

# Vorlage: Das Zeltlager

## Handbuch Lagerküche

Cyrill Püntener v/o JPG

Version vom 6. Mai 2021

### Haftungsausschluss

Dieses Dokument wurde automatisch erstellt. Obwohl uns Qualität und Richtigkeit sehr am Herzen liegt, können wir Fehler nie ganz ausschliessen. eMeal – Menüplanung haftet nicht für Schäden, die im Zusammenhang mit diesem Export entstanden sind. Bitte kontrolliere diesen Export vor dem Lager auf Vollständigkeit.

# Einkaufsliste

## Gemüse und Früchte

**100g** the first item  
**23 Stk.** Bananen

**100g** the first item  
**10g** the item

## Wochenplan Sommerlager 2021

	Samstag, 24. Jul 2021	Sonntag, 25. Jul 2021	Montag, 26. Jul 2021	Dienstag, 27. Jul 2021	Mittwoch, 28. Jul 2021	Donnerstag, 29. Jul 2021	Freitag, 30. Jul 2021	Samstag, 31. Jul 2021
<b>Zmorgen</b>		Frühstück (Zopf)	Frühstück (gewöhnlich)					
<b>Znüni</b>		Früchte, Brot						
<b>Zmittag</b>	Taboulé, Brot	Polenta, Gulasch und Bohnen	Spaghetti mit Carbonara und Dessert					
<b>Zvieri</b>	Muffins	Brot und Schokolade						
<b>Znacht</b>	Knöpfli Alfredo mit Salat	Gefüllte Tomaten	Gefüllte Kartoffeln mit Salat					
<b>Vorbereiten</b>		Gefüllte Kartoffeln mit Salat <i>für Sonntag</i> Spaghetti mit Carbonara und Dessert <i>für Sonntag</i>						