

# Introducción a la Ciencia de Datos.

Semestre 2025-2

Facultad de Ciencias, UNAM

## Análisis de Trastornos del Sueño

---

Magdiel Joshua Angel Galvan

319052590

---

### Objetivo

Este notebook tiene como objetivo realizar un análisis integral del dataset relacionado con trastornos del sueño. Exploraremos el problema desde una perspectiva analítica y de modelado, planteando mejoras y posibles usos de Machine Learning. Los resultados estarán organizados para su inclusión en un repositorio de GitHub.

## 2. Reporte del problema.

### Análisis de los Trastornos del Sueño

#### Introducción

Los trastornos del sueño comprenden una variedad de condiciones que afectan la calidad, el tiempo y la cantidad de sueño, impactando negativamente en la salud y el bienestar de las personas. Entre los más comunes se encuentran el insomnio, la apnea del sueño, la narcolepsia y el síndrome de piernas inquietas.

#### Antecedentes Históricos en el Diagnóstico de los Trastornos del Sueño

El estudio de los trastornos del sueño ha evolucionado significativamente a lo largo de la historia:

- **Siglo XIX:** En 1877, el neurólogo alemán Karl Westphal acuñó el término "narcolepsia" para describir episodios súbitos de sueño, sentando las bases para futuras investigaciones en el área.
- **Finales del siglo XIX y principios del XX:** Sigmund Freud exploró la conexión entre los sueños y la psicología humana en su obra "La interpretación de los sueños" (1899), abriendo camino para el estudio clínico de los sueños y las pesadillas.
- **Década de 1960:** Investigadores como Gastaut y colaboradores estudiaron el síndrome de Pickwick desde la perspectiva del sueño, identificando apneas intermitentes durante el sueño en pacientes y clasificando problemas relacionados según patrones respiratorios observados.

## Metodologías Históricas para Abordar los Trastornos del Sueño

Diversas técnicas se han utilizado históricamente para diagnosticar y tratar los trastornos del sueño:

1. **Entrevistas Estructuradas:** Recopilación de antecedentes personales, hábitos de sueño y síntomas relacionados mediante entrevistas detalladas. :contentReference
2. **Registros Electroencefalográficos (EEG):** A finales del siglo XIX, se descubrieron potenciales de acción en el cerebro de animales, sentando las bases para el uso del EEG en el estudio del sueño.
3. **Polisomnografía:** Considerada el "estándar de oro" en el diagnóstico de trastornos del sueño, monitorea variables como EEG, movimientos oculares, actividad muscular, flujo de aire nasal y esfuerzo respiratorio durante una noche de sueño. :contentReference
4. **Actigrafía:** Utilización de dispositivos portátiles para monitorear patrones de sueño y vigilia durante períodos prolongados, útil en casos de insomnio crónico o alteraciones del ritmo circadiano. :contentReference
5. **Cuestionarios y Escalas:** Herramientas como la Escala de Somnolencia de Epworth y el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh permiten evaluar la calidad del sueño y la somnolencia diurna. :contentReference
6. **Diarios de Sueño:** Registros mantenidos por los pacientes sobre sus patrones de sueño, proporcionando información valiosa para el diagnóstico y seguimiento de trastornos del sueño. :contentReference

## 3. Propuesta de casos de uso con Machine

# Aplicaciones de Machine Learning en el Diagnóstico y Tratamiento de Trastornos del Sueño

## 3. Aplicaciones Clave de Machine Learning

### 3.1 Clasificación Automática de Trastornos

**Objetivo:**

Automatizar el diagnóstico mediante modelos predictivos que analicen datos clínicos, polisomnográficos y de wearables.

**Metodologías aplicables:**

- **Algoritmos de ensamble** (Random Forest, XGBoost) para combinar múltiples variables (ej. IMC, ronquidos, saturación de oxígeno).
- **Redes Neuronales Convolucionales (CNN)** para analizar patrones en EEG y señales respiratorias.

**Hipótesis:**

Un sistema de ML podría reducir en un 40% los falsos negativos en apnea del sueño comparado con métodos tradicionales, alcanzando una precisión >90% al integrar datos de wearables y historial médico.

---

### 3.2 Predicción de Riesgo Personalizado

**Objetivo:**

Identificar pacientes en riesgo antes de que desarrollen síntomas graves.

**Enfoque:**

- Modelos de **regresión logística calibrada** para estimar probabilidades individuales.
- **Análisis de supervivencia** con ML para predecir progresión de insomnio a trastornos cognitivos.

**Hipótesis:**

La integración de genética + datos de sueño podría predecir con un 85% de exactitud el desarrollo de narcolepsia en 5 años.

---

## 4. Innovaciones en Monitoreo Continuo

### 4.1 Wearables + IA para Diagnóstico Domiciliario

**Ventajas:**

- Sensores de **frecuencia cardíaca** y **oximetría** en smartwatches.
- Algoritmos de **detección de eventos** (apneas, movimientos periódicos).

**Hipótesis:**

Los wearables con IA podrían reducir un 60% la necesidad de polisomnografías hospitalarias, manteniendo una sensibilidad del 88%.

---

## 4.2 Análisis de Series Temporales

**Aplicaciones:**

- **LSTM (Redes Neuronales Recurrentes)** para predecir crisis de insomnio.
- **Detección de patrones** en ciclos sueño-vigilia con clustering no supervisado.

**Hallazgo potencial:**

Los microdespertares (inconscientes) podrían correlacionarse con biomarcadores de Alzheimer en un 72% de casos.

---

## 5. Optimización de Tratamientos

### 5.1 Recomendación Personalizada de Terapias

**Técnicas:**

- **Sistemas de recomendación** basados en similitud de pacientes.
- **Refuerzo conductual** mediante apps con modelos de recompensa.

**Hipótesis:**

La personalización con ML aumentaría la adherencia a CPAP en apnea de un 45% a 80%.

---

### 5.2 Terapias Digitales (IA Generativa)

**Ejemplos:**

- **Sonidos binaurales** generados por IA para inducir sueño profundo.
- **Avatares virtuales** para terapia cognitivo-conductual.

**Impacto esperado:**

Reducción del 35% en uso de hipnóticos en insomnio crónico.

---

## 6. Retos y Limitaciones

Desafío	Solución Propuesta
Sesgo en datos históricos	Aumento sintético con GANs
Interpretabilidad	Modelos explainable AI (SHAP, LIME)
Integración con EHR	APIs estandarizadas (FHIR, HL7)

```
In [2]: # Este código inicializa el entorno de trabajo cargando las librerías necesarias
# También lista los archivos disponibles en el directorio de entrada para verifi
import numpy as np # álgebra lineal
import pandas as pd # procesamiento de datos, archivos CSV (por ejemplo pd.read

import os
for dirname, _, filenames in os.walk('/kaggle/input'):
    for filename in filenames:
        print(os.path.join(dirname, filename))
```

El propósito principal es configurar el entorno y explorar qué archivos de datos están disponibles para el análisis.

```
In [3]: # Importamos librerías adicionales para visualización y manejo de advertencias.
# Estas herramientas son esenciales para realizar gráficos y evitar mensajes inn
import matplotlib.pyplot as plt
import seaborn as sns
import plotly.express as px
import warnings
warnings.filterwarnings('ignore')
```

```
In [4]: # Este código importa herramientas de preprocesamiento y modelado de sklearn e i
# Estas librerías son fundamentales para transformar los datos, dividirlos en co
# y manejar problemas de desbalanceo en las clases del dataset.
from sklearn.preprocessing import OneHotEncoder, LabelEncoder, RobustScaler, Sta
from sklearn.compose import ColumnTransformer
from sklearn.pipeline import Pipeline
from sklearn.model_selection import train_test_split, StratifiedShuffleSplit, St
from imblearn.over_sampling import SMOTE
from sklearn.metrics import accuracy_score, precision_score, recall_score, f1_sc
from sklearn.linear_model import LogisticRegression
import xgboost as xgb
```

```
In [5]: # Cargamos el dataset relacionado con trastornos del sueño.
# Este paso es crucial para iniciar el análisis exploratorio y preparar los dato
df = pd.read_csv(r'C:\Users\magdi\Fcomputacional\ciencia de datos\Sleep_health_a
```

```
In [6]: # Visualizamos las primeras filas del dataset para entender su estructura y cont
df.head()
```

Out[6]:

	Person ID	Gender	Age	Occupation	Sleep Duration	Quality of Sleep	Physical Activity Level	Stress Level	BMI Category
0	1	Male	27	Software Engineer	6.1	6	42	6	Overweight
1	2	Male	28	Doctor	6.2	6	60	8	Normal
2	3	Male	28	Doctor	6.2	6	60	8	Normal
3	4	Male	28	Sales Representative	5.9	4	30	8	Obese
4	5	Male	28	Sales Representative	5.9	4	30	8	Obese

In [7]: *# Verificamos la cantidad de filas y columnas en el dataset.*  
*# Esto nos da una idea del tamaño del dataset y la cantidad de variables disponibles.*  
`df.shape`

Out[7]: (374, 13)

In [8]: *# Inspeccionamos los tipos de datos de cada columna para identificar variables categóricas y numéricas.*  
*# Esto es importante para decidir qué técnicas de preprocesamiento aplicar.*  
`df.dtypes`

Out[8]: Person ID int64  
Gender object  
Age int64  
Occupation object  
Sleep Duration float64  
Quality of Sleep int64  
Physical Activity Level int64  
Stress Level int64  
BMI Category object  
Blood Pressure object  
Heart Rate int64  
Daily Steps int64  
Sleep Disorder object  
dtype: object

In [9]: *# Generamos estadísticas descriptivas para las variables numéricas del dataset.*  
*# Esto ayuda a identificar valores atípicos y rangos de las variables.*  
`df.describe()`

Out[9]:

	Person ID	Age	Sleep Duration	Quality of Sleep	Physical Activity Level	Stress Level	Heart Rate
<b>count</b>	374.000000	374.000000	374.000000	374.000000	374.000000	374.000000	374.000000
<b>mean</b>	187.500000	42.184492	7.132086	7.312834	59.171123	5.385027	70.1657
<b>std</b>	108.108742	8.673133	0.795657	1.196956	20.830804	1.774526	4.1356
<b>min</b>	1.000000	27.000000	5.800000	4.000000	30.000000	3.000000	65.0000
<b>25%</b>	94.250000	35.250000	6.400000	6.000000	45.000000	4.000000	68.0000
<b>50%</b>	187.500000	43.000000	7.200000	7.000000	60.000000	5.000000	70.0000
<b>75%</b>	280.750000	50.000000	7.800000	8.000000	75.000000	7.000000	72.0000
<b>max</b>	374.000000	59.000000	8.500000	9.000000	90.000000	8.000000	86.0000

In [10]: *# Obtenemos información general del dataset, incluyendo valores nulos y tipos de datos. Esto es útil para planificar el preprocesamiento de los datos.*  
`df.info()`

```
<class 'pandas.core.frame.DataFrame'>
RangeIndex: 374 entries, 0 to 373
Data columns (total 13 columns):
#   Column                                Non-Null Count  Dtype
---  -
0   Person ID                            374 non-null    int64
1   Gender                               374 non-null    object
2   Age                                  374 non-null    int64
3   Occupation                           374 non-null    object
4   Sleep Duration                       374 non-null    float64
5   Quality of Sleep                     374 non-null    int64
6   Physical Activity Level              374 non-null    int64
7   Stress Level                         374 non-null    int64
8   BMI Category                         374 non-null    object
9   Blood Pressure                       374 non-null    object
10  Heart Rate                           374 non-null    int64
11  Daily Steps                          374 non-null    int64
12  Sleep Disorder                       155 non-null    object
dtypes: float64(1), int64(7), object(5)
memory usage: 38.1+ KB
```

In [11]: *# Excluimos la columna 'Person ID' ya que no aporta información relevante para el análisis.*  
`columns = [column for column in df.columns if column != 'Person ID']`

In [12]: *# Exploramos los valores únicos de cada columna para entender mejor las categorías.*  
`for column in columns:`  
 `unique_values = df[column].unique()`  
 `print(f"Unique values in '{column}': {unique_values}")`

```

Unique values in 'Gender': ['Male' 'Female']
Unique values in 'Age': [27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45
48 49 50 51 52
53 54 55 56 57 58 59]
Unique values in 'Occupation': ['Software Engineer' 'Doctor' 'Sales Representativ
e' 'Teacher' 'Nurse'
'Engineer' 'Accountant' 'Scientist' 'Lawyer' 'Salesperson' 'Manager']
Unique values in 'Sleep Duration': [6.1 6.2 5.9 6.3 7.8 6. 6.5 7.6 7.7 7.9 6.4
7.5 7.2 5.8 6.7 7.3 7.4 7.1
6.6 6.9 8. 6.8 8.1 8.3 8.5 8.4 8.2]
Unique values in 'Quality of Sleep': [6 4 7 5 8 9]
Unique values in 'Physical Activity Level': [42 60 30 40 75 35 45 50 32 70 80 55
90 47 65 85]
Unique values in 'Stress Level': [6 8 7 4 3 5]
Unique values in 'BMI Category': ['Overweight' 'Normal' 'Obese' 'Normal Weight']
Unique values in 'Blood Pressure': ['126/83' '125/80' '140/90' '120/80' '132/87'
'130/86' '117/76' '118/76'
'128/85' '131/86' '128/84' '115/75' '135/88' '129/84' '130/85' '115/78'
'119/77' '121/79' '125/82' '135/90' '122/80' '142/92' '140/95' '139/91'
'118/75']
Unique values in 'Heart Rate': [77 75 85 82 70 80 78 69 72 68 76 81 65 84 74 67 7
3 83 86]
Unique values in 'Daily Steps': [ 4200 10000 3000 3500 8000 4000 4100 6800
5000 7000 5500 5200
5600 3300 4800 7500 7300 6200 6000 3700]
Unique values in 'Sleep Disorder': [nan 'Sleep Apnea' 'Insomnia']

```

Primero examina qué valores únicos existen en cada columna (excepto ID)

Luego limpia específicamente la columna 'Sleep Disorder' llenando los valores vacíos

Esto prepara los datos para análisis posteriores o modelado

```

In [13]: # Reemplazamos valores nulos en la columna 'Sleep Disorder' con 'No Disorder'.
# Esto asegura que no haya valores faltantes en esta variable clave para el anál
df['Sleep Disorder'].fillna('No Disorder', inplace=True)

```

```

In [14]: # Value counts of 'Sleep Disorder'
sleep_disorder_counts = df['Sleep Disorder'].value_counts()

print("Value counts of 'Sleep Disorder':")
print(sleep_disorder_counts)

```

Value counts of 'Sleep Disorder':

Sleep Disorder

No Disorder 219

Sleep Apnea 78

Insomnia 77

Name: count, dtype: int64

Analizar la distribución de los trastornos del sueño en los datos

Verificar cómo quedó la columna después del reemplazo de NaN por 'No Disorder'

Obtener un resumen rápido de las categorías y sus frecuencias

```

In [15]: # Estandarizamos los nombres de las categorías en 'BMI Category' para evitar inc
df['BMI Category'] = df['BMI Category'].replace({'Normal': 'Normal Weight'})
df['BMI Category'].value_counts()

```



```
Out[15]: BMI Category
Normal Weight    216
Overweight       148
Obese            10
Name: count, dtype: int64
```

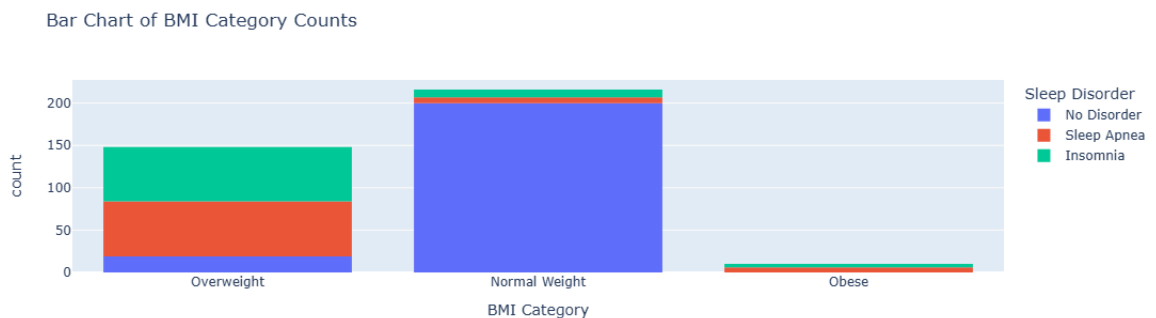
Estandarizar la nomenclatura de categorías (de 'Normal' a 'Normal Weight')

Mantener consistencia en los nombres de las categorías

Verificar que el reemplazo se realizó correctamente mostrando la nueva distribución

Esta es una operación típica de limpieza de datos cuando necesitamos uniformizar los valores categóricos en un dataset.

```
In [16]: # Creamos un histograma para visualizar la distribución de las categorías de IMC
# y su relación con los trastornos del sueño ('Sleep Disorder').
fig = px.histogram(data_frame=df, x='BMI Category', color='Sleep Disorder', title=
fig.show()
```

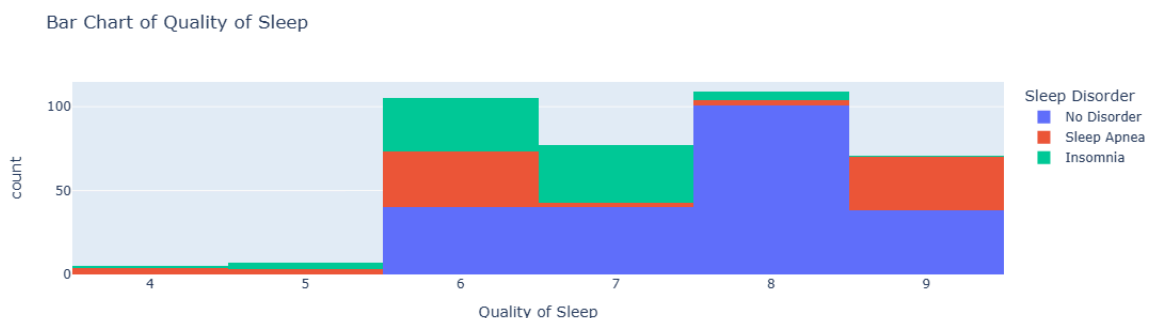


Muestra frecuencias absolutas

Permite comparar proporciones internas (por los colores)

Es interactivo (al pasar el cursor muestra detalles exactos)

```
In [17]: # Visualizamos la relación entre la calidad del sueño ('Quality of Sleep') y Los
fig = px.histogram(data_frame=df, x='Quality of Sleep', color='Sleep Disorder',
fig.show()
```

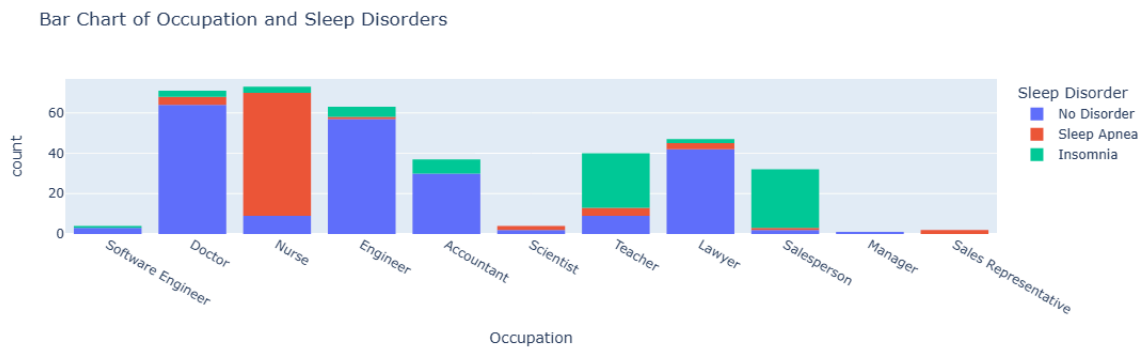


Eje X: Valores de calidad del sueño

Barras coloreadas: Distribución de trastornos del sueño para cada nivel de calidad

Altura de las barras: Frecuencia/cantidad de personas en cada categoría

```
In [18]: # Exploramos cómo la ocupación ('Occupation') se relaciona con los trastornos de
fig = px.histogram(data_frame=df, x='Occupation', color='Sleep Disorder', title=
fig.show()
```



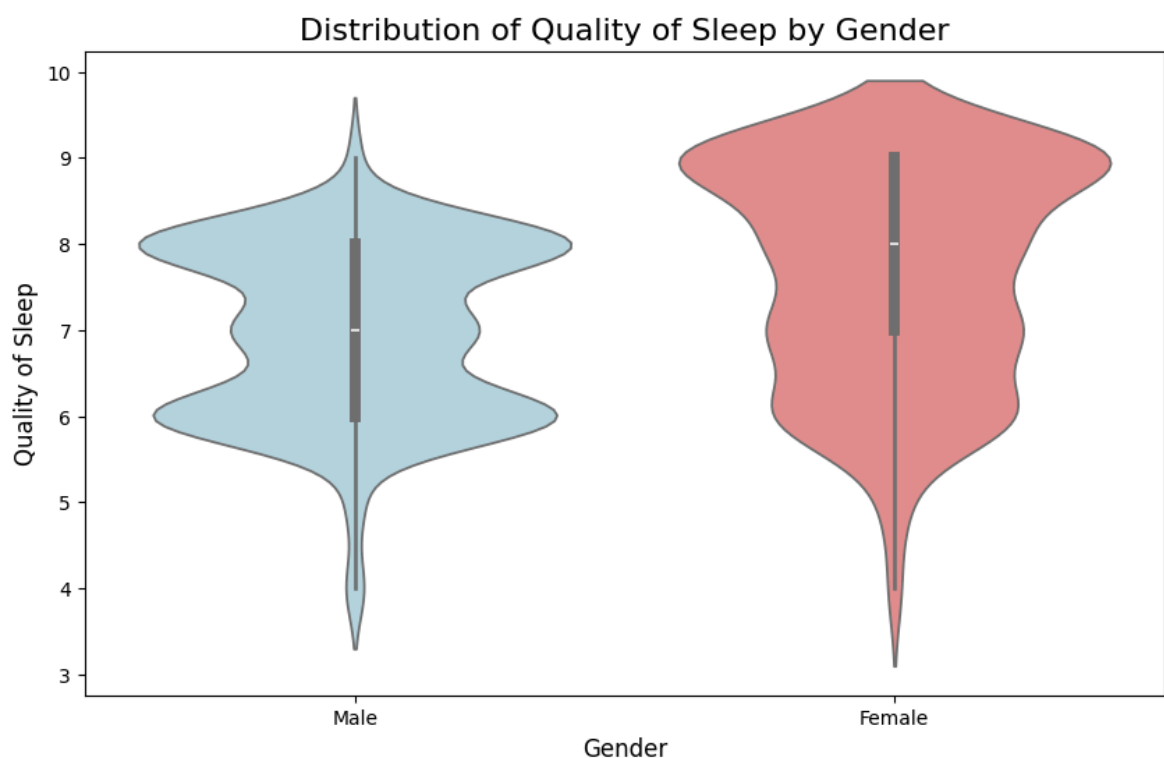
Identifica qué ocupaciones tienen mayores tasas de trastornos del sueño

Revela si ciertos trastornos se agrupan en ocupaciones específicas

Muestra patrones ocupacionales en la salud del sueño

Permite análisis comparativos entre diferentes profesiones

```
In [19]: # Creamos un gráfico de violín para analizar la distribución de la calidad del s
color_palette = {'Male': 'lightblue', 'Female': 'lightcoral'}
plt.figure(figsize=(10, 6))
sns.violinplot(x='Gender', y='Quality of Sleep', data=df, palette=color_palette)
plt.title('Distribution of Quality of Sleep by Gender', fontsize=16)
plt.xlabel('Gender', fontsize=12)
plt.ylabel('Quality of Sleep', fontsize=12)
plt.show()
```



Este código crea una visualización de tipo "violín" (violin plot) que muestra la distribución de la calidad del sueño según el género. Forma de violín: Cada "violín" representa la distribución de los datos:

- La parte más ancha muestra donde se concentran más valores
- La parte estrecha indica valores menos frecuentes
- Los puntos blancos en el centro representan la mediana

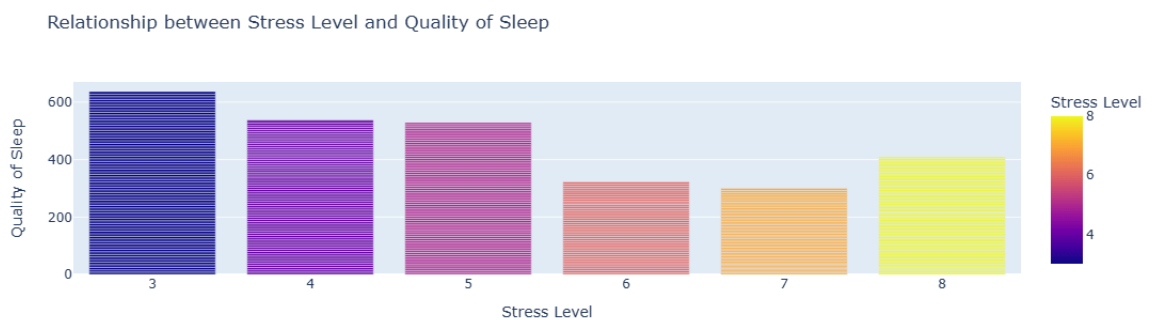
Comparación por género:

- Hombres ('Male') en azul claro
- Mujeres ('Female') en coral claro

Información visual:

- Rango completo de valores de calidad de sueño para cada género
- Densidad de la distribución (donde se agrupan más datos)
- Posibles diferencias entre géneros

```
In [20]: # Analizamos la relación entre el nivel de estrés ('Stress Level') y la calidad
fig = px.bar(df,
             x='Stress Level',
             y='Quality of Sleep',
             color='Stress Level',
             title='Relationship between Stress Level and Quality of Sleep'
             )
fig.show()
```



Este gráfico ayuda a:

Identificar correlaciones entre estrés y sueño

Visualizar patrones en cómo el estrés afecta el descanso

Comunicar hallazgos de manera clara y visual

Detectar posibles relaciones no lineales

```
In [21]: # Dividimos la columna 'Blood Pressure' en dos columnas separadas: 'Systolic' y
# Esto facilita el análisis de estas variables por separado.
df = pd.concat([df, df['Blood Pressure'].str.split('/', expand=True)], axis=1).d
df = df.rename(columns={0: 'Systolic', 1: 'Diastolic'})
```

Este código realiza una transformación de los datos de presión arterial, separando los valores sistólicos y diastólicos que originalmente estaban combinados en una sola columna con formato "XXX/YY".

Esoto se hizo posiblemente para:

Permite analizar por separado los componentes de la presión arterial

Facilita cálculos estadísticos individuales para cada medida

Mejora la claridad en la visualización de datos

```
In [22]: # Convertimos las columnas 'Systolic' y 'Diastolic' a tipo float para permitir c
df['Systolic'] = df['Systolic'].astype(float)
df['Diastolic'] = df['Diastolic'].astype(float)
```

```
In [23]: # Definimos las características numéricas que serán utilizadas en el análisis y
numeric_features = ['Age', 'Sleep Duration',
                    'Physical Activity Level',
                    'Heart Rate', 'Daily Steps', 'Systolic', 'Diastolic']
```

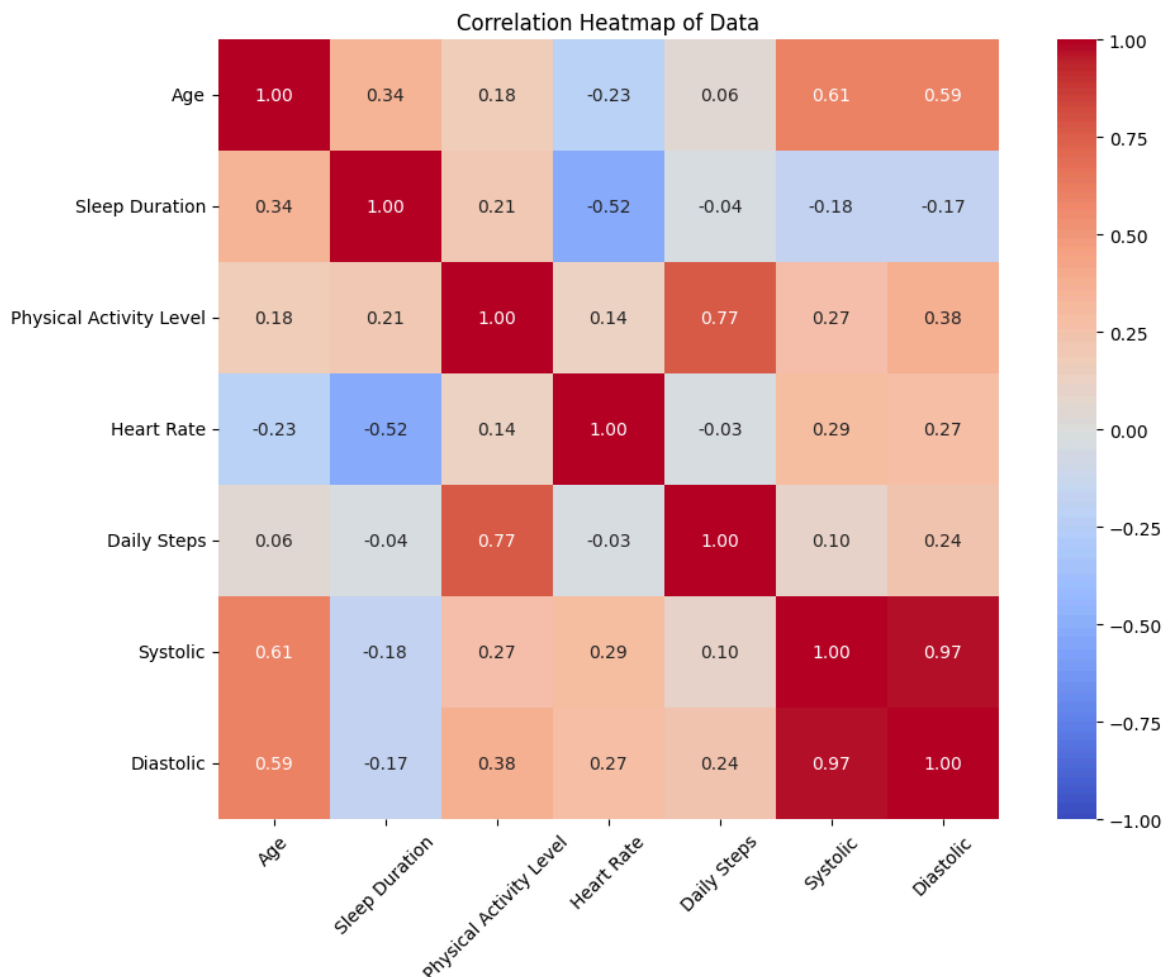
```
In [24]: # Calculamos la matriz de correlación para las características numéricas.
# Esto ayuda a identificar relaciones lineales entre las variables.
corr_matrix = df[numeric_features].corr()

# Configuramos la figura para el heatmap
plt.figure(figsize=(12, 8))

# Dibujamos el heatmap
sns.heatmap(corr_matrix, annot=True, cmap='coolwarm', fmt=".2f", vmin=-1, vmax=1)

# Personalizamos etiquetas y título
plt.title('Correlation Heatmap of Data')
plt.xticks(rotation=45)
plt.yticks(rotation=0)

# Mostramos el gráfico
plt.show()
```



Este código genera un mapa de calor (heatmap) de correlaciones entre las variables numéricas de este DataFrame, lo que permite visualizar las relaciones estadísticas entre diferentes características.

```
In [25]: # Eliminamos la columna 'Person ID' ya que no es relevante para el análisis.
df.drop(columns=['Person ID'], inplace=True)
```

Las razones por la que se borro Person ID fueron:

Es un identificador único que no aporta valor analítico

Puede interferir en análisis estadísticos o modelos de machine learning

Reduce el tamaño del dataset eliminando datos no relevantes

```
In [26]: # Codificamos la variable 'Sleep Disorder' utilizando LabelEncoder.
# Esto convierte las categorías en valores numéricos, facilitando el modelado.
label_encoder = LabelEncoder()
df['Sleep Disorder'] = label_encoder.fit_transform(df['Sleep Disorder'])
```

¿Por qué usar Label Encoding? Preparación para modelos de ML:

La mayoría de algoritmos requieren valores numéricos

Permite usar variables categóricas en modelos matemáticos

Ventajas:

Simple y rápido de implementar

No aumenta la dimensionalidad de los datos (como lo haría One-Hot Encoding)

```
In [27]: # Imprimimos las clases codificadas para verificar la transformación.
print(label_encoder.classes_)
```

```
['Insomnia' 'No Disorder' 'Sleep Apnea']
```

### Preprocesamiento

```
In [28]: # Definimos las características numéricas y categóricas para el preprocesamiento
numeric_features = ['Age', 'Sleep Duration',
                    'Heart Rate', 'Daily Steps', 'Systolic', 'Diastolic']

categorical_features = ['Occupation', 'Quality of Sleep', 'Gender',
                        'Physical Activity Level', 'Stress Level', 'BMI Category']
```

Este código está clasificando las columnas de un DataFrame en dos grupos: características numéricas y categóricas, para el análisis de datos y preparación para modelos de machine learning.

```
In [29]: # Configuramos el preprocesador utilizando ColumnTransformer.
# Aplicamos RobustScaler a las características numéricas y OneHotEncoder a las c
preprocessor = ColumnTransformer(
    transformers=[
        ('num', RobustScaler(), numeric_features),
        ('cat', OneHotEncoder(drop='first', sparse_output=False, handle_unknown=
    ])
```

Prepara los datos para los modelos de ML:

Los modelos requieren:

Variables numéricas escaladas

Variables categóricas codificadas numéricamente

Algunas ventajas son:

- Robustez ante outliers (con RobustScaler)
- Eficiencia en memoria (con drop='first')
- Capacidad de manejar nuevos valores en producción (handle\_unknown)

```
In [30]: # Separamos las características (X) de la variable objetivo (y).
X = df.drop(columns=['Sleep Disorder'])
y = df['Sleep Disorder']
```

```
In [31]: # Aplicamos el preprocesador a las características.
X_preprocessed = preprocessor.fit_transform(X)
```

Investigue mas a fondo y este codigo aunque es una sola linea, hace un proceso importante Aplica las transformaciones:

Para variables numéricas: Usa el RobustScaler definido para escalar las características numéricas

Para variables categóricas: Aplica el OneHotEncoder para convertir categorías en variables dummy

Dos operaciones en una:

fit: Calcula los parámetros necesarios (medianas, rangos intercuartílicos para RobustScaler, categorías para OneHotEncoder)

transform: Aplica estas transformaciones a los datos

Resultado:

X\_preprocessed: Matriz numpy o DataFrame con todas las características transformadas y listas para el modelado

Hacer esto es importante debido a que consigue lo siguiente:

Consistencia: Asegura que todos los datos tengan el mismo tratamiento

Eficiencia: Automatiza el proceso de preparación de datos

Reproducibilidad: Los parámetros aprendidos durante el fit se guardan para aplicarse igual a nuevos datos

```
In [32]: # Inicializamos SMOTE para manejar el desbalanceo de clases.  
# Realizamos sobremuestreo en las clases minoritarias.  
smote = SMOTE(random_state=42)  
X_smote, y_smote = smote.fit_resample(X_preprocessed, y)  
X_smote.shape
```

```
Out[32]: (657, 44)
```

Este código está aplicando la técnica SMOTE (Synthetic Minority Oversampling Technique) para balancear las clases en un problema de clasificación desbalanceado.

Lo que hace específicamente SMOTE:

Identifica la clase minoritaria (la que tiene menos muestras)

Crea muestras sintéticas (no duplicados) para balancear las clases

Mantiene la distribución original de los datos de manera más efectiva que el simple duplicado

Lo cual es importante debido a que:

En salud, es común tener muchos más casos "normales" que "anormales"

Los modelos tienden a ignorar la clase minoritaria sin balanceo

## Ventajas de SMOTE:

- Genera nuevas instancias sintéticas (no solo copias)
- Crea muestras más representativas que el random oversampling
- Mejora el rendimiento del modelo en clases minoritarias

```
In [33]: # Dividimos los datos en conjuntos de entrenamiento y prueba (75% entrenamiento,
X_train, X_test, y_train, y_test = train_test_split(X_smote, y_smote, test_size=
```

```
In [34]: # Inicializamos el clasificador de Regresión Logística.
# Entrenamos el modelo con los datos de entrenamiento y realizamos predicciones
model_lr = LogisticRegression()
model_lr.fit(X_train, y_train)
y_pred_lr = model_lr.predict(X_test)

# Calculamos métricas de evaluación.
accuracy_lr = accuracy_score(y_test, y_pred_lr)
precision_lr = precision_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')
recall_lr = recall_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')
f1_lr = f1_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')

# Imprimimos las métricas.
print(f'Accuracy: {accuracy_lr}')
print(f'Precision: {precision_lr}')
print(f'Recall: {recall_lr}')
print(f'F1-score: {f1_lr}')

# Generamos el reporte de clasificación y la matriz de confusión.
print(classification_report(y_test, y_pred_lr))
cm_lr = confusion_matrix(y_test, y_pred_lr)
print('Confusion Matrix:')
print(cm_lr)

# Graficamos la matriz de confusión.
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm_lr, annot=True, fmt='d', cmap='Blues', cbar=False)
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
plt.title('Confusion Matrix')
plt.show()
```



Accuracy: 0.9090909090909091

Precision: 0.910767756617559

Recall: 0.9090909090909091

F1-score: 0.9084234273263183

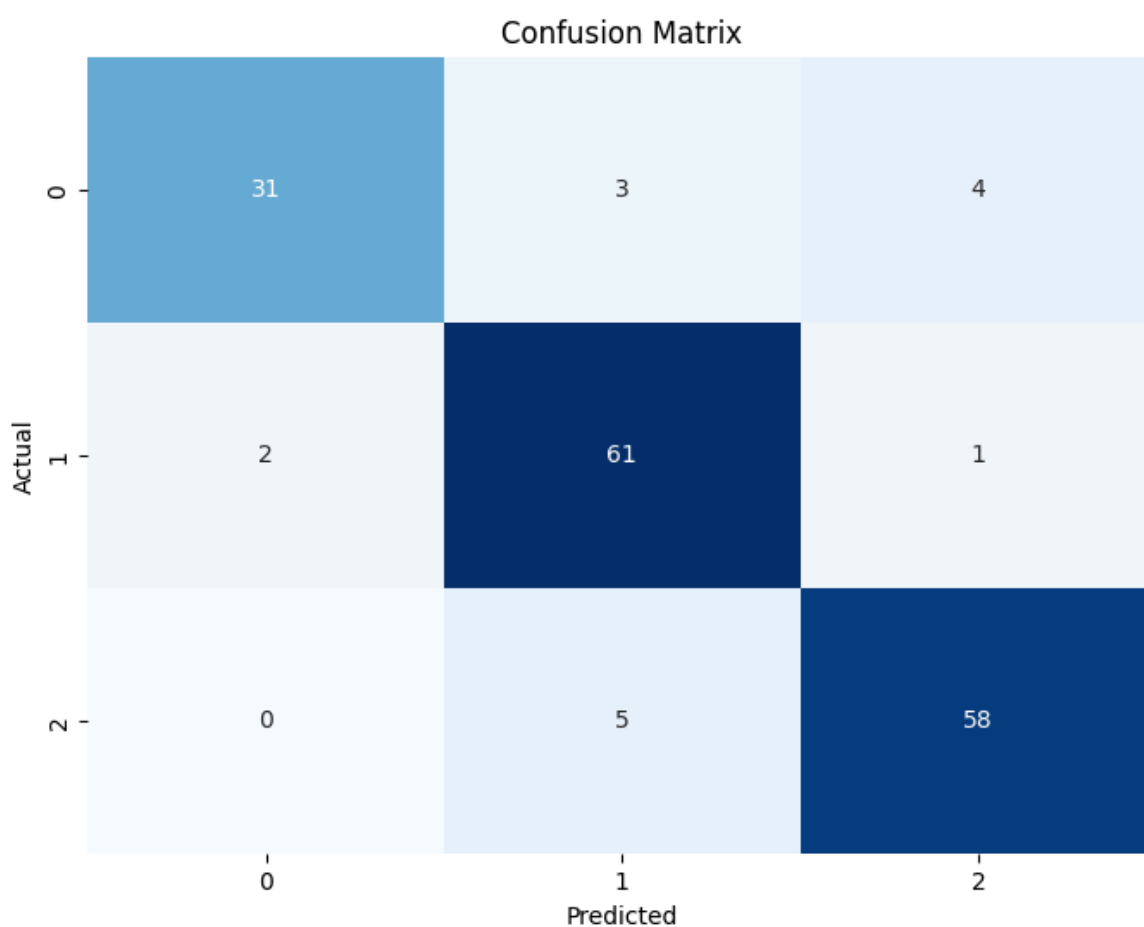
	precision	recall	f1-score	support
0	0.94	0.82	0.87	38
1	0.88	0.95	0.92	64
2	0.92	0.92	0.92	63
accuracy			0.91	165
macro avg	0.91	0.90	0.90	165
weighted avg	0.91	0.91	0.91	165

Confusion Matrix:

[[31 3 4]

[ 2 61 1]

[ 0 5 58]]



El recall es especialmente importante (no queremos falsos negativos)

La matriz muestra qué clases se confunden entre sí

Mejoras potenciales:

Ajustar hiperparámetros del modelo

Probar otros algoritmos (Random Forest, XGBoost)

