

# Spinal

การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บกระดูกสันหลัง



# สัญญาณที่อาจบ่งบอกถึงการบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง

- ผู้ประสบเหตุทุบตีศีรษะ/ต้นคอ/หลัง
- ผู้ประสบเหตุจับประคองศีรษะ/ต้น/หลัง
- ผู้ประสบเหตุบ่นว่ารู้สึกไม่สบายศีรษะ/ต้นคอ/หลัง
- สังเกตเห็นบาดแผลรุนแรงหรือการผิดรูปของศีรษะ/ต้นคอ/หลัง
- รู้สึกชา เป็นเหน็บ ร้อนไหม้
- เคลื่อนไหวได้อย่างจำกัด



# การดูแลผู้ประสบเหตุที่อาจบาดเจ็บที่กระดูกสันหลังในน้ำโดยทั่วไป

## มี 5 ขั้นตอน

1. ใช้วิธีลงน้ำอย่างนุ่มนวล หากผู้ประสบเหตุอยู่ใกล้ๆ
2. ใช้เทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของกระดูกสันหลัง (SMR)





# การดูแลผู้ประสบเหตุที่อาจบาดเจ็บที่กระดูกสันหลังในน้ำโดยทั่วไป

## มี 5 ขั้นตอน

3. สื่อสารกับผู้ประสบเหตุถึงกระบวนการทั้งหมด
4. ประเมินการตอบสนองและการหายใจ
5. พยุงผู้ประสบเหตุขึ้นบนแบ็คบอร์ดและนำขึ้นจากน้ำอย่างปลอดภัย



# การช่วยผู้ประสบเหตุที่หันหน้าให้กับผู้ช่วยเหลือ (Overarm Vise Grip)

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุแล้วสอบถามอาการ ทำการขอ Code 3
2. จับที่ต้นแขนของผู้ประสบเหตุจัดท่าให้นอนหงาย แล้วเหยียดแขนขึ้นเหนือศีรษะ บีบแขนทั้งสองแนบกับใบหูเพื่อประคองศีรษะให้อยู่กับที่
3. สื่อสารกับผู้ประสบเหตุและเช็คการหายใจของผู้ประสบเหตุ



# การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุที่หันหลังให้กับผู้ช่วยเหลือ (Underarm Vise Grip)

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุแล้วสอบถามอาการ ทำการขอ Code 3
2. จับที่ต้นแขนของผู้ประสบเหตุ เขยียดแขนขึ้นเหนือศีรษะ แล้วบีบแขนทั้งสองแนบกับใบหูเพื่อประคองศีรษะให้อยู่กับที่
3. จับผู้ประสบเหตุนอนหงายหลัง ล็อคประคองให้แน่น
4. สื่อสารกับผู้ประสบเหตุและเช็คการหายใจของผู้ประสบเหตุ





# การเปลี่ยนจากท่า **Underarm** มาเป็นท่า **Overarm Vise Grip**

1. ใช้มือที่อยู่ด้านนอกบีบล็อคตัวผู้ประสบเหตุไว้กับหน้าอก
2. ปล่อยมือที่อยู่ด้านในคล้ายท่าบีบล็อคกับผู้ประสบเหตุ



# การเปลี่ยนจากท่า Underarm มาเป็นท่า Overarm Vise Grip

3. ใช้มือที่อยู่ด้านในเอื้อมข้ามหน้าอกผู้ประสบเหตุ แล้วจับแขนด้านนอกของผู้ประสบเหตุไว้
4. ปลอ่ยมือที่อยู่ด้านผู้ประสบเหตุตอนแรก แล้วย้ายไปจับที่แขนของผู้ประสบเหตุข้างที่อยู่ชิดกับหน้าอกของผู้ช่วย





# การใช้แบ็คบอร์ดกับเคลื่อนย้ายผู้ประสบเหตุแบบทีม

1. LG.1 ทำ SMR ไว้ ในขณะที่ LG.เสริมนำแบ็คบอร์ดลงไปได้แล้วยกขึ้นไต่ลำตัวของผู้ประสบเหตุ
2. LG.คนอื่น ๆ จับแบ็คบอร์ดไว้และรัดสายจากด้านบนลงล่างของผู้ประสบเหตุ LG.คนที่รัดสายรัดเข้ามาทำท่า Squeeze Play



# เทคนิคสคีสเพลย์ในระหว่างการใช้แบ็คบอร์ด (Squeeze Play)

1. จับที่โหนกแก้มของผู้ประสบเหตุด้วยมือข้างหนึ่ง แล้วแขนของผู้ช่วยเหลือวางแนบลงบนอกของผู้ประสบเหตุ และวางมืออีกข้างหนึ่งของผู้ช่วยเหลือไว้ใต้บอร์ด





# การใช้เบ็คบอร์ดกับเคลื่อนย้ายผู้ประสบเหตุแบบทีม

3. เปลี่ยนจากการทำ SMR ไปใช้อุปกรณ์จำกัดการเคลื่อนไหวของศีรษะ
4. เจ้าหน้าที่นำผู้ประสบเหตุขึ้นจากน้ำและเช็คอาการของผู้ประสบเหตุ



# การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุที่ยืนหรือนั่งอยู่ในน้ำตื้น

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุจากด้านหลัง
2. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุแล้วสอบถามอาการ ทำการขอ Code 3
3. วางมือลงบนข้างศีรษะของผู้ประสบเหตุ
4. จับศีรษะให้แน่นจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือฉุกเฉินจะมารับช่วงดูแลต่อ





THE END

