

MANGAEDEN.COM  
AIR GEAR ITALIA & 'KOMMUNITY PRESENTANO

# ONE PUNCH-MAN

11°



IL SEGRETO DELLA SUA FORZA

Crediti:

TRADUZIONE: 'KO

PROOFREADING: +TORETORECHOPPER+

REDRAW: +TORETORECHOPPER+

TYPE-SETING: 'KO/TORE

Q. CHECK: +TORETORECHOPPER+

SCANS: BOON SCANLATIONS



DAV-  
VERO  
VUOTERA  
IL SAC-  
CO QUI  
COSÌ?



IL SEGRETO...

先生の

強さの  
秘訣を…

DELLA FORZA DEL MAESTRO...

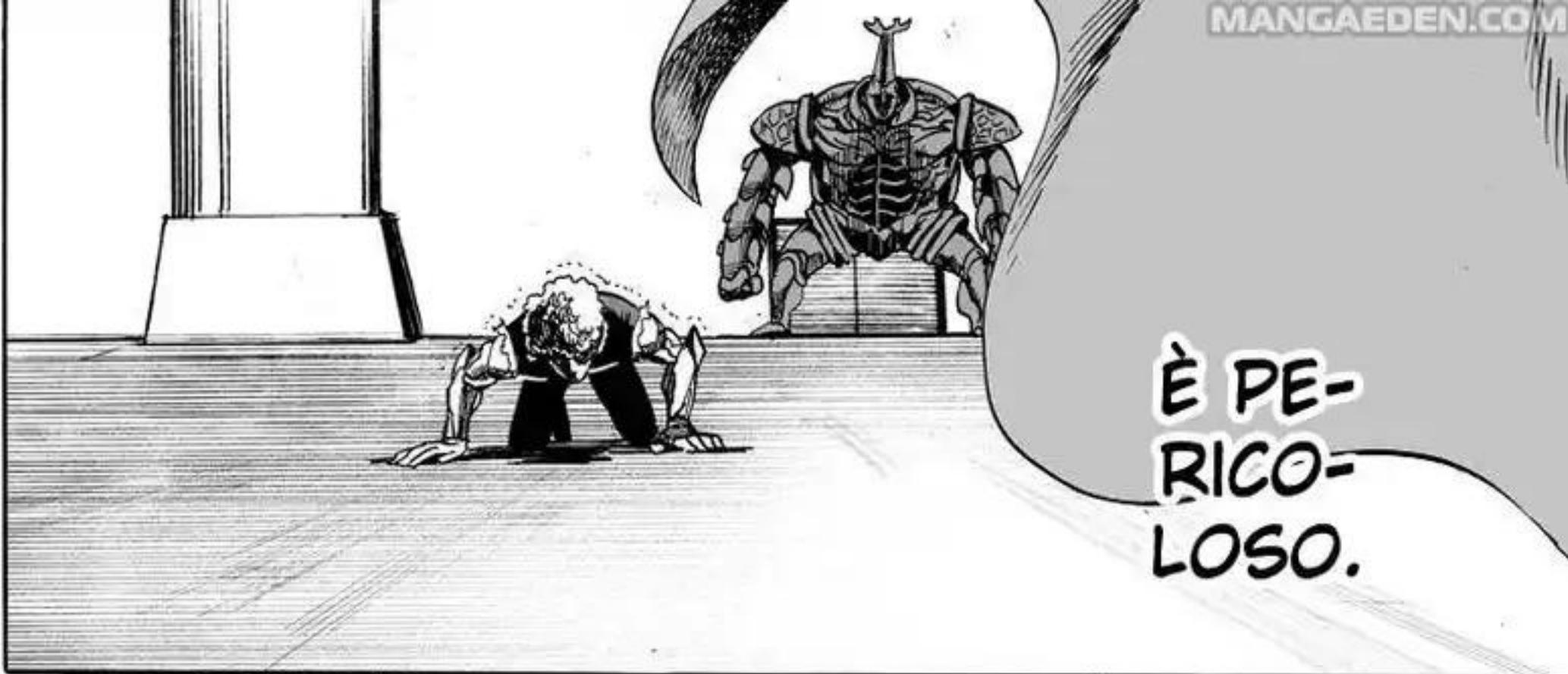
ONE

11° PUGNO

[IL SEGRETO DELLA SUA FORZA]

STORY  
by  
ONE

DRAW  
by  
Y.MURATA



CHE RAZ-  
ZA DI AL-  
LENAMEN-  
TO SARÀ  
...

AL-  
LENA-  
MEN-  
TO?

QUINDI NON  
SI TRATTA DI MI-  
GLIORIE CIBER-  
NETICHE, MUTA-  
ZIONE GENETICA  
O CURE SPECIA-  
LI... SOLO AL-  
LENAMENTO?

QUESTA  
È LA PARTE  
PIÙ IMPORTAN-  
TE, GENOS. DE-  
VI SFORZARTI  
DI CONTINUARE  
NONOSTANTE  
SIA DURA.

IO SO-  
NO DIVEN-  
TATO COSÌ  
FORTE IN  
SOLI TRE  
ANNI.

OGNI  
SANTO  
GIOR-  
NO!!!

100 FLES-  
SIONI, 100  
ADDOMINALI,  
100 PIEGA-  
MENTI SUL-  
LE GAMBE  
E 10 KM DI  
CORSA!



È FONDAMENTALE NON USARE MAI L'ARIA CONDIZIONATA, NÉ D'ESTATE NÉ D'INVERNO, PER TEMPRARE LA MENTE.



NON C'È BISOGNO DI DIRE CHE BI-SOGNA FARE TRE PASTI AL GIORNO, MA LA MATTINA BASTA ANCHE UNA BANANA.

MA IO NON L'HO MAI FATTO! PER DIVENTARE UN EROE POTENTE, NON MI FERMAI NEANCHE QUANDO TUTTO IL MIO CORPO ERA A PEZZI E SPLI-TAVO SANGUE.



ALL'INIZIO SA-RÀ DURA DA MORIRE E INIZIERAI A PEN-SARE CHE INFONDO SALTA-RE UN GIORNO NON SIA POI COSÌ GRAVE

...

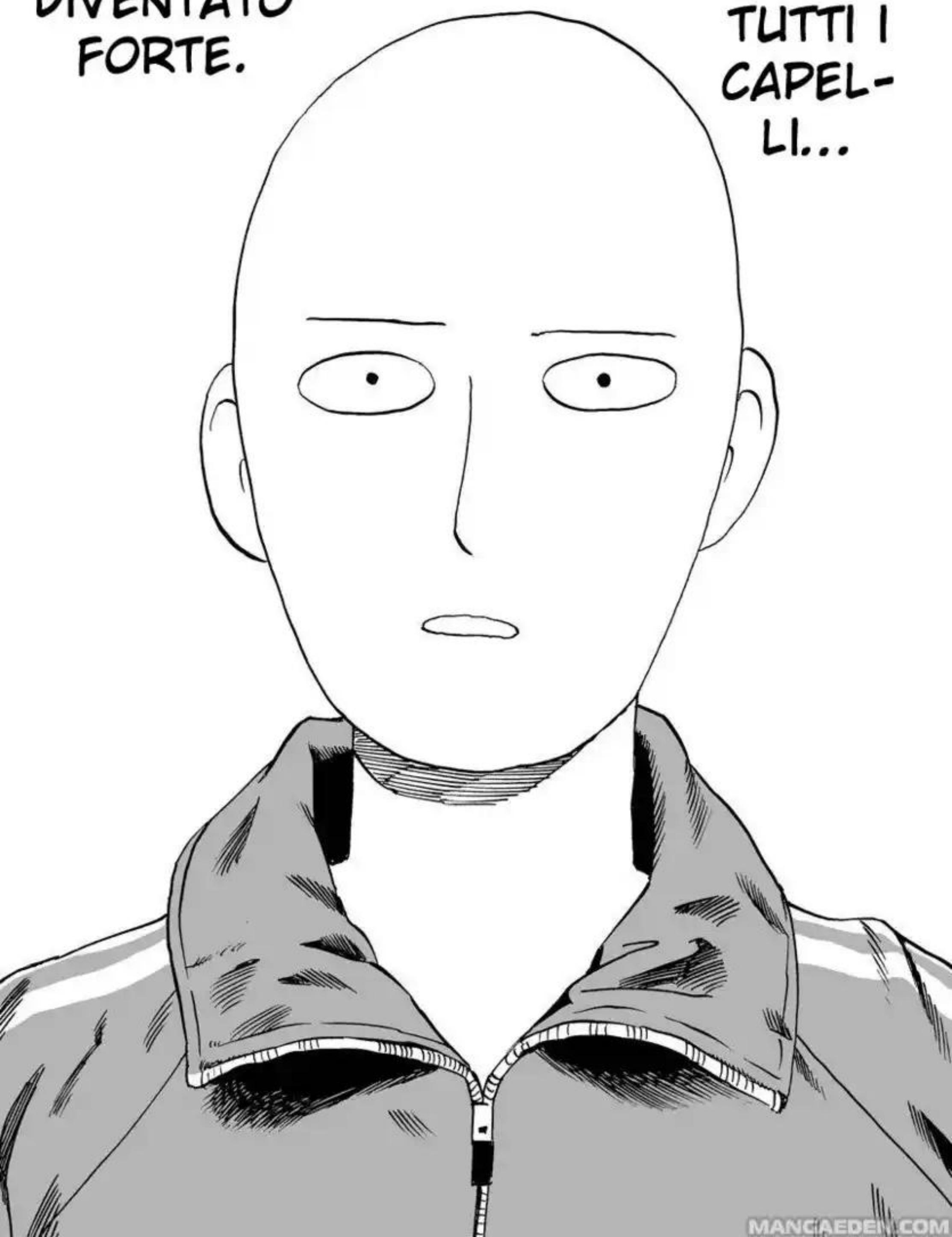
DOPÒ CIR-CA UN ANNO E MEZZO DI ALLENAMEN-TI, NOTAI DUE CAMBIAMENTI.

