

مسپر حرفه‌ای

راهبردهایی برای پیشرفت شغلی



مهدی ناصری

www.mnasseri.ir

از زندگی تان خسته خواهید شد

اگر

شغل مناسبی نداشته باشید



شغل مناسب →

← شغل نامناسب

شغال

محاسب

۱

نگرش تان را به شغل عوض کنید

۲

درست تصمیم‌گیری کنید

۳

خودتان را بشناسید

۴

شغل اول شما یادگیری است

۵

مانند حرفه‌ای‌ها کار کنید

نگره کان را به همکار عوض کنید



نگرش سیاستی به شغل

۱



نگرش سنتی به شغل

۱

برنامه‌ای برای تمام عمر

آموزش اولیه مبتنی بر شغل‌های از پیش تعریف شده

نیاز به یک مهارت فنی همیشگی

آغاز از سطوح پایین و ارتقا تدریجی

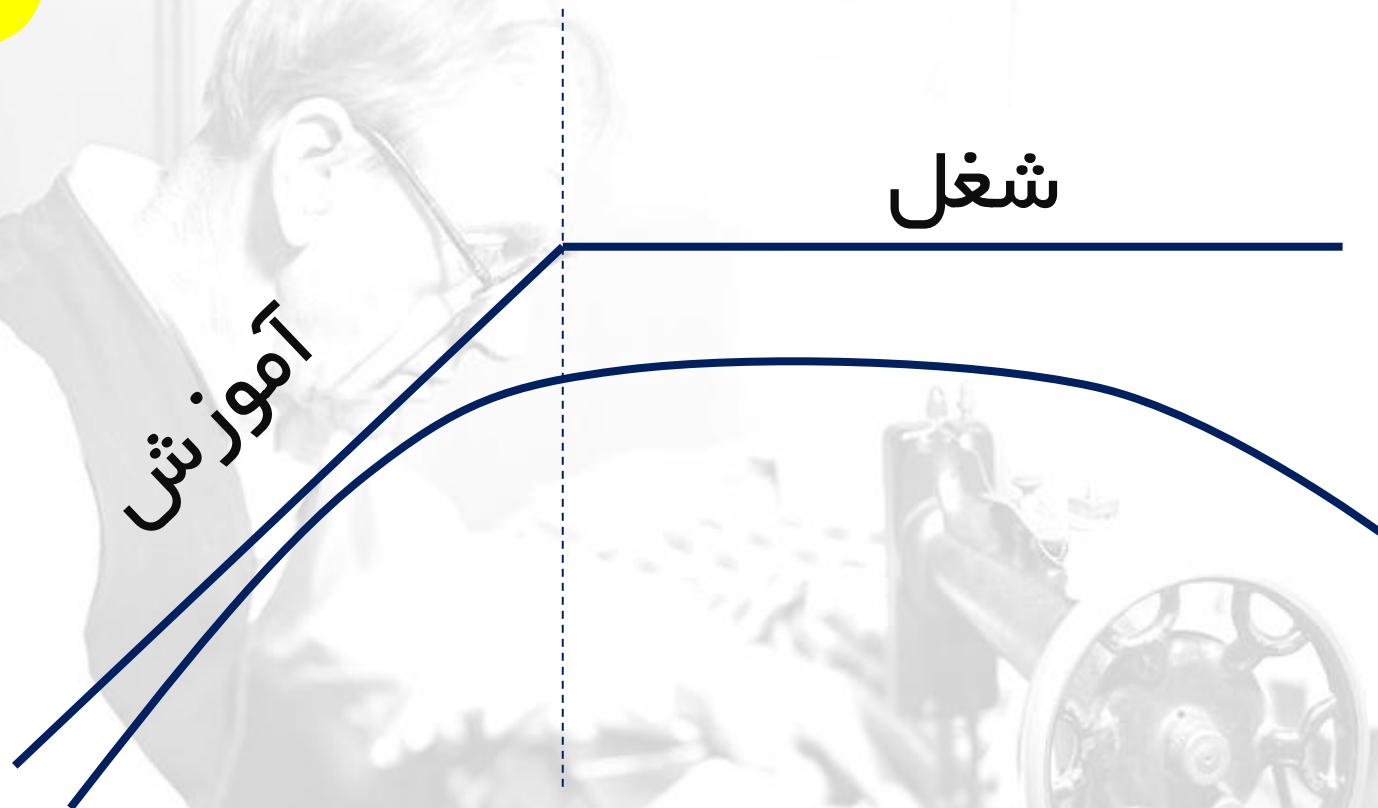
یکبار مشغول شو، یک عمر تحمل کن

فرصت‌ها را از دست دیگران بقاپ



۱

نگرش سندی به شغل



نگرش سیاستی به شغل

۱

شبات



نگرش مدرن به شغل

!



۱

نگرش مدرن به شغل

اهداف میان مدت

آموزش مدام برای استقبال از شغل‌های جدید

نیاز به یادگیری مجموعه‌ای از مهارت‌ها

آغاز از سطوح تخصصی

چند بار مشغول شو، یک عمر لذت ببر

فرصت‌ها را بساز

نگرش مدرن به شغل

!



انجعاف



نگرش مدرن به شغل

۱



۱

تنها چیزی که بی شک ثابت خواهند ماند،
روند همیشگی تغییر است.



۱

تنها چیزی که بی شک ثابت خواهند ماند،
روند همیشگی تغییر است.

جهانی که امروز برایش برنامه ریزی می کنیم فردا وجود
خواهد داشت





درست خصم بمگیری کنبد



علائق

کارهایی که
شما را به
هیجان
می آورد



علائق

شخصیت

کارهایی که متناسب با
شخصیت شماست



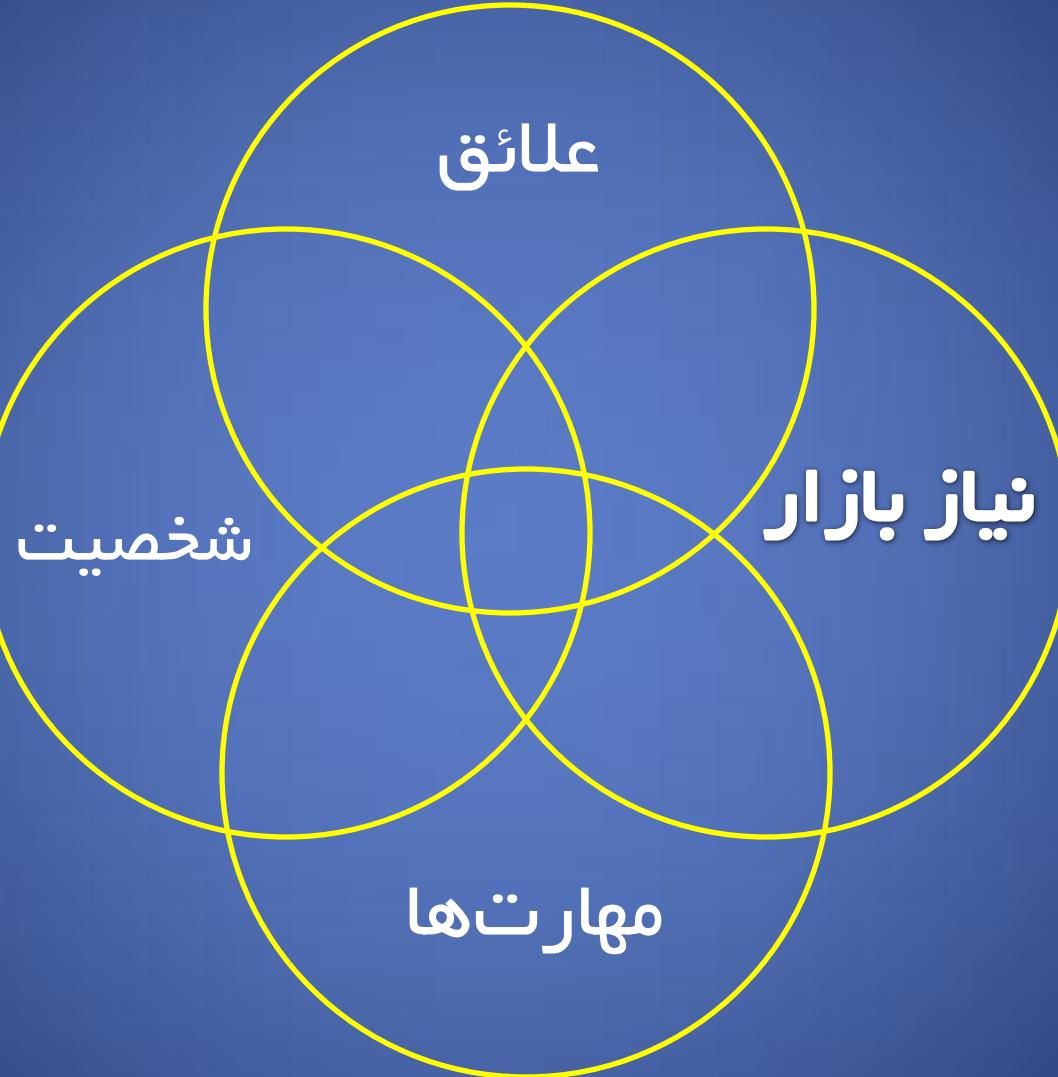
علائق

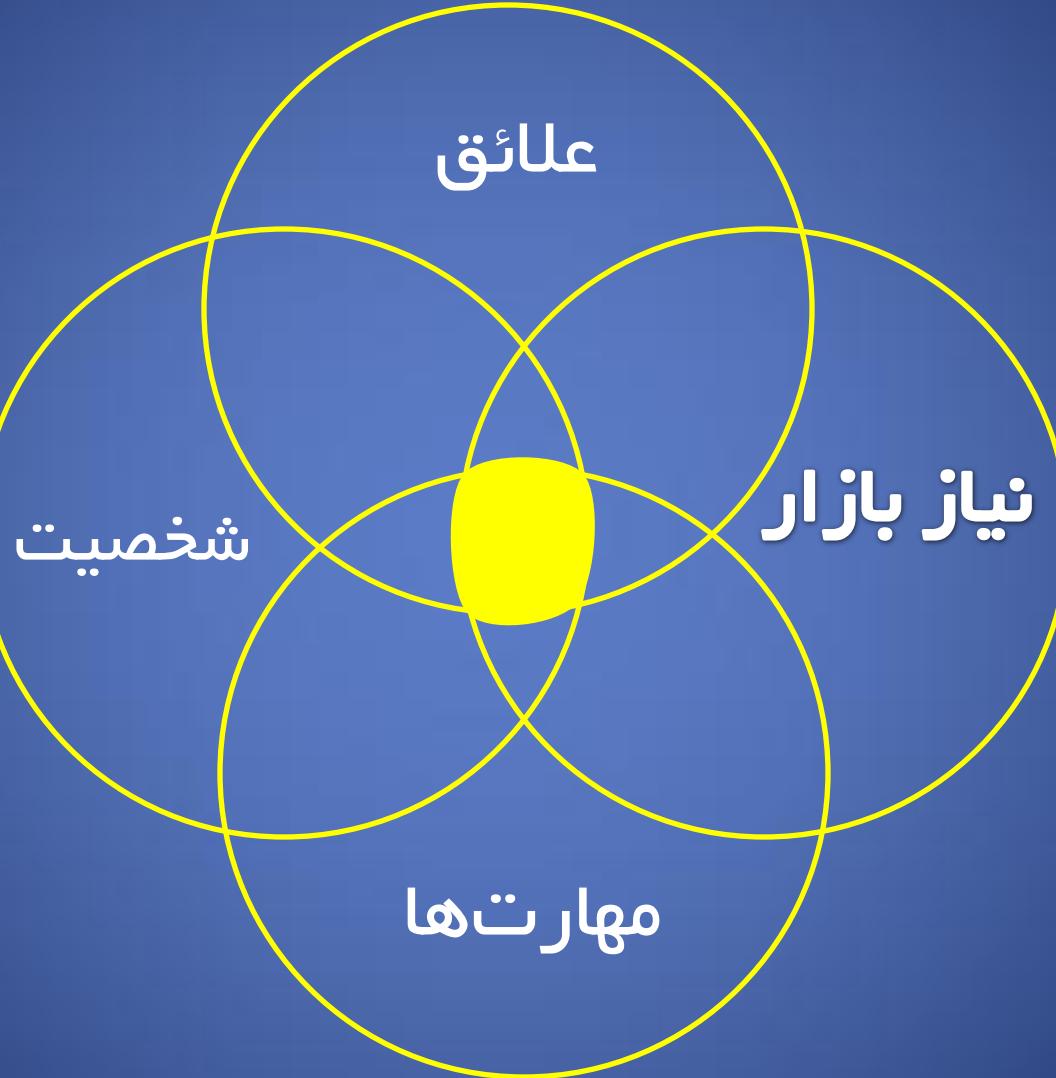
شخصیت

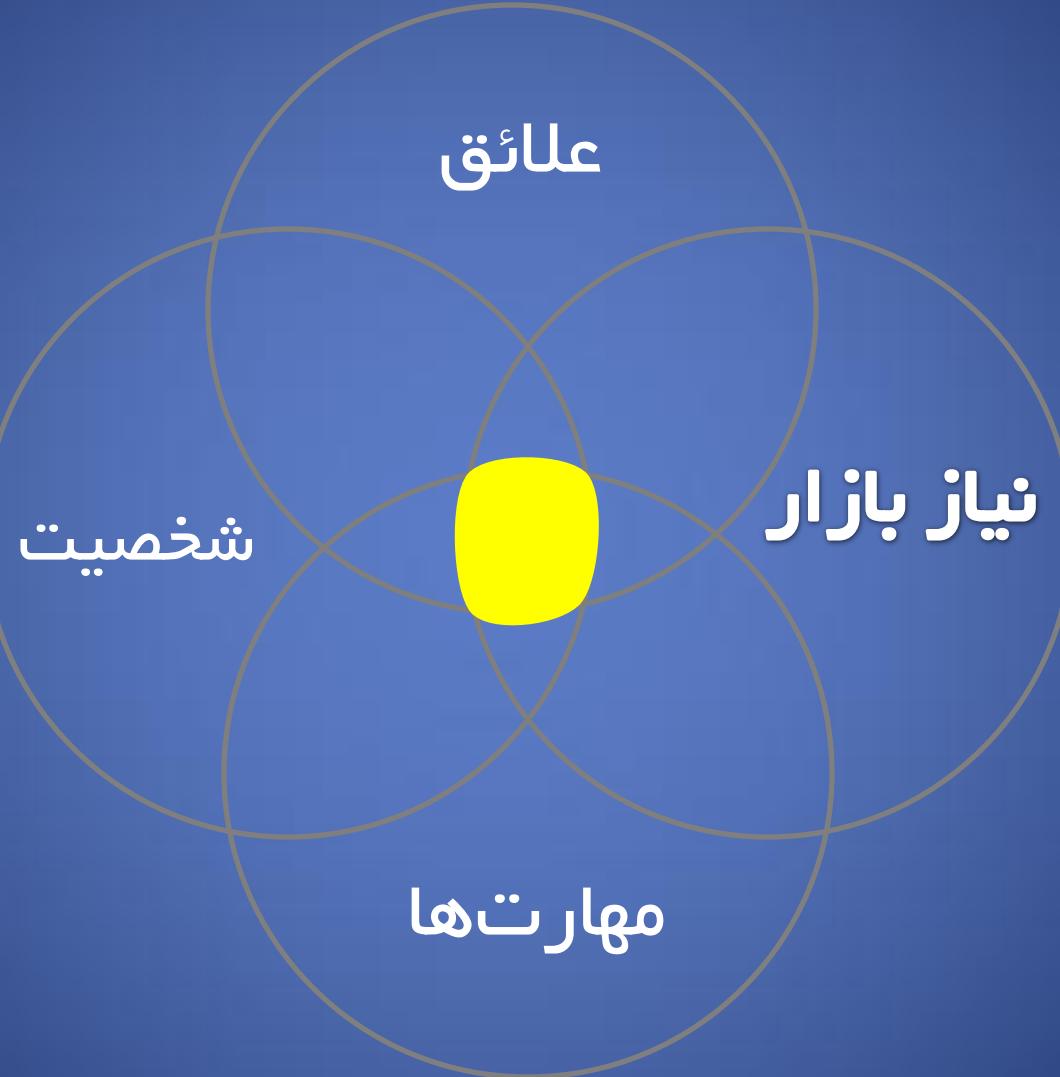
کارهایی که در
آن مهارت کافی
دارید

مهارت‌ها









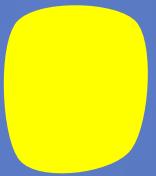


علاقه

شخصیت

نیاز بازار

مهارت‌ها





لُرْبَü



مانيو
لوجو

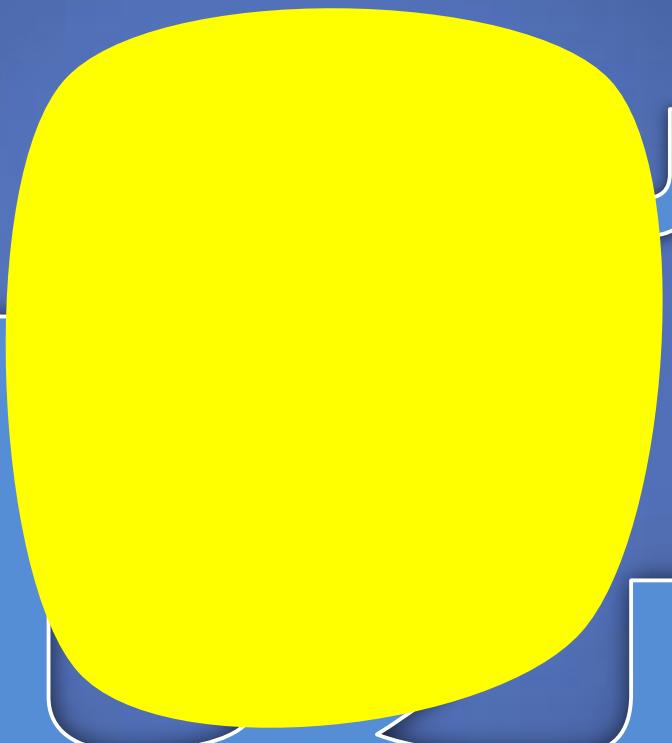


سماحة
علی

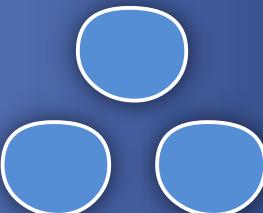


Julia

Y



Julio



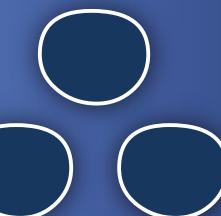
Jü



U

U

U



U

مطالعه و شناخت خود



شناخت و گسترش شخصیت

یادگیری و مهارت افزایی

شناخت و ارتباط با بازار



خودخان را بشناسید

۳

باور کنند

هر شغل خوبی

برای شما

مناسب نیست

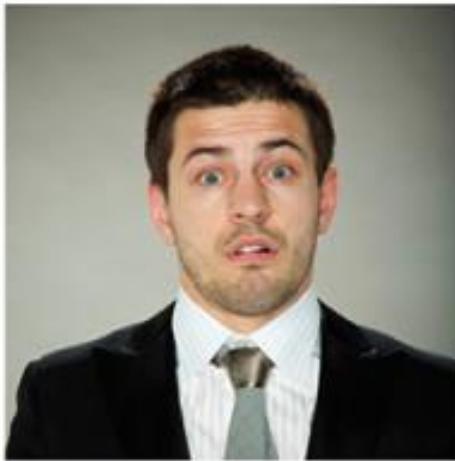
۲

نوع شخصیت
خودنمایان را بشناسید

ر



۳



رضاپت شغلی رابطه مسُفَّفِمی با مپزان
ناسب آن شغل با شخصیت فرد دارد



نست ماپرز-برپگز





نست ماپرز-برپگز





نست ماپرز-برپگز





نست ماپرز-برپگز





انواع تیپ شخصیتی

ISTJ

ISFJ

INFJ

INTJ

ISTP

ISFP

INFP

INTP

ESTP

ESFP

ENFP

ENTP

ESTJ

ESFJ

ENFJ

ENTJ

* مدیر مدرسه
* باستان شناس
* ارشیتکت
* فضانورد
* وکیل
* برنامه نویس یا تحلیل گر کامپیوتر
* مشاور
* طراح
* اقتصاد دان
* مهندس
* مخترع
* تحلیل گر سرمایه گذاری
* مشاور مدیریت

* ریاضی دان
* واسطه وثیقه
* عکاس
* پزشک
* روانپزشک
* روان شناس
* پژوهشگر
* دانشمند
* دانشمند اجتماعی
* واسطه اوراق بورس

استاد دانشگاه
* نویسنده



Everybody wants to be like us. Dream on, everybody.



