

SSP-Worksheet

课程: 1. Cyber Fortune-Telling: Given or Earned? (赛博算命: 命中注定还是奋斗得来?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 我们谈到，生活有时似乎是由命运安排的。

2. 古希腊人向德尔斐神谕求助，希望祂能预言未来。

3. 但人工智能会如何评价她的命运呢？

4. 我在 DeepSeek 中输入了 Gremlin 的简短描述，包括她的出生日期和饮食习惯。

5. 纵观历史，人们一直对命运，或者说未来会发生什么，充满好奇。

6. 没有行动，命运只是一纸空文。

7. 对我来说，命运并非偶然降临到你身上。

8. 上周末，我和一位刚认识不久的朋友聊了聊天。

9. 聊天机器人结束后，我松了一口气。

10. 我的新朋友认为，是命运让我们相遇。

11. 但对我来说，是我们在生活中做出的选择和决定，才让我们的命运交织在一起。

12. 相反，这件事的发生是因为你。

13. 我个人从来都不太关心自己的命运。

14. 作为一个44岁、年纪不算小的男人，我并不太热衷于了解我的未来会如何。

15. 最近，人工智能在预测人的命运方面取得了显著的进步，并开始受到人们的关注。

SSP-Worksheet

课程: 2. Live Albums Live Again (现场专辑又火起来了)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22.

23.

24.

25.

26.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 有些艺术家说这是出于艺术原因。

2. 对于流行歌星来说，现场表演是展现自己才华的绝佳机会。

3. 此外，梅卢阿认为，疫情使得现场专辑再次流行起来，因为音乐家们不得不取消现场演出。

4. 为什么现场专辑又开始流行起来了？

5. 这并非音乐产业的主要关注点。

6. 演唱会常常给歌迷留下许多美好的回忆。

7. 情况并非一直如此。

8. 上世纪七八十年代，摇滚乐风靡一时，现场专辑也随之流行起来。

9. 你只有一次机会做到最好。

10. 尼尔·霍兰。

11. 但随着流行音乐和嘻哈音乐越来越受欢迎，现场专辑的光环也随之褪色。

12. 这类音乐通常需要大量的后期制作，最好的效果往往是在录音棚里取得的。

13. 现场专辑通常是在演唱会或巡演结束后作为附加产品制作的。

14. 艾德·希兰。

15. 毕竟，真正重要的是在严格控制的条件下精心录制的录音室专辑。

16. 同样，现场专辑也逐渐成为收藏品。

17. 当时许多音乐人发行了成功的现场专辑，证明了他们有多么狂野不羁。

18. 这难道不奇怪吗？

19. 凯蒂·梅露亚。

20. 有了现场专辑，歌迷可以随时随地重温（可能价格不菲的）现场体验。

21.“现场专辑比录音室专辑更令人兴奋，”英国创作型歌手梅卢阿说道。

22. 但他们最近都发行了现场专辑。

23. 杜阿·利帕。

24. 它让艺术家有机会将他们在观众面前表演时迸发的灵感火花记录下来。

25.乍一看，这些音乐家似乎没有什么共同之处。

26.现在，一切都恢复了正常，艺术家和他们的粉丝都更加热爱现场音乐。

SSP-Worksheet

课程: 3. Red Dye No. 3 Banned From Foods (红色3号禁令) 3. 食品中禁用红色染料3号 (红色3号街道) 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 在美国, 加利福尼亚州和其他 10 个州也通过了法律来阻止它的_8_。

2. FD&C 红色 1 号

3. 红色染料编号

4. 一些公司，如玛氏（M&M'S 的制造商）和 Just Born（Peeps 的制造商），已经将其从他们的 9 中移除。

5. 欧盟、澳大利亚和日本。

6. 20 世纪 80 年代的研究表明，它会导致实验鼠患癌。

7. 红色染料编号

8. 2028年1月18日。

9. 许多科学家和健康专家6这一决定，称其消除了一种早就应该被禁止的危险。

10. FDA 同意了这一观点，并依法禁止了这种染料，因为它会导致动物患上癌症（5）。

11. 在此之前，专家表示，想要避免使用这种染料的人应该仔细阅读食品标签。

12. 2022 年，科学家和消费者安全团体要求 FDA 也禁止在4服用的食品和药物中使用它。

13. 食品生产商必须在 2027 年 1 月 15 日之前停止使用红色染料 11 号。

SSP-Worksheet

课程: 4. Nezha 2: Break Free From Fate (《哪吒2》: 打破命运的枷锁)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.

22.

23.

24.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 或许有人曾告诉你，你不适合学习 STEM（科学、技术、工程和数学）学科。

2. 杨德昌想要改变这种现状，创作出真正能打动观众的电影。

3. 就像他重新塑造的角色一样，导演杨宇（笔名娇子）选择掌握自己的命运。

4. 他的许多朋友都说他不会成功，劝他放弃。

5. 你也是其中之一吗？

6. 他们觉得他只会带来麻烦。

7. 主人公的背景故事可能会让你对他感到同情。

8. 21岁时，他重新燃起了成为动画师的梦想，并决定自学这门技艺。

9. 许多观众都被《哪吒2》出色的视觉效果和音效设计所打动，但《哪吒2》带给我们的远不止这些第一印象。

10. 最近，全球数百万影迷都被同一个故事所吸引——一个有着烟熏眼妆和鲨鱼般牙齿的顽皮虚构男孩的故事。

11. 但他却成了救哪吒父母的人。

12. 但当灾难降临到他的村庄时，哪吒就像超级英雄一样挺身而出。

13. 许多人认为中国动画已经没救了。

14. 随着他复杂的背景逐渐揭开，我们学会了不要妄下判断。

15. 我希望哪吒系列电影能让你三思而后行。

16. 多年来，中国最受欢迎的动画电影都来自日本或西方。

17. 杨德昌的《哪吒》系列电影本身就是与低期望值作斗争的结果。

18. 他拒绝接受自己的命运，也不愿被后人铭记为魔鬼。

19. 但杨安泽仍在“战斗”。

20. 随着《哪吒之魔童降世》系列电影荣登票房榜首，很明显，中国动画不仅能吸引中国的儿童，还能吸引世界各地各个年龄段的人们。

21. 他的村民们都害怕他。

22. 这为他赢得了30多项专业奖项。

23. 或许你性格内向，没有人会想到你会参加演讲比赛。

24. 你甘愿接受这样的“命运”吗？

SSP-Worksheet

课程: 5. Smell the History (历史的味道) 5. 阅历史 (历史的味道)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			

#	英文	中文	复习
11			
12			

#	英文	中文	复习
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10	Step 6: 回译		

1. 该程序将用于读取数千份历史文献。
2. 目前，一个研究团队正在探索这个问题以及其他类似问题的答案。
3. 但是它的气味如何呢？
4. 借助这本百科全书，研究人员将了解不同气味的含义和用途在几个世纪以来是如何变化的。
5. 学校和博物馆可以利用重现的气味来帮助人们更多地了解历史。
6. 它是能为我们的生活增添乐趣的事物之一。
7. 该项目将耗资 3 美元。
8. “嗅觉很珍贵，”研究员之一威廉·图利特说。
9. 这将包括对气味的基本描述，以及提到这些气味的场景。
10. 这将有助于创建一个关于气味的在线百科全书。
11. 许多历史文献都提到了不同的气味。
12. 然后，他们会尝试重现其中的一些作品。
13. 他们的项目专注于16世纪到20世纪初的历史气味。
14. 多年来，它也被用作烹饪原料。
15. 图利特希望这个项目能帮助人们认识到嗅觉的重要性。
16. 它们还可以帮助盲人更好地了解历史，并享受参观历史展览的体验。
17. 研究人员将首先训练一个人工智能程序。
18. 几乎没有有用的信息。

19. 在项目的第二阶段，科学家们将研究构成不同气味的元素。

SSP-Worksheet

课程: 6. Teaching and Learning With AI (用人工智能教与学)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22.

23.

24.

25.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 莉齐·沙克尼是宾夕法尼亚大学的学生。

2. 他承认使用了 ChatGPT，这是一款能够回答问题以及撰写电子邮件、诗歌和文章的聊天机器人。

3. 她使用 ChatGPT 快速生成大量可能对她的论文有用的想法。

4. 相反，教授们正在设计一些他们希望聊天机器人无法回答的问题。

5. “写五页关于这个或那个的内容”之类任务已经不复存在了。

6. 相反，他们对待它的方式就像对待计算器一样。

7. 这位学生总是自己写论文。

8. 当他正在阅读“班上最好的论文”时，突然出现了一个红色的“警告”标志。

9. “有了人工智能工具，我就不用白费力气了，”她说。

10. 然后她仔细思考这些想法，决定论文中要包含哪些内容，不包含哪些内容。

11. 一些学生已经开始学习如何使用人工智能工具。

12. 学生们用它来帮他们做作业。

13. 然而，许多学校并不愿意完全禁止使用 ChatGPT。

14. 如果学生愿意，他们总能找到使用人工智能的方法。

15. 后来，奥曼问这名学生，这篇文章是否是他自己写的。

16. 例如，纽约州布法罗大学已在其课程中加入了对人工智能工具的讨论。

17. 世界各地的教授，包括奥曼教授在内，都在重新设计他们的课程以应对这种情况。

18. 首先，他们不认为禁令会有效。

19. 学生摇了摇头。

20. 学生和教师都不应该远离它们，而应该学习如何正确地使用它们。

21. 学校用它来教导学生诚实守信。

22. 它还有助于他们了解聊天机器人的优势和劣势。

23. 有些学校要求学生写自己的生活经历。

24. 此外，聊天机器人不太可能是最后一项技术发展。

25. 但我也不会指望他们为我做所有事。

SSP-Worksheet

课程: 7. The Washing Machine Has Changed the World (洗衣机改变了世界) 7. 洗衣机改变了世界 (洗衣机改变 日期: ___/___/___ 时长: ___ min)

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习	#	英文	中文	复习
1				11			

#	英文	中文	复习
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
Step 6: 回译			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

1. 首先，他们把人们最宝贵的资源之一——时间——还给了人们。

2. 但是，我们不起眼的洗衣机呢？

3. 但它们速度慢而且价格昂贵。

4. 第一台机械洗衣机发明于18世纪。

5. 洗衣机的出现也带来了人们对清洁的新态度。

6. 这导致了时尚潮流和服装制作方式的其他变化。

7. 这通常需要一整天的时间，而且是艰苦的体力劳动——全部都是手工完成的。

8. 如今，随着机器的普及，人们开始更频繁地更换衣服，并期望衣服更干净。

9. 当我们谈论改变世界的发明时，我们经常会谈到汽车、互联网或智能手机。

10. 直到20世纪初，电动洗衣机才开始普及。

11. 有了机器，这些时间就可以用来做其他事情——阅读、陪伴家人，甚至加入工作队伍。

12. 信不信由你，它也应该上榜。

13. 例如，衣服开始采用更轻薄、更鲜艳的面料制成，这种面料更容易显脏，但也更容易用洗衣机清洗。

14. 想想看——手洗衣服每周都要花好几个小时。

15. 所以，下次当你看到洗衣机时，不妨花点时间欣赏一下它。

16. 以前，人们会一直穿衣服，直到衣服真的脏了为止。

17. 它不仅仅是一台机器；它还是社会变革的推动者，默默地帮助塑造着现代世界。

18. 在洗衣机出现之前，洗衣服是一件非常重要的事情。

19. 这些机器改变了一切。

SSP-Worksheet

课程: 8. Speaking Up for Animals (为动物发声) 8. 为动物发声 (为动物发声)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 借助科技，我们现在能够以新的方式与动物交流。

2. 他们正在了解鲸鱼的社会结构以及它们彼此之间的相处方式。

3. 有些动物被猎杀取乐，有些动物则被迫生活在不适宜的环境中。

4. 他们还选择了 6 款不伤害动物而生产的产品。

5. 例如，研究人员利用人工智能分析了鲸鱼的歌声。

6. 能够为动物发声并保护它们的权利，是社会更具同情心的标志。

7. 这让我们对动物的行为和情感有了_7_的了解。

8. 然而，近年来，人类看待和对待动物的方式发生了显著的_3_变化。

9. 几个世纪以来，人类一直与动物共享地球。

10. 随着我们对动物的了解不断加深，我们将能够更好地创造一个人类和动物都能和谐共处的世界。

11. 科学家正在研发能够将动物的声音和肢体语言翻译成人类语言的设备。

12. 他们将 5 万美元捐给致力于保护动物的组织。

13. 可惜的是，人类并非一直善待动物。

14. 人们越来越重视动物权利和保护的重要性。

15. 他们感受着痛苦和悲伤，彼此之间有着复杂的关系。

SSP-Worksheet

课程: 9. New Rules for AI-Based Education (人工智能教育新规)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

32.

