

המחלקה להנדסת תוכנה פרויקט גמר – תשפ"ה

סטריים פיט StreamFit

מאת

שם התלמיד: מחמוד פרעון ת.ז. התלמיד: 327601795

מנחה אקדמי/ת: גב׳ אדלר אלידעת אישור: אישור: ב29/01/2025



:מערכות ניהול הפרויקט

		•	
	מיקום	מערכת	#
<u>GitHub</u>		מאגר קוד	1
<u>Project Milestones</u>		קישור ליומן	2
Alpha Report Video On YouTube		קישור לסרטון דוח	3
		אלפא	

: מידע נוסף

יוזמה של המנחה	סוג הפרויקט
זה פרוייקט חדש	פרויקט ממשיך ?



תוכן עניינים

אום המעלית	1
בוא	2
: יאור הבעיה	
הבעיה מבחינת הנדסת תוכנה	
יאור הפתרוןיאור הפתרון	
משך הפרק תיאור הפתרון	7
יה עשינו עד כה?	
:כנית בדיקות	11
טבלת סיכונים	12
רשימת דרישות	12
תכנון הפרויקט – ברזולוציה של שבועיים	13
ביבליוגרפיה	14



נאום המעלית

האם אתם מחפשים חוויית אימון ייחודית, משולבת בטכנולוגיה חדשנית?

האם רגישות או פרטיות הן ערכים חשובים עבורכם בעת האימון! סטריים פיט מביאה לכם את הפתרון המושלם!

אנו מציעים פלטפורמה ייחודית שבה תוכלו לרכוש קורסים ולהשתתף בשיעורים עם קבוצות או באופן אישי, דרך מפגשי זום חיים עם מאמנים מקצועיים מהשורה הראשונה בעולם הכושר.

עבור מי שמעדיף פרטיות או שלא נוח לו בשעות האימון הקבועות, אנו מציעים גם את האופציה של אימון עם מאמן בינה מלאכותית. זו אופציה נפרדת, ללא שידור חי, המאפשרת אימון בכל שעה ובכל מקום, במיוחד למי שרוצה להתאמן בשקט ובפרטיות.

ואם אתם מרגישים שיש לכם מה לתרום כמאמנים, סטריים פיט מזמינה אתכם להצטרף לצוות המאמנים שלנו ולהרוויח מתוך תחום התשוקה שלכם.

סטריים פיט מפתחת מחדש את עולם הכושר עם גישה חדשנית ומגוונת שמתאימה לכל אחד ואחת. אל תפספסו את ההזדמנות להצטרף אלינו עכשיו !



מבוא

בעידן המודרני, המאופיין בחיים עמוסים ומודעות גוברת לבריאות הגופנית, רבים מחפשים דרכים יעילות ונוחות לשמירה על כושר גופני. עם זאת, לא כולם מוצאים את הזמן להגיע לחדר כושר, ולעיתים קיימות מחסומים נוספים כגון ביישנות או מגבלות כלכליות. ישנם אנשים שמעדיפים להתאמן בפרטיות מתוך נוחות או העדפה תרבותית ודתית.

פרויקט סטריים פיט מציע פתרון חדשני ומקיף שמשלב שימוש בטכנולוגיות מתקדמות ליצירת חווית אימון גופני אישית ומותאמת. הפלטפורמה מאפשרת למשתמשים לבחור בין שני מסלולים עיקריים:

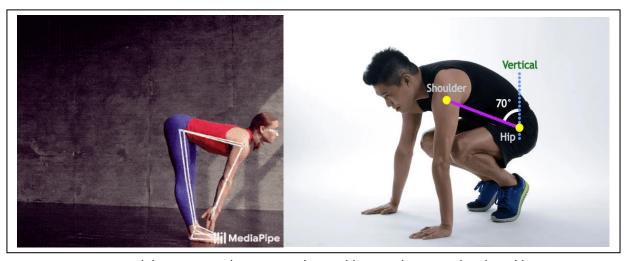
- 1. **אימונים חיים עם מאמנים מקצועיים דרך זום** :מאמנים מספקים הדרכה מקצועית ותגובה מיידית, תוך שהמשתמשים נהנים מאינטראקציה חברתית ותחרותית.
- 2. **מאמן בינה מלאכותית לאימון מותאם אישית** :פועל בכל זמן ומקום עם זיהוי תנוחות ותנועות בזמן אמת באמצעות MediaPipe ו ,TensorFlow.js מה שמאפשר אימון בביטחון תוד שמירה על פרטיות.

