

OTTOBRE 8, 2020

## COME TROVARE LA CHIAVE GIUSTA PER REINVENTARSI AI TEMPI DEL COVID

Eventi imprevisti o shock sono in grado di sconvolgere la nostra routine abituale, farci uscire dalla nostra comfort zone e di porci domande importanti del tipo :

***“ sto davvero investendo il mio tempo nella direzione giusta ? “***



“

***Non sempre cambiare equivale a migliorare, ma per migliorare bisogna cambiare.***

(Winston Churchill)

Sul fatto che la crisi aguzza l'ingegno non ci sono dubbi, e questo lo sa bene chi ha fatto di questo periodo, una **forza per cambiare la propria strada**.

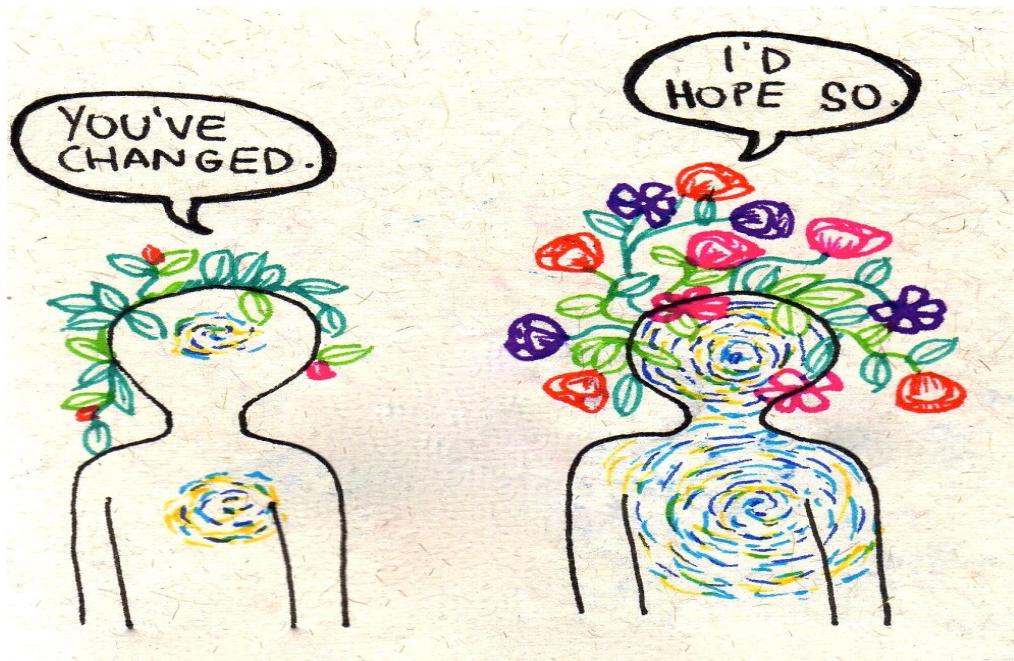
Negli ultimi mesi, abbiamo visto aziende e startup che, per far fronte all'emergenza, hanno reinventato i propri servizi adattandoli alla situazione, cercando di passare alla meno peggio questo momento di crisi.

Pensiamo a tutti quei ristoratori che hanno dovuto implementare i loro servizi con il **delivery**: certo, non abbandoneranno le consegne a domicilio quando torneranno alla normalità, ma se prima era una condizione di sopravvivenza per tirare a campare, oggi si sta rivelando fondamentale per il loro business.

Il punto focale è capire che, a volte, è possibile trovare delle soluzioni molto funzionali in qualcosa che esiste già e che, in una situazione differente, non si sarebbe mai presa in considerazione.



***E tu, stai aspettando che le cose cambino, o hai deciso di cambiarle davvero?***



## ***"Parola d'ordine: Reinventarsi"***

*Quante volte l'hai sentita questa frase?*

Sono sempre rimasta piacevolmente sorpresa dalle persone che, in un determinato periodo della loro vita, hanno avuto il coraggio di reinventarsi.

Proprio qualche giorno fa, mi sono imbattuta nel pensiero di una nota esperta di leadership e sviluppo professionale: **Herminia Ibarra**.

