

Progetto RIMARGINA

I Dati

1) I NUMERI DI RIMARGINA

Il progetto Rimargina si è svolto nel quartiere Gallarate di Milano dal mese di novembre 2020 al mese di giugno 2022. Rimargina ha promosso l'apertura di spazi qualificati con un'offerta di servizi per favorire la socialità, il benessere e la salute dei cittadini, con particolare riferimento alle persone anziane o con disabilità.

Si riportano di seguito i numeri più rilevanti emersi dalla sperimentazione:

- 9 Facilitatori coinvolti di cui 5 attivati nell'implementazione delle azioni progettuali
- 7 Tavoli di Quartiere realizzati
- 3 workshop di co-progettazione e 1 workshop di kick off realizzati con la partecipazione attiva di cittadini, stakeholder locali e operatori
- 6 Pop up point attivati (Cadà, Cascina Coticca, Pani e Peschi, Acli, Labriola, Mare culturale urbano)
- 69 stakeholder informati e coinvolti nel progetto di cui 47 attivati nell'implementazione delle azioni progettuali (nell'ultima rilevazione, di giugno 2022, si possono contare 21 contatti in più rispetto a quella precedente, di novembre 2021)
- 44 stakeholder e interlocutori privilegiati intervistati nell'ambito dell'Ascolto generativo allargato
- 60 questionari somministrati a beneficiari target di progetto per l'attività di Ricerca-Azione nell'ambito dell'Ascolto generativo mirato. Le interviste si sono svolte in due sessioni: la prima con 43 interviste (25 anziani e 18 disabili), la seconda con 17 interviste (10 anziani e 7 disabili)
- 66 calendari settimanali delle attività di Hub/Pop up point
- 395 giornate di apertura degli Hub/Pop up point
- 18 figure professionali specializzate inserite (Social Community Manager, 2 Coordinatori di servizio, 5 Custodi Sociali, 2 Infermiere di quartiere, 1 fisioterapista, 2 psicologi)

2) I BENEFICIARI

Sono stati compilati 226 allegati 13 sui 514 promessi entro fine progetto. Di seguito viene riportata la sintesi dei dati più significativi.

Target

Il campione dei rispondenti ha un'età media di 73 anni, con una prevalenza femminile (n=163, 72%) rispetto ai rispondenti di sesso maschile (n=63).

Nazionalità

La maggior parte degli utenti intercettati finora sono italiani (214 persone). Le altre nazionalità rappresentate all'interno del campione sono le seguenti: 1 Bangladesh, 1 Ecuadorea, 1 Egiziana, 1 Eritrea, 2 Marocchina, 3 Peruviana, 1 Romena, 1 Salvadorena, 1 Ucraina.

Titolo di studio

Il 33% (n=74) dichiara di avere la licenza media (o avviamento professionale), 63 persone (28%) dichiarano di avere la licenza elementare mentre 48 persone (21%) hanno un titolo di istruzione secondaria di II grado. Il diploma di istruzione secondaria di II grado è in possesso di 15 persone (7%) mentre 3 persone hanno una qualifica professionale, 1 persona un diploma di tecnico superiore, 2 persone una laurea di I livello, 3 persone una laurea magistrale e 1 persona un dottorato di ricerca.

Mercato del lavoro

Rispetto alla situazione lavorativa la maggioranza delle persone intervistate è in pensione (n=186, 82%). Si sono registrati inoltre i seguenti casi: 2 persone (1%) in cerca di prima occupazione, 7 persone (3%) occupate, 12 persone (5%) disoccupate, 12 persone (5%) inattive.

Situazione personale

9 persone (3%) sono in famiglia con componenti senza lavoro e senza figli a carico, 3 persone (1%) sono in famiglia con componenti senza lavoro e con figli a carico, 6 persone dichiarano di essere un genitore solo, senza lavoro e con figli a carico (2%) mentre la maggior parte degli intervistati (n=199, 75%) ha dichiarato di non trovarsi in nessuna delle situazioni precedenti.

Per quanto riguarda la condizione abitativa, le persone intervistate hanno dichiarato di vivere nelle seguenti condizioni: 3 persona senza dimora o esclusione abitativa, 10 persone in alloggio insicuro, 9 persone (4.5) in abitazione inadeguata mentre la maggior parte degli intervistati (n=191, 85%) invece ha risposto di non trovarsi in nessuna delle situazioni precedenti.

Condizioni di vulnerabilità

La condizione di vulnerabilità riportata maggiormente è la disabilità (n=63, 24%) mentre 113 persone non riportano nessuna condizione di vulnerabilità (42%). Le restanti opzioni riguardano 29 persone (11%) che indicano altro, 10 persone che si dichiarano migranti o di origine straniera (4%). 1 persona è dipendente o è stata dipendente da sostanze stupefacenti, 1 persona è detenuta o è stata detenuta, 1 persona non ha voluto rispondere.

3) LE ATTIVITA'

Si riportano di seguito alcuni dati generali in riferimento alle attività di socializzazione e promozione della salute:

Dati generali sulle attività

Totale persone che hanno preso parte alle attività/laboratori: 174 (137 donne, 37 uomini)

Totale persone che hanno preso parte ai laboratori socializzazione (area INCONTRA e AIUTA): 79 (71 donne, 8 uomini)

Totale persone che hanno preso parte alle attività/interventi di promozione della salute (area CURA): 140 (107 donne, 33 uomini)

Totale partecipanti alle attività di orientamento e ascolto (area ASCOLTA/INFORMA): 351 (88 Sportello Hub 92, 150 Sportello Hub 68, 113 Sportello digitale)

Tipologie di laboratori: 8 laboratori socializzazione (7 area INCONTRA, 1 area AIUTA); 2 laboratori promozione della salute (area CURA)

Dati per area

L'area che registra il numero massimo di partecipazioni pro-capite più elevato è INCONTRA (una persona ha partecipato 84 volte alle attività/laboratori dell'area INCONTRA, contro le 12 di CURA e le 11 di ASCOLTA)

L'area che registra il numero medio di partecipazioni pro-capite più elevato è INCONTRA (in media ciascuna persona ha partecipato 21,4 volte alle attività/laboratori di INCONTRA, contro le 2,7 di CURA e le 3,8 di ASCOLTA)

140 persone su 174 totali (l'80% del totale) hanno partecipato all'area CURA

79 persone su 174 totali (il 45% del totale) hanno partecipato alle aree AIUTA e/o INCONTRA

44 persone su 174 totali (il 25% del totale) hanno partecipato sia all'area CURA sia all'area AIUTA e/o INCONTRA

Dati per laboratorio/attività

Il laboratorio/attività che registra il numero massimo di partecipazioni pro-capite più elevato è Intrecci (una persona ha partecipato 34 volte al laboratorio Intrecci).

Il laboratorio/attività che registra il numero medio di partecipazioni pro-capite più elevato è Corpo in movimento (in media ciascuna persona ha partecipato al laboratorio Corpo in movimento 12,5 volte, questo corrisponde al valore medio più elevato).

Dati su partecipazione pro-capite

Totale persone che hanno preso parte a 1 solo tipo di attività o laboratorio: 119 (di cui 93 Area CURA) su 174, pari al 68% del totale

Valore massimo del numero di partecipazioni pro-capite: 95 partecipazione (una persona ha partecipato 95 volte alle attività/laboratori)

Valore medio del numero di partecipazioni pro capite: 11,05 partecipazioni (in media ciascuna persona ha partecipato 11,05 volte alle attività/laboratori)

TABELLA ANALITICA CON I DATI SULLE SINGOLE ATTIVITA'

AREA	ATTIVITA	N. INCONTRI	TOTALE PARTECIPANTI	MEDIA PARTECIPANTI	TOTALE PERSONE		
					F	M	NUMERO
INCONTRA	Corpo in movimento	41	600	14,63414634	46	3	49
INCONTRA	Intrecci	44	412	9,363636364	40	1	41
INCONTRA	Passeggiate/laboratorio carta	32	119	3,71875	9	3	12
AIUTA	AMA (Auto Mutuo Aiuto)	10	50	5	11	2	13
INCONTRA	Cartoline dal Quartiere	11	64	5,818181818	13	1	14
INCONTRA	Laboratorio digitale	21	129	6,142857143	24	2	26
INCONTRA	Costruzione giardino e giochi	7	66	9,428571429	21	3	24
INCONTRA	Teatro	7	81	11,5	16	2	18
CURA	Monitoraggio terapeutico/presa in carico infermiere		110		55	14	69
CURA	Incontro/Formazione con infermiera/medico specialista	27	247	29,52991453	76	21	97
	TOTALE	159	1878	7,446261944			

