

5 errori da evitare nell'alimentazione del cane

Dott.ssa Angelica Spaccini – MyRealVet



Ciao, sono **Angelica Spaccini**, medico veterinario con specializzazione in comportamento e alimentazione naturale. Ogni giorno incontro cani con disturbi digestivi, intolleranze o semplicemente poca energia... e molto spesso il problema nasce proprio da piccoli errori nella scelta e gestione del cibo.

In questa breve guida troverai i **5 errori più comuni che ogni proprietario dovrebbe conoscere** per migliorare la salute e la vitalità del proprio cane — fin da subito.

■ **Errore 1: Pensare che “basta che mangi”**

Molti proprietari si accontentano del fatto che il cane mangi e sembri stare bene. Ma un cane che mangia tutto non è necessariamente un cane nutrito bene. Spesso le crocchette industriali ricche di carboidrati o additivi coprono un'alimentazione squilibrata.

■ **Scegli sempre alimenti con ingredienti chiari e di origine naturale**, evitando coloranti e conservanti chimici.



■ **Errore 2: Dare troppi snack o avanzi di tavola**

Un piccolo “premio” ogni tanto va bene, ma molti cani ricevono snack industriali ogni giorno o peggio, avanzi di cucina. Questi possono contenere grassi, sale e spezie dannose per il cane, causando problemi intestinali o sovrappeso.

■ **Limita gli snack e scegli solo prodotti specifici per cani** o spuntini naturali (come piccoli pezzi di frutta o verdura sicura).



■ **Errore 3: Cambiare alimentazione all'improvviso**

Cambiare cibo bruscamente può causare vomito, diarrea o perdita di appetito. Il sistema digestivo del cane ha bisogno di tempo per adattarsi.

■ **Introduci sempre il nuovo alimento gradualmente**, mescolandolo al precedente per 5–7 giorni.



■ Errore 4: Dimenticare l'acqua

L'acqua è un nutriente essenziale, ma spesso viene trascurata. Cani che mangiano cibi secchi (come crocchette) hanno bisogno di molta più acqua.

■ **Assicurati che ci sia sempre acqua fresca e pulita**, e considera cibi umidi o cotti per bilanciare l'idratazione.



■ Errore 5: Seguire consigli “casuali” trovati online

Ogni cane è unico: razza, età, stile di vita e salute fanno la differenza. Seguire tabelle generiche o “ricette fai-da-te” può creare squilibri nutrizionali.

■ **Prima di cambiare dieta, chiedi sempre consiglio a un professionista veterinario esperto in alimentazione naturale.**



■ In conclusione

L'alimentazione è il primo passo per garantire al tuo cane una vita lunga, sana e felice. Evita questi errori, osserva il suo comportamento e ricordati: il cibo è cura, equilibrio e amore.

Se vuoi imparare a creare una **dieta naturale bilanciata**, scopri il **Corso di Alimentazione Naturale del Cane** della Dott.ssa Spaccini: <https://angelica-spaccini.myrealvet.it/b/corso-alimentazione-cane>

■ Contatti

MyRealVet – Dott.ssa Angelica Spaccini

email: my.real.vet@gmail.com

TikTok: @my.real.vet