חדשנות טכנולוגית בפרויקט

MediaPipe, פלטפורמת פיתוח של Google, מאפשרת זיהוי תנוחות בזמן אמת תוך שימוש במצלמות וידאו. הטכנולוגיה מנתחת נקודות עיקריות על גוף המשתמש, מאפשרת אבחון מדויק של תנוחות הגוף במהלך האימון ומספקת תובנות מיידיות ואפקטיביות.

TensorFlow.js ספריית JavaScript למידה עמוקה, מפעילה מודלים שמזהים ומתקנים תנוחות לא נכונות בזמן אמת, מה שמבטיח שמירה על פרטיות המשתמשים ומפחית את הצורך בחישובים מורכבים בשרת.

הדיאגרמות המצורפות ממחישות את תהליך הזיהוי והניתוח של תנוחות המשתמש על ידי MediaPipe והאופן שבו TensorFlow.js מעריך את הביצועים. זמן התגובה המהיר והחוויה המשופרת מושגים באמצעות שימוש ב WebSocket-IO-וב Socket.IO-לתקשורת בזמן אמת, כמו כן, ישולב מודל Caffe להגברת דיוק הזיהוי.



המטרה הכוללת של שילוב הטכנולוגיות הללו היא להבטיח כי כל משתמש יוכל להשיג את מקסימום התוצאות מהאימונים שלו, תוך כדי שמירה על בטיחותו ועל איכות האימון.



תיאור הבעיה

דרישות ואפיון הבעיה

בעולם המודרני של הכושר, מוצגות כמה בעיות מרכזיות אשר פלטפורמת סטריים פיט שואפת לפתור. המשתמשים נתקלים בקשיים כמו חוסר זמן להגיע לחדר כושר, ביישנות או מחסומים כלכליים שמונעים מהם להשתמש בשירותים של מאמנים אישיים. בנוסף, קיימת קבוצה של אנשים שמעדיפים להתאמן בפרטיות מלאה מסיבות תרבותיות או דתיות, או פשוט מחפשים פתרון אימון שיתאים לשעות לא שגרתיות.

התוכנית הקיימת בשוק אינה מספקת מענה לצורך של אימונים גמישים, אישיים ובפרטיות גבוהה. פלטפורמות קיימות כמו אפליקציות אימון ומערכות זום מאפשרות חווית כושר אינטראקטיבית אך לא מציעות גמישות מספקת בשעות האימון וברמת הפרטיות הדרושה. בנוסף, הן דורשות קביעת מועדים מראש ותלויות בזמינות המאמנים.

פרויקט סטריים פיט מזהה את הצורך במערכת אימון חכמה יותר, אשר תאפשר למשתמשים להתאמן בכל שעה ובכל מקום, באופן עצמאי תוך שמירה על הפרטיות. המערכת צריכה להציע פתרון המאפשר גם אינטראקציה עם מאמנים מקצועיים דרך זום וגם אימונים אוטונומיים עם מאמן בינה מלאכותית, מבלי לדרוש התערבות ישירה של מאמן אנושי, במיוחד עבור מי שחריג משעות הפעילות הרגילות או שמחפש פתרון כלכלי יותר.

הבעיה מבחינת הנדסת תוכנה

הפרויקט של סטריים פיט כולל אתגרים טכניים והנדסיים משמעותיים בעת פיתוח מערכת אימון משולבת בינה מלאכותית עם אינטראקציה חזותית בזמן אמת. עיקר האתגר הוא ביצוע זיהוי וניתוח תנוחות גוף בדיוק גבוה, תוך מתן משוב מיידי ודיוקי למשתמש.

המערכת דורשת שילוב של טכנולוגיות מתקדמות כדי לזהות תנוחות גוף מדויקות בשימוש רציף, דבר שמערב פתרון הנדסי מורכב:

- 1. זיהוי תנוחות בזמן אמת: שימוש ב MediaPipe לזיהוי תנוחות דורש אופטימיזציה של המודלים לעיבוד תמונה מהיר ומדויק. כל שגיאה בזיהוי יכולה להוביל למשוב שגוי או לחווית משתמש לקויה.
- 2. **עיבוד נתונים בדפדפן** :שימוש ב TensorFlow.js-להפעלת מודלי למידת מכונה ישירות בדפדפן מציב אתגרים של ביצועים ואופטימיזציה, תוך כדי שמירה על פרטיות המשתמש.
- 3. **תקשורת בזמן אמת** :השילוב של WebSocket ו WebSocket.IO השילוב של השילוב של השילוב של הדורש תכנון רשת מותאם להיות יציב ומהיר, כדי לאפשר משוב מיידי ללא עיכובים, דבר הדורש תכנון רשת מותאם לזמני תגובה נמוכים.
 - . דיוק בזיהוי תנוחות :נדרשת דיוק גבוה בזיהוי תנוחות למניעת פגיעה פיזית. כשל בדיוק הזיהוי יכול להוביל לאימון לא נכון ואף מזיק.
 - 5. **התמודדות עם סביבות שונות**: המערכת צריכה להיות מסוגלת לעבוד במגוון סביבות תאורה ורקע, מה שמצריך אלגוריתמים רובסטיים לעיבוד תמונה.

כל אלה מצריכים שילוב של טכנולוגיות חדשניות ומתקדמות כדי להבטיח שהמערכת תהיה גמישה, מדויקת ויעילה, תוך שמירה על פשטות שימוש עבור המשתמש הסופי. ההתמודדות עם האתגרים הנדסיים אלו דורשת גישה מתודית ומוקפדת בתכנון ובפיתוח המערכת.



תיאור הפתרון

פרויקט סטריים פיט נועד לחדש ולשדרג את חוויית האימון הגופני עבור מגוון רחב של משתמשים, תוך התמקדות בשימוש בטכנולוגיות מתקדמות. הפתרון מבוסס על שילוב של שתי אופציות עיקריות:

1. אימונים חיים עם מאמנים מקצועיים

פלטפורמת סטריים פיט מאפשרת למשתמשים לרכוש קורסים ולהשתתף בשיעורים חיים עם מאמנים מקצועיים דרך זום. במהלך השיעורים, המשתמשים מקבלים הדרכה אישית, משוב בזמן אמת והזדמנות לאינטראקציה חברתית.

המערכת כוללת:

- ניהול מערכת שיעורים וקורסים :יצירת לוח זמנים מסודר לשיעורים, אפשרות להזמנת קורסים, ושליחה אוטומטית של לינקים לשיעורים.
 - תזכורות ואינטגרציה אוטומטית עם היומן :משתמשים מקבלים תזכורות מותאמות אישית, והקורסים נרשמים באופן אוטומטי ביומנם.
 - מעקב התקדמות ותיעוד שיעורים :מעקב אחר השתתפות המשתמשים כי ויכולותיהם, כולל אפשרות להפיק דו״חות למאמנים.
 - : אינטראקטיביות חברתית ותוספים מיוחדים
- ציאט קבוצתי לכל קורס שמאפשר למשתתפים לשתף חוויות ולשאול שאלות.
 - מנגנון דירוג מאמנים לשיפור איכות הקורסים וחוויית המשתמש.

2. מאמן בינה מלאכותית לאימון אישי

מאמן ה AI-של סטריים פיט פועל כמודול נפרד לחלוטין מהאימונים בזום, ומציע למשתמשים אפשרות לאימון אישי ללא צורך במאמן אנושי. הטכנולוגיה מתמקדת בניתוח תנועות הגוף בזמן אמת ומתן משוב מדויק.



