



PROGRAMA TÈCNIC DE KYUS
ASSOCIACIÓ CATALANA
d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
(ACADIR)



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

1^{er} Kyu (20 mesos)

Taijutsu

- Hanmi Handachi

- Katate Dori Men Uchi
 - ✓ Kokyunage

- Tachi Waza

- Nage Waza
 - ✓ Kotegaeshi
 - Katate Dori
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Morote Dori
 - ✓ Koshinage
 - Ryote Dori
- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica
- Ni nin Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

- **Buki Dori**

- Tanto Dori
 - ✓ Atac creuat
- Tachi Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Nage
 - ✓ Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

1^{er} Kyu (20 mesos)

Buki Waza - Ken

- **Suburi**
 - Roku no Suburi
 - Shichi no Suburi
- **Ken no Awase**
 - Shichi no Awase

Buki Waza - Jo

- **Suburi**
 - Nagare Waza
 - ✓ Hidari Nagare Gaeshi Uchi
 - ✓ Hidari Nagare Gaeshi Tsuki
 - ✓ Migi Nagare Gaeshi Tsuki

Jiyu Waza (1 minut)

- **San nin gake**
 - 2 Mans Iliures
 - 1 Ken

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



2^{on} Kyu (18 mesos)

Taijutsu

- Suwari Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Yonkyo
 - ✓ Gokyo

- Hanmi Handachi

- Tsuki
 - ✓ Iriminage
 - ✓ Kotegaeshi
 - ✓ Kokyunage

- Tachi Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Yonkyo
 - ✓ Gokyo
- Nage Waza
 - ✓ Kotegaeshi
 - Yokomen Uchi
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Yokomen Uchi
- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

- ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica

- **Buki Dori**

- Tanto Dori
 - ✓ Tsuki
- Tachi Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Nage
 - ✓ Qualsevol tècnica



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

2^{on} Kyu (18 mesos)

Buki Waza - Ken

- **Suburi**
 - Go no Suburi
- **Kiri**
 - Happo Giri
- **Ken no Awase**
 - Roku no Awase

Buki Waza - Jo

- **Suburi**
 - Hasso Gaeshi Waza
 - ✓ Hasso Gaeshi Uchi
 - ✓ Hasso Gaeshi Tsuki
 - ✓ Hasso Gaeshi Tsuki Sugumodoshi
 - ✓ Hasso Gaeshi Ushiro Tsuki
 - ✓ Hasso Gaeshi Ushiro Uchi
 - ✓ Hasso Gaeshi Ushiro Barai
- **Kata**
 - Hachi no Kata

Jiyu Waza (1 minut)

- **Ni nin gake**
 - 1 Mans Iliures
 - 1 Ken

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

3^{er} Kyu (14 mesos)

Taijutsu

- Suwari Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Sankyo

- Hanmi Handachi

- Shomen Uchi
 - ✓ Iriminage
 - ✓ Kotegaeshi
 - ✓ Kokyunage
- Katatedori
 - ✓ Shihonage
 - ✓ Kaitennage
 - ✓ Ikkyo
 - ✓ Kokyunage

- Tachi Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Sankyo
- Nage Waza
 - ✓ Kotegaeshi
 - Kosa Dori
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Katate Dori
 - ✓ Koshinage
 - Yokomenuchi



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica

- **Buki Dori**

- Tanto Dori
 - ✓ Yokomen Uchi
- Tachi Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Nage
 - ✓ Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

3^{er} Kyu (14 mesos)

Buki Waza - Ken

- Suburi

- Yon no Suburi

- Ken no Awase

- Go no Awase

Buki Waza - Jo

- Suburi

- Katate Waza
 - ✓ Katate Gedan Gaeshi
 - ✓ Katate Toma Uchi
 - ✓ Katate Hachi no ji Gaeshi

- Jo no Awase

- Ichi no Awase

Jiyu Waza (1 minut)

- Ni nin gake

- 2 Mans Iliures

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

4^{rt} Kyu (12 mesos)

Taijutsu

- Suwari Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Nikyo

- Tachi Waza

- Shomen Uchi
 - ✓ Nikyo
- Nage Waza
 - ✓ Shihonage
 - Yokomen Uchi
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Ryote Dori
 - ✓ Koshinage
 - Morote Dori
- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

- **Buki Dori**

- Tanto Dori
 - ✓ Shomen Uchi
- Tachi Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Dori
 - ✓ Qualsevol tècnica
- Jo Nage
 - ✓ Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

4^{rt} Kyu (12 mesos)

Buki Waza - Ken

- Suburi
 - San no Suburi
- Kiri
 - Shiho Giri
- Ken no Awase
 - Hichi no Suburi (Migi - Hidari)

Buki Waza - Jo

- Suburi
 - Men Uchi Waza
 - ✓ Shomen Uchikomi
 - ✓ Renzoku Uchikomi
 - ✓ Men Uchi Gedan Gaeshi
 - ✓ Men Uchi Ushiro Tsuki
 - ✓ Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

5^e Kyu (12 mesos)

Taijutsu

- Tachi Waza

- Nage Waza
 - ✓ Shihonage
 - Ryote Dori
 - ✓ Kotegaeshi
 - Tsuki
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Kosa Dori
 - ✓ Koshinage
 - Shomen Uchi
- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

5^e Kyu (12 mesos)

Buki Waza - Ken

- Suburi
 - Ni no Suburi
- Kiri
 - Zenbo Giri

Buki Waza - Jo

- Suburi
 - Tsuki Waza
 - ✓ Choku Tsuki
 - ✓ Kaeshi Tsuki
 - ✓ Ushiro Tsuki
 - ✓ Tsuki Gedan Gaeshi
 - ✓ Tsuki Jodan Gaeshi Tsuki
 - ✓ Tsuki Hayai Gaeshi

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

6^e Kyu (12 mesos)

Taijutsu

- Tachi Waza

- Kihon
 - ✓ Kino Nagare
- Nage Waza
 - ✓ Shihonage
 - Shomen Uchi
 - ✓ Kotegaeshi
 - Shomen Uchi
 - ✓ Kokyunage
 - Qualsevol atac
 - ✓ Iriminage
 - Tsuki
 - ✓ Koshinage
 - Katate Dori
- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - Qualsevol tècnica
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
 - Qualsevol tècnica



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

6^e Kyu (12 mesos)

Buki Waza – Ken

- **Suburi**
 - Ichi no Suburi
- **Kiri**
 - Zenbo Giri

Buki Waza – Jo

- **Kata**
 - Rokku no Kata

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

7^e Kyu (10 mesos)

Kamae

- Hanmi
- Hito Emi (Bokken)
- Hito Emi (Jo)
- Kenka Koshi

Tai Sabaki

- Irimi
- Tsuru Ashi
- Tenkai
- Tenkan
- Kaiten
- Tenshi

Ukemi Waza

- Mae Kaiten Ukemi
- Mae Kaiten Yoko Ukemi
- Ushiro Kaiten Ukemi
- Yoko Ukemi

Atemi Waza

- Taijutsu
 - Men Uchi Waza
 - ✓ Shomen Uchi
 - ✓ Yokomen Uchi
 - ✓ Tusk
 - Tori Waza
 - ✓ Katate Dori
 - ✓ Kata Dori
 - ✓ Muna Dori
 - ✓ Ryote Dori
 - ✓ Kosa Dori
 - ✓ Sode Dori
 - ✓ Sodeguchi Dori
 - ✓ Ryokata Dori
 - ✓ Ryo Kubijime



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

- Ushiro Waza
 - ✓ Ushiro Ryote Dori
 - ✓ Ushiro Ryokata Dori
 - ✓ Ushiro Eri Dori
 - ✓ Ushiro Katate Muna Dori
- Keri Waza
 - ✓ Mae Geri
 - ✓ Yoko Geri
 - ✓ Mawashi Geri

Taijutsu

- **Tachi Waza**

- Nage Waza
 - ✓ Kotegaeshi
 - Muna Dori
 - ✓ Iriminage
 - Shomen Uchi

Buki Waza - Ken

- **Ken no Kamae**

- ✓ Waki no Kamae
- ✓ Hasso no Kamae

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

8^e Kyu (9 mesos)

Kamae

- Hanmi
- Hito Emi (Bokken)
- Hito Emi (Jo)

Tai Sabaki

- Irimi
- Tsuru Ashi
- Tenkai
- Tenkan

Ukemi Waza

- Mae Kaiten Ukemi,
- Mae Kaiten Yoko Ukemi,
- Ushiro Kaiten Ukemi,
- Yoko Ukemi

Atemi Waza

- Taijutsu
 - Men Uchi Waza
 - ✓ Shomen Uchi
 - ✓ Tuski
 - Tori Waza
 - ✓ Katate Dori
 - ✓ Kata Dori
 - ✓ Muna Dori
 - ✓ Ryote Dori
 - ✓ Kosa Dori
 - ✓ Sode Dori
 - ✓ Sodeguchi Dori
 - ✓ Ryokata Dori



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

Taijutsu

- Tachi Waza

- Kihon
 - ✓ Morote Dori Kokyuho
- Nage waza
 - ✓ Shihonage
 - Katate Dori

Buki Waza - Jo

- Jo no Kamae
 - ✓ Chudan no Kamae (Migi – Hidari)

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

9^e Kyu (8 mesos)

Kamae

- Hanmi
- Hito Emi (Bokken)
- Hito Emi (Jo)

Tai Sabaki

- Irimi
- Tsuru Ashi
- Tenkai
- Tenkan

Ukemi Waza

- Mae Kaiten Ukemi,
- Mae Kaiten Yoko Ukemi,
- Ushiro Kaiten Ukemi,
- Yoko Ukemi

Atemi Waza

- Taijutsu
 - Men Uchi Waza
 - ✓ Shomen Uchi
 - Tori Waza
 - ✓ Katate Dori
 - ✓ Kata Dori
 - ✓ Muna Dori
 - ✓ Ryote Dori
 - ✓ Kosa Dori



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

Taijutsu

- **Suvari Waza**

- Shomen Uchi
 - ✓ Ikkyo

- **Tachi Waza**

- Shomen Uchi
 - ✓ Ikkyo

Buki Waza – Ken

- **Ken no Kamae**

- ✓ Chudan no Kamae
- ✓ Jodan no Kamae
- ✓ Gedan no Kamae

NOTA: A l'examen es podran demanar les tècniques dels kyus anteriors



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

10^e Kyu (6 mesos)

Kamae

- Hanmi
- Hito Emi (Bokken)
- Hito Emi (Jo)

Tai Sabaki

- Irimi
- Tsuru Ashi
- Tenkai
- Tenkan

Ukemi Waza

- Mae Kaiten Ukemi,
- Ushiro Kaiten Ukemi

Atemi Waza

- Taijutsu
 - Tori Waza
 - ✓ Katate Dori
 - ✓ Ryote Dori
 - ✓ Kosa Dori

Taijutsu

Suwari Waza

- Ryotedori
 - ✓ Kokyuho

Tachi Waza

- Kihon
 - ✓ Tai no Henko