



Ataques

攻撃

Atemi / 当身 : Atacar las partes desprotegidas del cuerpo del adversario para poder aplicar una técnica.

Ate nage / 当て投げ : Proyectar el adversario con atemi.

Empi uchi / 猿轂打ち : Golpear con el codo.

Gyaku yokomen uchi / 逆横面打ち : Dar un paso hacia el adversario y atacar la cabeza del lado contrario del tori con tegatana o con un arma.

Kata dori menuchi / 肩取り面打ち : Agarrar el hombro con una mano y con la otra golpear la cabeza/la cara de arriba hacia abajo.

Kata dori mune tsuki / 片手取り胸突き : Agarrar el hombro con una mano y con la otra golpear el pecho.

Keri waza / 蹴り技 : Técnicas de patadas.

Mae geri / 前蹴り : Patada frontal.

Mawashi geri / 回し蹴り : Patada circular.

Metsubushi / 目つぶし : Aplastar los ojos. Atemi aplicado con los dedos.

Shomen uchi / 正面打ち : Golpear la cabeza con la mano de arriba hacia abajo.

Tsuki / 突き : Dar un puñetazo.

Ushiro geri / 後ろ蹴り : Parada hacia atrás.

Yoko geri / 横蹴り : Patada lateral.

Yokomen uchi / 横面打ち : Dar un paso hacia delante y atacar lateralmente la cabeza con tegatana o con un arma.

Zu ate / 頭当て : Atemi con la cabeza.