

revista do

nº 235 • Abril de 2025 • ano XX

# minas

## Minas Experience

Evento em comemoração dos 90 anos  
oferece aos sócios a vivência dos pilares  
Esporte, Cultura, Lazer e Educação

páginas 8 e 9



AGENDE UMA  
VISITA **AO DECORADO.**



## EMPREENDIMENTO PRONTO PARA MORAR

- 3 quartos | A partir de 83 m<sup>2</sup> | 2 vagas
- Lazer absoluto
- Melhor endereço do Santo Agostinho

**ÚLTIMAS  
UNIDADES**

# MARTIM 440



DESIGN,  
INOVAÇÃO,  
FUNCIONALIDADE  
E VOCÊ, **NO**  
**MELHOR**  
DO SANTO  
AGOSTINHO.

Acesse o site:



Rua Martim de Carvalho, 440 - Santo Agostinho

Fale com um consultor: (31) 99281-0084



As imagens e plantas contidas neste anúncio possuem caráter meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos constantes nestas imagens e plantas não fazem parte do contrato de compra e venda, uma vez que nesse prevalecem apenas os itens que estão especificados no memorial descritivo. Reg. Incorporação R-7 Matrícula 158.648 - 1º CRI. 110259





14

34



48

10

**Olimpíadas 90 anos**

Dinâmica esportiva promove a integração de atividades de educação e lazer

14

**Cuidado coletivo**

Respeito aos espaços e às vagas prioritárias é dever de todos os sócios

22

**Carreira empreendedora**

Programa Minas Pro+ retoma ciclo de palestras e networking em 2025

24

**Mente saudável**

Estudos apresentam os benefícios das atividades físicas para o cérebro

29

**Palco diverso**

Programação do Teatro em abril traz variadas opções de espetáculos

34

**Festa das Mães**

Roupa Nova presenteia associadas com show no dia 1º/5

48

**Com gás total**

Itambé Minas está pronto para estrear na Liga Nacional de Futsal

- Mensagem do Presidente.**5** 20. Minas Náutico  
 Expediente.**6** 23. Educação  
 90 anos de histórias.**8** 26. Cultura  
 Institucional.**15** 32. Cabeça de Prata  
 Seu Patrimônio.**16** 36. Lazer  
 Minas Tênis Solidário.**18** 42. Lazer Esportivo  
**58.** Cenas

**Esportes****44** Vôlei Feminino**46** Vôlei Masculino**47** Basquete**50** Judô**52** Ginástica Artística**53** Ginástica de Trampolim**54** Natação**55** Tênis**56** Lei de Incentivo


**Caros minastenistas,**

A nossa comemoração dos 90 anos de histórias do Minas segue com boas surpresas para os associados. Neste mês, estamos preparando o primeiro evento interno especial para celebrar o aniversário: no dia 26 de abril, convido todos vocês para o Minas Experience na Unidade I, com uma programação recheada de atividades de esporte, cultura, lazer e educação. Será um dia repleto de entretenimento para trazer o melhor do nosso Clube, e as ações serão realizadas ao mesmo tempo para promover uma vivência imersiva nos quatro pilares de atuação do Clube, em locais diferentes. Reúnam toda a família e participem!

Ainda dentro da celebração das nove décadas, lançamos as Olimpíadas 90 anos, uma dinâmica de integração entre os sócios participantes dos torneios internos de lazer e alunos de alguns cursos esportivos da educação. O objetivo é incentivar a competição saudável entre os participantes, que serão distribuídos em grupos como se cada um fosse um país, assim como é o formato dos Jogos Olímpicos. Veja mais detalhes na página 10.

É com muito orgulho que anunciamos dois prêmios recebidos pelo Clube durante o Congresso Nacional

de Clubes, realizado no último mês pela Federação Nacional dos Clubes (Fenaclubes) e pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O Minas foi congratulado pelo Prêmio Clube Formador, em reconhecimento ao trabalho de desenvolvimento de atletas, e no Concurso Casos de Sucesso 2025, pelo vídeo institucional lançado em janeiro. Cada sócio, colaborador e parceiro tem grande participação nas duas homenagens. Valorizamos, mais do que nunca, a maravilhosa comunidade minastenista que construímos ao longo de 90 anos.

O cuidado diário com o bem-estar dos associados é garantido não somente pelo esforço dos diretores, conselheiros e profissionais. A contribuição de cada sócio é essencial para manter a boa convivência e a comodidade de todos os minastenistas que frequentam as três Unidades e o Náutico. Nesse sentido, chamamos a atenção para o respeito aos espaços destinados a pessoas com deficiência nos quatro clubes e às vagas prioritárias nos estacionamentos. A atitude individual faz toda a diferença para o coletivo.

A saúde é um dos principais valores da nossa instituição. Você já pensaram nos benefícios para a mente gerados pelas atividades físicas que praticam no Minas? Conversamos com Maicon Albuquerque, professor, pesquisador e especialista nos efeitos dos exercícios sobre a neurociência, que conta como a constância da atividade física atua no nosso cérebro, melhorando a qualidade de vida.

Está chegando um dos eventos mais queridos por todos, a Festa das Mães. Estamos em abril, mas a comemoração é dia 1º de maio, então se programem para não perderem. Como a Unidade II está em obras pelo Plano Diretor, a festa será no Minas Náutico, durante o dia, com diversas atrações para os sócios. Para a diversão das crianças, o destaque do mês é a Festa da Páscoa, com brincadeiras, gincana e a presença do Coelhinho.

As equipes esportivas das nove modalidades do Clube seguem se preparando para os desafios de abril e para os principais campeonatos do calendário. Veja todos os detalhes a partir da página 44.

Um excelente mês e boa leitura.

Forte abraço,



**Carlos Henrique Martins Teixeira  
Presidente**



**CARLOS HENRIQUE MARTINS TEIXEIRA**



# Revista do minas

**PATRONO**

José Mendes Júnior

**DIRETORIA****PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

**VICE-PRESIDENTE**

Wagner Furtado Veloso

**DIRETOR-SECRETÁRIO**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

**DIRETOR FINANCEIRO**

Alexandre Abdala Miranda

**DIRETORES-GERAIS MTC**

André Rocha Baeta

André Rubião Resende

Carlos Ferreira Mascarenhas

Fernando Furtado de Paula Ferreira

Fernando Mauro Zeffirino

Frederico Mascarenhas

José Cláudio Nogueira Vieira

Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/  
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha

Carlos Antônio da Rocha Azevedo

Célia Maria de Oliveira

Elói Lacerda de Oliveira Neto

Euler Barbosa de Carvalho

Flávia do Valle Oliveira Andreatta

Gil Marcos de Araújo Silva

Gustavo Zech Coelho

Keyla Pitanga Monadjemi

Marques Batista de Abreu

Mauro Becker Martins Vieira

Rodrigo Cesar de Moraes Tavares

Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira

Roland Menezes Raad

Rúbia Márcia Ramos

Sérgio Olinto Duarte Braga

Valéria Fernandez Borges Dias

**DIRETORES-GERAIS MTNC**

Eduardo Henrique

Roger Cançado Rohlf

Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/  
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto

Ricardo Laborne Mattioli

Thais Paiva Moraes

**SUPERINTENDENTE EXECUTIVO**

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site  
[minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)Capa  
Edição 235  
Abril de 2025**CONSELHO DELIBERATIVO MTC****PRESIDENTE DE HONRA**Enéas Nóbrega de Assis Fonseca  
(*in memoriam*)**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kourous Monadjemi

**VICE-PRESIDENTE**

Ricardo Vieira Santiago

**1º SECRETÁRIO**

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

**2º SECRETÁRIO**

Nelson Baisi Cerqueira

**CONSELHO DELIBERATIVO MTNC****PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

João Lúcio Almeida de Mello

**VICE-PRESIDENTE**

Antônio Lage Filho

**SECRETÁRIO**

Nilson Luiz Labruna

**PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL**

Gerência de Comunicação do Minas

Tênis Clube

**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

**EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Letícia Fiúza

Reg. Prof. 18188/MG

**REPORTAGEM**Amanda Lopes, Dafne Siqueira, Gabriela Sousa  
(estagiária), Hyago de Paula, João Pedro Gruppi,  
Letícia Fiúza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno,  
Sandra Leão e Tereza Horta**REVISÃO**

Gabriela Vilela

**DIAGRAMAÇÃO**

Daniel Capuruço

**FOTOGRAFIA**

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

**PERIODICIDADE E TIRAGEM**

Mensal | 22.000 exemplares

**IMPRESSÃO**

STAR7

**DISTRIBUIÇÃO**

Viasuperlog

**MINAS TÊNIS CLUBE**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes  
30160.012 – Belo Horizonte – MG**PUBLICIDADE**Eduardo Mineiro (31) 99733-1810  
Cristina Santana (31) 3517-3020  
Priscilla Gouvêa (31) 3516-1329  
(31) 98553-0195 (31) 99197-6766**OUVIDORIA**Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar  
ouvidoria@minastenisclube.com.br  
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370



MTCI\_WIFI / SENHA: @minast

**CENTRAIS DE ATENDIMENTO****MINAS I: 3516.1000**

centraldeatendimento1@minastc.com.br

**MINAS II: 3516.2000**

centraldeatendimento2@minastc.com.br

**MINAS COUNTRY: 3517.3050**

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

**MINAS NÁUTICO: 3517.3000**

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

**TELEFONES ÚTEIS****MINAS I**

Academia e Cursos ..... 3516.1000

Acupuntura ..... (31) 98887.8483

Aluguel de Salão de Festas ..... 3516.1332

Azul Viagens ..... (31) 3228.6099

Barbearia ..... 3516.1159

Biblioteca ..... 3516.1396

Dolce Gi ..... (31) 99148.7116

Enfermaria ..... 3516.1111

Esmalteria ..... (31) 99673.9616

Estacionamento ..... 3516.1156

Gerência de Unidade ..... 3516.1101

Lanchonete Central ..... 3516.1323

Lavanderia ..... (31) 98332-7313

Loja Minas Store ..... 3221.8190

Minas Tênis Solidário ..... 3516.2090

Perdidos e Achados ..... 3516.1155

Portaria rua Espírito Santo ..... 3516.1140

Portaria rua da Bahia ..... 3516.1141

Portaria rua Antônio de Albuquerque ..... 3516.1143

Portaria da Sala de Jogos ..... 3516.1142

Restaurante ..... 3516.1310

Sinuca ..... 3516.1108

Sauna Feminina ..... 3516.1353

Sauna Masculina ..... 3516.1307

Setor de Tênis ..... 3516.1149

Track&amp;Field ..... 2551.7407

**MINAS II**

Academia e Cursos ..... 3516.1000

Enfermaria ..... 3516.2121

Estacionamento - Piso 1 ..... 3516.2145

Espaço A.mar.....(31) 98116-0303

Lanchonete Central ..... 3516.2070

Loja Minas Store ..... 3327.2385

Perdidos e Achados ..... 3516.2147

Portaria rua Ivaí ..... 3516.2140

Portaria Mangabeiras ..... 3516.2141

Portaria Sede Social ..... 3516.2142

Restaurante ..... 3516.2066

Sinuca/Sala de Jogos ..... 3516.2080

Sauna Feminina ..... 3516.2075

Sauna Masculina ..... 3516.2077

Setor de Tênis ..... 3516.2149

**MINAS COUNTRY**

Enfermaria ..... 3517.3090

**MINAS NÁUTICO**

Aluguel de Salão de Festas ..... 3516.1392

Enfermaria ..... 3517.3030



# MINAS NÁUTICO

*Mais do que  
um patrimônio,  
um gesto  
de carinho.*



**Seja sócio do Minas Náutico**

[minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)

@minasnautico

Informações: (31) 3517-3000



**minas**  
tênis clube



minas náutico clube



# Minas Experience

Participe do primeiro evento em comemoração dos 90 anos de histórias do Clube



Que tal passar parte do dia curtindo atividades especiais? Você e sua família estão convidados a participar do Minas Experience, primeiro evento em comemoração dos 90 anos de histórias no Clube, que terá uma programação recheada para que os minastenistas vivam uma imersão aos quatro pilares

de atuação do Minas – Lazer, Educação, Esporte e Cultura. **O evento é no dia 26 de abril, das 8h às 15h, em diferentes locais da Unidade I**, com entrada gratuita e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube. Confira, a seguir, a programação de atividades de cada pilar.

## Educação

8h – Local inédito e gramado  
Yoga (duas turmas)  
9h – Sala 1 do CF 4  
Aulão de localizada  
9h – CF 3  
Manhã musical para crianças de 6 meses a 1 ano com os pais  
9h30 – Campo Soçaite  
Macroginástica para crianças de 3 a 6 anos e pais  
10h – Prédio do Relógio  
Bootcamp  
11h  
Aulão de dança com o jingle do Minas no CF3  
Aulão de Spinning no CF 4  
11h – CF 3  
Manhã Musical para crianças de 2 a 5 anos e pais



Manhã Musical entre crianças e pais é uma das atividades da Educação



Lazer promove hidro para momento de descontração

## Lazer

A partir das 9h  
Intervenção de personagens com distribuição de balão  
9h30 – Espaço da Criança Colégio Magnum  
Contação de História  
10h  
DJ no palco principal (área das piscinas) | Oficina especial no Espaço da Criança Colégio Magnum até as 13h  
11h – Piscina de Caminhada  
Hidro especial  
12h – Ao lado do elevador panorâmico  
Desafios relâmpagos  
13h30 – Palco principal (área das piscinas)  
Show





MAGE MONTEIRO

Maratona de Natação das Famílias é destaque na programação do Esporte

## Esporte

8h às 11h – Piscina Olímpica

Natação – Maratona das Famílias

8h às 18h – Arena Itambé (Areninha)

XX Copa Minas Sub-16 de Vôlei Masculino

8h30 às 10h – Ginásio de Judô

Treino da ponta

9h às 11h – Ginásio de Ginástica

“Juntos nessa acrobacia” – atividades entre pais e atletas

9h30 às 11h30 – Quadra 8 do CL

Vôlei – Atividade

9h30 às 12h30 – Quadra 9 do CL

Basquete – Torneio 3x3 Sub-12, Sub-15, Sub-17 e Livre

9h30 às 12h – Quadra de Peteca do CL

Testes das Ciências do Esporte

10h às 11h – Quadra 10 do CL

Futsal – Jogo 3x3 e pênalti ao alvo

10h às 11h30 – Dojô

Judô – Treinão da base



Cultura leva oficina na Galeria de Arte para os sócios

## Cultura

9h30 – Palco principal (área das piscinas)

Apresentação do Coral do Minas

9h às 11h30 – Galeria de Arte

Oficina de desenho

A partir das 10h

Visitas mediadas na Galeria de Arte e no Centro de Memória

10h às 12h – Biblioteca

Ação “Biblioteca itinerante” com livros para doação

10h30 – Cinema

Sessão de filme com pipoca para a família (vagas limitadas – inscrições no dia e no local)

11h – Sala Multimeios 1 (ao lado do Cinema)

Atividade “Palavra-chave: histórias, canções e sentidos”

Além da programação dos pilares, o Minas Experience inclui a presença, ao longo do dia, do querido Max, mascote do Minas. E às 12h, haverá um karaokê para que todos os minastenistas possam soltar a voz com o jingle dos 90 anos, além de distribuição de brindes. Não fique

de fora! Reúna a família e os amigos e participe desse dia especial em comemoração dos 90 anos do Minas!



