

حرفه‌ای‌ها

چگونه به معراج

می‌روند؟

مهدی ناصری

about.me/mahdi.nasserri





حس سپال،

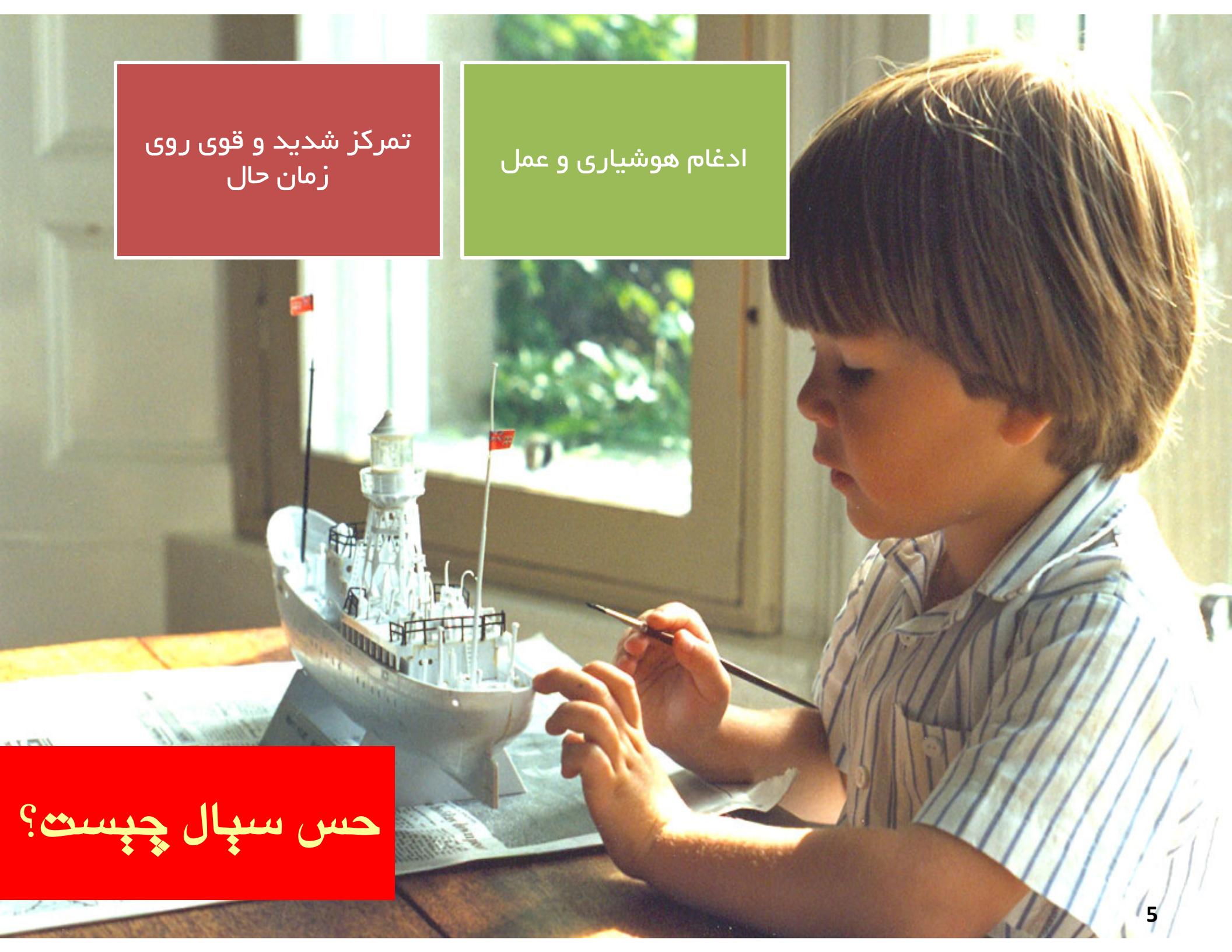
مراج

حرفه‌ای‌ها



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

حس سپال چېست؟



تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

حس سپال چېست؟

حس سپال چېست؟

تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کنن)



حس سپال چېست؟

تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کنن)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت



A photograph of two people sleeping in hammocks suspended high above a deep, rocky valley. The person on the left is in a purple and gold hammock, wearing a blue shirt and a red and yellow striped hat. The person on the right is in a blue and yellow hammock, wearing a red shirt and a white and yellow striped hat. The background shows rugged mountains and a forested valley floor.

حس سپال چېست؟

تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کنن)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت

بیزمانی و از دست دادن
حس گذر زمان

حس سپال چیست؟

تمرکز شدید و قوی روی
زمان حال

ادغام هوشیاری و عمل

از دست دادن خودآگاهی
انعکاسی (همه دارن من رو
نگاه می کنند)

حس کنترل شخصی و
عاملیت روی شرایط یا
فعالیت

بیزمانی و از دست دادن
حس گذر زمان

ارزشمندی فعالیت به خاطر
نفس خود فعالیت



چه حسی نسبت به فعالیت حرفه‌ای خود دارید؟

بی‌تفاوت

بالا

بی‌انگیزه

سطح
حالش

بی‌اهمیت

پایین

Apathy
بی‌علاقه

پایین

سطح مهارت

بالا

چه حسی نسبت به فعالیت حرفه‌ای خود دارد؟



چه حسی نسبت به فعالیت حرفة‌ای خود دارید؟

خودخوری

تهدیدآمیز

درمانگی

آشفتگی

اضطراب

پایین

بالا

سطح
چاشنی

پایین

سطح
مهارت

بالا

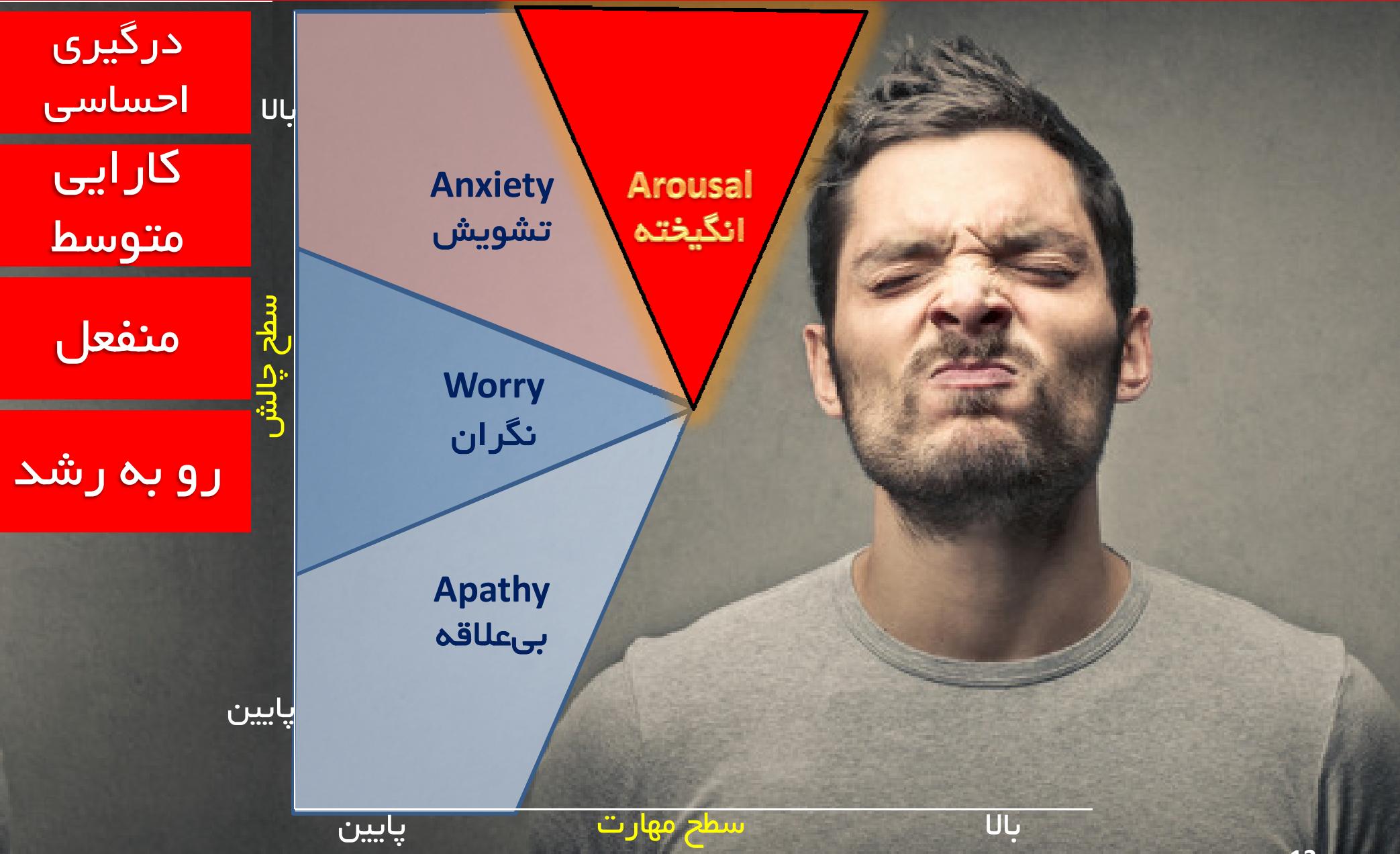
Anxiety
تشویش

Worry
نگران

Apathy
بی‌علاقه



چه حسی نسبت به فعالیت حرفة‌ای خود دارید؟

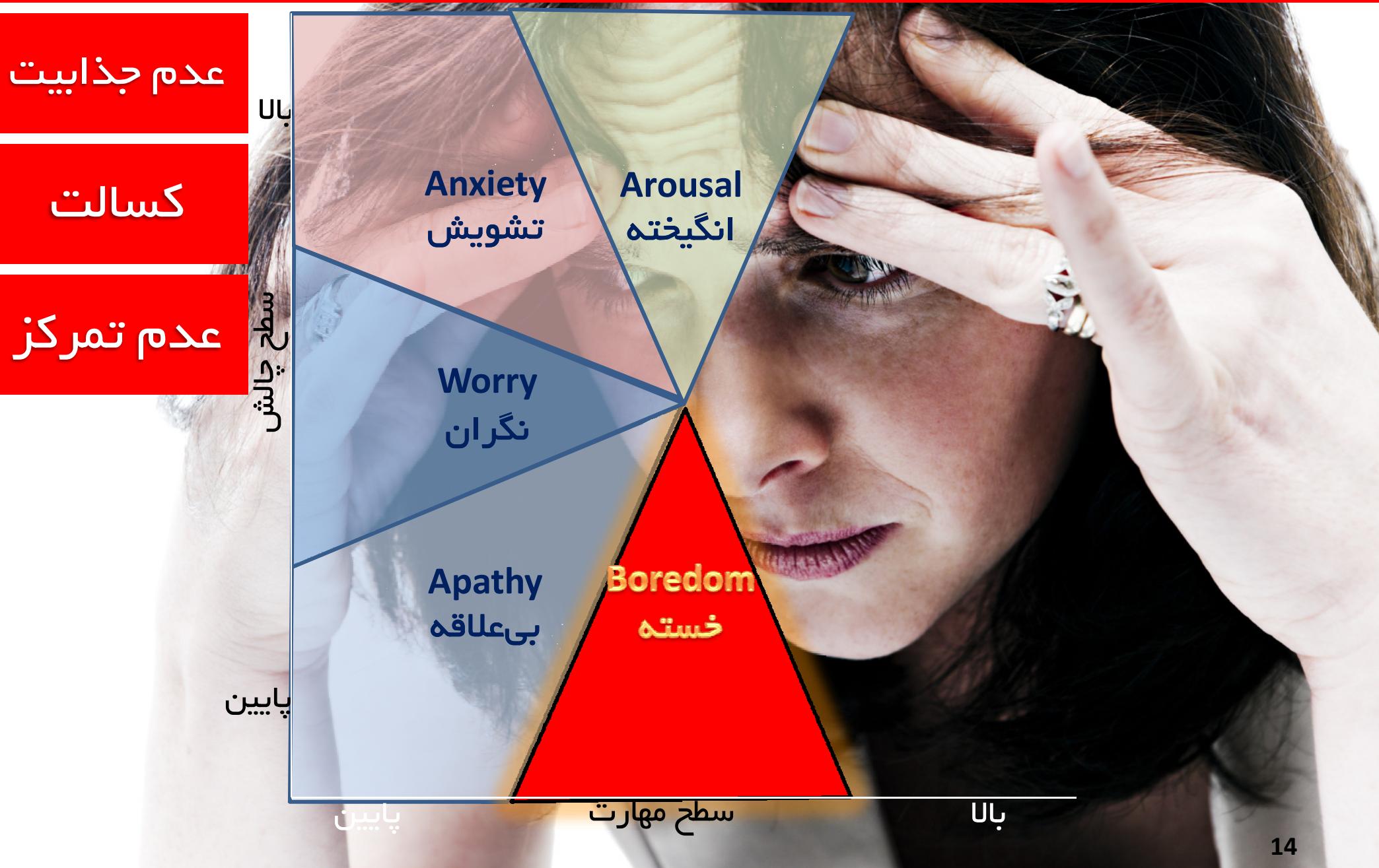


چه حسی نسبت به فعالیت حرفة‌ای خود دارید؟

عدم جذابیت

