



ASSOCIACIÓ CATALANA  
AIKIDO DENTO IWAMA RYU

## Pequeño diccionario

*Ai hanmi* / 相半身: Tori y uke tienen la misma posición triangular, el mismo pie adelantado.

*Aikido* / 合気道: Camino de armonía de energía.

*Arigato* / ありがとう: Gracias

*Ashi* / 足: Pie, pierna

*Atemi* / 当身: Golpe en el cuerpo.

*Awase* / 合わせ: En combinación

*Bokken* / 木剣: Sable de madera

*Choku tsuki* / 直突き: Golpe directo

*Chudan* / 中段: Nivel medio

*Damé* / だめ: Mal hecho

*Dan* / 段: Grado, nivel

*Deshi* / 弟子: Discípulo

*Dogi* / 道着: Ropa de entreno

*Dojo* / 道場: Lugar de entreno

*Eri* / 襟: La parte de cuello de ropa

*Gedan* / 下段: Nivel inferior

*Gyaku* / 逆: Contrario, opuesto

*Hanmi* / 半身: Medio cuerpo

*Handachi* / 半立ち: Tori en seiza y uke de pie

*Happo* / 八方: Ocho direcciones

*Hara* / 腹: Barriga, estómago

*Henka* / 変化: Cambio

*Hiji* / 肘: Codo

*Hishigi* / ひしぎ: Fijar

*Hitoemi* / 一重身: Cuerpo en un plano

*Hiza* / 膝: Rodilla

*Irimi* / 入身: Entrar el cuerpo

*Jiyu waza* / 自由技 Técnicas libres

*Jo* / 杖: Bastón

*Jodan* / 上段: Nivel superior

*Jo dori* / 杖取り: Arrebatar el jo

*Jujuy* / 十字: Escritura de diez en japonés, o sea una cruz



ASSOCIACIÓ CATALANA  
AIKIDO DENTO IWAMA RYU

*Kaeshi* (Gaeshi) / 返し: Invertir  
*Kaeshi waza* / 返し技: Contraataque  
*Kamae* / 構え: Estar preparado  
*Kata* / 肩: Hombro  
*Kata* / 型: Forma  
*Katate* / 片手: Una mano  
*Ken* / 剣: Sable  
*Keiko* / 稽古: Entreno  
*Keri* (Geri) / 蹴り: Patada  
*Ki* / 気: Energía mental y espiritual  
*Kiai* / 気合い: Unir ki todo el cuerpo y de alma  
*Kihon* / 基本: Base  
*Kino nagare* / 気の流れ: Fluidez de ki  
*Kiri* (Giri) / 切り: Corte  
*Kokyu* / 呼吸: Respiración  
*Koshi* / 腰: Cadera  
*Kote* / 小手: Dorso de la mano  
*Kubi* / 首: Cuello  
*Kubishime* / 首締め: Estrangulación  
*Kumijo* / 組杖: Ejercicios avanzados de jo en pareja  
*Kumitachi* / 組太刀: Ejercicios avanzados de tachi en pareja  
*Kyu* / 級: Grado  
*Maru* / 円: Redondo  
*Me* / 目: Ojos  
*Men* / 面: Cara  
*Migi* / 右: Derecha  
*Mune* / 胸: Pecho  
*Nagare* / 流れ: Fluidez  
*Obi* / 帯: Cinturón  
*Omote* / 表: Cara principal  
*Osae* / 押さえ: Control  
*Osoji* (Soji) / お掃除: Limpieza  
*Rei* / 礼: Reverencia  
*Erigi* / 礼儀: Etiqueta



ASSOCIACIÓ CATALANA  
AIKIDO DENTO IWAMA RYU

*Renzoku* / 連続: Continuo

*Riai* / 理合い: La lógica

*Sankaku* / 三角: Triángulo

*Shikaku* / 四角: Cuadrado

*Shomen* / 正面: Frente

*Sode* / 袖: Sode

*Soto* / 外: Exterior

*Suburi* / 素振り: Práctica individual de jo o ken

*Suwari waza* / すわり技 Técnicas en posición de sentado

*Tachi* / 太刀: Sable

*Tachi waza* / 立ち技 Técnicas en posición de pie

*Tachidori* / 太刀取り: Arrebatar el sable

*Taijutsu* / 体術: Técnicas sin armas

*Taisabaki* / 体裁き: Mover el cuerpo para esquivar ataque

*Tanto* / 短刀: Sable corto

*Te* / 手: Mano, brazo

*Tegatana* / 手刀: Sable de mano

*Tenkan* / 転換: Cambio

*Tori (Dori)* / 取り: Coger, agarrar

*Tori* / 取り: Quien ejerce la técnica

*Uchi* / 内: Interior

*Ude* / 腕: Brazo

*Uke* / 受け: Quien recibe la técnica

*Uketachi* / 受け太刀: Quien recibe la técnica en ejercicios de bokken

*Ura* / 裏: Cara secundaria

*Ushiro* / 後ろ: Detrás

*Waki* / 脇: Al lado

*Yoko* / 横: Lateral