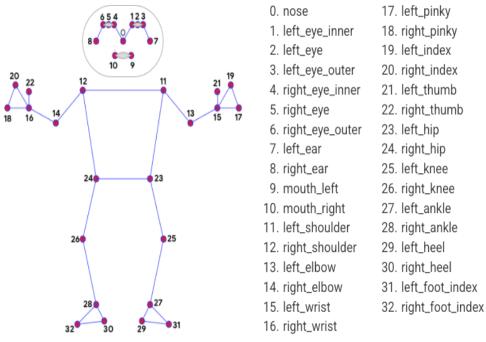
רכיבי הפתרון המרכזיים

MediaPipe זיהוי תנועות בזמן אמת באמצעות .1

אמשתמש ממצלמת המשתמש, Google כלי פיתוח שפותח על יד, MediaPipe ולזיהוי תנוחות הגוף בזמן אמת

מה היא עושה:

המערכת מזהה עד 33 נקודות מרכזיות בגוף המערכת מזהה עד 33 נקודות מרכזיות בגוף \circ (Landmarks), המשתמש



- ניתוח זוויות ותנועות : מדידת זוויות בין מפרקים כדי לקבוע אם המשתמש מבצע את התרגיל בצורה נכונה.
 - בקרת ביצועים מדויקת: MediaPipe מספקת משוב מיידי המאפשר למשתמש
 לתקן את תנועותיו בזמן אמת.

כיצד היא משתלבת בתהליך?

מצלמת המשתמש שולחת תמונה ל ,MediaPipe-והיא מזהה את מיקום הגוף תוך מצלמת המשתמש שולחת תמונה ל ,100 מילישניות.

תוצאות הזיהוי מועברות ישירות ל -TensorFlow.js לניתוח נוסף.



- MediaPip ספריית זיהוי זיהוי זיהוי מוני זיהוי מפריית שמנתחת בעוני זיהוי תנועות מה-JavaScript בעריית למידה עמוקה שמאפשרת ניתוח נתוני המצלמה באופן ישיר TensorFlow.js בדפדפן, תפקידה בתהליך:
- שמירה על פרטיות: עיבוד הנתונים בדפדפן המשתמש מבטיח שהמידע נשאר פרטי ואינו נשלח לשרתים חיצוניים.
 - ידי שמסופק על ידי TensorFlow.js: **MediaPipe** אינטגרציה עם MediaPipe משתמש במידע שמסופק על ידי MediaPipe
 - מודלים מתקדמים לזיהוי שגיאות ותיקון :לדוגמה, אם תרגיל דורש יישור עמוד
 השדרה, המערכת מזהה חוסר יישור וממליצה על תיקון מידי.

WebSocket/Socket.IO .3

טכנולוגיות אלו מבטיחות תקשורת רציפה ומהירה בין המשתמש למערכת.

שולחת את המשוב מ TensorFlow.js-אל ממשק המשתמש תוך פחות מ-200 מילישניות

ניהול נתוני אימון בזמן אמת :תיעוד ושמירה של הנתונים עבור ניתוח נוסף או עבור
 דו״חות התקדמות.

4. מודול Caffe להגברת הדיוק

מודול זה משמש לתיקון זיהוי התנועות במצבים מורכבים.

- Caffe, בתרגילים מסובכים: למשל, בתרגילים המערבים כמה מפרקים: ס מנתח תנועות בצורה מעמיקה יותר.
- התאמה אישית :התאמת התרגילים לכל משתמש, תוך שימוש בפרמטרים אישיים
 כמו גובה, מבנה גוף וגמישות.

: (Flow Diagram) תרשים זרימה

- זיהוי תנוחות :מצלמת המשתמש שולחת נתונים על תנועות הגוף ל-MediaPipe.
- **ניתוח תנועות** :הנתונים עוברים לניתוח ב MediaPipe-שמזהה את הנקודות המרכזיות בגוף ומחשב את הזוויות.
- ניתוח מתקדם :TensorFlow.js משווה את הנתונים לתבניות מוגדרות מראש ומספק משוב מיידי.
 - משוב בזמן אמת: המערכת שולחת משוב למשתמש דרך WebSocket.

אופציה עתידית: שילוב AI באימונים חיים (תלוי בזמן)

בעתיד, ניתן לשלב את טכנולוגיות ה AI-באימונים החיים בזום, כך שיוכלו:

- לתמוך במאמנים :לספק ניתוחים ומידע שיסייעו לשפר את האימון.
- לשפר את חוויית המשתמש :שילוב של משוב אנושי וטכנולוגי יבטיח אימון איכותי ומותאם אישית



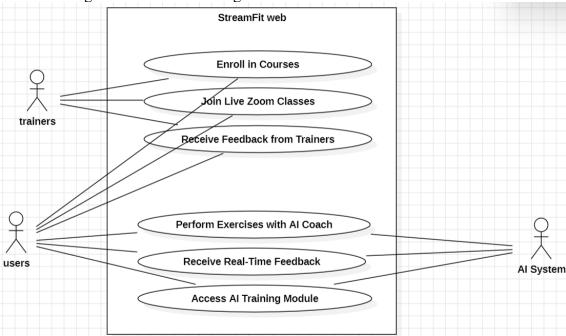
המשך הפרק תיאור הפתרון

אז עבור החלק הזה אני אצור תחילה דיאגרמה Unified Use Case ובדיאגרמה אני אצור תחילה אני אצור תחילה דיאגרמה אני החלקים (אימונים חיים ומאמן AI) ואז שני דיאגרמות אחד פלטפורמת שני החלקים (אימונים חיים ושני למאמן AI). ספציפי לאימונים חיים ושני למאמן

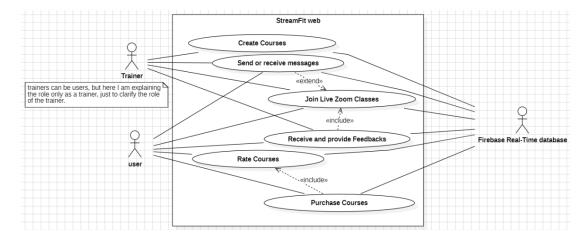
הערות חשובות מא<mark>וד:</mark>

1. דיאגרמות זה לא כולל דברים "לא רלוונטיים" כמו Login ו Authentication , זה מתמקד ביסודות ... האפליקציה

1. Unified High-Level Use Case Diagram for StreamFit

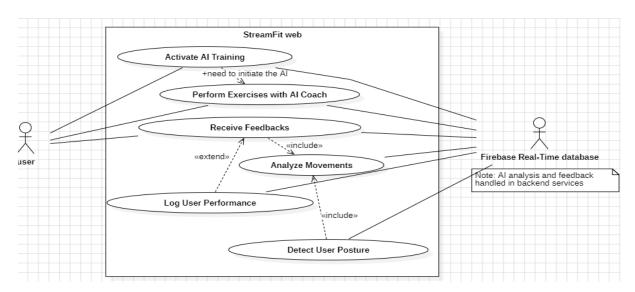


- 2. Individual Use Case Diagrams
- a. Use case Diagram: Live Workouts with Professional Train





b. Use case Diagram: AI Coach for Personal Training



Use Case Templates for Primary Use Cases

Participate in AI Lessons
This case describes the Process for a user to engage in an AI-driven
training session, it includes activating the AI system, selecting
exercise, performing movements, and receiving feedback.
User (Participant), AI system.
1. User has logged into the system.
2. User has selected the AI training module.
3. Camera and required permissions are activated.
4.AI module is calibrated and ready for analysis.
1. User successfully completes the training session.
2.AI system logs performance metrics.
3.Feedback is provided in real-time and stored for prgress tracking.
1. User logs into the system and selects "AI coach"
2. User choose a training session or exercise.
3.AI system activates the camera and starts real-time analysis.
4. User performs the exercise, and AI provides feedback.
5. System logs performance metrics and displays results.
1. Exercise Selection issue: If the user selects an invalid or
unavailable exercise,the system promps them to choose another.
2. Calibration Delay: If camera calibration takes time,
the system notifies the user and provides guidance.
1. Technical Error: If the camera or AI system fails, The user
receives troubleshooting instruction
2.Feedback Delay: If feedback is delayed, the system advises
the user to continue the session.
3. Privacy Concern: If the user denies camera access, the session
is canceled, and the user notified

