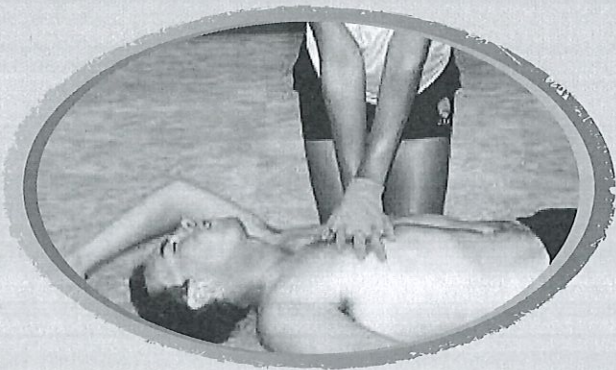


BLS: การทำ CPR ผู้ใหญ่

แบบผู้ช่วยเหลือคนเดียว

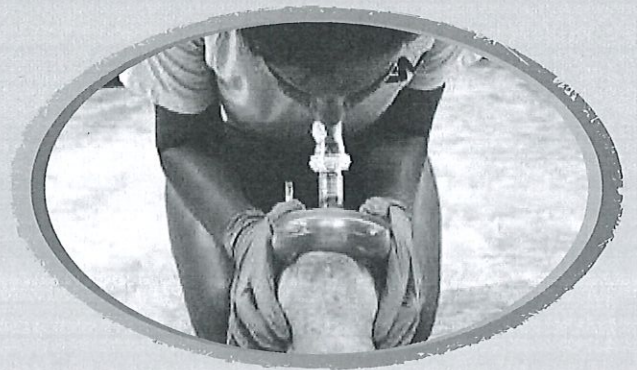
ทำ CPR หากผู้ประสบเหตุไม่ตอบสนอง ไม่หายใจ หรือหายใจเอือก และไม่มีชีพจร การทำ CPR สำหรับผู้ใหญ่:



1. วาง 2 มือบนึ่งกลางอก ล็อคข้อศอกและวางตำแหน่งไหล่ให้อยู่เหนือมือทั้งสองข้าง

กดที่ทรวงอกลงอย่างน้อย 2 นิ้ว แล้วปล่อยให้มีการขยายทรวงอกกลับคืนจนสุด

กดที่อัตรา 100 - 120 ครั้งต่อนาที



2. หลังจากกด 30 ครั้ง ให้ผายปอด 2 ครั้ง

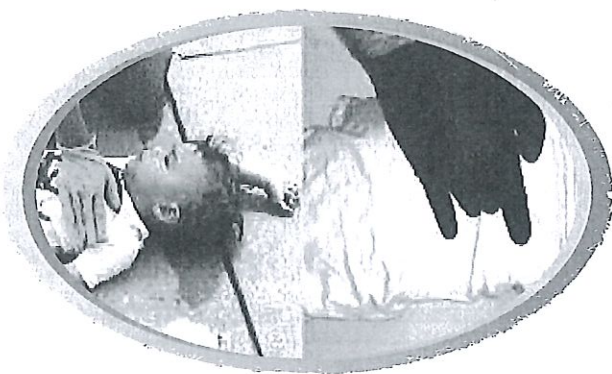
ทำต่อไปเรื่อยๆ โดยกด 30 ครั้งและผายปอด 2 ครั้งในแต่ละชุด จนกว่าเครื่อง AED จะพร้อมให้ใช้งาน



BLS: การทำ CPR เด็กและทารก

แบบผู้ช่วยเหลือคนเดียว

ทำ CPR ถ้าผู้ประสบเหตุไม่ตอบสนอง ไม่มีชีพจร หรือ
ไม่หายใจ สำหรับเด็กหรือทารก:



1. เด็ก (1 ปี - วัยแรกเริ่ม) - วาง 1-2
มือบนกึ่งกลางอก



2. หลังจากกด 30 ครั้ง
ให้หายใจปอด 2 ครั้ง

ทารก (แรกเกิด - 1 ปี) - วาง 2 นิ้วบน
กึ่งกลางอก ที่ได้ราวนม

กดที่ทรวงอกลงไปประมาณ 2 นิ้ว (เด็ก)
และ 1.5 นิ้ว (ทารก) ปลดปล่อยให้มีการขยาย
ทรวงอกกลับคืนจนสุด

กดที่อัตรา 100 - 120 ครั้งต่อนาที

ทำต่อไปเรื่อยๆ โดยกด 30 ครั้งและหายใจปอด 2 ครั้งในแต่ละชุด
จนกว่าเครื่อง AED จะพร้อมให้ใช้งาน



BLS: การทำ CPR แบบผู้ช่วยเหลือมากกว่า 1 คน

เมื่อผู้ช่วยเหลือเพิ่มเติมมาถึงพร้อมอุปกรณ์ จะสามารถยกระดับการดูแลได้มากขึ้น

ใช้เทคนิคหน้ากากช่วยหายใจ (BVM) แบบใช้ผู้ช่วยเหลือ 2 คน

ให้ออกซิเจนเสริม (SOS)

สลับตัวผู้กดหน้าอกทุกๆ สองนาทีเพื่อหลีกเลี่ยงความอ่อนล้า

กด 15 ครั้ง และผายปอด 2 ครั้งสำหรับเด็กและทารก

ใช้เทคนิค 2 นิ้วสำหรับทารกเมื่อกดหน้าอก