منابع فست ماپرز برپگز



<http://www.iranzehn.com>

<http://www.mnasseri.ir/MBTI.xls>



شغل اول شما: پادگپری





انواع مهارت‌ها



مهارت‌های حرفه‌ای

مهارت‌های فنی

۲



تمرین

سه گام اصلی برای دستپایی به

مهارت‌های فنی

یادگیری

انگیزه





انتخاب هدف درست

سچنگان

سُنْنَةِ مُحَمَّدٍ

استفهامت



علاقه و شناخت

مهاრت‌های فنی

۲

ابزار

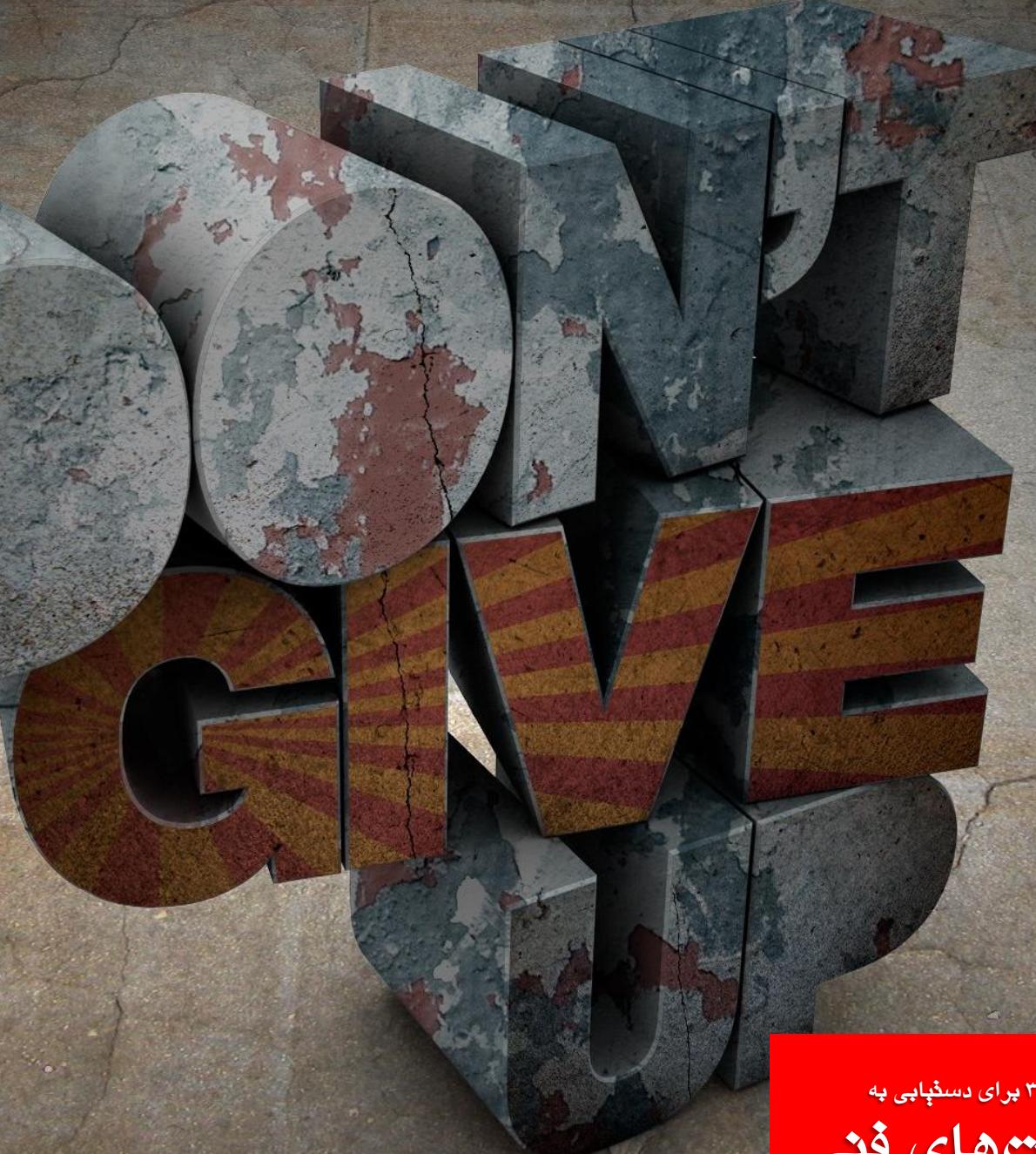
پادگاری

تکنیک



۲

نمر بین
نمر بین
نمر بین
معجزه



کام ۳ برای دستیابی به

مهارت‌های فنی

۲

مهارت‌های حرفه‌ای





رهبری

مدیریت

کارنیمی





مهارت‌های ارثباتی

تصمیم‌گیری

حل مسئله



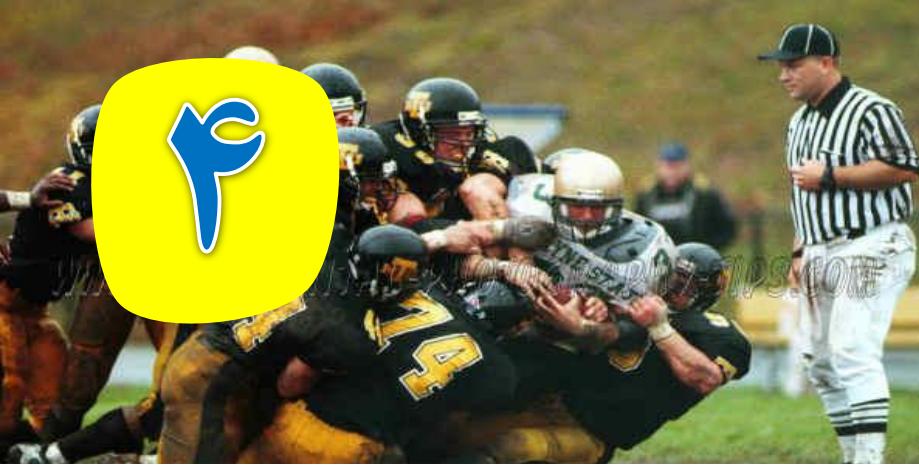
انضباط شخصی

مهارت‌های پادگپری

مدبربست زمان



۲



عضو تیمها شوید



در رخدادهای حرفه‌ای شرکت کنید

راهکارهایی برای افزایش مهارت‌های حرفه‌ای

تجربه کسب کنید



مربي داشته باشید



مطالعه کنید و یاد بگیرید





ما نند حرفه‌ای‌ها کار کنند



حس سپال



DO NOT DISTURB

I'm on a tight schedule today

Exceptions in case of emergency are permitted
Emergency Checklist:

- Are you on fire and I'm the only one that can put you out?
- Am I on fire and don't realize it?
- Is it the second coming?

FAQ:

Q: How's it going?

A: Good

Q: What are you working on?

A: Stuff

Q: How's stuff going?

A: See answer 1

Q: Do dolphins sleep?

A: Yes, they are mammals and they do sleep.

Have a nice day :)

حس سپال،

مراجع

حرفه‌ای‌ها



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

حس سپال چېست؟





تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل



حس سپال چېست؟



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کن)



حس سپال چېست؟



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کن)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت

حس سپال چیست؟





تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کن)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت

بیزمانی و از دست دادن
حس گذر زمان

حس سپال چیست؟



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کن)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت

بیزمانی و از دست دادن
حس گذر زمان

ارزشمندی فعالیت به خاطر
نفس خود فعالیت

حس سپال چیست؟





چه حسی شبّت به فعالیت حرفه‌ای خود دارد؟

بی‌تفاوت

بی‌انگیزه

بی‌اهمیت

پایین

سطح
چالش

بی‌علاقه

پایین

سطح مهارت

بالا





چه حسی شبّت به فعالیت حرفه‌ای خود دارد؟

درگیری

احساسی

استرس

درماندگی

آشفتگی

خودخوری

نگرانی
تشویش
اضطراب

بی‌علاقه

پایین

سطح مهارت

بالا



چه حسی شبّت به فعالیت حرفه‌ای خود دارد؟



عدم جذابیت

کسالت

استرس

پایین

ثبات و ضعیت

عدم پویایی

نگرانی
تشویش
اضطراب

بی علاقه

سطح مهارت

بالا

رکود، بی علاقگی و
خستگی



چه حسی شبّت به فعالیت حرفه‌ای خود دارد؟



سلط
کامل
چالش
مهارتی
بازخور
روشن
تمرکز
شدید
اهمیت
لذت

سطح چالش

ن

نگرانی
تشویش
اضطراب

بی علاقه

سطح مهارت

Flow
حس سیال

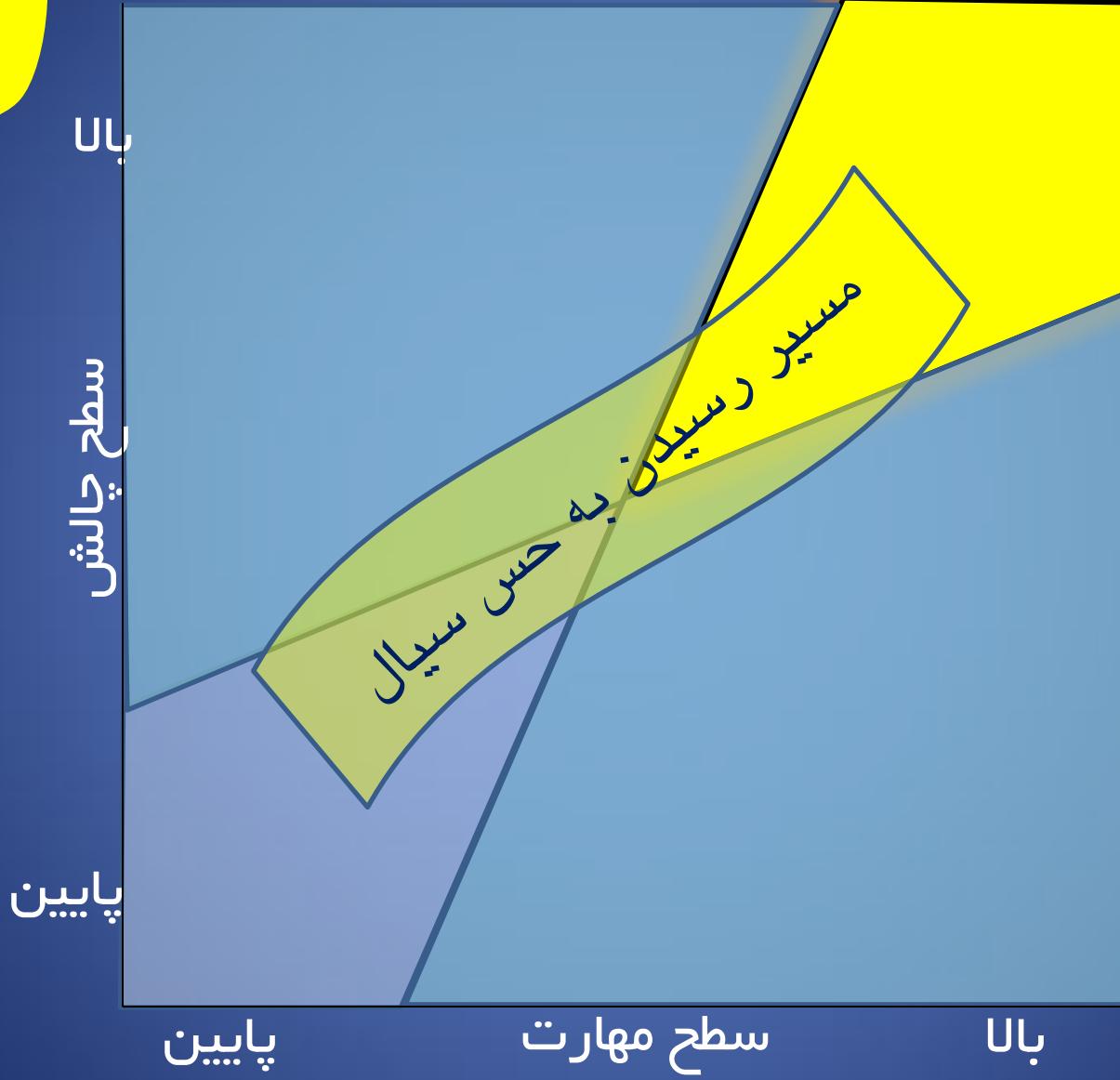
رکود، بی علاقگی و
خستگی





چالش بالا

مهارت بالا





مرا
دنیا
کنید

www.slideshare.net/mahdinasseri

www.mnasseri.ir



Mahdi Nasserri

IT EXPERT



Email Me

Mahdi.Nasserri@gmail.com



Isfahan, Iran

Contact Info ▾



sheykh bahaei University



MSc. of Information Technology



Follow

Add App

mnasseri.ir

My slides on slideshare

An orginizer at roshanshow.ir

A mentor at Isfahan-startupweekend