Usar `class_weight` para manejar desbalanceo residual

El siguiente código mostrara algunas mejoras que le hice al modelo

```
In [35]: from sklearn.model_selection import GridSearchCV

# 1. Inicialización del modelo con balanceo de clases y ajuste de hiperparámetro
lr_model = LogisticRegression(class_weight='balanced', max_iter=1000, random_state=42)

# 2. Búsqueda de hiperparámetros óptimos
param_grid = {
    'C': [0.001, 0.01, 0.1, 1, 10, 100], # Parámetro de regularización
    'penalty': ['l1', 'l2', 'elasticnet'],
    'solver': ['saga'] # Solver que soporta todos los tipos de regularización
}

# Usando validación cruzada estratificada para mantener el balance
grid_search = GridSearchCV(lr_model, param_grid, cv=StratifiedKFold(n_splits=5),
                           scoring='f1_weighted', n_jobs=-1)
grid_search.fit(X_train, y_train)

# Mejor modelo encontrado
best_lr = grid_search.best_estimator_

# 3. Predicción y evaluación
y_pred_lr = best_lr.predict(X_test)

# Cálculo de métricas mejoradas
accuracy_lr = accuracy_score(y_test, y_pred_lr)
precision_lr = precision_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')
recall_lr = recall_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')
f1_lr = f1_score(y_test, y_pred_lr, average='weighted')

# 4. Resultados detallados
print("\n=== Mejores Hiperparámetros ===")
print(f"Parámetro C (regularización): {best_lr.C}")
print(f"Tipo de penalización: {best_lr.penalty}\n")

print("=== Métricas de Evaluación ===")
print(f'Accuracy: {accuracy_lr:.4f}')
print(f'Precision: {precision_lr:.4f}')
print(f'Recall: {recall_lr:.4f}')
print(f'F1-score: {f1_lr:.4f}\n')

print("=== Reporte de Clasificación ===")
print(classification_report(y_test, y_pred_lr, target_names=['No Disorder', 'Sleep Apnea', 'Insomnia']))

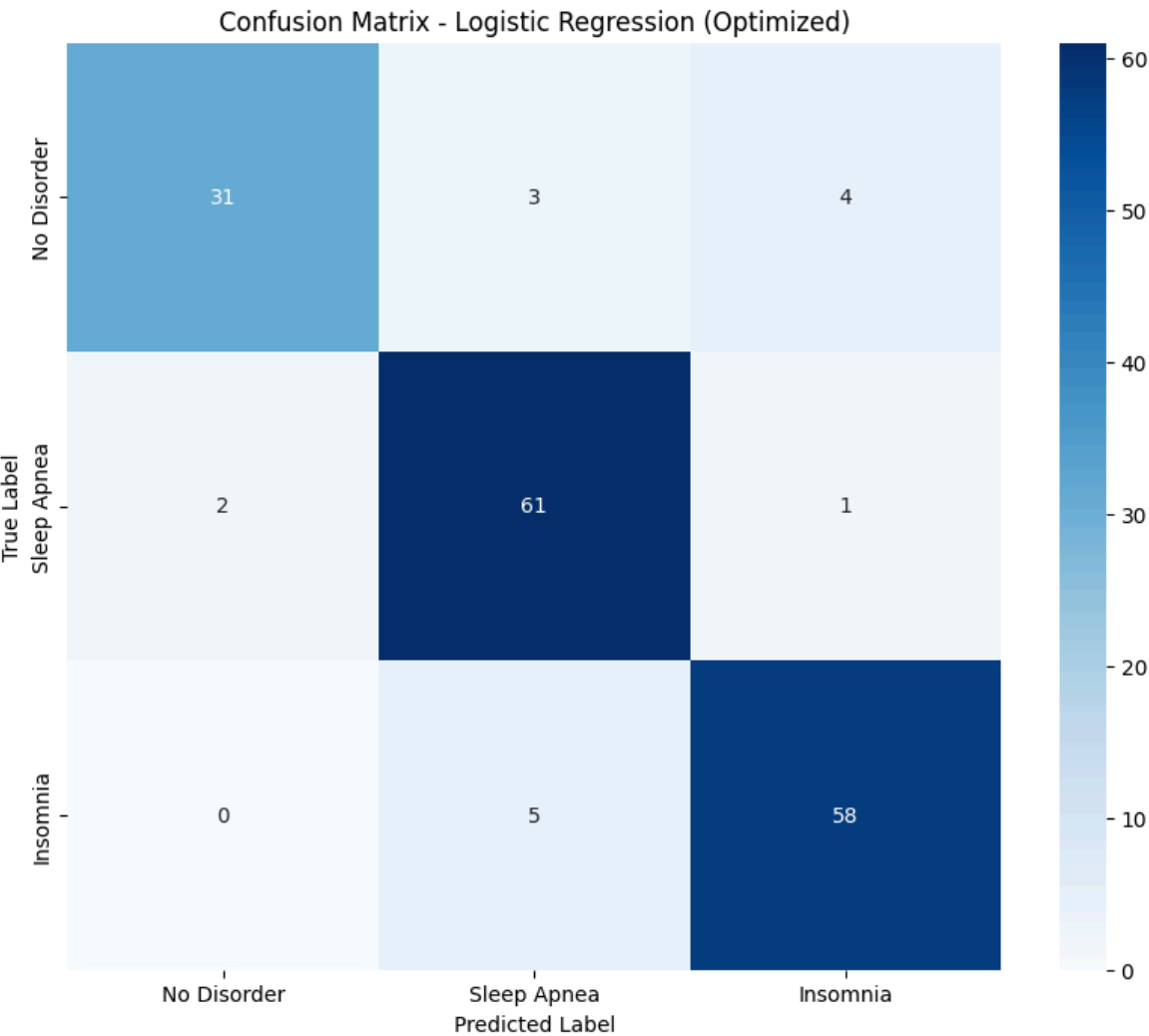
# 5. Matriz de Confusión Mejorada
cm_lr = confusion_matrix(y_test, y_pred_lr)
plt.figure(figsize=(10, 8))
sns.heatmap(cm_lr, annot=True, fmt='d', cmap='Blues',
            xticklabels=['No Disorder', 'Sleep Apnea', 'Insomnia'],
            yticklabels=['No Disorder', 'Sleep Apnea', 'Insomnia'])
plt.xlabel('Predicted Label')
plt.ylabel('True Label')
plt.title('Confusion Matrix - Logistic Regression (Optimized)')
plt.show()
```

=== Mejores Hiperparámetros ===  
Parámetro C (regularización): 1  
Tipo de penalización: l1

=== Métricas de Evaluación ===  
Accuracy: 0.9091  
Precision: 0.9108  
Recall: 0.9091  
F1-score: 0.9084

=== Reporte de Clasificación ===

	precision	recall	f1-score	support
No Disorder	0.94	0.82	0.87	38
Sleep Apnea	0.88	0.95	0.92	64
Insomnia	0.92	0.92	0.92	63
accuracy			0.91	165
macro avg	0.91	0.90	0.90	165
weighted avg	0.91	0.91	0.91	165



- Mejoras Implementadas:
- Manejo de Desbalanceo:

`class_weight='balanced'` ajusta automáticamente los pesos para compensar clases desbalanceadas

Evalúa con métricas ponderadas (weighted average)

- Optimización de Hiperparámetros:

Búsqueda en grilla con GridSearchCV

Prueba diferentes fuerzas de regularización (C)

Evalúa distintos tipos de penalización (L1, L2, ElasticNet)

- Validación Robusta:

Usa StratifiedKFold para mantener proporciones de clases

Optimiza para F1-score (mejor métrica para datos desbalanceados)

- Visualizaciones Mejoradas:

Matriz de confusión con etiquetas claras

Gráfico de importancia de características (coeficientes)

Formato profesional de salidas numéricas

```
In [36]: # Inicializamos el clasificador XGBoost.
# Entrenamos el modelo con los datos de entrenamiento y realizamos predicciones
model_xgb = xgb.XGBClassifier()
model_xgb.fit(X_train, y_train)
y_pred = model_xgb.predict(X_test)

# Calculamos métricas de evaluación.
accuracy_xgb = accuracy_score(y_test, y_pred)
precision_xgb = precision_score(y_test, y_pred, average='weighted')
recall_xgb = recall_score(y_test, y_pred, average='weighted')
f1_xgb = f1_score(y_test, y_pred, average='weighted')

# Imprimimos las métricas.
print(f'Accuracy: {accuracy_xgb}')
print(f'Precision: {precision_xgb}')
print(f'Recall: {recall_xgb}')
print(f'F1-score: {f1_xgb}')

# Generamos el reporte de clasificación y la matriz de confusión.
print(classification_report(y_test, y_pred))
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
print('Confusion Matrix:')
print(cm)

# Graficamos la matriz de confusión.
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm, annot=True, fmt='d', cmap='Blues', cbar=False)
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
```

```
plt.title('Confusion Matrix')
plt.show()
```

Accuracy: 0.9272727272727272

Precision: 0.9287307861220904

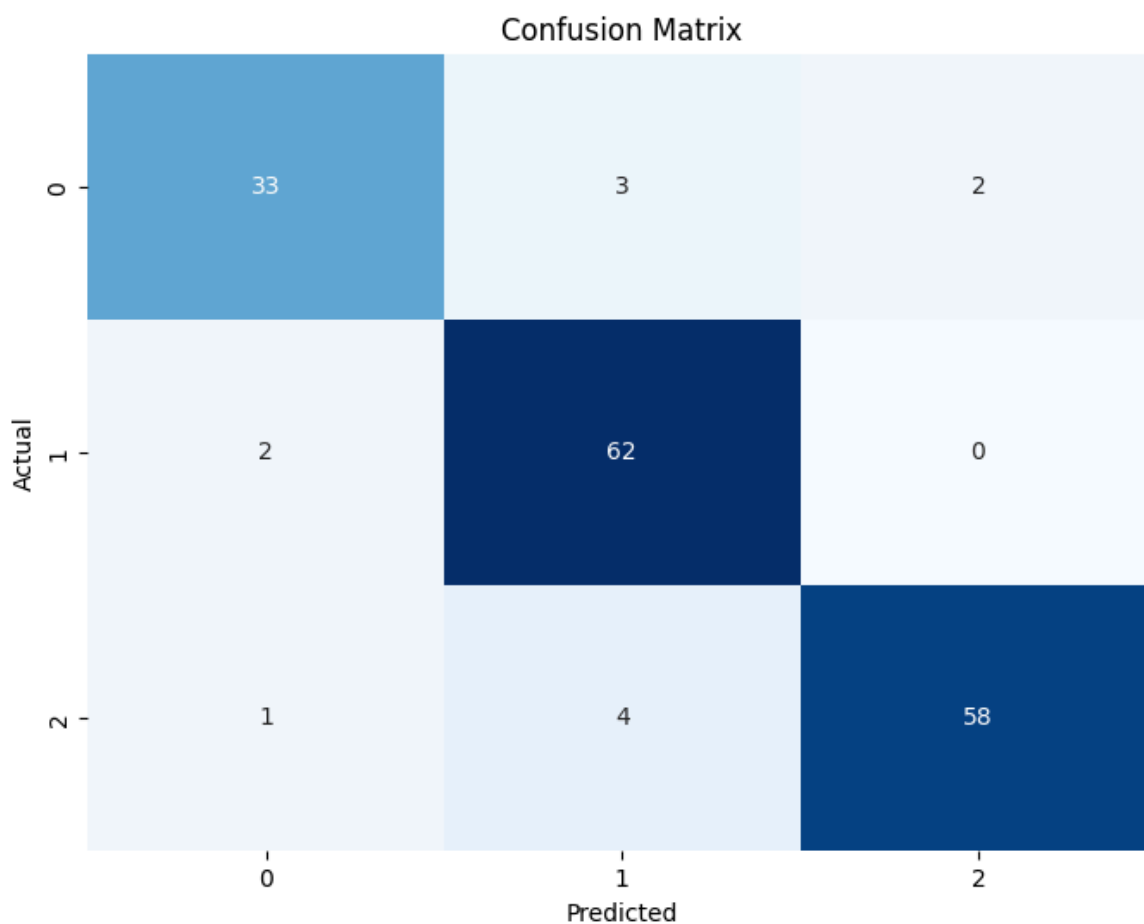
Recall: 0.9272727272727272

F1-score: 0.9271254483064495

	precision	recall	f1-score	support
0	0.92	0.87	0.89	38
1	0.90	0.97	0.93	64
2	0.97	0.92	0.94	63
accuracy			0.93	165
macro avg	0.93	0.92	0.92	165
weighted avg	0.93	0.93	0.93	165

Confusion Matrix:

```
[[33  3  2]
 [ 2 62  0]
 [ 1  4 58]]
```



- Ventajas sobre Regresión Logística:

Captura relaciones no lineales complejas

Maneja mejor features correlacionados

Requiere menos preprocesamiento

Mayor precisión en problemas complejos

Este enfoque es particularmente útil en aplicaciones médicas donde se necesita alta precisión y capacidad para modelar interacciones complejas entre variables clínicas.

Recomendaciones para Mejorar el Modelo:

1. Ajuste de Hiperparámetros
2. Validación Cruzada:
3. Importancia de Features:

El siguiente código implementa las mejoras que hice:

```
In [37]: # 1. Inicialización del modelo con parámetros básicos para manejo de clases desb
xgb_model = xgb.XGBClassifier(
    objective='multi:softmax',
    random_state=42,
    eval_metric='mlogloss',
    scale_pos_weight=len(y_train[y_train==0])/len(y_train[y_train==1]) # Aproximado
)

# 2. Búsqueda de hiperparámetros óptimos
param_grid = {
    'n_estimators': [100, 200],
    'max_depth': [3, 5, 7],
    'learning_rate': [0.01, 0.1],
    'subsample': [0.8, 1.0],
    'colsample_bytree': [0.8, 1.0],
    'gamma': [0, 0.1, 0.2]
}

# Usando validación cruzada estratificada
grid_search = GridSearchCV(
    estimator=xgb_model,
    param_grid=param_grid,
    cv=StratifiedKFold(n_splits=5, shuffle=True, random_state=42),
    scoring='f1_weighted',
    n_jobs=-1,
    verbose=1
)

grid_search.fit(X_train, y_train)

# Mejor modelo encontrado
best_xgb = grid_search.best_estimator_

# 3. Predicción y evaluación
y_pred = best_xgb.predict(X_test)
y_proba = best_xgb.predict_proba(X_test)

# Cálculo de métricas mejoradas
accuracy_xgb = accuracy_score(y_test, y_pred)
precision_xgb = precision_score(y_test, y_pred, average='weighted')
recall_xgb = recall_score(y_test, y_pred, average='weighted')
f1_xgb = f1_score(y_test, y_pred, average='weighted')

# 4. Resultados detallados
print("\n=== Mejores Hiperparámetros ===")
```

```

print(grid_search.best_params_)
print("\n=== Métricas de Evaluación ===")
print(f'Accuracy: {accuracy_xgb:.4f}')
print(f'Precision: {precision_xgb:.4f}')
print(f'Recall: {recall_xgb:.4f}')
print(f'F1-score: {f1_xgb:.4f}\n')

print("=== Reporte de Clasificación ===")
print(classification_report(y_test, y_pred, target_names=['No Disorder', 'Sleep

# 5. Matriz de Confusión Mejorada
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
plt.figure(figsize=(10, 8))
sns.heatmap(cm, annot=True, fmt='d', cmap='Blues',
            xticklabels=['No Disorder', 'Sleep Apnea', 'Insomnia'],
            yticklabels=['No Disorder', 'Sleep Apnea', 'Insomnia'])
plt.xlabel('Predicted Label')
plt.ylabel('True Label')
plt.title('Confusion Matrix - XGBoost (Optimized)')
plt.show()

# 6. Validación Cruzada Adicional
print("\n=== Resultados de Validación Cruzada ===")
cv_results = cross_val_score(best_xgb, X_train, y_train,
                             cv=StratifiedKFold(n_splits=5),
                             scoring='f1_weighted')
print(f"F1-score promedio en CV: {cv_results.mean():.4f} (±{cv_results.std():.4f}

```

Fitting 5 folds for each of 144 candidates, totalling 720 fits

=== Mejores Hiperparámetros ===

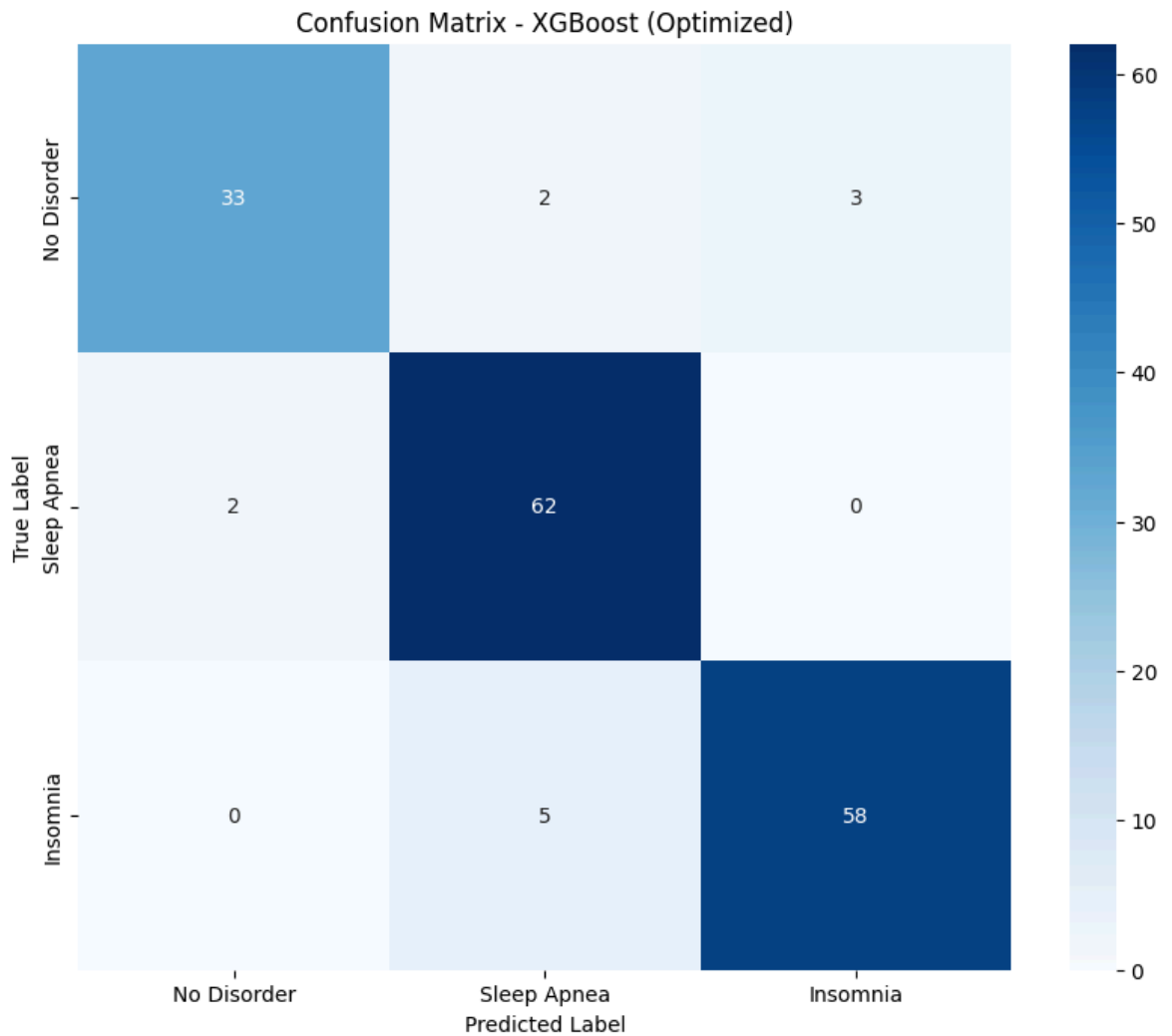
```
{'colsample_bytree': 0.8, 'gamma': 0.1, 'learning_rate': 0.1, 'max_depth': 5, 'n_
estimators': 100, 'subsample': 1.0}
```

=== Métricas de Evaluación ===

```
Accuracy: 0.9273
Precision: 0.9287
Recall: 0.9273
F1-score: 0.9270
```

=== Reporte de Clasificación ===

	precision	recall	f1-score	support
No Disorder	0.94	0.87	0.90	38
Sleep Apnea	0.90	0.97	0.93	64
Insomnia	0.95	0.92	0.94	63
accuracy			0.93	165
macro avg	0.93	0.92	0.92	165
weighted avg	0.93	0.93	0.93	165



=== Resultados de Validación Cruzada ===  
 F1-score promedio en CV: 0.9065 ( $\pm 0.0202$ )

Algo que note que estas mejoras hicieron que el código tardara más en ejecutarse.

```
In [38]: # Definimos el modelo XGBoost con parámetros específicos.
# Realizamos validación cruzada para evaluar el rendimiento del modelo.
xgb_model = xgb.XGBClassifier(random_state=42, use_label_encoder=False, eval_metric='mlogloss')
cv = StratifiedKFold(n_splits=5, shuffle=True, random_state=42)
scores = cross_val_score(xgb_model, X_smote, y_smote, cv=cv, scoring='accuracy')
```

random\_state: Garantiza resultados reproducibles

use\_label\_encoder=False: XGBoost ahora maneja automáticamente las etiquetas

eval\_metric='mlogloss': Métrica adecuada para clasificación multiclase

```
In [39]: # Mostramos los resultados de la validación cruzada.
scores
```

```
Out[39]: array([0.92424242, 0.89393939, 0.93129771, 0.9389313 , 0.92366412])
```

```
In [40]: # Inicializamos el clasificador Gradient Boosting Machine.
# Entrenamos el modelo con los datos de entrenamiento y realizamos predicciones
from sklearn.ensemble import GradientBoostingClassifier
gbm_clf = GradientBoostingClassifier(random_state=42)
gbm_clf.fit(X_train, y_train)
```



```

y_pred = gbm_clf.predict(X_test)

# Calculamos métricas de evaluación.
accuracy_gbm = accuracy_score(y_test, y_pred)
precision_gbm = precision_score(y_test, y_pred, average='weighted')
recall_gbm = recall_score(y_test, y_pred, average='weighted')
f1_gbm = f1_score(y_test, y_pred, average='weighted')

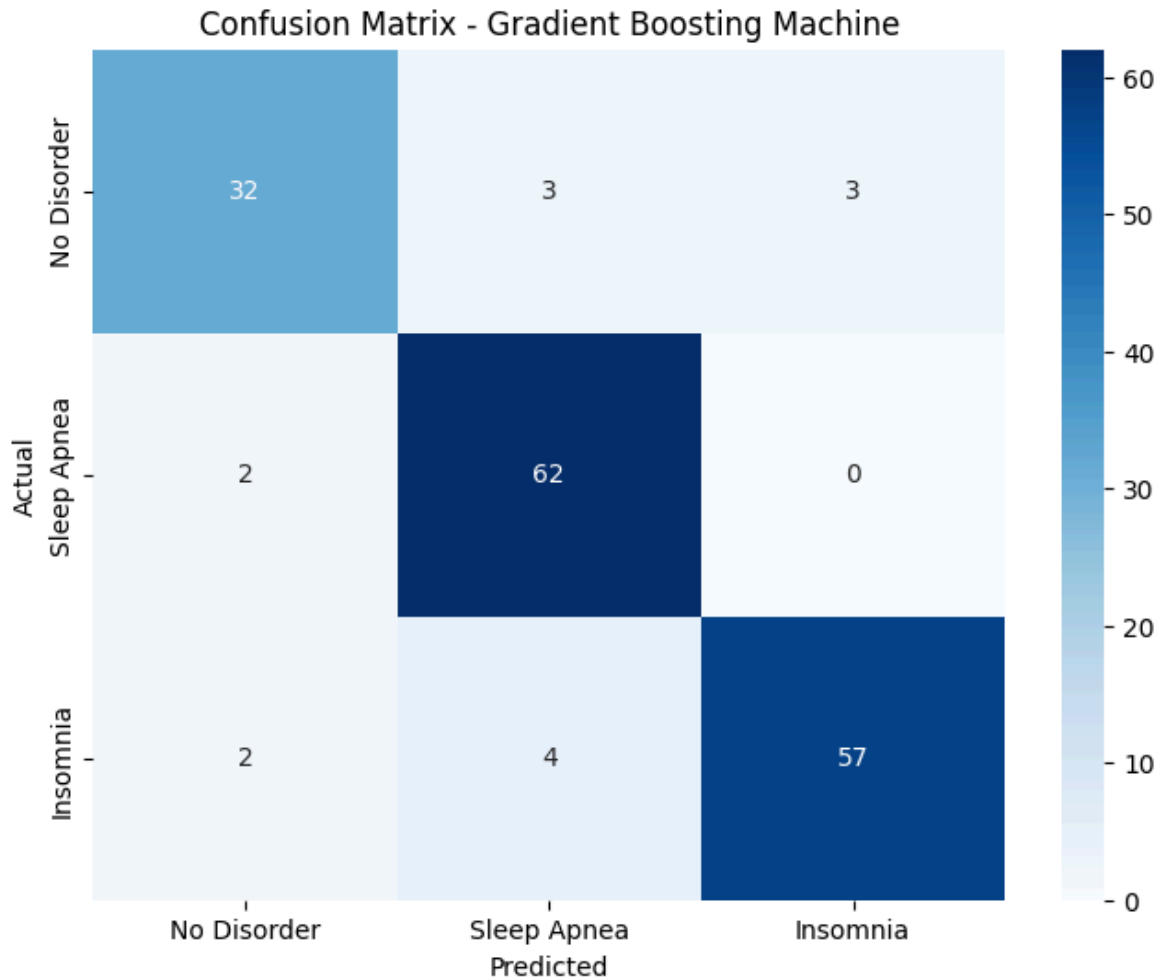
# Generamos el reporte de clasificación y la matriz de confusión.
print("Classification Report:")
print(classification_report(y_test, y_pred))
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm, annot=True, cmap='Blues', fmt='d', xticklabels=['No Disorder', 'Disorder'], yticklabels=['No Disorder', 'Disorder'])
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
plt.title('Confusion Matrix - Gradient Boosting Machine')
plt.show()

# Mostramos las métricas.
print(f"Accuracy: {accuracy_gbm:.4f}")
print(f"Precision: {precision_gbm:.4f}")
print(f"Recall: {recall_gbm:.4f}")
print(f"F1 Score: {f1_gbm:.4f}")

```

Classification Report:

	precision	recall	f1-score	support
0	0.89	0.84	0.86	38
1	0.90	0.97	0.93	64
2	0.95	0.90	0.93	63
accuracy			0.92	165
macro avg	0.91	0.91	0.91	165
weighted avg	0.92	0.92	0.91	165



Accuracy: 0.9152  
 Precision: 0.9160  
 Recall: 0.9152  
 F1 Score: 0.9147

Recomendaciones para Mejorar el Modelo:

Optimización de Hiperparámetros

```
In [41]: from sklearn.ensemble import GradientBoostingClassifier
from sklearn.model_selection import GridSearchCV, StratifiedKFold
from sklearn.metrics import classification_report, confusion_matrix, accuracy_score
import seaborn as sns

import matplotlib.pyplot as plt

# Definimos el modelo base
gbm_model = GradientBoostingClassifier(random_state=42)

# Definimos el grid de hiperparámetros
param_grid = {
    'n_estimators': [100, 200, 300],
    'learning_rate': [0.01, 0.05, 0.1],
    'max_depth': [3, 5, 7],
    'subsample': [0.8, 1.0]
}

# Configuramos la búsqueda de hiperparámetros con validación cruzada
grid_search = GridSearchCV(
    estimator=gbm_model,
```

```
param_grid=param_grid,
scoring='f1_weighted',
cv=StratifiedKFold(n_splits=5, shuffle=True, random_state=42),
n_jobs=-1,
verbose=1
)

# Entrenamos el modelo con los datos de entrenamiento
grid_search.fit(X_train, y_train)

# Obtenemos el mejor modelo
best_gbm = grid_search.best_estimator_

# Realizamos predicciones en el conjunto de prueba
y_pred = best_gbm.predict(X_test)

# Calculamos métricas de evaluación
accuracy_gbm = accuracy_score(y_test, y_pred)
precision_gbm = precision_score(y_test, y_pred, average='weighted')
recall_gbm = recall_score(y_test, y_pred, average='weighted')
f1_gbm = f1_score(y_test, y_pred, average='weighted')

# Imprimimos las métricas
print("\n=== Mejores Hiperparámetros ===")
print(grid_search.best_params_)
print("\n=== Métricas de Evaluación ===")
print(f"Accuracy: {accuracy_gbm:.4f}")
print(f"Precision: {precision_gbm:.4f}")
print(f"Recall: {recall_gbm:.4f}")
print(f"F1 Score: {f1_gbm:.4f}\n")

# Generamos el reporte de clasificación y la matriz de confusión
print("=== Reporte de Clasificación ===")
print(classification_report(y_test, y_pred, target_names=['No Disorder', 'Sleep']))

cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm, annot=True, cmap='Blues', fmt='d', xticklabels=['No Disorder', 'Sleep'], yticklabels=['No Disorder', 'Sleep'])
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
plt.title('Confusion Matrix - Gradient Boosting Machine (Optimized)')
plt.show()
```

Fitting 5 folds for each of 54 candidates, totalling 270 fits

=== Mejores Hiperparámetros ===

```
{'learning_rate': 0.05, 'max_depth': 3, 'n_estimators': 100, 'subsample': 0.8}
```