Tittle:	Participate in a lesson with Zoom
Description:	This use case describe the process for a user to participate in a live
	training session via Zoom with a professional trainer it includes
	booking, reminders, joining the session, and receiving feedback.
Actors:	User (Participant), Trainer, System (Zoom API).
Preconditions:	1. The user has enrolled in a course.
	2. The course includes scheduled lessons with Zoom linkes.
	3. The trainer has set up the Zoom session in advance.
	4. User receive notifications or reminders before the session.
Postconditions:	1. User successfully joins the Zoom session.
	2. Trainer provides real-time feedback during the session.
	3. participation status is logges.
Basic Flow:	1. User logs into the system.
	2. User selects the course and clicks "join Lessons"
	3. System retrieves and provides the Zoom link.
	4. User joins the Zoom meeting.
	5. Trainer conducts the session, providing guidance and feedback.
	6. System logs user participation.
Alternative Flows:	1.Missed Session: If the user misses the session, they receive an
	automated notification and summary (if recorded).
	2.Late Join: If the user joins late, the trainer continues the session
	without interruption, and participation status reflects late arrival.
Exception Flows:	1. Technical Error: If the user cannot connect to zoom, they receive
	troubleshooting tips and the option to reschedule.
	2.Zoom Link Error. If the link is invalid, the system alerts the trainer
	to resolve the issue.



Participating in Live Zoom Lessons Feature Requirements:

Functional Requirements	Description
Course Enrollment	Users must be able to enroll in courses to
	gain access to live Zoom classes.
Schedule Management	Trainers should manage and update class
	schedules, and users should receive real-
	time updates.
Zoom Integration	Classes must include automatically
	generated Zoom links shared securely with
	enrolled users.
Trainer Feedback	Trainers must be able to provide real-time
	feedback during the class.
Non-Functional Requirements	Description
System Reliability	Ensure class schedules and Zoom links are
	accessible and consistent for all users.
Usability	User-friendly interface for accessing
	schedules, joining classes, and reviewing
	courses.

Participating in AI Lessons Feature Requirements:

Functional Requirements	Description
AI Training Activation	Users should activate the AI training
	module and select exercises from
	predefined routines.
Pose Analysis	The system must analyze user movements
	in real time using MediaPipe.
Real-Time Feedback	Provide instant corrective feedback based
	on detected posture and movements.
Non-Functional Requirements	Description
Performance	Real-time analysis and feedback should
	have minimal latency.
Scalability	Support simultaneous usage by multiple
	users without performance issues.



מה עשינו עד כה?

	מה עשינו עד כה:
1.	User Authentication: ☐ Develop the basic React application structure. ☐ Implement courses interfaces ☐ Implementation of a Firebase-based registration ☐ Implement user registration and login functionality. ☐ Definition of user roles (regular user, trainer). ☐ Added a password reset functionality.
2.	User Profile Management: ☑ Implementation of an interface for creating and editing a user profile.
3.	 Courses and lessons Management: □ Developed a module for creating, managing, and maintaining courses. □ Added functionality for trainers to create, update, and delete courses seamlessly. □ Implemented automatic removal of expired or canceled courses from the system and calendar. □ Creation of a lesson management module, which includes a neat schedule. □ Implementation of a function to allow cancellation or update of lessons. □ Integration of the Zoom API system for coordinating live classes.
4.	 Progress Tracking: □ Saving class and course data. □ Implemented functionality to automatically remove expired or completed lessons.
5.	 AI Coach: ☑ Research and integrate machine learning-based pose correction models for specific advanced exercises (e.g., yoga postures or high-intensity training). □ Integrating MediaPipe to identify poses and movements in real time. □ Using TensorFlow.js to analyze user movements in the browser. □ Implementing AI-based instant feedback to users in real time. □ Develop a calibration system to ensure accurate pose detection based on user height, camera angle, and exercise type. □ Create a visual dashboard for users to review their training sessions, including charts of performance improvement and common errors. □ Use Firebase to store user training data for performance tracking and progress analysis across sessions.