33.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 目前教育领域最大的趋势之一是使用人工智能（AI）工具。

2. 科学家从一只鸡身上提取少量细胞样本。

3. 首先，这对环境更好。

4. 教育专家希望这些规则能够帮助教师和学生有效、安全地使用人工智能工具。

5. 它还能减少温室气体的排放。

6. 那么，为什么人们对细胞培养鸡越来越感兴趣呢？

7. 然而，一些专家认为，人工智能在教育领域需要明确的规则。

8. 人造肉背后的理念简单却巧妙。

9. 例如，在荷兰，一项新法律规定，人工智能工具不能用于对学生的教育做出₃决定。

10. 欧洲一些国家已经采取措施，制定人工智能在教育领域的规则。

11. 他们将这些细胞放入富含营养的液体中，让它们生长。

12. 他们认为，规则必须确保学生的权利和需求得到保护。

13. 这些细胞会像活鸡一样增殖并形成肌肉和脂肪。

14. 我们今天所吃的食物正以前所未有的速度发生变化。

15. 法国出台了关于使用人工智能工具帮助有学习困难的学生的新指南₄。

16. 最有趣的发展之一是“无鸡肉”鸡。

17. 学生应该了解人工智能工具收集的关于他们的信息以及这些信息是如何被使用的。

18. 专家表示，用不了多久，细胞培养鸡肉就会出现在我们的餐桌上。

19. 其次，这样做更符合伦理。

20. 随着人工智能工具在课堂上越来越普及，这一点尤为重要。

21. 这些规则和指南反映了人们日益认识到需要以负责任和合乎道德的方式使用人工智能。

22. 它比传统农业消耗的土地和水更少。

23. 由于它是在受控的实验室环境中生产的，因此被细菌污染的风险要低得多。

24. 科技可以为学生和教师带来巨大的好处。

25. 最终得到的鸡肉与农场鸡肉在口感和营养价值上完全相同。

26. 人工智能工具可以帮助学生个性化学习，提高学习效率。

27. 这是实验室培育的真鸡肉，不是农场养殖的。

28. 它也被称为细胞培养鸡或人工培育鸡。

29. 美国政府于 2023 年效仿。

30. 过程中没有动物受到伤害或被杀死。

31. 新加坡于 2020 年成为第一个批准销售人造肉的国家。

32. 养殖鸡目前价格仍然昂贵，但价格正在快速下降。

33. 最后，它更安全。

SSP-Worksheet

课程: 11. Don't Misunderstand Nuclear Power (不要误解核能) 11. 不要误解核电 (不要误解核能)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 它的主要缺点是会产生放射性废物，如果储存不当可能会很危险。
2. 近年来，科学家们一直在开发体积更小、更安全、产生废物更少的新型反应堆设计。
3. 它在运行过程中几乎不产生温室气体。
4. 在世界许多地方，核能正在重新成为一种可靠的清洁能源。
5. 最重要的是，它是一种清洁能源。
6. 一座核电站可以长时间产生大量电力。
7. 它可以全天候运行，每周 7 天，不受天气条件的影响，这与太阳能或风能不同。
8. 核能也十分可靠。
9. 这使其成为煤炭和天然气发电厂的绝佳替代品，而煤炭和天然气发电厂是全球变暖的主要来源。
10. 世界正面临能源危机和日益严峻的气候变化挑战。
11. 但这种看法很大程度上是不公平的。
12. 问人们对核能了解多少，他们可能会提到爆炸、辐射或核废料。
13. 作为一种清洁可靠的能源，核能很可能在未来的能源结构中发挥关键作用。
14. 这个过程会释放大量的热量，这些热量可以用来烧开水、产生蒸汽，并驱动涡轮机发电。
15. 核能有很多优点。

SSP-Worksheet

课程: 12. Bicycles vs. Cars (自行车还是汽车)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			

#	英文	中文	复习
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 如今，越来越多的人，尤其是在拥挤的城市里，选择骑自行车而不是开车。

2. 城市正在发生改变，变得更加适合骑自行车出行。

3. 另一方面，自行车购买成本低廉，维护成本几乎为零。

4. 但汽车在旅行方式中的至高地位可能即将结束。

5. 一个多世纪以来，汽车一直是人们最受欢迎的出行方式。

6. 这是一种低冲击性的运动方式，对膝盖和关节都很友好。

7. 自行车虽然发明于200多年前，但事实证明，它是现代人最完美的交通工具。

8. 第二个原因是成本。

9. 最后，自行车是环保的。

10. 他们正在增设自行车道、自行车共享项目和安全的自行车停车位。

11. 汽车的购买、保养和加油成本都很高。

12. 第三，骑自行车对你的健康非常有益。

13. 为什么自行车会再次流行起来？

14. 第一个原因是速度。

15. 它们不会产生任何排放。

16. 你可能认为汽车速度更快，但在许多繁忙的城市，高峰时段汽车的平均速度只有大约 16 公里/小时。

17. 经常骑自行车有助于保持心脏健康、改善情绪和提升精力水平。

SSP-Worksheet

课程: 13. Vitamins Could Help Coral Reefs (维生素能拯救珊瑚礁) 13. 维生素可以帮助珊瑚礁 (维生素能拯救珊瑚礁) 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 它们为成千上万种海洋生物提供食物和庇护所。
2. 他们发现，用维生素 B12 处理的珊瑚更容易白化，并且比没有用维生素处理的珊瑚恢复得更快。
3. 科学家们多年来一直在努力寻找保护珊瑚礁的方法。
4. 研究人员在实验室中培育珊瑚，然后将它们暴露在高于正常水温的环境中。
5. 虽然维生素 B12 对气候变化的影响还不够显著，但它为世界美丽而至关重要的珊瑚礁带来了一线希望。
6. 下一步是在海洋中进行更大规模的处理试验。
7. 白化的珊瑚更容易患病和死亡。
8. 当水温升高时，珊瑚通常会变白，这个过程称为白化。
9. 最近，加州大学圣地亚哥分校的一个研究团队取得了一项令人兴奋的发现。
10. 藻类为珊瑚提供食物和色彩。
11. 他们发现维生素 B12 可以帮助珊瑚 5 白化。
12. 研究人员认为，他们的发现可能会改变珊瑚礁保护的格局。
13. 但这些生态系统正在加剧气温升高和海洋污染。
14. 珊瑚礁是海洋中最美丽、最重要的珊瑚礁之一。

SSP-Worksheet

课程: 14. Cash for Cans (罐子换现金)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 当人们知道可以把空容器换成现金时，他们就不太可能把它们扔掉。

2. 押金返还制度是鼓励回收利用的一种常用方法。

3. 对于那些需要帮助的人来说，这笔小小的捐款就能带来巨大的改变。

4. 该系统还有助于保持环境清洁。

5. 然后你就能拿回你的押金。

6. 喝完饮料后, 请将空容器送回回收点或自动售货机。

7. 世界许多地方的人们可以通过回收空汽水罐和塑料瓶获得现金返还。

8. 该系统运作方式如下: 当你购买罐装或瓶装饮料时, 你需要支付少量额外押金。

9. 虽然单买一罐饮料能拿回的钱可能不多, 但积少成多。

10. 它们已在包括挪威、德国和加拿大在内的许多国家使用。

11. 这是存款返还系统的一部分。

SSP-Worksheet

课程: 15. Stuck in Midair (困在半空)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			

#	英文	中文	复习
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. L 点是由两个大物体（例如地球和太阳）的引力作用形成的。
2. 这里是太空望远镜的理想地点，太空望远镜需要一个稳定且遥远的位置来观测宇宙。
3. 它们被称为拉格朗日点，或 L 点，它们就像太阳系中的特殊停车位。
4. 想象一下，在太空中有一个地方，你可以停泊一艘宇宙飞船，它会一直停在那里，完美地静止不动地漂浮着。
5. 从那里，宇航员可以发射前往月球或火星，甚至前往外太阳系的任务。
6. 美国宇航局的詹姆斯·韦伯太空望远镜已经在那了。
7. 一些科学家认为，它们可能是未来空间站的理想选址。
8. 想象一下位于 L 点的人类前哨站。
9. 在这五个点上，两个物体的引力完全平衡。
10. 停泊在 L1 点的卫星可以持续监测太阳活动。
11. 听起来像科幻小说，但这个地方是真实存在的。
12. 通过了解和利用这些引力平衡点，我们可以为太空探索开辟新的可能性。
13. 另一个观测点 L1 非常适合进行太阳观测。
14. L 点不仅适用于卫星和望远镜。
15. L2，位于大约 1。
16. 任何放置在那里的较小物体都会相对于这两个较大的物体保持固定位置。
17. 地球是最有趣的 L 点之一。

SSP-Worksheet

课程: 16. Unlocking Real Happiness (开启真正的幸福)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 当你保持正念时，你会全身心投入到生活中，而不是沉湎于过去或担忧未来。
2. 牢固的人际关系能给人带来归属感和支持感，这对情感健康至关重要。
3. 这就是“幸福技能”背后的理念。
4. 这就是说，要关注当下，而不加以评判。
5. 幸福不是别人给予你的，而是你自己创造的。
6. 每天抽出时间思考你所感恩的事情，可以重塑你的大脑，让你专注于生活中美好的事物。
7. 社交关系是长期幸福感的首要预测因素。
8. 与他人相处的时间也很重要。
9. 这是一项简单的技能，但却能产生很大的影响。
10. 最后，回馈他人可以成为幸福的强大源泉。
11. 帮助朋友、在社区做义工，或者仅仅是做一件随机的善事，都能让你感到与世界更加紧密相连，更有使命感。
12. 他们从财富、名望，甚至哲学的角度进行了探索。
13. 几个世纪以来，人们一直在寻找幸福的秘诀。
14. 幸福技巧是指一些简单的日常习惯，可以改变你对生活的感受。
15. 但如果幸福的关键不在于找到什么，而在于创造什么呢？

SSP-Worksheet

课程: 17. The Wuxia Translator (武侠小说译者)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			

#	英文	中文	复习
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 她经常选择折衷方案，使用听起来富有诗意和令人兴奋的英语短语。

2. 她希望自己的作品能够让新读者了解丰富的文化传统。

3. 翻译武侠小说是一项艰巨的工作。

4. 它们是全球文学传统的一部分，我很荣幸能成为帮助它们走向世界的人之一。

5. 但长期以来，这些独特的故事在亚洲以外鲜为人知。

6. 这样，读者无需停下来查阅每个单词，就能更深入地了解这种文化。

7. 为了让全球观众都能理解这些故事，张必须做出一些艰难的抉择。

8. 张的目标不仅是翻译文字，更是翻译故事的精神。

9. 这种语言通常很复杂，会使用历史术语、诗歌和专门的武术术语。

10. 这些故事充满了武术、荣誉和冒险。

11. 直到像张琪琪这样的翻译家出现，情况才有所改变。

12. 张说：“这些小说值得拥有全世界的读者。”

13. 她应该逐字翻译，还是找一个能表达原意的英文对应词？

14. 对于中国文化术语，她经常使用拼音，并附上简短的解释。

15. 多亏了张锦峰和其他像她一样的作家，武侠小说现在才获得了国际读者的喜爱。

16. 例如，她需要决定如何翻译武术动作的专业名称。

17. 她认为这些小说的核心主题具有普遍意义：反抗不公正、追求自我提升以及友谊的力量。

SSP-Worksheet

课程: 18. World's Largest Iceberg Is Moving Again (世界最大冰山再次移动)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			

#	英文	中文	复习
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Step 6. 回译			

1. 冰山随后沉入威德尔海的浅水中。
-
2. 它位于南极洲沿岸威德尔海的海底 1。
-
3. A23a 的运动对科学家来说非常重要，原因有几个。
-
4. 它于 1986 年脱离南极海岸线。
-
5. 科学家们并不完全确定它为什么现在开始移动，但他们认为这是自然循环的一部分。
-
6. 他们希望这座冰山能为南极冰盖和世界海洋的未来提供 10 条线索。
-
7. 首先，它提供了一个研究巨型冰山在开阔海洋中行为的机会。
-
8. 随着冰山多年来变得越来越薄、越来越轻，它最终获得了足够的重量，得以自由漂浮。
-
9. 这些矿物质是海洋食物链底端微小生物的营养来源。
-
10. 一座名为 A23a 的巨型冰山搁浅了 30 多年。
-
11. 它将向北漂移到南大西洋，最终在那里融化。
-
12. 但到了 2023 年，这座世界上最大的冰山又开始移动了。
-
13. 其次，融化的冰会向水中释放大量矿物质。
-
14. A23a 公路面积达 4000 平方公里，是伦敦面积的两倍多。
-
15. 这可能会对南大西洋的海洋生态系统造成7影响。
-
16. 截至 2023 年底，这座冰山正漂出威德尔海，向公海漂去。
-
17. 最后，如此巨大的冰山破裂并开始移动这一事实提醒我们气候变化的影响。
-
18. 研究人员现在正密切关注 A23a 的旅程。

SSP-Worksheet

课程: 19. Buildings Rooted in Local Life (植根于当地生活的建筑)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 它看起来像一栋传统的房子，但其现代开放式的设计使其成为人们聚会的理想场所。

