



تیپ ENFJ: برون گرا - شهودی - احساسی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد ENFJ: «من به شدت تحت تاثیر شادیها و ناراحتیهایی هستم که روح و روان انسان میتواند آن را تجربه کند»

کلیات:

تیپ ENFJ انسانی علاقمند و مهربان است و به کیفیات تحسین برانگیز دیگران توجه می‌کند. او می‌تواند با اشخاص مختلفی در ارتباط باشد. تیپ ENFJ ارتباط برقرار کننده‌ای عالی، رهبری طبیعی و در انگیزه دادن و متقاعد کردن دیگران از مهارت فراوان برخوردار است. در محل کار او احتمالاً تمایل زیادی به موفقیت داشته و دوست دارد به خواسته‌هایش برسد. این تیپ آگاه، منظم، هدف‌گرا و قاطع است و از دیگران هم همین انتظار را دارد.

محل کار:

تیپ ENFJ در محل کار جاه طلب بوده و دوست دارد برای رسیدن به خواسته‌هایش تلاش کند. آگاه، منظم، هدف‌گرا و قاطع است و از دیگران هم همین انتظار را دارد. این تیپ خود را می‌تواند به خوبی ابراز کند و در حرف زدن راحت است. این تیپ به خوبی متوجه خواسته‌های دیگران می‌شود. تیپ ENFJ به نظرات مختلف احترام

می‌گذارد و در ایجاد روحیه جمعی موفق است. این تیپ دوست دارد با افراد پر انرژی کار کند و درگیر کارهای متنوعی شود. او از سیاست‌ها و رویه‌ها تا جایی که با ارزش‌ها و نیازهای آنها منافات نداشته باشد استفاده می‌کند. این تیپ وقتی به مشکلی برخورد کند آن را به عنوان یک چالش جدید می‌پذیرد. او مشاغلی را ترجیح می‌دهد که ایده‌آل‌های آنها را منعکس کند و به دیگران الهام و هماهنگی ببخشد. این تیپ دوست دارد اقدامات سریع انجام بدهد. اغلب در عجله و شتاب است و با کندی جریان کار، صبر و قرارش را از دست می‌دهد. او دوست دارد در شرایط کنترل باشد و در قبال پروژه‌های خودش مسئولانه عمل کند.

ارتباط با دیگران:

تیپ ENFJ در ارتباط با دیگران دوستانه، گرم و صمیمی است و دوست دارد دیگران را راضی کند. تلاش می‌کند روابطی هماهنگ و تعاونی فراهم آورد. او می‌تواند دوستی وفادار باشد و ناسازگاری‌ها را فراموش کند. او دوست دارد افراد مورد علاقه‌اش در بهترین حد خود ظاهر شوند. این تیپ دوست دارد با تحسین شدن، مورد احترام قرار گرفتن و تأیید شدن از ارزش خود مطمئن شود. دوست ندارد بازخوردهای بد بدهد یا بگیرد. اگر صحبت آنها مورد سؤال و تردید قرار بگیرد ممکن است افسرده شود. او باید‌ها و نبایدهای فراوانی دارد. ممکن است نتواند به راحتی با دنیای درون و احساسات خود کنار بیاید. این تیپ اغلب خود را مسئول احساسات دیگران می‌داند.

اوقات فراغت:

تیپ ENFJ علایق فراوانی دارد و دوست دارد که زندگی فعالی داشته باشد. او دوست دارد با دیگران باشد و صرف اوقات طولانی در تنهایی آنها را مکرر می‌کند و به اوقات فراغت برنامه‌ریزی شده علاقه دارد. از خواندن، صحبت کردن درباره ایده‌ها، سازماندهی فعالیت‌ها و شرکت در سازمان‌های اجتماعی لذت می‌برد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENFJ

- نخواهید که همه کارها را بکنید. بعضی از کارها را بعداً هم می‌توانید انجام دهید و بعضی از کارها اصولاً می‌توانند انجام نشوند.
- سعی کنید از میزان استرس خود بکاهید و به آنچه تاکنون به آن رسیده‌اید رضایت بدهید.
- آرامش داشتن را بیاموزید.
- به این توجه کنید که چه فعالیت‌هایی برای شما لذت بخش‌تر هستند.
- سعی کنید به تأیید دیگران وابسته نشوید. به آنچه خودتان به آن بها می‌دهید بیشتر توجه کنید.

- بیاموزید که با تعارض‌ها روبه‌رو شوید.
- با آنکه شما می‌خواهید در شرایط هماهنگی بسر ببرید، از روبه‌رو شدن با مشکلات طفره نروید.
- بیش از اندازه نگران خواسته‌های دیگران نباشید. بدانید که شما نمی‌توانید همه خواسته‌های دیگران را برآورده کنید.
- بیاموزید به همان اندازه که از دیگران حمایت می‌کنید از آنها حمایت بخواهید.
- مراقب باشید که در صحبت کردن خود چاپلوسی نکنید.
- بیاموزید که توصیه و نصیحت بپذیرید، تنها نصیحت نکنید.
- زود هنگام تصمیم‌گیری نکنید.
- به تفاوت احساسات واقعی خود و احساساتی که نشان می‌دهید توجه داشته باشید.
- برای مهربانی، پشتکار، گرمی، حساسیت، خوش‌بینی، همدلی، رهبری و بینش و بصیرت خود ارزش قائل شوید

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>) مشاهده کنید.



تیپ ENFP: برون گرا - شهودی - احساسی - ادراکی.

جمله‌ی افراد ENFP: «خلاق بودن و باخود صادق بودن»

کلیات:

تیپ ENFP معاشرتی، پویا و شاداب است و اغلب از خلق و خوی خوبی بر خوردار است. اشتیاق او به زندگی می‌تواند مسری باشد. این تیپ از قوه تصور و تخیل فراوان بر خوردار بوده و ذهنی فعال دارد. روحیه‌اش پیوسته در حال تغییر است. در رسیدگی به جزئیات حتی در زمینه‌های مالی بی‌علاقه است. او می‌تواند رهبری باجذبه و الهام بخش باشد و با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه بدهد. تیپ ENFP می‌تواند روی پای خود بایستد و فکر کند.

محل کار:

تیپ ENFP در محل کار دوست دارد با سرعت خود کار کند و می‌خواهد نظارت بر او کمترین مقدار ممکن باشد. دنبال تنوع و چالش است و پیوسته در این فکر است که روش تخیلی را برای انجام دادن کارهایش انتخاب کند. او می‌تواند با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه می‌دهد. دوست دارد با اشخاص خلاق و پر انرژی کار کند. برای افرادی مانند تیپ ENFP شروع کردن کار از تمام کردن آن اهمیت بیشتری دارد. وقتی درگیر پروژه خود می‌شود زمان و نیازهای جسمانی خود را فراموش می‌کند. در بسیاری از زمینه‌ها با استعداد است اما در کم کردن حیطه توجه خود با دشواری رو به رو می‌شود. او تحت تأثیر جزئیات کلافه می‌شود و ترجیح می‌دهد شخص دیگری به جزئیات رسیدگی کند.

ارتباط با دیگران:

او می‌تواند پیوسته در اندیشه محبت و دوستی با دیگران باشد. این موضوع برایش مهم است که دیگران در چه شرایطی قرار دارند. تیپ ENFP می‌تواند بلافاصله با دیگران روابط مؤثر برقرار کند. او می‌تواند کاری بکند که دیگران احساس کنند بی‌قید و شرط دوست داشتنی هستند. برای آزادی و استقلال بهای فراوان قائل است. دوست دارد احساسات خود را بیان کند. تیپ ENFP می‌خواهد خاص باشد و مترصد دریافت تأیید و تصدیق از کسانی است که برایش مهم می‌باشند. او می‌تواند جذاب و جلب کننده توجه دیگران باشد. با دیگران با گرمی و محبت بر خورد می‌کند. می‌تواند به شدت با پشتکار، مثبت و خوشبین باشد.

اوقات فراغت:

تیپ ENFP از اینکه داستان تعریف کند لذت می‌برد. دوست دارد در کانون توجه باشد و صحبت‌های معنادار بکند. دوست دارد در سمینارهای آموزش و کلاس‌هایی که اشخاص مختلف در آن شرکت می‌کنند حضور داشته باشد.

برای او فعالیت‌های ساکت‌تر مانند کتاب خواندن، نوشتن و پروژه‌های خلاق جملگی لذت‌بخش هستند، اما دوست ندارد این را به مدت طولانی انجام دهد. او دوست دارد زندگی فعال توأم با انگیزه داشته باشد و تجربه‌های جدید بکند.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENFP

- انرژی‌تان را با رفتن به جهات بیش از اندازه مختلف هدر ندهید.
- محدودیت‌های خود را بشناسید و آنها را بپذیرید.
- وقتی کاری را شروع می‌کنید تمام تلاش خود را به خرج دهید تا بتوانید آن را تمام کنید و بعد به سر وقت برنامه‌های جدید بروید.
- اجازه ندهید برنامه‌های اجتماعی مورد علاقه شما مانع از آن شوند که به کارهای کمتر خوشایند اما مهم بپردازید.
- همواره حواستان باشد که تعهدی بدهید که عملی باشد.
- تمرین کنید و پروژه‌های بزرگ را به اجزاء کوچکتری تقسیم کنید و بعد همه تلاشتان را بکنید که کارتان انجام شود.
- وقتی روی پروژه‌ای کار می‌کنید به این توجه کنید که به چه چیزهایی نیاز دارید.
- برای خودتان کار کنید زیرا ممکن است فرد گرا و سرکش باشید.
- از درگیر شدن در روابط جدید خودداری ورزید.
- برای شناخت دیگران وقت صرف کنید.
- به این توجه کنید که با حرفتان روی دیگران چه تأثیری بر جای می‌گذارد.
- تا زمانی که از شما درخواست کمک نشده، پیشنهاد کمک ندهید.
- به خلاقیت‌ها، خوش‌بینی‌ها، فرد گرایی، پشتکار، خودانگیزش، ادراکی بودن، کنجکاوی، ابراز کننده بودن، دوستانه بودن و سازگاری خود بها بدهید

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)

(/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info) مشاهده کنید.



تیپ (ESFJ): بیرون گرا - حسی - احساسی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد (ESFJ): «کمک به اطرافیان برای اینکه در شرایط دشوار آرام باشند»

کلیات:

تیپ (ESFJ) شخصی خون گرم، معاشرتی و دوستانه است. به شدت اجتماعی بوده و وقتی از دیگران فاصله می‌گیرد بی‌قرار می‌شود. دوست دارد که مورد نیاز باشد و از کارش تشکر و قدردانی شود. او به نیازهای دیگران بیش از نیازهای خود بها می‌دهد. این تیپ به معیارهای اجتماعی توجه دارد و نگران جایگاه خود در جامعه است. تیپ (ESFJ) برای خود و دیگران باید‌ها و نبایدهای فراوانی دارد. او در محل کار آگاه و هوشیار است، سازمان یافته عمل می‌کند و کارش را انجام می‌دهد. او دوست دارد کارش برنامه‌ریزی شده و به حالت روزمره درآید و به جزئیات اهمیت می‌دهد و دقت می‌کند کارها با دقت کافی انجام گیرند. این تیپ همچنین اهل تعاون است و دوست دارد به دیگران کمک کند. او خواهان مشاغل مدیریتی نیست اما وقتی این مسئولیت به او داده شود اهتمام فراوان به خرج می‌دهد.

محل کار:

تیپ (ESFJ) آگاه و هوشیار است و سازمان‌یافته کارش را انجام می‌دهد. او دوست دارد کارش برنامه‌ریزی شده و به حالت روزمره درآید. به جزئیات بها می‌دهد و دقت می‌کند همه چیز با کرائی بالا انجام شود. در کار گروهی خوب عمل می‌کند. دوست دارد همه کسانی که با او همکار است در شمار دوستانش درآیند. این تیپ دوست دارد تصمیم‌گیری‌ها سریعاً انجام شوند. اما نمی‌خواهد که همه تصمیمات را خودش بگیرد. اهل کمک و تعاون است، خدمت‌گذار است و دوست دارد به دیگران کمک کند. دوست ندارد بر اساس باورهای نظری و فلسفی تصمیم‌گیری کند. در برخورد با دیگران گرم و صمیمی است. بسیار معاشرتی است و دوست دارد کارهایی بکند که دیگران در آن حضور داشته باشند. دوست دارد در محیطی عاری از

تضاد و تنش کار بکند. دوست دارد به دیگران کمک کند تا به شکلی هماهنگ به سمت هدف مشترک خود حرکت کند. خواهان مشاغل مدیریتی نیست اما وقتی این مقام را به او بدهند از خود اتمام فراوان به خرج می دهد. به مقامات بالا دست احترام می گذارد و معتقد است که دیگران هم باید به مقامات احترام بگذارند.

ارتباط با دیگران:

تیپ ESFJ در ارتباط با دیگران مهربان، دلسوز و ملاحظه کار است. تمایل زیادی به حرف زدن دارد. به بهترین کیفیات اشخاص توجه می کند و رفتار اشخاص مورد نظر خود را آرمان سازی می کند. به هماهنگی بها می دهد. دوست ندارد به کسی توهین کند یا اشخاص را از خود نومید سازد. ممکن است قدرشناس به نظر برسد. دوست دارد که به شدت مورد توجه قرار بگیرد، تأیید شود و به خاطر کارهایی که برای دیگران می کند مورد تأیید و تحسین واقع شود. او دوست دارد مورد نیاز باشند، اما در کار مراقبت کردن از دیگران زیر فشار قرار می گیرد. اگر بفهمد کسی از کارشان انتقاد می کند ممکن است افسرده و کسل شود و یا دیگران را سرزنش نماید. دوست دارد سنت ها و آداب و رسوم را زنده نگهدارد. می تواند بی انعطاف، سخت گیر، خود-مدار باشد و از کسانی که نظراتشان را با او در میان نمی گذارند انتقاد نماید.

اوقات فراغت:

تیپ ESFJ زندگی بسیار شلوغ و پری دارد. او میزبان بسیار خوبی است و دوست دارد دیگران احساس خوبی پیدا کنند. برنامه های میهمانی های آنها به خوبی برنامه ریزی شده است. این تیپ زمان و انرژی خود را صرف سازمان های اجتماعی مورد احترام خود می کند. وقت صرف کردن با دوستان و افراد خانواده برای آنها بسیار مهم است.

پیشنهاد های توسعه فردی برای یک ESFJ

- بی جهت از اختلاف و تعارض فرار نکنید.
- به جای اینکه فکر کنید چه باید بکنید، به این توجه کنید که چه می خواهید بکنید.
- سعی نکنید بلافاصله هر مسئله را حل کنید.
- تعارض و اختلاف نظر لزوماً چیز بدی نیست.
- می تواند به شما و به همه کمک کند تا رشد کنید.
- از سرعت گام خود بکاهید، فرصتی را به فکر کردن اختصاص بدهید.
- به تفاوت میان احساسات واقعی خود و احساساتی که چون فکر می کنید مناسب تر هستند، به آنها تظاهر می کنید توجه کنید.
- خلاصه و مختصر حرف بزنید.
- از انجام دادن کارهایی که با روحیه شما همخوانی ندارد خوداری کنید.

- قبل از اینکه به کسی کمک کنید از او بپرسید که آیا به کمک شما احتیاج دارند.
- سلطه‌جویی نکنید. برای رسیدن به خواسته خود از سلطه‌جویی استفاده نکنید.
- وقتی خواسته مورد نظرتان برآورده نمی‌شود از سرزنش کردن دیگران خودداری ورزید.
- به جای اینکه همیشه از دیگران سؤال کنید، به خودتان اعتماد کنید، به توانمندی‌های خودتان بها بدهید.

شما میتوانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)
[/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info](http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info) مشاهده کنید.



تیپ ESFP: بیرون گرا - حسی - احساسی - ادراکی.

جمله‌ی افراد ESFP : « اگر آسمان محدود بود و من می‌توانستم هرکاری را انجام دهم، صرفاً کار فعلی را انجام می‌دادم »

کلیات

تیپ ESFP دوستانه، با نمک، جذاب و اهل صحبت است و به روابط خود بها و اهمیت می‌دهد. دست و دلباز است بدون اینکه انتظار متقابل داشته باشد. با نشاط است و از هر کاری که می‌کند و از هر چه می‌بیند لذت می‌برد. این تیپ در محل کار به فضاهای مهیج علاقه داشته و دوست دارد با افرادی دوستانه و پرانرژی کار کند. او می‌تواند روابط حسنه‌ای با مردم برقرار نماید. او در بسیاری از مواقع تا آخرین لحظه صبر می‌کند تا کاری را به انجام برساند.

محل کار

تیپ ESFP دوست دارد در فضایی مهیج با اشخاصی دوستانه و پر انرژی کار کند. تنوع را دوست دارد و شغلش را به سرعت تغییر می‌دهد. مرتب محیط را واری می‌کند و به سرعت بر موقعیت حاکم می‌شود. او برای برطرف کردن تضاد و تعارض از مهارت فراوان برخوردار است. این تیپ می‌تواند به دیگران کمک کند تا کار گروهی را به نمایش بگذارد. او دوست دارد که در اسرع وقت به راه حل برسد. می‌تواند به خوبی به دیگران انگیزه بدهد تا تصمیم بگیرد و کار گروهی را تقویت کند. از کمک به دیگران لذت می‌برد. در بسیاری از مواقع تا آخرین لحظه صبر می‌کند تا کاری را انجام بدهد. اگر بداند انجام دادن کاری چه مدت طول می‌کشد، می‌تواند برایش تولید مشکل کند.

ارتباط با دیگران

تیپ ESFP بسیار راحت است و خود و دیگران را می‌پذیرد. دیگران را سرگرم می‌کند و از ناراحتی دورشان می‌کند. حاضر نیست اخبار ناخوشایند را تحسین کند. بسیار پرحرارت است و انرژی فراوانی دارد. روابط را تفریحی و جالب ارزیابی می‌کند. از رنج کشیدن دیگران ناراحت می‌شود. با مهر و محبت خود دیگران را تحت الشعاع قرار می‌دهد. می‌تواند تکانه‌ای، بی‌قرار و غیر قابل پیش بینی باشد. عمل کردن را به فکر کردن ترجیح می‌دهد. برای او تنها ماندن یا کاری صورت ندادن دشوار است.

اوقات فراغت

تیپ ESFP همه چیز را به یک حادثه خوب تبدیل می‌کند. او از گردهمایی‌های بزرگ لذت می‌برد. دوست دارد که در آخرین لحظه کاری صورت دهد. خانه‌اش اغلب پر از مهمان است. این تیپ از موسیقی، غذا، نوشیدنی‌ها و سرگرمی‌ها لذت می‌برد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ESFP

- از کنار موقعیت‌های مسئله‌ساز به این امید که بالاخره می‌گذرند عبور نکنید.
- از تصمیم‌گیری‌های عجولانه که ممکن است بعداً از آن ناراحت شوید خودداری ورزید.
- آنقدر خود را درگیر مسائل نکنید که مسئولیت‌های خود را هم فراموش کنید.
- کارتان را نیمه‌کاره به این دلیل که کار جالب‌تری پیش آمده است، رها نکنید.
- از قبول کارها و وظایف مختلف در آن واحد خودداری ورزید.
- برای خود وقت صرف کنید و به ندای درون خود گوش فرا دهید.
- به ارزش‌ها و هدف‌های خود توجه کنید تا به معنای زندگی خود پی ببرید.
- به نقاط قوت خود توجه داشته باشید - گرم و صمیمی بودن، با نمک بودن، پذیرا بودن، جذاب بودن، سازگاری داشتن، خوشبین بودن، ماجراجویی، سخاوتمندی، دوستانه بودن، همکاری داشتن و نشاط داشتن.

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)

(/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info) مشاهده کنید.



تیپ (INFJ): درون گرا - شهودی - احساسی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد (INFJ) : «انجام دادن کاری که به واقع ارزشمند است»

کلیات

تیپ (INFJ) ساکت، مهربان، متوجه است و قلبی رقیق دارد. شخصیت پیچیده او اغلب اسباب حیرت دیگران را فراهم می‌سازد. این تیپ شخصیتی از تصور و تخیل غنی برخوردار است و به احساسات و انگیزه‌های دیگران بها می‌دهد. او به الهامات و ایده‌آل‌های خود وابسته است و به دیگران نیز رشد و فراست می‌بخشد. این تیپ به شدت بکر و خلاق است و کمال طلب است. او همچنین در محل کار از ایده‌آل‌ها و اهداف خود حمایت می‌کند و ترجیح می‌دهد در مکان‌هایی بی‌سروصدا کار کند. او می‌تواند رهبری مجاب‌کننده و الهام بخش باشد. او خواهان تحسین و احترام است ولی دوست ندارد توجه دیگران را به خود جلب نماید.

محل کار

تیپ (INFJ) به شدت مبتکر و خلاق است. او برای دستیابی به هدف‌های بلند مدت خود کار می‌کند. این تیپ دوست دارد ببیند که نقطه‌نظرهایش صورت تحقق پیدا می‌کند و به کار بسته می‌شود. او می‌تواند از خود و دیگران به شدت متوقع باشد. اغلب کمال طلب است. در دفاع از ارزش‌ها و باورهای خود بسیار راسخ است. از ایده‌آل‌ها و هدف‌هایش حمایت می‌کند. اغلب به رفاه مردم کمک می‌کند. ناکامی‌ها را مسائلی می‌داند که باید حل و فصل شوند. در استفاده از کلمات بسیار دقیق است. درباره مسائل به طور دقیق فکر می‌کند. در تمرکز کردن قوی است. از پرت شدن حواس خوشش نمی‌آید. ترجیح می‌دهد در مکان‌هایی بی‌سر و صدا و سازمان‌یافته کار کند. خواهان تحسین و احترام است اما دوست ندارد که توجه دیگران را به خود جلب کند. او می‌تواند رهبری مجاب‌کننده و الهام‌بخش باشد و دوست دارد اوقات خود را سازمان‌دهی کند و روی فرایند محصول کنترل داشته باشد.

ارتباط با دیگران

تیپ (INFJ) آرام و دل نازک است و دوست دارد خانه راحتی داشته باشد. او می تواند بسیار صمیمی باشد. ممکن است به خاطر نیازهای شریک زندگی تن به هر کاری بدهد. او شنونده خوبی است و احساسات، عواطف و محبت های خود را با شمار کوچکی از دوستانش در میان می گذارد. اغلب خود را در قبال احساسات دیگران مسئول می داند و نمی تواند حد و مرز این مسئله را رعایت کند. او می تواند روحیه متلون داشته باشد. نسبت به انتقاد بسیار حساس است و اگر او را درک نکنند به شدت دچار رنجش می شود. در بیان اندیشه های خود با دشواری رو به روست. او می تواند دلی نازک داشته باشد. نیازمند هماهنگی است و وقتی به این هماهنگی نرسد رنجش به دل می گیرد. وقتی لازم باشد با افرادی مواجه شود مؤدبانه رفتار می کند

اوقات فراغت

تیپ (INFJ) اعتقاد به تعادل بین صرف وقت به تنهایی (به منظور رسیدگی به پروژه های خلاق) و صرف وقت با دوستان و افراد خانواده خود دارند. برای آنها وجود یک خانواده خوشایند بسیار مهم است. بسیاری از افراد شبیه او، از شرکت در مناسبت های فرهنگی و هنری لذت می برند. این تیپ کارهای ذهنی را بیش از کارهای جسمانی دوست دارد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک (INFJ)

- به زمانی که برای تنها بودن، در خیال شدن، بررسی تئوری ها و خواندن و خلق کردن احتیاج دارید احترام بگذارید.
- نقطه نظرها، پنداره ها و احساسات و غنای درون خود را با نزدیکانتان سهیم شوید.
- در ارتباطات خود صریح و مستقیم باشید.
- سعی کنید وقتی دیگران احتیاج دارند به آنها محبت کنید.
- در اینکه به چه اندازه می توانید از دیگران قبولی و پذیرش بطلبید واقع بین باشید.
- بیش از اندازه خود را تحلیل نکنید.
- احساسات خود را از طریق نوشتن، یا صحبت کردن ابراز نمایید.
- روحیه خود را گذرا در نظر بگیرید. بدانید که روحیه تان تغییر خواهد کرد.
- بی جهت وقت خود را صرف جزئیات بیش از اندازه نکنید.
- تصمیم بگیرید چه کارهایی مفید است و چه فعالیت هایی را باید کنار بگذارید.

- نخواهید که زندگی را کنترل کنید. بگذارید عالم هستی کار خودش را بکند.
- از سرعت زندگی خود بکاهید. بیش از اندازه خودتان را تحت فشار قرار ندهید.
- با کم و کاست‌های زندگی کنار بیایید.
- امور را به شکلی که هستند بپذیرید و نخواهید که همه چیز براساس ایده‌آل شما باشد.
- دوستانی را انتخاب کنید که نظرات شما را درک کنند و شما را تشویق کنند که خودتان باشید.
- به نقاط قوت خود توجه داشته باشید - بینش فراوان، ایده‌آلیست، مبتکر، خلاق، مهربان، صمیمی، حساس، وفادار، سازمان یافته، نو آور و مصمم.

شما میتوانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>) مشاهده کنید.



تیپ INFP: درون‌گرا - شهودی - احساسی - ادراکی.

جمله‌ی افراد INFP: «بهترین کار من این است که شخصا از آن راضی باشم. کاری که بیان‌کننده شفاف‌تظر من باشد»

کلیات

تیپ INFP آرام، راحت و تأییدکننده است. او مطابق ارزش‌های درونی خود کار می‌کند، به روی ایده‌های نو گشوده است اما اگر یکی از ارزش‌های اصلی او رعایت نشود ناراحت می‌شود. داشتن تعصب و تعهد نسبت

به آنچه به آن اعتقاد دارد بسیار ضروری است. او زندگی درونی قدرتمند و احساسات پیچیده‌ای دارد. گاه درک کردن این تیپ دشوار است زیرا احساساتش اغلب درونی است از این رو نکات مهم خود را با افراد کمی در میان می‌گذارد. در محل کار، از مقررات، نظم، رویه، برنامه و سر وقت بودن خوشش نمی‌آید. او نیازی به این ندارد که ارزش‌های خود را به دیگران تحمیل کند. او ترجیح می‌دهد که با آرامی نظرات خود را با دیگران در میان بگذارد و آنها را متقاعد سازد.

محل کار

تیپ INFP از مقررات، نظم، رویه، برنامه و سر وقت بودن خوشش نمی‌آید. او نیازی به این ندارد که ارزش‌های خود را به دیگران تحمیل کند. او ترجیح می‌دهد که به آرامی نظراتش را با دیگران در میان بگذارد و آنها را متقاعد سازد. اغلب موفق و مصمم است و به روشی آرام برنامه‌های خود را دنبال می‌کند. اگر با گروهی باشد می‌تواند رهبری آنها را بدست بگیرد. در شرایط رقابتی ممکن است با مشکلاتی روبه‌رو شود. به استقلال و خود مختاری بها می‌دهد. از قطع شدن حواس خود خوشش نمی‌آید. دوست دارد هر کاری را که می‌کند به نحو احسن انجام بدهد. او می‌تواند صبورانه کارهای سنجیده را انجام دهد. می‌خواهد به خاطر کارش مورد تشویق و تحسین قرار بگیرد. خودش را با معیارهای سطح بالا مقایسه می‌کند. از جوانب مختلف به مسائل نگاه می‌کند و ممکن است گاهی قاطعیت لازم را نداشته باشد زیرا نمی‌داند برای او چه چیزی اهمیت دارد. اگر نتواند هدف‌های خود را تحقق ببخشد ممکن است مأیوس و دل‌سرد شود.

ارتباط با دیگران

تیپ INFP به اصالت و عمق روابط بها می‌دهد. او وفادار و صمیمی است، نسبت به دوستان و افراد خانواده خود متعهد است. محتاط و ملاحظه‌کار بوده و با گروه‌های کوچکتر به راحتی بیشتری کنار می‌آید. می‌تواند سرگرم‌کننده باشد. از این توانایی برخوردار است که از دیگران مراقبت و آنها را تشویق و تأیید کند. از کسانی که صرف وقت کنند تا رؤیاهای، اهداف و الهامات آنها را درک کنند تشکر و قدردانی می‌کند. اغلب به این دلیل که هم می‌خواهد در خلوت با خود باشد و هم علاقمند به معاشرت با دیگران است، در تعارض می‌شوند. به دیگران علاقمند و پر توجه است، اما در مواقعی بی‌تفاوت به نظر می‌رسد. یا در جریان کمک به دیگران غرق می‌شوند یا در بحر تحقق بخشیدن به رؤیاهای خود فرو می‌روند. اغلب تصمیم نهایی خود را با دیگران در میان می‌گذارد. می‌تواند نسبت به محیط خود حساس باشد، صداهای بلند را دوست ندارد زیرا حواسش را پرت می‌کند. شریکی را برای خود می‌خواهد که با ارزش‌ها و هدف‌های او سهیم باشد. در متعهد شدن محتاط عمل می‌کند اما وقتی متعهد شد، تعهدش بلند مدت و پر دوام است.

اوقات فراغت

تیپ INFP ترجیح می‌دهد اوقات خود را به تنهایی صرف کند. در ضمن دوست دارد با دوستان نزدیک خود به موزه، سینما و یا به دامن طبیعت برود. از یاد گرفتن مطالب جدید لذت می‌برد. این تیپ به درک معانی زندگی علاقمند است.

پیشنهاد‌های توسعه فردی برای یک INFP

- وقت بیش از اندازه صرف بررسی امکانات و احتمالات نکنید.
- به عمل و اقدام هم توجه داشته باشید.
- راهی پیدا کنید تا به ایده‌آل‌های خود امکان ابراز بدهید.

- ارزش‌ها، پنداره‌ها و عواطف خود را با نزدیکانتان در میان بگذارید.
- ریسک کنید، خودتان و کارتان را به جهان عرضه نمایید.
- به نیازها و خواسته‌های دیگران به بهای بی‌توجهی به خواسته‌ها و نیازهای خود توجه نکنید.
- بیاموزید که حد مرزی در نظر بگیرید. بیاموزید که در مواقعی نه بگویید. از مسامحه کردن اجتناب کنید.
- به ضرب‌الاجل‌ها توجه داشته باشید. به تعهدات خود عمل کنید. مراقب کمال‌طلبی باشید.
- به جای اینکه تنها به منابع خود اتکاء کنید از دیگران هم کمک بگیرید.
- وقتی مسئله‌ای دارید از یکی از دوستان خود بخواهید به حرف‌های شما گوش بدهد اما تا وقتی حرفتان را تمام نکرده‌اید راهنمایی نکند.
- از کسانی که به آنها اعتماد دارید تقاضای کمک کنید.
- از انتظارات و توقعات بی‌جا دست بکشید. وقتی تعارض بروز می‌کند، اعتراض خود را بیان کنید.
- اگر مخالفت‌های خود را روی هم انباشت کنید روزی می‌رسد که منفجر شود.
- به دیگران توصیه و آرامش بدهید. به ارزش‌های خود بها بدهید و بر اساس آنها تصمیم‌گیری کنید.
- به نقاط قوت خود و از جمله به آرمان‌گرایی، همدلی، خلاقیت، حساسیت، فکر کردن، محبت کردن، ناب بودن، سازگاری و کنجکاوی خود بهای لازم را بدهید.

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)
([/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info](http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info)) مشاهده کنید.





تیپ INTJ: درون گرا - شهودی - منطقی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد INTJ: «توجه به راهکارها از دردسرها می‌کاهد. کنار هم قرار دادن جزئیات و مشاهده‌ی موثر آنها»

کلیات

تیپ INTJ دارای الگوی ذهنی است که تعیین می‌کند در شرایط گوناگون چگونه باید باشد. او پیوسته برای بهبود خود، دیگران و هر چیزی که در پیرامون آنها قرار دارد تلاش می‌کند. نیاز فراوانی به استقلال دارد و فردی به شدت مستقل می‌باشد. او دوست دارد کارها را به روش خود انجام دهد. به شکلی منطقی و منظم کار می‌کند تا راه‌حلهایی نوآورانه و مبتکرانه برای مسائل ایجاد کند. او برای رسیدن به مقصود همان اندازه که به خود فشار می‌آورد به دیگران هم فشار می‌آورد.

محل کار

تیپ INTJ از توانمندی‌های مفهومی و تصویری فراوانی برخوردار است. اطمینان فراوانی به بینش‌های شمی خود دارد و می‌تواند آنها را به واقعیت برساند. اغلب به مقام رهبری و یا مدیریت در مؤسسه و شرکت می‌رسد و به سازمان خود احساسی از هدفمندی، پنداره یا مأموریت می‌دهد. به شکلی منطقی و منظم کار می‌کند تا راه‌حلهایی نوآور و مبتکرانه برای مسائل ایجاد کند. سیستم‌ها و راهکارهایی تدارک می‌بیند که برای کاری که در دست دارد جالب است. وقتی واقعیت با الگوی این تیپ هم‌خوانی ندارد از خود انتقاد می‌کند. دوست دارد که مستقل کار کند، دوست ندارد کسی در کار او دخالت کند. دوست دارد بر اجرای عقاید خود کنترل داشته باشد.

ارتباط با دیگران

تیپ INTJ فرد محتاطی است. بسیار صمیمی و با وفا بوده و بیشتر به روابط سنتی بها می‌دهد. محبت خود را تنها به نزدیکان خود نشان می‌دهد. به معاشرت‌های دو نفری علاقمند است و به تیپ‌های معاشرتی علاقمند است تا کمی از حالت جدی خود بیرون آید. او به تبادل نظر و تبادل افکار علاقمند است. او از صحبت‌های خودمانی خوشش نمی‌آید. دوست دارد از هر کاری که می‌کند مطلبی بیاموزد. نسبت به رد شدن و مورد بی‌اعتنایی قرار گرفتن حساس است اما رنجش خود را از دیگران پنهان می‌دارد. او نمی‌خواهد کسی از آسیب‌پذیری آنها مطلع شود. جذب و شیفته کارش می‌شود و ممکن است به روابط خود بهای لازم ندهد. او ممکن است روی نظرهای خود سماجت به خرج دهد.

اوقات فراغت

تیپ INTJ دوست دارد که به تنهایی وقت‌گذرانی کند، به تنهایی فکر کند و مطالعه کند و موضوعات جدید را مطالعه کند. سعی می‌کند بدنش را شاداب و سرحال نگه دارد تا بهتر بتواند فکر کند. او از ورزش‌های انفرادی مانند دویدن و شنا کردن خوشش می‌آید. از نظم و ترتیب خاص برخوردار است. اوقات فراغت او برنامه‌ریزی شده و هدفدار است. این تیپ از فعالیت‌هایی خوشش می‌آید که با آن بتواند چیز یاد بگیرد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک INTJ

- با دیگران صحبت کنید و از آنها نظر بخواهید.
- حق به جانب و تدافعی نباشید. نقطه نظرهای دیگران را رد نکنید.
- به نشانه‌های جسمانی استرس، قبل از اینکه حالت بحرانی پیدا کند توجه کنید.
- به محدودیت‌های خود توجه کنید و از سرعت گام خود بکاهید.
- با توجه به توانمندی‌های دیگران از آنها تعریف و تمجید کنید.
- اگر می‌خواهید با دیگران رابطه داشته باشید، مراقب عدم حساسیت‌ها و انتقادها باشید.
- در یک موقعیت منفی، مسئولیت قسمت خود را بپذیرید.
- پیاموزید که انعطاف‌پذیر باشید.
- به کار کردن برای خود بها بدهید. بسیاری از افراد شبیه شما به قدری مستقل هستند که نمی‌توانند برای دیگران کار کنند.
- نخواهید که همه امور زندگی را کنترل کنید.
- به توانمندی‌های خود بها بدهید - نوآر بودن، سازمان‌یافته بودن، مصمم، اعتماد به نفس، استقلال و خودمختاری و توانایی درک پیچیدگی‌ها.

شما میتوانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)
([/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info](http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info)) مشاهده کنید.





تیپ INTP: درون گرا - شهودی - منطقی - ادراکی.

جمله‌ی افراد INTP: «مسایل رضایت بخش زیادی در ادراهی يك شغل وجود دارد که کاملاً بی نیاز از حمایت است»

کلیات

تیپ INTP ساکت، محتاط، متکی به خود و به شدت مستقل است. برای او دقیق بودن، مهم است. این تیپ شخصیتی از کنجکاوی فراوانی بهره مند است.

محل کار

تیپ INTP می‌تواند سیستم‌های پیچیده و الگوهای مفهومی را بهبود ببخشد، اما ترجیح می‌دهد که کاربرد و اجرا را به دیگران واگذار نماید. او از صلاحیت حرفه‌ای سطح بالا برخوردار است و از این حیث به خود می‌بالد. همه انتخاب‌ها را به دقت واری می‌کند. متوجه تضادها، ناسازگاری‌ها و اشکالات منطقی در اندیشه‌های خود و دیگران است. وقتی موضوعی را به درستی درک کند به حرکت در می‌آید. دوست دارد هدف‌ها و استانداردهای خود را در محیطی انعطاف‌پذیر و بی‌ساختار تعیین کند. اگر نتواند از توانمندی‌های خود استفاده کند، بدبین و افسرده می‌شود. این تیپ دوست دارد که به طور مستقل کار کند، اما تکمیل کردن کارها برایش دشوار است. دوست ندارد دیگران را سرپرستی کند.

ارتباط با دیگران

تیپ INTP در اندیشه‌ها، علایق و کار خود فرو می‌رود و ممکن است روابط خود را فراموش کند. نسبت به کسانی که برای او مهم هستند صمیمی و وفادار است. ممکن است به آسانی از برقراری تماس با دیگران خودداری ورزد. یک فضای رها از تضاد را دوست دارد. به ظاهر جسمانی خود توجهی ندارد. برایش مهم نیست که دیگران درباره او چگونه فکر می‌کنند. او خوش‌خلق است. با غریبه‌ها رسمی است و از آنها فاصله می‌گیرد. از صحبت‌های خودمانی خوشش نمی‌آید. او می‌تواند خودبین و خودخواه باشد. اغلب از شرکای زندگی معاشرتی استقبال می‌کند.

اوقات فراغت

تیپ INTP ترجیح می‌دهد که بسیاری از کارها را به تنهایی انجام دهد. او دوست دارد کارهایی بکند که دیگران در آن دخالتی نداشته باشند. برخی از افراد این دسته از چالش‌های جسمانی لذت می‌برند و بسیاری از آنها به فعالیت‌هایی مانند بریج، شطرنج و بازی با کلمات علاقمند هستند. این تیپ برای همه مدت عمر، یادگیرنده است و پیوسته آگاهی خود را بیشتر می‌کند.

پیشنهاد‌های توسعه فردی برای یک INTP

- به امیال و نیازهای دیگران حساس باشید.
- ببینید برای کسانی که شما به آنها می‌دهید چه موضوعی اهمیت دارد.

- بیش از اندازه انتقادگر نباشید.
 - بیاموزید که آنچه را می‌نویسید یا می‌گویید ساده‌سازی کنید تا دیگران بتوانند شما را درک کنند.
 - از موفقیت‌های دیگران تعریف کنید، از استعدادهایشان حسن‌جویی کنید.
 - حتی برای جزئی‌ترین کارها از آنها تعریف کنید.
 - تصمیم‌گیری‌های خود را به بعد موکول نکنید.
 - بیاموزید که خودتان را بیشتر بیان کنید. توضیح بدهید که در درون خود چه احساسی دارید.
 - در بحث‌های گروهی حرفتان را بزنید، حتی اگر اندیشه یا ایده‌ای ممکن است به نظرتان مسلم برسد.
 - وقتی با نظر شما مخالفت می‌شود رفتار تدافعی اتخاذ نکنید.
 - به توانمندی‌های خود بها بدهید - نوآور بودن، منطقی بودن، مستقل بودن، تحلیل‌گرا بودن، توجه داشتن به جنبه‌های فطری و دقت در اندیشیدن و به زبان جاری ساختن.
- شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>) مشاهده کنید.



تیپ (ISFJ): درون گرا - حسی - احساسی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد (ISFJ): «اثر مثبت در دنیای خودمان باقی بگذاریم»

کلیات

تیپ (ISFJ) شخصی متعهد، قابل اتکاء و صمیمی است. او معمولاً ساکت، محتاط و فروتن می‌باشد. این تیپ دوست دارد که به دیگران خدمت کند. سعی می‌کند که مفید واقع شود. او به شکلی که قرار است رفتار می‌کند و روال‌ها و رویه‌های کاری را مورد سؤال قرار نمی‌دهد. تیپ (ISFJ) واقع‌گرا، علمیاتی و آگاه می‌باشد.

محل کار

تیپ (ISFJ) به جزئیات توجه ویژه دارد. دقیق و علاقمند به حقایق است. سعی می‌کند همه کارها را عالی انجام دهد، اشتباهات کوچک برایش نابخشنودی است. این تیپ محتاط است و تمام تلاش خود را می‌کند تا کارش را انجام دهد. از همکاران و کارکنان زیر دست خود حمایت می‌کند. در دستور دادن، رک بودن و کمک خواستن مشکل دارد. او ترجیح می‌دهد که پشت صحنه کار کند. دوست ندارد به چشم بیاید. او دوست دارد کارهایی بکند که نتایج ملموس و مشخص بدست دهد. اولویت‌های خود را به دقت انتخاب می‌کند و قبل از شروع به کار جدید اقدامات لازم را انجام می‌دهد. دوست دارد به نهاد و مؤسسه‌ای که برایش کار می‌کند احترام بگذارد. مصمم است و به خود انگیزه می‌دهد. نیاز اندکی به سرپرستی دارد. از دیگران نمی‌خواهد کاری را که خودش می‌تواند بکند انجام بدهند. دوست ندارد کسی مزاحم کار کردن او بشود. از تغییر پشت سر هم استقبال نمی‌کند. دوست دارد که برای انجام دادن کارش دستورالعمل‌های صریح و روشن وجود داشته باشد. به مقامات مسئول احترام می‌گذارد و کسانی که این کار را نمی‌کنند، درک نمی‌کند.

ارتباط با دیگران

تیپ (ISFJ) مهربان، ملاحظه‌کار، دوستانه و نسبت به احساسات دیگران حساس است. او به نیازهای دیگران توجه دارد. دوست دارد زندگی را برای خانواده‌اش، راحت و لذت‌بخش کند. به نظر آرام می‌رسد و دوست دارد همه چیز را تحت کنترل داشته باشد. حوادث را به دید شخصی ارزیابی می‌کند و دنیای درون سرشاری دارد. ممکن است احساس کند که دیگران از او سوء استفاده می‌کنند. او میتواند از روی احساس وظیفه با اشخاصی که احساس مسئولیت نمی‌کند در رابطه باقی بماند. ممکن است احساسات و نیازهایش را نزد خود نگهدارد تا دیگران را ناامید نکند. می‌تواند به سرعت قضاوت و انتقاد کند اما دقت می‌کند که دیگران را نرنجاند. ممکن است فقط امکانات منفی را ببیند، می‌تواند بدبین شود.

اوقات فراغت

تیپ (ISFJ) به پیرامون و راحتی خود توجه دارد. او از خانه خود لذت می‌برد و دوست دارد همه چیز سازمان‌یافته و مرتب باشد. او فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده را دوست دارد. دوست دارد برای پروژه‌های خلاق خود زمانی را اختصاص بدهد. دوست دارد با دوستان نزدیک و با خانواده باشد. از صرف شام‌های سنتی و گردهمایی‌های خانوادگی لذت می‌برد. برای او در آرامش قرار گرفتن می‌تواند دشوار باشد زیرا فکر می‌کند همیشه باید کار مولد و مفیدی انجام بدهد.

پیشنهاد‌های توسعه فردی برای یک (ISFJ)

- به روابط بی‌تناسب و نامناسب خود با افراد بی‌مسئولیت و زیاده‌خواه پایان دهید.

- با خود با محبت و توجه و مهر صحبت کنید. دست نوازش بر پشت خود بکشید.
 - منتظر آن نشوید که شخص دیگری به شما بگوید کارتان عالی بود.
 - با خود به تنهایی وقت صرف کنید.
 - برای تفریحات خود برنامه ای بریزید.
 - به خود امکان اشتباه کردن بدهید.
 - درباره نیازهایتان صحبت کنید. آرزو و مسائل خود را با دوستانتان در میان بگذارید. بگذارید دیگران به شما کمک کنند. وقتی صرف کنید و هدفهایتان را شناسایی کنید. با توجه به ارزش های درونی خود دست به انتخاب بزنید.
 - توجه داشته باشید که تنها یک راه درست برای زندگی کردن وجود ندارد.
 - از نگران شدن بیش از اندازه خودداری ورزید. از قبول کارهای بیش از اندازه خودداری ورزید. نه گفتن را بیاموزید.
 - گه گاه عصبانی شوید. ممکن است احساس گناه کنید اما این می تواند به شما کمک کند.
 - موفقیت هایتان را دست کم نگیرید. درباره آنها حرف بزنید.
 - قدر توانمندی های خود را بدانید - واقع بین بودن، عمل گرا بودن، آگاهی، حساس بودن، همدلی کردن، وفاداری، دوستانه بودن، قابل تکیه کردن بودن و ملاحظه کار بودن.
- شما میتوانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>) مشاهده کنید





تیپ ISFP: درون گرا - حسی - احساسی - ادراکی.

جمله‌ی افراد ISFP: «برای من مرز بین کار و تفریح وجود ندارد»

کلیات

تیپ ISFP فردی راحت و دوست داشتنی است. او معتقد است که زندگی کن بگذار که دیگران هم زندگی کنند. او اغلب ساکت، محطاط، محافظه کار و فروتن است. این تیپ در لحظه اکنون زندگی می کند و زندگی را به صورت ساده دوست دارد. برای تیپ **ISFP** روابط هماهنگ از درجه اهمیت فراوان بر خوردار است. این شخص، صمیمی، آرام و مهربان است و اغلب نیازهای دیگران را مقدم بر نیاز های خود محسوب می کند.

محل کار

تیپ ISFP در محل کار آرمان گراست و دوست دارد کارهای رضایت بخش انجام بدهد به شرط آنکه با ارزش او سازگار باشد. او همکاری صمیمی است و اگر به کاری که می کنند اعتقاد داشته باشد، بسیار پر کار است. این تیپ در معرض قوانین بیش از اندازه احساس محدودیت می کند و از ساختارهای انعطاف ناپذیر دل خوشی ندارد. او انعطاف پذیر و سازگار است و دوست دارد که با دیگران با همدیگر همکاری داشته باشند. از محیط هایی که در آن تعرض و تضاد میان شخص وجود نداشته باشد استقبال می کند و می تواند در محیط کار خود لذت و شادابی و مهربانی را وارد کند. تیپ **ISFP** کمال طلب است و نیازی به کنترل کردن و رقابت کردن احساس نمی کند و ترجیح می دهد که در پشت صحنه کار کند. شاید عدم قاطعیتی که او در زندگی دارد باعث ایجاد استرس و کلافگی در این تیپ شود ولی می تواند در شرایط اضطراری به خوبی عمل کند.

ارتباط با دیگران

تیپ ISFP فردی علاقه مند، سخاوتمند، غیر خود خواه، صمیمی و مهربان است. مستمع خوبی است و به نیازهای دیگران رسیدگی می کند. می تواند موقعیت های دشوار را ساده کند و در مواقع دشواری به کمک دیگران برسد. بیش از آنکه با کلمات بازی کند با عمل محبت خودش را نشان می دهد. به دیگران توجه فراوان دارد. به نظر آرام می رسد اما زیر این آرامش و صورت ظاهر با پیچیدگی هایی رو به رو است. انتقادات را شخصی می کند و به دل می گیرد. اغلب خود را به خاطر رفتار دیگران سرزنش می کند. از برخورد و تضاد اجتناب می کند، مشروط بر اینکه ارزشی که به آن اعتقاد دارد زیر پا گذاشته نشود.

اوقات فراغت

تیپ ISFP کار پاره وقت را دوست دارد تا بتواند کارهایی را که به راستی به آن علاقمند است دنبال کند، از جمله آنها می تواند به بودن با دوستان و خانواده اشاره کرد. او از فعالیت هایی که از دستان خود استفاده کند لذت می برد که به عنوان مثال می توان به نقاشی کردن، سوزن دوزی، آشپزی و تعمیرات خانه اشاره کرد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ISFP

- در زمینه‌هایی که برای شما مهم است، بیشتر قاطعیت نشان دهید.
- عقاید و احساسات خود را ابراز کنید و از گفتن «نمی‌دانم»، «هر چه که تو بخواهی» و غیره خودداری ورزید.
- اگر در کارتان ناموفق هستید، شغلی را پیدا کنید که ایده‌آل‌های شما را ابراز کند.
- برای تعیین اولویت‌های خود از دیگران کمک بگیرید و بعد شروع به کار کنید.
- گاه محبت خود را با کلمات بیان کنید.
- درباره کسانی که فکر می‌کنید خیر و صلاحتان را می‌خواهند، مشورت کنید.
- طرح‌ها و پروژه‌های خود را ناتمام نگذارید.
- کارهای خود را به بخش‌های کوچکتری تقسیم کنید وقتی هر قسمت از کار را انجام می‌دهید به خود جایزه دهید.
- به زمان توجه بیشتری بکنید.
- به همان اندازه که با دیگران آرام و ملایم هستید، با خودتان آرام و ملایم باشید. از موفقیت‌های خود قدردانی کنید.
- به توانمندی‌های خودتان بها بدهید.

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف مشاهده کنید (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>)





تیپ ISTJ: درون گرا - حسی - منطقی - قضاوتی.

جمله افراد ISTJ: «کارها را درست انجام دهید و به آنچه که برای خود و سازمان تان میخواهید نایل شوید»

کلیات

تیپ ISTJ به شدت با ثبات، مسئول و قابل اتکا است. و به واقعیتها و حقایق بهاء زیاد می دهد. این تیپ کم حرف بوده و بیشتر در خودش است. وقت شناس، دقیق و منظم است. می تواند به خوبی تمرکز کند و پرت کردن حواس این تیپ دشوار است.

محل کار

تیپ ISTJ در به خاطر آوردن وقایع عالی است و می تواند با دقتی که در همه کارهای او می توان یافت این وقایع را تعریف کند. دقت او باعث می شود که کارها را با در نظر گرفتن جزئیات انجام دهد. کارهایی را دوست دارد که به تنهایی و حداکثر با یک یا دو نفر انجام دهد. زیرا تعداد زیاد نفرات باعث حواس پرتی او می شود. او می تواند با مقررات خیلی بهتر از افراد کنار آید. این تیپ دوست دارد مقررات رعایت شود و کسانی را که از این قاعده منحرف شود تحمل نمی کند. در کار کردن سخت گیر و بدون انعطاف است و دوست دارد که تیمی که با آنها کار می کند پر انرژی باشند و ظاهری مرتب و محل کاری تمیز داشته باشند.

ارتباط با دیگران

تیپ ISTJ ممکن است در نشان دادن احساس صمیمیت خود با دشواری روبرو باشد، هر چند که محبتش اغلب عمیق است و به همسر و خانواده خود به شدت وفادار است. او فردی عملگراست که بدون انعطاف کارهای خود را انجام می دهد و اعتقاد دارد که تواضع و فروتنی یکی از شرایط اصلی همراهی با تیم است. این تیپ به احساسات خود و دیگران تا حدی بی توجه است و شاید نتواند به راحتی نیازهای متفاوت از نیازهای خود را درک کند و این موضوع باعث می شود به راحتی از دیگران انتقاد کرده و با چارچوب ذهنی خود ایشان را نقد کند.

اوقات فراغت

برای **تیپ ISTJ** آرام گرفتن و استراحت کردن دشوار است. در نظر آنها کارهای لذت بخش مولد و سودآور نیست. او دوست دارد اوقات خود را صرف کاری سودمند بکند که درآمدی بدست آورد. این تیپ از اینکه در دل طبیعت باشد لذت می برد و متوجه بسیاری از جزئیات واقع در پیرامون خود می شود. او سادگی را دوست دارد. از سرگرمی ها و غذاهایی استقبال می کند که اقتصادی و غیر تجملی باشد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ISTJ

- سعی کنید با دیگران مذاکره کنید و دنیا را از زاویه دید آنها نگاه کنید.
- دست کم هفته‌ای یک بار محبت خود را به اطرافیان نشان دهید.
- بیش از اندازه محتاط و بی‌انعطاف نباشید.
- بدانید که تنها یک روش درست برای انجام دادن کارها وجود ندارد.
- از مباحثاتی که یک برنده و یک بازنده داشته باشد احتراز کنید.
- گه‌گاه کارهای تکراری و از روی خواست خود بکنید. گه‌گاه تنبل شوید.
- بیشتر لطیفه بگویید. به احساسات خود و دیگران بهای بیشتری بدهید.
- به نیازها و احساسات دیگران توجه کنید. از دیگران بیشتر تشکر کنید.
- حتی از کوچکترین کارهای آنها قدرشناسی کنید.
- وقتی را صرف استراحت و بازی کنید. از مرخصی‌های خود غفلت نکنید.
- از توانمندی خود که می‌توانید منطقی، مستقل، قابل اتکاء، وظیفه‌مند، منظم، دقیق، سخت‌کوش و درک‌کننده باشید سپاسگزاری کنید.

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)
([/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info](http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info)) مشاهده کنید.





تیپ ISTP: درون گرا - حسی - منطقی - ادراکی.

جمله‌ی افراد ISTP: «من دوست دارم که بتوانم در حوزه‌ی خودم تفاوت‌های عینی و قابل لمس ایجاد می‌کنم»

کلیات

تیپ ISTP فردی ساکت و کنجکاو است که عقب می‌ایستد و تماشا می‌کند. این شخص برای همه اسرارآمیز است. او فردی مستقل است که بر اساس انتظارات دیگران رفتار نمی‌کند. این تیپ شخصی عمل‌گراست که دست به ریسک می‌زند و از اینکه به استقبال چالش‌ها می‌رود به خود می‌بالد.

محل کار

تیپ ISTP به واقعیت‌های ملموس واقع در پیرامون خود بها می‌دهد. به زمان توجه دارد. روی چیزهای غیر لازم وقت صرف نمی‌کند. ابهام را دوست ندارد. حوصله گوش دادن به جزئیات غیر لازم را ندارد. دوست دارد مسائل را حل و فصل کند. ترجیح می‌دهد مسائل را به شکلی منظم و بر اساس نظم و ترتیب حل و فصل نماید. تمایل دارد از کنار رویه و مقررات عبور کند و به نتیجه برسد. به اعتقاد ایشان مقامات و سلسله‌مراتب در سازمان‌ها ضرورتی ندارد و در برابر آنها به شدت مقاوم است. از سرپرستی کردن و سرپرستی شدن دل خوشی ندارد. ترجیح می‌دهد به تنهایی کار کند، مگر آنکه کسی باشد که توانمندی‌اش به مراتب از ایشان بیشتر باشد تا تمایل به همکاری با او را نشان دهد. ترجیح می‌دهد در بحران آرام باشد. می‌تواند با ابزار به راحتی کار کند. در زمینه‌های مورد علاقه به جزئیات بها می‌دهد. می‌تواند به سرعت از داده‌های آماری به طور منطقی سود بجوید. اگر کارش با چالش پیوسته روبه رو نباشد از آن مکدر می‌شود.

ارتباط با دیگران

تیپ ISTP نیاز چندانی به صحبت کردن و اجتماعی شدن ندارد و بیشتر ترجیح می‌دهد با اشخاصی وقت صرف کند که علایق مشترکی داشته باشند و یا به او آزادی عمل بدهند که مطابق خواسته‌های خود عمل کند. او دوستان صمیمی کمی دارد اما به کسانی که به آنها اعتماد دارد وفادار است. او به جای صحبت کردن ترجیح می‌دهد که با عمل خود و حل مشکلات دیگران محبت را به دیگران نشان دهد و با دیگران ارتباط برقرار کند. این تیپ گاهی اوقات غیر قابل پیش بینی می‌شود و با صراحت انتقاد می‌کند و ممکن است که در برابر وظایفی که تمایلی به انجام آنها ندارد ایستادگی کند. البته باید به دلایل منطقی که برای این کار دارد با دقت گوش کرد و در مورد آنها صحبت کرد.

اوقات فراغت

تیپ ISTP از فعالیت‌های خطرناک و پراضطراب مانند مسابقات اسب دوانی، گلایدینگ، صخره‌پیمایی، اسکی یا موج‌سواری لذت می‌برد. او از راهکارهای رقابتی استقبال می‌کند. او دوست ندارد کارهای کسل کننده را انجام دهد. ایشان نقاطی را که دوست نداشته باشد به حال خود رها می‌کند اما نقاطی را که دوست دارد، به شدت مرتب و منظم می‌کند.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ISTP

- تنها به نتایج فردی فکر نکنید به هدف‌های بلند مدت‌تر هم بها بدهید.

- به این توجه کنید که نقطه‌نظرهای دیگران می‌تواند امکاناتی فراهم آورد که تا کنون به آن فکر نکرده بودید.
 - به این فکر کنید که هر کس کاری را به شکلی انجام می‌دهد.
 - راه‌های ساختار دادن به زندگی بسیار متعدد و متنوع است. به فراسوی اندیشه سیاه و سفید دیدن بروید.
 - قبل از اینکه اختلاف‌نظرهای خود را با دیگران مطرح کنید به وجود توافقی که با ایشان دارید اشاره نمایید.
 - به نکات خوب دیگران اشاره کنید. تنها در مقام اصلاح دیگران نباشید.
 - در صورت امکان از ایشان تقدیر و تحسین کنید. گه‌گاه حرف‌های محبت آمیز بزنید.
 - بگذارید دیگران بدانند که ایشان هم برای شما مهم هستند. برای روابط مهم خود وقت کافی در نظر بگیرید.
 - بیاموزید که احساسات خود را با دیگران در میان بگذارید. در برقراری ارتباط گشوده‌تر باشید.
 - نظرات خود را به لحن آشکارتری مطرح سازید.
 - به جنبه‌های قوت خود توجه داشته باشید: منطقی بودن، عملی بودن، مستقل بودن، ماجراجو بودن، عینی بودن، واقع بین بودن و پر انرژی بودن.
- شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف مشاهده کنید (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>)





تیپ ESTJ: برون گرا - حسی - منطقی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد ESTJ: « من انرژی فراوانی دارم، بنابراین می توانم هر کاری را که بخواهم انجام دهم»
کلیات

تیپ ESTJ از اینکه مسئولیتی داشته باشد و همه چیز را در کنترل خود داشته باشد لذت می برد. او دوست دارد که مسئول باشد و در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می کند. این تیپ می داند که چگونه کارها را انجام دهد. او درباره هر موضوعی عقیده ای دارد و همیشه از کلمات مناسب استفاده می کند. او در محل کار خود، در سازمان دادن به روش ها، سیاست ها و فعالیت ها عالی عمل می کند. او از زمان و منابع به شکل مؤثر استفاده می کند تا نتایج ملموس و فوری بگیرد. تیپ ESTJ دوست دارد حساب شده ریسک کند و به محیط های با ثبات و قابل پیش بینی علاقه دارد.

محل کار

تیپ ESTJ در سازمان دادن به روش ها، سیاست ها و فعالیت ها عالی عمل می کند. از زمان و منابع به شکل مؤثر استفاده می کند. تا نتایج فوری و ملموس بگیرد. برای حل مسئله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت آماده است و از دیگران انتظار دارد از خود صلاحیت نشان دهند. به خوبی آنچه را که غیر منطقی است درک می کند. او دوست دارد که ریسک های حساب شده بکند. او محیط با ثبات و قابل پیش بینی را دوست دارد اما اطرافش پر از انواع آدمهاست. در بهترین حالت سخت گیر، محکم اما منصف است. می تواند سخت گیر و متوقع باشد. به کسانی که برابر او می ایستند احترام می گذارد، به شرط آنکه آنها واقعیت ها را بشناسند، از قوانین اطلاع داشته باشند و مایل باشند در برابر کارهایشان مسئولیت را بپذیرند. او معتاد به کار است و بسیار تلاش می کند. ممکن است برای رسیدن به خواسته های خود دیگران را پایمال کند.

