

# چرخ زندگی

چگونه چرخ رضایت  
از زندگی مان  
درست بچرخد؟











ارزش آفرینی

شخصی

چه باید کرد؟



# نگاه هلیکوپتری



زندگی شما

خانه و خانواده

شغل و دارایی

سلامتی و زیبایی

دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

تحصیلات و دانش

معنویات و روحیات

زندگی شما



خانه و خانواده

تحصیلات و دانش

شغل و دارایی

# چرخ زندگی®

ارزیابی کنید  
برنامه‌ریزی کنید  
عمل کنید

معنویات و روحیات

سلامتی و زیبایی

دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

خانه و خانواده

شغل و دارایی

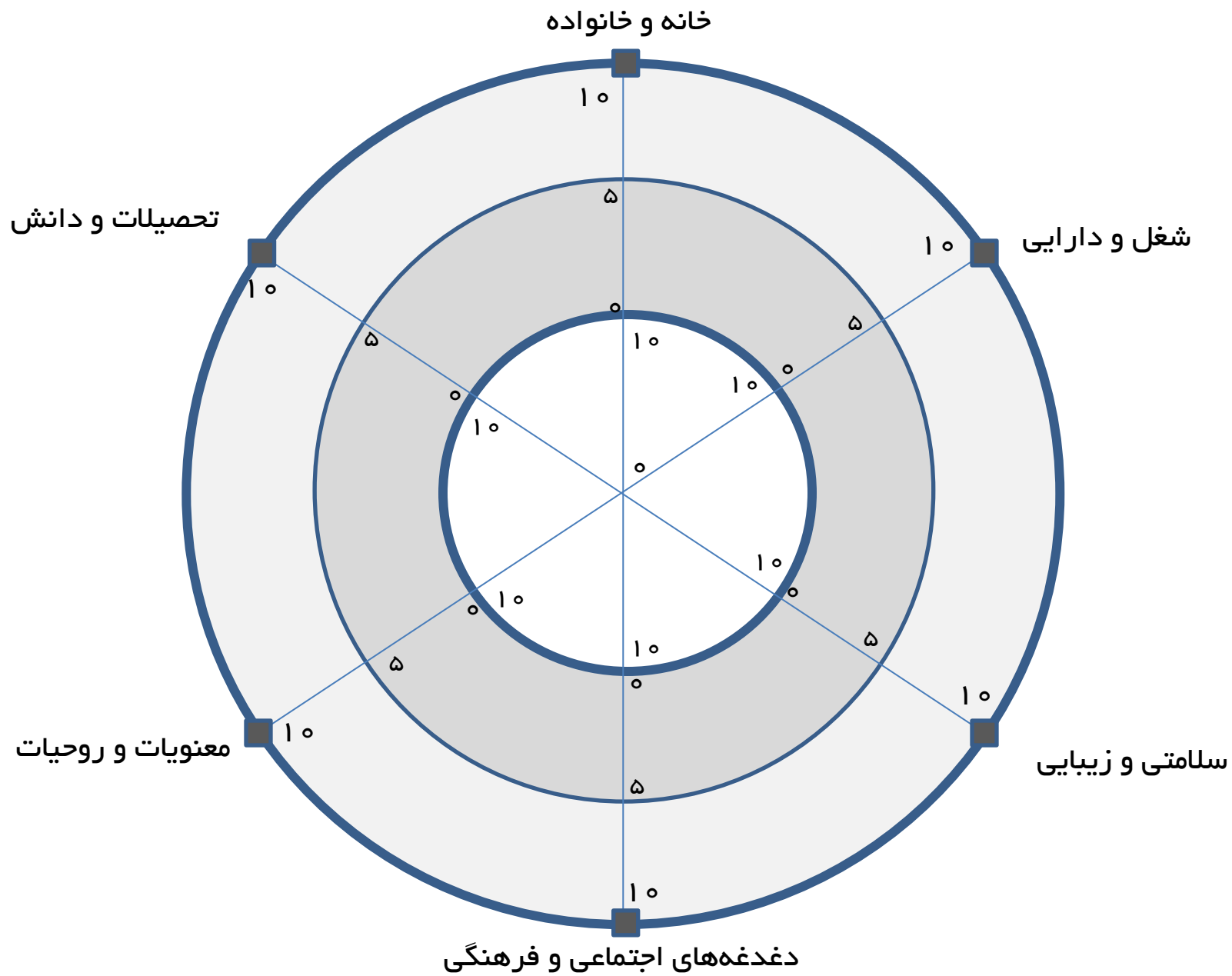
تحصیلات و دانش

رضایت شما چقدر  
است؟

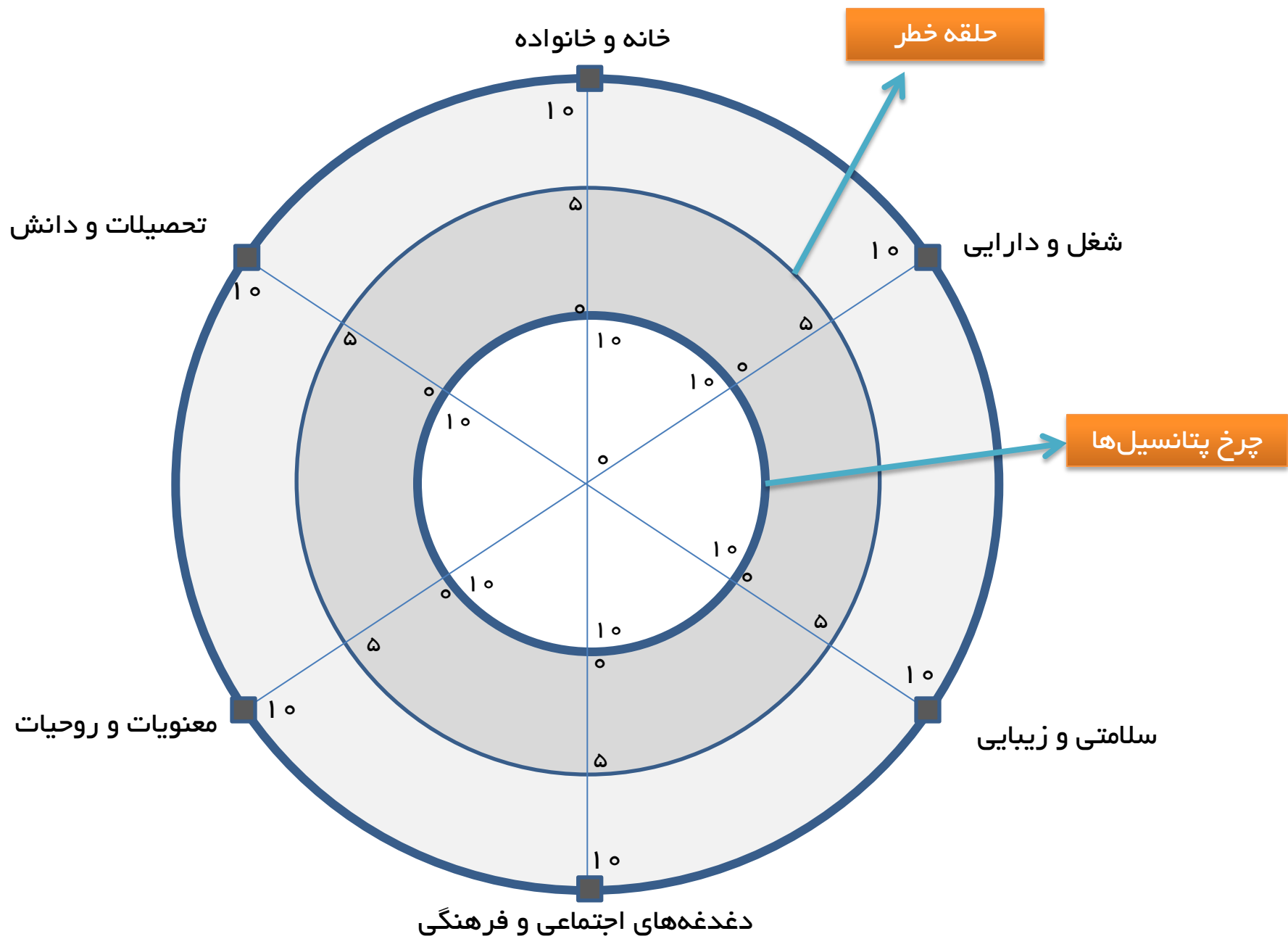
سلامتی و زیبایی

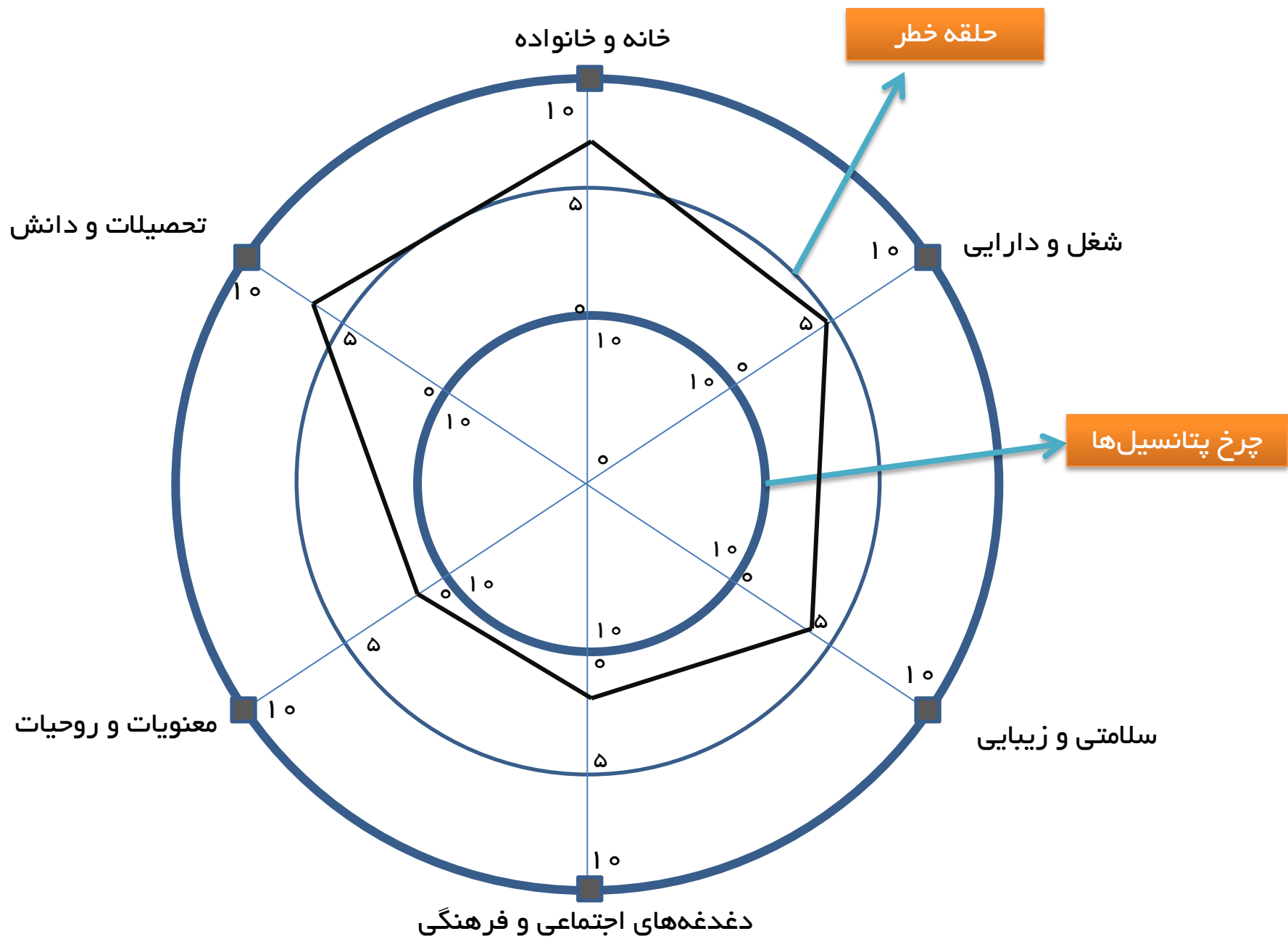
معنویات و روحیات

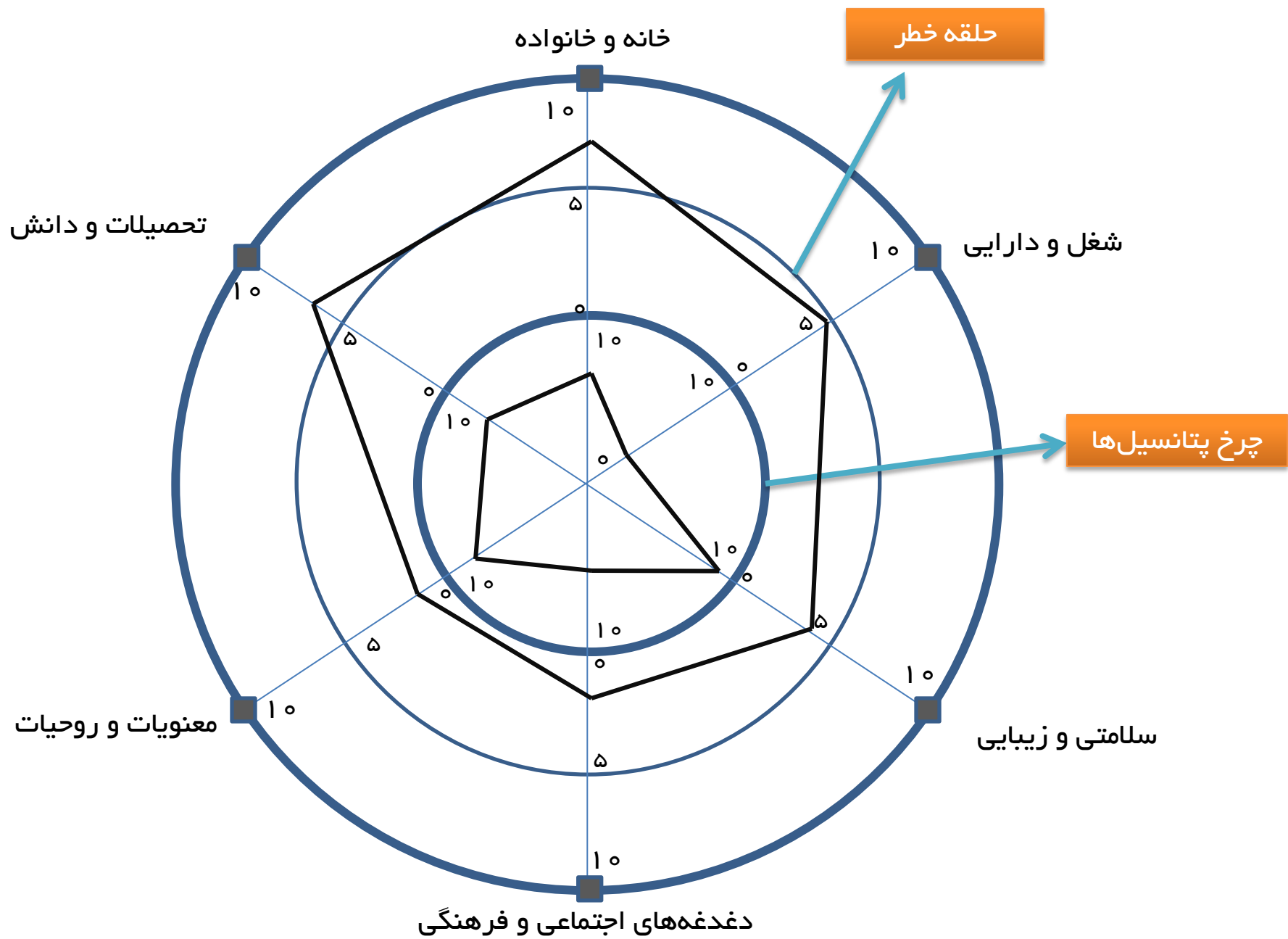
دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی













خانه و خانواده



شغل و دارایی



سلامتی و زیبایی



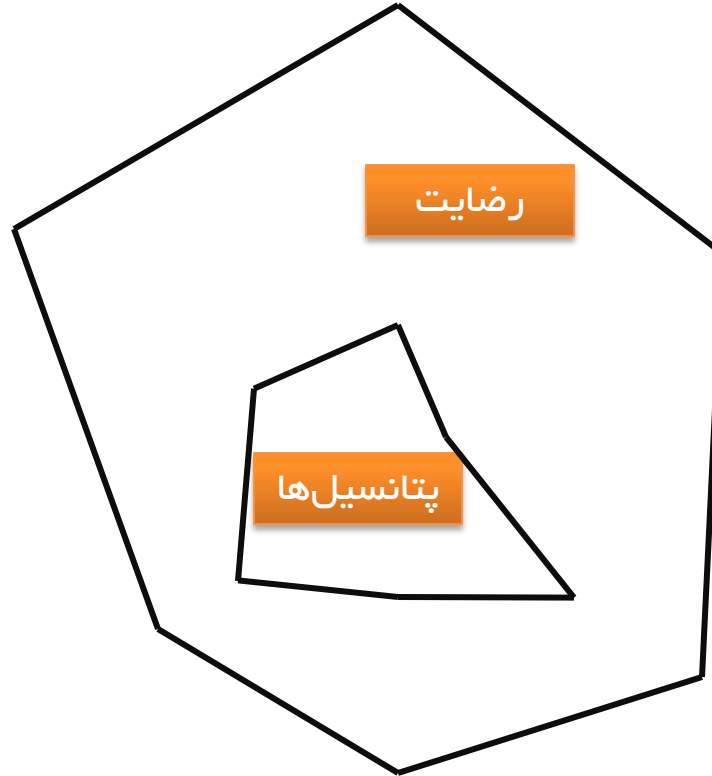
دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی



معنویات و روحیات

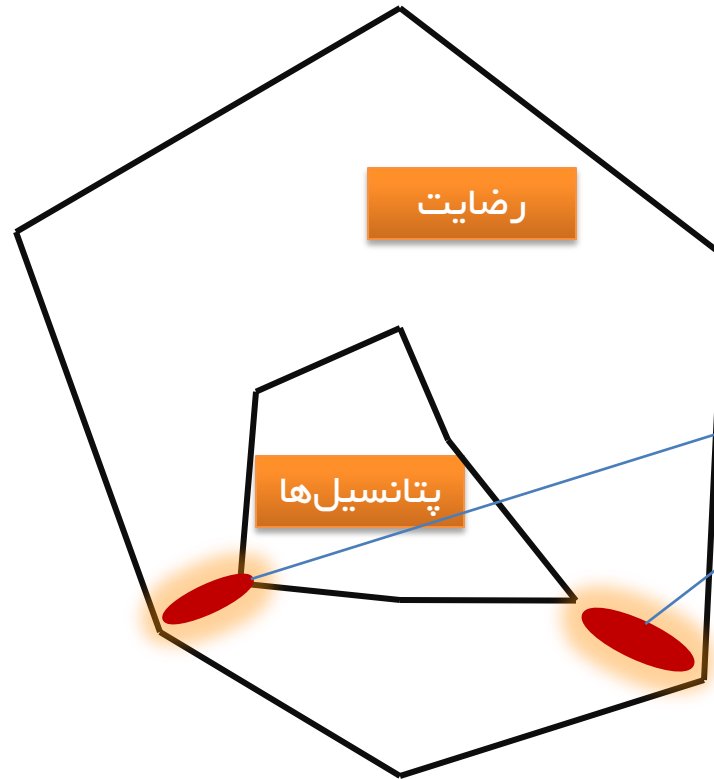


تحصیلات و دانش

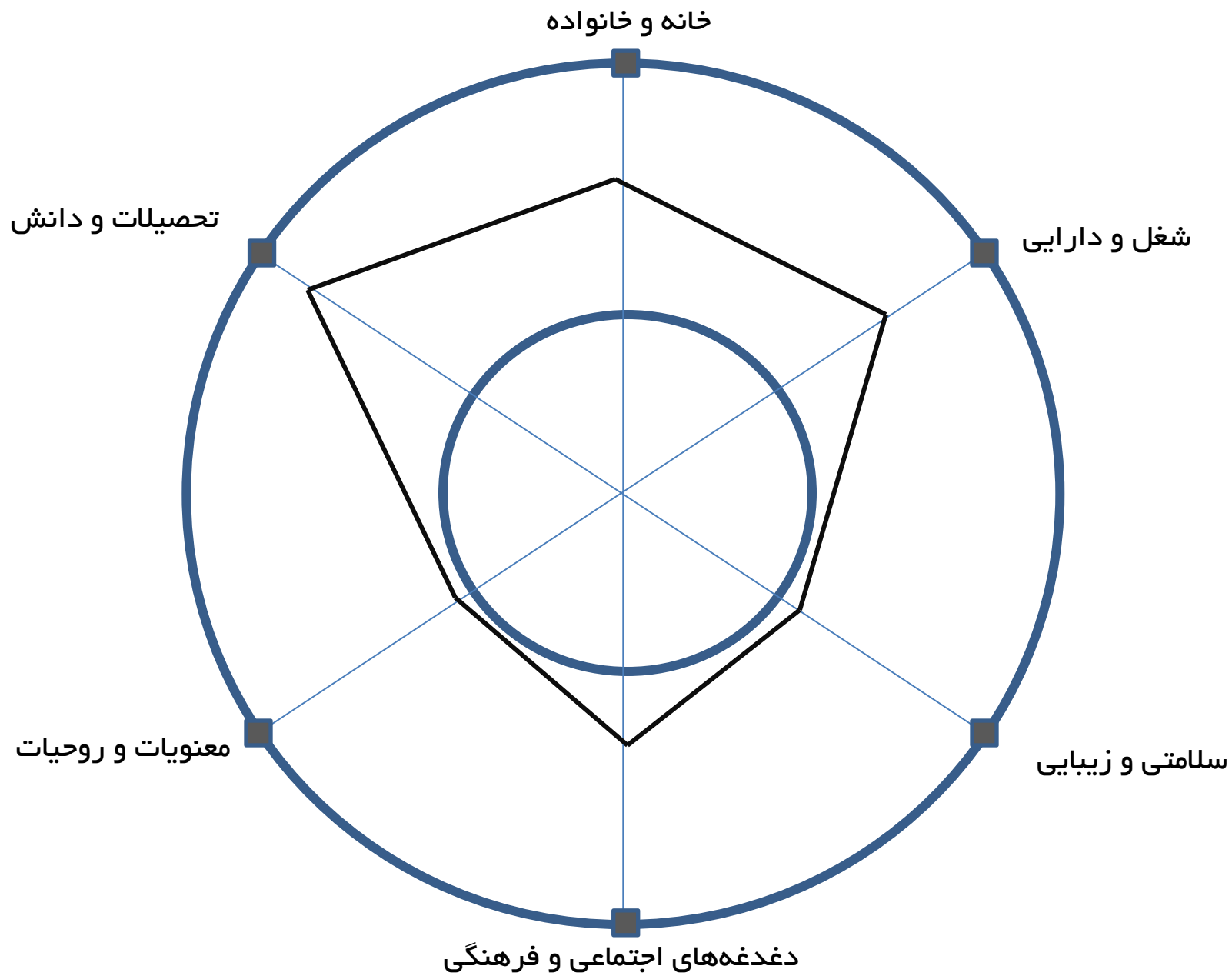


رضایت

پتانسیل‌ها



ناحیه‌های بحرانی





این چرخ  
نمی چرخد

خانه و خانواده

شغل و دارایی

سلامتی و زیبایی

دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

تحصیلات و دانش

معنویات و روحیات

تعادل  
ایجاد کنید

خانه و خانواده

شغل و دارایی

سلامتی و زیبایی

دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

تحصیلات و دانش

معنویات و روحیات

ارزش آفرینی و رضایت از زندگی در

تعادل

است

تعادل  
ایجاد کنید

خانه و خانواده

شغل و دارایی

سلامتی و زیبایی

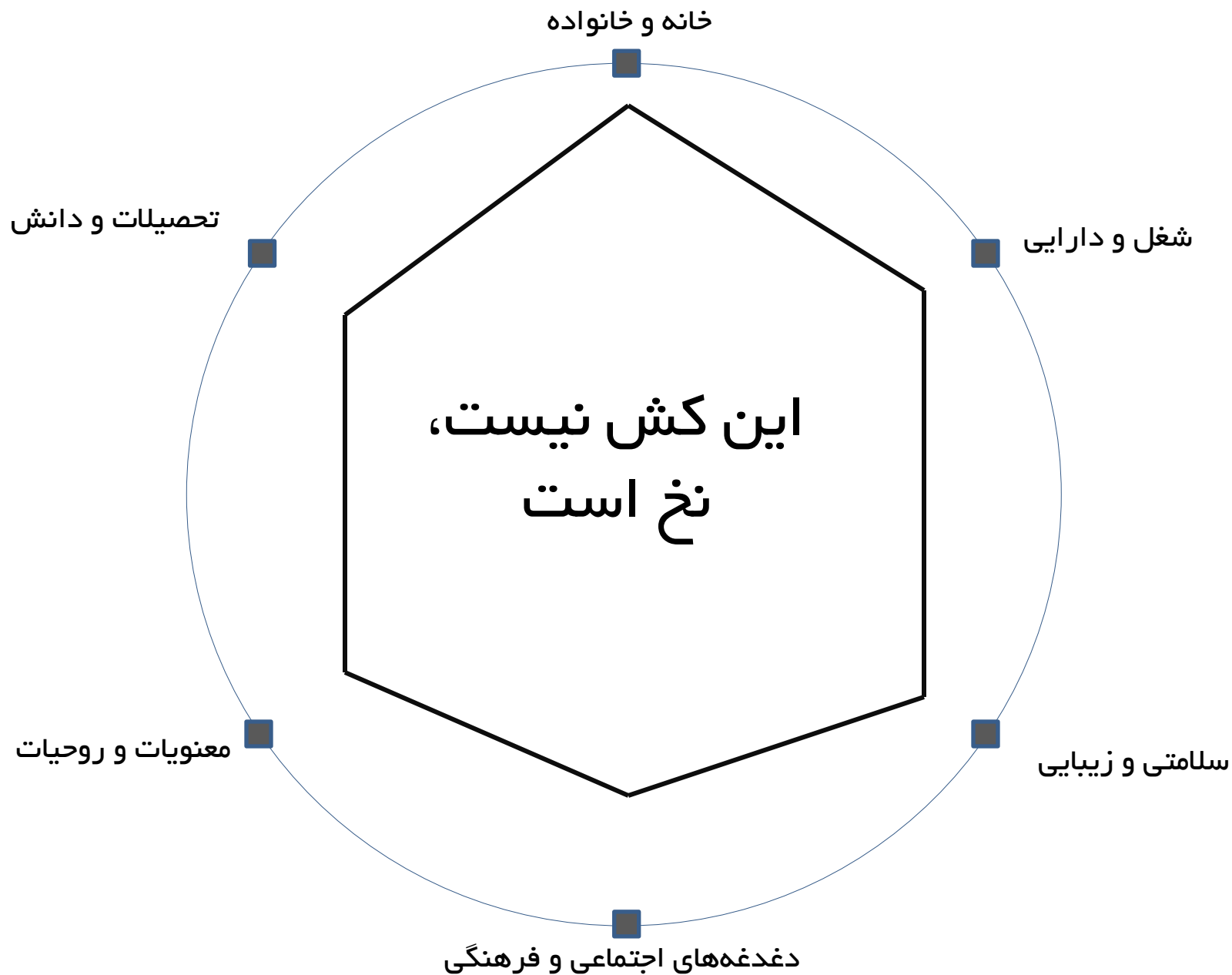
دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

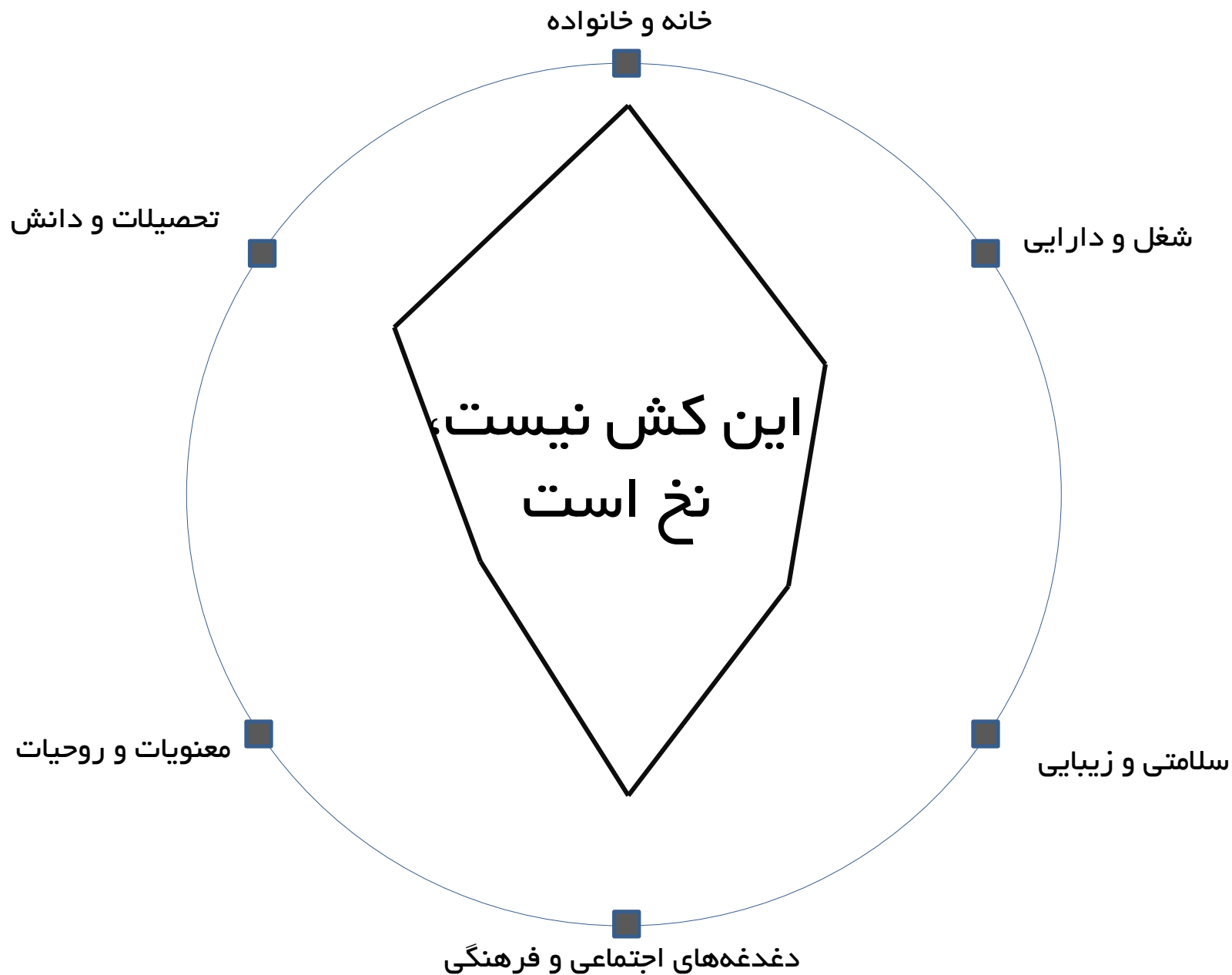
تحصیلات و دانش

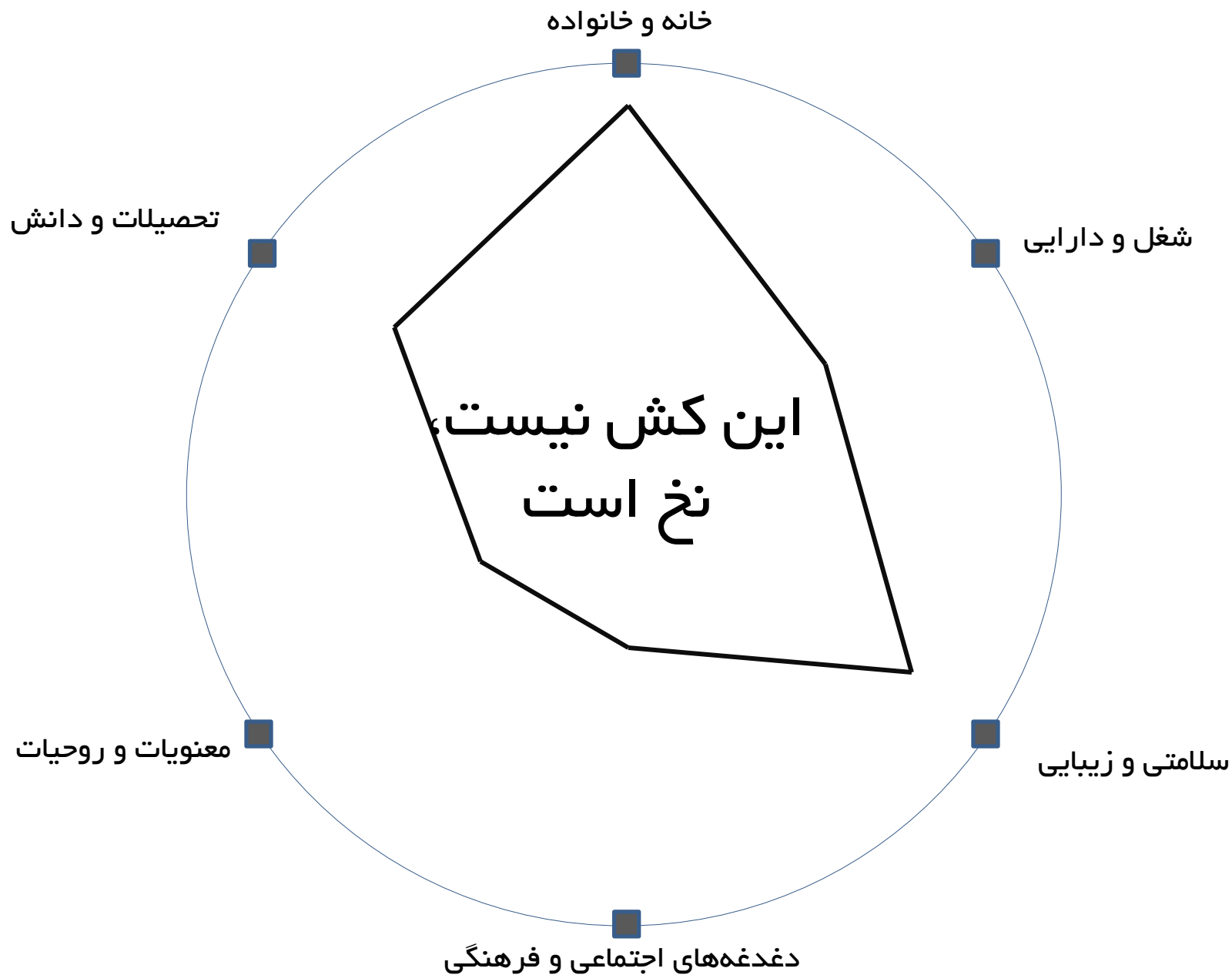
معنویات و روحیات



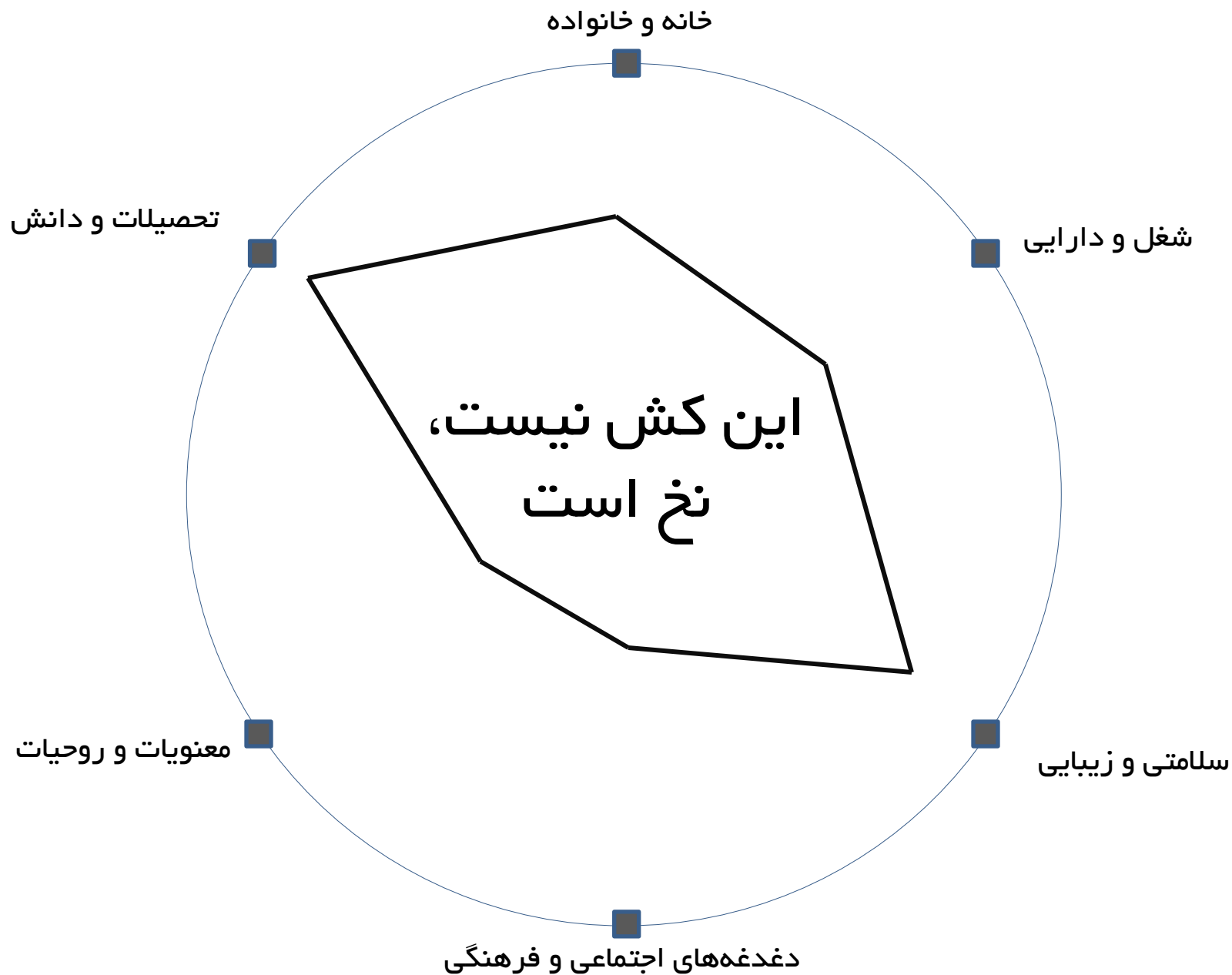
و پک نکلنه دپگر...











با مهارت افزایی  
طول این نخ را  
بلند کنید

خانه و خانواده

شغل و دارایی

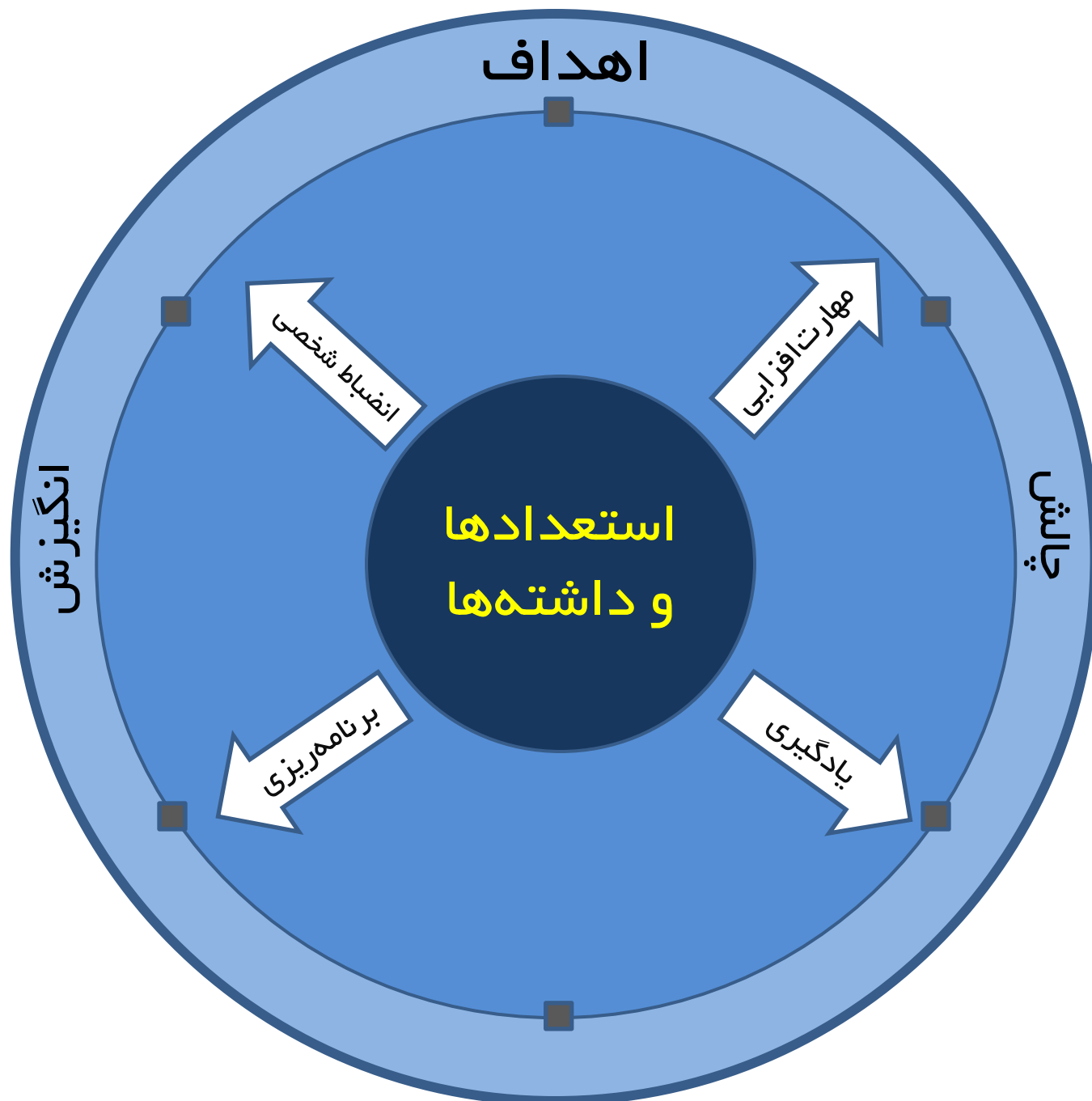
سلامتی و زیبایی

دغدغه‌های اجتماعی و فرهنگی

تحصیلات و دانش

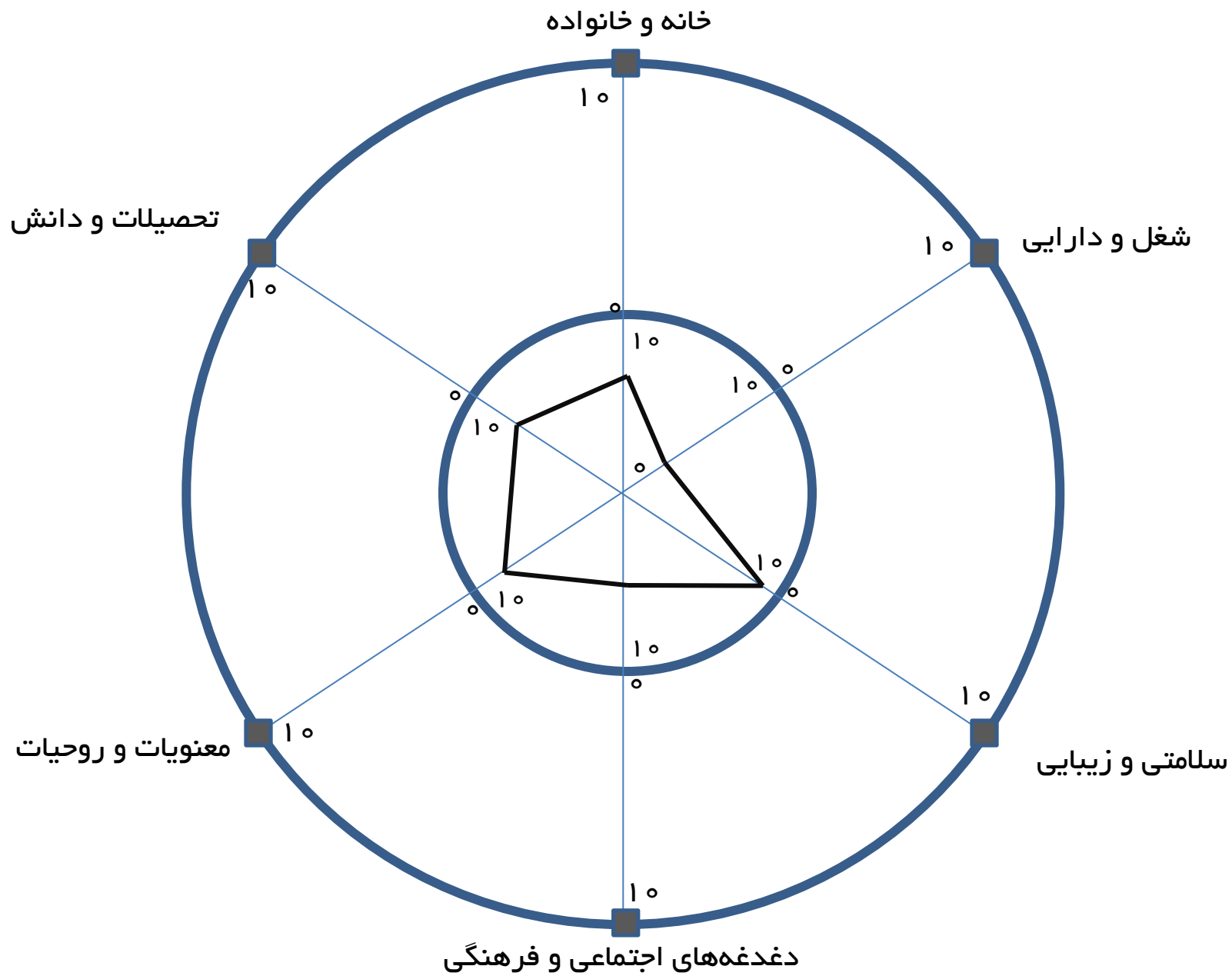
معنویات و روحیات

چگونه؟