# Olimpíadas 90 anos

Lazer e Educação integram atividades competitivas em *ranking* comemorativo



Em comemoração das nove décadas do Clube, os pilares Lazer e Educação se juntaram para realizar as Olimpíadas 90 anos, que propõem uma competição saudável entre os sócios participantes dos torneios internos e das turmas de alguns cursos esportivos. A dinâmica começou com as competições de lazer em fevereiro e se estenderá até agosto. A premiação será em evento especial no dia 7 de setembro.

## Como funciona

Cada associado inscrito em algum torneio interno de lazer que for realizado até agosto ou cada aluno da turma do curso participante será incluído em um grupo e tem a missão de conquistar medalhas para a equipe na atividade que participar. Por exemplo, no Torneio Interno de Peteca haverá uma dupla do grupo "Minas 90", assim como no Torneio Interno de Truco e na atividade competitiva da turma de 11 a 13 anos do Curso de Basquete. Quanto mais medalhas, mais pontos para o grupo!

O sistema de pontuação segue o modelo dos Jogos Olímpicos: medalhas de ouro valem mais, seguidas pela prata e pelo bronze. Então, pelo *ranking* minastenista, é como se cada time fosse um país. No final, o grupo com melhor classificação no quadro de medalhas será o grande campeão!

As modalidades de cada pilar envolvidas nas Olimpíadas Minas 90 anos são:

## Lazer

Torneios Internos de: Tênis (1<sup>a</sup> a 5<sup>a</sup> Classes Individuais, Iniciantes, +60 anos e 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> Classes Duplas), Peteca (1<sup>º</sup> semestre), Xadrez (1<sup>º</sup> e 2<sup>º</sup> semestres), Squash (1<sup>º</sup> semestre), Beach Tennis (1<sup>º</sup> semestre), Vôlei Feminino, Futebol Soçaite nos Minas II e Country, Buraco e Truco.

## Educação

Cursos Esportivos – turmas: Basquete 11 a 13 anos, Futebol Soçaite 10 a 12 anos, Futsal 8 e 9 anos, Ginástica Artística 9 a 12 anos, Judô 9 a 13 anos, Karatê-Do 9 a 14 anos, Natação 8 a 12 anos, Tênis 10 a 16 anos e Vôlei 11 e 12 anos e pré-equipes.

## Os grupos

Os nomes se relacionam diretamente à campanha 90 Anos de Histórias, sendo:

- Minas 90
- Legado Azul
- Gigantes do Tempo
- Tradição e Futuro
- Minas em Movimento
- Guardiões da Tradição

Grupos suplentes (caso o número de inscritos na atividade exceda a divisão acima): Lendas do Minas e União Esportiva

A formação dos grupos é feita diretamente pelos organizadores das atividades. Prepare-se para competir, torcer e viver essa experiência única.

Para que todos os sócios acompanhem o andamento das Olimpíadas Minas 90 anos, o *ranking* de medalhas dos grupos será divulgado nas próximas edições desta revista. Fique por dentro e torça para o seu time preferido!

Torneio Interno de Truco é uma das modalidades participantes das Olimpíadas 90 anos

MAGÉ MONTEIRO





# Durante uma década, o Minas Tênis Clube foi minha segunda casa



Roberto Galinari da Costa Faria

“Um filme passou na minha cabeça quando entrei no Minas Tênis Clube, após voltar a morar em Belo Horizonte, em 2006. Fui tomado pelo saudosismo. Logo na entrada, vi o Baiano, que vendia bala e sorvete. Por incrível que pareça, ele me reconheceu. Também me veio à mente a imagem da minha mãe sentada na borda da piscina, acompanhando meu treino. Falei para mim mesmo: ‘Poxa, que bom estar de volta. Passei tantos anos aqui e agora tenho a oportunidade de curtir isso de novo’.

Fui nadador do Minas Tênis Clube dos 8 aos 18 anos. Treinava duas vezes por dia, todos os dias, inclusive aos fins de semana. Chegava ao Clube às 5h30 e nadava até as 7h. Depois da escola, voltava às 17h e treinava até as 20h. Durante uma década, o Minas Tênis Clube foi a minha segunda casa.

A natação me deu muitos títulos e quase 200 medalhas. Por quatro vezes consecutivas, fui campeão mineiro individual e recordista na prova de 200m borboleta. Havia muitos anos que o recorde mineiro não era batido. Também nadando borboleta, fui campeão brasileiro de inverno no revezamento 4x100m medley.

Tenho uma história de vida no Minas Tênis Clube, onde fiz amizades verdadeiras da época da natação e aprendi sobre dedicação, disciplina e resiliência. Carrego esses aprendizados na minha jornada de vida e em meu trabalho como COO [Chief Operating Officer] da Mason Holdings, empresa que hoje aporta para os projetos de Lei de Incentivo ao Esporte e à Cultura do Minas Tênis Clube. Estou muito feliz com a parceria porque sei que o Clube investe em melhorias e aposta na formação de atletas”.

**Roberto Galinari da Costa Faria, 53 anos, sócio, executivo, engenheiro civil e ex-atleta**



# Marca minastenista

Minas Tênis encanta público com sua mineiridade no maior evento de clubes do país



FOTOS: RENATA ROSA



Espaço do Minas no CBC & Clubes Expo, maior hub de negócios para clubes do Brasil

Cuidar, investir e valorizar o que está dentro para impulsionar, fortalecer e compartilhar fora. Seguindo esse conceito, o Minas Tênis Clube participou do CBC & Clubes Expo, espaço inédito promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) em março, em Campinas (SP). Durante cinco dias, o evento reuniu representantes de mais de mil instituições sociodesportivas brasileiras para networking, fóruns, palestras, capacitação, aprendizado e muita troca.

Com dois espaços ativos e de grande sucesso, um deles cedidos pelo CBC, o Minas celebrou os

90 anos de histórias levando ao público muita interatividade e ações para representar os quatro pilares de atuação do Clube – Esporte, Cultura, Educação e Lazer –, além do Programa Minas Tênis Solidário que, por meio da Rifa do Bem, sorteou camisas e bolas oficiais autografadas dos times de vôlei feminino Gerdau Minas, de vôlei masculino Itambé Minas e de basquete KTO Minas. Outro destaque do espaço foi o Cantinho Mineiro, uma parceria com Mercado Central, que distribuiu delícias típicas do estado, os pães de queijo da Tia Tânia Gourmet e o Café Melitta.

O Clube também esteve em destaque nos palcos. O gerente de Esportes Rogério Romero palestrou no palco Talks. Já o gerente de Futsal Luiz Henrique Taveira e o gerente do Suporte Técnico Esportivo José Ricardo Claudino Ribeiro integraram palestra e fórum no Salão Monumental.

Considerado o maior hub de negócios para clubes do país, o evento reconhece o papel central das agremiações, consolidando ainda mais as marcas na formação de atletas e no desenvolvimento do esporte no Brasil.





Estande minastenista foi palco de ações interativas de esporte, cultura, lazer e educação



Fernando Zefferrino (diretor de Operações) e o presidente Carlos Henrique Martins Teixeira com as atletas do Gerdau Minas Julia Kudiess, Thaisa e Pri Darioit



Gerente de Esportes Rogério Romero faz palestra no palco Talks



Gerente do Suporte Técnico Esportivo José Ricardo Claudino Ribeiro



Ação interativa da equipe de Ciências do Esporte



Cantinho Mineiro, em parceria com o Mercado Central, fez sucesso



Momento de meditação com a coordenadora do Curso de Yoga do Minas, Flávia Belisário



Momento de networking entre dirigentes e profissionais minastenistas e representantes de empresas esportivas



O Grupo de Dança emocionou a todos na representação dos cursos educacionais



Quick massage para o relaxamento dos participantes do congresso



Minas Tênis Solidário presente! Mascote Max chama a atenção para o programa



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, diretor de Esportes André Baeta e diretor de Operações Fernando Zefferrino com parte dos profissionais que representaram o Clube no CBC & Clubes Expo



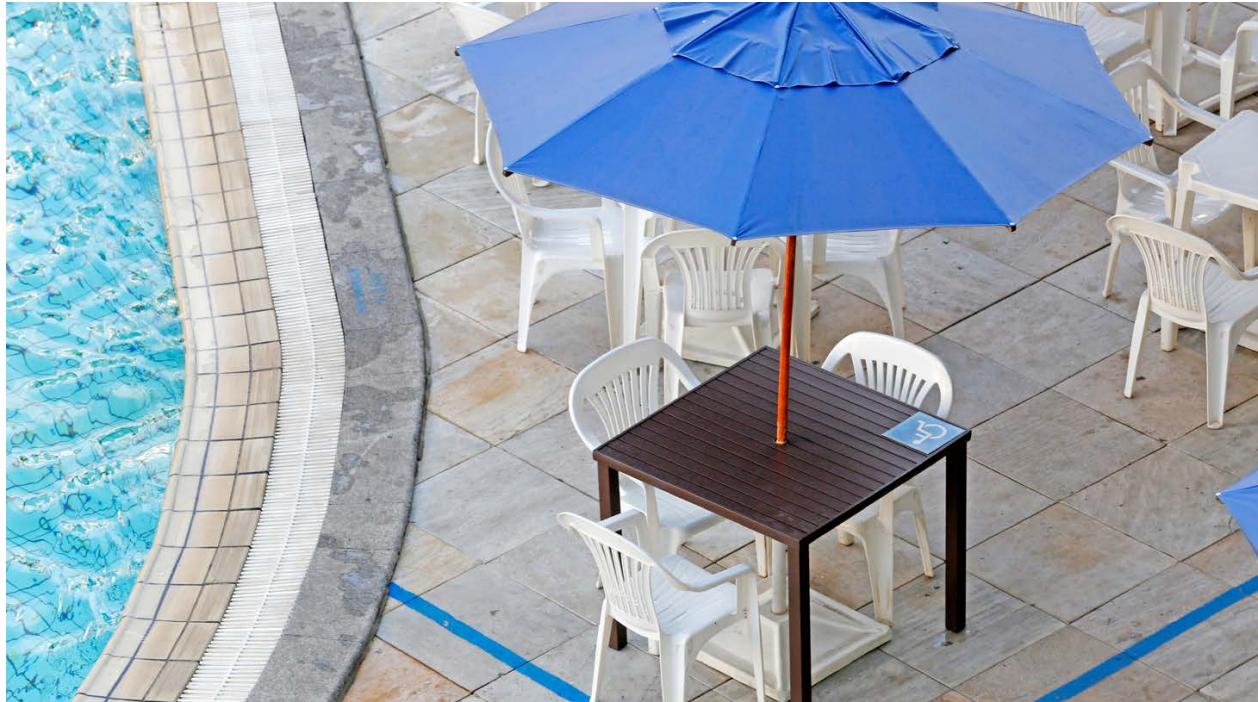
## Respeito leva vantagem

Mesas e vagas de estacionamento prioritárias devem ser usadas somente pelos associados contemplados

Como você se sente quando está em alguma fila e alguém passa na sua frente ou quando compra uma passagem aérea e a sua cadeira é ocupada sem permissão? O mesmo é sentido por uma pessoa prioritária que vê sua vaga ocupada por quem não precisa. No Minas, inclusão e acessibilidade estão em primeiro lugar. Por isso, todos os sócios devem ter a oportunidade de desfrutar de todas as áreas do Clube de maneira confortável e equitativa, respeitando as necessidades específicas de cada pessoa. As três Unidades e o Náutico seguem as diretrizes previstas pela legislação, por meio da norma ABNT NBR 9050:2020, ao terem adaptado espaços para o uso de pessoas com deficiência (PCDs).

Nos quatro clubes, há mesas nas áreas dos restaurantes e piscinas de uso prioritário para PCDs, todas indicadas com o Símbolo Internacional de Acesso. Também está garantida uma faixa livre de circulação e manobra para que os sócios em cadeiras de rodas se aproximem das mesas. É necessário que todos os associados respeitem a sinalização e não ocupem os espaços caso não se enquadrem na prioridade. Desta forma, os minastenistas classificados têm acesso aos ambientes adequados às suas necessidades, especialmente nos dias em que o Clube atinge sua

Mesas preferenciais nas áreas das piscinas são sinalizadas



capacidade máxima.

As regras preferenciais se estendem para o Estacionamento, que possui vagas sinalizadas para uso prioritário de idosos, pessoas com deficiência e autistas, não sendo permitido estacionar nos locais sem a identificação prévia no veículo. Caso algum sócio desrespeite a prioridade da vaga, sofrerá infrações.

### Em casos de descumprimento da regra:

- **Primeira infração:** o(a) sócio(a) será notificado(a) via bilhete colocado no para-brisa do carro.
- **Segunda infração:** o(a) sócio(a) será notificado(a) em processo administrativo



Respeite a  
sinalização

Além das deficiências visíveis, vale destacar que muitas pessoas apresentam deficiências ocultas, ou seja, nem sempre são perceptíveis a olho nu. Por isso, o Minas preza pelo respeito de todos para garantir que os espaços sejam utilizados de maneira justa e adequada. Assim, o Clube continua sendo um ambiente de inclusão e bem-estar para os minastenistas.





## Reconhecimento duplo

Minas recebe dois prêmios durante o Congresso Brasileiro de Clubes



O Minas Tênis Clube foi premiado com dois troféus no Congresso Brasileiro de Clubes, promovido pela Confederação Nacional dos Clubes (Fenaclubes) e pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), em Campinas (SP), em março. O presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e os diretores André Baeta (Esportes) e Fernando Zefferrino (Operações) participaram da cerimônia de entrega.

O primeiro reconhecimento foi o Prêmio Clube Formador, que congratulou o Clube pelas conquistas e resultados esportivos na Ginástica Artística Masculino e Vôlei Feminino de ponta, e no Vôlei Masculino, Futsal Masculino e Tênis Feminino de base.

A comemoração dos 90 anos de histórias já tem rendido bons frutos para o Minas. No Concurso Casos de Sucesso 2025, o Clube recebeu o troféu pelo vídeo institucional, lançado em janeiro deste ano. Parabéns, Minas!

DIVULGAÇÃO FENA CLUBES



Presidente Carlos Henrique Martins Teixeira recebe premiações

• • • • • REVISTA DO MINAS • Abril de 2025 • 15

# Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!

