DATAS DO CICLO

NÚMERO DO CICLO

HORÁRIO DA TEMPERATURA

FASE LÚTEA

DURAÇÃO DO CICLO

DIA DO CICLO	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
DIA DO MÊS																																			
SENSAÇÃO																																			
VISUAL																																			
FREQUÊNCIA																																			
ESTAMPA																																			
COLO DO ÚTERO																																			
SEXO																																			
OUTROS																																			

DIA DO CICLO	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
TEMPERATURA 36.8																																			
36.7																																			
36.6																																			
36.5																																			
36.4																																			
36.3																																			
36.2																																			
36.1																																			
36.0																																			
35.9																																			
35.8																																			
35.7																																			
35.6																																			
35.5																																			

OBSERVAÇÕES & CUIDADOS

DIA DO CICLO	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35