

Diet Whisperer – ChatGPT Yardımlıyla Diyet İyileştirme Uygulaması

Kullanım Kılavuzu

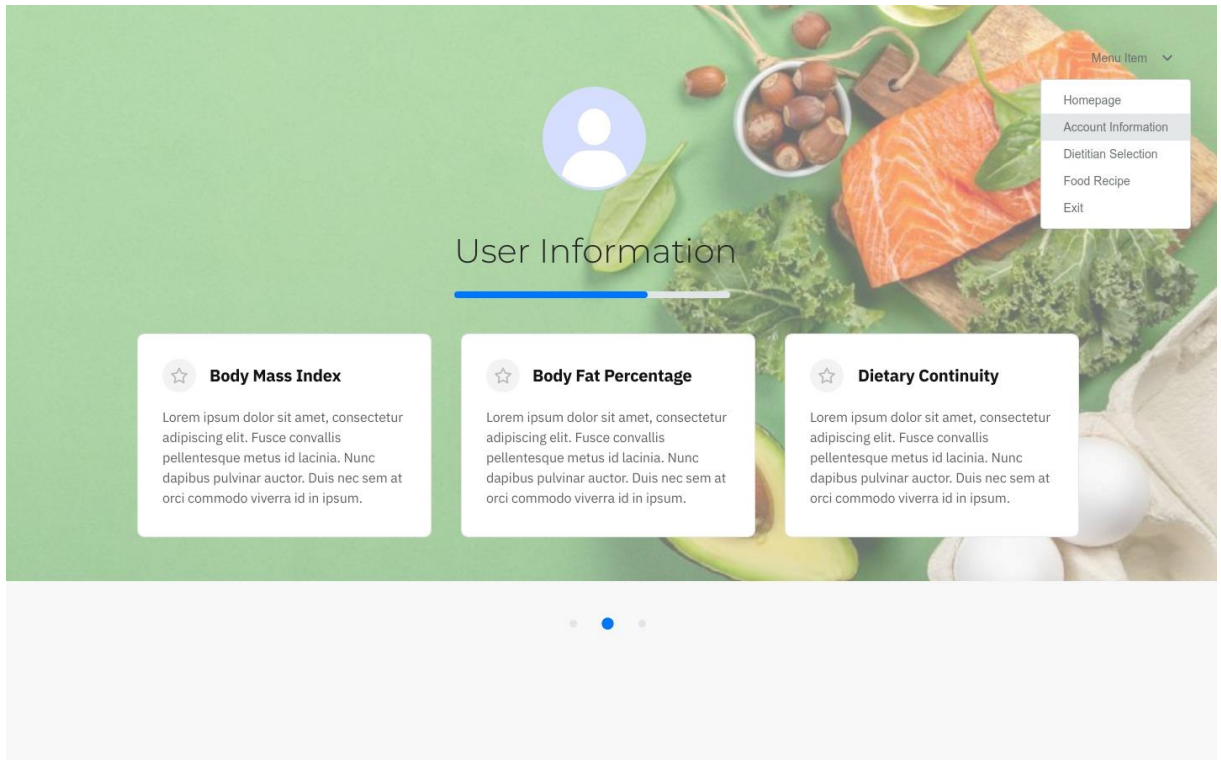
Grup-4

Mehmet Emin Eraslan

Batuhan Şimşek

Mahire Zühal Özdemir

Derya Öztürk



Bu ekrandaki sağda açılan menü ile sitemiz içinde kullanıcı sayfalar arasında gezinebilir.