کسالت

عدم تمرکز



چه حسی نسبت به فعالیت حرفة‌ای خود دارید؟

راحتی کار

استرس

پایین

ثبت وضعیت

عدم پویایی

پایین

بالا

خط پایین

پایین

سطح مهارت

بالا

Anxiety

تشویش

Arousal

انگیخته

Worry

نگران

Apathy

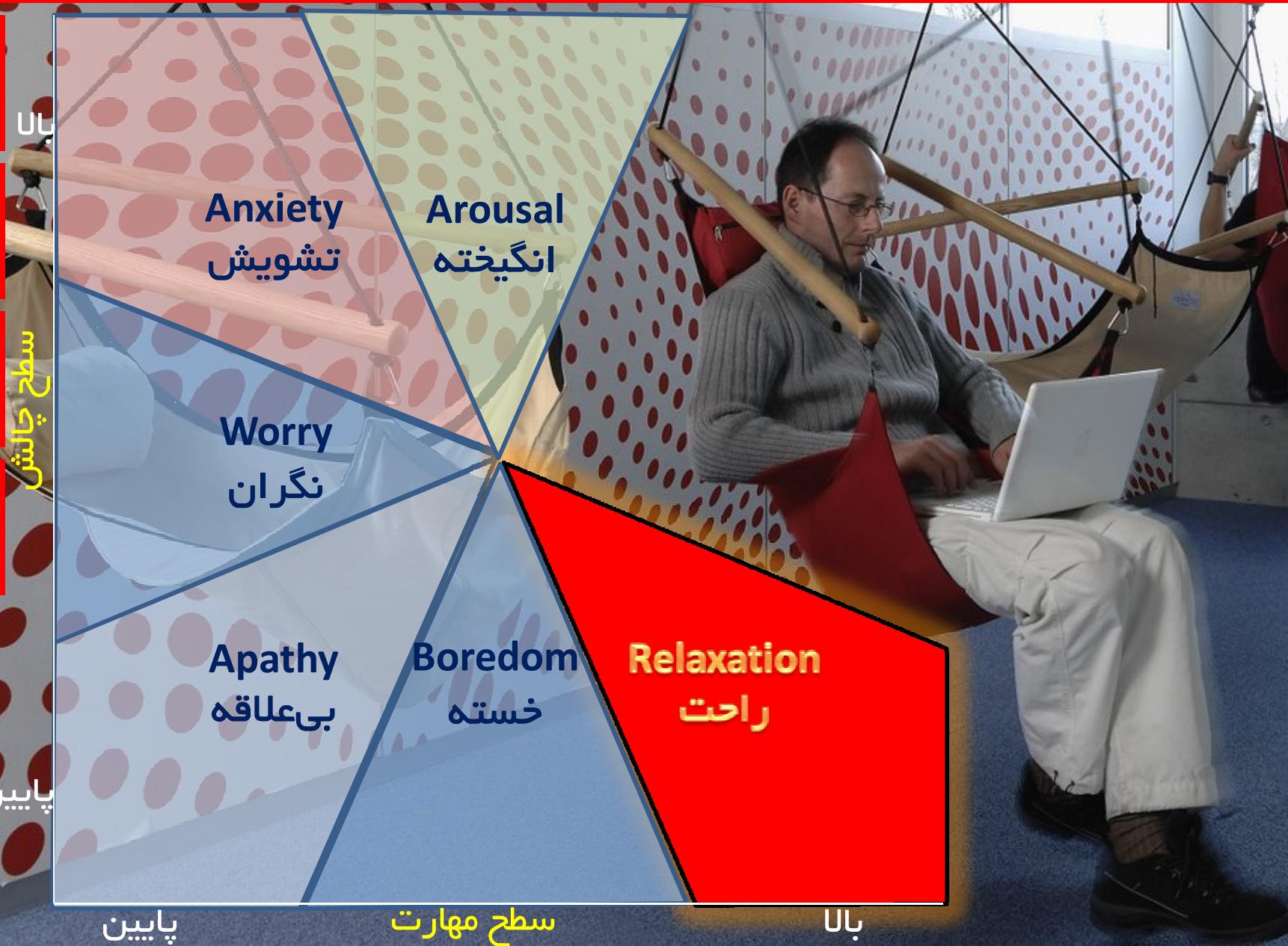
بی‌علاقه

Boredom

خسته

Relaxation

راحت



چه حسی نسبت به فعالیت حرفه‌ای خود دارید؟

یادگیری

تمرکز

علاقهمند

درگیری
ذهنی

پایین

بالا

سطح
حالات

پایین

سطح مهارت

بالا

Anxiety

تشویش

Arousal

انگیخته

Worry

نگران