☐ Enable context-specific feedback, where suggestions adapt to user errors (e.g., improper joint angles or posture misalignments).

dynamically



תכנית בדיקות

.1

.2

.3

.4

תיאור הטסט	בדיקות אינטגרציה
הבדיקה יכולה להיכשל אם המצלמה אינה	AI Trainer בדיקת תקשורת בין
AI Trainer-מספקת נתוני וידאו מתאימים	לבין המצלמה
לצורך ניתוח תנועות המשתמש.	· ·
הבדיקה יכולה להיכשל אם החיבור ל- API של	Zoom API -בדיקת יצירת חיבור ל
אינה יוצר פגישות או מציג שגיאות בזמן ZOOM	'
החיבור	

תיאור הטסט

בדיקות קבלה
הבדיקה יכולה להיכשל אם ה-AI אינו מזהה
טעויות בתנועות המשתמש, כמו זוויות לא תקינות
או אם הוא מציג משוב שגוי.
הבדיקה יכולה להיכשל אם משתמשים לא
מצליחים להירשם לשיעורים או לא מצליחים
להצטרף ללינק Zoom בשיעור חי.
הבדיקה יכולה להיכשל אם הממשק של שיעור חי
בדיקה יכולה להיכשל אם הממשק של שיעור חי
ב-Zoom אינו ידידותי, כמו טעויות בהצגת מסך
מפוצל או שמות משתתפים שאינם מופיעים

תיאור הטסט

בדיקות ביצועים

בדיקה יכולה להיכשל אם אלגוריתם ה-AI אינו

נותן משוב מיידי למשתמש במהלך שיעור חי עקב
עומס על המערכת או נתוני וידאו גדולים מדי.

הבדיקה יכולה להיכשל אם יותר מ-50 משתתפים
מחוברים בו זמנית והשידור נהיה לא יציב, כולל
הפסקות בווידאו או שגיאות חיבור.

תיאור הטסט

הבדיקה יכולה להיכשל אם האלגוריתם אינו
הבדיקה יכולה להיכשל אם האלגוריתם אינו
מזהה תנועות מדויקות בזמן אמת או משוב
התנועות אינו משתקף בממשק המשתמש.

הבדיקה יכולה להיכשל אם המודול החישובי אינו
מבצע עיבוד נתונים לפי תכנית האימונים, כמו מתן
משוב מותאם אישית למשתמש.



טבלת סיכונים

אסטרטגיה	השפעה	הסתברות	סיכוו
ביצוע בדיקות מקיפות לאלגוריתם עם דוגמאות מגוונות של תנועות, כולל מצבים של תאורה נמוכה.	גבוהה	גבוהה	AI כשל בזיהוי תנועות Trainer
בדיקת ממשק Zoom API בתרחישים שונים, כולל עומס גבוה של משתתפים.	גבוחה	גבוהה	כשל בתקשורת עם Zoom API
שיפור ביצועי ה-AI באמצעות אופטימיזציה של קוד העיבוד וניהול נכון של נתונים בקצב גבוה.	גבוהה	בינונית	קשיים בעיבוד נתונים בזמן אמת
עריכת בדיקות קבלה עם משתמשי קצה ותיקון בעיות לפי המשוב שלהם.	בינונית	בינונית	בעיות חוויית משתמש בממשק שיעור חי
בדיקת תאימות למגוון מצלמות ואופטימיזציה לעבודה בתנאי תאורה חלשים או חזקים.	בינונית	בינונית	סיכון תאימות במצלמות שונות
כתיבת לוגים למעקב אחר נתונים וביצוע בדיקות אינטגרציה לכל תהליך קריאה וכתיבה של Firebase.	גבוחה	בינונית	בעיות סנכרון עם Firebase
חקר שוק, חקר אסטרטגיות שונות להכנסות	בינונית	בינונית	קושי בהכנסת רווח כספי מהאפליקציה