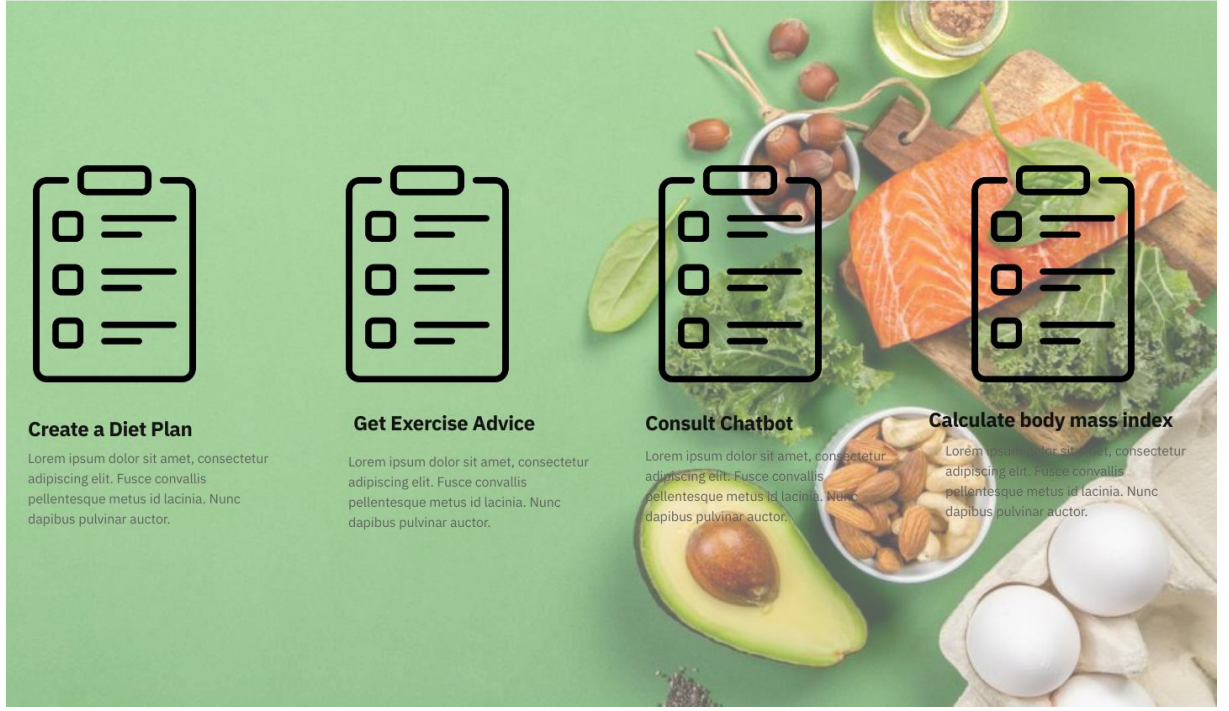
Bundan sonraki sayfalara nasıl geçildiğini anlatmak için alttaki sayfa yönlendirmeleri kullanılmıştır.

Homepage – Ana Sayfa (1)

Account Information – Hesap Bilgisi(2)

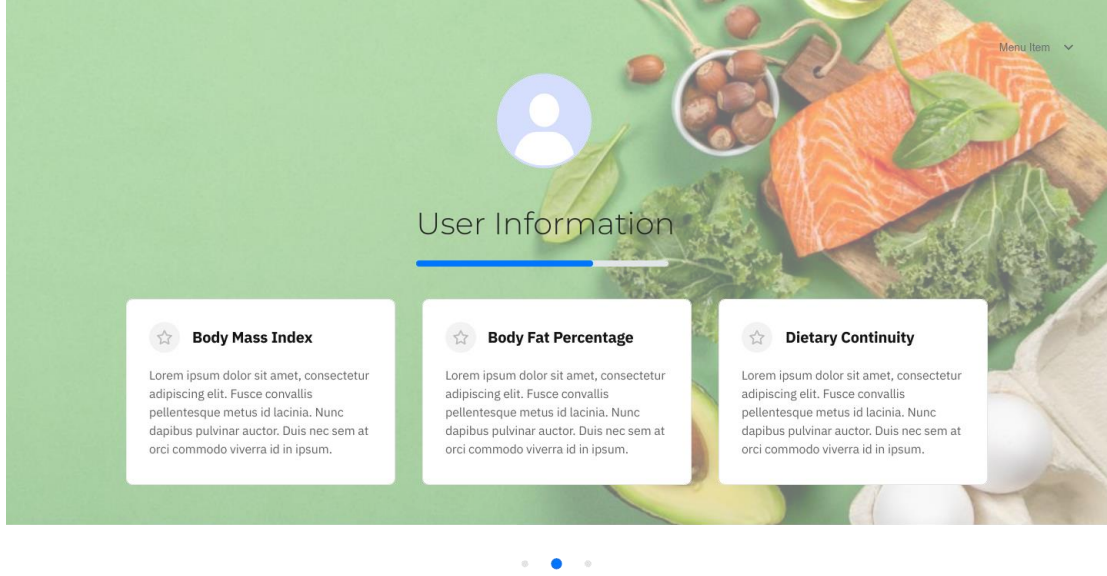
Dietitian Selection – Diyetisyen Seçimi(3)

Food Recipe – Yemek Tarifleri(4)



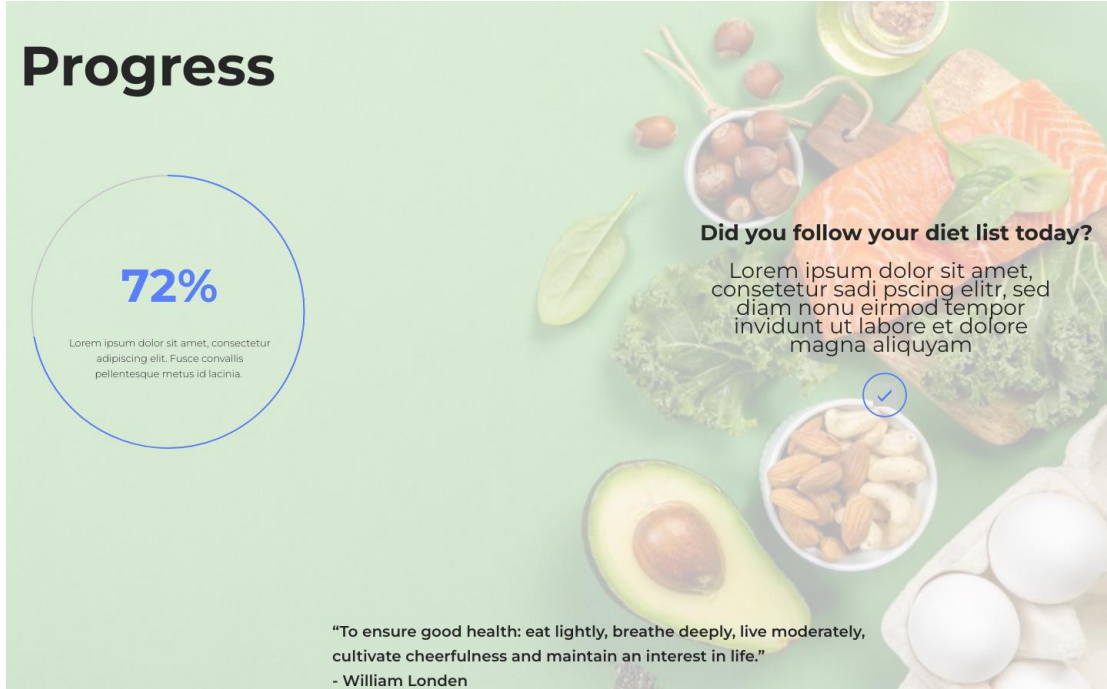
Homepage – Ana Sayfa (1)

Kullanıcımız giriş yaptıktan sonra yönlendirildiği bu sayfada Diyet Planı oluşturabildiği, Egzersiz Tavsiyeleri alabildiği, Chatbot’a ilettiğimiz promptlar ile danışabildiği ve vücut kütle endeksini hesaplayabildiği seçeneklerin olduğu ekrandan seçim yapabilir.



Hesap Bilgisi(2)

Üstteki ekranımızdan kullanıcı 3 farklı kategoriye erişip vücut kütle endeksinde(1.Seçenek), vücut yağ oranına(2.Seçenek) ve diyetlere devam infografiklerimize(3.Seçenek) ulaşip diyet sürecinizi daha iyi takip edebilirsiniz.



Diyetlere Devam İnfografikleri

Bu sayfada kullanıcı kendi sürecindeki ilerlemeyi görebilir ve günlük ilerlemelerini tamamlayıp tamamlamadığını sağdaki “tick” butonundan işaretleyip kendi sürecinin kaydını tutabilir.

User Informations Health Informations Diet Plan Informations

Edit Informations

Your username

Your email

Save →

Account Information – Hesap Bilgisi(2)

Kullanıcının kendi bilgilerini değiştirebildiği yukardaki bu ekranda ilk sekmede kişisel bilgilerin olduğu Kullanıcı adı ve email olarak 2 veri girişi kısmı bulunmaktadır. Buradaki alanlarda değişiklik yaptıktan sonra “Kaydet”/”Save” tuşuna tıklayıp kullanıcı bilgilerini kaydedebilirsiniz.

User Informations Health Information Diet Plan Informations

Edit Informations

Your weight

Your height

Save →

Account Information – Hesap Bilgisi(2)

Kullanıcı bilgileri için oluşturulan ekranın 2.ci sekmesi ise kullanıcının sağlık bilgilerini içeren kısımdır. Kilosu ve boyunu içeren bu kısımda istediğiniz vakit düzenlemelerinizi yapıp yine “kaydet” butonu ile bilgilerinizi değiştirebilirsiniz.

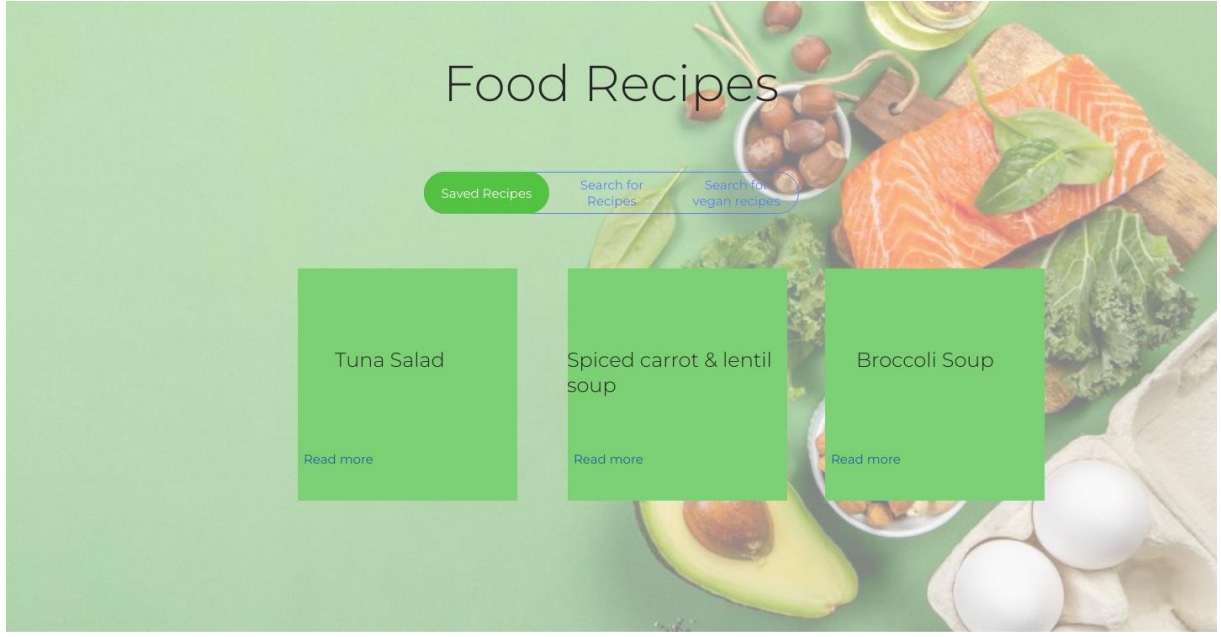
User Informations Health Informations Diet Plan Informations

Add Diet List

Add Diet List →

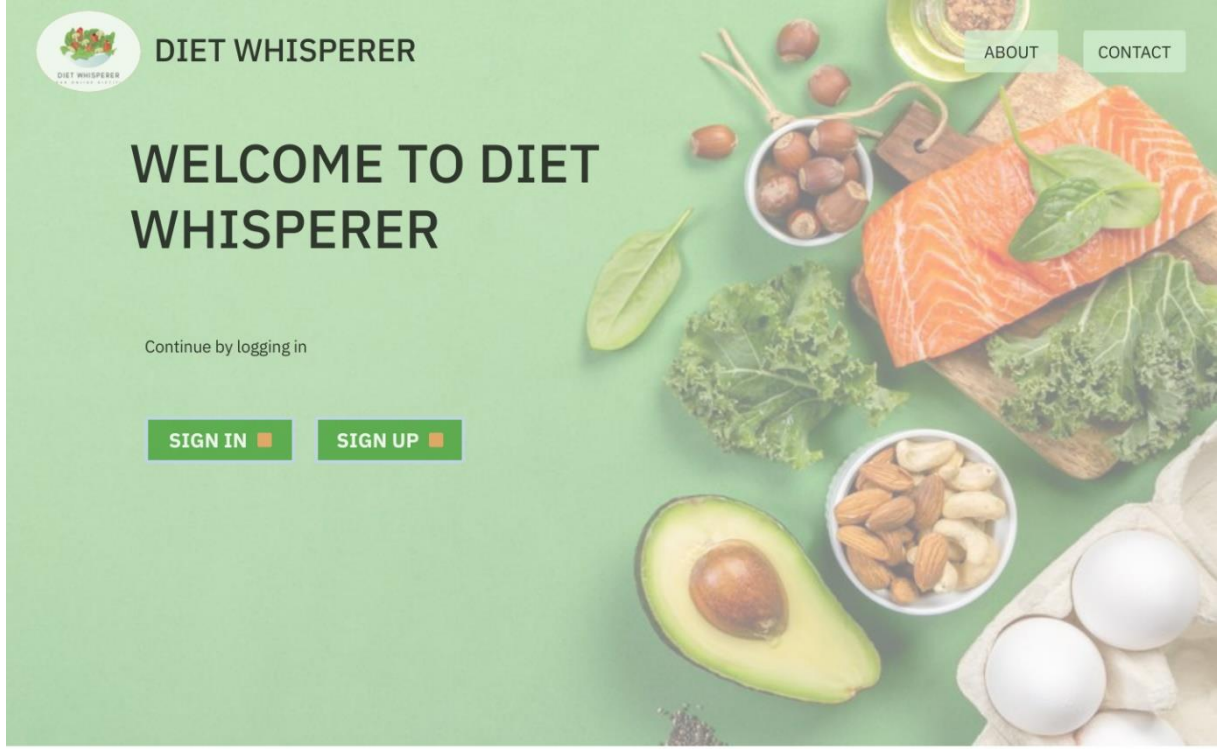
Account Information – Hesap Bilgisi(2)

Kullanıcı bilgileri için oluşturulan ekranın 3.cü sekmesi ise kullanıcının diyet planlarını gözden geçirip yenisini ekleyebileceği kısımdır. Bu kısımda oluşturulan diyet listelerine ulaşıp incelenebilir ve aynı zamanda yeni listeler eklenebilir.



Food Recipe – Yemek Tarifleri(4)

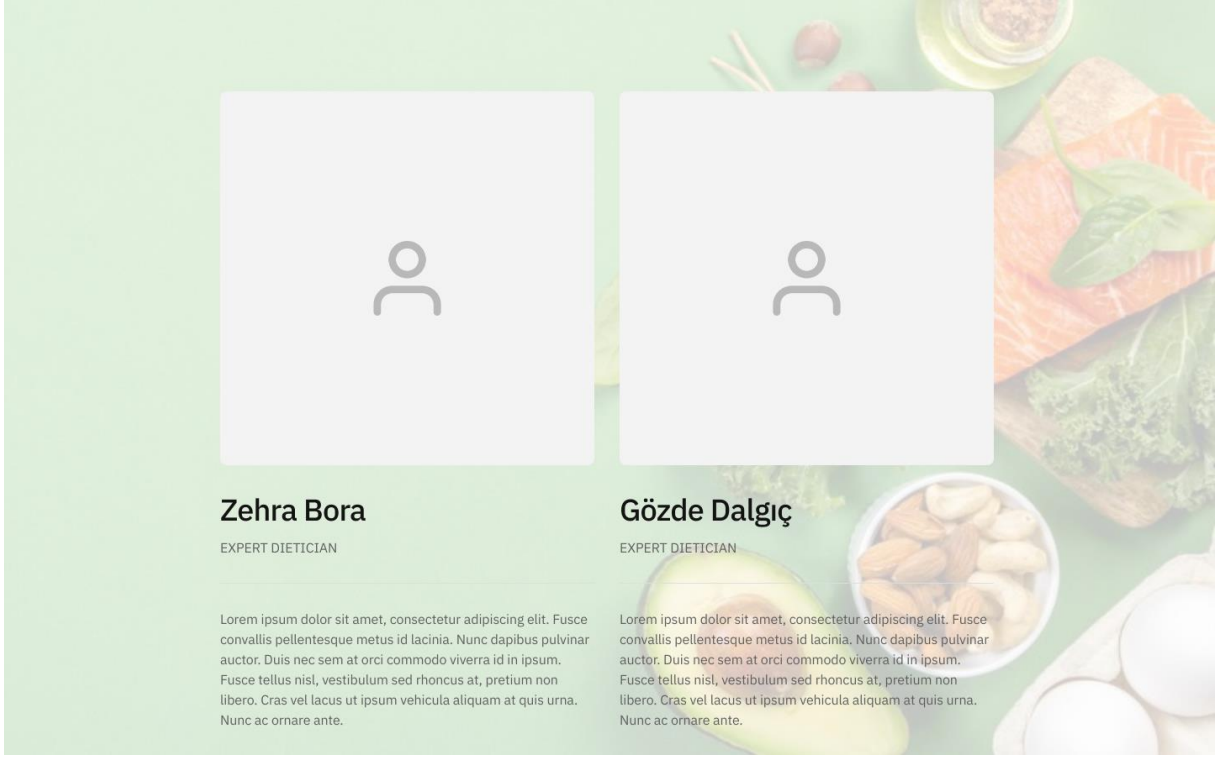
Bu ekrandan chatbot aracılığıyla elde ettiğimiz ve kaydettiğimiz yemek tariflerine(1.Seçenek) ulaşip tekrardan gözden geçirebiliriz. Aynı zamanda istenilen tarifleri filtreleyip(2.ci ve 3.cü seçenek) bu tariflere ulaşabiliriz.