Control

تحت کنترل

Apathy

بی علاقه

Boredom

خسته

Relaxation

راحت

چه حسی نسبت به فعالیت حرفة‌ای خود دارید؟

سلط

کامل

چالش

مهارتی

بازخور

روشن

تمرکز

شدید

اهمیت

لذت

بالا

سطح
دیگر

پایین

Anxiety

تشویش

Arousal

انگیخته

Flow

حس سیال

Worry

نگران

Control

تحت کنترل

Apathy

بی علاقه

Boredom

خسته

Relaxation

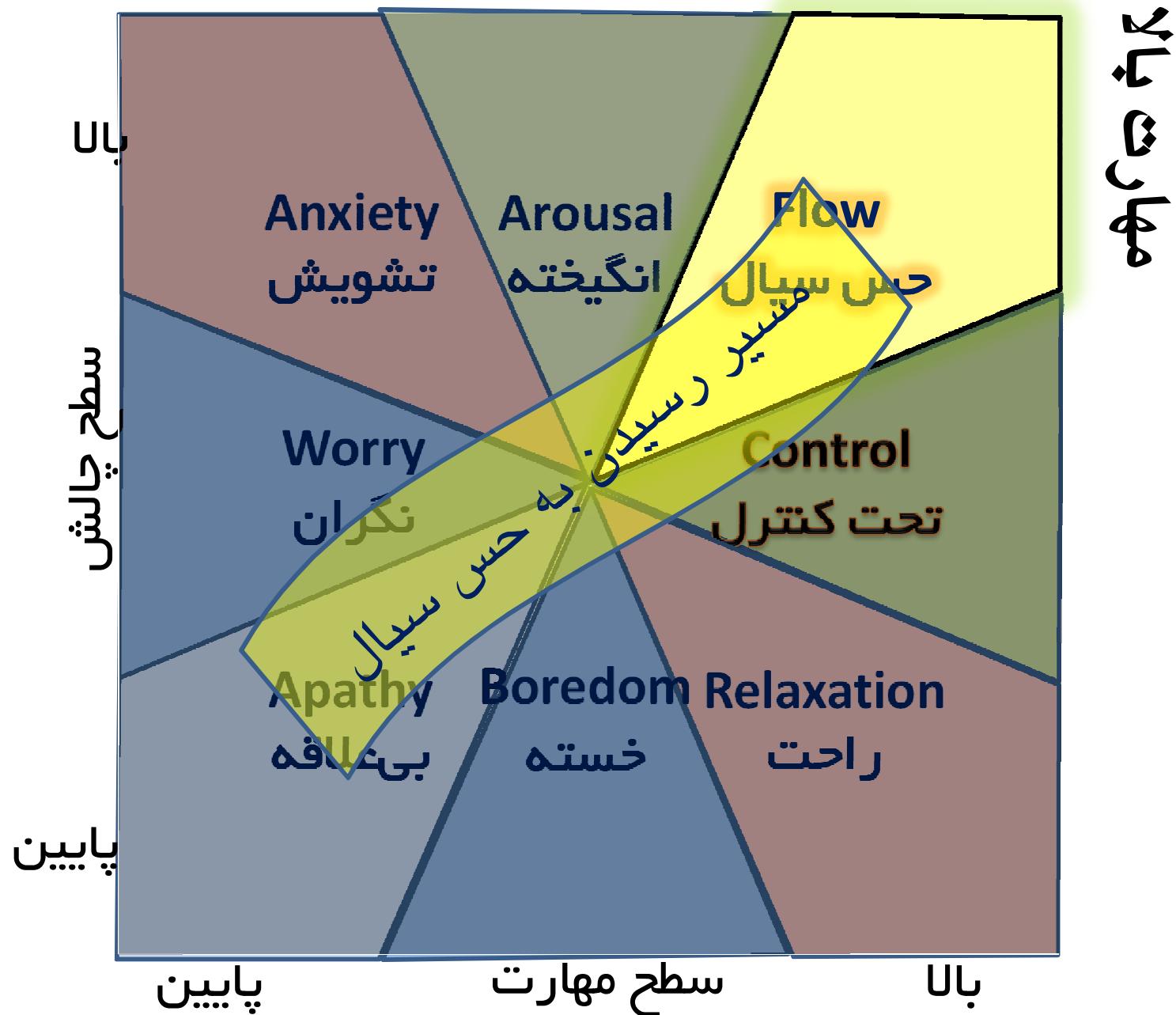
راحت

سطح مهارت

بالا



چالش بالا



انواع مهارت‌ها



مهارت‌های حرفه‌ای

مھارت‌های فنی



تمرین

