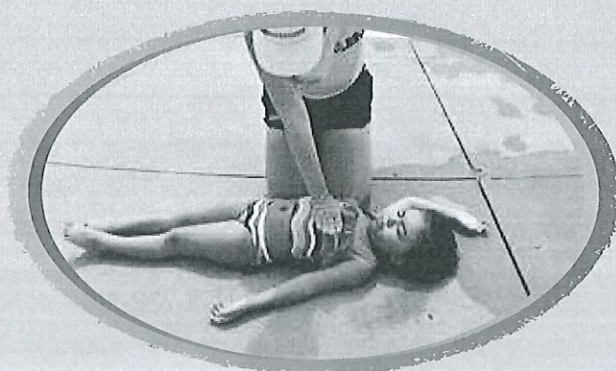


ลำดับความสำคัญของการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS)

BLS มีแนวทางโดยทั่วไป 4 ข้อ



1. ดำเนินการตรวจสอบขั้นปฐมภูมิเพื่อประเมินผู้ประสบเหตุ



2. ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพด้วยวิธีปั๊มหัวใจ (CPR)



3. ใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED)



4. ให้ออกซิเจนเสริม

BLS: การทำ CPR แบบผู้ช่วยเหลือมากกว่า 1 คน

เมื่อผู้ช่วยเหลือเพิ่มเติมมาถึงพร้อมอุปกรณ์ จะสามารถยกระดับการดูแลได้มากขึ้น

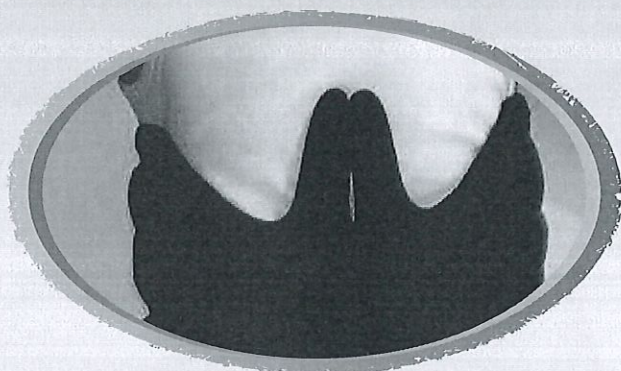
ใช้เทคนิคหน้ากากช่วยหายใจ (BVM) แบบใช้ผู้ช่วยเหลือ 2 คน

ให้ออกซิเจนเสริม (SOS)

สลับตัวผู้กดหน้าอกทุกๆ สองนาทีเพื่อหลีกเลี่ยงความอ่อนล้า

กด 15 ครั้ง และผายปอด 2 ครั้งสำหรับเด็กและทารก

ใช้เทคนิค 2 นิ้วสำหรับทารกเมื่อกดหน้าอก

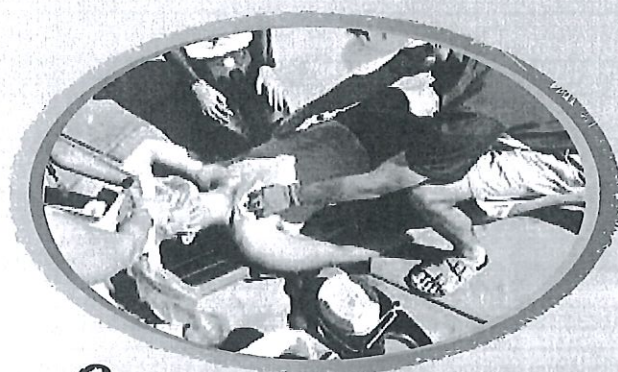


BLS: เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจ อัตโนมัติ (AED)

เมื่อมีเครื่อง AED พร้อมใช้งาน ให้เปิดอุปกรณ์
แล้วปฏิบัติตามดังนี้



1. ถอดเสื้อผ้าออกจากหน้าอก เช็ด
หน้าอกให้แห้ง ถ้าเปียก โกงชนที่รบกวนบริเวณ
หน้าอกในตำแหน่งที่จะติดแผ่นนำไฟฟ้า



