**آیتم ها در فهرست:**

**غذاها:**

در این قسمت لیست غذاها تعریف می شود. آیتم قیمت فقط در این قسمت اختیاری می باشد. اطلاعات این فرم در جدول food ذخیره می شود.

**برنامه غذایی:**

در این قسمت برنامه غذایی هفتگی انتخاب می شود. اگر بخواهید برنامه غذایی یک روز را تغییر دهید، نباید در آن روز غذایی رزرو شده باشد. اطلاعات این فرم در جدول food\_planذخیره می شود.

**رزرو غذا:**

در این قسمت طبق برنامه غذایی تعریف شده، می توان برای هر شخص غذا رزرو کرد. امکان چاپ جدول غذاهای هفتگی هر شخص نیز وجود دارد. اطلاعات این فرم در جدول food\_reservذخیره می شود.