*"Il percorso più comune per reinventare la propria carriera consiste nel fare qualcosa di nascosto - coltivare conoscenze, abilità, risorse e relazioni fino a quando non si hanno nuove e forti gambe per esplorare una nuova carriera. Di notte e nei fine settimana, le persone seguono corsi part-time, svolgono un lavoro pro-bono o di consulenza e sviluppano idee per l'avvio di una nuova carriera. La maggior parte delle persone lavora su diverse possibilità contemporaneamente, confrontando e mettendo in evidenza i pro e i contro di ciascuna. Questa attività è fondamentale. Aiuta a lavorare non solo sulle questioni pratiche, ma anche su quelle esistenziali che guidano il cambiamento di carriera: chi sono? Chi voglio diventare? Dove posso contribuire al meglio? Impariamo chi vogliamo diventare mettendo alla prova la fantasia e la realtà e, naturalmente, facendo."*

Personalmente credo fortemente che, a volte, la soluzione per conoscere veramente sè stessi, sia quella di **sconfinare dalla propria comfort zone** per trovare situazioni e motivazioni sempre nuove.

Fare il primo passo può essere difficile ma **finché resti lì dove sei, non potrai mai essere o fare la differenza.**

Per farlo però devi avere una **motivazione forte** che puoi trovare solo in te stesso, nei tuoi pensieri.

“

### **PENSA, CREDI, SOGNA, OSA**



Walt Disney fu uno degli esempi di **determinazione, tenacia e sacrificio** che la storia ci ha donato.

“**Pensa. Credi. Sogna. Osa.**” è una delle citazioni più famose attribuita ad uno dei più grandi geni del XXI secolo.

Oltre che ad essere uno dei geni creativi più importanti, è considerato anche l'esempio del cosiddetto “Sogno Americano”: egli infatti nonostante le difficoltà che la vita gli pose davanti non arretrò mai, anzi, riuscì sempre a rialzarsi e far tesoro di ogni sconfitta, grazie anche alla sua tenacia e alla sua immaginazione.

Ecco 3 lezioni chiave che possiamo apprendere dalla vita di Walt :



1. *Anche se possediamo un talento, non è detto che venga immediatamente riconosciuto.*
2. *Anche se abbiamo un talento riconosciuto, non è detto che riusciamo subito a trasformarlo in successo.*
3. *Lasciarci scoraggiare dai giudizi negativi degli altri può far perdere grandi opportunità.*

Walt Disney ha fatto affidamento sul "potere della resilienza" per **spingersi oltre il fallimento e dirigersi verso il successo.**

### ***IL POTERE DELLA RESILIENZA***



**"La resilienza è la capacità di far fronte in maniera positiva ad eventi traumatici e di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà."**

Martin Seligman, direttore del "Positive Psychology Center" presso l'Università della Pennsylvania, ci offre **ottimi consigli** su come superare le sfide della vita.

Per questo ti consiglio di guardare [questo video](#) che riassume al meglio la sua filosofia.

Fatto?

Cosa ne pensi?

### **Ora torniamo a noi!**

Ciò che voglio mostrarti ora sono alcuni esempi di come le persone si comportano di fronte a un evento negativo. Le possiamo dividere in **due categorie** :

1. Quelli che lottano per sempre e rimangono **vittime**
2. Quelli che probabilmente si riprenderanno e guariranno (**resilienti**),

**Vediamole nel dettaglio attraverso questa tabella:**

<b>VITTIME</b>	<b>RESILIENTI</b>
"Sicuramente andrà tutto storto per me"	"Mi aspetto il meglio e sono preparato a tutto".
"Dopo quello che è successo stasera, scommetto che sarò rovinato per sempre e non sarò mai più felice".	"E' stata una situazione difficile, ma guarirò e mi riprenderò un poco alla volta e diventerò più forte, più saggio e più resiliente".
"Oggi ho sbagliato quel progetto al lavoro. L'allenamento di stasera mi farà impazzire."	"Domani in ufficio sistemerò il progetto. Nel frattempo, il mio obiettivo sarà fare un buon allenamento".

Ho sentito l'altro giorno questa grande analogia che si adatta perfettamente a questo argomento:

*"Cosa succede quando lanci un mattone contro una finestra?*

*La finestra si rompe.*

*Cosa succede quando prendi un mattone e lo aggiungi a un altro?*

*Costruisci una casa.*

*Le vittime lanciano mattoni ai loro sogni. I resilienti usano mattoni di speranza e fiducia per costruire la loro strada di successo verso la guarigione e il recupero. "*

***E tu che tipo di persona sei?***

***Ti comporti più da "vittima" o da "resiliente"?***



## CONCLUSIONE

Un recente studio di OC Tanner ha rilevato che il **48%** dei dipendenti sta prendendo in considerazione un cambio di carriera dopo che il COVID-19 si è stabilizzato.

*"Questo è un momento eccezionale per esplorare un nuovo percorso, passare a una professione diversa, avviare una nuova attività o perseguire un sogno nel cassetto. "* - dice **Andrew Levine**, fondatore del podcast *Second Act Stories*.



Anche se senti che potrebbe essere il momento giusto per te per apportare un cambiamento, in realtà passare a un nuovo lavoro nel mezzo di una crisi economica è comprensibilmente scoraggiante. Ma ciò non significa che sia il momento sbagliato per prendere in considerazione la possibilità di diversificare il tuo set di abilità professionali o fare alcune mosse strategiche per trovare una carriera che si adatti meglio.

***"Ma come si può pensare di cambiare carriera nel corso di una pandemia globale?"***

La rivista economica statunitense *Fast Company* fornisce

## 6 suggerimenti per prepararti al successo:

### **1. CONSIDERA CIÒ CHE SAI DI TE STESSO**

È importante **essere onesti** sui propri punti di forza e di debolezza personali quando si affronta un nuovo percorso professionale. Fai un sondaggio casuale tra amici e familiari su dove brilli naturalmente.

### **2. CONNETTITI CON GLI ALTRI**

Prima della pandemia, le interazioni di persona erano fondamentali per ottenere un nuovo lavoro. Ora è più importante che mai assicurarsi di utilizzare la tecnologia, incluso l'invio di e-mail ai contatti aziendali, la creazione di **connessioni LinkedIn appropriate** o l'adesione a reti pertinenti. Quando ti rivolgi alle persone, tuttavia, è essenziale assicurarsi che le tue comunicazioni siano ancora autentiche, anche se non sono di persona. Scegli una chiamata vocale o una riunione video quando conduci **interviste informative** e assicurati di seguire un'e-mail personalizzata ringraziandoli per il loro tempo.

### **3. RINOMINA TE STESSO**

Il Career Coach **Dawn Graham** consiglia di rivolgersi ai social media per entrare in contatto con i leader del settore e iniziare a fare marketing per un nuovo pubblico. "**Più dimostrerai di essere serio e professionale nel tuo nuovo settore , più sembrerà credibile**".

Sebbene sfruttare la tecnologia sia un ingrediente chiave della ricetta di rebranding, assicurati di fare le tue ricerche in modo da indirizzare le persone giuste. Rivedi ciò che richiede il tuo ruolo da sogno e chiedi ai leader del settore desiderato quali competenze sono più preziose.

## 4. MIGLIORA IL TUO SET DI ABILITÀ

Considera te stesso come un tesoro di competenze e poi analizza come ogni risorsa può trasferirsi altrove, dice **Andrew Seaman** di LinkedIn a *Fast Company*. Caricare anticipatamente il tuo curriculum con competenze completamente indipendenti non ti porta da nessuna parte. Concentrati invece sul ridurre le tue qualifiche e sull'enfasi delle **parti rilevanti della tua esperienza**.

## 5. SII REALISTICO

A seconda di quanto sia radicale la transizione che stai tentando di fare, potresti dover assumere una posizione retribuita meno o addirittura uno stage per acquisire un'esperienza professionale più rilevante.

Assicurati di avere **un piano finanziario** e non temere che le persone ti giudicheranno. *"Le preoccupazioni degli altri sul tuo potenziale di successo o fallimento spesso hanno più a che fare con la loro realtà che con la tua"*, scrive **Lisa Evans** per *Fast Company*.

## 6. PIANIFICA POTENZIALI BLOCCHI STRADALI

Mentre lavori per posizionarti per essere un candidato competitivo in un nuovo settore, ci saranno sfide lungo il percorso. È importante sedersi e considerare quali potrebbero essere queste sfide, ma è anche importante sapere che i blocchi stradali imprevisti possono presentarsi ma vanno interpretati come una **nuova opportunità**.

