

Soit $x \in \mathbb{R}^n$ $\|C x\|_2 = \|x\|_2$ *Orthogonalité*

$$\|\Psi x\|_2^2 = \|x\|_2^2 + \|Cx\|_2^2 = 2\|x\|_2^2$$

$$\|\Psi x\|_2 \leq \sqrt{2} \|x\|_2$$

$$\|\Psi\| = \sqrt{2} \quad \Psi = \begin{pmatrix} I & C \end{pmatrix}$$

Image y