2. ติดแผ่นนำไฟฟ้าตามแผนผัง
ถอยห่างแล้วปล่อยให้เครื่อง AED
วิเคราะห์คลื่นไฟฟ้าหัวใจ



3. ทำการช็อกไฟฟ้าหัวใจ
หากเครื่องแจ้ง



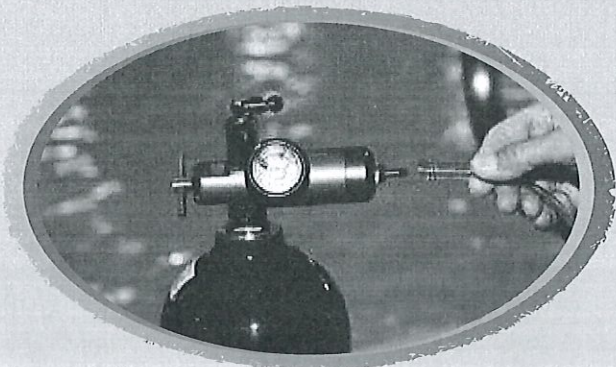
4. กลับมาทำ CPR ต่อจนกว่า
เครื่อง AED จะแจ้งว่าต้องมีการวิเคราะห์
คลื่นไฟฟ้าหัวใจอีกครั้ง

ทำ CPR ปฏิบัติตามที่เครื่อง AED แจ้ง จนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือฉุกเฉินจะมาถึง
หรือผู้ประสบเหตุเริ่มแสดงสัญญาณชีพ

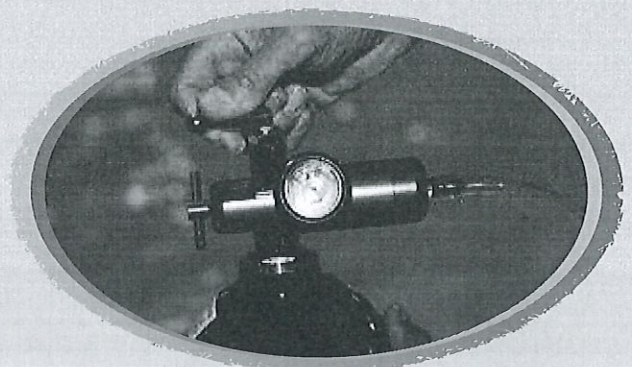


BLS: ออกซิเจนเสริม (SOS)

ให้ SOS เมื่อใดก็ตามที่มีพร้อมให้ใช้งาน ในระหว่างที่ช่วยหายใจและทำ CPR



1. ต่อสายออกซิเจนเข้ากับ
เครื่องจ่ายออกซิเจนและหน้ากาก
ช่วยชีวิตหรือ (BVM)



2. เปิดถังออกซิเจน



3. ปรับอัตราการไหลไปที่ 15 ลิตรต่อนาที
(ถ้าไม่มีการตั้งค่าอัตราการไหลไว้ล่วงหน้า)

4. สังเกตว่ามีออกซิเจนเต็มเข้าไปในถุงเก็บ
BVM ขณะที่ผายปอด

BLS: หน้ากากช่วยหายใจ (BVM)

การใช้ BVM เป็นทักษะที่ต้องใช้ผู้ช่วยเหลือสองคน และมีประสิทธิภาพในการผายปอดในระหว่างที่ช่วยหายใจ และทำ CPR เมื่อต่อ BVM เข้ากับออกซิเจนเสริมแล้ว:



1. เจ้าหน้าที่ 1 ครอบหน้ากากและเปิดทางเดินหายใจของผู้ประสบเหตุ



2. เจ้าหน้าที่ 2 บีบลungลมอย่างนุ่มนวลทุกๆ 5 วินาที (ผู้ใหญ่) หรือทุกๆ 3 วินาที (เด็กหรือทารก) ในขณะที่ช่วยหายใจ