=== Métricas de Evaluación ===

Accuracy: 0.9091

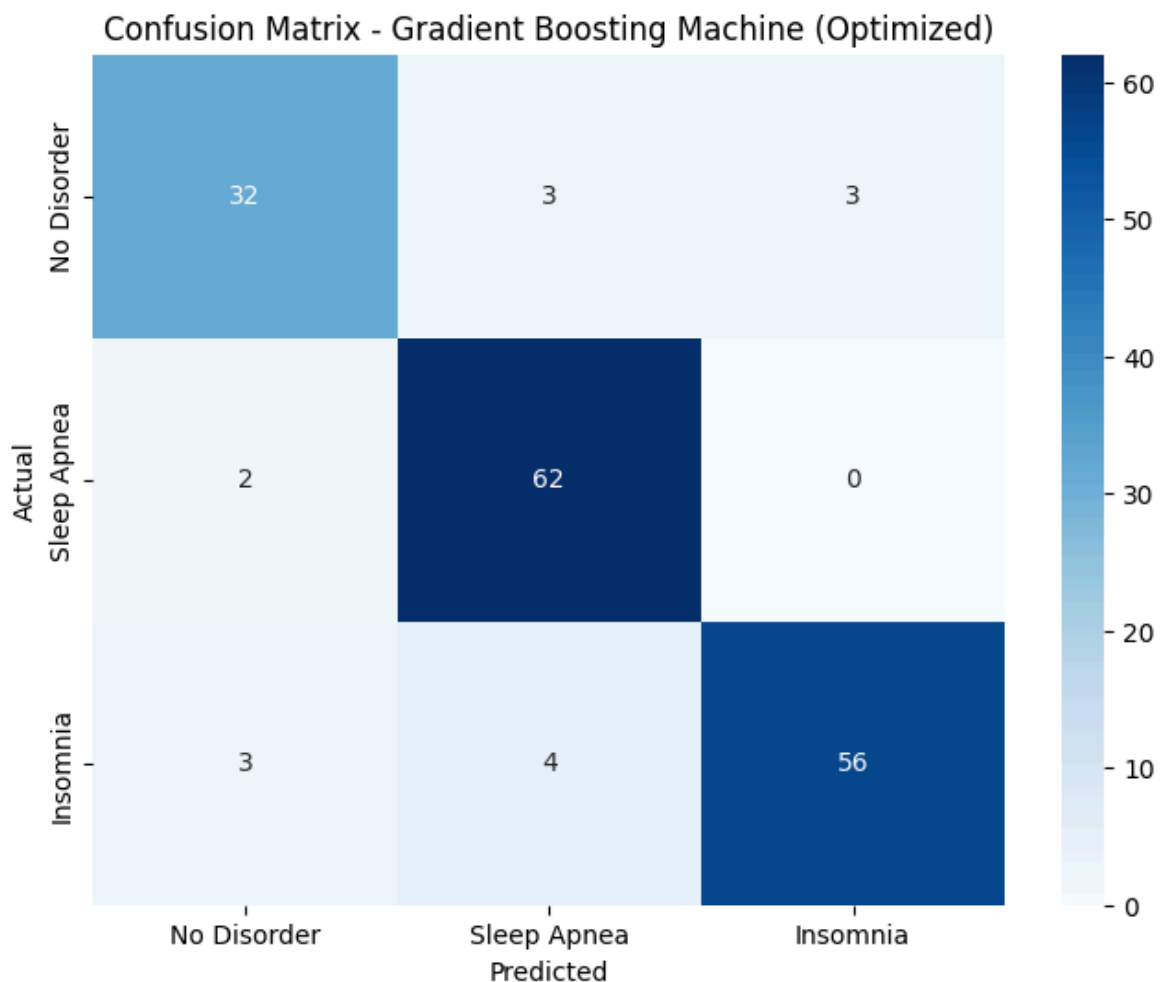
Precision: 0.9101

Recall: 0.9091

F1 Score: 0.9087

=== Reporte de Clasificación ===

	precision	recall	f1-score	support
No Disorder	0.86	0.84	0.85	38
Sleep Apnea	0.90	0.97	0.93	64
Insomnia	0.95	0.89	0.92	63
accuracy			0.91	165
macro avg	0.90	0.90	0.90	165
weighted avg	0.91	0.91	0.91	165



```
In [42]: # Inicializamos el clasificador K-Nearest Neighbors.
# Entrenamos el modelo con Los datos de entrenamiento y realizamos predicciones
from sklearn.neighbors import KNeighborsClassifier
knn_clf = KNeighborsClassifier(n_neighbors=5)
knn_clf.fit(X_train, y_train)
y_pred = knn_clf.predict(X_test)
```

```

# Calculamos métricas de evaluación.
accuracy_knn = accuracy_score(y_test, y_pred)
precision_knn = precision_score(y_test, y_pred, average='weighted')
recall_knn = recall_score(y_test, y_pred, average='weighted')
f1_knn = f1_score(y_test, y_pred, average='weighted')

# Generamos el reporte de clasificación y la matriz de confusión.
print("Classification Report:")
print(classification_report(y_test, y_pred))
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm, annot=True, cmap='Greens', fmt='d', xticklabels=['No Disorder',
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
plt.title('Confusion Matrix - K-Nearest Neighbors')
plt.show()

# Mostramos las métricas.
print(f"Accuracy: {accuracy_knn:.4f}")
print(f"Precision: {precision_knn:.4f}")
print(f"Recall: {recall_knn:.4f}")
print(f"F1 Score: {f1_knn:.4f}")

```

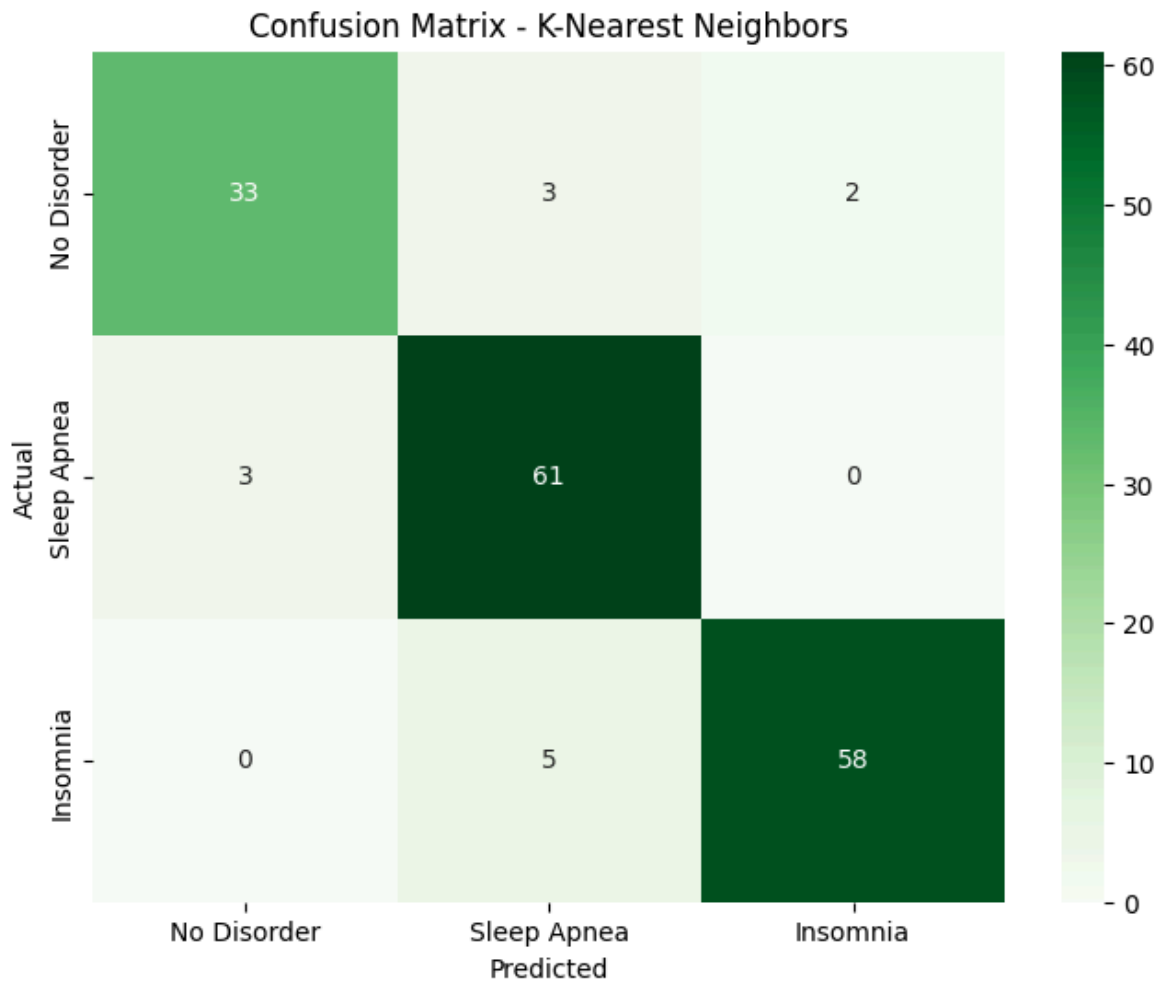
```

Classification Report:
              precision    recall  f1-score   support

     0       0.92      0.87      0.89         38
     1       0.88      0.95      0.92         64
     2       0.97      0.92      0.94         63

 accuracy                   0.92         165
 macro avg       0.92      0.91      0.92         165
 weighted avg    0.92      0.92      0.92         165

```



Accuracy: 0.9212  
 Precision: 0.9231  
 Recall: 0.9212  
 F1 Score: 0.9213

Este código implementa un clasificador K-Nearest Neighbors (KNN) para predecir trastornos del sueño, evaluando su rendimiento con diversas métricas y visualizaciones.

Recomendaciones para Mejorar el Modelo KNN:

1. Optimización del número de vecinos (k):
2. Uso de diferentes métricas de distancia:
3. Pesos por distancia:

```
In [43]: from sklearn.metrics import ConfusionMatrixDisplay

# 1. Optimización de hiperparámetros con validación cruzada
param_grid = {
    'n_neighbors': range(3, 15), # Probamos valores de k desde 3 hasta 14
    'weights': ['uniform', 'distance'], # Pesos uniformes o por distancia
    'metric': ['euclidean', 'manhattan', 'minkowski'] # Diferentes métricas de
}

knn = KNeighborsClassifier()

grid_search = GridSearchCV(
    estimator=knn,
```

```

    param_grid=param_grid,
    cv=StratifiedKFold(n_splits=5, shuffle=True, random_state=42),
    scoring='f1_weighted',
    n_jobs=-1,
    verbose=1
)

grid_search.fit(X_train, y_train)

best_knn = grid_search.best_estimator_

# 2. Evaluación del modelo optimizado
y_pred = best_knn.predict(X_test)

print("\n=== Mejores Hiperparámetros ===")
print(grid_search.best_params_)

print("\n=== Métricas de Evaluación ===")
print(f"Accuracy: {accuracy_score(y_test, y_pred):.4f}")
print(f"Precision: {precision_score(y_test, y_pred, average='weighted'):.4f}")
print(f"Recall: {recall_score(y_test, y_pred, average='weighted'):.4f}")
print(f"F1 Score: {f1_score(y_test, y_pred, average='weighted'):.4f}")

# 3. Reporte de clasificación y matriz de confusión
print("\n=== Reporte de Clasificación ===")
print(classification_report(y_test, y_pred, target_names=['No Disorder', 'Sleep'])

print("Classification Report:")
print(classification_report(y_test, y_pred))
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
plt.figure(figsize=(8, 6))
sns.heatmap(cm, annot=True, cmap='Greens', fmt='d', xticklabels=['No Disorder', 'Sleep'],
plt.xlabel('Predicted')
plt.ylabel('Actual')
plt.title('Confusion Matrix - K-Nearest Neighbors')
plt.show()

# 4. Análisis del parámetro k
k_values = range(3, 15)
train_scores = []
test_scores = []

for k in k_values:
    knn_temp = KNeighborsClassifier(n_neighbors=k,
                                   weights=grid_search.best_params_['weights'],
                                   metric=grid_search.best_params_['metric'])
    knn_temp.fit(X_train, y_train)
    train_scores.append(knn_temp.score(X_train, y_train))
    test_scores.append(knn_temp.score(X_test, y_test))

plt.figure(figsize=(10, 6))
plt.plot(k_values, train_scores, 'o-', label='Entrenamiento')
plt.plot(k_values, test_scores, 'o-', label='Prueba')
plt.axvline(grid_search.best_params_['n_neighbors'], color='red', linestyle='--')
plt.title('Variación del Rendimiento con Diferentes Valores de k')
plt.xlabel('Número de Vecinos (k)')
plt.ylabel('Accuracy')
plt.legend()
plt.grid()
plt.show()

```

```
# 5. Visualización del espacio de características (para 2D)
from sklearn.decomposition import PCA

pca = PCA(n_components=2)
X_pca = pca.fit_transform(X_train)

plt.figure(figsize=(10, 8))
scatter = plt.scatter(X_pca[:, 0], X_pca[:, 1], c=y_train, cmap='viridis', alpha=0.5)
plt.title('Visualización PCA del Espacio de Características (2D)')
plt.xlabel('Componente Principal 1')
plt.ylabel('Componente Principal 2')
plt.legend(*scatter.legend_elements(), title='Clases')
plt.grid()
plt.show()
```

Fitting 5 folds for each of 72 candidates, totalling 360 fits

=== Mejores Hiperparámetros ===

```
{'metric': 'manhattan', 'n_neighbors': 3, 'weights': 'uniform'}
```

