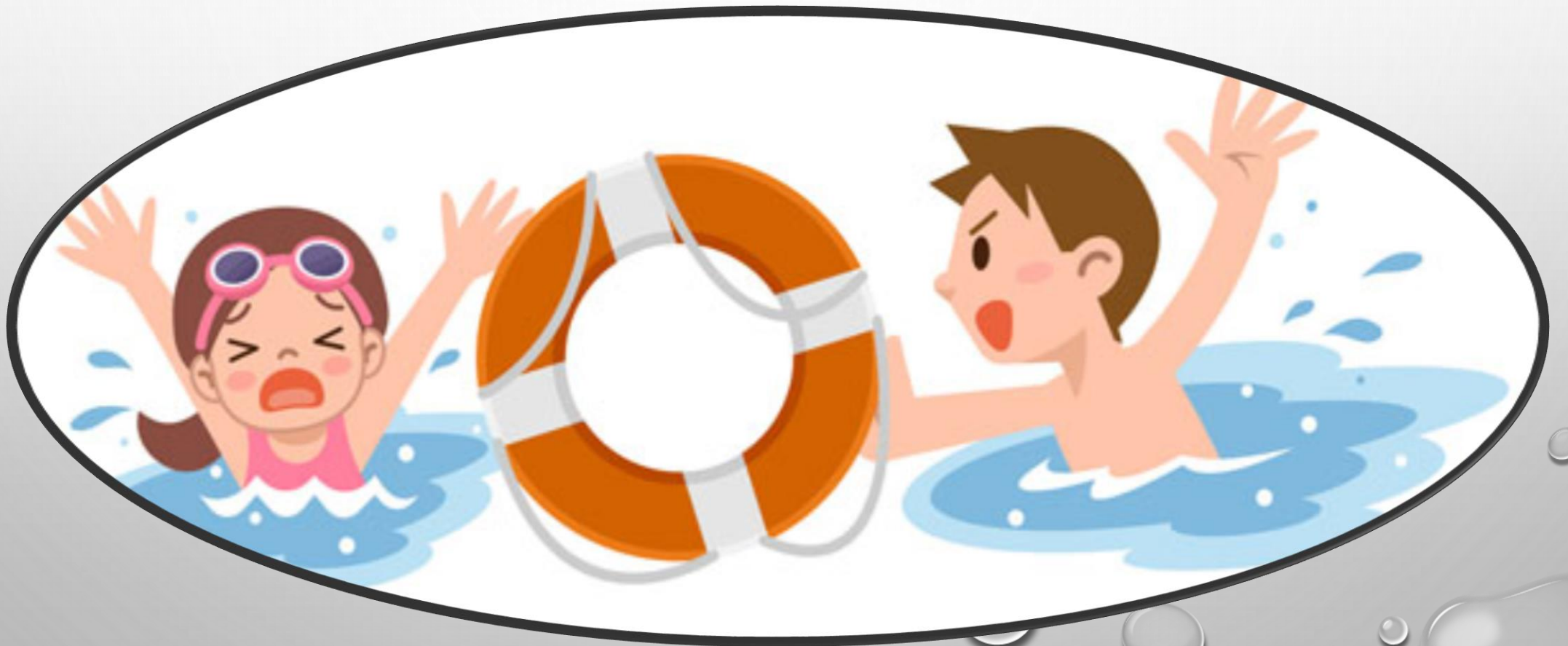


ACTIVE RESCUE

การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุที่ยังมีการตอบสนอง



คุณอาจช่วยเหลือผู้ประสบเหตุได้ขณะที่ยังคงใช้หลักการ 10/20 อาจไม่
จำเป็นต้องใช้แผนปฏิบัติการฉุกเฉิน

ยื่นท่อนกู้ชีพ

ยื่นท่อนไปยังผู้ประสบเหตุ เมื่อผู้ประสบเหตุคว้าท่อนได้แล้ว ให้ดึงเข้ายังที่ปลอดภัย



เจ้าหน้าที่ควรลงสู่น้ำด้วยท่าที่ปลอดภัยเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ ตัวอย่างการลงสู่น้ำ ได้แก่

1. ลงแบบคอมแพ็คจัมพ์-ใช้เมื่อลงสู่น้ำจากตำแหน่งที่อยู่สูง
2. ลงแบบก้าวขาสูงลงหาด-วิ่งลงน้ำโดยยกขาสูง
3. ลงแบบนุ่มนวล-ใช้เมื่อลงสู่น้ำตื้น หรือเมื่อสงสัยว่าผู้ประสบเหตุที่อยู่บริเวณใกล้เคียงอาจบาดเจ็บที่กระดูกสันหลัง



คอมแพ็คจัมพ์

1. จับท่อนขีดหน้าอกโดยถือส่วนที่ยื่นออกมาให้มั่น
2. กระโดดลงน้ำด้วยขาคู่ งอเข่า ฝ่าเท้าราบขนานผิวน้ำ
3. ถ้าคุณจม ท่อนจะลอยและนำคุณขึ้นสู่ผิวน้ำโดยเร็ว



เลือกทำว่ายน้ำที่จะช่วยให้คุณเข้าถึงผู้ประสบเหตุได้อย่างปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ

1. เข้าถึงด้วยท่ากบแบบประยุกต์ ประยุกต์ท่ากบของคุณโดยให้มีท่อนอยู่ใต้วงแขน
2. เข้าถึงด้วยท่าฟรีสไตล์แบบประยุกต์ ประยุกต์ท่าฟรีสไตล์ของคุณโดยให้มีท่อนอยู่ใต้วงแขน



การช่วยชีวิตแบบดันไปข้างหน้า (FRONT DRIVE) ใช้ช่วยผู้ประสบเหตุที่ยังคงตอบสนองซึ่งอยู่บนผิวน้ำ และหันหน้ามาหาเจ้าหน้าที่

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุ
2. ยื่นท่อนกู้ชีพ
3. ทำให้ผู้ประสบเหตุสงบลงแล้วเตะขา
4. พาผู้ประสบเหตุไปยังที่ปลอดภัย



- การช่วยชีวิตแบบโอบด้านหน้า (FRONT HUG) ใช้ช่วยผู้ประสบเหตุ
ตัวเล็กที่ยังตอบสนองซึ่งอยู่บนผิวน้ำและหันหน้ามาทางเจ้าหน้าที่

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุ



2. เอื้อมไปได้แขนทั้งสองข้าง



3. โอบแล้วยกตัวผู้ประสบเหตุขึ้น

4. พาผู้ประสบเหตุไปยังที่ปลอดภัย

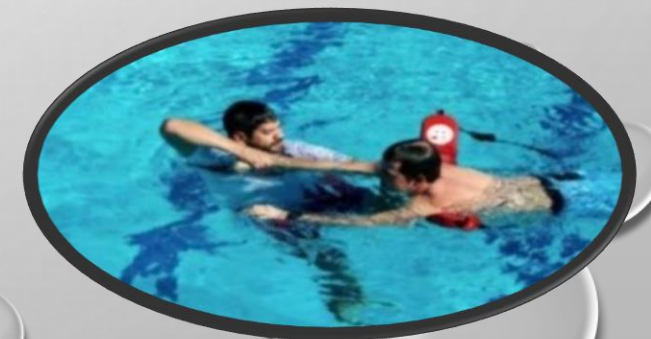
• การช่วยชีวิตแบบโอบด้านหลัง(REAR HUG) ใช้ช่วยผู้ประสบเหตุที่ยัง
ตอบสนองซึ่งอยู่บนผิวน้ำ และไม่ได้หันหน้ามาทางเจ้าหน้าที่

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุ โดยเอื้อมไปได้แขนทั้งสองข้าง
2. โอบรอบอกหรือท้องแขนผู้ประสบเหตุแล้วยกขึ้น
3. พาผู้ประสบเหตุไปยังที่ปลอดภัย



การช่วยชีวิตแบบดิงปีก (DUCK PIUCK) ใช้ช่วยผู้ประสบเหตุที่ยังคง ตอบสนองซึ่งอยู่ใต้ผิวน้ำในระยะที่เจ้าหน้าที่เอื้อมถึง

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุ
2. จับที่กลางท่อนด้วยมือข้างหนึ่ง แล้วมืออีกข้างหนึ่งเอื้อมผ่านท่อนลงไป
3. คว่ำแขนข้างหนึ่งของผู้ประสบเหตุเอนไปข้างหลังแล้วดึงผู้ประสบเหตุขึ้น
4. วางท่อนไว้ได้ออกของผู้ประสบเหตุ พาผู้ประสบเหตุไปยังที่ปลอดภัย



• การช่วยชีวิตแบบล็อกด้านหน้าและหลัง (TWO LIFEGUARD) ใช้ช่วย ลูกค้ำที่มีอาการตื่นตระหนกและช่วยเหลือคนเดียวไม่ได้

- 1.เจ้าหน้าที่คนที่1อยู่ด้านหน้าผู้ประสบและผลักท่อนกู้ชีพไปได้ท้องแขนผู้ประสบเหตุ
- 2.เจ้าหน้าที่คนที่2อยู่ด้านหลังผู้ประสบเหตุใช้มือสอดไปได้ท้องแขนผู้ประสบเหตุและจับที่ท่อนกู้ชีพ
ของผู้ช่วยคนที่1และโอบผู้ประสบเหตุให้แน่น
- 3.พาผู้ประสบเหตุไปที่ปลอดภัย



การช่วยชีวิตแบบจมใต้น้ำลึก (DEEP WATER SUBMERGED) ใช้กับ ผู้ประสบเหตุที่อยู่ใต้น้ำ และไม่อยู่ในระยะที่เจ้าหน้าที่เอื้อมถึง

1. เข้าถึงตัวผู้ประสบเหตุ ปลดทุ่นแล้วดำลงไปใต้น้ำ
2. คว้าตัวผู้ประสบเหตุบริเวณรอบอก
3. ใช้มือข้างที่ว่างดึงสายทุ่น เพื่อให้การลอยตัวของทุ่นช่วยให้คุณขึ้นมาบนผิวน้ำ
4. เมื่ออยู่บนผิวน้ำ วางทุ่นไว้ด้านหลังผู้ประสบเหตุแล้วพาไปยังที่ปลอดภัย





THE END