדשים.

#### ב. מקום ביצוע תרגולות התהפכות:

4.10.3.3 המיקום בו תתבצע תרגולות ההתהפכות, יצוין בתיק המשימה/תרגיל/אימון, לאחר ניתוח נתונים וביצוע ניהול סיכונים.

4.10.3.4 חל איסור לבצע את תרגולות ההתהפכות במקומות הבאים: עיקול חד, דרך ראשית, צומת, כביש ללא שול, או בכל מקום מסוכן אחר שימצא בניהול הסיכונים.

#### ג. שלבים ואופן ביצוע תרגולות ההתהפכות

4.10.3.5 תרגולות התהפכות תתבצע בשני שלבים, כאשר בתום כל שלב יבצע המפקד משוב לצוות:

(א) שלב ראשון סטאטי:

- (1) ביצוע הדרכה ע"י מפקד המשימה.
- (2) ווידוא המפקד שכלל הציוד מעוגן ברכב במקומו (כולל גלגל רזרבי).
- (3) תרגול כאשר הרכב עומד.

(ב) שלב שני: יתבצע בסמיכות לתרגול הסטאטי. תתבצע תרגולת במהלך נסיעה, במהירות שלא תעלה על 30 קמ"ש (יש להוריד רגל מהגז, אין לבצע בלימת חירום).

מעודכן לתאריך: 01.04.2013	הוראה 4.10: "ביצוע תרגולות התהפכות ברכב רב הינע"	פרק 4: "אמצעים וכללי בטיחות בדרכים"	כרך: בב"ד
------------------------------	---	--	--------------

#### 4.10.3.6 אופן ביצוע תרגולת ההתהפכות:

- (א) הכרזה – כל המזהה מצב של סכנת התהפכות הרכב, יכריז "התהפכות".
- (ב) אחיזה – כל הנמצאים ברכב יאחזו בנקודות האחיזה שברכב. במקומות בהם אין נקודות אחיזה, יגדיר מפקד המשימה את המקומות לאחיזה (בעצמים קשיחים המעוגנים לרכב). נהג בכל מקרה יאחז בהגה.

#### ד. דגשים נוספים:

- 4.10.3.7 דגשים נוספים לאופן ביצוע תרגולת ההתהפכות, מיקום נקודות האחיזה וכו', יפורטו לכל כלי רכב ע"י הסמכות החיילית בהוראות המקצועיות.
- 4.10.3.8 נקודות האחיזה יסומנו בצבע אדום באחריות היחידה ותוך ביצוע בקרה של קצין הבטיחות בדרכים היחידתי.
- 4.10.3.9 באחריות קצין החימוש היחידתי לוודא תקינות נקודות האחיזה בכלי הרכב.
- 4.10.3.10 אופן בחינת נקודת האחיזה וצביעתן ייקבע באחריות מקחש"ר / אט"ל.
- 4.10.3.11 קצין הבטיחות בדרכים היחידתי יוודא רענון נוהל זה לכלל חיילי היחידה לפחות אחת לחציון, במסגרת כנס בטיחות בדרכים יחידתי.

#### סוף הוראה 4.10