STELLANTIS

AngloAmerican

copasa

MINAS GERAIS GOVERNO DO ESTADO. ESTADO EFICIENTE.

ARAUJO DRÓGARIA DRUGSTORE

LCM CONSTRUÇÃO

MASON HOLDINGS

GRUPO MIP

MR MINERAÇÃO

delp

FIDENS

GEOSOL

Inter

MINASLIGAS

Comprometimento | Eficiência | Qualidade

CARBEL

Carbig

Audi

Belo Horizonte

Honda Banzai

Nissan

Carbel Japão

Carbel Korea

CARBEL

Carbel

Fiat

Strada

Strada

Jeep

RAM

Strada

pessegocom

UseCar

BIO EXTRATUS  
COSMÉTICOS NATURAIS

Ferreira  
GONÇALVES

FLA

GEOSOL

GARDA

BHR

IMBALLAGGIO

LIDER

ORGUEL

Vale

ZUMMI



MINISTÉRIO DO  
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



## Avanços no Minas II

Obras da Etapa 1 do Plano Diretor seguem em ritmo intenso



Escadas são demolidas para construção dos novos quiosques de alimentação

O futuro do Minas II está em construção! Em abril, a equipe de Engenharia do Clube seguirá focada na Etapa 1 do Plano Diretor da Unidade com a execução de demolições, terraplenagem, fundações, contenções, instalações e acabamentos. Essa fase, que se estenderá até setembro, é um marco importante para transformar o espaço e proporcionar ainda mais conforto e qualidade aos associados.

Os trabalhos seguem o planejamento. Em março, foram iniciadas as demolições, houve avanços da terraplenagem e de outros serviços essenciais. O relatório da licitação para definir a empresa responsável pela obra foi finalizado, e a Construtora QBHZ será a empresa responsável pela próxima etapa.

É essencial que os sócios saibam que, neste primeiro momento, a obra pode gerar mais ruídos e poeira, além da movimentação de caminhões nas proximidades da Unidade. “Agradecemos a compreensão de todos e reforçamos que estamos trabalhando para minimizar impactos e garantir que as melhorias sejam entregues dentro do prazo”, destacou o presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira.

A Etapa 1 representa um grande passo para o desenvolvimento do Minas II, com construção e/ou revitalização de: gramado, deck, quiosques na área da piscina, varanda e portaria da rua Ivaí. O Clube está firme no compromisso de atender as demandas dos sócios e promover ambientes cada vez melhores para todos.



Portaria da rua Ivaí passa por revitalização completa



# EXAMES DE CAMBRIDGE

**INSCRIÇÕES ABERTAS  
06/03 A 16/04/25**

Aproveite os valores do Lote 1  
até 31/03/2025.

DATA	EXAMES
Prova Escrita	2025
12/07	YOUNG LEARNERS PAPER   Starters, Movers e Flyers
21/06	YOUNG LEARNERS COMPUTER   Starters e Movers
28/06	A2 KEY FOR SCHOOLS (KET FS) COMPUTER
21/06	A2 KEY (KET) COMPUTER
28/06	B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS (PET FS) COMPUTER
21/06	B1 PRELIMINARY (PET) COMPUTER
12/07	B2 FIRST FOR SCHOOLS (FCE FS) COMPUTER
05/07	B2 FIRST (FCE) COMPUTER
12/07	C1 ADVANCED (CAE) COMPUTER
19/07	C1 ADVANCED (CAE) COMPUTER
28/06	C2 PROFICIENCY (CPE) COMPUTER
15/07	TKT PAPER
04/06	DELTA MÓDULO I PAPER

\*As provas orais ocorrem nas datas  
indicadas na ficha de inscrição.

\*Vagas limitadas nas  
modalidades Computer.

**CONVERSE COM SEU PROFESSOR**  
E SAIBA QUAL O EXAME  
MAIS INDICADO PARA VOCÊ.



**INFORMAÇÕES NA RECEPÇÃO DA SUA UNIDADE  
OU COM O DEPARTAMENTO DE EXAMES.**

[www.culturainglesamg.com.br/exames](http://www.culturainglesamg.com.br/exames)  
**exames@culturainglesamg.com.br**  **(31) 3264.2500**

Acesse o QR Code  
e faça sua inscrição!



# Unidos pelo próximo

Minas Tênis Solidário promove ações de lazer, educação e cultura



O Minas Tênis Solidário, movido pela energia contagiante e alegre do Carnaval, se dedicou, no fim de fevereiro, a levar apoio e esperança a pessoas assistidas por instituições parceiras por meio de ações distribuídas entre três grupos do Programa: Lazer, Educação e Cultura. Confira a seguir.

## Bailinho de Carnaval

Os confetes e serpentinas tomaram conta do Lar Dona Paula, localizado no bairro Padre Eustáquio, em Belo Horizonte, instituição que acolhe 30 idosas. O Bailinho de Carnaval, promovido pelo grupo do pilar Lazer Solidário, teve decoração temática, fantasias divertidas, deliciosos lanches e as famosas marchinhas para animar as idosas.

SÂMARA OLIVEIRA



Só alegria no Bailinho de Carnaval do Lar Dona Paula



Muita concentração nas aulas do Tricô com Amor

## Tricô com amor

Realizado há mais de quatro anos pelo grupo do pilar Educação Solidária, o Tricô com Amor consiste na entrega de materiais e aulas de tricô, crochê e tapeçaria para mães de crianças que estão internadas na Enfermaria Pediátrica e Oncopediatria do Hospital das Clínicas.

O objetivo da ação é promover momentos de distração e aprendizado para as mães atendidas, além de permitir que elas tenham novas fontes de renda.

SÂMARA OLIVEIRA



SÂMARA OLIVEIRA

Voluntários do Minas Tênis Solidário e representantes da AMR

### Cine Solidário

Com direito a pipoca e refrigerante, as crianças da Associação Mineira de Reabilitação (AMR) curtiram uma sessão especial do filme "Chico Bento e a Goiabeira Maraviosa", no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

O Cine Solidário é uma ação do grupo do pilar Cultura Solidária e é realizado para que pessoas atendidas pelas entidades parceiras tenham mais acesso à cultura e à arte.

### Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



Breed breeder in Belo Horizonte  
**BRISTOL GOLDENS**  
*Where Dreams Come True*



@BRISTOLGOLDENS

@bristolgoldens

[www.bristolelegance.com.br](http://www.bristolelegance.com.br)



Claudio Abreu

55 (31) 98417-5316





# Navegar é preciso

Regatas do Minas Náutico é sucesso entre os sócios

A primeira edição de 2025 das Regatas do Minas Náutico reuniu associados em uma emocionante disputa de barcos à vela na Lagoa dos Ingleses, em março. O evento, já tradicional no Clube novalimense, reforça a paixão e o compromisso dos sócios com as atividades náuticas e a integração entre

os participantes. O sucesso da competição acompanha o crescimento dos esportes em embarcações no Náutico, que, desde o início do ano, oferece o Curso de Vela sob administração própria. Com cada vez mais adeptos, a prática segue proporcionando novas experiências aos minastenistas.



Confira  
mais  
registros

FOTOS:  
TELMO FERREIRA



Flávio Augusto de Carvalho, Isadora de Carvalho e Celso Ricardo Lisboa são participantes frequentes do evento



Paula Schweizer e Paola Signorelli estiveram a bordo



A Lagoa dos Ingleses foi o cenário perfeito para a disputa



Participantes celebraram o evento



# Precisa tirar ou renovar seu visto?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

## SÓCIOS, ATLETAS E FUNCIONÁRIOS DO MINAS TÊM DESCONTO! 10% NO CARTÃO OU 13% NO PIX

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 [mundalvistos.com.br](http://mundalvistos.com.br)  @mundalvistos



### Mundial Vistos

• VISTOS • IMIGRAÇÃO • LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS •



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



**Ana Beatriz Furtado**

Diretora

**Bruno Costa**

Diretor



MINAS PRO+

# Para empreendedores

Programa Minas Pro+ retoma temporada de eventos neste mês

MINAS  
PRO

DIVULGAÇÃO

Você tem entre 18 e 35 anos, é empreendedor ou tem interesse pelo universo business? O programa Minas Pro+ traz novidades para a programação deste ano, e o primeiro Conexão Minas de 2025 é no dia 15 de abril, às 19h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. O evento é gratuito para sócios e não sócios dessa faixa etária, e as inscrições devem ser feitas no site do Sympla.

Com o tema "A virada do jogo em vendas: conteúdo inspirado na NRF 2025, o maior evento de vendas do mundo", Cristiano Lopes apresenta ao público o conteúdo mais atualizado sobre vendas e varejo do mundo, inspirado nas palestras realizadas no palco do Retail's Big Show 2025, evento da National Retail Federation (NRF) – Federação Nacional de Varejo dos Estados Unidos – que reúne grandes CEOs e líderes da área do varejo em Nova Iorque.

Cristiano Lopes é professor associado a Fundação Dom Cabral (FDC), palestrante de motivação, vendas e empreendedorismo, colunista de empreendedorismo do jornal Hoje em Dia, apresentador do #SeLigaNaTrip da Rede 98, correspondente internacional da Rádio CDL FM na cobertura da NRF 2018 – 2025. No dia 15, o objetivo é despertar insights imediatos e estimular novas percepções dos participantes.

Depois da palestra, está programado um bate-papo sobre o tema apresentado entre os integrantes da Comissão Minas Pro+, todos associados do Clube, alguns veteranos e outros novatos no grupo: Antônio Moncorvo MAscarenhas, Bruna Camila Ferri, Henrique Silva Wenceslau, Ivon Mascarenhas, João Henriques Braga, Júlia Ribas Sartori, Pedro Teixeira, Teresa Nogueira Ribeiro e Valentina Aleixo de Carvalho.

Para completar o encontro, o momento networking, essencial para alavancar qualquer negócio. Todos se encontrarão no foyer do Teatro para um happy hour, visando à troca de ideias, experiências e contatos entre os presentes.

Se interessou pelo evento? Chame os amigos empreendedores e garanta já sua inscrição!



Cristiano Lopes traz as tendências de vendas e varejo para o Conexão Minas

## Conexão Minas – Programa Minas Pro+

**Data:** 15/4 (terça-feira)

**Horário:** 19h30

**Local:** Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Ingressos:** gratuitos, com retirada pelo Sympla.

Evento para pessoas entre 18 e 35 anos



Inscrição  
para o  
Conexão  
Minas



# De olho na norma

Inscritos em fila de espera de cursos devem ficar atentos às movimentações



Educação mantém filas de espera para sócios interessados nos cursos

**Os Cursos Esportivos e Artísticos e a Academia** mantêm as filas de espera ativas para que os sócios interessados possam se matricular quando vagas em modalidades 100% ocupadas ficam liberadas. Todos os associados inscritos em alguma fila de espera devem ficar atentos à Norma Administrativa de Cursos (NA1903), que estabelece os critérios para ingresso, permanência, transferência e cancelamento de matrícula nos cursos regulares da Educação, em conformidade com a Resolução da Diretoria de Cursos (RD 2304).

Se você está em uma ou mais filas de esperas, se atente ao item [5.4 da NA1903 – Da Movimentação da Fila de Espera](#), que garante:

**5.4.1.** O associado interessado poderá efetuar sua inscrição na fila de espera, pessoalmente, nas Centrais de Atendimento ou nas Recepções das Academias [atualmente Atendimentos de Cursos e Academias], pelo site do Minas ou pelo app do Clube.

**5.4.2.** O associado poderá consultar a sua posição na fila de espera, pessoalmente, nas Centrais de Atendimento ou nas Recepções das Academias [Atendimentos de Cursos e Academias], pelo site do Minas ou pelo app do Clube.

**5.4.3.** A chamada na fila de espera ocorrerá via WhatsApp, SMS e e-mail. O sócio deverá manter seu cadastro atualizado para que não perca o prazo de realização da matrícula, quando chamado.

**5.4.4.** O sócio terá até sete dias corridos para se matricular, após recebimento da comunicação de chamada de fila. Caso contrário, perderá seu lugar na fila de espera.

**5.4.5.** A coordenação de cada curso deverá analisar periodicamente as oportunidades de chamada de fila de espera.

**5.4.6.** Para os cursos esportivos e artísticos:

- No dia que o associado exceder a idade correspondente à faixa etária exigida na(s) fila(s) de espera em que estiver inscrito, ele será notificado e orientado por SMS a realizar sua transferência para outra fila de espera compatível com sua faixa etária, caso mantenha o interesse em aguardar na fila.

- Esse associado terá cinco dias corridos para se transferir após o recebimento da notificação. Caso contrário, sua inscrição na fila será cancelada.

- Para essa transferência, será considerada a data de inscrição na fila da turma de origem, podendo haver alteração em sua posição, para mais ou para menos.



# Fortalecimento do cérebro

Os benefícios da atividade física vão além do corpo, transformando a mente e a rotina



Professor da UFMG, Maicon Albuquerque palestrou durante a Jornada Científica do Minas

Os conhecimentos sobre saúde e bem-estar são amplamente disseminados e discutidos por todo o mundo, especialmente devido ao compartilhamento de informações pelas mídias sociais, mas ainda há aspectos pouco compreendidos pelo grande público. Durante a Jornada Científica do Minas, realizada no início deste ano, o professor e pesquisador da Escola de Educação Física da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Maicon Albuquerque, trouxe uma reflexão instigante: será que os alunos minastenistas têm real consciência do quanto a atividade física impacta positivamente as suas vidas?

Especialista nos efeitos dos exercícios sobre a neurociência, o professor destaca que os benefícios vão muito além da saúde cardiovascular: eles também influenciam diretamente a plasticidade do sistema nervoso. "O exercício tem uma característica sistêmica. Ele atua não apenas no sistema cardiorrespiratório, mas também no cérebro ao proporcionar mudanças neurobiológicas fundamentais, como o aumento da vascularização e a modulação de neurotransmissores como dopamina e serotonina", explicou.

Essas transformações geram impactos diretos na cognição. Um cérebro mais vascularizado e quimicamente equilibrado tende a apresentar melhor desempenho em habilidades como memória e velocidade de processamento. Mas os benefícios não param por aí: a atividade

física também fortalece a chamada reserva cognitiva. "Esse termo se refere à capacidade do cérebro de lidar com o envelhecimento de forma mais resiliente. Quanto maior a reserva cognitiva, mais tempo levamos para sentir o declínio natural das funções cerebrais", afirmou Maicon.

O envelhecimento cognitivo é um processo inevitável, mas pode ser retardado. Estudos mostram que exercícios moderados e vigorosos ajudam a preservar a função cerebral e, em alguns casos, a estabilizar ou até melhorar sintomas de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer. E o pesquisador reforça que nunca é tarde para começar. "O impacto positivo da atividade física acontece em qualquer fase da vida", garantiu.

Outro ponto de destaque é a diferença entre os efeitos diretos e indiretos da atividade física. Os diretos envolvem a neurobiologia, como o aumento da vascularização e a liberação de neurotransmissores. Já os indiretos estão ligados à melhoria do sono, do humor e à redução de dores. "Além disso, praticar atividades em grupo, como as oferecidas nos cursos do Minas [seja por meio dos Cursos Esportivos ou na Academia], contribui para tomadas de decisão rápidas e interação social, fatores essenciais para a saúde mental", pontuou o professor.

A chave para obter esses benefícios é a regularidade. Atividades físicas esporádicas podem trazer uma sen-





"A dopamina, que é um neurotransmissor liberado com o exercício, está diretamente relacionada à motivação e ao aprendizado. Quando nos movimentamos, criamos um ambiente neuroquímico mais propício para absorver conhecimentos e desenvolver novas habilidades motoras", explicou Maicon.

Atividade física no Minas: cuidado com o corpo e com a mente



sação momentânea de bem-estar, mas, para que as mudanças estruturais no cérebro ocorram, é necessária uma rotina consistente de exercícios moderados a intensos. Somente a prática contínua promove ganhos duradouros para a qualidade de vida. Por isso, encontrar uma atividade que traga prazer e motivação é essencial.

No fim das contas, a mensagem do professor Maicon

Albuquerque é clara: exercitar-se é um investimento na saúde cerebral e na qualidade de vida. Então, se você é aluno de algum curso, a dica é manter-se frequente nas aulas e atividades, garantindo a constância. Já para quem não é aluno, entre as diversas opções de cursos do Minas que têm vaga para início imediato, escolha uma e comece a se movimentar. Mexa-sel. Seu cérebro agradece.

• • • • • REVISTA DO MINAS • Abril de 2025 • 25

## Você é ou conhece algum proprietário de imóvel tombado?

Você sabia que pode receber recursos financeiros como uma compensação ao tombamento para fins de preservação, conservação e restauro de seu patrimônio histórico?



Obtenha a  
isenção do  
seu IPTU!

**Recursos  
financeiros para  
manutenção  
e restauro.**

Quer saber como? Entre em contato conosco



• (31) 3264-5833

• [www.decisaoengenharia.com.br](http://www.decisaoengenharia.com.br)



# Poesia contemporânea

Letra em Cena deste mês homenageia Orides Fontela

Orides Fontela, referência na poesia brasileira de tendência contemporânea, é a grande homenageada do Letra em Cena de abril. Quem fala sobre a poeta é Ivan Marques, doutor em literatura brasileira e especialista em poesia. O evento tem inscrições gratuitas.

Embora tenha deixado poucos livros publicados, Orides Fontela é uma das poetas brasileiras mais respeitadas pela crítica especializada. Reconhecida em premiações como o Jabuti de Poesia, a autora nasceu em São João da Boa Vista (SP), em 1940, e faleceu em 1998. Formada em Filosofia, trabalhou como professora e bibliotecária escolar. Sua obra foi influenciada por sua vida e traz reflexões sobre momentos complexos, em que demonstra uma forte compreensão da materialidade da existência e dos obstáculos a ela impostos.

## Letra em Cena – Orides Fontela

**Data:** 8/4 (terça-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Entrada franca**

**Classificação:** livre

DIVULGAÇÃO



Em abril, o professor Ivan Marques debate a obra de Orides Fontela



[Inscrições para o  
Letra em Cena](#)

# Clube do Livro

Um confronto direto entre sonhos e pesadelos coletivos históricos é protagonizado por uma senhora idosa que se prepara para passar o Natal sozinha. Este é o ponto de partida da próxima leitura do Clube do Livro. Em "As chaminés tocam o céu: um conto para crianças velhas", o leitor testemunha uma curiosa visita do Papai Noel à velhinha e, a partir daí, ela é transportada à própria juventude enquanto traça paralelos com tragédias recentes.

O autor do livro, Jean-Claude Grumberg, é conhecido por seu trabalho como dramaturgo e roteirista de cinema e TV, além da obra "A mercadoria mais preciosa", já publicada no Brasil.

O Clube do Livro integra a programação do Projeto da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas (CA 2018.136.070) viabilizado por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Rio Branco Petróleo.



Uma história para crianças grandes no Clube do Livro

## Clube do Livro – "As chaminés tocam o céu: um conto para crianças velhas", de Jean-Claude Grumberg

**Data:** 2/4 (quarta-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

**Entrada franca**

**Classificação:** livre

Inscrições  
para o Clube  
do Livro



## LANÇAMENTOS DE LIVROS NO CAFÉ CULTURAL

**3/4**

Quinta  
19h às 21h

### O GATO LISTRADO

Autor: Ricardo Rachid  
Classificação: livre



**9/4**

Quarta  
19h às 21h

### FILHO DE UMA FAMÍLIA

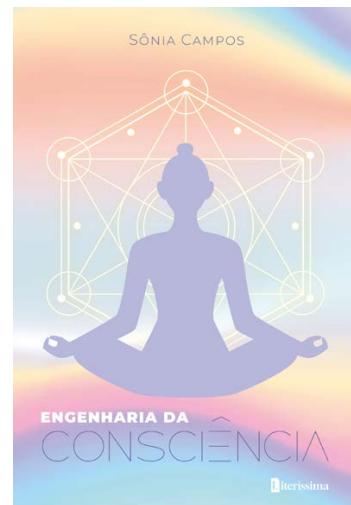
Autora: Maria de Lourdes A. L.  
Guimarães  
Classificação: livre

**24/4**

Quinta  
19h às 21h

### ENGENHARIA DA CONSCIÊNCIA

Autora: Sônia Campos  
Classificação: livre



PATROCINIO MASTERS  
**DESCENTRA CULTURA** Lei nº 24.402  
LEIC: CA2018.13607.0315

APRESENTAÇÃO  
**Unimed** Belo Horizonte

PATROCINO  
**CDL** Belo Horizonte

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

REALIZAÇÃO  
**Medha** cultura inglesa

CIRCUITO LIBERDADE

Fundação Cidade Salgado

**ALIBERDADE Minas**

DUTURA E TURISMO

**MINAS GERAIS** GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

• • • • • REVISTA DO MINAS • Abril de 2025 • 27



**amo**  
Vacinas

A Amo Vacinas vai até você!  
Vacinação domiciliar, em condomínio, escolar e empresarial

amovacinas.bh.buritis  
no Instagram



Rua. Senador. Lima  
Guimarães, 178 – loja 4  
Buritis – BH – MG



(31) 99072.8781 (31) 3568.6828  
saude@amovacinasbhbuitis.com.br  
www.amovacinasbhbuitis.com.br



Agende  
sua vacinação  
com praticidade  
e conforto.





# Trabalho, tempo e arte

Mostra de Marco Paulo Rolla reflete sobre produtividade contemporânea

Com trajetória intimamente ligada à linguagem da performance, a exposição "Contrapontos e Contratempos" traz outras faces do artista visual Marco Paulo Rolla. Como o próprio gosta de dizer, ele se considera um "artista multidisciplinar". Por isso, na mostra, a seleção de obras exibe, sobretudo, a inquietude do artista quanto às relações entre o corpo humano e os objetos eletrônicos.

Na exposição, que reúne obras do início dos anos 2000 a trabalhos pensados para a Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o público é convidado a refletir sobre a própria relação com o tempo e com a produtividade. A seleção exposta engloba pinturas, esculturas em bronze e intervenção em madeira.

**"Contrapontos e contratempos",  
de Marco Paulo Rolla**

**Data:** 11/4 a 8/6

**Horário:** terça-feira a sábado, das 10h às 20h.  
Domingos e feriados, das 11h às 19h.

**Local:** Galeria de Arte do Centro Cultural  
Unimed-BH Minas

**Entrada franca**

GABRIEL BORONI



"Caminhada" é uma das obras selecionadas para a mostra



## ESPAÇO EXPOSITIVO

Mostra celebra os 80 anos do fim da Segunda Guerra Mundial, no Espaço Expositivo, em cartaz de 14 de abril a 14 de maio. A exposição tem curadoria da Casa Russa no Brasil, da Câmara Civil da Federação Russa e da Sociedade de História Militar da Rússia e pode ser visitada nos horários de funcionamento do Minas I.

## Bueiros em gravuras

A partir de uma investigação sobre onde se pisa –, **Rafaela Angeli** traz à Galeria de Arte do Minas II a exposição "Geometria urbana: impressões em campo expandido", em cartaz de 14 de abril a 14 de maio. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h; aos sábados, das 6h às 20h; e aos domingos e feriados, das 6h às 19h.

Subvertendo o peso do ferro fundido dos bueiros em gravuras leves que despertam curiosidade, a artista convida o público a subir e descer os morros de Belo Horizonte por meio de sua obra, que ultrapassa as paredes do espaço. São obras que repercutem – ecoam das ruas – espaços, cantos e geometrias daquilo que está no espaço público.

Rafaela Angeli expõe na Galeria do Minas II

ANDRÉ GERALDO





# Falando de dindim

Espetáculo leva educação financeira ao público infantil

Pense em temas da vida adulta que devem começar a ser discutidos ainda na infância. Pensou? Se à sua mente vieram assuntos como respeito, diversidade, bullying, luto, divórcio... há uma sugestão para você: educação financeira. Partindo do princípio de que essa temática deve fazer parte da vida dos pequenos para que se tornem adultos capazes de fazerem suas escolhas e mais conscientes, surge o espetáculo "Família Dindim".

Na peça, o público pode esperar muita música e uma estória divertida, embalada em cenário e figurinos caprichados. "Queremos não só passar os conceitos da educação financeira como também gerar questionamentos das crianças para que o tema continue em debate após o espetáculo", contaram as produtoras e idealizadoras Silvia Rezende e Alessandra Trindade. Para prender a atenção de crianças e adultos, a equipe de "Família Dindim" contou com a consultoria pedagógica de Milton Sgambatti Júnior, professor com sólida formação e experiência em educação financeira.

A peça traz o humor, assinatura da diretora Carla Candiotti, como seu fio condutor. "Acredito que o menor caminho entre duas pessoas, para se comunicar, é o humor. Depois de entender o assunto, procuro levá-lo ao público com leveza. Afinal, no teatro para crianças e jovens, a alegria e o prazer devem ser os protagonistas", explicou. O diretor musical da peça, Gustavo Kurlat, concorda: "Busco olhares diferentes para contar a história. O texto e a música são fundamentais para que a mensagem seja passada de um jeito gostoso e lúdico", afirmou.

Os ingressos para "Família Dindim" estão à venda na bilheteria do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas e no Sympla. Não perca!

JOÃO CALDAS



Família Dindim  
faz duas  
apresentações  
no Teatro

## É para dizer “Não!”

Por que é tão difícil dizer não? Este é o mote que leva a reflexões bem-humoradas no espetáculo "Não! Uma comédia para quem tem dificuldade de dizer não". Adriana Birolli é "ela" e hoje é seu aniversário. Uma data na qual ela passa por hilárias saias-justas por sua incapacidade de falar essa simples palavra. Quem nunca se viu nessa situação? Que você – e ela – consiga superar a dificuldade em dizer "não" com muito bom humor.

NANDO MACHADO



Adriana Birolli no Teatro  
do Centro Cultural  
Unimed-BH Minas



# Clássicos revisitados

Em "Starlight Concert – Coldplay & Queen", o público é convidado a mergulhar em uma jornada sonora que revisita as mais emblemáticas músicas de Coldplay e Queen, duas lendárias bandas que moldaram gerações com sua música inovadora e poderosa. De "Viva la vida" e "Yellow" a "Bohemian Rhapsody" e "We will rock you", cada nota e cada acorde serão reinterpretados de forma magistral, oferecendo uma nova perspectiva sobre essas obras-primas musicais. Tudo isso sob um incrível cenário de estrelas. É de tirar o fôlego!

RUDI SILVA

Música clássica, rock e o céu conduzem o concerto Starlight



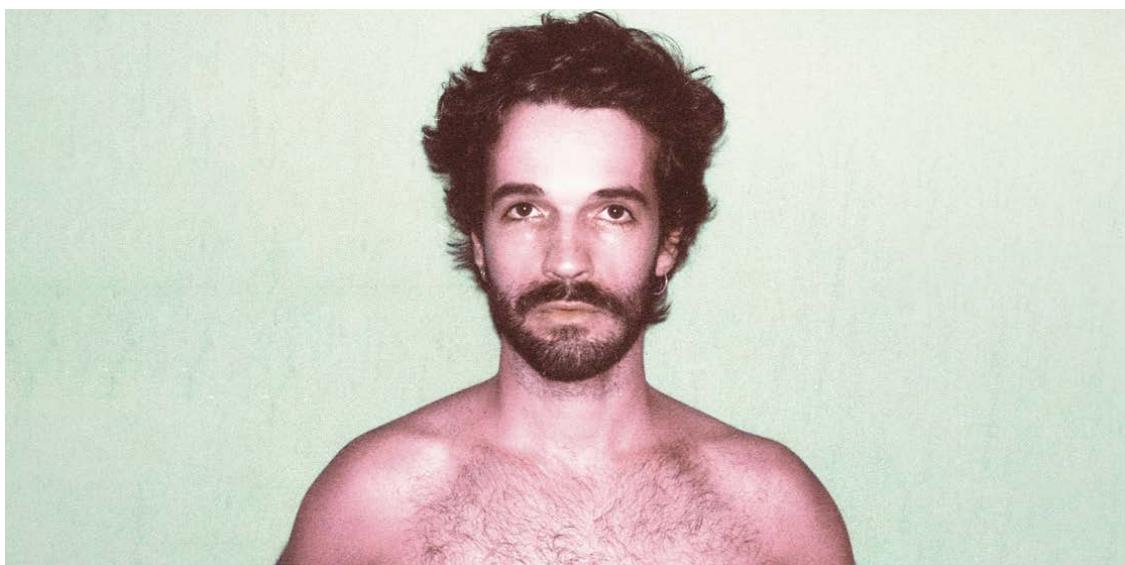
# Velho bandido

A música crítica, irônica e bem-humorada de Sérgio Sampaio na voz do cantor belo-horizontino Felipe Oliveira é a estrela do álbum "Velho bandido", que será lançado em show no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Além de celebrar a obra de Sampaio, o artista e realizador comemora dez anos de carreira e mostra a densidade do homenageado, sem esquecer a saída pela via do humor, com um repertório repleto de poesia e, ao mesmo tempo, irreverência.