سه گام اصلی برای دستپایی به

مهارت‌های فنی

یادگیری

انگیزه



انتخاب هدف درست



علاقه و شناخت

گام ۱ پرای دسته‌بایی به
مهارت‌های فنی

ابزار

پادگاری

تکنیک



نماینده
نماینده
نماینده
معجزه



گام ۳ برای دستیابی به
مهارت‌های فنی

مهارت‌های حرفه‌ای



رہبری

مدبر بت

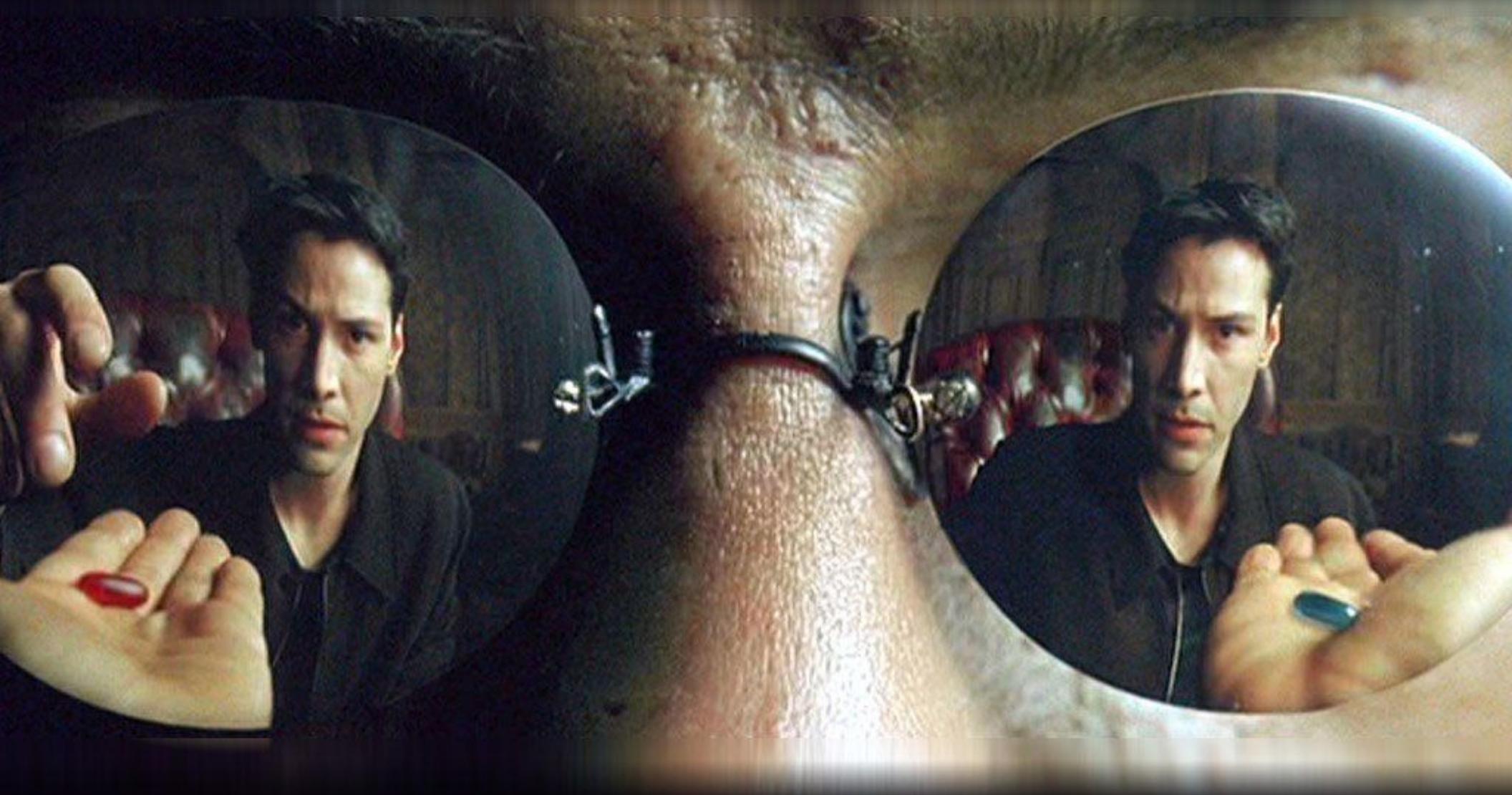
کار فہمی



مهارت‌های ارتباطی

نصمیم‌گپری

حل مسئله



انضباط شخصی

مهارت‌های بادگیری

مدبربست زمان





عضو تیمها شوید



در رخدادهای حرفه‌ای شرکت کنید

راهکارهایی برای
افزایش مهارت‌های
حرفه‌ای

روشن شو

شاهین شهر

تجربه کسب کنید

مربی داشته باشید

مطالعه کنید و یاد بگیرید



about.me/mahdi.nasseri



Mahdi Nasseri

IT EXPERT

[Email Me](#)

Mahdi.Nasseri@gmail.com

Isfahan, Iran
Contact Info ▾

sheykh bahaei University

MSc. of Information Technology

[g+](#) [Instagram](#) [in](#) [Twitter](#) [f](#) [Follow](#)

Add App

[mnasseri.ir](#)
[My slides on slideshare](#)
[An orginizer at roshanshow.ir](#)
[A mentor at Isfahan-startupweekend](#)