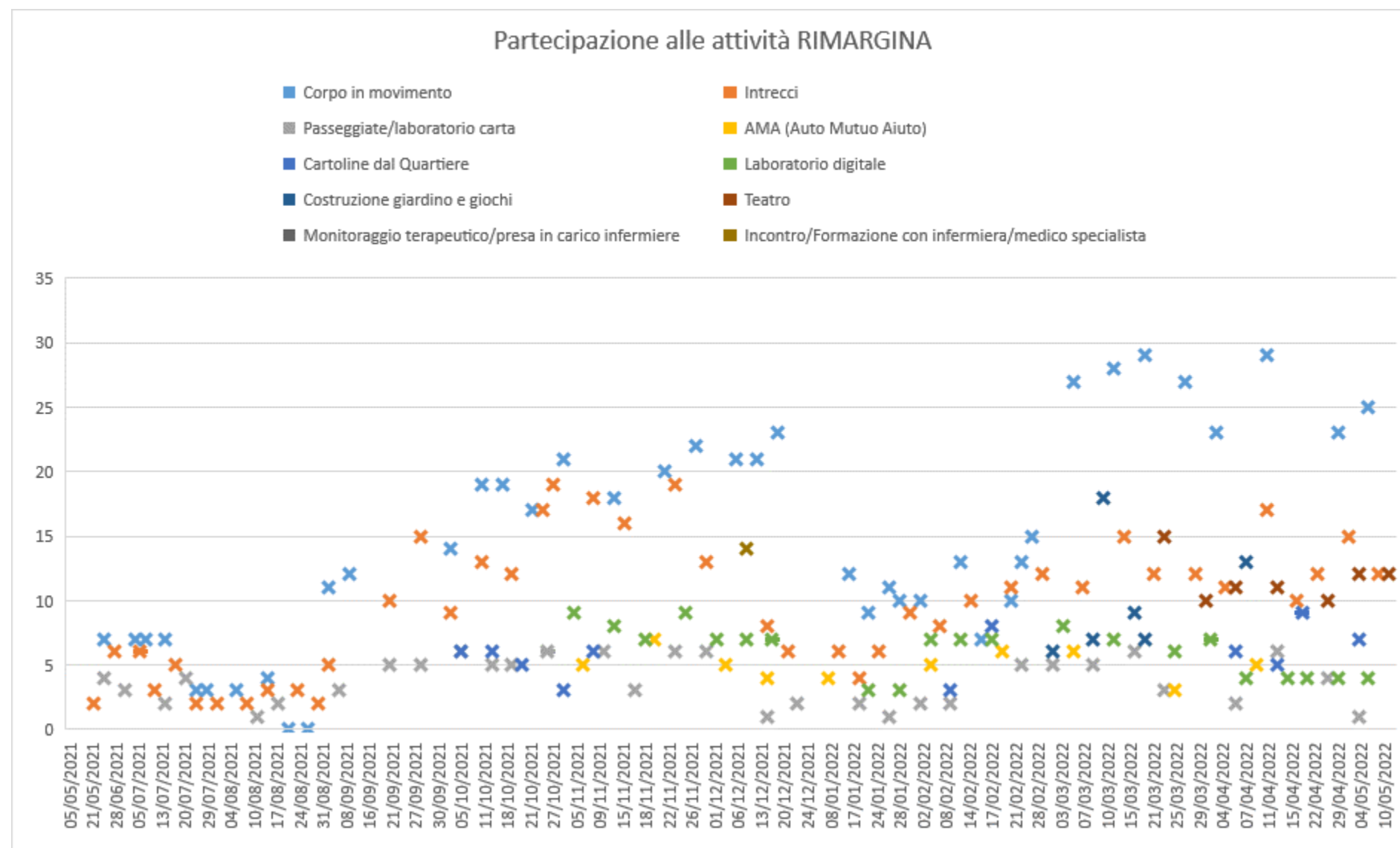
CHIARIMENTO TERMINOLOGICO	
-	TOTALE PARTECIPANTI: numero totale di partecipazioni nell'arco dell'intero ciclo di incontri (la stessa persona può aver partecipato più volte)
-	MEDIA PARTECIPANTI: numero medio di partecipazioni a incontro
-	TOTALE PERSONE: numero totale di persone che hanno preso parte ad almeno un incontro

Fra le attività proposte, quelle che hanno previsto più incontri sono Intrecci, Corpo in movimento, Passeggiate.

