



ASSOCIACIÓ CATALANA
AIKIDO DENTO IWAMA RYU

Katame waza

(Técnicas de control)

固め技

Ikkkyo / 一教:	Primer principio Ude osae / 腕押さえ: Control del brazo
Nikyo / 二教:	Segundo principio Kote mawashi / 小手回し: Giro del dorso de la mano
Sankyo / 三教:	Tercer principio Kote hineri / 小手ひねり: Torsión del dorso de la mano
Yonkyo / 四教:	Cuarto principio Tekubi osae / 手首押さえ: Control de la muñeca
Gokyo / 五教:	Quinto principio Ude nobashi / 腕伸ばし: Extensión del brazo
Rokkyo / 六教:	Sexto principio Ude hishigi / 腕ひしぎ: