

Giorno 1 - Sbadigli frequenti



Cosa significa:

Non è sempre sonno! Il cane può sbadigliare per scaricare tensione o ansia.

Esercizio pratico:

Durante la giornata, osserva in quali momenti sbadiglia. Passegiata? Rimprovero? Presenza di estranei?

Azione quotidiana:

Rallenta il ritmo, proponi un momento tranquillo e osserva la sua reazione.

Riflessione:

In quali situazioni oggi l'ho visto più teso? Ha cambiato comportamento con un ambiente più calmo?

Giorno 2 - Leccarsi il naso o le labbra (senza cibo)



Cosa significa:

Segnale calmante usato per gestire tensioni o situazioni sociali scomode.

Esercizio pratico:

Nota quando lo fa: presenza di persone, altri cani, nuove situazioni?

Azione quotidiana:

Riduci gli stimoli e premialo quando si rilassa in un ambiente neutro.

Riflessione:

Cosa può averlo messo a disagio? Come ha reagito al mio intervento?

Giorno 3 - Distogliere lo sguardo o girare la testa



Cosa significa:

Sta dicendo: 'Non voglio un conflitto'.

Esercizio pratico:

Osserva se lo fa durante carezze, gioco o richiami. Forse sta chiedendo più spazio.

Azione quotidiana:

Rispetta il suo bisogno di distanza, non forzare l'interazione.

Riflessione:

Come cambia il suo atteggiamento quando rispetto i suoi segnali?

Giorno 4 - Scrollarsi (senza essersi bagnato)



Cosa significa:

È un reset emotivo: si libera dalla tensione.

Esercizio pratico:

Nota se lo fa dopo interazioni, giochi o passeggiate.

Azione quotidiana:

Concedi pause frequenti e osserva se si rilassa più facilmente.

Riflessione:

Ho notato differenze nei suoi tempi di recupero oggi?

Giorno 5 - Zampe sudate (impronte sul pavimento)



Cosa significa:

Il sudore dai cuscinetti è un segno di stress.

Esercizio pratico:

Osserva in quali ambienti o momenti compaiono queste impronte.

Azione quotidiana:

Se possibile, crea un ambiente più sicuro o familiare.

Riflessione:

Quali contesti oggi lo hanno fatto sentire insicuro?

Giorno 6 - Camminare a zig-zag o tirare forte al guinzaglio



Cosa significa:

Può indicare sovraeccitazione o sovraccarico sensoriale.

Esercizio pratico

Prova a cambiare percorso o a rallentare durante la passeggiata.

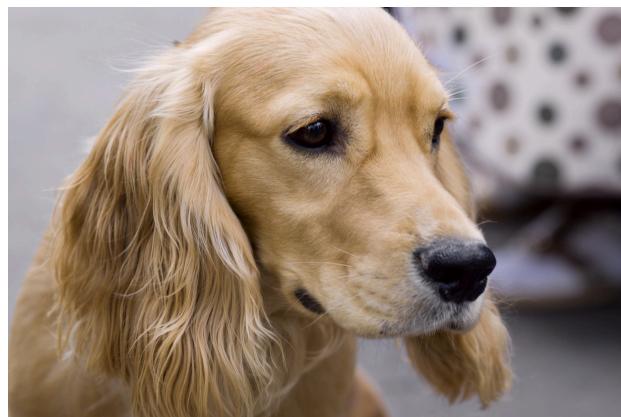
Azione quotidiana:

Usa un guinzaglio lungo e prediligi zone tranquille.

Riflessione:

Il nuovo approccio ha avuto effetti sul suo comportamento?

Giorno 7 - Sguardo fisso o perso nel vuoto



Cosa significa:

Può essere ipervigilanza o ansia, in alcuni casi un segnale di blocco (freeze).

Esercizio pratico:

Osserva se capita in contesti precisi o in momenti ripetuti della giornata.

Azione quotidiana:

Aiutalo con routine rassicuranti e momenti di decompressione.

Riflessione:

Quali rituali oggi lo hanno aiutato a rilassarsi davvero?



♥ Vuoi davvero capire il tuo cane? Questo è solo l'inizio.

In questi 7 giorni hai imparato ad osservare meglio il tuo cane.

Hai scoperto quanto comunica, quanto sente... e quanto spesso viene fainteso.

Ma quello che hai visto è solo la superficie.

Se vuoi **capire davvero** il tuo cane, aiutandolo ogni giorno con gesti consapevoli, il passo successivo è l'eBook completo “**Decodifica il tuo cane**”.

Con l'eBook scoprirai:

- Altri **segnali nascosti** (che ora ti stanno sfuggendo)
- Come interpretarli nel contesto giusto
- Cosa fare in pratica**, con tabelle, esempi, consigli
- I migliori rimedi naturali (con dosaggi e schede pronte)
- E soprattutto... come rendere il tuo cane più sereno e capito

🎯 Non è solo un libro. È un cambio di prospettiva.

Uno strumento che ti permette di costruire una relazione più profonda, più dolce, più vera.

🐶 Pronta/o a fare il passo in più?

👉 Scarica subito “**Decodifica il tuo cane**” qui:

<https://angelica-spaccini.myrealvet.it/b/mlJi4>

✉️ Hai dubbi o desideri un confronto personale?

Scrivimi: my.real.vet@gmail.com

📱 Seguimi su Instagram e TikTok per altri contenuti gratuiti:

[@my.real.vet](https://www.instagram.com/myreal.vet)