2. 另外 4 处位于非洲塞内加尔。

3. 这种设计有助于学校保持舒适和_6_。

4. 他们专注于设计符合当地文化和生活方式的建筑。

5. 该中心没有采用现代材料，而是使用当地的泥土、木材和石头建造而成。

6. 这位建筑师认为，建筑物应该反映出使用它的人们的_3_。

7. 这所学校采用厚厚的土墙建造，并配有特殊的屋顶，可以让空气流通。

8. 例如，在中国的一个农村地区，一位建筑师建造了一个社区中心。

9. 这些项目是建筑领域一种被称为“场所营造”的大趋势的一部分。

10. 在那里，一位建筑师设计了一所学校，利用当地建筑_5_来保持建筑物凉爽，而无需空调。

11. 现代建筑的设计往往遵循全球趋势，玻璃和钢结构建筑在世界各地的城市中随处可见。

12. 其理念是建筑物应该_7_当地社区和周围环境。

13. 然而，一群新的建筑师正在采取一种_1_方法。

SSP-Worksheet

课程: 20. More Than a Pencil (不仅仅是一支铅笔)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			

#	英文	中文	复习
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Step 6. 回译			

1. 铅笔可以让你写出或画出任何你能想象到的东西。
-
2. 但铅笔的价值远不止于它的功能。
-
3. 这是因为它们可靠、价格实惠，而且所有选民都能轻松获取。
-
4. 1790 年代，法国发明家尼古拉斯–雅克·孔特发明了石墨和粘土的混合物，为世界带来了我们今天所知的铅笔。
-
5. 这使其成为初学者的理想工具。
-
6. 它是一种天然产品，可以轻松回收利用。
-
7. 在美国，人们经常用铅笔在选举中投票。
-
8. 这个看似简单的工具却有着令人惊讶的悠久而重要的历史。
-
9. 但你对它究竟了解多少呢？
-
10. 它既是思考的工具，又是自由的象征，也是对简约力量的提醒。
-
11. 铅笔也是一种学习工具。
-
12. 这是一个简单的日常物品。
-
13. 很多人都是用铅笔学写字的。
-
14. 因此，铅笔代表了被倾听的权利。
-
15. 铅只用于早期的书写工具。
-
16. 它是一种创造力工具，是思想与其物质形态之间的桥梁。
-
17. 所以，下次你拿起铅笔的时候，请记住，它不仅仅是一块木头和石墨。
-
18. 铅笔。

SSP-Worksheet

课程: 21. More Tech, Less Work? (科技的发展会让工作变少吗?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 人工智能不会取代整个工作岗位，而可能只会自动化大多数工作的部分环节。

2. 从历史上看，新技术往往会取代某些工作岗位，同时也会创造新的工作岗位。

3. 以客服代表为例。

4. 专家表示，人工智能的影响将有所不同。

5. 未来的工作可能不是工作量减少，而是工作方式改变——更加注重发挥人的优势。

6. 应对这种变化的关键在于掌握新技能。

7. 自动化和人工智能（AI）正在改变工作世界。

8. 人类独有的技能，例如情商、批判性思维和创造力，将变得更加有价值。

9. 在一项研究中，超过三分之一的受访领导者预计，他们公司使用人工智能将导致裁员。

10. 对许多人来说，这引出了一个重要的问题：科技发展是否会导致人类工作岗位减少？

11. 人工智能可以处理简单的问题，而人类员工则专注于解决复杂或情绪化的客户问题。

12. 例如，工业革命导致许多农业工作岗位消失，但工厂工作岗位取而代之。

SSP-Worksheet

课程: 22. Zhang's Garden Reborn (张园重获新生)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这表明，在推动城市发展的同时，保护历史建筑也是可能的。

2. 它已成为历史、文化和现代商业的融合之地。

3. 它确保了老上海的灵魂能够在现代社会继续蓬勃发展。

4. 几十年来，这里一直是个拥挤但充满活力的街区。

5. 目标是在保护里弄独特建筑风格的同时，改善居民的生活条件。

6. 它建于 19 世纪末，最初是一座私人花园，后来迅速成为文化地标。

7. 到了21世纪，这些建筑已经老化，该地区亟需修缮。

8. 经过多年的努力，修复后的张园于 2022 年重新开放，成为公共空间。

9. 张园，又称张氏花园，是上海最著名的历史景点之一。

10. 翻新工程被认为是一项巨大的成功。

11. 它曾被称为“上海顶级花园”，并举办过上海一些最重要的公共活动，从政治演讲到烟花表演。

SSP-Worksheet

课程: 23. Kits Change for Colour-Blind Fans (为色盲粉丝更换球衣)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 当两支球队的球衣颜色看起来太接近时, 色盲人士很难区分它们。
2. 联盟正与非营利组织“色盲意识”(CBA)合作, 改变部分比赛的球衣颜色。

3. 观看足球比赛会是一次令人兴奋的体验。

4. 它展现了对包容性的承诺，以及为所有人创造更佳球迷体验的决心（7分）。

5. 西甲联赛希望其第8届赛事能够鼓励世界各地的其他联赛和体育赛事效仿。

6. 该程序旨在让色盲球迷更容易观看比赛。

7. 这一小小的改变可能会对数百万球迷的观赛体验产生巨大的_9_影响，使这项美丽的运动对所有人来说_10_。

8. 西甲是世界上第一个做出这种决定的主要足球联赛。

9. 这一变化让两队之间的_5_差距更加清晰。

10. 问题通常出在制服或装备上。

11. 它启动了一个名为“色盲：另一个联盟”的新项目。

12. 例如，如果一支队伍穿着红色队服，另一支队伍穿着绿色队服，这看起来可能类似于红绿色盲患者的颜色，那么其中一支队伍可能会换成4色队服，例如黄色。

SSP-Worksheet

课程: 24. Time Fears the Terracotta Army (时间惧怕兵马俑)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 兵马俑有力地提醒我们，有些事物确实能够经受住时间的考验。
2. 这展现了第一位皇帝的权力和野心。
3. 兵马俑不仅仅是一件艺术杰作，它还是一座时间胶囊。
4. 更令人惊讶的是，这些陶俑最初都涂有鲜艳的颜色，尽管随着时间的推移，大部分颜色都褪色了。

5. 这些陶俑是2200多年前为中国第一位皇帝秦始皇制作的。

6. 每个士兵都有独特的面容、发型和盔甲。

7. 它们最令人惊叹的地方在于细节的精细程度。

8. 如今，考古学家仍在遗址进行工作。

9. 他们正在小心翼翼地挖掘和修复这些雕像。

10. 他们还利用现代技术来了解这些雕像是如何制作的，并试图保存剩余的色彩。

SSP-Worksheet

课程: 25. The World Still Loves Dickens (世人依然热爱狄更斯)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他的作品非常受欢迎，甚至推动了社会改革。
2. 最后，他的影响无处不在——电影、电视节目，甚至日常语言中都能看到他的身影。
3. 今天，世人依然喜爱狄更斯，原因有很多。

4. 首先，他的故事本身就很有趣。

5. 我们仍然面临贫困和不平等问题，他的书提醒我们要富有同情心。

6. 他出生于1812年，创作的小说至今仍深受世界各地数百万读者的喜爱。

7. 他笔下的人物令人难忘，他的情节充满惊喜和悬念。

8. 查尔斯·狄更斯不仅仅是一位作家；他也是我们文化的一部分。

9. 其次，他的社会评论至今仍然具有现实意义。

10. 他撰写了关于童工、教育落后和法律制度的文章。

11. 他的作品，如《雾都孤儿》和《圣诞颂歌》，以其生动的人物、有趣的故事情节和深刻的社会寓意而闻名。

SSP-Worksheet

课程: 26. A Nation of "Satos" (全国都姓“佐藤”)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 日本政府目前正在考虑这个问题。
2. 支持现行法律的人认为, 保留一个家族姓氏对于家庭团结和传统至关重要。
3. 许多人, 尤其是女性, 认为现行法律不公平。
4. 他们正在发起一项运动, 争取改变现状, 允许夫妻保留各自的姓氏。

5. 教授的预测是基于佐藤姓氏目前的增长率。

6. 想象一下，在一个国家里，几乎所有人都拥有相同的姓氏。

7. 目前日本有一项法律规定已婚夫妇必须使用相同的姓氏，而且95%以上的情况下，都是女方随夫姓。

8. 虽然佐藤姓氏的继承可能不会在 2531 年之前发生，但这项研究清楚地表明，日本需要应对在传统与现代平等和个人自由观念之间取得平衡的挑战。

9. 日本一位教授最近的一项研究警告说，如果日本不改变法律，到 2531 年，日本所有的人都可能叫佐藤。

10. 因此，像佐藤这样的一些热门姓氏的使用率持续增长。

SSP-Worksheet

课程: 27. The Ancient Olympics (古代奥运会) 27.古代奥运会

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他们是为纪念希腊神宙斯而举行的宗教节日的一部分。

2. 早期的比赛只有一个项目：一项名为“斯塔德”的赛跑比赛。

3. 现代奥林匹克运动会是一项全球性的盛事。

4. 但它们有着悠久的历史，可以追溯到古希腊。

5. 诗人会朗诵他们的作品，艺术家会展示他们的雕塑作品。

6. 妇女不允许参加比赛，甚至不允许观看比赛，不过会为妇女举办一个单独的节日——赫拉节。

7. 与今天向全世界运动员开放的奥运会不同，古代奥运会只向自由出生的希腊男子开放。

8. 有记载的第一届奥林匹克运动会于公元前776年在希腊奥林匹亚举行。

9. 然而，当他们回到家乡时，却被当作英雄对待。

10. 获胜者没有获得金牌，而是一顶简单的橄榄叶花冠。

11. 古代奥运会不仅仅是体育赛事，更是一项文化盛事。

SSP-Worksheet

课程: 28. Young People Go Birdwatching (年轻人爱上观鸟)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 观鸟迫使人们放下手机，将注意力集中在周围的世界上。

2. 观鸟是一项非常简单的活动。

3. 其中一个原因是人们越来越渴望拥有更多时间，摆脱电子设备的束缚。

4. 那么，为什么年轻人中观鸟人数突然增加了 3 人呢？

5. 这项户外活动曾经被认为是老年人的爱好，现在却吸引了年轻一代的参与。

6. 年轻的观鸟爱好者经常与在线社区分享他们最激动人心的_7_，将这项爱好变成了一种有趣的社交竞赛。

7. 观鸟，或称“观鸟”，正在成为年轻人中一项新的活动。

8. 年轻人正在利用科技让观鸟变得更加有趣。

9. 有些应用程序可以通过鸟鸣声识别鸟类，或者帮助用户找到最佳观鸟地点。

10. 另一个原因是社交媒体的_6_。

11. 他们还_8_开展了这项活动，以提高人们对鸟类保护的认识。

12. 自然与科技的结合，使得观鸟成为数字时代一项十分受欢迎的活动。

13. 目标是发现、识别并记录你所看到的不同种类的鸟类。

14. 这是重新与自然建立联系、减轻压力的一种方式。

SSP-Worksheet

课程: 29. 100 Dollars for Reading a Book (花100美元读一本书) 29. 100 美元读一本书 (花 100 美元读一本
书)

日期: ____/____/____
时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这项名为“奖学金现金”的计划旨在鼓励学生多读书，并帮助他们支付大学申请费用。

2. 目标不仅仅是阅读这本书，而是要真正思考它提出的问题，并练习批判性思维。

3. 无论输赢，学生们只要完成任务就能获得 100 美元的报酬。

4. 学校希望该项目能够激励学生成为终身读者和积极思考者。

5. 这本书读起来并不轻松。

6. 但对于康涅狄格州纽黑文市一所学校的学生来说，暑期阅读已经成为一项赚钱的机会。

7. 这要归功于一项计划，该计划支付学生 100 美元，让他们阅读指定的书籍并撰写一篇关于该书的文章。

8. 它探讨了贫困和种族不平等重要的社会问题。

9. 对很多孩子来说，暑假是放松身心、忘却学校烦恼的时光。

10. 每年参加的学生人数都在增加，论文质量也有所提高。

11. 选择参加的学生必须阅读这本书，然后写一篇 1000 字的文章，探讨这本书的主题，并将其与自己的生活联系起来。

12. 该项目取得了巨大的成功。

13. 节目选用的书籍是一本非虚构类书籍，讲述了两个年轻人面临人生挑战的故事。

SSP-Worksheet

课程: 30. When Disasters Hit (当灾难来袭时)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 检查他人是否受伤，并尽力帮助他人，但不要让自己身处险境。