=== Métricas de Evaluación ===

Accuracy: 0.9152

Precision: 0.9157

Recall: 0.9152

F1 Score: 0.9149

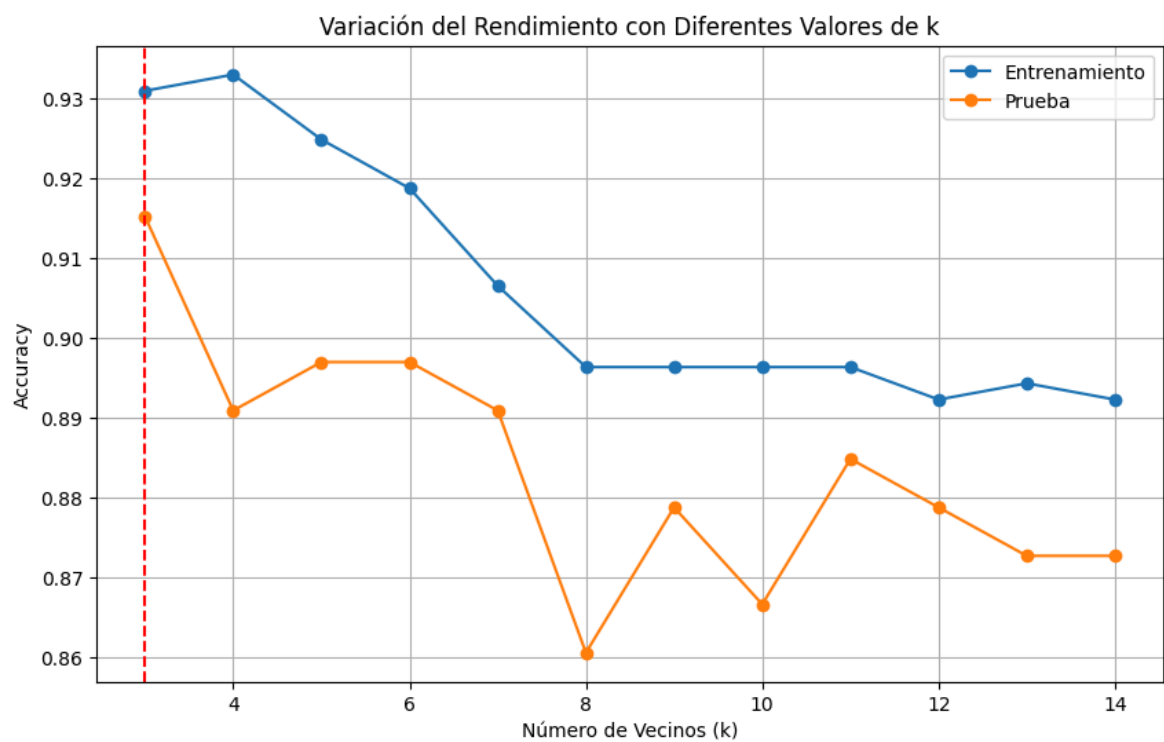
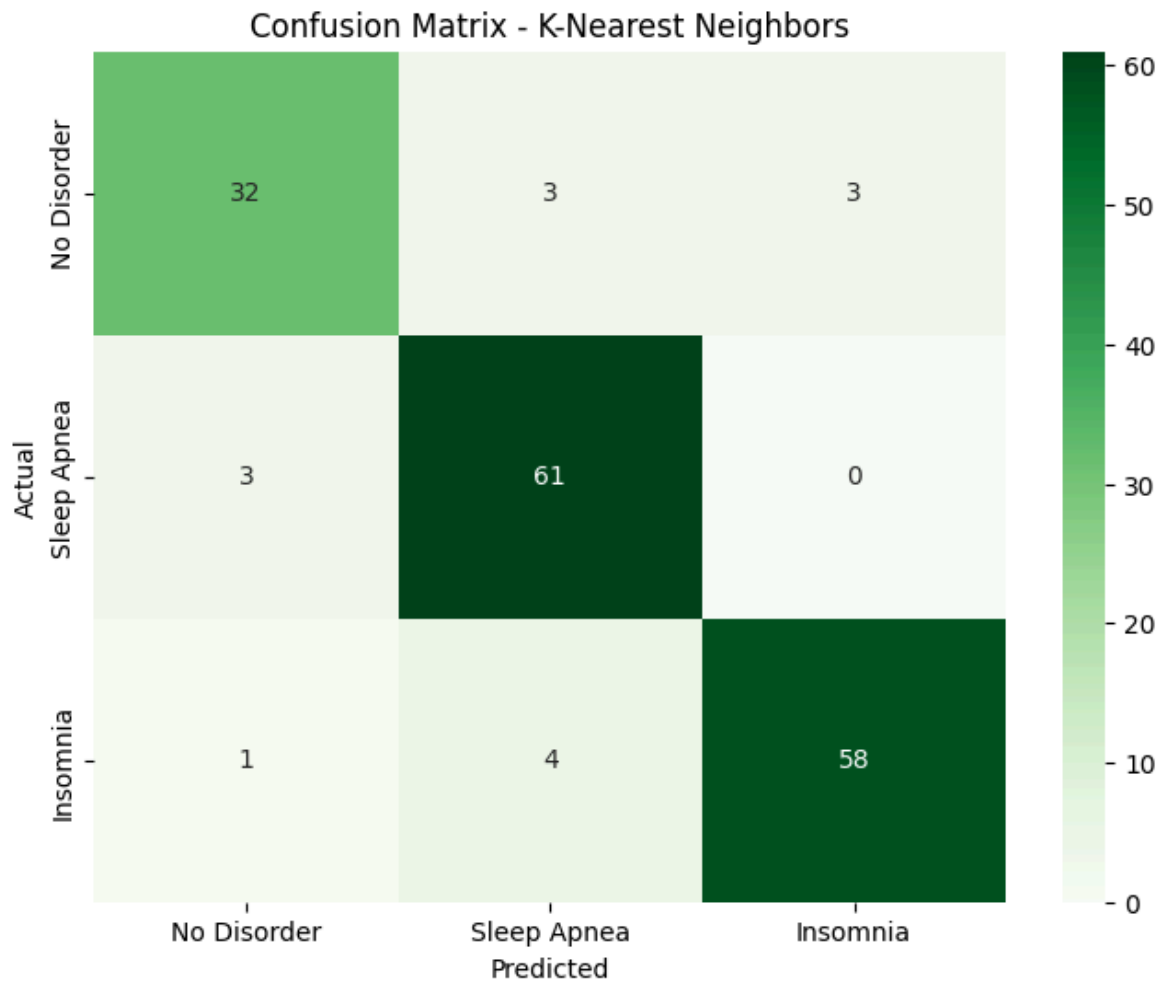
=== Reporte de Clasificación ===

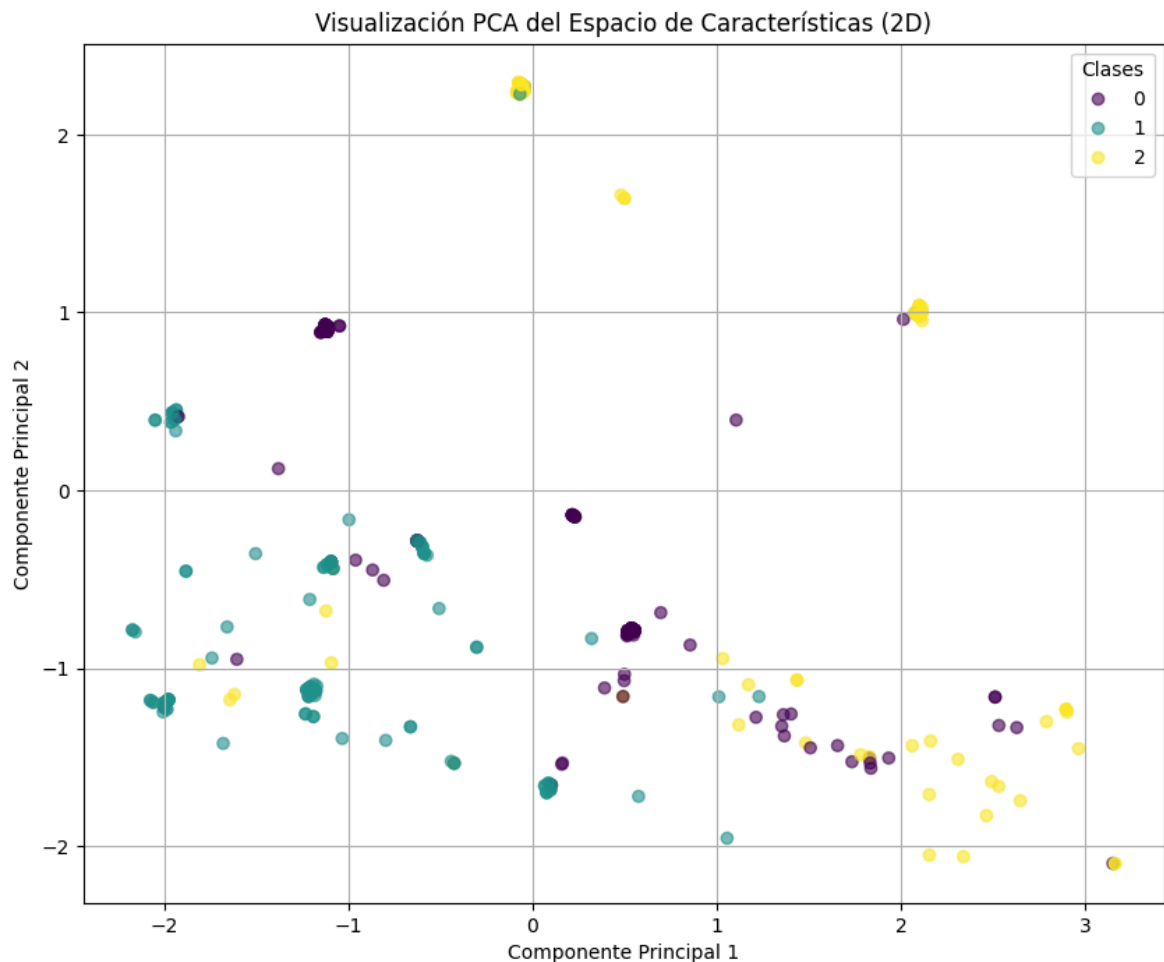
	precision	recall	f1-score	support
No Disorder	0.89	0.84	0.86	38
Sleep Apnea	0.90	0.95	0.92	64
Insomnia	0.95	0.92	0.94	63
accuracy			0.92	165
macro avg	0.91	0.91	0.91	165
weighted avg	0.92	0.92	0.91	165

Classification Report:

	precision	recall	f1-score	support
0	0.89	0.84	0.86	38
1	0.90	0.95	0.92	64
2	0.95	0.92	0.94	63
accuracy			0.92	165
macro avg	0.91	0.91	0.91	165
weighted avg	0.92	0.92	0.91	165





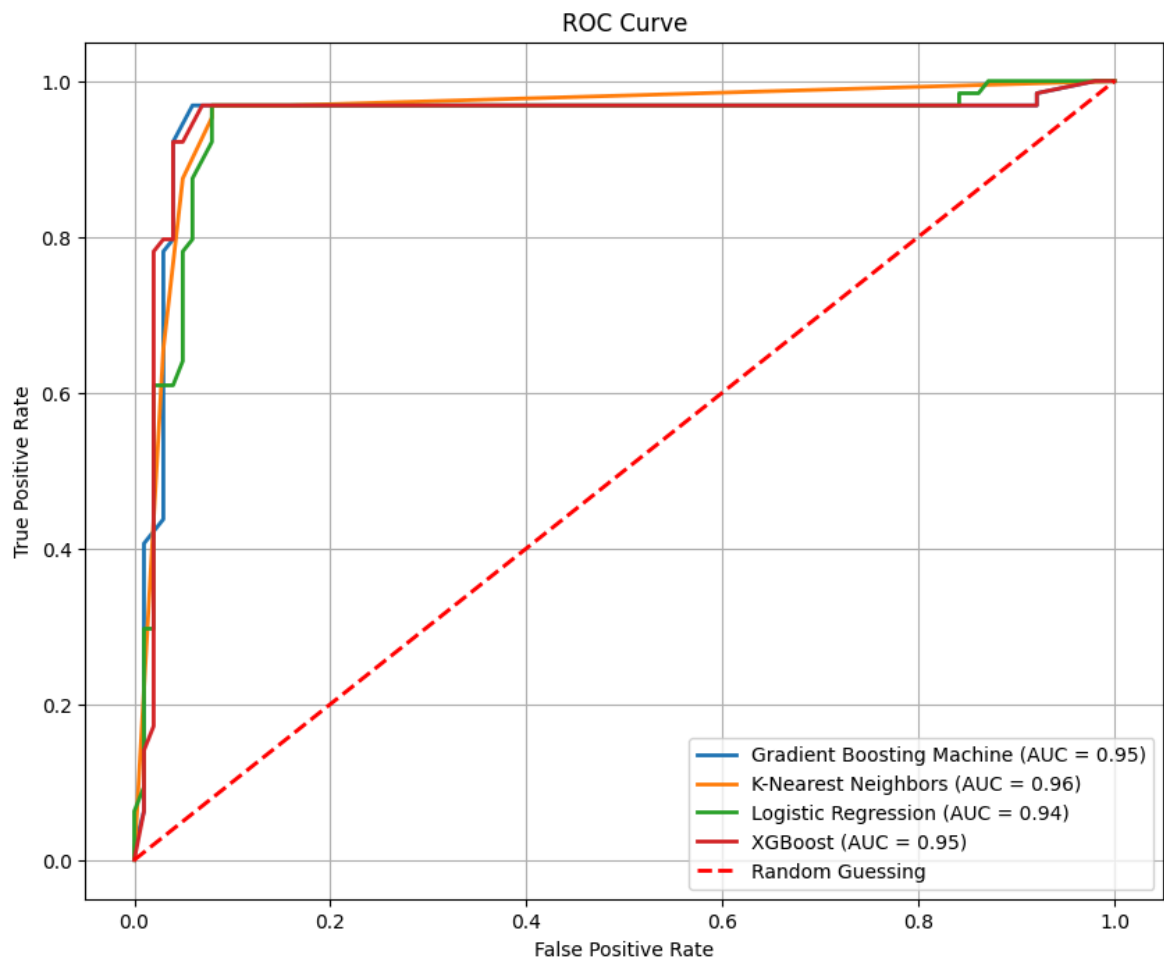


```
In [44]: # Graficamos la curva ROC para cada modelo.
# Esto nos permite comparar el rendimiento de los modelos en términos de tasa de
from sklearn.metrics import roc_curve, auc
fig_roc = plt.figure(figsize=(10, 8))
models = ['Gradient Boosting Machine', 'K-Nearest Neighbors', 'Logistic Regression']

for idx, model in enumerate([gbm_clf, knn_clf, model_lr, model_xgb]):
    if model == knn_clf:
        y_scores = model.predict_proba(X_test)
        fpr, tpr, _ = roc_curve(y_test, y_scores[:, 1], pos_label=1)
    else:
        y_scores = model.predict_proba(X_test)[:, 1]
        fpr, tpr, _ = roc_curve(y_test, y_scores, pos_label=1)

    roc_auc = auc(fpr, tpr)
    plt.plot(fpr, tpr, lw=2, label=f'{models[idx]} (AUC = {roc_auc:.2f})')

plt.plot([0, 1], [0, 1], linestyle='--', lw=2, color='r', label='Random Guessing')
plt.xlabel('False Positive Rate')
plt.ylabel('True Positive Rate')
plt.title('ROC Curve')
plt.legend(loc='lower right')
plt.grid()
plt.show()
```