ارتباط با دیگران

تیپ ESTJ دوست دارد به او مسئولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کند. آماده است که از خود گذشتگی کند تا پایبند تعهدات خود باقی بماند. بعد از اتمام کارش می تواند بسیار تفریحی و سرگرم کننده باشد. از بسر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانش لذت می برد. ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کند. این تیپ معتقد است که راهش بهترین است. صریح، صادق و رک است. او می تواند ناشکیبا باشد و ممکن است در شنیدن نظرات دیگران و درک احساسات خود و دیگران با دشواری روبرو باشد. ظاهر سختی دارد اما درونش

لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کند بسیار ملایم است. دوست دارد برای افراد خانواده و برای سلامتی آنها، هزینه کند. موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می‌دهند، می‌سنجد.

اوقات فراغت

تیپ J EST دوست دارد اوقات فراغت خود را به شکل مولد و سازنده بگذارند. فعالیت‌هایی که کار را با برنامه‌های اجتماعی ترکیب می‌کنند، مانند گلف بازی کردن با همکاران تجاری و اداری برای آنها بسیار جالب توجه است. می‌تواند مسئول سازمان‌های خدمات اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه و خیریه باشد. او با خوشحالی زمان خود را صرف کارهایی می‌کند که آن را باور دارد. در ضمن از تفریح کردن با دوستان و افراد خانواده و از لطیفه گفتن با آنها لذت می‌برد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک EST J

- به نقطه نظرات دیگران گوش فرا دهید.
- راه‌حل‌های برد-برد پیدا کنید.
- تلاش‌های دیگران را تأیید کنید و به آنها ارزش بدهید.
- به کارهایی که به درستی انجام می‌شوند مهر تأیید بزنید.
- تنها به چیزهایی که باید اصلاح شوند اشاره نکنید.
- با کسانی معاشرت کنید که به روش مستقیم و صریح شما احترام بگذارند و از شما مرعوب نشوند.
- محدودیت‌های واقع‌بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید.
- از دیگران به همان اندازه که خودتان کار می‌کنید، کار بکشید.
- به دیگران نگویند چه باید بکنند و چه باید نکنند.
- فرض را بر این نگذارید که شما می‌دانید بهترین کار کدام است.
- به دل و هراس‌هایتان توجه کنید.

- تنها به خشمستان توجه ننمایید.
 - راه‌هایی بجوید که خلق و خوی خود را کنترل کنید و اگر می‌خواهید از روی ناشکیبایی حرفی بزنید متوجه حرف زدنتان باشید. از اتاق بیرون بروید و هر گاه عصبانیتان فروکش کرد باز گردید.
 - از کنترل کردن دست بردارید و آرام بگیرید. به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید.
 - به نقاط قوت خود توجه داشته باشید - واقع بینی ، توجه به جنبه‌های علمی، عینی بودن، منطقی بودن، راستی، احساس مسئولیت، قابل اتکا بودن، ناسازگاری، مداومت و توانایی سازمانی
- شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info>) مشاهده کنید.



تیپ ENTJ: برون گرا - شهودی - منطقی - قضاوتی.

جمله‌ی افراد ENTJ: «توسعه‌ی توانمندی‌های بالقوه سازمان‌های موجود»

کلیات

تیپ ENTJ شخصی فعال، پر انرژی، مطمئن و با صلاحیت است. او طبیعتاً به جاهایی می‌رود که بتواند در آن مسئولیت داشته باشد و با استفاده از منابع به هدف‌های بلند مدت خود برسد. او شخصی با علم و اطلاع است. از مواجهه استقبال می‌کند. دوست دارد در بحث‌های روشنفکرانه شرکت کنند. این تیپ از اشخاصی که آنها را به

مبارزه می طلبد استقبال می کند و برای کسانی که این کار را نمی کنند احترامی قائل نیست. در محل کار او دوست دارد مسئول باشد، و می تواند رهبر موفقی باشد. او می تواند مشکلات سازمان را شناسایی کند و راه حل های ابتکاری برای کوتاه مدت و بلند مدت ارائه نماید. تیپ ENTJ دوست دارد با افراد قوی، مستقل و نتیجه گرا کار کند و بدون اینکه دلیل منطقی وجود داشته باشد تسلیم نمی شود.

محل کار

تیپ ENTJ دوست دارد مسئول باشد، اغلب مشاغل سرپرستی، مدیریت و رهبری را بر عهده دارد. او مایل است که مسئول بهره برداری از توانایی های ویژه خود باشد. می تواند رهبر موفقی باشد و برای رهبری و بنیان نهادن سازمان ها بسیار مناسب است. او موانع را به عنوان چالش در نظر می گیرد. او این توانایی را دارد که مشکلات سازمان را آشکارا شناسایی کرده و راه حل هایی ابتکاری برای کوتاه مدت یا بلند مدت، بسته به نیاز سازمان ارائه کند. این تیپ برای رسیدن به هدف هایش به روش های استراتژیک توجه می کند. حقایق و استراتژی ها را از قبل سازماندهی می کند و دوست دارد که کارهایش زودتر از زمان مقرر تمام شود. عدم کارایی را دوست ندارد، از نداشتن صلاحیت، از نداشتن قاطعیت بیزار است. او رقابت جو است و اغلب معتاد به کار می باشد. دوست دارد با اشخاص قوی، مستقل و نتیجه گرا کار کند. تیپ ENTJ بدون اینکه دلیل منطقی وجود داشته باشد تسلیم نمی شود. دوست دارد عهده دار امور باشد و تصمیم گیرنده باشد. این تیپ مایل نیست از دیگران دستورالعمل و راهنمایی بگیرد. مگر آنکه آن شخص از دانش و صلاحیت بیشتری برخوردار باشد. برای مسائل گوناگون راه حل های منطقی ارائه می دهد. دوست دارد با دستورالعمل ها و راهنمایی های روشن و واضح کار کند.

ارتباط با دیگران

تیپ ENTJ فردی صادق، صریح و رک است. او تعهداتی دارد و صریحاً از این تعهدات حرف می زند. اشخاصی را که به آنها علاقه مند است تشویق می کند که به شکلی که در نظر او از همه مناسب تر است فعالیت کنند. با شور و اشتیاق زندگی می کند. این تیپ خوش خلق و خوی و در مواقعی جدی است. از روابط به عنوان فرصت مناسبی برای یادگیری استفاده می کند. او به حیثیت و موقعیت بها می دهد. او دوست دارد در زندگی شریکی داشته باشد که او را در رسیدن به هدف های زندگی اش یاری بدهد. به همسری احتیاج دارد که خود مختار بوده و از عزت نفس خوب برخوردار باشد. وقتی کاری مطابق میلش انجام نمی شود صبر و شکیبایی خود را از دست می دهد. تیپ ENTJ می تواند مرعوب کننده، صریح و مستقیم باشد. او می تواند جنبه های ملایم خود را پنهان کند تا خشن و زیر به نظر برسد. در شرایط استرس و فشار با خود و با دیگران رفتار پر خاش کننده دارد.

اوقات فراغت

تیپ ENTJ برای هر کاری دنبال برنامه بهتری می گردد. مانند سایر شئونات زندگی، تفریح و فراغت هم باید

هدفی را جستجو کند. دوست دارد در برنامه‌هایی شرکت کنند که با اشخاص در تبادل سودمند قرار بگیرد. ممکن است ترجیح دهد که کار را با تفریح ادغام کند.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENTJ

- از تحت فشار گذاشتن دیگران، به اندازه‌ای که خودتان را تحت فشار می‌گذارید خوداری ورزید.
- به آرمان‌گرایی به اندازه کافی توجه کنید.
- بگذارید بعضی وقت‌ها کارها به شکلی که هستند باقی بمانند.
- همه روزه فرصتی را به تفریح و استراحت اختصاص بدهید.
- از تکنیک‌های مراقبه یا کاستن از استرس استفاده کنید.
- سعی کنید نیازهای عزیزانتان را پیش بینی کنید.
- از دیگران سؤال کنید که برایشان چه می‌توانید انجام بدهید.
- وقتی به خانه برمی‌گردید نیازتان به کنترل دیگران را کنار در بگذارید و وارد منزل شوید.
- انتقاد را به حساب اینکه دیگران می‌خواهند شما را کنترل کنند نگذارید.
- اگر کسی شما را به مبارزه می‌طلبد، قبل از اینکه واکنشی نشان دهید ببینید چه منظوری دارد.
- متوجه تأثیر خود روی دیگران باشید.
- پرخاشگری بیش از اندازه نداشته باشید.
- به توصیه‌هایی از روی عقل سلیم، توجه داشته باشید.
- وقتی بگذارید و اطلاعات تازه بدست آورید.
- قبل از تصمیم‌گیری به جنبه‌های مختلف توجه کنید.
- از لحظه اکنون لذت ببرید.
- توجه داشته باشید که هر کس استعدادی دارد و به استعدادهای دیگران به اندازه کافی توجه کنید.

- بیاموزید که گهگاه مصالحه کنید و از در سازش بر آیید.
- مذاکره کنید تا همه به بخشی از خواسته های خود برسند.
- به نقاط قوت خود توجه داشته باشید - اطلاعات وسیع، سازمان یافته، کار آمد، عینی، قاطع، مطمئن، نوآور و دارای مهارت های رهبری و برنامه ریزی.

شما میتوانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)
([/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info](http://talentyab.com/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info)) مشاهده کنید.



تیپ ENTP: برون گرا - شهودی - منطقی - ادراکی.

جمله ی افراد ENTP: «از بین بردن موانع خلاقیت مشتری»

کلیات

تیپ ENTP فردی پر انرژی، با پشتکار و مطمئن است. به کار کردن علاقه زیاد دارد. نوآور بوده و می تواند راه های جدیدی برای انجام دادن کارها پیدا کند. این تیپ از توانمندی تحلیلی فراوانی برخوردار است و می تواند مسائل مختلف را حل و فصل کند. او به تنوع و تغییر بها می دهد و در برابر آنچه او را کسل کند مقاومت می کند. در محل کار او از نبوغ و فکر خود برای حل مسائل بوجود آمده بهره می گیرد. او به انجام کارها به روش سنتی بی علاقه است. تیپ **ENTP** شخصی الهام بخش بوده و به خاطر سریع الانتقال بودن، اعتماد به نفس و اطمینانی که دارد هواداران زیادی دارد. او دوست چند کار را با هم انجام دهد و با آدم های متعددی در ارتباط باشد.