2. 每个家庭都应该备有应急包。

3. 近年来，世界面临着越来越多的自然灾害，从野火和洪水到地震和极端风暴。

4. 这些事件可能造成巨大破坏，使社区彻底丧失生机。

5. 灾难提醒我们，我们彼此息息相关。

6. 灾难发生时，最重要的是遵循官方指导。

7. 注意碎玻璃、掉落的电线和建筑物结构损坏。

8. 第一步是做好准备。

9. 活动期间及活动结束后，安全至关重要。

10. 那么，当灾难来临时，个人可以做些什么呢？

11. 志愿参与清理工作、捐款救灾，或者仅仅是为邻居提供情感支持，都能产生巨大的影响。

12. 危机过后，重点转向社区支持。

SSP-Worksheet

课程: 31. A Door to Egypt's Treasure (埃及宝藏之门)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他们希望在进入墓室之前，确保文物安全和墓室结构的完好无损。
2. 这不仅是对古代财富的发现，而且可能是了解历史上最有权势的统治者之一的生活和信仰的新窗口。
3. 几个世纪以来，古埃及的秘密一直令世界着迷。
4. 他们正在使用先进的成像技术来绘制腔室内部的图谱。
5. 考古队目前正在努力寻找安全打开大门的方法。

SSP-Worksheet

课程: 32. Running Out of Clay (黏土用完了) 32. Running Out of Clay (泥土用完了)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他们正在尝试使用来自世界各地的不同类型黏土。

2. 皇家研究院目前正在寻找新的粘土来源。

3. 现代学生在雕塑创作中往往使用比以往任何一代都多得多的黏土。

4. 此外, 新的健康和安全规定要求学校丢弃比以前更多的废旧黏土。

5. 这种粘土以其高品质和独特的质地而闻名。

6. 该学院一直采用一种简单、传统的系统：收集用过的粘土，清洗干净，然后回收利用到艺术工作室中。

7. 这套系统已经运行了几个世纪，效果很好。

8. 但要找到质量相同的替代品却并非易事。

9. 伦敦皇家艺术学院（RA）是世界上最著名的艺术院校之一，它正面临着一个非常现代的问题：他们的黏土用完了。

10. 然而，近几十年来，学生人数显著增长，他们的学习方式也发生了变化。

SSP-Worksheet

课程: 33. Orcas Carry Salmons on Their Heads (虎鲸头顶三文鱼) 33.虎鲸头顶三文鱼

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

1. 通听全文

2. 听写

3. 朗读&录音

4. 完成理解题

5. 词汇积累

6. 回译

7. 复述(选)

8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 它表明一种物种（鲑鱼）的_9_如何深刻地影响另一种物种（虎鲸）的情感和社会_10_。
2. 科学家认为死鲑鱼具有类似的_7_作用。

3. 他们携带的鲑鱼几乎都是奇努克鲑鱼，这种鲑鱼在该地区的数量为_5_。

4. 然而，鲸鱼花费在搬运鱼上的时间竟然长达 3 分钟，这表明这不仅仅是一场游戏。

5. 科学家现在认为这种行为与_4_有关。

6. 人们观察到虎鲸头上顶着死鲑鱼，_1_一次就能驮上好几个小时。

7. 虎鲸非常聪明，经常进行玩耍活动。

8. 鲑鱼是虎鲸饮食的重要组成部分。

9. 虎鲸的异常行为清楚地表明了人类活动对海洋生态系统的影响。

10. 科学家们首先考虑的是，这是一种游戏形式。

11. 这种行为在许多鲸鱼中都有发现，但主要发生在雌鲸身上。

12. 这是鲸鱼表达对失去重要食物来源的悲伤的一种方式。

SSP-Worksheet

课程: 34. People of the Seine (塞纳河畔的人们)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 居住和工作在塞纳河沿岸的人们和这座城市本身一样多元化。
2. 它的两岸林立着这座城市一些最著名的地标建筑，包括埃菲尔铁塔和卢浮宫博物馆。
3. 当然，还有那些船长，他们驾驶着游船，每年载着数百万游客游览这座城市的宏伟古迹。
4. 为了确保河流的生存，人们不断监测河流的健康状况。
5. 塞纳河畔的人们是传统的守护者，他们让这条河流焕发生机，造福于未来的巴黎人和游客。
6. 几个世纪以来，它一直是这座城市的主要交通路线，也是艺术家和作家的灵感来源。

7. 他们从16世纪就开始在那里做生意，现在那里已成为受保护的文化遗产。

SSP-Worksheet

课程: 35. Agatha Christie's Poirot (阿加莎·克里斯蒂笔下的波洛)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 银幕上曾有多位演员扮演过这个角色，最近一次是在电影《威尼斯鬼屋》中。
2. 最后，他体现了人类对正义和真理的渴望。
3. 他经常在书的结尾将所有嫌疑人聚集在一个房间里，然后戏剧性地一点一点地揭示真相。
4. 首先，他的悬疑小说总是构思巧妙、公平公正——读者会得到破案所需的所有线索，只要他们能把这些线索拼凑起来就行了。
5. 该角色由英国作家阿加莎·克里斯蒂创作，于 1920 年首次亮相，并成为 30 多部长篇小说和 50 篇短篇小说的主角。

6. 相反，他运用自己敏锐的头脑和对人性的理解来破案。

7. 波洛并不是一个能力强、反应快的侦探。

8. 克里斯蒂常被称为“犯罪小说女王”，她塑造了一个经受住了时间考验的人物形象。

SSP-Worksheet

课程: 36. How Do You Count 8 Billion People? (全球80亿人口是如何计算的?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 有些国家拥有详细、可靠的人口普查数据，而另一些国家，尤其是那些处于冲突或资源较少的国家，则没有这些数据。

2. 最终目标不仅仅是一个数字，而是要了解人口增长带来的全球粮食、水和资源方面的挑战。

3. 这是一个了不起的里程碑，但我们如何才能知道确切的数字呢？

4. 事实是，我们没有。

5. 他们计算全球每秒平均出生人数和死亡人数，以实时更新该数字。

6. 2022年11月，世界人口正式达到80亿。

7. 这就像拼一个巨大的拼图，但缺少一些拼图碎片。

8. 对于缺失的部分，联合国使用数学模型来填补空白。

9. 人口普查是对一个国家内每个人的统计，通常每5年或10年进行一次。

SSP-Worksheet

课程: 37. A Daily for Kids (面向儿童的日报)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. First News 证明, 在数字时代, 纸墨仍然有一席之地, 尤其是在内容创作时考虑到年轻受众的情况下。
2. 该报纸还包含许多有趣的内容, 例如谜题、电影评论和比赛。
3. First News 团队认为, 孩子们天生对世界充满好奇。
4. 该报纸创刊于 2006 年, 旨在以安全、有趣和教育性的方式向孩子们传授世界上正在发生的事情。
5. 该报纸避免了成人媒体中常见的“负面新闻过载”。
6. 在充斥着数字噪音的世界里, 一份报纸找到了新的读者群体: 儿童。

7. 在这本杂志里，孩子们可以找到有关政治、科学和环境的新闻，所有内容都用简单的语言进行了解释。

SSP-Worksheet

课程: 38. Creating a New Type of Plastic (研发新型塑料) 38.Creating a New Type of Plastic (研发新型塑料) 日期: ____/____/____ 时长: ____ min

任务清单

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 通听全文 | <input type="checkbox"/> 2. 听写 | <input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音 | <input type="checkbox"/> 4. 完成理解题 |
| <input type="checkbox"/> 5. 词汇积累 | <input type="checkbox"/> 6. 回译 | <input type="checkbox"/> 7. 复述(选) | <input type="checkbox"/> 8. Essay(选) |

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 相反, Z 世代更喜欢小巧精致的_2_, 可以每天佩戴。

2. 然而, 这项技术仍处于早期阶段。

3. 社交媒体的兴起也发挥了一定作用。

4. 但它的耐用性也是它最大的优点。

5. 这种新型塑料并非旨在取代所有现有塑料, 但它可以用于那些通常使用一次后就被丢弃的产品, 例如食品包装。

6. 这项发明为对抗塑料污染带来了一线希望。

7. 这些分子就像_4_个开关。

8. 他们也被黄金的_4_所吸引——它是一种可以无限循环利用的天然材料。

9. 这种趋势并非在于购买昂贵、体积庞大的单品。

10. 来自各大珠宝商的数据显示, 年轻消费者购买黄金的数量比以往任何时候都多。

11. 他们选择黄金的原因也不仅仅局限于时尚。

12. 目标是制造一种使用后可以轻松完全分解的塑料。

13. 现在, 科学家们正在努力创造一种既坚固又对地球友好的新型塑料。

14. 年轻人经常从网红那里看到新款黄金首饰和搭配技巧, 这使得这种潮流更加流行。

15. 塑料无处不在, 从食物容器到衣服。

16. 这很吸引重视环境责任的一代人。

17. 过去，黄金首饰通常被视为老年人的专属。

18. 科学家们需要找到一种能够以低成本大规模生产塑料的方法。

19. 对于这一代人来说，黄金代表着一种安全的投资。

20. 最近，加州大学伯克利分校的一个研究团队取得了一项重大成果。

21. 这表明，一个减少浪费的世界不仅仅是一个梦想，而是一种可能性。

SSP-Worksheet

课程: 40. Can Germs Live in Outer Space? (细菌能在外太空生存吗?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 我们不想不小心把地球上的细菌带到另一个星球, 从而迷惑未来寻找当地自然生命的科学家们。

2. 这也给未来的太空任务带来了问题。

3. 这种生存能力表明, 如果生命确实起源于地球, 那么它或许能够到达其他星球——这一理论被称为泛生论。

4. 某些类型的细菌能够存活数年。

5. 结果出乎意料。

6. 如果我们向火星发射航天器，就必须确保它绝对干净。

7. 但一系列实验，通常是将微生物放置在国际空间站 (ISS) 的外部，改变了这种观点。

8. 外太空是一个极端环境。

9. 这里极其寒冷，空气稀薄，而且充满危险的辐射。

10. 很长一段时间以来，科学家们认为外面的任何地方都不可能有生物生存。

SSP-Worksheet

课程: 41. Kaspar the Robot (机器人卡斯帕)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 与卡斯帕互动的孩子，在与人交往的能力方面往往会有所提高。
2. 这款机器人拥有简洁而富有表现力的面部表情和可活动的双臂。
3. Kaspar 的目的不是为了取代人类教师或治疗师，而是为了搭建一座桥梁，帮助孩子们在与人互动之前感到更加自在。
4. 眼神交流、肢体语言，甚至一个简单的微笑都可能令人困惑。

5. 为了解决这个问题，英国的研究人员开发了一种名为 Kaspar 的友好型儿童大小的机器人。

6. 例如，老师可以设置程序，让 Kaspar 在孩子注意力不集中时移开视线，在孩子集中注意力时与孩子进行眼神交流。

7. 结果非常令人鼓舞。

8. 这能以可预测和可重复的方式教会孩子眼神交流的重要性。

9. 卡斯帕通过示范简单的社交行为来帮助孩子们学习。

10. 在其他游戏中，可以对 Kaspar 进行编程，使其表现出简单的情绪，如快乐或悲伤，帮助孩子们学习识别这些情绪。

SSP-Worksheet

课程: 42. A City Without Cars (一座没有汽车的城市)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 乌特勒支现在更干净、更安静了，居民也更健康了。

2. 该市在自行车基础设施方面投入巨资。

3. 这种转变始于几十年前。

4. 如今，乌得勒支拥有世界上最大的自行车停车库，可容纳超过 12,500 辆自行车。

5. 这一转变并非一帆风顺。

6. 在许多城市，汽车仍然是王道。

7. 但该市发现，改善行人及自行车通行条件实际上增加了步行客流量和当地购物人数。

8. 乌特勒支正在证明，现代城市不必围绕汽车而建。

9. 一些当地商家担心车辆减少会导致顾客减少。

10. 城市领导人意识到，过多的汽车使城市污染严重、噪音扰民，并且对行人和骑自行车的人也不安全。

11. 结果令人惊叹。

12. 但在荷兰城市乌得勒支，自行车正在成为主流。

13. 市中心是低排放区，新建的住宅区没有配备停车位。

SSP-Worksheet

课程: 43. Chimps Teach Each Other to Use Tools (黑猩猩互相学习使用工具) 43. 黑猩猩互相教对方使用工具 (黑猩猩互相学习使用工具) 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 随着时间的推移，其他黑猩猩，尤其是幼年黑猩猩，开始学习她的技巧。
2. 研究结果_8_ 否定了文化传承是人类独有的传统观点_9_。
3. 然而，最近的一项研究表明，黑猩猩不仅会使用工具；它们还会积极地互相交流如何使用工具，这展现了一种文化。
4. 该研究以科特迪瓦的一群黑猩猩为研究对象。
5. 这表明人类和动物智能之间的界限比之前认为的要模糊得多。

6. 这是一个重要的_5_，因为它表明黑猩猩不仅通过反复试验来学习，而且还通过_6_观察和向它们的长辈学习。

7. 但人类并不是唯一使用工具的物种。

8. 使用工具的能力是人类智能最显著的特征之一。

SSP-Worksheet

课程: 44. The Charming Capybara (迷人的“卡皮巴拉”)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 与凶猛的老虎或聪明的海豚不同，水豚因其平和、随和的性格而备受喜爱。