Confira a programação completa



DIVULGAÇÃO



"Velho bandido" – Felipe Oliveira canta Sérgio Sampaio





## PROGRAMAÇÃO TEATRO

### 3/4 ALMÉRIO – PROJETO UMA VOZ, UM INSTRUMENTO – ESPECIAL 90 ANOS

Quinta  
20h

(Show)

Preço: R\$ 50 (inteira)

Classificação: livre

### 5 e FAMÍLIA DINDIM

6/4 Sábado e  
domingo  
17h

(Teatro infantil)

Preço: R\$ 80 (inteira)

Ingressos promocionais e populares:  
consulte o site minastenisclube.com.br

Classificação: livre

### 20/4 STARLIGHT CONCERT – QUEEN & COLDPLAY

Domingo  
19h

(Concerto clássico)

Preço: Setor 1 – R\$ 140 (inteira)

Setor 2 – R\$ 100 (inteira)

Classificação: livre

### 22/4 FESTIVAL DE MAIO 2025 – DMITRY SHISHKIN

Terça  
20h30

(Concerto clássico)

Preço: R\$ 30 (inteira)

Classificação: 10 anos

### 24/4 VELHO BANDIDO – FELIPE DE OLIVEIRA CANTA SÉRGIO SAMPAIO

Quinta  
20h30

(Show)

Preço: R\$ 10 (inteira)

Classificação: livre

### 25 e NÃO! A COMÉDIA PARA QUEM TEM 26/4 DIFICULDADE DE DIZER NÃO

Sexta e sábado  
20h

(Teatro adulto)

Preço: Setor 1 – R\$ 140 (inteira)

Setor 2 – R\$ 120 (inteira)

Classificação: 12 anos

### 27/4 ANNE FRANK – A VOZ QUE SE TEM MEMÓRIA

Domingo  
19h

(Teatro adulto)

Preço: R\$ 100 (inteira)

Classificação: 10 anos

PATROCÍNIO MASTER



**Unimed**  
Belo Horizonte

APRESENTAÇÃO



**CDL**  
Belo Horizonte

CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



**cultura**  
inglesa



APOIO

**CIRCUITO**  
na LIBERDADE

Fundação  
Gólio Salgado

**Minas**

CULTURA E  
TURISMO  
GOVERNO  
DIFERENTE  
ESTADO  
DE  
MINAS  
GERAIS



# De malas prontas

Cabeça de Prata viaja para Campos do Jordão e Aparecida

Que tal realizar mais uma viagem incrível com o Cabeça de Prata? Desta vez, os destinos são Campos do Jordão e Aparecida, cidades que têm 72km de distância entre si. O passeio será entre os dias 23 e 27 de abril: o primeiro dia será em Aparecida, incluindo pensão completa, e, no dia seguinte, os sócios pegarão estrada para Campos do Jordão, onde passarão três diárias com café da manhã incluso.

Em Aparecida, os associados visitarão um dos destinos religiosos mais importantes do Brasil, a Basílica de Nossa Senhora Aparecida, e farão os principais passeios, como a Passarela da Fé, o Morro do Cruzeiro e o Teleférico. Campos do Jordão é um dos lugares mais charmosos do Brasil. Conhecida como a "Suíça Brasileira", a cidade encanta turistas com seu clima ameno, arquitetura inspirada nos Alpes europeus e uma gastronomia sofisticada.

Garanta sua vaga. Informações e inscrições na Flytour Viagens:  
(31) 99777-2110 (Danielle ou Martina).

## AGENDA DE ABRIL

Segundas **DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA**

**Dias 7, 14 e 28** **Aulas coletivas com professores de dança em quatro turmas:** Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – Consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2084.

Quarta **PANELA DE PRATA**

**Dia 9** **Minas II – Restaurante Sausalito – 16h**

Aula-show, degustação dos pratos e sorteio de brindes. Chef Sofia Marinho (Cozinha de Sofia) –  
Menu: Bacalhau nunca chega (entrada) | Stinco de cordeiro com cuscuz marroquino (prato principal) |  
Pêssegos em calda com chantilly e farofa crocante de nuts (sobremesa)  
Verificar disponibilidade de vagas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Quarta **OFICINA DE ARTES – ESPECIAL DE PÁSCOA**

**Dia 16** **Minas I – Sala Multimeios 2 (corredor do Cinema) – 16h**

Oficina com Teresa Vilela. Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 2/4. Máximo de uma inscrição por cota.

Quarta a Domingo **VIAGEM A CAMPOS DO JORDÃO E APARECIDA**

**De 23 a 27/4** **Informações no texto.**

Quarta **TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE ABRIL**

**Dia 30** **Minas I – Salão da Sede Social – das 16h às 18h30**

Música ao vivo, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos.



Campos do Jordão é um dos destinos do passeio



# Concurso Literário

Confira a Crônica ganhadora da 17ª edição

Com o tema "Laços de Amizade", a sócia Mônica Ângela A. Meyer foi a ganhadora da categoria Crônica no 17º Concurso Literário do Cabeça de Prata. Leia o texto a seguir!



[Confira todos os textos participantes](#)

**Laços de amizade bordados**

Mônica  
Ângela A.  
Meyer



A lojinha de aviamentos aberta na esquina reatou laços de amizades tecidas no passado e desfiadas pelo tempo. Espaço acolhedor que além de vender os materiais, oferece cursos variados. Um grupo de amigas passou a frequentar a loja e ocupar as tardes com rodas de bordado e costura. A conversa corria solta e ninguém mais falava para os botões e muito menos de doença, empregada e marido. Uma diversidade de cores e linhas desenrolavam casos das cambraias e novelos. Bastidores desprendiam a memória em horas dançantes e bailes carnavalescos. Alfinetes pinçavam passagens picantes e pitorescas da adolescência. As tesouras recortavam grades escolares, professoras e colegas. As agulhas costuravam treinos e competições esportivas. Momentos prazerosos e divertidos.

Uma festa de sentidos e sentimentos enlaçou as companheiras que teciam narrativas em fio de prata. As mãos habilidosas bordavam cada ponto de vida. Em ponto-atrás davam conta de reatar o ponto-partido. O ponto-haste hasteava a bandeira de pontos no correr da linha de cada uma. Entre pirulitos, margaridas e rococós contavam sobre os casamentos, filhos e netos. Davam e desatavam nós. Alguns desfeitos, outros refeitos com cuidado e afeto.

As estampas das tricolines abriam a caixa da imaginação e viravam lençóis, toalhas, fronhas, panos de prato, jogos americanos, aventais, sacos, sacolas. Entre utilidades domésticas, trocavam receitas, partilhavam ideias artísticas, comentavam livros e filmes. As vezes as linhas das reminiscências embolavam com fatos da atualidade e o junto e misturado desvelava recados. Hora de pausa. Cafés, sucos e chás regavam o lanche acompanhado com pão de queijo, adoçado com bolo de cenoura, aromatizado com balinha e finalizado com leitura de uma crônica. Degustavam com saber e sabor a tessitura da amizade. Cada uma com sua hora e vez. Reconheciam que a palavra bordar guarda outras

dentro de si: borda, dor, doar, dar, ar. No ato de doação a dor se evapora no ar.

O encontro dava pano pra manga e decidiram ir além, bordar a história coletiva. Logo a tesoura entrou em ação e o tecido medido e recortado virou diversos quadrados iguais. Depois, vieram as linhas e agulhas para ornamentar em cada pedaço as vivências compartilhadas. Cada uma riscava o desenho livremente dando asas a criatividade. A piscina bordada em azul, as raias em marrom, as moças nadando e uma de maiô turquesa sobre o trampolim. A outra caprichava na escolha das linhas para contornar o jovem par dançante centrado no tecido, sem esquecer a mini saia, a calça esportiva e a mão feminina no peito do rapaz indicando o limite de aproximação. Essa cena provocou gargalhadas e abriu outras recordações. Para o baile de carnaval preferiram linhas matizadas para a fantasia de melindrosa em relevo. Confetes, serpentinas e lança perfume se estenderam em outro quadrado. O show da jovem guarda, que na época levantou suspiros das fãs, recebeu o risco com os três músicos Wanderléa, Erasmo e Roberto Carlos. Impossível não cantar algumas canções. As amigas não esqueceram o jogo de voleibol, bordado em miniatura com a rede em 3D. Lantejoulas aplicadas deram brilho ao teatro. Para a sala de cinema, o risco projetou a tela ao fundo e o saco de pipoca, que não pode faltar, no primeiro plano. Definiram o desenho do livro: um fechado e outro aberto, com a mão folheando a página. Ah, a formatura no antigo ginásio ocupou dois quadrados, um, os formandos e o outro, os familiares. Para as excursões e viagens representaram a figura como uma foto tradicional, viajantes em frente ao ônibus de turismo. No outro quadrado acrescentaram apenas um avião. A ioga recebeu um traço simples com a difícil posição de vela. A ginástica, com a turma se esforçando nos aparelhos. Assim, o cruzamento de linhas e conversas bordavam com dois, quatro e seis fios e cada pedaço de tecido ia se transformando animadamente.

Depois de alguns meses, finalizaram a etapa dos bordados. Na sequência, unidos os quadrados, dado o arremate final, formou um grande painel. Um mosaico bonito de vários matizes espelhava tantas lembranças. Elas se cobriram como se fosse um manto e se abraçaram para festejar. Nesse instante perceberam o significado profundo da arte realizada com prazer, as horas passadas juntas, as trocas, os aprendizados. E descobriram que havia um fio forte que enlaçava o grupo. O Minas Tênis Clube ultrapassava a dimensão de lugar, de palco de tantos eventos, era o laço de amizade que envolvia as amigas. Hoje, continuam bordando e costurando outros horizontes. Quanto ao painel bordado, "Laços de amizade", decora a parede do Clube, como parte de uma memória e estimula novos momentos alegres e respeitosos entre os sócios.

Observação: ponto-atrás, ponto-partido, ponto-haste, pirulitos, margaridas e rococós são pontos de bordados.

# Dia todo delas

Festa das MÃes este ano é no feriado de 1º de maio, no Minas Náutico



DIVULGAÇÃO

Um dia todo no Minas Náutico em família para celebrar as mães, em clima de muita alegria e bem-estar. Assim será a **Festa das MÃes 2025**, marcada para o dia 1º de maio, das 10h às 17h, no clube novalimense. Será um momento para colecionar mais histórias nesta trajetória de 90 anos do Clube.

Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis e do Náutico, o evento oferecerá diversas atrações para o lazer e o entretenimento dos minastenistas, como DJ, atividades recreativas, espaço kids ao lado do parquinho e barracas com opções de alimentos e bebidas para todos os gostos.

A atração principal é a banda Roupa Nova, que homenageia as mães com as famosas canções de seus 40 anos de carreira, como "Whisky a Go-Go", "Dona", "Volta pra mim", "Anjo", "Seguindo no trem azul", "A viagem", "Coração pirata", entre outras. Estourado na década de 1980, o grupo mantém praticamente os mesmos integrantes desde o início da estrada: Cleberson Horsth, Ricardo Feghali, Kiko, Nando, Serginho Herval e Fábio Nestares, que chegou para somar após o falecimento de Paulinho em 2020. Com sucessos que atravessam gerações, a banda promete emocionar e animar as associadas e seus familiares.

Chame toda a família e amigos e não perca a Festa das MÃes 2025!

Roupa Nova faz show  
em homenagem às  
mães minastenistas

## Festa das MÃes 2025

**Data:** 1º/5 (quinta-feira – feriado)

**Horário:** 10h às 17h

**Local:** Minas Náutico

**Atrações:**

- DJ a partir das 10h
- Roupa Nova (previsto para as 15h)

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC e do Náutico

**Mais informações:**

(31) 3516-1000 | 2000



DA SELEÇÃO DOS GRÃOS MAIS FRESCOS À EMBALAGEM,  
que preserva o aroma e o sabor do café fresquinho para você.



Com mais de um século de história e presença em mais de 100 países, a Melitta continua a proporcionar uma experiência singular aos amantes de café. Fundada em 1908, em Dresden, por Melitta Bentz, a invenção do filtro de papel para coar café tornou-se um marco que segue vivo em cada produto da marca. No Brasil, a Melitta oferece um portfólio diversificado, capaz de atender aos gostos e preferências de diferentes consumidores.

## UM PORTFÓLIO COMPLETO PARA TODOS OS GOSTOS

### MELITTA TRADICIONAL E EXTRAFORTE

café perfeito para o dia a dia oferecendo um sabor equilibrado, com grãos cuidadosamente selecionados e com aroma inconfundível do Café Fresquinho Melitta

### SABOR DA FAZENDA

um café de aroma intenso e sabor encorpado, que ativa as melhores lembranças relacionadas à fazenda.

### ESPECIAL

para os apreciadores de cafés mais sofisticados, a Melitta oferece esta linha premium. Com grãos selecionados de produtores certificados que seguem práticas sustentáveis, o café da Linha Especial apresenta notas delicadas de chocolate

### DESCAFEINADO

para aqueles que desejam um café leve e aromático, mas sem cafeína, a linha Descafeinado é a opção perfeita.

### REGIÕES BRASILEIRAS: A CELEBRAÇÃO DA RIQUEZA DO PAÍS NO CAFÉ

A linha Melitta® Regiões Brasileiras celebra a diversidade e riqueza das principais regiões cafeeiras do Brasil.

### TERRAS CAPIXABAS

o mais recente lançamento da linha. Trata-se de um café encorpado, com toques amanteigados, notas de nibs de cacau, além de ser o primeiro café 100% canephora com selo gourmet no Brasil. Traduz a diversidade da região do Espírito Santo.

### SUL DE MINAS

com um aroma intenso e notas de chocolate, caramelo e amêndoas, o café da região Sul de Minas é perfeito para quem aprecia sabores suaves.

### CERRADO

este café robusto, com nuances de caramelo e nozes, agrada aos paladares mais exigentes, oferecendo um sabor equilibrado e encorpado.

### MOGIANA

com notas marcantes de chocolate e nozes, o café da Mogiana é uma excelente opção para quem busca um sabor mais encorpado.



# Hora de Flashdance

Edição deste mês conta com show da Banda Celebrare

Pense num evento de sucesso que reúne o sentimento de nostalgia ao ritmo da dance & disco music: é o Flashdance. A próxima edição é no dia 11/4, das 21h às 2h, no Salão de Festas do Minas II, exclusiva para sócios do MTC.

A apresentação da Banda Celebrare, do Rio de Janeiro, está prevista para as 23h, com repertório que traz os melhores sucessos disco & dance dos anos 1970 aos anos 2000, além de grandes clássicos do pop e rock nacional e internacional. Antes e depois do show haverá DJ.

O evento inclui open food de salgados e coquetel petit gourmet e open bar de cerveja, refrigerante, suco e água. Os sócios podem levar seus próprios vinhos e/ou uísques. Não perca!