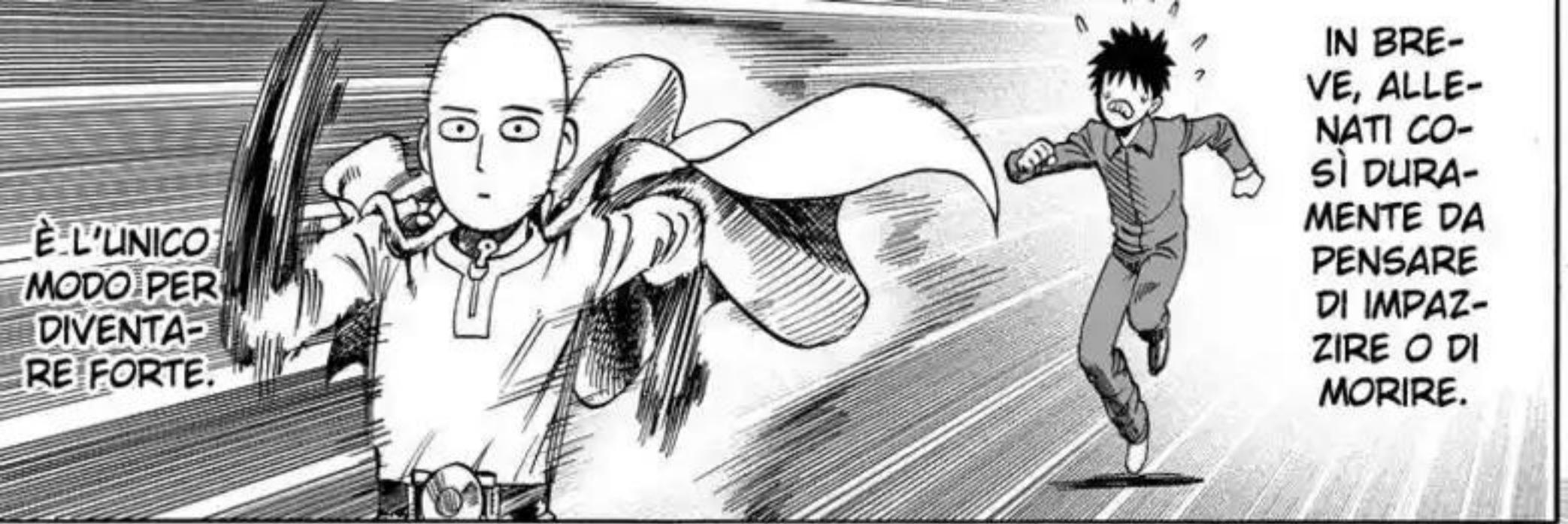


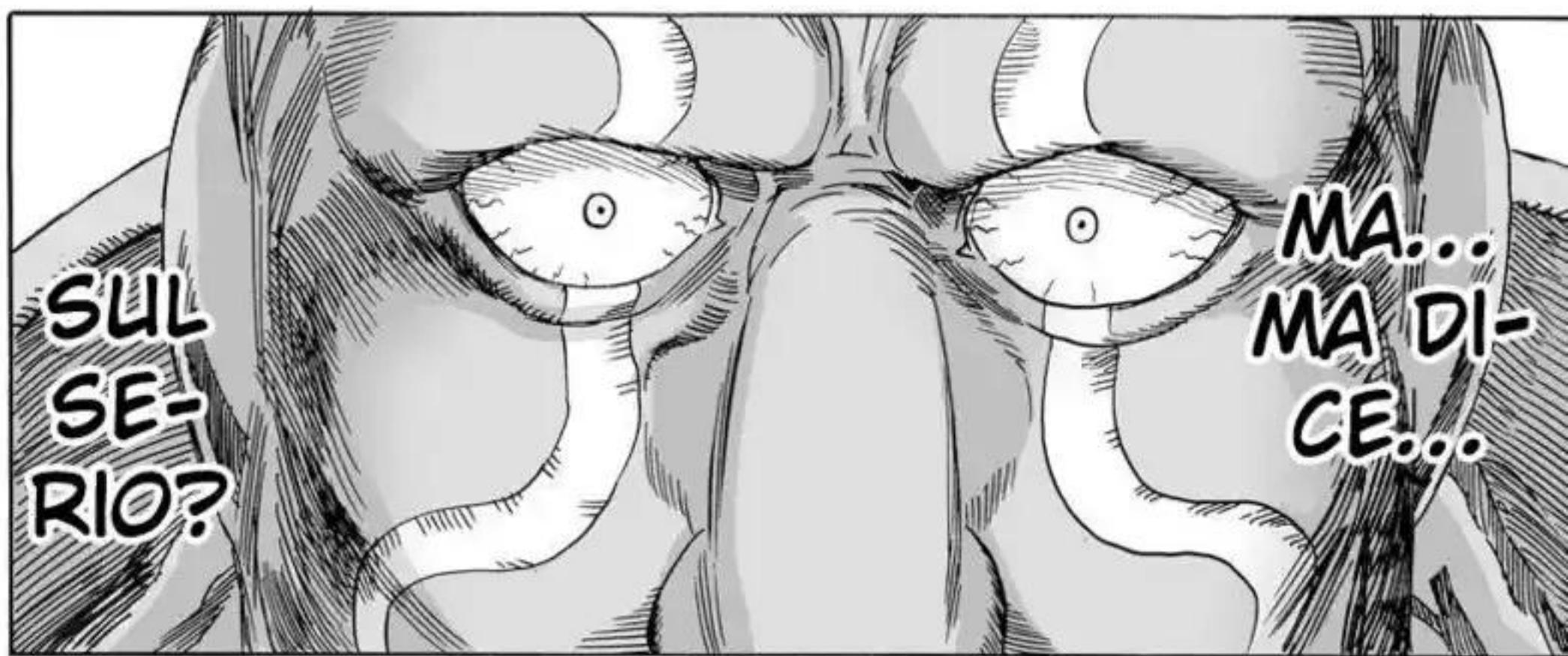
ANCHE QUAN-DO LE MIE GAMBE SEMBRAVANO PE-SANTI E RIFIUTAVA-NO DI MUOVERSI... CONTINUAVO CON I PIEGAMENTI. ANCHE SE LE MIE BRACCIA SCRICCHIOLAVANO, CONTINUAVO A FA-RE FLESSIONI...

ED ERO  
DIVENTATO  
FORTE.

