

# HABIT TRACKER

**Equipo:** Daniel Rivera, Santiago Álvarez, Katherine Rodríguez. Samuel Molina e Isabela Mantilla.  
**Locación:** Bogotá Colombia

**Overview:** Habittracker es la app que te ayuda a dejar de improvisar tu día, transformando la vida en una experiencia más organizada, equilibrada y manejable. Combina inteligencia artificial y diseño emocional para crear rutinas personalizadas que se adaptan a tu energía, metas y ritmo. Es el acompañante ideal para jóvenes que quieren construir hábitos reales y mantener estabilidad sin complicarse la vida.

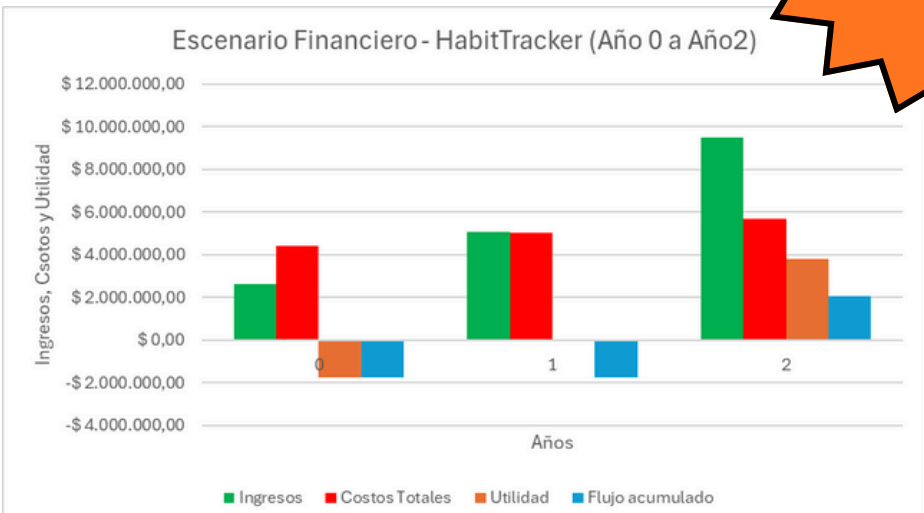
## Problema/ Oportunidad

### Balance en la vida adulta

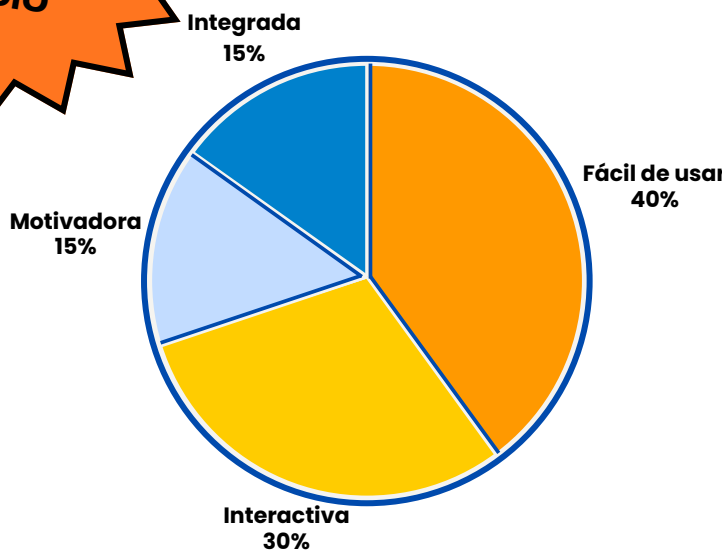
Enfrentarse a la vida adulta no es nada fácil. Los jóvenes se llenan de tareas y responsabilidades, generando una nueva carga de mucho mayor nivel que momentos anteriores. Sus vidas se pueden ver bastante desorganizadas, lo cual afecta su salud propia y su entorno.

## Solución

A través de una aplicación, se busca fomentar la creación y el mantenimiento de rutinas y hábitos en los jóvenes, con el objetivo de ayudarlos a balancear su vida. La aplicación, apoyada en inteligencia artificial y análisis de comportamiento, permite que los usuarios personalicen libremente para que se adapte según sus hábitos actuales y necesidades. Con base en estas preferencias, la IA genera un conjunto de actividades recomendadas y adaptadas, facilitando que los jóvenes construyan un estilo de vida más saludable y equilibrado.



### VALIDACIONES SOLUCIÓN Y MODELO NEGOCIO



Validación de escenario financiero del negocio de la solución

Validación características que necesita un monitoreador de datos (digital o físico)

## Servicios de negocio

**IA:** Seguimiento diario de hábitos con IA que aprende del usuario y ajusta metas según comportamiento.

### Rutinas y recordatorios

**personalizados:** Notificaciones adaptadas a energía, horarios y progreso real  
**Estadísticas y Análisis de progreso:** Rachas, niveles y métricas para visualizar evolución semanal y mensual.

**Gamificación y Recompensas:** Puntos Intercambiables, badges, logros visuales y elementos motivacionales para

### Personalización Estética de App:

Temas, paletas, iconos y fondos para que el usuario adapte a su gusto.

## Modelo de negocio

**Freemium:** acceso gratuito con funciones básicas y publicidad.

**Suscripción Plus:** COP \$11.000/mes o anual; incluye IA adaptativa, estadísticas avanzadas y sin anuncios.

**Publicidad:** campañas para marcas de bienestar/productividad, \$400.000-\$600.000 por inserción.

**Micropagos / Vanity Items:** temas visuales, íconos y estilos personalizables entre \$2.000-\$8.000 COP.

## Tecnología de negocio

### Motor de personalización:

contextual donde se ajustan rutinas, horarios y sugerencias

### Modulo de ia adaptativa:

Analiza patrones de uso, energía y cumplimiento para generar recomendaciones personalizadas

### Dashboard inteligente con sincronización de calendario:

Centraliza el progreso diario y reconfigura metas en tiempo real.

## Mercado

### Mercado

El mercado principal son jóvenes adultos en Colombia entre los 18 y 30 años que empiezan su independencia, necesitando herramientas para organizar su vida diaria, es aquí donde HabitTracker responde directamente a esta brecha del mercado.

### Tamaño de mercado

El 20% de los hogares en Colombia está compuesto por personas que viven solas, lo que aumenta la necesidad de herramientas de autogestión diaria y apoyo estructurado. Adicionalmente el 70% de los jóvenes afirma que el desbalance en sus rutinas afecta su bienestar.