Come Andrew Levine, podcaster e creatore dietro *Second Act Stories*, sottolinea: **"successo è il risultato di un pugno di flessibilità e creatività."**

“

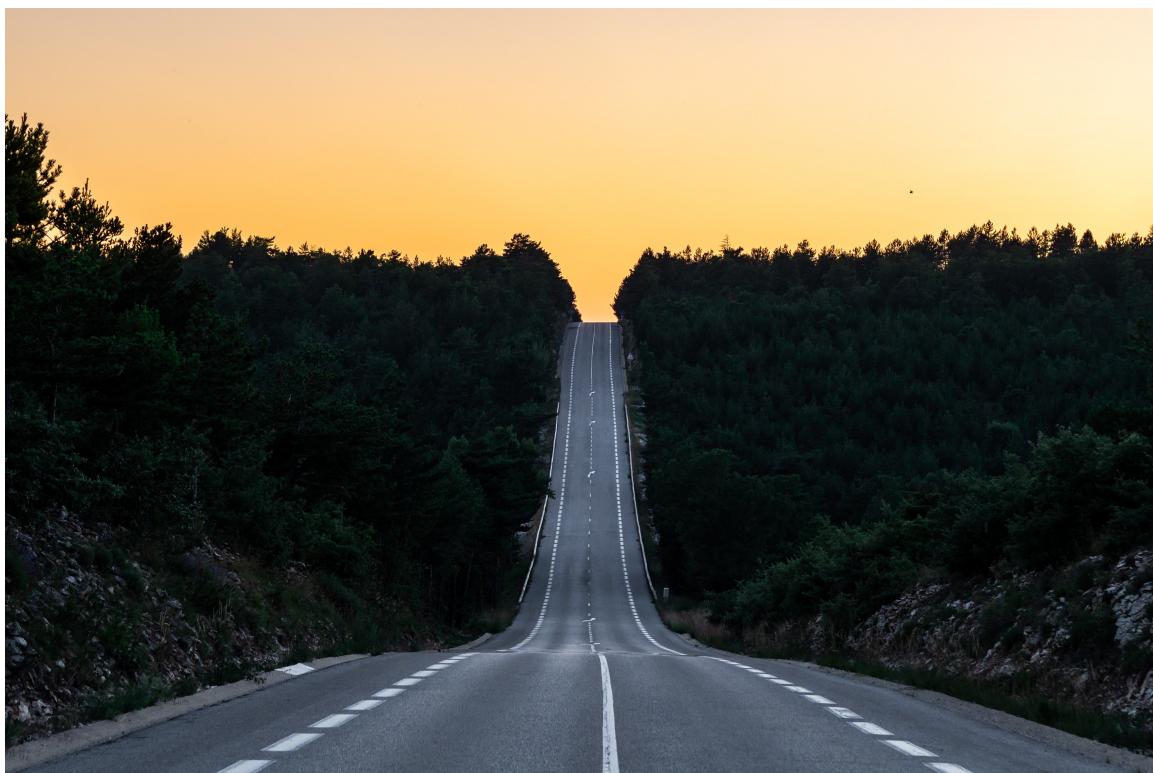
## ***Sbagliare è umano, perseverare è da vincenti***

Senza dubbio, voltare pagina è difficile certo, ma non impossibile!

In tempi insoliti, il successo attende coloro che possono adattarsi rapidamente, pensare in modo creativo e possedere i mezzi per portare a termine il processo.

L'unico modo per realizzarti è quello di **metterti in gioco**; l'alternativa è rinunciare senza neanche provare.

Adesso sta a te decidere dove andare!!!



***E tu cos'hai cambiato in questo 2020?***

***Cosa ti è successo di positivo?***

Spero che questo articolo ti sia piaciuto. Se ti fa piacere, [lascia un commento](#).

## COMMENTO

Ho scelto di trattare un argomento che prende in considerazione diversi aspetti del periodo che stiamo attraversando.

Purtroppo il mondo del lavoro è stato protagonista di questa pandemia e molte persone si sono trovate davanti a una nuova realtà.

Con questo articolo ho pensato di rivolgermi a tutti coloro che non sanno bene che strada percorrere o come reinventarsi, avendo come obiettivo quello di incoraggiarli a fare un passo in più verso il cambiamento.

Ho adottato un linguaggio diretto e colloquiale verso il lettore coinvolgendolo in prima persona per farlo sentire protagonista.

Come tecnica di persuasione ho fatto leva sul concetto di **riprova sociale** perchè penso che al giorno d'oggi l'opinione e l'esperienza di persone che hanno dovuto affrontare determinate scelte nella vita, sia fondamentale.

A sostegno del mio discorso, ho spesso fatto riferimento ad esperti che hanno saputo cogliere dai periodi difficili della loro vita, delle preziose opportunità.