



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU 合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

VOCABULARI GENERAL

awase	al mateix temps	sagaru	moure's enrera
chisai	petit	sagate	moure's enrera
chotto	una mica	sebone	columna vertebral
dete	pas endavant	semai	petit
fukai	fons	semaku	petit
	profund	senaka	esquena
haitte	entrar	shita	per abaix
harai	parar	susumu	moure's endavant
harau	parar	susunde	moure's endavant
hayaku	ràpid	tsuyoui	fort
he so	melic	ue	per dalt
hiku	estirar	yakkuri	a poc a poc
hineri	canviar	yowai	flux
	canviar		
hipparu	estirar		
hiraku	obert		
hiro	ampli		
hirui	entrar		
kakudo	angle		
katachi	forma		
kimochi	sentiment		
koshi o otosu	baixar els malucs		
koshi o otoshite	baixar els malucs		
mamoru	parar		
	bloquejar		
	defensar		
man naka	centre		
marui	circular		
maruku	circular		
masugu	recte		
moo uchido	un altre cop		
motto	més		
naka	per dins		
naname	diagonal		
okii	gran		
oshidashite	empènyer		
oshidasu	empènyer		
osoi	a poc a poc		
osu	empènyer		
rasen	espiral		



ACADIR

ASSOCIACIÓ CATALANA d'AIKIDO DENTO IWAMA RYU
合気道伝統岩間流カタルーニャ協会

PARTS DEL COS

atama	cap
kao	cara
me	ull
hana	nas
mimi	orella
kuchi	boca
kami	cabell
kubi	coll
mune	pit
kata	espatlla
ude	braç
hiji	colze
te	mà
te no hira	palmell de la mà
te kubi	canell
koshi	malucs
ashi	cama, peu
hiza	genoll
tsumasaki	punta dels dits
ashi no hira	planta del peu