اسنعداده‌ها و دانشخه‌هافان را مشخص كنبد

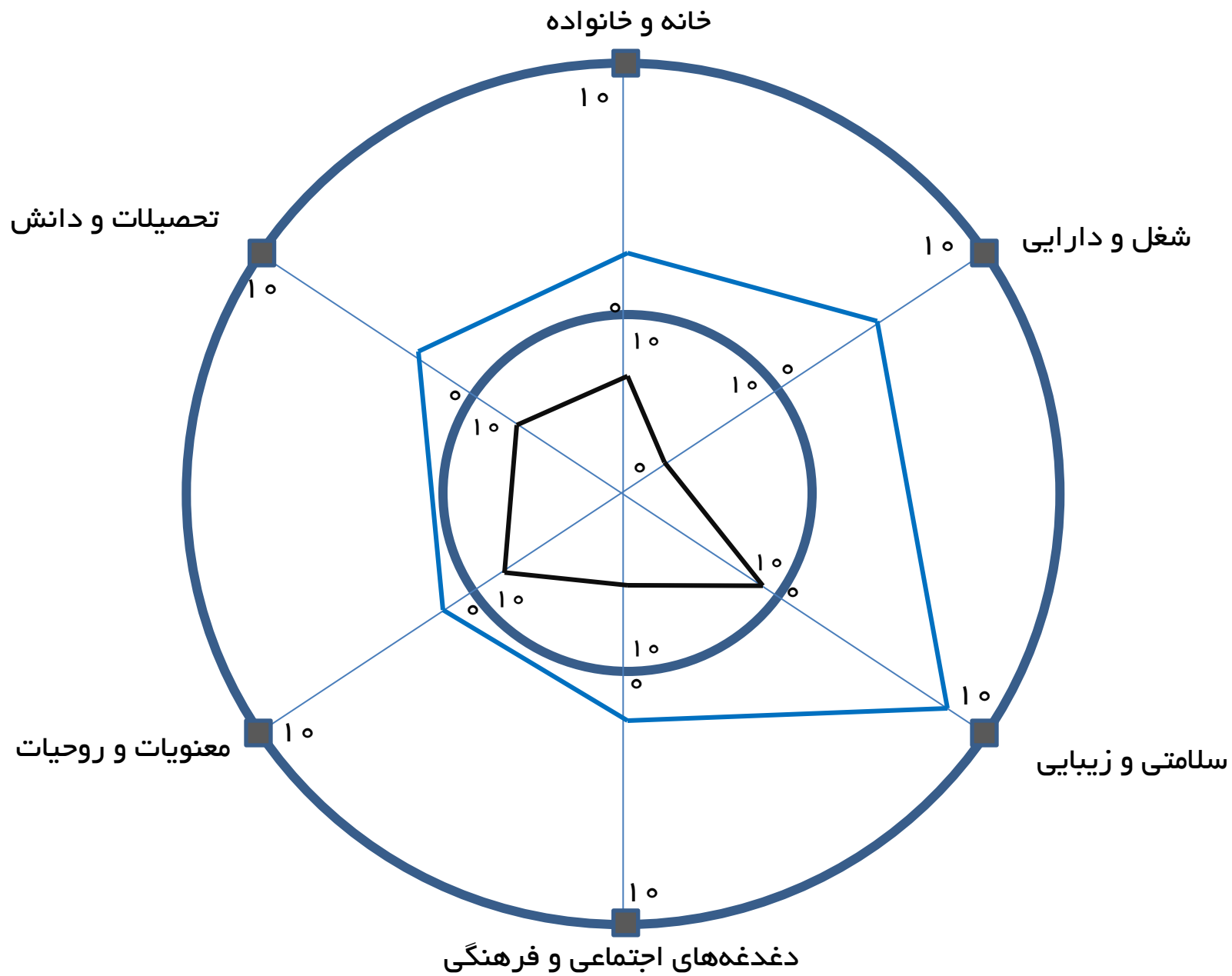






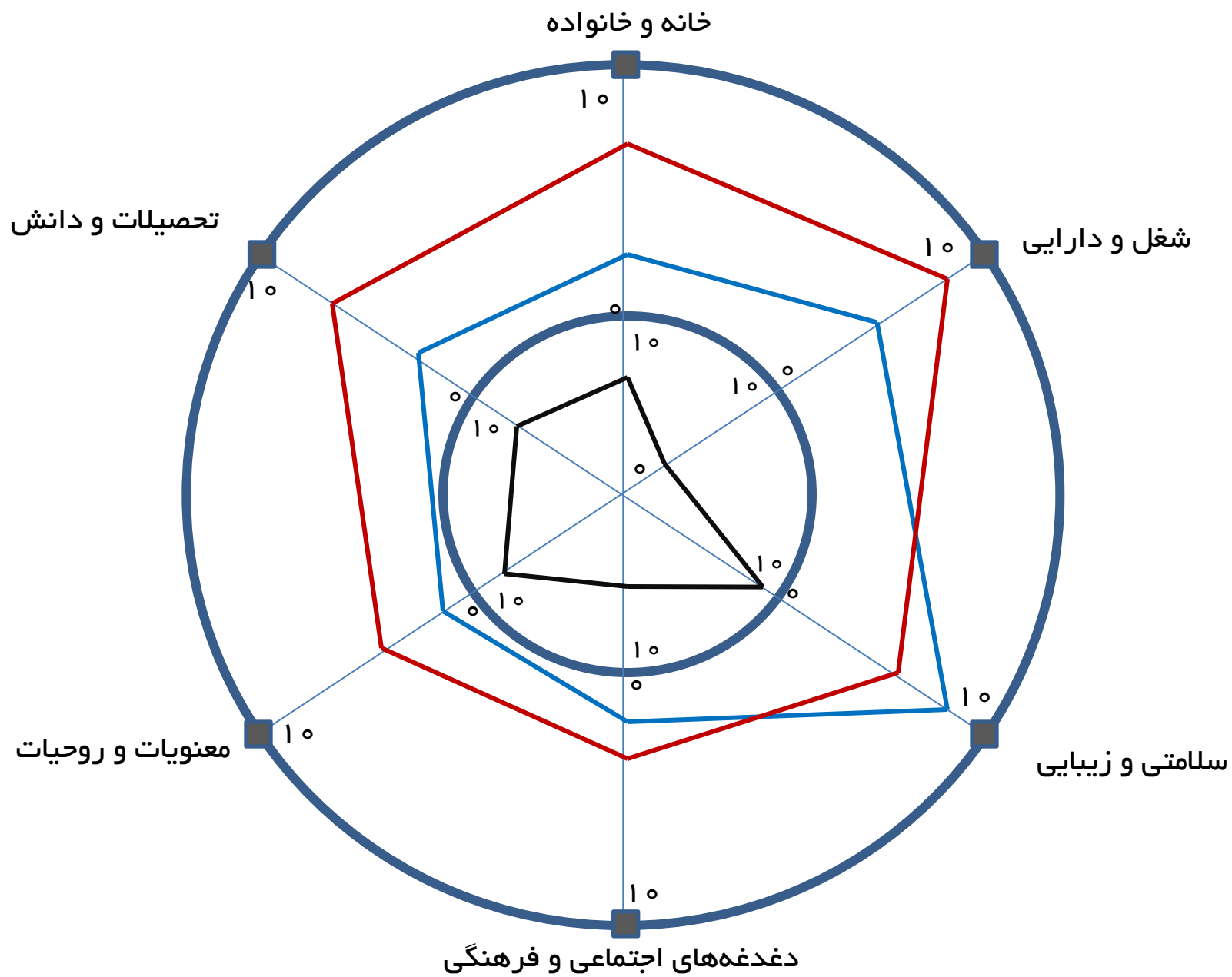
رضایت فعلی‌تان را مشخص کنید





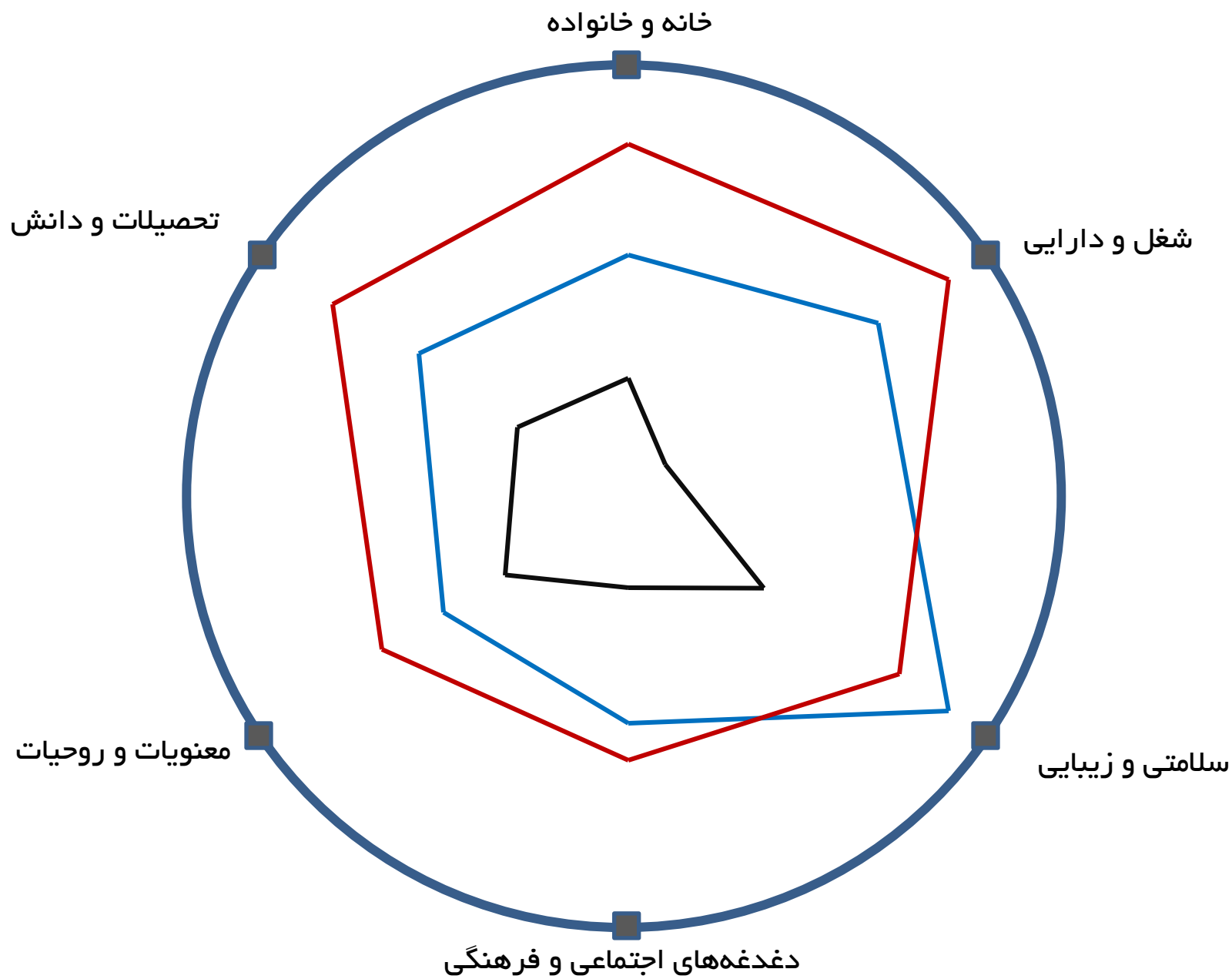
رضایت مطلوب در سه سال آینده را مشخص کنید