محل کار

تیپ ENTP از نبوغ و فکر بکر خود برای حل مسائل استفاده می کند. او با هوش و با قدرت تحلیل فراوان است و می تواند دیگران را متقاعد کند تا نقطه نظر او را باور نمایند. به روش های سنتی انجام دادن کارها بی علاقه است. به روش های سنتی انجام دادن پروژه ها بی توجه است و دنبال روش های بدیع می گردد. دوست دارد چند کار را با هم انجام دهد. اگر کار جالب نباشد خیلی زود مکدر می شود. دوست دارد با آدم های مختلفی در ارتباط باشد. او نمی تواند توجه خود را محدود کند زیرا موضوعات متعددی وجود دارند که برای آنها جالب است.

ارتباط با دیگران

تیپ ENTP فردی خوشبین، جذاب و جالب است و خوب صحبت می کند. برای آزادی و استقلال خود بهای فراوان قائل است و سعی می کند به جای داوری کردن درباره اشخاص آنها را بشناسد. پیوسته در اندیشه آزمایش های جدید است. به محض اینکه ایده جدیدی مطرح می شود، می تواند دست به کار شود. او دوست دارد شریک زندگی اش جالب و به لحاظ ذهنی تحریک کننده باشد و از تجربیات جدید و از ماجرا لذت ببرد. این تیپ می خواهد روابطش با دیگران پیوسته رشد کند. می تواند خودبین، اهل بحث و مباحثه و فاقد حساسیت باشد. از بحث کردن لذت می برد. بین تنها با خود کار کردن و معاشرت با دیگران تاب می خورد. ممکن است منکر تألمات احساسی و عاطفی شود. او ممکن است سرش را شلوغ نگه دارد تا احساسات خود را نادیده بگیرد. تیپ **ENTP** می تواند از دیگران فاصله بگیرد و روابط خود را در شرایط سطحی حفظ کند.

اوقات فراغت

با توجه به علایق، برنامه ها و ماجراهای زندگی ممکن است در نظر او زندگی خیلی کوتاه باشد. آرامش و استراحت برای او انجام دادن کارهای جدید است. تیپ **ENTP** از خنده و از در میان گذاشتن نظرات خود با دیگران لذت می برد. در خانه اش به روی همه گشوده است. او از اینکه به نقاط مختلف و جالب سفر کند لذت می برد. او همواره پذیرای امور تفریحی است.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENTP

- نیروی خود را در آن واحد صرف کارهای بیش از اندازه متنوع نکنید.
- فعالیت هایی را انتخاب کنید که برای شما از هر کار دیگری ارزشمندتر است.
- زمانی را که یک پروژه به آن احتیاج دارد حدس بزنید.

- هر زمانی را که بدست آمد آن را دو برابر کنید.
- سعی کنید با کسی متحد و دوست شوید که از پروژه مورد نظر شما لذت ببرد.
- وقتی می‌خواهید ایده‌ای را ارائه دهید، پیشاپیش خودتان را آماده کنید.
- این کار سبب می‌شود که برای پروژه‌های خود حمایت بیش تری بدست آورید.
- توجه داشته باشید که نقطه نظرهای بیش از اندازه زیاد شما می‌تواند دیگران را خسته کند.
- بعضی از آنها را برای خود حفظ کنید.
- پیاموزید که در محدوده سیستم کار کنید.
- کاری نکنید که فرصت و حواس شما نزد کارهای مختلف پخش شود.
- به فعالیت‌هایی که می‌تواند از شدت استرس شما بکاهد توجه کنید.
- به خاطر داشته باشید که بحث کردن، مشاجره نمودن برای بعضی‌ها تفریح به شمار می‌آید اما دیگران را می‌آزارد.
- از قطع کردن صحبت دیگران خودداری ورزید.
- به مزایای گوش دادن توجه داشته باشید. پاسخگو باشید.
- ضرب الاجل‌ها را جدی بگیرید. به زمان و وقت دیگران احترام بگذارید.
- به زمان دیگران و برنامه‌ریزی آنها بها بدهید.
- آرام بگیرید و به واقعیت‌های ساده و لذت‌های روزهای زندگی که در پیرامون شماست توجه بکنید.
- وقتی کار دیگری ندارید برای خودتان وقت ایجاد کنید.
- پیاموزید که تألم عاطفی و احساسات منفی خود را بپذیرید، اینها بخش‌های طبیعی از زندگی هستند.
- به توانمندی‌های خود بها بدهید - با پشتکار، شایسته، با صلاحیت، سازگار، نوآوری، مبتکر، کنجکاو و جدی.

شما می‌توانید مشاغل متناسب با هر تیپ شخصیتی را در این اینفوگراف (<http://talentyab.com>)

(/blog/detail.php?title=Talentyab-MBIT-info) مشاهده کنید.



تیپ ESTP: برون گرا - حسی - منطقی - ادراکی.

جمله‌ی افراد ESTP: «فرد کنجکاوی هستم و می‌توانم به ایده‌ها توجه کنم و سریعاً تصمیم بگیرم»
کلیات

تیپ ESTP شخصی مطمئن و جالب است. دوست دارد با کسانی باشد که علایق و ماجراهای لذت‌بخش خود را با او در میان بگذارند. رفتاری جذاب و همه‌گیر دارد اما در ضمن می‌تواند صریح، مستقیم و قاطع باشد. انرژی بیش از اندازه دارد. پیوسته در تب و تاب و تلاش است. این تیپ در محل کار مبتکر، پرمایه و عمل‌گراست. دوست دارد با حقایق روبه‌رو شود و به شدت نتیجه‌گراست. او در برخورد با مسائل از منطق استفاده می‌نماید و زیر فشار بسیار خونسرد عمل می‌کند. او از مشاغل پرانرژی و پر استرس لذت می‌برد و می‌تواند چند پروژه را با هم انجام دهد.

محل کار

تیپ ESTP مبتکر، پرمایه و عمل‌گراست. دوست دارد با حقایق روبرو شود. به شدت نتیجه‌گراست و در برخورد با مسائل از منطق استفاده می‌کند. او می‌تواند حقایق مختلفی را درک و آنها را به یاد بیاورد. از اینکه در آخرین لحظه کارها را انجام بدهد، لذت می‌برد. زیر فشار بسیار خونسرد است. می‌تواند موقعیت‌های پر فشار را نرم و ملایم بکند. رفتاری محکم و فشرده دارد. او دنبال موفقیت و شناخت می‌گردد. رقابت‌جو است و در بحران‌ها و گرفتاری‌ها به هیجان می‌آید. تنها در صورتی مطابق مقررات رفتار می‌کند که بتواند به خواسته‌های خود برسد. متقاعد کننده است و خودش را به سرعت بالا می‌کشد. اغلب چند پروژه را با هم انجام می‌دهد. از مشاغل پر

انرژی و پر استرس لذت می برد.

ارتباط با دیگران

تیپ ESTP مستقل است و آزادی را دوست دارد. او دوست ندارد کنترل شود. زیر فشار به سادگی احساس می کند که گیر افتاده است. همیشه مترصد ماجراها و تجربه جدید است. خوشبین است و وقت زیادی را صرف نگرانی و تأسف نمی کند. آشنایان زیادی دارد و با گروه های مختلف مردم به خوبی کنار می آید. علاقه چندانی به پرداختن به مباحث عاطفی و میان فردی ندارد. او دوست دارد شرکای زندگی بالقوه خود را تحت تأثیر جاذبه، موفقیت و توانمندی خود قرار دهد. در زمینه های مادی بسیار سخاوتمند است اما ممکن است کارهای مشخصی را که برای ایجاد صمیمیت لازم است فراموش کند. شادی و هیجان را به روابط خود می آورد. تحت تأثیر تضاد و تعارض تحریک می شود و به هیجان می آید. این تیپ می تواند غیر قابل پیش بینی باشد. ممکن است عکس آنچه را که شما انتظار دارید انجام دهد و لزومی برای توجیه رفتارش احساس نکند.

اوقات فراغت

تیپ ESTP دوست دارد که در کانون صحنه قرار بگیرد و داستان تعریف کند و لطیفه بگوید. او از چیزهای خوب زندگی لذت می برد و وقت زیادی را صرف معاشرت های اجتماعی می کند. دوست دارد ریسک بکند و کارهای مخاطره آمیز انجام بدهد. از جمله، از کوهنوردی، اسکی، شکار، پرش با چتر نجات، قایقرانی و موج سواری لذت می برد. روابط شخصی و صمیمانه برای او از اهمیت چندانی برخوردار نیست. او به رقابت، فعالیت و ماجرا بهای بیشتری می دهد.

پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ESTP

- اگر می خواهید در محل کار مورد احترام دیگران واقع شوید به روش های استاندارد انجام کارها توجه کنید.
- برای اینکه پروژه های شما با قبولی بیشتری مواجه شوند، برنامه علمی بریزید و به بداهه کاری صرف توجه نداشته باشید. سرهم بندی نکنید.
- به کارهای ناخوشایند اما مهم توجه کافی مبذول دارید.
- مراقب باشید که دیگران را با قاطعیت و رک گویی بیش از اندازه خود ناراحت نکنید.
- سعی کنید با توجه کردن به دیگران سخاوت خود را نشان دهید.

- «دوستت دارم» گفتن را فراموش نکنید. از دیگران تعریف و تحسین کنید.
- آنقدر در پروژه‌های خود محو نشوید که دوستان و عزیزانتان را فراموش کنید.
- به ارزش‌های والاتر توجه داشته باشید.
- به اینکه اعمال و رفتار شما، روی شما و دیگران چه تأثیری بر جای می‌گذارد، توجه کنید.
- به خاطر داشته باشید که هیجان، شیفتگی و تنوع همیشه برای کسانی که ثبات، مداومت و قابلیت بیش بینی را ترجیح می‌دهند، چیز جالبی نیست.
- به تفاوت‌های دیگران بها بدهید و دیگران را در تصمیم‌گیری‌ها لحاظ کنید.
- وقتی صرف کنید و ببینید کدام یک از تجارب شما ارزشمند، پاداش دهنده و رضایت‌بخش هستند.
- به جنبه‌های قوت خود توجه داشته باشند - واقع بین بودن، علمی بودن، داشتن ابتکار، دوستانه بودن، هوش، فراست، شادابی، ماجراجویی و علمی بودن.