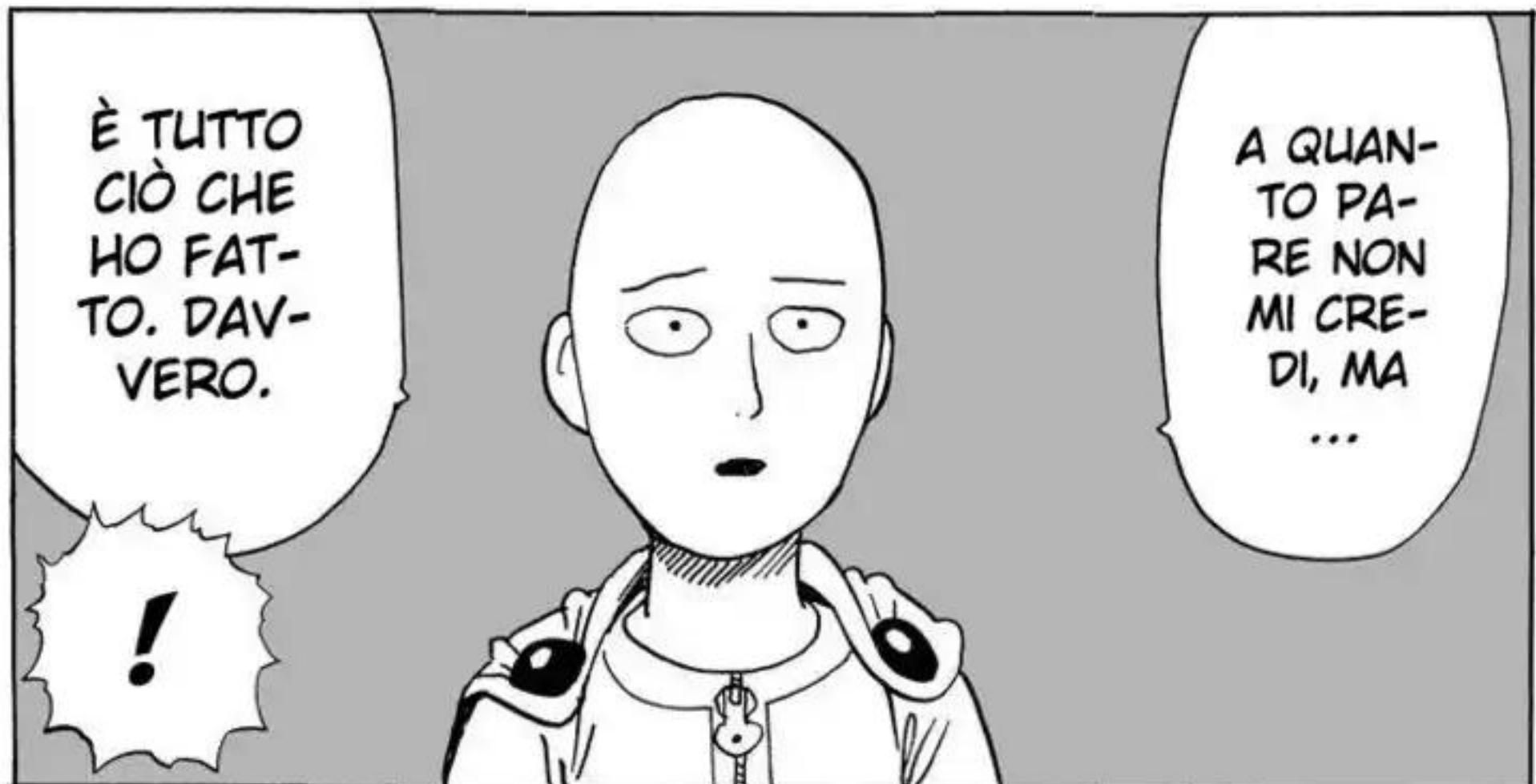
AVEVO  
PERSO  
TUTTI I  
CAPEL-  
LI...















MANGAEDEN.COM  
OOH...  
QUANDO  
ENTRO IN  
MODALITÀ A-  
SURA, PERDO  
LA RAGIONE  
PER SETTE  
GIORNI.

LA SETE  
DI SAN-  
GUE NON  
SVANIRÀ  
PER UN'IN-  
TERA SET-  
TIMANA.

FARÒ UNA  
STRAGE E NON  
MI FERMERÒ FI-  
NO AL PROSSI-  
MO SABATO,  
CAZZO!!!