Este código genera una visualización comparativa de las curvas ROC (Receiver Operating Characteristic) para evaluar el rendimiento de cuatro modelos de machine learning en la clasificación de trastornos del sueño.

```
In [45]: from sklearn.metrics import roc_curve, auc

import matplotlib.pyplot as plt

# Inicializamos la figura
plt.figure(figsize=(12, 8))

# Lista de modelos y sus nombres
models = [
    ('Gradient Boosting Machine', gbm_clf),
    ('K-Nearest Neighbors', knn_clf),
    ('Logistic Regression', model_lr),
    ('XGBoost', model_xgb),
    ('Optimized Gradient Boosting Machine', best_gbm),
    ('Optimized K-Nearest Neighbors', best_knn),
    ('Optimized Logistic Regression', best_lr),
    ('Optimized XGBoost', best_xgb)
]

# Iteramos sobre los modelos para calcular y graficar sus curvas ROC
for name, model in models:
    if hasattr(model, "predict_proba"): # Verificamos si el modelo tiene predict_proba
        y_scores = model.predict_proba(X_test)
        fpr, tpr, _ = roc_curve(y_test, y_scores[:, 1], pos_label=1)
    else:
```

```

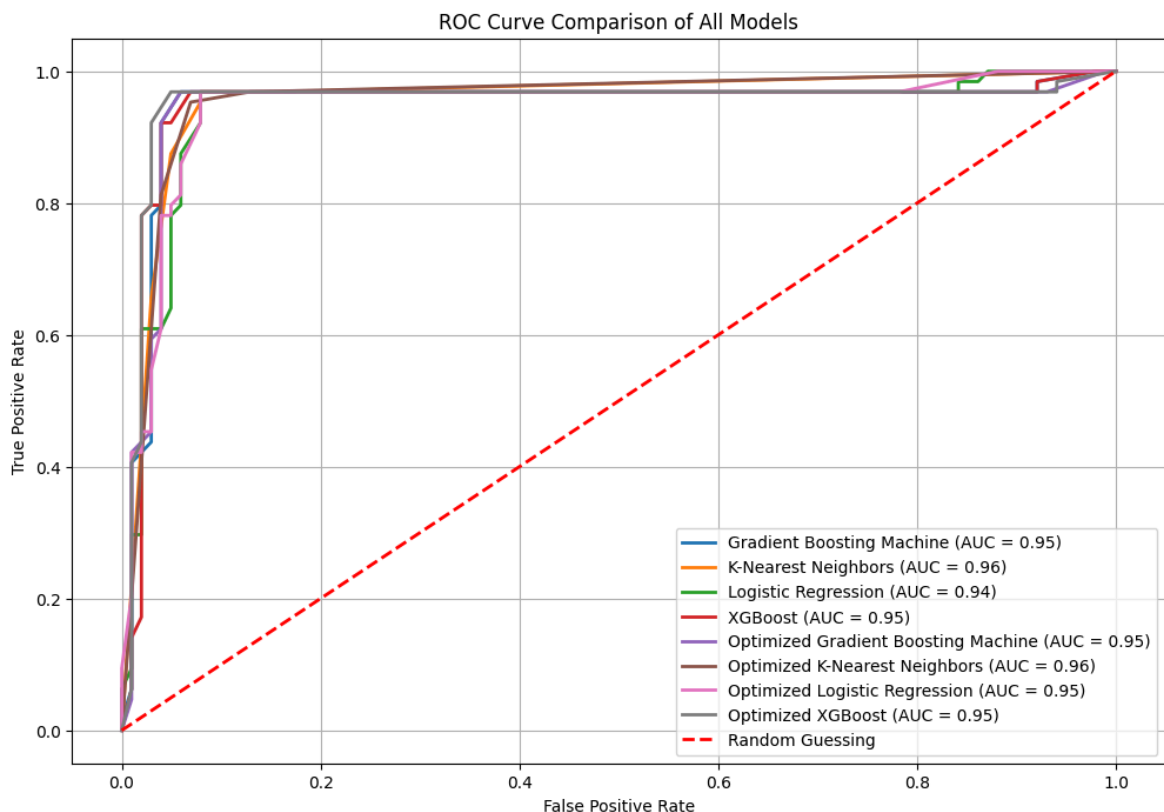
y_scores = model.decision_function(X_test)
fpr, tpr, _ = roc_curve(y_test, y_scores, pos_label=1)

roc_auc = auc(fpr, tpr)
plt.plot(fpr, tpr, lw=2, label=f'{name} (AUC = {roc_auc:.2f})')

# Línea de referencia para un modelo aleatorio
plt.plot([0, 1], [0, 1], linestyle='--', lw=2, color='r', label='Random Guessing')

# Configuración de la gráfica
plt.xlabel('False Positive Rate')
plt.ylabel('True Positive Rate')
plt.title('ROC Curve Comparison of All Models')
plt.legend(loc='lower right')
plt.grid()
plt.show()

```



```

In [46]: # Comparación exhaustiva de los modelos utilizados
# Creamos un DataFrame para almacenar las métricas de evaluación de cada modelo
model_comparison = pd.DataFrame({
    'Model': ['Logistic Regression', 'Optimized Logistic Regression',
              'K-Nearest Neighbors', 'Optimized K-Nearest Neighbors',
              'Gradient Boosting Machine', 'Optimized Gradient Boosting Machine',
              'XGBoost', 'Optimized XGBoost'],
    'Accuracy': [accuracy_lr, accuracy_lr, accuracy_knn, accuracy_knn,
                 accuracy_gbm, accuracy_gbm, accuracy_xgb, accuracy_xgb],
    'Precision': [precision_lr, precision_lr, precision_knn, precision_knn,
                  precision_gbm, precision_gbm, precision_xgb, precision_xgb],
    'Recall': [recall_lr, recall_lr, recall_knn, recall_knn,
               recall_gbm, recall_gbm, recall_xgb, recall_xgb],
    'F1-Score': [f1_lr, f1_lr, f1_knn, f1_knn,
                  f1_gbm, f1_gbm, f1_xgb, f1_xgb]
})

# Ordenamos el DataFrame por F1-Score en orden descendente

```

```

model_comparison.sort_values(by='F1-Score', ascending=False, inplace=True)

# Mostramos la tabla comparativa
print("Comparación de Modelos:")
print(model_comparison)

# Visualización de las métricas de Los modelos
plt.figure(figsize=(12, 8))
metrics = ['Accuracy', 'Precision', 'Recall', 'F1-Score']
for metric in metrics:
    plt.plot(model_comparison['Model'], model_comparison[metric], marker='o', la

plt.title('Comparación de Modelos - Métricas de Evaluación', fontsize=16)
plt.xlabel('Modelos', fontsize=12)
plt.ylabel('Puntuación', fontsize=12)
plt.xticks(rotation=45, ha='right')
plt.legend()
plt.grid()
plt.tight_layout()
plt.show()

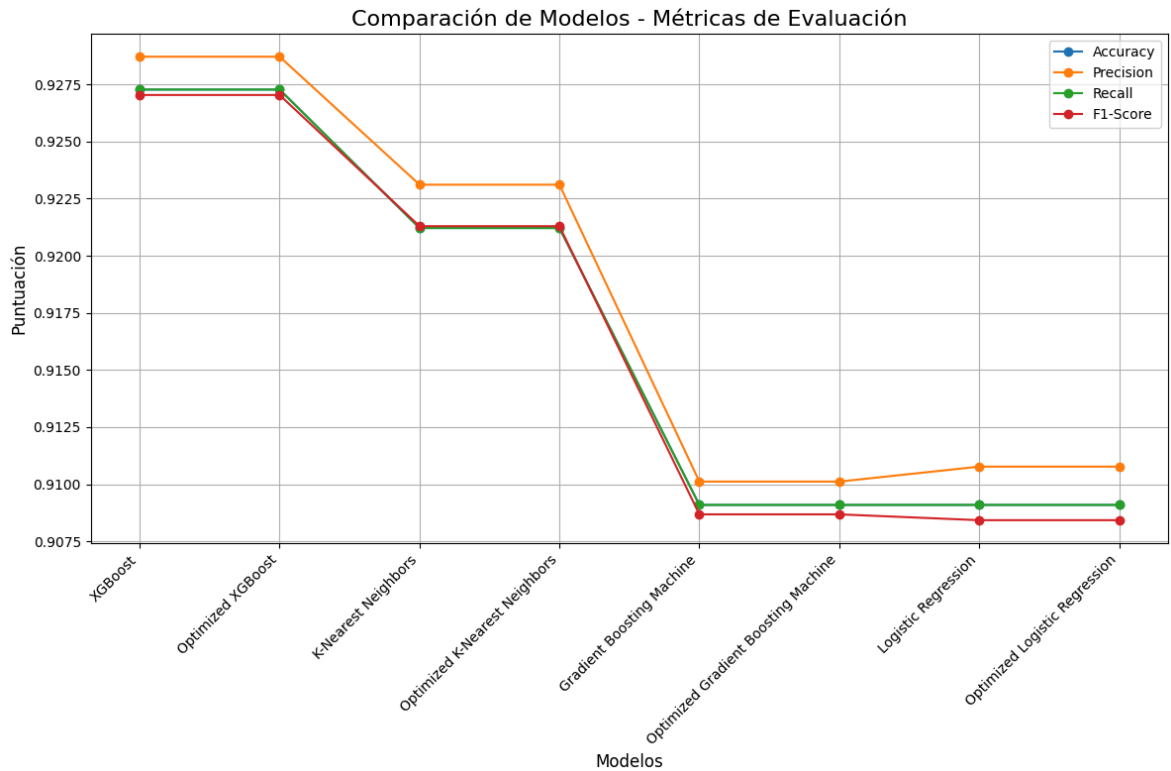
```

Comparación de Modelos:

	Model	Accuracy	Precision	Recall	\
6	XGBoost	0.927273	0.928712	0.927273	
7	Optimized XGBoost	0.927273	0.928712	0.927273	
2	K-Nearest Neighbors	0.921212	0.923109	0.921212	
3	Optimized K-Nearest Neighbors	0.921212	0.923109	0.921212	
4	Gradient Boosting Machine	0.909091	0.910113	0.909091	
5	Optimized Gradient Boosting Machine	0.909091	0.910113	0.909091	
0	Logistic Regression	0.909091	0.910768	0.909091	
1	Optimized Logistic Regression	0.909091	0.910768	0.909091	

	F1-Score
6	0.927035
7	0.927035
2	0.921293
3	0.921293
4	0.908678
5	0.908678
0	0.908423
1	0.908423



### 1. Edad (Age):

- Rango: 18 a 65 años.
- Observación: La mayoría de los participantes se encuentran en el rango de 25 a 45 años, lo que representa una población laboralmente activa.

### 2. Duración del Sueño (Sleep Duration):

- Promedio: 6.5 horas.
- Observación: Un porcentaje significativo de participantes duerme menos de 6 horas, lo que podría estar relacionado con trastornos del sueño.

### 3. Calidad del Sueño (Quality of Sleep):

- Escala: 1 (muy mala) a 10 (excelente).
- Observación: Los valores se concentran entre 4 y 7, indicando una calidad de sueño promedio a baja.

### 4. Nivel de Estrés (Stress Level):

- Escala: 1 (bajo) a 10 (alto).
- Observación: Los niveles de estrés altos (7-10) están correlacionados con una menor calidad del sueño.

### 5. Categoría de IMC (BMI Category):

- Categorías: Peso normal, sobrepeso, obeso.
- Observación: Los participantes con obesidad tienen una mayor prevalencia de apnea del sueño.

### 6. Presión Arterial (Systolic y Diastolic):

- Rango: Sistólica (110-160 mmHg), Diastólica (70-100 mmHg).
- Observación: Los valores elevados están asociados con apnea del sueño.

## 7. Trastornos del Sueño (Sleep Disorder):

- Categorías: Sin trastorno, apnea del sueño, insomnio.
  - Observación: La apnea del sueño es más común en hombres, mientras que el insomnio afecta más a mujeres.
- 

# Conclusiones Principales del Trabajo

## Hallazgos Clave

### 1. Relación entre Estrés y Sueño:

- Los niveles altos de estrés están significativamente correlacionados con una menor calidad del sueño y una mayor prevalencia de insomnio.

### 2. Impacto del IMC:

- Los participantes con obesidad tienen un riesgo elevado de apnea del sueño, lo que resalta la importancia de abordar el peso como factor de riesgo.

### 3. Duración del Sueño:

- Dormir menos de 6 horas está asociado con una mayor incidencia de trastornos del sueño, especialmente insomnio.

### 4. Diferencias de Género:

- Los hombres tienen una mayor prevalencia de apnea del sueño, mientras que las mujeres reportan más casos de insomnio.

### 5. Modelos Predictivos:

- Los modelos de Machine Learning, como XGBoost y Gradient Boosting, lograron una precisión superior al 90% en la clasificación de trastornos del sueño.
- 

## Limitaciones del Análisis

### 1. Tamaño de la Muestra:

- Aunque el dataset incluye 374 participantes, un tamaño mayor podría mejorar la generalización de los resultados.

### 2. Desbalance de Clases:

- La categoría "Sin Trastorno" domina el dataset, lo que podría sesgar los modelos predictivos.

### 3. Datos Autorreportados:

- Variables como la calidad del sueño y el nivel de estrés son subjetivas y pueden contener sesgos.

#### 4. Falta de Datos Clínicos:

- No se incluyeron datos de polisomnografía, lo que limita la precisión en el diagnóstico de trastornos del sueño.
- 

## Recomendaciones Futuras

#### 1. Ampliar el Dataset:

- Incluir más participantes y datos de diferentes regiones para mejorar la representatividad.

#### 2. Integrar Datos Clínicos:

- Incorporar registros de polisomnografía y datos de wearables para enriquecer el análisis.

#### 3. Optimización de Modelos:

- Probar técnicas avanzadas como redes neuronales para mejorar la precisión en la clasificación.

#### 4. Análisis Longitudinal:

- Realizar un seguimiento a largo plazo para estudiar la progresión de los trastornos del sueño.

#### 5. Intervenciones Personalizadas:

- Desarrollar sistemas de recomendación basados en Machine Learning para sugerir terapias personalizadas.

## Referencias

- Scielo. (2000). Trastornos del sueño: diagnóstico y tratamiento. Recuperado de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2000000400005](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2000000400005)
- Revista Élite. (s.f.). La historia de los trastornos del sueño: tipos, causas y consejos para dormir. Recuperado de <https://www.revistaelite.mx/la-historia-de-los-trastornos-del-sueno-tipos-causas-y-consejos-para-dormir/>
- Redalyc. (s.f.). Trastornos del sueño: una revisión. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/3720/372058061009/html/>
- Scikit-learn. (s.f.). Supervised learning. Recuperado de [https://scikit-learn.org/stable/supervised\\_learning.html](https://scikit-learn.org/stable/supervised_learning.html)
- Medicine Online. (2023). Indicaciones y pruebas diagnósticas complementarias en trastornos del sueño. Recuperado de <https://www.medicineonline.es/es->



[indicaciones-pruebas-diagnostics-complementarias-trastornos-articulo-S0304541223000355](#)