2. 这种社交行为使它成为了网络红人。

3. 它提醒人们，有时候，与人相处最好的方式就是待人友善、放松自在。

4. 水豚的走红凸显了人们对动物明星的期待发生了转变。

5. 水豚经常成群结队地出没，人们经常看到它们与其他动物一起放松休息，包括猴子、鸟类，甚至鳄鱼。

6. 它被认为是地球上最具社会性的动物。

7. 水豚之所以如此迷人，是因为它性情温顺友好。

8. 水豚原产于南美洲，是世界上最大的现存啮齿动物。

9. 它可以长到一米多长，重达 66 公斤。

SSP-Worksheet

课程: 45. Do Animals Really Sleep for Winter? (动物真的会为了过冬而睡觉吗?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 无论它们是真的冬眠还是只是打盹, 这些动物都展现出了惊人的适应冬季严酷环境的能力。
2. 真正的冬眠是一种极端状态。

3. 他们根本不睡觉，只是四处旅行。

4. 动物选择的生存策略取决于其体型、饮食以及栖息地冬季的严寒程度。

5. 这种状态可能会持续数周甚至数月。

6. 第三种方法是迁移。

7. 但事实是，并非所有在冬季变得不活跃的动物都是真正冬眠的。

8. 第二种状态是深度睡眠或蛰伏。

9. 实际上，动物应对寒冷主要有三种方式：真正的冬眠、深度睡眠和迁徙。

10. 它们在洞穴中过冬，但它们的体温不会像真正的冬眠动物那样下降那么多。

11. 他们睡得太沉了，很难叫醒他们。

12. 它们很容易被唤醒，有时会醒来吃东西或四处走动。

SSP-Worksheet

课程: 46. The "Meowntaineering" Cat (爱爬山的“喵星人”)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 它还鼓励人们超越刻板印象, 认识到动物, 甚至是猫, 也拥有冒险精神。

2. 来认识一下 Marmalade, 这只猫正在挑战人们认为猫只喜欢沙发的传统观念。

3. 他会查看天气情况, 只带猫咪去他认为 Marmalade 会喜欢的路线。

4. 玛玛莱德的故事激励了成千上万的人。

5. 这只猫很快就爱上了户外活动和攀爬的挑战。

6. 加文很细心，确保玛玛莱德始终安全舒适。

7. Marmalade 不仅仅是一只普通的户外猫。

8. 在社交媒体上，他的粉丝们被提醒，冒险的形式多种多样，家养动物不仅仅是宠物。

9. 他们的故事展现了人类与他不同寻常的徒步伙伴之间深厚的情谊。

10. 他的人类伙伴，一个名叫加文的男人，在马默雷德还是小猫的时候就开始带他去远足。

SSP-Worksheet

课程: 47. The World's Most Dangerous Runways (世界上最危险的跑道)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 不丹帕罗机场被认为是世界上最难抵达的机场之一。

2. 它有一个陡峭的斜坡，可以帮助飞机在着陆时减速，在起飞时加速。

3. 每当飞机起降时，交通信号灯都会让车辆停下来。

4. 周围地形复杂，容错空间很小。

5. 提到跑道，你可能会想到一条长长的、平坦的、空旷的混凝土跑道。

6. 它的跑道很特别，因为它与城市的主要道路温斯顿·丘吉尔大道相交。

7. 另一个具有挑战性的机场是直布罗陀国际机场。

8. 它被海拔 5500 米的山峰环绕，进场需要飞行员飞越狭窄的山谷，并在着陆前急转弯。

9. 但世界上有些机场的跑道却非同寻常。

10. 事实上，有些路线难度极大，被认为是世界上最危险的路线。

11. 这对驾驶员来说非常不便，但却是必要的安全措施。

12. 只有少数飞行员拥有在那里降落的资格证书。

13. 它的跑道只有527米长，位于山腰上。

SSP-Worksheet

课程: 48. Should We Bring Back Extinct Animals? (我们应该让灭绝的动物复活吗?)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22.

23.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 复活灭绝物种也可以成为保护工作的重要工具，使科学家能够创建濒危物种的备份。

2. “Strawberry”（草莓）这个词里有多少个 R?

3. 种子，也就是表面那些黄色的小点，才是真正的果实。

4. 草莓并非真正的浆果，这一事实引出了另一个科学上的惊喜：它不是真正的浆果，而是蔷薇科植物。

5. 草莓是世界上最受欢迎的水果之一。

6. 听起来像科幻小说，但它正在成为一种可能性。

7. 引入某些物种有助于恢复生态系统。

8. 这项技术的_3_意义重大。

9. 这并不会降低草莓的美味程度，反而会让它更有趣。

10. 葡萄和香蕉是真正的浆果，但草莓不是。

11. 他们担心，新创造的动物可能难以在一个自它们灭绝以来已经发生变化的世界中生存。

12. 随着科技的发展，关于是否应该复活已灭绝动物的争论只会得到_10_。

13. 草莓不一样。

14. 然而，这个计划非常_5_。

15. 但浆果的科学术语非常具体。

16. 总体思路是从已灭绝动物的保存样本中提取 DNA，并用它来修改近亲的现存 DNA。

17. 因为草莓是从花托而不是子房长出来的，所以它被称为“副果”或“假果”。

18. 它香甜多汁的口感和鲜艳的红色使它成为夏季最受欢迎的食物之一。

19. 它提醒我们，我们对某事物使用的俗名与其真正的科学定义之间通常存在差异。

20. 批评人士认为，这些资金和精力应该用于保护这 6 种物种。

21. 真正的浆果必须是由一朵花和一个子房发育而成的果实。

22. 例如，猛犸象的回归可能有助于_4_北极草原。

23. 但从科学角度来说，草莓其实有点玄机。

SSP-Worksheet

课程: 50. Life Without Water in America (美国的无水生活) 50. 美国的无水生活 (美国的无水生活)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 目标是确保所有公民，无论居住在何处，都能获得安全可靠的供水。
2. 家庭必须花费大量金钱购买瓶装水。
3. 此外，受影响的社区往往是历史上政府服务不足的社区，导致数十年的忽视。
4. 美国是世界上最富裕的国家之一，但在其一些最贫困、最偏远的社区，人们却缺乏一项基本生活必需品：清洁的自来水。

5. 缺乏清洁用水也会导致更高的发病率。

6. 这种情况通常被称为美国隐性水危机。

7. 这场危机的起因很复杂。

8. 美国政府目前正与当地部落和社区合作，投资建设新的供水管线和系统。

9. 气候变化正在加剧这些问题。

10. 这场危机造成了严重的健康和经济后果。

SSP-Worksheet

课程: 51. Shanghai to Beijing by High-Speed Train (京沪高铁) 51. 乘坐高铁上海到北京 (京沪高铁) 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这使得人们更容易在一个城市生活, 在另一个城市工作, 有效地拉近了两个主要经济中心之间的距离。

2. 这条线路上的列车是世界上速度最快的列车之一, 有些列车的速度可达 350 公里/小时。

3. 沪京高速铁路不仅仅是一条铁路线, 它是中国现代化基础设施的重要组成部分, 体现了中国致力于发展高速、高运量的交通运输事业的决心。

4. 在高铁开通之前，两城之间的旅程大约需要 15 个小时。

5. 现在，最快的列车只需4个多小时就能完成这段旅程。

6. 但速度并不是这条线路引人注目的唯一原因。

7. 铁路运营采用先进技术进行精心管理，以确保安全和准点运行。

8. 旅行时间的大幅缩短对国家的经济和社会生活产生了巨大影响。

9. 这条全长1300多公里的线路，是中国快速发展和工程技术的象征。

10. 该线路于 2011 年开通，促进了商务旅行和旅游业的发展。

11. 它还以其舒适性和高效性而闻名。

SSP-Worksheet

课程: 52. Should Pets Be Allowed in Public Places? (宠物是否可以进入公共场所?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 在许多国家，在公园和街道上看到狗和其他宠物是很常见的。

2. 其他地方也变得越来越欢迎宠物，在餐馆或公交车上为动物划出专门区域。

3. 此外，还有安全问题——即使是行为最好的动物也可能难以预测。

4. 最后，有些人天生害怕动物，不应该被迫与动物共享公共空间。

5. 目前，各地的规则差异很大。

6. 双方都有充分的理由。

7. 他们指出，在许多欧洲城市，经常可以看到行为良好的狗坐在咖啡馆的桌子底下。

8. 允许宠物进入公共场所也能吸引宠物主人，从而使商家受益。

9. 在一些城市，只有服务性动物才允许进入室内。

10. 但一场日益激烈的争论正在进行：是否应该允许宠物进入餐馆、商店和公共交通等公共场所？

SSP-Worksheet

课程: 53. Keep a Journal of Your Journeys (记录你的旅途日志)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 日记可以让你记录你的想法、感受以及你进行的对话。

2. 这是记录你旅程中那些细小而有意义的瞬间的一种方式。

3. 许多人专注于拍照，但照片只能捕捉你所看到的东西。

4. 旅行日记不仅仅是记录你去过哪里。

5. 假期结束后，你可能会带回数百张照片和一些纪念品。

6. 这种正念练习可以帮助你活在当下。

7. 写日记也是提高写作技巧的好方法。

8. 当你知道自己要写当天发生的事情时，你会更加关注周围的环境。

9. 此外，写日记可以帮助你在旅途中更加_6_。

10. 它能让你清晰而富有创意地练习思考。

11. 将你的经历写下来的过程会使它们在你的记忆中更加清晰。

12. 所以，下次你打包行李旅行时，记得带上 10 个笔记本和一支笔。

13. 你会注意到一些小细节——市场的气味、街头艺人的演奏声，或者当地美食的味道。

14. 但有一件简单的事可以帮助你更好地记住你的旅行：那就是写旅行日记。

15. 多年以后，当你翻阅日记时，你不仅会记得当时的景象，还会重温当时的感受。

SSP-Worksheet

课程: 54. Please Stand on Both Sides! (请不要再“左行右立”了!) 54. 请站在两边! (请不要再“左行右立”)
日期: ___/___/___ 时长: ___ min
(了!)

任务清单

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 通听全文 | <input type="checkbox"/> 2. 听写 | <input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音 | <input type="checkbox"/> 4. 完成理解题 |
| <input type="checkbox"/> 5. 词汇积累 | <input type="checkbox"/> 6. 回译 | <input type="checkbox"/> 7. 复述(选) | <input type="checkbox"/> 8. Essay(选) |

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 然而，越来越多的公共交通管理部门对这一建议提出了质疑。

2. 它是一种现代文学形式，直接用年轻人自己的语言和平台与他们对话。

3. 研究还表明，“靠左行走”的规则实际上并没有显著提高通行能力。

4. 然而，支持者认为，Instapoetry 让可能永远不会拿起经典书籍的一代人也能接触到诗歌。

5. 事实上，现在许多人都鼓励骑车者“站在路的两侧”。

6. 在 Instagram 上创作诗歌不仅仅是一种潮流；它证明了诗歌依然充满活力，并且正在适应数字时代。

7. 如今，它找到了新的归宿：Instagram。

8. 自动扶梯的设计目的是为了运送乘客，而不是为了方便快速行走。

9. 最著名的 Instagram 诗人拥有数百万粉丝。

10. 其背后的理念很简单：它可以让赶时间的人从静止的乘客身边走过，从而提高自动扶梯的效率。

11. 批评者认为，即时诗歌过于简单，缺乏传统诗歌的深度和复杂性。

12. 这种新的写作形式被称为“Instagram 诗歌”，它使许多年轻作家成为了全球明星。

13. 这些诗歌经常探讨爱情、心碎、心理健康和社会正义等普遍主题。

14. 人们在运行中的自动扶梯上快速行走可能会很危险，导致滑倒和摔倒。

15. Instagram 诗歌的特点是风格简短、简洁、情感直接。

16. 这篇文章的编写旨在方便在手机屏幕上阅读和理解。

17. 更重要的是，当所有人都站在一侧时，骑手的重量分布不均，这会给机械带来不必要的压力，并可能导致更多的故障。

18. 当人们被告知站在两侧时，即使不快速行走，自动扶梯每小时也能运送更多的人。

19. 此次变更的主要原因是安全性和产能问题。

20. 它们的流行表明人们阅读和欣赏文学作品的方式发生了重大变化。

SSP-Worksheet

课程: 56. We Need Volunteers! (我们需要志愿者!)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 对一些人来说，这是回馈曾经帮助过他们的社区的一种方式。

2. 它是许多社区的支柱，维持着基本服务的运转，并将人们联系在一起。

3. 如果你在医院做志愿者，你可能会学到有关病人护理的知识。

4. 对另一些人来说，这是一个将自己的价值观付诸行动的机会，可以为自己所信仰的事业而努力，例如环境保护或动物福利。

5. 如果你在当地的节日活动中做志愿者，你可能会学到活动策划方面的知识。

6. 无论你是每周花几个小时辅导学生，还是每年花几天时间清理公园，志愿服务都是丰富你和他人生活的有意义的方式。

7. 它能创造一种目标感和归属感，从而对抗孤独感。

8. 这是获得新技能和经验的绝佳途径。

9. 世界各地有数以百万计的人志愿贡献时间和精力去帮助他人。

10. 这些技能在简历上非常亮眼，有助于未来的就业前景。

11. 志愿服务是指无偿提供服务而不期望获得报酬的行为。

12. 它对心理健康也很有益处。

13. 人们做志愿者的原因多种多样，就像他们从事的工作一样。

14. 但志愿服务并非单向付出，它也能为志愿者带来诸多益处。

SSP-Worksheet

课程: 57. Learning Chinese Online (在线学习中文) 57. 在线学习中文 (在线学习中文)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 许多人认为，这是由中国日益增长的全球重要性所驱动的。

2. 通过视频通话，学生可以和北京或上海的导师练习口语。

3. 如果没有老师或同学在场，很难保持学习动力。

4. 然而，在线学习中文也面临着一些挑战。

5. 首先，它很灵活。

6. 学生可以按照自己的节奏和时间安排学习，更容易将课程安排在工作或学习之外。

7. 其次，它提供了与来自世界各地的母语人士交流的机会，而不仅仅是当地社区的母语人士。

8. 在线平台也使用先进的人工智能工具。

9. 这些工具可以帮助学生练习汉语声调，实时纠正语法错误，并跟踪学习进度。

10. 得益于科技，这些学生中的很大一部分都在进行在线学习。

11. 在线学习让世界各地的人们更容易接触到中文。

12. 此外，虽然科技可以帮助提高听说读写能力，但却可能使人们更难吸收对真正掌握一门语言至关重要的文化背景。

13. 与传统课堂教学相比，在线学习具有诸多优势。

14. 尽管面临挑战，但趋势是明确的。

SSP-Worksheet

课程: 58. Old Animals Are Less Social (动物年老后, 社交更少)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 现在, 一项新的研究表明, 这种社会_1_并非人类独有; 它在许多动物物种中也很常见。

2. 为什么动物随着年龄增长会变得不那么合群?

