



-2023 YILI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ -

Tarih	Gün	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Toplam Enerji (kkal)
1.07.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
2.07.2023	Pazar					
3.07.2023	Pazartesi	Soğuk Ayranaşı	Parmak kebabı	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kiraz	905
4.07.2023	Salı	Mercimek Çorbası	Mantarlı Tavuk Sote	Köri Soslu Makarna	Yoğurt	912
5.07.2023	Çarşamba	Kremalı Sebze Çorbası	İzmir Köfte	Mercimekli Bulgur Pilavı	Dondurma	892
6.07.2023	Perşembe	Kaşarlı Domates Çorba	İmambayıldı	Düğün Pilavı	Ayran	815
7.07.2023	Cuma	Köz Patlıcan Çorbası	Et Tandır+İç Pilav Garnitür	Çoban Salata	Profiterol	1119
8.07.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
9.07.2023	Pazar					
10.07.2023	Pazartesi	Tarhana Çorba	Elbasan Tava	Soslu Makarna	Üzüm	890
11.07.2023	Salı	Mısır Çorba	Tavuk Çöp Şiş+Kısır Garnitür	Ayran	Süt Pembe	973
12.07.2023	Çarşamba	Mengen Çorba	Jülyen Et Sote+Pat. Püre Garnitür	Zıtlı Yaprak Sarma	Yoğurtlu Semizotu Salatası	947
13.07.2023	Perşembe	Manti Çorba	Kabak Sandal+ Bulgur Pilavı Garni	Sebzeli Tavuklu Börek	Kayısı Komposto	1127
14.07.2023	Karadeniz Mutfağı	Karalahana Çorbası	Akçaabat Köfte Domates-Biber-Pat. Kızartma Garni.	Turşu Kavurması	Laz Böreği	972
15.07.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
16.07.2023	Pazar					
17.07.2023	Pazartesi	Ezogelin Çorba	Pilav üstü Tavuk Döner	Ayran	Mısırlı Yeşil Salata	789
18.07.2023	Salı	Kremalı Mantar Çorba	Bohça Kebabı	Napoliten Soslu Spagetti	Muzlu Magnolia	1124
19.07.2023	Çarşamba	Alaca Çorba	Yoğurtlu Soslu Karışık Kızartma	Avcı Böreği	Kiraz	1061
20.07.2023	Perşembe	Yayla Çorba	Kadınbudu köfte+Pat. Püre Garni	Kuru Börülce Piyazı	Soğuk Baklava	1043
21.07.2023	Cuma	Arabaşı Çorba	Bostan Kebabı+Kar Pilav Garni	Yoğurtlu Köz Kappa Biber Salatası	Kavun	855
22.07.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
23.07.2023	Pazar					
24.07.2023	Pazartesi	Gelin Güllü Çorba	Tas Kebabı	Melek Pilavı	Yoğurt	1011
25.07.2023	Salı	Yörük Çorba	Çıtır Tavuk+ Tabule Salatası Garni	Limonata	Ekmek Kadayıfı	996
26.07.2023	Çarşamba	Toyga Çorba	Hasanpaşa Köfte	Fesleğen Soslu Makarna	Akdeniz Salatası	819
27.07.2023	Perşembe	Çeşmi Nigar Çorba	Beşamel Soslu Patates Oturtma	Mantı	Cevizli Havuç Dilimi	1295
28.07.2023	Aşure Günü	Bezelye Çorbası	Rosto Et+ Sebze Haşlama Garni	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Aşure	1252
29.07.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
30.07.2023	Pazar					
31.07.2023	Pazartesi	Kruton Eşliğinde Domates Çorbası	Kağıt Kebabı	Bulgur Pilavı	Etimek Tatlısı	1034