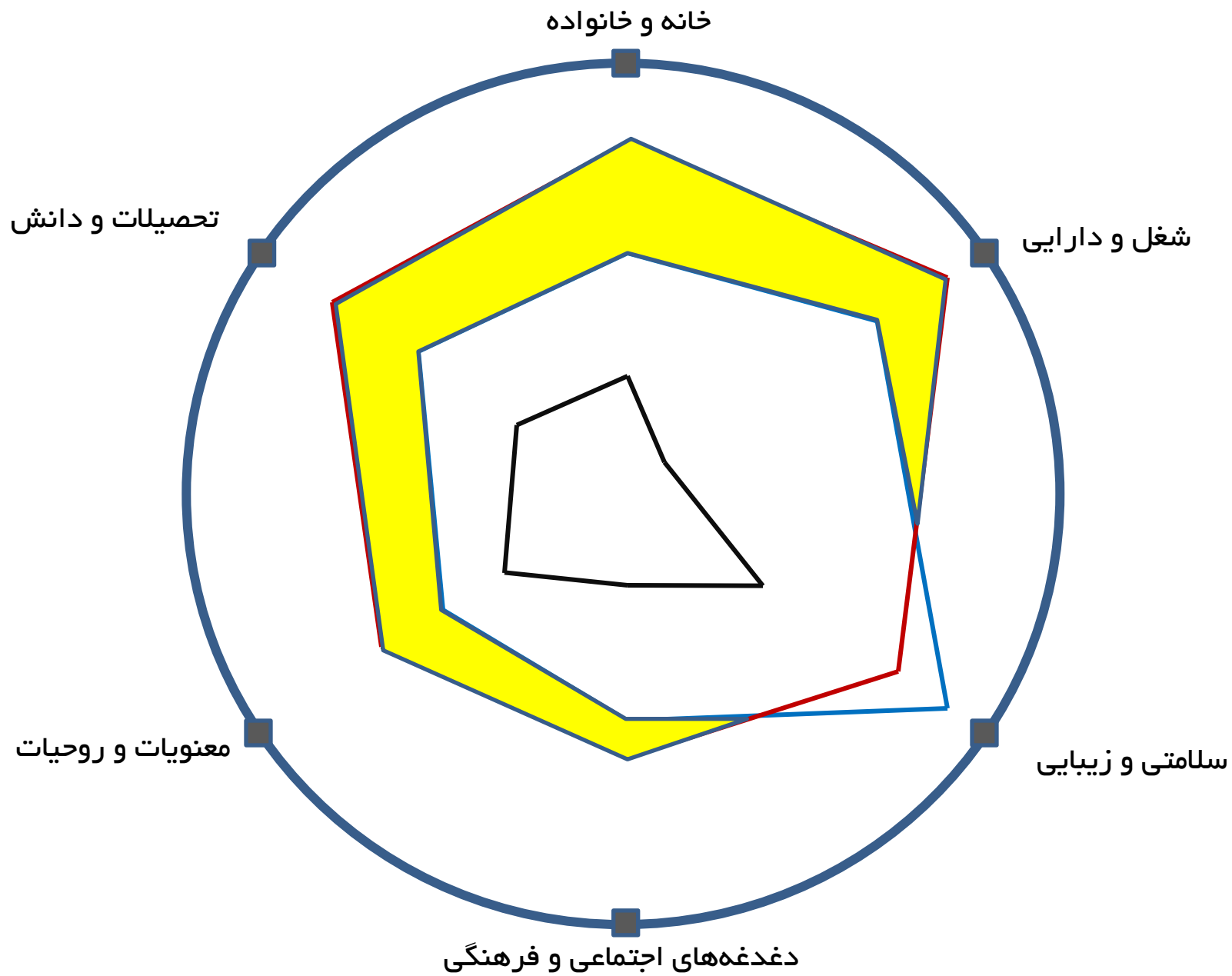


برنامه راهبردی شخصی‌تان را تدوین کنید









اهداف	اقدامات مهارت/یادگیری/تجربه	عوامل مثبت نقاط قوت/فرمت‌ها	عوامل منفی ضعف‌ها/تهدیدها	
				خانواده
				شغل
				سلامتی
				دغدغه‌ها
				معنویات
				تحصیلات

موفق

بالتعبير

ارائه شده در کارگاه ارزش آفرینی

ایده پایه‌ای چرخ زندگی را با کپی رایت زیر  
گسترش داده‌ام

*"Wheel of Life" is a trademark of Meyer Resource Group, Inc.*

*"Success Motivation" is a trademark of Success Motivation, Inc. (see [www.success-motivation.com](http://www.success-motivation.com)).*





# www.mnasseri.ir



*Mahdi Nasseri*

IT EXPERT



Email Me

[Mahdi.Nasseri@gmail.com](mailto:Mahdi.Nasseri@gmail.com)



Isfahan, Iran

Contact Info ▾



sheykh bahaei University



MSc. of Information Technology



Follow

Add App



mnasseri.ir



My slides on slideshare

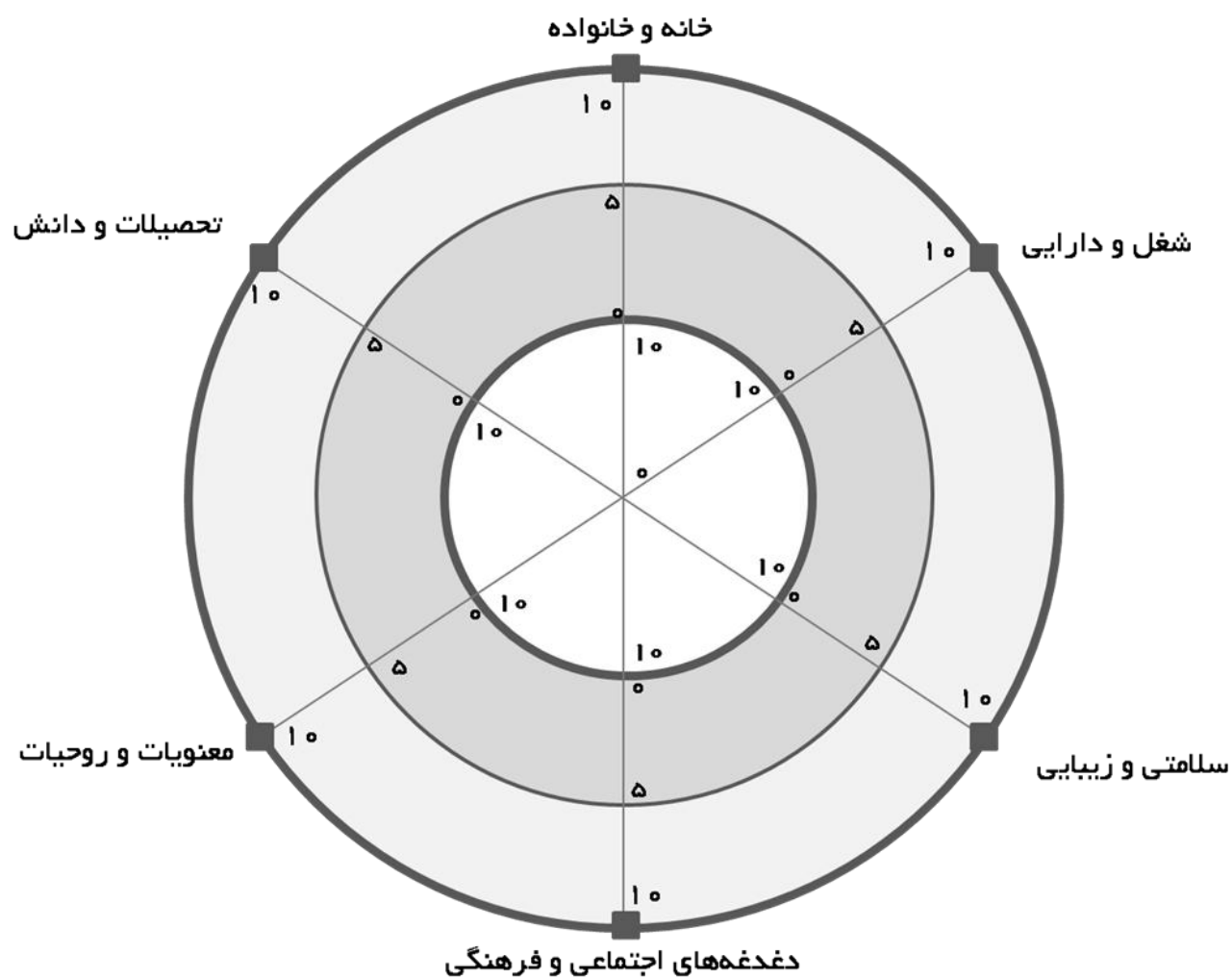


An organizer at roshanshow.ir



A mentor at Isfahan-startupweekend

## چرخ زندگی و برنامه راهبردی برای ارزش آفرینی



اهداف	اقدامات مهارت/یادگیری/تجربه	عوامل مثبت نقاط قوت/فرمستها	عوامل منفی ضعفها/تهدیدها	
				خانواده
				شغل
				سلامتی
				دغدغه‌ها
				معنویات
				تحصیلات