## Flashdance

**Data:** 11/4 (sexta-feira)

**Horário:** 21h às 2h

**Local:** Salão de Festas do Minas II

**Música:** Banda Celebrare (previsto para as 23h)

**Ingressos:** à venda nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – verificar disponibilidade

- Mesas de 4 lugares: R\$ 720

- Cadeiras avulsas: R\$ 180

Evento exclusivo para sócios do MTC

**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000



DIVULGAÇÃO

Banda Celebrare se apresenta no Minas II dia 11/4

# Associados Gourmet

Retomada do evento gastronômico de lazer é no dia 9 de abril

Vem aí o Associados Gourmet, projeto de lazer que proporciona aos minastenistas uma imersão nos conhecimentos gastronômicos, além da degustação de várias delícias. O evento é uma aula-show na qual o sócio tem a experiência de aprender de perto com grandes nomes da gastronomia belo-horizontina. Interrompido na época da pandemia da Covid-19, entre os anos de 2020 e 2022, o projeto retoma a programação social no dia 9 de abril.

Na reestreia, quem comanda a cozinha é a chef Sofia Marinho, do restaurante A Cozinha de Sofia, que apresenta o cardápio: Korean Spicy Chicken, de entrada, Thai Curry de Camarão, de prato principal, e mousse de coco com manga, de sobremesa. Aproveite para aprimorar suas habilidades culinárias!

## Associados Gourmet

DIVULGAÇÃO



Chef Sofia Marinho apresenta variedades de pratos asiáticos

**Data:** 9/4 (quarta-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Restaurante Sausalito, no Minas II

**Ingressos:** R\$ 120, à venda nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – verificar disponibilidade

Evento exclusivo para sócios do MTC

**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000



# “De pelo branquinho...”

Festa da Páscoa promete muita diversão e entretenimento para a criançada



Toda a família minastenista se diverte na Festa da Páscoa

Chegou o mês da Páscoa, e o Minas já está preparando mais uma edição da tradicional festa com muitas surpresas e alegria. O evento é no dia 13 de abril, das 10h às 15h, em três lugares: Espaço da Criança Colégio Magnum, no Minas I, no Ginásio Poliesportivo coberto do Minas II e ao lado do parquinho, no Minas Náutico.

Gratuita e exclusiva para sócios do Minas Tênis e do Náutico, a festa oferece muitas atividades recreativas para as crianças, como brinquedos infláveis, cama elástica, oficinas temáticas, gin-cana, distribuição de pipoca e algodão-doce e a chegada do Coelhinho, o amigo mais esperado pela criançada na Páscoa. Salve a data e venha comemorar em família!

## Festa da Páscoa

**Data:** 13/4 (domingo)

**Horário:** 10h às 15h

**Local:** Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum | Minas II – Ginásio Poliesportivo coberto | Minas Náutico – ao lado do Parquinho. Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC e do Náutico.

**Mais informações:** (31) 3516-1000 | 2000.

## PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

**Dia 6 | Domingo | 11h às 15h**

### COZINHA AO VIVO

**Minas I – Área das piscinas**

Gastronomia: Panda Wok (asian street food)

Música ao vivo: Rayane Boldrini duo (pop)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

**Dia 9 | Quarta | 19h**

### ASSOCIADOS GOURMET

Informações no texto.

**Dia 11 | Sexta | 21h às 2h**

### FLASHDANCE

Informações no texto.

**Dia 13 | Domingo | 10h às 15h**

### FESTA DA PÁSCOA

Informações no texto.

**Dia 13 | Domingo | 12h às 14h**

### MÚSICA NA PISCINA

**Minas I – Área das Piscinas**

Atrações: DJ Raffa Rodrigues e Sax

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

**Dia 25 | Sexta | 18h às 21h**

### HAPPY HOUR

**Minas I – Área das Piscinas**

Música ao vivo: George Israel e banda (pop rock)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

**Dia 27 | Domingo | 12h às 14h**

### MÚSICA NO COUNTRY

**Minas Country – Área das piscinas**

Música ao vivo: Leandro e Paula (MPB e pop variado)

Gratuito e exclusivo para sócios do MTC

### MINAS TÊNIS MUSIC

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

**6 de abril**

**Sandro Alves Duo** (ritmos variados)

**13 de abril**

**Route 66** (clássicos internacionais)

**20 de abril**

**Kenya Aguiar Duo** (ritmos variados)

**27 de abril**

**Musical Dingo Trio** (ritmos variados)

com monitores de dança



# Dia a dia no Clube

Aproveite o mês de abril para participar das atividades de lazer

## ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados

10h às 14h30

Minas Country – Circuitos 1 e 2

## ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – Espaço da Criança Colégio Magnum

**Mezanino (até 6 anos):**

diariamente, das 9h às 19h

**Piso térreo (5 a 12 anos):**

horário de funcionamento da Unidade

**Minas II**

horário de funcionamento da Unidade

**Minas Country**

diariamente, das 9h às 17h



## ATIVIDADES PARA ADULTOS

### Atividades de integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular. Gratuito.

segunda a sexta	Minas I – CF 3  Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	7h30, 8h30 e 9h30  8h e 9h
--------------------	--	----------------------------------

### Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações: (31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3  Minas II – quadra de peteca coberta ou salão de festas	10h  9h30
--------------------	--	-----------------

### Quinta no Country em comemoração do Dia das Mães

**Dia 8/5.** Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. O evento inclui transporte, café da manhã, almoço e as atividades: bingo especial, aula de dança, música, monitores de dança, brindes, recreação, homenagem às mães, diversão e muito mais.

Inscrições nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II a partir do dia 16/4. Vagas limitadas!

Mais informações: (31) 3516-1302

TORNEIOS

INTERNOS

ACONTECEM

### Torneio Interno KTO de Beach Tennis Dias 26 e 27/4

**Inscrições:** até 21/4, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas! **Atenção:** cada participante pode fazer, no máximo, duas inscrições, uma na modalidade feminina/masculina e outra para a disputa mista, não podendo se inscrever em categorias de níveis diferentes (exemplo: dupla mista C e dupla masculina B).

**Categorias:** Feminina, Masculina e Mista

**Níveis:** A, B, C e D

**Jogos:** 26 e 27/4, a partir das 8h, nas quadras de esportes de areia do Minas Country

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o  
Torneio Interno KTO  
de Beach Tennis

TORNEIOS

INTERNOS

INSCRIÇÕES  
ABERTAS

### Torneio Interno KTO de Tênis Simples

**Inscrições:** até uma semana antes do início de cada categoria, nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Realização do Torneio:** maio (a partir de 5/5 – inscrições até 28/4) – 4ª Classe Simples | junho – 1ª, 5ª e Iniciantes Simples | agosto – +60 anos Simples Masculino.

**Jogos:** segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7).

> Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o  
Torneio Interno  
KTO de Tênis

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

**TORNEIOS**

**INTERNOS**

**Torneio Interno KTO de Vôlei Feminino**

**Inscrições:** até 20/4, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I, com instrutores do Curso de Vôlei ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Torneio:** de 5/5 a 26/6, de segunda a quinta-feira, das 20h30 às 22h, nas quadras do Centro de Treinamento (CT) e do Centro de Lazer (CL), no Minas I, e nas quadras cobertas do Minas II.

**Mais informações:** (31) 3516-1301



[Inscrição para o  
Torneio Interno KTO  
de Vôlei Feminino](#)



18+  
Proibido para menores  
de 18 anos. Jogue com  
respeito@stc.com

**Torneio Interno de Poker**

**Inscrições:** de 28/4 a 19/5, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas! **Atenção:** cada participante poderá inscrever até dois convidados, e a cobrança da taxa de inscrição será feita no condomínio do sócio inscrito.

**Torneio:** dia 24/5, a partir das 10h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I

**Mais informações:** (31) 3516-1301



[Inscrição para o Torneio  
Internacional de Poker](#)

**VIVO  
O MUNDO**

**SOUNDING**

**vivo**

• • • • • REVISTA DO MINAS • Abril de 2025 • 39



Com a melhor internet fixa da América Latina

[vivo.com.br/fibra](http://vivo.com.br/fibra)

Fonte: NPERF 2024.



Assista ao filme



LAZER

**Torneio Interno KTO de Futebol Soçaite**

TORNEIOS

INTERNOS

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

**Inscrições:** até 25/4, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line pelo QR Code. Vagas limitadas!

**Categorias:** Livre (18 a 44 anos) | Master (a partir de 45 anos).

**Torneio:** de 3/5 a 31/5, no Campo Soçaite do Minas II –

Categoria Livre: aos domingos, das 8h às 12h, e no dia 31/5 |

Master: aos sábados, das 8h às 12h.

**Mais informações:** (31) 3516-1301



**Inscrição para o  
Torneio Interno KTO  
de Futebol Soçaite**

**KTO****LAZER ESPORTIVO****TRACK&FIELD®**

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/4 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
2/4 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
3/4 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
5/4 (sábado)	<i>meet point</i>	Belvedere	7h às 10h
7/4 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
8/4 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
9/4 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
10/4 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
<b>12/4 (sábado)</b>	<b>1ª Palestra Equipe Minas</b>	<b>Minas I</b>	<b>7h às 10h</b>
14/4 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
15/4 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
16/4 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
17/4 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
<b>21/4 (segunda)</b>	<b>Volta da Contorno</b>	<b>Praça Floriano Peixoto</b>	<b>7h às 10h</b>
22/4 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
23/4 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
24/4 (quinta)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
26/4 (sábado)	<i>meet point</i>	Minas I	7h às 9h
<b>27/4 (domingo)</b>	<b>Corrida Supernosso</b>	<b>Pampulha</b>	<b>7h às 10h</b>
28/4 (segunda)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h
29/4 (terça)	<i>meet point</i>	Minas I	6h30 às 9h
30/4 (quarta)	<i>meet point</i>	Belvedere	18h às 20h

**Natação master**

Piscina Olímpica do Minas II:  
Segunda e terça-feira:  
**6h15 e 7h10**  
Quarta, quinta e sexta-feira:  
**6h15, 7h e 7h45**

**Triathlon****Natação**

Piscina Olímpica Minas I:  
Parque Aquático Arezzo&Co:  
Segunda, quarta e sexta-feira:  
**6h30 e 12h30**

**Corrida**

Treinos com a equipe  
de corrida de rua.



# SIMPLIFIQUE A OPERAÇÃO DO SEU **BAR** **OU RESTAURANTE** COM UM SISTEMA DE **GESTÃO COMPLETO**



Terminal de  
vendas online



Gestão  
de estoque



Impressão  
remota



Cardápio  
digital



Integração  
fiscal



Relatórios





# Pelas águas e ruas

Sócios ocupam o Náutico na primeira etapa do Conexão Esportiva

Foi em um sábado ensolarado de março que o Minas Náutico recebeu 201 integrantes das equipes de corrida de rua, natação master e triathlon para a primeira etapa do Conexão Esportiva, evento especial em comemoração dos 90 anos do Clube.

Com treinos de natação em piscina, natação em águas abertas na Lagoa dos Ingleses e corrida pelas

ruas do entorno do Clube, o evento teve como objetivo reunir as turmas para momentos de prática das modalidades e socialização.

Todos os participantes ganharam uma medalha especial do evento que, conectada com as medalhas das duas próximas etapas, formará uma mandala comemorativa e única. Foi demais!



Fernanda Lourenço, da natação master, no treino de natação em piscina



Fábio Peixoto após finalizar o desafio de natação em águas abertas



Na corrida,  
Fernando  
Caetano, Lívia  
Rosa e Bráulio  
Queiroz



Os participantes da primeira etapa do Conexão Esportiva



Mais  
fotos do  
Conexão  
Esportiva



# Petequeiros em ação

Veja os resultados do 1º Torneio Interno de Peteca de 2025

Distribuídos nas categorias Até 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70+ e Especial, 52 sócios participaram do Torneio Interno de Peteca do 1º semestre de 2025, realizado em março nas quadras de peteca da Unidade I. A competição, realizada em duplas, serviu de seletiva para o Torneio

Interclubes de Peteca, marcado para junho.

Após os jogos finais, os petequeiros confraternizaram no local, onde houve churrasco e a premiação das três duplas ganhadoras de cada categoria, com a presença da diretora de Recreação e Torneios Internos Flávia do Valle.



Vencedores da categoria Até 49 anos



Vencedores da categoria 50 a 59 anos



Vencedores da categoria 60 a 69 anos



Vencedores da categoria 70+



Vencedores da categoria Especial



[Lista de resultados e mais fotos](#)



# Multi-Gray

Levantadora do Gerdau Minas, Jenna Gray foi atleta de lançamento de dardo antes de se encontrar no vôlei

A multitalentosa Jenna Gray é um exemplo de atleta que respira o esporte. Aos 27 anos, a levantadora estadunidense teve um passado promissor no atletismo antes de se firmar como peça-chave e se tornar muito querida pelos torcedores do Gerdau Minas nas duas últimas temporadas.

Quando criança, Jenna se aventurou por diferentes modalidades, mas garante que o voleibol foi sua primeira paixão. "Minha irmã, sete anos mais velha, jogava vôlei, então eu sempre estava nos treinos. Eu amava ser a levantadora porque eu conseguia fazer parte de cada jogada". Aos 17 anos, a curiosidade falou mais alto e "por acidente" ela se encontrou no lançamento de dardo.

Ela passou a integrar o time de atletismo da Universidade de Stanford, uma boa oportunidade de usar o esporte como ferramenta para fazer novos amigos. "Apesar da diversão e da oportunidade de novos ciclos, no vôlei eu posso contar com o apoio dos meus companheiros de equipe e, no dardo, às vezes eu treinava e competia sozinha. Isso me ensinou a regular minhas emoções e nervos por conta própria", destacou a atleta.

Como diz o ditado, o primeiro amor a gente nunca esquece. E não foi diferente com Jenna. Paralelamente às disputas no atletismo, ela seguia esbanjando seu talento pelas quadras de vôlei, inclusive as de areia. "O vôlei de praia me deu muita perspectiva sobre as outras posições. Eu tinha que atacar, sacar e receber, o que eu nunca tinha feito antes. Ganhei mais insights sobre como é para meus atacantes e passadores".



DAVID KIEFER/STANFORD ATHLETICS/ARQUIVO PESSOAL

Em Stanford, a estadunidense se destacou no lançamento de dardo e no vôlei de praia



Siga o @mtcvolei  
no Instagram



Jenna foi peça fundamental no pentacampeonato da Superliga, conquistado na temporada 2023/24

Após quatro temporadas no vôlei universitário, em 2020 a levantadora se firmou no cenário europeu com passagens pelo Dresdner, da Alemanha, e RC Cannes, da França. Em 2023, chegou ao Brasil, um país que segundo a própria "tem uma energia e uma paixão diferentes". Belíssima trajetória, Gray!