3. 另一种理论认为, 年长的动物只是更聪明而已。

4. 他们通常选择与人数较少但关系更亲密的朋友和家人共度时光。

5. 这项研究向科学家们表明，动物界的衰老过程比之前认为的要复杂得多，而且对人类来说也更加复杂。

6. 一种理论认为，年长的动物可支配的_6_较少。

7. 他们已经知道了自己团队中哪些成员是可靠的，哪些成员是值得信赖的，他们选择只把有限的时间花在这几个人身上。

8. 例如，年长的狒狒更喜欢独处，不太愿意参与大型群体活动_3_。

9. 随着年龄增长，人们的社交圈子往往会缩小。

10. 与他人相处，尤其是与一大群人相处，可能会让人感到压力，并且需要消耗大量精力。

11. 通过减少社交活动，他们可以将能量用于生存。

SSP-Worksheet

课程: 59. Frenchman Donates Historical Photos to China (法国人向中国捐赠历史照片) 59. 法国人向中国捐赠历史照片 日期: ___/___/___ 时长: ___ min
片 (法国人向中国捐赠历史照片)

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 博物馆馆长对这笔捐赠表示欢迎, 称其为连接两者的重要桥梁_6_。
2. 这些照片不仅仅是艺术品; 它们是历史记录, 可以帮助人们更好地了解一段复杂的历史时期。
3. 他们以独特的视角, 从外国的视角, 讲述了中国历史上一个巨大变革的时期。
4. 这些照片由该男子的曾祖父拍摄, 记录了20世纪初中国的生活。
5. 法国人决定将这些照片捐赠给中国的一家博物馆, 以确保它们能够被保存下来并向公众开放。

6. 该系列图片包括北京、上海等城市的珍贵影像，展现了日常生活、传统风貌和重要历史事件。

7. 他认为这批藏品应该属于它所在的国家。

8. 一位法国公民为中国的文化遗产做出了宝贵的贡献：他收集了数百张历史照片。

SSP-Worksheet

课程: 60. The Best Languages for Learning Maths (学习数学的最佳语言)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这种早期优势可以对他们在数学方面的自信心产生持久的影响。
2. 但对于年轻的学习者来说，透明的语言系统可以让他们更顺利地迈入数学世界的最初阶段。
3. 有些语言是否更容易学习数学？

4. “十一”和“十二”这两个词并不能立即告诉孩子它们的意思分别是“十加一”和“十加二”。

5. 中文、日语和韩语都是数字系统非常规则的语言的例子。

6. 例如，数字 11 是“十一”，12 是“十二”。

7. 虽然掌握一门语言可以在早期提供助力，但高等数学的成功取决于对概念的深刻理解，而不仅仅是数字的名称。

8. 这听起来很奇怪，但有证据表明，你所说的语言会影响你理解和进行数学计算的方式。

9. 语言之间的差异通常体现在数字的命名方式上。

10. 相比之下，英语和法语有很多不规则的数字名称。

11. 然而，语言的影响力并非绝对的。

SSP-Worksheet

课程: 61. The Best Commentary (最佳解说) 61. 最佳解说 (最佳解说)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他们需要清晰、引人入胜、充满活力的声音，能够激发人们的兴趣。

2. 这是知识、声音和时机的结合。

3. 但究竟是什么造就了一位优秀的评论员呢?

4. 话太多会破坏气氛。

5. 优秀的评论员必须对这项运动有深入的了解，包括它的历史、规则和球员的统计数据。

6. 这要求评论员既要具备记者的素质，又要具备历史学家的素质，还要具备粉丝的素质。

7. 对于许多体育迷来说，比赛解说与比赛本身同样重要。

8. 评论是一项要求很高的工作。

9. 但是，他们也必须知道何时应该保持沉默。

10. 最后，评论员的声音至关重要。

11. 在评论中，时机至关重要。

12. 这使他们能够提供普通球迷可能错过的背景信息和见解。

13. 优秀的解说员懂得何时让现场观众和比赛本身的自然戏剧性来说话。

SSP-Worksheet

课程: 62. Multiplying Using Lines (用线条算乘法)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 但作为一种有趣的技巧和给朋友们留下深刻印象的方法, 乘法线几乎是无可匹敌的。

2. 但你知道还有几十种其他方法可以计算数字的乘法吗？

3. 它纯粹是视觉性的，只需要铅笔和纸。

4. 当数字很大时，使用起来会变得非常困难，因为线条和交点的数量会迅速增长。

5. 这种方法通常被认为是一种让孩子对数学产生兴趣的有趣方式。

6. 然而，它并不完美。

7. 这让他们明白，数学不仅仅是记住规则，还要找到创造性的解决方案。

8. 每组交点的数量就是答案的数字。

9. 例如，要计算 12×31 ，你可以画一条线，然后画两条平行线（表示 12），再画三条线和一条线（表示 31），与第一组线相交。

10. 我们大多数人都是通过学校里教授的标准方法学习乘法的。

11. 这是一个绝妙的例子，展示了如何将复杂的数学简化为清晰的视觉模式。

12. 该方法的原理是用一系列平行线来表示被乘数字的每一位。

13. 一种在网上广受欢迎的有趣方法叫做直线乘法，有时也叫日本乘法。

SSP-Worksheet

课程: 63. Why humans Love Starchy Foods? (人类为什么喜欢淀粉类食物?) 63.为什么人类喜欢淀粉类食物? (人 日期: _____ / _____ / _____ 时长: _____ min
类为什么喜欢淀粉类食物?)

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 烹饪这一简单的行为给我们的祖先带来了巨大的优势。

2. 高效利用淀粉的能力被认为是人类大脑发育的关键因素。

3. 对淀粉偏好的研究是对我们饮食和我们身体之间_9_关系的一次引人入胜的探索。

4. 数百万年来，人类的饮食主要由水果、蔬菜和肉类组成。

5. 它们热量密度高，能提供我们生存所需的能量。

6. 然后，大约40万年前，我们的祖先开始用火来烹饪食物。

7. 所以，下次当你享用一盘米饭时，请记住，你不仅仅是在吃一种简单的食物；你是在食用帮助人类进化的食物。

8. 煮熟的淀粉为大脑提供了快速、可靠的_5_来源，大脑需要大量的能量。

9. 这一变化意味着我们可以从淀粉类食物中获得更多营养。

10. 随着时间的推移，人类体内产生了更多有助于分解口腔淀粉的基因拷贝。

11. 但为什么人类对淀粉有如此强烈的喜爱呢？

12. 如果没有熟淀粉提供的能量，我们的大脑可能不会进化得如此_7_。

SSP-Worksheet

课程: 64. The Science Behind Motion Capture (动作捕捉背后的科学) 64. 动作捕捉背后的科学 (动作捕捉背后的日期: _____/_____/_____) 时长: ____ min
科学)

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这些数据非常准确。
2. 它允许电影制作人将演员的表演转化为数字角色。
3. 这项技术完美地诠释了科学最初如何用于娱乐，并如何发展演变，从而对生活的其他领域产生强大而积极的影响。
4. 动作捕捉技术提供了一种精确、可衡量的方法来跟踪患者的康复情况。

5. 但它背后的科学原理也被应用于体育和医学等严肃领域。

6. 中风或受伤后正在康复的患者可以通过运动情况进行追踪，以帮助医生设计更好的物理治疗方案。

7. 当演员移动时，多台高速摄像机记录下这些标记的位置。

8. 在体育运动中，动作捕捉技术被用来分析运动员的技术动作。

9. 高尔夫挥杆或跑步的步幅都可以分解到毫秒级，使教练能够发现并纠正错误。

SSP-Worksheet

课程: 65. Just Like Riding a Bike (就像骑自行车一样难忘)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 我们常说“就像骑自行车一样”，来形容我们曾经学过并且永远不会忘记的事情。

2. 大脑的这些部分负责运动控制，而且更不容易受到损伤。

3. 但是，一旦你的大脑将这项技能转移到程序性记忆系统中，它就会变成自动化的。

4. 想想你上一次学习一项新的技能是什么时候，比如弹钢琴。

5. 这就是为什么即使你几十年没碰过自行车，仍然可以骑车的原因。

6. 这是对技能、习惯和行为的记忆——“如何做”的知识。

7. 科学家认为这种差异是由于记忆在大脑中的存储位置不同造成的。

8. 一开始可能比较困难，需要高度集中注意力。

9. 程序性记忆是一个强大的系统，它保护着我们日常生活所需的基本技能。

10. 程序性记忆，例如知道如何系鞋带，非常稳定。

11. 陈述性记忆，例如你早餐吃了什么，通常很容易被遗忘。

SSP-Worksheet

课程: 66. Mice in Labs (实验室里的小鼠)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 第二个原因是它们的尺寸和成本。

2. 这使得实验室能够维持大量的种群，这对于可靠的科学研究所至关重要。

3. 小鼠与人类的基因相似度约为95%。

4. 小鼠是现代科学中最重要的动物之一。

5. 第三个原因是它们的繁殖率。

6. 这意味着许多影响人类的疾病，如心脏病和糖尿病，也会以类似的方式影响小鼠。

7. 这样一来，他们就可以在不伤害人类患者的情况下测试治疗方法。

8. 为什么小鼠在科学研究所如此重要？

9. 小鼠体型小，易于饲养，而且饲养成本相对较低。

10. 第一个原因是他们的基因。

11. 小鼠繁殖速度很快，这使得科学家能够在短时间内研究一种疾病的几代传播情况。

12. 科学家可以通过研究小鼠的这些疾病来寻找治疗人类疾病的方法。

13. 在实验室中使用小鼠是一个严重的伦理问题，科学家们一直在努力减少小鼠的使用数量，并确保它们得到人道的对待。

14. 他们可以制造出患有特定人类疾病的“模型小鼠”。

SSP-Worksheet

课程: 67. New Technologies Benefit Students (新技术赋能学生) 67.新技术赋能学生 (New Technologies Benefit Students)

日期: ____/____/____ 时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 如果学生在理解某个概念时遇到困难, 该平台会提供额外的练习和不同的讲解方式。

2. 科技正在改变学生的学习方式, 使教育更加灵活、个性化和高效。

3. 另一个关键发展是虚拟现实（VR）和增强现实（AR）的应用。

4. 此外，新的工具正在帮助学生培养重要的软技能。

5. 这些平台利用人工智能实时分析学生的表现。

6. 简而言之，科技不是要取代教师，而是要给教师提供强大的工具，使每个学生的学习体验更加丰富、更加有效。

7. 学生们不仅可以阅读有关古罗马帝国的资料，还可以探索虚拟重建的罗马斗兽场。

8. 这种个性化的教学方法可以帮助学生按照自己的节奏学习，最大限度地提高他们的理解能力。

9. 协作平台让来自世界各地的学生能够一起完成项目，教会他们团队合作和跨文化交流。

10. 这些工具正在改变历史和科学等学科。

11. 如果学生能够轻松掌握某个主题，系统就会加快速度，让他们学习更高级的材料。

12. 学生们不必再看人体心脏的示意图，而是可以拿起并仔细观察 3D AR 模型。

SSP-Worksheet

课程: 68. Holiday Gifts That Don't Cost Money (不花钱的节日礼物) 68. 不花钱的节日礼物

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 但他们有力地证明了，给予的真正意义不在于价格，而在于礼物背后的价值。

