

ORDER BUMP EXCLUSIVO

# Chás Seca e Desincham

As Melhores Receitas 100% Naturais para Acelerar  
Metabolismo, Eliminar Impurezas e Secar Rápido (Até 4kg  
em 8 Dias)

## Por que funciona tão rápido?

Durante a menopausa, a baixa hormonal junto com estresse sinalizam ao corpo para reter líquido. Os chás deste guia usam a química da natureza (termogênese suave) para convencer seus rins a liberarem toxinas e água de forma segura. O resultado são pernas mais finas e barriga definida em até 8 dias.

## Receitas Principais

### Verde com Abacaxi

Ferva casca de abacaxi por 5min. Adicione 1 colher sopa chá verde e abafe. Coe. Beba até 16h.

**TERMO & DIURÉTICO**

### Hibisco Anti-vontade

1 colher de hibisco + 1 pau de canela em infusão por 10min em 500ml água quente.

**REDUZ FOME DE DOCE**

### Cúrcuma e Limão

½ colher chá de cúrcuma + pitada de pimenta do reino + limão. Ideal antes de dormir.

**ANTI-INFLAMATÓRIO OURO**

### Cavalinha Seca-Barriga

1 colher de cavalinha em infusão. O diurético mais forte. Use máx 4 dias seguidos.

**O "RALO" DO CORPO**

## O Protocolo Flex (8 Dias)

- **Dias 1 a 3:** Foco no desinchaço. Beba Gengibre pela manhã e Cavalinha/Hibisco à tarde.
- **Dias 4 a 6:** Foco no metabolismo. Verde com Abacaxi durante o dia, Cúrcuma à noite.
- **Dias 7 e 8:** Manutenção. Misture seus 2 favoritos de forma alternada.

**Importante: Máximo de 4 a 5 xícaras por dia! Chá não substitui água.**

## Tracker Diário Base

Dia	Peso Matinal	Medida da Cintura	Quantos chás hoje?
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Renova 30 © 2026. Material exclusivo do Order Bump.