

5. Potilaan siirtämisen avustaminen (Sote)

Palauta kuva vastauksista Moodleen.

Autat potilasta siirtymään vuoteesta tai vuoteesta pyörätuoliin tai vuoteesta seisomaan.
Mitä sinun pitää huomioida nostossa tai siirrosta? Millainen on työskentelyasentosi?

Mainitse 5 asiaa.

Voit käyttää tätä apuna:

<https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/ergonomian-tietopankki/hoito-ja-hoivatyo/potilassiirrot>

- ① Pitää ottaa huomioon, että on mahdollisimman lähellä avustettavaa henkilöä, koska voiman momentti on suurempi kaukaa nostettuna.
- ② Työskentele pääsääntöisesti potilaan sivulla ja liiku potilaan liikkeen mukana. Hyödynnä oman kehon painosiirtoa ja liike-energiaa.
- ③ Seisomaan avustettaessa siirretään painopiste ensin tukipinnan päälle.
- ④ Käytetään kitkaa pienentäviä apuvälineitä. Esimerkiksi, liukulakana tai nosturi.
- ⑤ Pyydetään apua kaverilta, jos näyttää siltä, että yksin taakka on liian suuri.