|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **-2023 YILI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ -** | | | | |
| Tarih | Gün | Yemeğin Adı | Yemeğin Adı | Yemeğin Adı | Yemeğin Adı | Toplam Enerji  (kkal) |
| 1.07.2023 | Cumartesi | Haftasonu Tatili | | | | |
| 2.07.2023 | Pazar |
| 3.07.2023 | Pazartesi | Soğuk Ayranaşı | Parmak kebabı | Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı | Kiraz | 905 |
| 4.07.2023 | Salı | Mercimek Çorbası | Mantarlı Tavuk Sote | Köri Soslu Makarna | Yoğurt | 912 |
| 5.07.2023 | Çarşamba | Kremalı Sebze Çorbası | İzmir Köfte | Mercimekli Bulgur Pilavı | Dondurma | 892 |
| 6.07.2023 | Perşembe | Kaşarlı Domates Çorba | İmambayıldı | Düğün Pilavı | Ayran | 815 |
| 7.07.2023 | Cuma | Köz Patlıcan Çorbası | Et Tandır+İç Pilav Garnitür | Çoban Salata | Profiterol | 1119 |
| 8.07.2023 | Cumartesi | Haftasonu Tatili | | | | |
| 9.07.2023 | Pazar |
| 10.07.2023 | Pazartesi | Tarhana Çorba | Elbasan Tava | Soslu Makarna | Üzüm | 890 |
| 11.07.2023 | Salı | Mısır Çorba | Tavuk Çöp Şiş+Kısır Garnitür | Ayran | Süt Pembe | 973 |
| 12.07.2023 | Çarşamba | Mengen Çorba | Jülyen Et Sote+Pat. Püre Garnitür | Zytlı Yaprak Sarma | Yoğurtlu Semizotu Salatası | 947 |
| 13.07.2023 | Perşembe | Mantı Çorba | Kabak Sandal+ Bulgur Pilavı Garni | Sebzeli Tavuklu Börek | Kayısı Komposto | 1127 |
| 14.07.2023 | Karadeniz Mutfağı | Karalahana Çorbası | Akçaabat Köfte Domates-Biber-Pat. Kızartma Garni. | Turşu Kavurması | Laz Böreği | 972 |
| 15.07.2023 | Cumartesi | Haftasonu Tatili | | | | |
| 16.07.2023 | Pazar |
| 17.07.2023 | Pazartesi | Ezogelin Çorba | Pilav üstü Tavuk Döner | Ayran | Mısırlı Yeşil Salata | 789 |
| 18.07.2023 | Salı | Kremalı Mantar Çorba | Bohça Kebabı | Napoliten Soslu Spagetti | Muzlu Magnolia | 1124 |
| 19.07.2023 | Çarşamba | Alaca Çorba | Yoğurtlu Soslu Karışık Kızartma | Avcı Böreği | Kiraz | 1061 |
| 20.07.2023 | Perşembe | Yayla Çorba | Kadınbudu köfte+Pat. Püre Garni | Kuru Börülce Piyazı | Soğuk Baklava | 1043 |
| 21.07.2023 | Cuma | Arabaşı Çorba | Bostan Kebabı+Kar Pilav Garni | Yoğurtlu Köz Kapya Biber Salatası | Kavun | 855 |
| 22.07.2023 | Cumartesi | Haftasonu Tatili | | | | |
| 23.07.2023 | Pazar |
| 24.07.2023 | Pazartesi | Gelin Güllü Çorba | Tas Kebabı | Melek Pilavı | Yoğurt | 1011 |
| 25.07.2023 | Salı | Yörük Çorba | Çıtır Tavuk+ Tabule Salatası Garni | Limonata | Ekmek Kadayıfı | 996 |
| 26.07.2023 | Çarşamba | Toyga Çorba | Hasanpaşa Köfte | Fesleğen Soslu Makarna | Akdeniz Salatası | 819 |
| 27.07.2023 | Perşembe | Çeşmi Nigar Çorba | Beşamel Soslu Patates Oturtma | Mantı | Cevizli Havuç Dilimi | 1295 |
| 28.07.2023 | Aşure Günü | Bezelye Çorbası | Rosto Et+ Sebze Haşlama Garni | Şehriyeli Pirinç Pilavı | Aşure | 1252 |
| 29.07.2023 | Cumartesi | Haftasonu Tatili | | | | |
| 30.07.2023 | Pazar |
| 31.07.2023 | Pazartesi | Kruton Eşliğinde Domates Çorbası Kağıt Kebabı | | Bulgur Pilavı | Etimek Tatlısı | 1034 |