Quelle che hanno previsto più partecipazioni sono Corpo in movimento e Intrecci rispettivamente con 600 e 412 partecipazioni, l'attività che ha una media di partecipazioni più alta, quasi 30 partecipazioni a incontro, è la Capacitazione/formazione con infermiere e medici specialisti.

Le attività con il numero maggiore di persone sono, nell'ordine, la Capacitazione/formazione con infermiere e medici specialisti, il Monitoraggio terapeutico, il Corpo in movimento e Intrecci. Gli uomini (37 uomini a fronte di 137 donne) hanno frequentato maggiormente le attività inerenti la promozione della salute (Formazione con specialisti e Monitoraggio terapeutico); fra le attività di socializzazione hanno privilegiato Corpo in movimento, Costruzione giardino e giochi e Passeggiate botaniche.

RESTITUZIONE GRAFICA DELL'ANDAMENTO PER SINGOLA ATTIVITA'



INTERVENTI INDIVIDUALI/MONITORAGGIO TERAPEUTICO INFERMIERE DI QUARTIERE

Le infermiere di quartiere hanno coinvolto negli incontri individuali di monitoraggio terapeutico 69 persone, 55 donne e 14 uomini. Fra gli incontri segnalati 34 sono colloqui telefonici, 25 colloqui presso gli Hub, 24 rilievi di parametri, 16 interventi domiciliari e 2 accompagnamenti

Si riportano di seguito alcuni esempi di Interventi individuali svolti (ogni riga corrisponde a una “presa in carico”)

- 21/03 Contatto telef.per intervista, 13/04 Contatto telef.per program visita domiciliare, 16/05 Visita domicilio per il busto
- 21/03, 28/03, 04/04, 11/04/, 02/05/, 09/05, 16/05/ Visita Domiciliare per affiancarla nella preparazione della terapia sett. e monitoraggio
- 14/03/22 Domicilio per intervista 28/03/22 Contatto telef. Per accompagnamento alle visite
- 16/03 Contatto tel. Per programmare intervista. 24/03/22 Domicilio per intervista
- 28/03/22 Contatto telef.per richiesta di informazioni
- 05/04, 22/04, 06/05 Contatto telef di conoscenza, 07/04, 11/04 App.all'hub per info deambulatore
- 11/04 all'hub per avere info per un percorsopsicologico
- 28/04,03/05, contatto telef.per fisioterapista
- 18/04 Hub info alimentazione per stitichezza
- 11/05 Colloquio nei pop up point per gestione terapia

CAPACITAZIONE/FORMAZIONE DI GRUPPO INFERMIERE DI QUARTIERE

Gli incontri di gruppo di capacitazione/formazione tenuti dalle infermiere di quartiere insieme a medici specialisti hanno coinvolto 97 persone, 76 donne e 21 uomini, e si sono svolti presso l'Hub 92 e presso i Pop up point. Di seguito sono elencate sinteticamente le specifiche degli incontri svolti presso i singoli spazi.

HUB

FORMAZIONE HUB 92

12 incontri
121 partecipanti
9,30769
2 media partecipanti a incontro
38 persone
5 M
31 F

Temi: Vaccinazione in terza età, Screening dopo i 60 anni, organi di senso "Udito", Perdita di affetti e autonomia, Malattie Vasculopatie, Presentazione libro dadieci
Specialisti coinvolti: Centro Udito, Dott. Hoffer (MMG), Dott.ssa Nembri (MMG)

POP UP POINT

FORMAZIONE LABRIOLA

9 incontri
98 partecipanti
10,88889 media partecipanti a incontro
53 persone
12 M
41 F

Temi: Ipertensione arteriosa, Aderenza terapeutica, Dolore cronico, Alimentazione, Malattie Vasculopatie, Vaccinaz.racc in III età,
Perdita degli affetti e autonomia, Incidenti domestici, Intimità e sessualità
Specialisti coinvolti: Centro Udito, Dott. Hoffer (MMG), Dott.ssa Nembri

(MMG)

FORMAZIONE ACLI

3 incontri
22 partecipanti
7,333333 media partecipanti a incontro
16 persone
6 M
10 F
Temi: Aderenza terapeutica, Alimentazione, Ipertensione

FORMAZIONE CASCINA COTICA

3 incontri
6 partecipanti
2 media partecipanti a incontro
5 persone
2 M
3 F
Temi: Alimentazione over 60, Patologie vascolari, Ipertensione arteriosa
Specialisti coinvolti: Dott.ssa Nembri (MMG)