2. 非物质礼物往往比直接从商店购买礼物需要更多的创意和心思。

3. 如果你吉他弹得好，可以给朋友免费上几节课。

4. 赠送者制作一本优惠券册，可在一年内用于_3_项服务。

5. 这表明你足够重视这个人，愿意给予他真正的东西：你的关注和你的才华。

6. “优惠券册”就是一个很好的例子。

7. 如果你是一位技艺精湛的烘焙师，你可以向他们 _5_ 传授你最拿手的蛋糕做法。

8. 但最有意义的礼物往往是那些完全免费的礼物。

9. 最好的非物质礼物是那些倾注了时间、技能或心意的礼物。

10. 节日期间人们往往会花很多钱购买礼物。

11. 另一个方法是分享技能。

12. 这份礼物是一份投入时间和精力的承诺。

13. 这些服务可能包括：一顿家常饭菜、一小时技术支持或一次免费洗车。

14. 这些礼物不仅是个人礼物，而且也是人际关系的体现。

SSP-Worksheet

课程: 69. Should AI Be Given an A? (人工智能应该得A吗?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 然而,许多其他人对此持不同意见,认为成绩必须反映人的努力和理解力。
2. 这场辩论迫使学校重新思考考试内容和考试原因。
3. 他们认为人工智能是一个强大的学生,可以揭示以人为主的测试方法的局限性。
4. 人工智能(AI)已经进入课堂,并且取得了非常好的成绩。

5. 他们认为教育的目的不仅仅是结果（正确的答案或完成的文章），而是过程（批判性思维、研究和学习过程本身）。

6. 这些包括公开演讲、协作解决问题以及对某个主题进行深入的个人反思。

7. 现在许多学校正在将教学重点从简单的记忆和写作转移到人工智能更难复制的技能上。

8. 一些教育工作者认为，如果人工智能能够高水平地完成任务，就表明它具有某种学习能力。

9. 例如，如果测试的目标是检验一个物理问题是否可以解决，那么无论人工智能是如何得出答案的，它都实现了这个目标。

10. 他们可能会辩称，历史学取得好成绩需要理解因果关系、同理心和背景知识——这些都是人工智能无法真正拥有的技能。

SSP-Worksheet

课程: 70. Clone Your Dog If You Love It? (你会克隆你的爱犬吗?) 70. 如果你喜欢你的狗, 就克隆它? (你会克隆 日期: ___/___/___ 时长: ___ min
你的爱犬吗?)

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他们认为克隆体的情感价值值得付出高昂的代价。
2. 它是一种拥有相同 DNA 的新动物。
3. 此外, 克隆过程可能会给动物带来很多痛苦, 因为通常需要多次尝试和许多代孕母亲才能成功克隆出一个动物。
4. 失去心爱的宠物是痛苦的。

5. 许多动物福利组织认为，这笔钱应该用于救助和照顾收容所里数百万只无人认领的宠物。

6. 它不会拥有与原宠物相同的记忆、经历或个性。

7. 由此诞生的动物与原来的宠物在基因上完全相同。

8. 克隆是指创造出动物的精确基因复制品的过程。

9. 批评人士指出，克隆体只是基因复制品。

SSP-Worksheet

课程: 71. The Art of Writing Letters (写信的艺术) 71. 写信的艺术 (写信的艺术)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.

22.

23.

24.

25.

26.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 信件内容也不同。

2. 汽车之间以及汽车与城市基础设施之间将实现互联互通，从而减少交通事故和交通拥堵。

3. 几十年后，一箱旧信件可以为我们打开一扇了解过去的详细而私人的窗口。

4. 但许多人正在重新发现寄送和接收手写信件的乐趣和价值。

5. 2050 年的世界在很多方面都将面目全非，但人类对人际关系、健康和有意义的生活的基本需求将保持不变。

6. 然而，这样的未来也带来了挑战。

7. 摆脱了数字世界快节奏的束缚，写信的人往往会使用更具反思性和细节性的语言。

8. 高速铁路甚至超级高铁系统可以使长途旅行更快、更高效。

9. 这展现出的思考和努力程度，是任何数字通信都无法比拟的。

10. 在这个充斥着账单和垃圾邮件的世界里，这既是一种惊喜，也是一种联系。

11. 信件也是重要的历史文献。

12. 虽然没有人能预知未来，但专家可以根据当前的技术趋势做出有根据的预测。

13. 在医疗领域，个性化医疗将成为常态。

14. 我们与科技互动的方式也将发生改变。

15. 数字助理将预测我们的需求，调整灯光、温度，甚至我们的工作时间表。

16. 2050年的生活会是什么样子？

17. 对收信人来说，收到一封信是一件非常特别的事情。

18. 现在很多人开始成立“慢信”小组，互相鼓励写信和寄送传统信件。

19. 他们认为，放慢沟通节奏可以建立更深层次、更有意义的联系。

20. 与可以快速阅读和轻松删除的短信不同，信件是可以被握在手中并珍藏的实物。

21. 到2050年，交通运输将以电动汽车和自动驾驶汽车为主导。

22. 信件中常常包含个人故事和情感，这些内容在即时通讯中可能会显得尴尬。

23. 在即时通讯和电子邮件盛行的时代，书信写作这门艺术似乎已被遗忘。

24. 制定强有力的数据隐私法律至关重要，社会必须正视自动化带来的经济影响。

25. 这种程度的努力体现了对接收者的深深尊重。

26. 最大的变化可能体现在交通运输、医疗健康以及我们与科技的互动方式上。

SSP-Worksheet

课程: 73. Should More Cities Reduce Speed Limits? (是否应该有更多城市减少限速?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 许多城区正在将最高行驶速度从 50 公里/小时降低到 30 公里/小时。

2. 时速 30 公里时，生存机会大大增加 4。

3. 这一变化非常不受欢迎，司机们经常抱怨由此带来的不便和更长的出行时间。

4. 交通速度减慢也能减少7排放。

5. 降低限速可以显著降低事故的严重程度，挽救生命。

6. 车速降低会让街道更安静、压力更小。

7. 然而，支持者认为，多花几分钟堵车的时间，换来的是挽救 10 条生命，并改善城市环境质量，这是值得的。

8. 然而，此举主要受两个目标驱动：2 和改善城市生活。

9. 世界各地越来越多的城市正在降低限速。

10. 批评人士认为，降低速度只会减少旅行时间，还会让企业损失金钱。

11. 当汽车以 50 公里/小时的速度撞到行人时，行人的生存几率只有 3%。

12. 此举也改善了城市生活的5。

13. 他们鼓励更多的人步行或骑自行车，这对公众健康和6都有好处。

14. 安全方面的理由非常充分。

SSP-Worksheet

课程: 74. Will We Lose Our Purpose in the AI Future? (在人工智能的未来, 我们会失去目标吗?) 日期: ____/____/____ 时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 艺术家的目的可能会从创作完美的图像 (人工智能可以生成) 转变为创作探索人类深层情感的艺术作品。

2. 当人工智能接管这些领域时, 许多人担心自己会感到无用。

3. 目标可能会从“工人”转变为“人”。

4. 他们认为，随着人工智能接管重复性和困难的任务，人类将能够专注于只有人类才能做的事情：创造力、同理心和人际交往。

5. 但人们希望，在一个没有强迫劳动的世界里，人类最终能够专注于有意义的自我发现和深化人际关系。

6. 人工智能（AI）正在迅速取代许多人类工作。

7. 例如，医生的职责可能从诊断疾病（人工智能可以做到这一点）转变为提供情感支持并与患者建立信任。

8. 然而，一些思想家认为，人工智能不会消除目的，而是会重新定义目的。

9. 随着人工智能能力的不断提升，一个严肃的问题出现了：如果机器可以做任何事，那么我们存在的意义是什么？

10. 这一转型过程将十分艰难，需要对教育和社会结构进行大规模的重新思考。

11. 从历史上看，人类的目标往往与我们的工作、创造能力或解决问题的能力联系在一起。

SSP-Worksheet

课程: 75. Travel Widely While You're Young (旅行要趁早) 75. 趁年轻多旅行 (旅行要趁早)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

1. 通听全文

2. 听写

3. 朗读&录音

4. 完成理解题

5. 词汇积累

6. 回译

7. 复述(选)

8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 你更有可能入住青年旅舍、乘坐公共交通工具、与陌生人交谈——所有这些都会让你走出舒适区。

2. 最后，旅行能让你对自己的家乡有独特的视角。

3. 人们通常认为读书是一件很有趣的事情，但许多人认为读书实际上是教育和个人发展的重要组成部分。

4. 当你错过火车、丢失护照或在一个语言不通的城市迷路时，你不得不自己想办法解决问题。

5. 当你回来的时候，你会用全新的视角看待你的国家、你的习俗和你自己的生活。

6. 接触不同的文化能让你对世界有更深入的了解。

7. 此外，旅行也是一门解决问题的速成课程。

8. 年轻的时候，在肩负起事业和家庭的责任之前去旅行，可以让你真正敞开心扉去接受变化。

9. 从这个意义上讲，旅行不是度假，而是对未来自己的投资。

10. 人们常给年轻人一条建议：趁年轻多去旅行。

11. 你会意识到自己的生活方式只是众多生活方式中的一种，这有助于培养同理心和文化智能。

12. 它能帮助你珍惜你所拥有的，同时也能让你看到哪些方面可以改进。

SSP-Worksheet

课程: 76. A Little Body With Huge Energy (小身躯蕴藏大能量) 76. 小身躯蕴藏大能量

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 由于这种极高的能量需求, 蜂鸟每晚都面临着一个巨大的挑战: 它们无法在睡眠时维持如此高的新陈代谢。

2. 蜂鸟是生命如何适应极端环境的一个非凡例子, 证明小小的身体可以蕴藏巨大的力量和惊人的生存意志。

3. 这种快速运动需要消耗大量的能量。

4. 它们的翅膀以惊人的速度拍打, 每秒可达 80 次。

5. 他们的体温急剧下降, 心率也急剧减慢。

6. 如果人类的新陈代谢与动物相同, 那么我们每天大约需要吃 1500 个汉堡!

SSP-Worksheet

课程: 77. Time to "Learn" Maths (是时候“学习”数学了)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 要想了解计算机的工作原理、桥梁的建造方式或航天飞机如何飞往月球，你需要扎实的数学基础。

2. 许多数学问题无法立即解决。

3. 问题是“我什么时候才能在现实生活中用到它？”

4. 这项技能在各行各业都很有价值，从计算机编程到法律行业都适用。

5. 第二个原因是数学是科学技术的语言。

6. 逻辑思维能力是批判性思维的基础。

7. 它们需要集中精力、付出努力，以及失败后再次尝试的意愿。

8. 在一个日益数据驱动的世界里，理解数字和逻辑思考的能力不仅仅是一门学校科目，更是一项基本的生活技能。

9. 学习数学的首要原因也是最重要的原因，是它能培养逻辑思维和解决问题的能力。

10. 对很多学生来说，数学是最难的科目，也是他们最不喜欢的科目。

11. 数学题可以训练大脑将复杂的挑战分解成更小、更容易处理的步骤。

SSP-Worksheet

课程: 78. New Insight on the Invention of the Wheel (关于车轮发明的新见解) 78. 关于轮子发明的新见解 (关于车轮发明的新意见) 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 车轮的故事说明, 即使是最基本的发明也有复杂且往往不完整的历史。

2. 车轮是人类历史上最重要的发明之一。

3. 然而, 一项新的研究表明, 车轮最初是为了完全不同的用途而发明的: 制陶。

4. 它完全影响交通运输、农业和制造业。

5. 陶轮的简单性，只需要一个旋转的圆盘，表明它是更_5_的发明。

6. 这表明，使用轮子进行运输并不是最初的想法，而是对已有技术的巧妙应用。

7. 使用轮子进行运输的想法，需要更复杂的设计（包括固定轴和承载载荷的车身），很可能是后来才出现的。

8. 该研究指出有证据表明，最早的车轮被用作陶轮，陶轮用于将粘土压制呈圆形。

9. 这一新见解挑战了传统的发明_7_。

10. 他们认为它最初是用于运输的，很可能是由动物拉动的。

SSP-Worksheet

课程: 79. Winning Back Our Lost Attention (赢回我们失去的注意力)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 在数字时代, 我们的注意力时刻受到攻击。
2. 许多专家认为, 我们的大脑更适合持续的、浅层的注意力, 而不是持续的、深度的专注。
3. 通过有意识地训练注意力并减少干扰, 我们可以提高专注力, 进而提高工作和生活质量。
4. 例如, 一些手机现在具有“专注模式”, 可以暂时屏蔽所有非必要的通知。