רשימת דרישות

תיאור דרישה פונקציונלית	מסי דרישה
המערכת תאפשר זיהוי תנועות מדויקות בזמן אמת באמצעות AI Trainer.	1
המערכת תאפשר למדריכים ליצור קורסים ולנהל שיעורים בצורה דינמית.	2
המשתמשים יוכלו להצטרף לשיעורים חיים בזום באמצעות לינק אוטומטי שנוצר על ידי המערכת.	3
מדריכים יוכלו לראות נתוני משתתפים (שמות, זמני השתתפות) בממשק המערכת.	4
ה-AI Trainer יספק משוב בזמן אמת על ביצועי המשתמש (לדוגמה: דיוק זוויות תנועה).	5
המערכת תתמוך בניהול יומן שיעורים וסנכרון עם Calendar.	6



תכנון הפרויקט – ברזולוציה של שבועיים

שבוע	תיאור אבן דרך
1	פגישת היכרות עם הלקוח, הגדרת מטרות הפרויקט, הבנת דרישות
	המשתמשים והגדרת גבולות הפרויקט.
3	מחקר טכנולוגי: סקירת ספרות על זיהוי תנועות מבוסס AI, טכנולוגיות
	שידור חי ושילוב ממשקי API.
5	AI תכנון המערכת: גיבוש ארכיטקטורה ותכנון פונקציונליות כוללת, כולל
	.Zoom API ושילוב Trainer
7	שלב הפיתוח: תחילת יישום האלגוריתם לזיהוי תנועות ותכנון ממשק
	המשתמש הראשוני.
9	בדיקות אלפא: בדיקות ראשוניות עם קבוצת משתמשים קטנה לשם זיהוי
	תקלות ואיסוף משוב.
11	שילוב ופיתוח: סיום פיתוח המערכת המרכזית, כולל שיפור AI Trainer
	ותאימות לממשקי API חיצוניים.
13	בדיקות בטא: הרחבת הבדיקות לקבוצת משתמשים גדולה יותר ושיפור
	המערכת בהתאם למשוב.
14	מסירת הפרויקט: הכנת מסמכים, מצגת סופית, והגשת הפרויקט ללקוח
	ולמדריכים.



ביבליוגרפיה

Arxiv. Realtime Multi-Person 2D Pose Estimation using Part Affinity	link
Fields	
Programmingwithmosh. React Tutorial for Beginners	link
Webdecoded. React Project Tutorial: Build a Responsive Portfolio	link
Website w/ Advanced Animations	
freeCodeCamp.org. APIs for Beginners	link
Learn with NAK. Zoom WebSDK Integration	<u>link</u>
Learnopency. Build an AI Fitness Trainer Using MediaPipe for Squat	<u>link</u>
Analysis	
Learnopency. Deep Learning based Human Pose Estimation using	link
OpenCV	
Learnopency. Creating Your Own AI Fitness Trainer	<u>link</u>
Learnopency. Convert Video Lectures to Slides with OpenCV	<u>link</u>
Nicholas Renotte. AI Pose Estimation with Python and MediaPipe Plus AI	link
Gym Tracker Project	
Learnopency. Creating Your Own AI Fitness Trainer: Analyzing Squats	<u>link</u>
with MediaPipe	
Ahmed Ibrahim. Hand landmarks using MediaPipe	<u>link</u>
Fireship. TensorFlow in 100 Seconds	link
Fireship. PyTorch in 100 Seconds	link
Fireship. WebGL 3D Graphics Explained in 100 Seconds	link
DeepLearning.TV. Caffe - Ep. 20 (Deep Learning SIMPLIFIED)	link