Bu sayfada kullanıcı siteye kayıt olabilir veya halihazırda üyeliği varsa giriş yapabilir. Sign in butonu ile halihazırda varolan üyeler siteye giriş yapabilir. Sign up ise yeni kaydolacak üyeler içindir.

Sayfanın sağ üstünde bulunan About butonu, siteye dair genel bir tanıtım ve bilgilendirme metni içerir, sistemin nasıl kullanılacağını anlatan bilgiler bu sayfadan kullanıcıya aktarılır.

Sayfanın sağ üst bölümündeki ikinci buton olan Contact butonuyla ise, halihazırda sistemde üyeliği bulunan diyetisyenlerin iletişim bilgileri yer alacaktır.



Contact butonuyla erişilen bu sayfada, sistemde kayıtlı diyetisyenlerin özet bilgileri ve iletişim bilgileri mevcut olacak. Bu sayede kullanıcı sistemde kimlerden hizmet alabileceğine dair bir ön bilgiye sahip olacak.

Sign In

Fill in the boxes below for user login...

Sign In

Sign in sayfasında, kullanıcının sisteme kayıtlı üyeliği üzerinden giriş yapabilmesi için ihtiyaç duyulan bilgiler bir form ile alınır ve kullanıcının aktif bir üyeliği mevcutsa, sisteme giriş yapar.

Sign Up

Fill in the boxes below for user registration...



By clicking you agree to the [Terms and Conditions](#)

Sign Up

Sign up sayfasında, kullanıcının sisteme yeni bir kayıt oluşturması için gereken bilgiler bir form ile alınır ve kullanıcıya yeni bir hesap oluşturulur. Account Type bölümü, danışan ya da diyetisyen profili oluşturmanız için seçenek sunar.

Dietician,Zehra BORA

You can find the diet lists of your users below



HOME PAGE

ACCOUNT



USER 1

Internet



USER 2

Internet



USER 3

Internet



USER 4

Internet



USER 5

Internet



USER 6


Internet



USER 7

Internet

Account Type bölümünden diyetisyen üyeliği seçilecek olursa, kullanıcıyı bu ekran karşılar. Diyetisyenin danışmanlık verdiği tüm kullanıcılar listelenir, her birinin diyet listeleri üzerlerine tıklandığında açılacak şekilde görüntülenebilir.



EDIT YOUR PROFILE

IF YOU WANT TO CHANGE YOUR PASSWORD, TYPE YOUR EMAIL, OLD PASSWORD AND NEW PASSWORD

Diyetisyen panelinin “Account” bölümüne tıklanacak olursa, bu sayfa aracılığı ile şifre değiştirebilir.