5. 手机铃声、电子邮件和社交媒体通知不断地分散我们的注意力，使我们无法专注于正在做的事情。

6. 公司也开始通过设计不那么_4_的产品来做出回应。

7. 这导致了一场“重新赢得我们关注”的大行动。

8. 另一种策略是练习“单任务处理”——一次只专注于一项任务，而不是试图同时处理几件事。

9. 这种持续不断的干扰不仅令人沮丧，而且也影响了我们深度专注的能力。

10. 一种流行的方法是“数字排毒”，即人们刻意远离手机和电脑。

SSP-Worksheet

课程: 80. Becoming a Birder (成为一名观鸟者)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 许多观鸟者使用 eBird 等应用程序记录他们的观测结果，这些应用程序会将实时数据传输给研究迁徙和气候变化的研究人员。

2. 它教会你，大自然充满了令人难以置信的、触手可及的美丽，就在你家门外等着你去发现。

3. 是什么让这项看似简单的爱好如此受欢迎？

4. 你不可能一边刷手机一边看鸟。

5. 观鸟者往往最先注意到鸟类种群的变化，这使他们成为保护科学的关键贡献者。

6. 你要学会识别鸟类，不仅要看它们的颜色或形状，还要看它们的鸣叫声、飞行模式和偏好的栖息地。

7. 成为一名观鸟者会改变你看待世界的方式。

8. 观鸟始于简单的观察和聆听。

9. 这需要耐心和观察力——而这些在当今快节奏的数字化世界中越来越难得。

10. 对许多人来说，观鸟是一种冥想；它迫使你慢下来，活在当下。

11. 观鸟（或观鸟活动）的兴起是一种全球现象。

12. 它让每一次公园散步或森林之旅都变成了一次潜在的冒险。

13. 但观鸟也是一项科学活动。

14. 这是全神贯注于自然世界的时刻。

SSP-Worksheet

课程: 81. Why Should We Learn Body Language? (我们为什么要学习肢体语言?)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 如果你想在求职面试中表现得自信, 你需要确保你的姿势舒展, 握手有力, 并保持适当的眼神交流。

2. 人们常说, 肢体语言占所有沟通的 70% 到 93%。

3. 我们大部分时间都专注于口语：我们说的话和我们听到的话。

4. 肢体语言是一种通用的、古老的语言。

5. 一个人可能会说自己很高兴，但如果他双臂交叉抱在胸前，并且避免与人进行眼神交流，那么他的肢体语言就透露出截然不同的信息。

6. 但在沟通中，语言往往只能表达一半的信息。

7. 掌握这项技能能让你在生活的各个方面都成为更有效的沟通者。

8. 另一半，也是往往更有力的一半，是肢体语言。

9. 虽然这个数字存在争议，但它的重要性毋庸置疑。

10. 首先，它能帮助你更好地了解他人。

11. 其次，学习肢体语言可以让你控制你传递的信息。

12. 学会解读和控制肢体语言是一项至关重要的技能。

SSP-Worksheet

课程: 82. Welcome to the British Museum! (欢迎来到大英博物馆!)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 现在许多国家认为这些物品是被非法掠夺的, 应该归还给原籍国。
2. 它收藏了约 800 万件物品, 涵盖了来自各大洲的人类历史、艺术和文化。
3. 位于伦敦的大英博物馆是世界上最著名、参观人数最多的博物馆之一。
4. 这里一直免费开放, 确保每个人都能享有教育和文化机会。
5. 其大部分藏品是在大英帝国时期获得的。

6. 例如，希腊要求归还埃尔金大理石雕塑，这些雕塑于 19 世纪初从帕特农神庙被移走。

7. 大英博物馆的未来将取决于它如何应对这一复杂问题。

8. 博物馆认为，最好将这些物品保存在一个地方，这样可以保护它们，并供世界各地的人们研究。

9. 该博物馆最初的宗旨可以追溯到 1753 年，那就是成为“一座为世界而设的世界博物馆”。

SSP-Worksheet

课程: 83. An Inspiring Sports Movie (一部鼓舞人心的体育电影)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 他的故事_8_表明, 成功不仅仅关乎天赋, 更关乎意志_9_。

2. 他终于有机会上场比赛的那一刻, 虽然已经接近尾声, 却是体育电影史上最著名的场景之一。

3. 但他拥有两个强大的品质：绝对拒绝爬坡，以及令人难以置信的职业道德。

4. 他通常是最后一个离开 7 号列车的人，也是第一个到达的人。

5. 一个经典的例子是电影《鲁迪》，这部电影讲述了一个年轻人梦想为圣母大学踢足球的故事。

6. 他的梦似乎完全是_3_。

7. 鲁迪个子太矮，身体素质也不够好，无法为一支顶级球队效力。

8. 《鲁迪》和其他优秀体育电影的魅力在于，它们其实与体育本身无关。

9. 鲁迪多年来一直在场边工作，面临着教练和队友的_6_和拒绝。

10. 这部电影的情节围绕着_5_和毅力这两个主题展开。

11. 体育电影是电影中最受欢迎的类型之一。

12. 它们讲述的是人类克服障碍、为梦想而奋斗的故事，这是一个每个人都能产生共鸣的信息。

SSP-Worksheet

课程: 84. What Are "Large World Models"? (什么是“大世界模型”?)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 这些数据包括视频、图像、声音和文本，全部组合在一起。
2. LWM 最终将使人工智能系统能够以当前系统所缺乏的常识水平进行推理、规划和想象未来的可能性。
3. 目标是构建一个能够理解支配我们所处世界的复杂物理规律、常识和因果关系的 AI。
4. 简而言之，LWM 是一种人工智能，它不仅使用文本进行训练，还使用来自现实世界的大量数据进行训练。

5. 法学硕士或许能够根据阅读过的文本告诉你“如果你把玻璃杯摔在地上，它会碎掉”。

6. 在人工智能（AI）领域，“大世界模型”（LWM）这一术语正受到越来越多的关注。

7. 但 LWM 究竟是什么？

8. 许多研究人员认为，这是继 ChatGPT 等工具所依赖的大型语言模型（LLM）之后的又一个重大进步。

9. 人工智能研究人员认为，对“世界”的这种更深入的理解是实现通用人工智能（AGI）的必要条件——通用人工智能是一种可以执行人类能够执行的任何智力任务的人工智能。

10. 然而，LWM（逻辑思维模型）会根据数十亿个物体坠落、破碎以及与重力相互作用的视频和图像，来理解玻璃破碎的原因。

SSP-Worksheet

课程: 85. Taking Chinese Characters for Granted (对汉字习以为常) 85. 对汉习以为常

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 近几十年来, 数字时代带来了一种微妙的变化。
2. 首先, 它使语言在视觉上简洁, 含义丰富。
3. 我们每天都在使用它们, 却从未想过它们所代表的非凡历史和结构。

4. 该系统具有几个显著的优势。

5. 但这个系统也充满挑战。

6. 随着我们使用手机打字，手写字符的行为越来越少见了。

7. 其次，该制度有助于中国的统一。

8. 汉字系统是一段鲜活的历史，也是一个在现代世界中不断发展的复杂工具。

9. 这种共享的文字系统在数千年来一直是文化延续的强大力量。

10. 这引发了人们对与书面形式之间深厚、实际联系的衰落的担忧。

11. 然而，对于局外人来说，汉字既令人着迷，又令人沮丧。

SSP-Worksheet

课程: 86. Ad-Blockers Are Changing the Web (广告拦截器正在改变网络)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 然而, 对于出版商和内容创作者来说, 广告拦截器对其商业模式构成了直接威胁。

2. 这场斗争正在塑造互联网的未来。

3. 对于用户而言, 广告拦截器可以提供更简洁、更快速、更不烦人的浏览体验。

4. 这迫使他们寻找新的赚钱方式。

5. 另一些公司则使用“反广告拦截器”技术，该技术可以检测广告拦截器软件，并阻止用户访问相关内容，除非用户关闭拦截器。

6. 这导致了广告拦截软件的兴起——这类软件可以移除或隐藏网站上的广告。

7. 依赖广告收入的网站正面临收入大幅下降的困境。

8. 我们所熟知的互联网，很大程度上是由广告收入支持的。

9. 现在有些网站要求用户支付订阅费才能查看无广告内容。

10. 广告拦截器的使用已成为一项巨大的技术和经济挑战。

SSP-Worksheet

课程: 87. Why Media Literacy Matters (媒体素养为何重要)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 第二个组成部分是偏见识别。

2. 过去，新闻来源主要有几家可信赖的媒体：主要报纸、广播电台和电视台。

3. 你能查一下这张令人震惊的图片的原始出处吗？

4. 关键不在于知道该想什么，而在于知道如何思考你所遇到的信息。

5. 通过识别这种偏见，你可以更准确地解读信息。

6. 最后，媒体素养还包括了解媒体是如何制作的。

7. 你能分辨真假新闻报道吗？

8. 在人人都能成为出版商的世界里，媒体素养是抵御虚假信息的最佳防线，也是做出明智决策的必要工具。

9. 第一个关键环节是信息源评估。

10. 在数字时代，了解图像可以轻易被编辑，视频可以断章取义至关重要。

11. 如今，我们被来自网络无数渠道的新闻和信息淹没，其中很多都不可靠，甚至完全是虚假的。

12. 媒体素养教你如何识别信息背后的政治、经济或文化视角。

13. 媒体素养是指获取、分析、评价和创作各种形式的媒体的能力。

SSP-Worksheet

课程: 88. Your "Mind Map" Might Be Wrong (你的“脑海中的地图”可能是错的)

日期: ___/___/___

时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 了解这些常见错误实际上可以让你成为一个更好的旅行者, 因为你会学会减少对距离的_10_感觉, 更多地依赖客观信息。

2. 大脑牺牲了一点_9_来换取大量的速度。

3. 例如, 如果旅程涉及过河或过山, 人们总是会把到达目的地的距离乘以 3。

4. 我们在思考我们喜欢的地方与我们不喜欢的地方之间的距离时, 也经常会想到 _5_ 个距离。

-
5. 我们的大脑倾向于将这些障碍物视为点之间的空间。
-
6. 虽然这种思维导图非常有用，但越来越多的研究表明，它往往是2，而且充满了错误。
-
7. 这些错误并非智力低下的表现；它们是大脑试图简化和理解复杂世界的体现。
-
8. 当你思考周围的世界时，你依靠的是科学家所说的“认知地图”——一种对周围环境的心理表征。
-
9. 此外，我们的认知地图很大程度上受到一种称为“矫正”的现象的影响。
-
10. 我们往往会把曲线和不规则的线条想象得比它们实际更直。
-

SSP-Worksheet

课程: 89. The Disappointment and Delight of Innovation (创新的失望与喜悦) 89. 创新的失望与喜悦 日期: ___/___/___ 时长: ___ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. “我刚刚发现了 10,000 种行不通的方法”，这句话完美地概括了创新的两面性。

2. 这段失败期是必要的。

3. 大多数新想法、产品或发明都会失败。

4. 这种喜悦不仅仅是成功的喜悦，更是克服长期奋斗后的满足感。

5. 最令人欣喜的是，当所有的失败突然汇聚成一个可行的解决方案时。

6. 这是一个充满巨大失望和突如其来的惊喜的过程。

7. 他那句名言是：“我没有失败。”

8. 它们要么不起作用，要么无法吸引顾客，要么无法解决它们本应解决的问题。

9. 每一次挫折都会教会发明家一些新东西，让他们知道什么不该做，并缩小通往成功的道路。

10. 失望往往先于失望而来。

11. 但创新的现实远比这复杂得多。

12. 信息很明确：创新不是没有失败，而是在失败中坚持不懈。

13. 每一个成功的产品背后，都有几十个被弃用的原型和失败的实验。

SSP-Worksheet

课程: 90. Remembering Beverly Cleary (缅怀贝芙莉·克莱瑞)

日期: ____/____/____

时长: ____ min

任务清单

<input type="checkbox"/> 1. 通听全文	<input type="checkbox"/> 2. 听写	<input type="checkbox"/> 3. 朗读&录音	<input type="checkbox"/> 4. 完成理解题
<input type="checkbox"/> 5. 词汇积累	<input type="checkbox"/> 6. 回译	<input type="checkbox"/> 7. 复述(选)	<input type="checkbox"/> 8. Essay(选)

Step 2: 听写

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Step 5: 词汇积累

#	英文	中文	复习
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#	英文	中文	复习
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Step 6: 回译

1. 克利里选择描写童年的真實面貌——艰难的校园生活带来的挫败感、弟弟妹妹的烦扰，或是找到丢失的球时的简单喜悦。
2. 这些故事至今仍被孩子们阅读，证明她对童年的观察确实具有永恒的价值。
3. 她曾说过，她想写一些她小时候会喜欢读的书：一些有趣且真实地描写儿童情感的书。
4. 她的作品在全球销量数百万册，并被翻译成25多种语言。
5. 她尊重他们的问题和智慧。

6. 美国最受喜爱的儿童文学作家之一贝弗利·克利里于 2021 年去世，享年 104 岁。

7. 在她之前，许多儿童读物要么是奇幻故事，要么侧重于向成年人传授道德教训。

8. 她从不居高临下地对待她的年轻读者。

9. 对于几代读者来说，她笔下的人物就像真正的朋友一样。