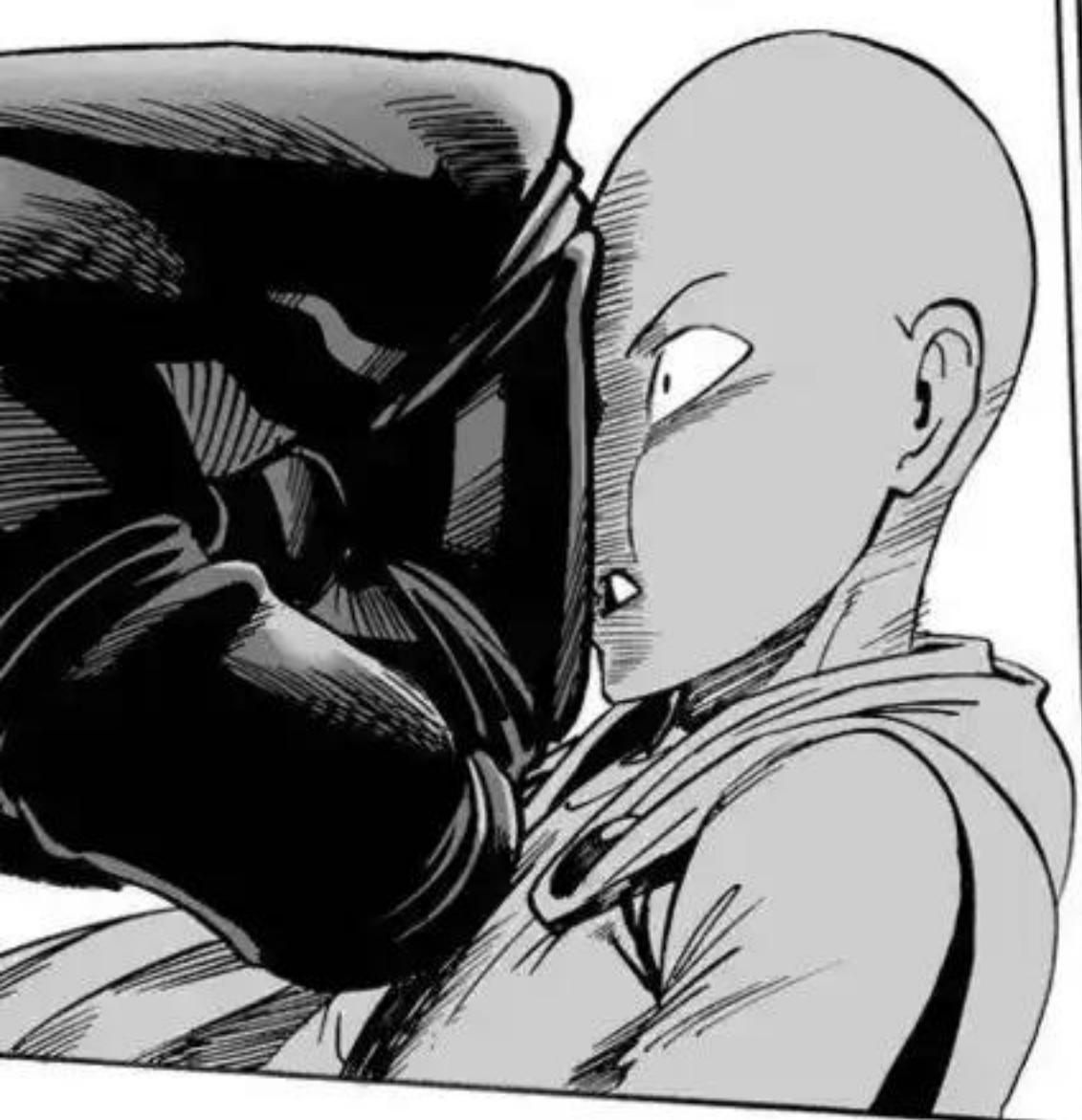
DOPÒ A-  
VERTI UCCI-  
SO, ANDRÒ  
NELLA PROS-  
SIMA CITTÀ  
...

WOOO-  
0000-  
0000-  
0000-  
0000-  
0000-  
0000-  
00000  
....!!!!

QUINDI SE  
SEI DAVVE-  
RO IL GRAN-  
DE EROE CHE  
DICI DI ESSE-  
RE, È MEGLIO  
CHE PROVI A  
FERMARMI!!

SFX:  
BRRR...

EH...?



SFX: WHACK.





SFX: SMASH.



SFX: STOMP.



SFX: BANG!



SFX: THUD.





SFX: BANG! BANG! BANG!



QUESTO  
VUOL DIRE  
CHE OGGI  
È SABATO

SFX: POW.

SFX: SQUEEEEEAK.

ALLO-  
RA SI-  
GNIFI-  
CA CHE

E SE  
OGGI  
È SA-  
BATO

ooo

ooo

ooo

ooo

ooo

ooo

NIENTE  
AL MONDO  
PUÒ FER-  
MARLO A-  
DESSO.

È FI-  
NITA.



**LA GIOR-  
NATA DI  
SALDI ERA  
OGGI!!!**



SFX: SPIAZZATO.

