



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA AIKIDO DENTO IWAMA RYU

Apunts de japonès 2

| | |
|------------------------|---|
| <i>Aikido</i> | Camí de l'esperit en harmonia amb l'energia. |
| <i>Ai</i> | Harmonia, unió, unitat. Unió amb l'essència d'un mateix. Reconciliació. |
| <i>Ki</i> | Energia interna que resulta de la coordinació de la ment i el cos |
| <i>Dô</i> | Via, camí. Mode, manera. Forma de comportament moral i ètic. |
| <i>Dojo</i> | Sala o lloc de pràctica de la tècnica i del Dô. |
| <i>Kamiza</i> | Nord. Part del tatami on es troba l'altar i la fotografia del fundador. |
| <i>Shimoza</i> | Sud. Part oposada al kamiza. |
| <i>Joseki</i> | Est. Part dreta del tatami on es situen els alumnes de major grau. |
| <i>Shimoseki</i> | Oest. Part esquerra del tatami on es situen els alumnes de menor grau. |

Parts del cos:

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| <i>Eri</i> | Coll |
| <i>Kubi</i> | Coll |
| <i>Tai</i> | Cos |
| <i>Kata</i> | Espatlla |
| <i>Mune</i> | Pit |
| <i>Hara</i> | Abdomen |
| <i>Ude</i> | Braç |
| <i>Hiji</i> | Colze |
| <i>Tekubi</i> | Canell |
| <i>Te</i> | Mà |
| <i>Tegatana</i> | Part cubital de la mà |
| <i>Jushin</i> | Centre de gravetat |
| <i>Koshi</i> | Malucs |
| <i>Ashi</i> | Cama |
| <i>Hiza</i> | Genoll |
| <i>Tachi</i> | Peu |

Formes d'agraïment (orei)

| | |
|---------------------------------|------------------|
| <i>Dô itashimashite</i> | De res |
| <i>Tamoshii desu</i> | És molt divertit |
| <i>Takukarimasu.</i> | M'ajuda molt |
| <i>Arigatô gozaimasu.</i> | Moltes gràcies |