## Apoio

As atletas do vôlei feminino do Minas são beneficiadas com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Rodrigo Fuenteaoba e Tiago Silva, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Gabriel Souza participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



# POR MAIS UM ANO, A GERDAU É *líder* EM REPUTAÇÃO NO BRASIL

*1º lugar em mineração,  
siderurgia e metalurgia  
no Ranking Merco de  
reputação corporativa Brasil*

Pelo segundo ano consecutivo, a Gerdau é a única produtora de aço entre as 100 empresas listadas no **Ranking Merco** e segue na liderança do setor de mineração, siderurgia e metalurgia.

Esse reconhecimento é fruto de um trabalho contínuo de inovação e compromisso. O futuro se molda com **transparência e responsabilidade**.



# Potência esportiva

Minas segue revelando talentos para o voleibol brasileiro

Prestes a completar 90 anos, o Minas segue fazendo história no vôlei brasileiro. Além da recente conquista do tricampeonato da Copa Brasil (1982, 2022 e 2025) – o 12º título nacional do vôlei masculino na galeria minastenista –, o Clube continua sendo a principal referência na formação de atletas do país. Prova disso é a revelação de mais dois jovens talentos e a liderança no ranking do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

O elenco do Itambé Minas, que já era composto por mais de 60% dos atletas formados nas categorias de base do Clube, ganhou mais duas muralhas de apenas 17 anos: os centrais Lucas Perrut e Lucas Cambuim. Além de integrarem a equipe principal, os atletas tiveram a oportunidade de estrear na Superliga, durante a vitória do time sobre o Neurologia Ativa, por 3 sets a 1, na Arena UniBH.

O paulista Lucas Cambuim revelou que a estreia foi o momento mais especial da carreira. "Nunca imaginei que estaria jogando a Superliga tão cedo. Foi uma mistura de emoção e gratidão. Vestir essa camisa é um sonho para mim. É sensacional dividir o vestiário e o dia a dia com referências do voleibol brasileiro. Essa convivência tem sido muito importante para o meu crescimento, tanto dentro quanto fora de

quadra", destacou.

Outro paredão que também celebrou a estreia foi o carioca Lucas Perrut, de 2,03m. "Ter a chance de integrar a equipe principal aos 17 anos é algo espetacular e a emoção que senti na estreia é inigualável. Todos da equipe estão sempre dispostos a nos ajudar, dar dicas e compartilhar experiências, então isso aumenta o meu senso de responsabilidade e o meu desejo de me desenvolver", afirmou.

Os resultados do Itambé Minas são reflexo do trabalho realizado na formação de atletas. Nos últimos quatro anos, em três oportunidades, o vôlei masculino do Minas liderou o Ranking de Clubes por Esporte e por Gênero das Categorias de Base. Esse ranking do CBC avalia o desempenho e a atuação de clubes esportivos durante o ciclo olímpico, com base nas participações em Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI) – competição em que o Clube é hexacampeão consecutivo no Sub-19 e pentacampeão no Sub-21. "O Minas é sinônimo de revelação de atletas. Sempre tivemos expoentes do vôlei nascendo aqui dentro e temos conseguido nos atualizar e reinventar nossos processos e metodologias de trabalho, sempre em busca da excelência", comentou o técnico principal da base, Marcelo "Melado" Mesquita.



Siga o  
@mtcvolei  
no Instagram

## Apoio

Os atletas do voleibol masculino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Os técnicos Guilherme Novaes, Rodrigo Marcelino e Newton Carvalho, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Proibido para menores de 18 anos sem responsabilidade



Lucas Cambuim: Central – 2,16m



Lucas Perrut: Central – 2,03m





# Evento estelar

Jogo das Estrelas agita Arena UniBH nos 90 anos do Minas



Siga o  
@mtcbasquete  
no Instagram



Arena UniBH recebeu dois dias de evento

Em comemoração pelos 90 anos de histórias, o Minas Tênis Clube sediou, pela segunda vez, o Jogo das Estrelas do NBB CAIXA, maior evento do basquete nacional. Os principais atletas do país se reuniram na Arena UniBH, em fevereiro, para uma verdadeira festa, dentro e fora da quadra. Na disputa principal, o técnico Léo Costa e o pivô Alexandre Paranhos, do KTO Minas, saíram campeões pela equipe NBB Brasil – Time Jhonatan.

O primeiro representante da Tempestade a entrar em quadra foi o armador Scott Machado, que disputou o Desafio de Habilidades – Crossover. No segundo dia, além dos vencedores, o ala-armador Danilo Fuzaro (NBB Brasil – Time

Georginho) e o pivô Wini Silva (Jovens Estrelas – Time Reynan) representaram o Clube minastenista.

Carlos Henrique Martins Teixeira, presidente do Minas, comemorou a linda festa feita pelos amantes do esporte e falou sobre a homenagem da Liga Nacional de Basquete (LNB) em comemoração das nove décadas do Clube. "Estamos muito felizes com o resultado de um evento tão grandioso. A Arena UniBH é o palco mineiro dos esportes, e sediar esse show de basquete aqui na nossa casa, comemorando os nossos 90 anos, é algo emblemático para nós. Além de tudo, estamos muito lisonjeados pela homenagem que recebemos da Liga Nacional de Basquete", destacou o dirigente.

Quem foi à Arena, além de curtir a mistura de esporte e entretenimento, pôde doar alimentos, uma iniciativa da Liga em parceria com o Programa Minas Tênis Solidário, que vai encaminhar as arrecadações às instituições cadastradas.

Além dos eventos dentro da quadra, o Centro Cultural Unimed-BH Minas contou com programação especial relacionada ao basquete. A Galeria recebeu a exposição "Fundamentos". Foi lindo demais!

Minas é um dos clubes fundadores do NBB CAIXA



## Apoio

Os atletas são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o preparador físico Tales Goulart e a fisioterapeuta Ellen Exmalte participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.

**KTO**

18+  
Produzido para pessoas de 18 anos ou mais com responsabilidade.

**JAM**  
AR CONDICIONADO

**nakal**

**FORMAÇÃO DE ATLETAS**  
Comitê Brasileiro de Clubes



FUTSAL

# Vai começar

Itambé Minas estreia na Liga Nacional de Futsal Cresol 2025 no dia 19 de abril



Estreia minastenista será contra o Atlântico Erechim, fora de casa

A Liga Nacional de Futsal Cresol 2025 está prestes a começar, e o Itambé Minas se prepara para a sua 30ª participação, sendo o único time a disputar todas as edições do torneio. A estreia minastenista está marcada para o dia 19 de abril, contra o Atlântico Erechim, no Rio Grande do Sul.

Com 24 equipes na disputa, a LNF Cresol 2025 mantém, em partes, seu formato tradicional: na primeira fase, todos os times se enfrentam em turno único, e os 16 melhores avançam para os playoffs. A novidade este ano fica por conta da decisão por pênaltis nas finais, caso haja

empate no tempo regulamentar e na prorrogação.

O Itambé Minas, que busca seu primeiro título, está focado em uma campanha sólida após ter chegado à fase de mata-mata na temporada passada. O time terminou em 13º lugar no primeiro turno e foi eliminado nas oitavas de final pelo tradicional Carlos Barbosa.

Danilo Baron, um dos atletas mais experientes do elenco, analisa o momento da equipe. "Oscilamos um pouco na temporada passada. Algo que, para quem quer ser campeão, não pode acontecer.



O fixo/ala Danilo Baron

Acho que a montagem do elenco este ano foi feita com o objetivo de melhorar esse ponto, por isso também a manutenção de vários atletas. Espero que possamos ter um bom desempenho, o que será fundamental para alcançar nossos objetivos, como classificar entre os oito primeiros".

O primeiro jogo em casa do Itambé Minas será no dia 26 de abril, contra o São José Futsal, na Arena UniBH. A expectativa é de casa cheia para apoiar o Esquadrão Minastenista rumo à conquista inédita. Venha torcer pela equipe!



Siga o  
@mtcfutsal  
no Instagram

## Apoio

Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Daniel Lobato e Diogo Márcio participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC. Aos atletas e à comissão técnica dos Clubes parceiros ao Comitê será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação nos Campeonatos Brasileiros Interclubes/CBF Liga Nacional de Futsal Masculino.

LNF Cresol 2025			
Data/Horário	Confronto	Local	Transmissão
19/4 - 20h	Atlântico Erechim x <b>Itambé Minas</b>	Erechim (RS)	Canal Goat e LNFTV
26/4 - 14h	<b>Itambé Minas</b> x São José Futsal	Arena UniBH	Canal Goat e LNFTV

\*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato.



**nakal**





**Rede Decisão**  
Juntos aprendemos mais

***Uma das melhores  
escolas da região  
no ENEM!***

**Faça a nossa**



**Prova e garanta  
bolsa de até 80%**

**MATRÍCULAS  
ABERTAS!**

 (31) 30581803  
 [rededecisao.com.br](http://rededecisao.com.br)





JUDÔ

# Prodígio minastenista

Judoca Clarice Ribeiro ganha protagonismo no Circuito Mundial

Quem antes era vista como uma promessa, agora pode ser considerada uma realidade. A jovem Clarice Ribeiro (48kg) está atraindo olhares de todo o mundo. Isso porque, com apenas 16 anos, a minastenista tem alcançado feitos incríveis dentro dos tatames. A conquista mais recente foi a medalha de prata no Open Europeu de Varsóvia, na Polônia. Embora ainda seja da categoria Sub-18, a judoca chegou ao primeiro pódio internacional na classe Sênior logo na estreia do Circuito Mundial adulto.

No caminho até o pódio, Clarice venceu a ucraniana Anastasiia Sykish por imobilização. Nas quartas de final, a jovem judoca só precisou entrar no tatame para garantir a vitória, já que a francesa Laura Espadinha não se apresentou para o combate. Na semifinal, a minastenista aplicou um waza-ari na holandesa Amber Gersjes, 11 anos mais velha e dona de conquistas expressivas. Na grande decisão, Clarice travou uma verdadeira batalha com a espanhola Gemma Maria Gomez Antona e foi superada apenas no golden score.

Além da primeira medalha na classe Sênior, a manauara já coleciona feitos expressivos. Nas categorias de base, Clarice é bicampeã mundial Juvenil e bronze mundial Júnior. A judoca ainda pode disputar competições do Sub-18 até o fim da temporada, além de mais três no Sub-21, antes de virar oficialmente uma atleta Sênior. Em 2024, a minastenista foi campeã brasileira em três classes de idades diferentes, feito raro no judô nacional. Em março, Clarice ainda representou o Minas e a seleção brasileira no Grand Prix da Áustria e no Grand Slam de Tbilisi, na Geórgia.

## KTO Minas no pódio

A equipe KTO Minas conquistou o título da Copa São Paulo, em março, com um show dos judocas no tatame do Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo (SP). Ao todo, foram 25 pódios, sendo oito medalhas de ouro, oito de prata e nove de bronze. Os minastenistas também brilharam na Arena Carioca, no Rio de Janeiro (RJ). Na disputa do Open Pan-americano Sênior, os judocas Gabriela Conceição (52kg), Julio Koda (73kg) e Juscelino Nascimento (+100kg) conquistaram medalhas de ouro, enquanto Amanda Lima (52kg), Gabriella Mantena (63kg) e Millena Silva (78kg) faturaram o bronze. Já na Copa Pan-americana Sub-21, Mariana Rocha (57kg) e Brenda Sarto (63kg) garantiram a medalha de bronze.

GUILHERME COELHO/MTC



Clarice conquistou a primeira medalha internacional na classe Sênior

DIVULGAÇÃO/MTC



Equipe minastenista faturou medalhas nacionais e internacionais

## Apoio

Os atletas do judô contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. O técnico Gabriel Pedro, a fisioterapeuta Paula de Faria e o preparador físico André Avelar participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



Siga o  
@mtcesporte  
no Instagram



# KTO

## AGORA A KTO **LUTA JUNTO COM O** **JUDÔ MINAS TÊNIS CLUBE**



Assista o anúncio



Patrocinadora oficial do



**KNOW  
THE  
ODDS**



Proibido para menores de 18 anos. Jogue com responsabilidade. PORTARIA SPA/MF Nº 2.093/2024



# Minas pelo mundo

Técnico da ginástica artística e crias da base são convocados para competição na Sérvia



Atletas e treinador são convocados para competição internacional

Os atletas minastenistas Arthur Barbosa, 14 anos, Davi Angelo Pereira, 14 anos, e o treinador Rodrigo Thurler foram convocados pela Confederação Brasileira do Desporto Escolar para representar o Brasil na Gymnasiade, o maior campeonato escolar do mundo.

O evento será entre os dias 4 e 14 de abril, em Zlatibor, na Sérvia, e é uma celebração do atletismo, da diversidade e do espírito esportivo entre jovens estudantes. A atual edição contempla atletas Sub-15 de todo o mundo e conta com 25 modalidades, dentre elas handebol, padel, badminton e ginástica artística, modalidade disputada por Arthur e Davi.

Os ginastas estão empolgados com a competição e orgulhosos pela oportunidade de representar Minas e o país internacionalmente, além de se sentirem confiantes por fazerem parte da equipe do Clube. "O Minas é a base de tudo, a gente tem uma estrutura muito boa. Não é todo time que tem um ginásio bom assim. Acho que com o Minas eu vou conseguir conquistar muita coisa ainda", afirmou Arthur.

A participação na Gymnasiade reforça o DNA formador do Minas Tênis Clube, projetando para o mundo a força da preparação diária. Além de colaborar com o investimento no desenvolvimento de atletas, essa é uma excelente

oportunidade para trocas culturais e valorização do processo de formação de jovens talentos.

O também convocado Rodrigo Thurler, técnico da base da ginástica artística no Clube, enxerga a participação no torneio como resultado da consistência do trabalho realizado. "Desde que eu cheguei ao Minas, nós temos tido bons resultados e já tem um certo tempo que somos chamados para representar a seleção. Desde o infantil até agora, no juvenil, e isso é um reconhecimento, uma forma de saber que estamos fazendo um bom trabalho. É um grande orgulho também poder colocar mais de um atleta na seleção". Vai, Minas!

## Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Larissa Carolina (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandre Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





# Sincronizadas desde sempre

Gêmeas do trampolim do Minas dividem sonhos no esporte profissional



Acompanhe  
as notícias de  
ginástica de  
trampolim



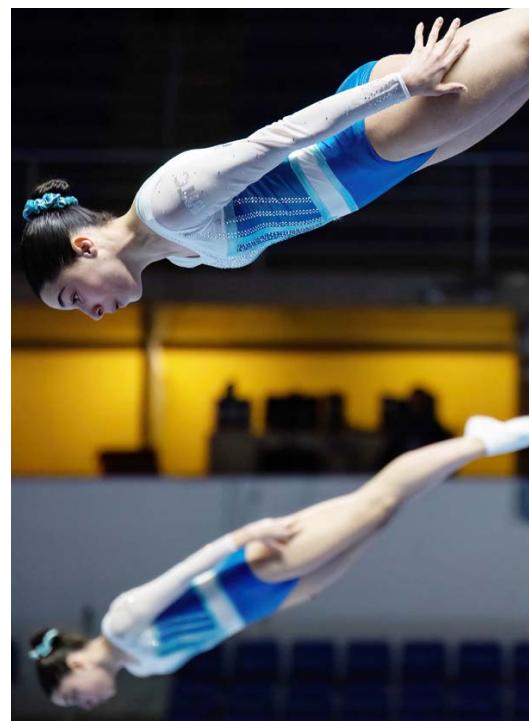
Gêmeas minastenistas competem juntas no trampolim sincronizado

Inseparáveis desde sempre, as gêmeas Bruna e Marcela Fonseca, de 15 anos, compartilham diversos momentos da vida, mas, no âmbito esportivo, estão mais que unidas para chegar à categoria adulta da ginástica de trampolim do Minas em 2026. A dupla, que se destaca principalmente no trampolim sincronizado, está no último ano de juvenil e tem grandes expectativas para o futuro.

As irmãs iniciaram na ginástica em 2016, aos seis anos, quando entraram no curso e, pouco depois, ingressaram na pré-equipe. Em um ano, já estavam na equipe de base minastenista. Sempre com o suporte uma da outra. "Treinar juntas serviu como incentivo e apoio durante os treinos e as competições. É muito bom crescer e evoluir com alguém tão importante para mim", afirmou Bruna.

No ano que vem, as duas sobem para a categoria adulta, o que representa novos desafios e responsabilidades na carreira. Com a ligação que possuem, esperam superar qualquer adversidade juntas. "Apesar de ser um pouco assustador, é também motivador, pois me incentiva a melhorar para conseguir alcançar o nível das atletas mais experientes", contou Marcela.

Mais do que compartilhar experiências de vida e o dia a dia nos treinos, Bruna e Marcela dividem o mesmo sonho: disputar competições internacionais. "Quero poder viajar e conhecer o mundo fazendo o esporte que eu mais amo", disse Bruna. "Seria uma realização o trampolim sincronizado se tornar olímpico para que eu e minha irmã possamos competir juntas", completou Marcela. Vai, Minas!



Dupla sonha em  
disputar os Jogos  
Olímpicos

## Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, e Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandre Rungue e Silton Furiati, o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.





# Time formado

Arezzo&Co/Minas reforça equipe com grandes contratações



Siga o  
@mtcnatacao  
no Instagram

CBDA



Murilo Sartori, que disputou duas Olimpíadas, acertou com o Arezzo&Co/Minas

O Arezzo&Co/Minas entra em 2025 com força total, trazendo contratações estratégicas para consolidar sua posição nas competições nacionais e internacionais. A nova temporada promete ser de grandes desafios e conquistas, com a chegada de cerca de 20 atletas que misturam juventude, experiência e muito talento.

Entre os novos nomes, o destaque fica para Murilo Sartori, nadador olímpico que integrou a seleção brasileira nas Olimpíadas de Tóquio 2021 e Paris 2024. Com 22 anos, Murilo traz uma bagagem significativa e se mostra empolgado com o futuro no Clube. "Minha meta é ampliar ainda mais a história do Minas. Já nadei ao lado de outros atletas do Clube em competições internacionais e agora é hora de construir novos feitos juntos", comentou.

A equipe também celebra a chegada de Bruna Leme, atleta com vasta experiência, que vem de uma longa trajetória no seu antigo clube. Bruna destaca seus planos para a nova fase. "Minhas expectativas para o futuro são abaixar meus tempos em provas como o 200m medley e o 100m peito e, com isso, buscar um lugar em seleções internacionais. E eu gostaria de ajudar o Minas nas competições nacionais, trazendo o máximo de pontos possível".

Outro reforço importante é Agatha Amaral, jovem de 17 anos que já desponta como uma das grandes promessas da natação brasileira. Especialista em medley e peito, Agatha traz na bagagem um histórico de sucesso nas categorias de base e vê no Minas a oportunidade de crescer ainda mais. "Sempre admirei o trabalho da

equipe. Aqui sinto que faço parte de uma família e isso me motivou a vir".

O time ainda recebe reforços como Vinícius Rizza, velocista, e Vinicius Assunção, especialista no estilo livre, que chegam para somar força às provas de curta distância. Também integram o grupo João Victor Caballero, Brandon Pierry Cruz de Almeida e outros grandes nomes.

Completam a lista de contratações: Artur Figueiredo de Souza, Bruce Hanson Cruz de Almeida, Cauã Lopes Angelotti, Giulia Salesi Chicon, Larissa Afonso Borba, Lucas Francisco Saldo, Mariana de Oliveira da Silva Costa, Nicolas de Freitas Gama, Sirena Rowe e Thacyane Garcia de Lima.

Reforçando o compromisso do Clube com a formação de talentos, subiram da base os nadadores Ariana Gomes, Arthur Becker, Davi Vallim, Gabriel Vidotti, Julia Becker, Laura Comini, Lucca Papatella, Rafael Viana, Victor Hugo Cury e Vitor Baltazar. Vai, Arezzo&Co/Minas!

## Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados nas Leis Federal e Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.045206/2024-92, Olímpico de Natação-Minas Tênis Clube, processo nº 71000.067626/2023-49, e projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação, Ano IV e Ano V, nº 2022.15.0022 e 2022.15.0058, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lívia Caroline e Mariana Pires, o preparador físico Wander Pires e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.

**AREZZO**  
&  
**CO**



**MINAS**  
**GERAIS**

**Opticalexpress**

**MASON**  
HOLDINGS

**Vilma**



**Lei de Incentivo ao Esporte**

**MINISTÉRIO DO  
ESPORTE**

**GOVERNO FEDERAL**  
**BRAZIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

**CBC**  
CENTRO DE BROTOS

# Banana Bowl

Potências jovens do Minas brilham em torneio internacional



Três categorias participaram do torneio em São Paulo

Os atletas do Minas Tênis Clube vêm dando show nas quadras de tênis. Em março, 18 tenistas das categorias 12, 14 e 16 anos participaram do *Banana Bowl*, um torneio juvenil da Federação Internacional de Tênis (ITF) e Confederação Sul-americana de Tênis (Cosat) promovido pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT), disputado em três diferentes cidades paulistas (São Paulo, Barueri e Sorocaba).

Com o título de campeão do Pré-Qualifying, o tenista Eduardo Passaglia, da categoria 16 anos, conquistou uma vaga na chave principal do torneio. Já Bruna Torres ficou com o vice-campeonato da mesma categoria e garantiu a vaga no Qualifying. Além dos medalhistas, os atletas Luc-

ca Rabelo e Mariana Ramos também conquistaram o acesso ao torneio por meio do ranking COSAT. Mariana se juntou a Eduardo na chave principal e Lucca a Bruna, no Qualifying.

O *Banana Bowl* reúne atletas de toda a América do Sul e é um dos maiores torneios internacionais da modalidade para atletas juvenis. Na categoria 12 anos, o evento é nacional: sete atletas e dois alunos da pré-equipe tiveram a oportunidade de vivenciar a experiência com a camisa do Minas Tênis Clube. "No *Banana Bowl*, além da pontuação no ranking ITF Cosat, os nossos tenistas adquirem muita bagagem para sua trajetória no esporte. Conseguimos perceber um desenvolvimento único em cada um deles", disse o técnico Diego Moura.

## Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Diego Moura e o preparador físico Matheus Machado participam do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024, parceria Minas e CBC.



• • • • • REVISTA DO MINAS • Abril de 2025 • 55



**Você é mãe de planta ou de mosquito?  
Água parada é o berçário do Aedes.**

Acesse:

[saude.mg.gov.br/aedes](http://saude.mg.gov.br/aedes)

e veja como eliminar os focos do mosquito.





# Capacitação e networking

Profissionais representam o Minas no Fórum Nacional de Formação Esportiva 2025



Profissionais minastenistas presentes no encontro nacional

A cidade de Campinas (SP) foi palco, em março, do Fórum Nacional de Formação Esportiva 2025, evento de grande relevância para o esporte nacional promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Realizado no Royal Palm Tower Campinas, o encontro reuniu profissionais de mais de 1.400 agremiações brasileiras, proporcionando um ambiente rico em aprendizado e troca de experiências.

O Minas Tênis Clube marcou presença com uma equipe especializada, composta por duas integrantes da área de projetos incentivados, incluindo a responsável técnica estratégica, e 17 profissionais, entre técnicos, fisioterapeutas e preparadores físicos, que têm seus salários custeados parcialmente pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), por meio do Projeto Minas Tênis Clube – Recursos Humanos Ciclo 2025/2028, Termo de Execução nº 35/2024.

Como ouvintes, os colaboradores participaram de palestras e seminários que abrangeram desde aspectos técnicos dos editais dos projetos até a capacitação para o desenvolvimento de atletas, comandados por

importantes e consagrados nomes do esporte, como Lars Grael, atleta da vela e membro do Colegiado e Embaixador do CBC; Júnior, Zico e Ricardo Rocha, do futebol; Emanuel Rego, do vôlei de praia; Falcão, do futsal; José Roberto Guimarães, André Heller, Bernardinho e Daniele Heller, do vôlei; Maurren Maggi, saltadora e velocista e Magic Paula, do basquete, ambas Embaixadoras do CBC; entre outros.

A presença no evento foi estratégica. O contato direto com gestores do CBC e especialistas do setor permite o aprimoramento das práticas na execução de projetos esportivos minastenistas. Além disso, a imersão no evento favoreceu o networking e a troca de melhores práticas interclubes, visando ao fortalecimento da formação esportiva nacional.

Com a novidade neste ano da participação dos profissionais parcialmente custeados pelo CBC, a delegação do Minas reforçou seu compromisso com a excelência e alinhamento ao Programa de Formação de Atletas. Essa oportunidade é essencial para a preparação rumo ao Ciclo Olímpico Los Angeles 2028, garantindo que os profissionais estejam sempre atualizados e capacitados para os desafios de alto rendimento esportivo.



VISITAS ACESSÍVEIS  
SOB DEMANDA



*Exposição*

# Natureza transformada

**8 ABRIL -  
8 JUNHO 2025  
ENTRADA GRATUITA**

CURADORIA  
GUILHERME WISNIK

*atravessamentos espaciais  
na Casa Fiat de Cultura*

OS ARTISTAS ITALIANOS PAOLO ALBERTELLI E MARIAGRAZIA ABBALDO E A BRASILEIRA MÁRCIA XAVIER EXPLORAM A FLUIDEZ DA VIDA E OS DIÁLOGOS ENTRE O MUNDO NATURAL E O ESPAÇO URBANO, CRIANDO INSTALAÇÕES QUE TRANSFORMAM O AMBIENTE E PERCEPÇÕES.

**CONECTE-SE À ESSÊNCIA DA VIDA  
EM UMA EXPERIÊNCIA CULTURAL  
IMERSIVA E ENVOLVENTE!**

TERÇA-FEIRA A SEXTA-FEIRA, DAS 10H ÀS 21H.  
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS, DAS 10H ÀS 18H  
[CASAFIATDECULTURA.COM.BR](http://CASAFIATDECULTURA.COM.BR)

|||| CASA FIAT  
DE CULTURA  
**FIAT**



# Bloco do Minas

Quem vai, já sabe! A sexta edição do Bloco do Minas contagiou a avenida dos Bandeirantes com boa energia, muita alegria e Carnaval. Teve apresentação da Bateria do Minas, grupo composto por mais de 100 associados ritmistas, e quem comandou o trio elétrico foi o cantor Reinaldinho. A galera se animou, combinou fantasias, levou muito confete e serpentinas, marcando, por mais um ano, a história do Clube!



Adrinez Cançado e Frederico Machado Ferreira



Branca Jorge, Karla Abrahao e Simone Lasmar

Bloco do Minas faz linda festa pela avenida



Lídia Procópio, Nathalia Gatti, Mica Fonseca e Marcela Streit



Consolação Fagundes, Angela Morais e Thais Pitanguí



Mais fotos do bloco



Leonardo Milagres, Lívia Leite, Lorena Milagres, Daniela Leão e Celso Carvalho



Thereza de Castro Martins Teixeira e o presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



Bateria do Minas nota mil





Salão do Minas II foi palco da grande folia do Cabeça de Prata

## Grito de Carnaval

O Salão de Festas do Minas II foi palco, em fevereiro, do Grito de Carnaval do Cabeça de Prata, a tradicional folia dos associados acima de 60 anos. Houve show da banda Brasil 70 Show, que apresentou famosas canções e marchinhas carnavalescas, decoração temática, buffet fino de salgados e open bar, além do concorrido Concurso de Fantasias nas categorias Individual e Bloco. Os três ganhadores da categoria Individual foram Meduza Grega, Momentos Inesquecíveis e Anjo Negro. Na categoria Bloco, As Doidivanas, Max Girl e Os Marinheiros foram os premiados.



Meduza Grega, fantasia ganhadora da categoria Individual



As Doidivanas, fantasia ganhadora da categoria Bloco



Walmira Almada e Wilce Paula



Antônio Fernando e Norma Rezende

Luziana Lanna, Silvio Viegas e Joana Bernardes

Regina e Eliana Piló



Mais  
fotos da  
festa



## Folia no Náutico

Entra ano, sai ano, e o tradicional Bailinho de Carnaval do Náutico continua sendo um dos momentos mais esperados da folia no Clube! A festa levou muita alegria e diversão para o Salão de Festas durante a terça-feira de Carnaval. Ao som da banda Super Fantástico, as famílias se jogaram na pista com suas fantasias, deram show nas brincadeiras e atividades, aproveitando cada momento com muita animação.



Salão todo colorido com a decoração carnavalesca



Isis Chaves e Rafael Chaves



Carol Oliveira com Luiza Coco e Beatriz Coco



Leonardo Borges e Luiza Borges



Letícia Gomes, Gisa Gomes, Matheus Gomes e Ruy Gomes



Izabella Dutra com a mãe Nathalia Dutra



Daniza Biazevic e André Santana com a filha Carolina Santana



Alessandra Discacciati com as crianças Lívia, Vitória e Pedro Henrique



Ronelisa Rocha e suas filhas, Laura e Beatriz Rocha



Lara Malheiros, Helena Malheiros e Eduardo Thibau





Banda Chukaka animou as Matinês deste ano

## Carnaval dos pequenos

Na programação de Carnaval do Minas não pode faltar as Matinês, um verdadeiro sucesso entre as famílias e a criançada minastenista. Foram três dias de evento no Salão de Festas da Unidade II, tendo em média um público de 900 pessoas por dia. Teve DJ, música ao vivo por conta da banda Chukaka, barraquinhas com várias delícias e uma fantasia mais fofa e criativa do que a outra. Foi demais!



Helena Oliveira de gatinha



Isabela, Saulo, Giuliana e Gabriela Barbosa



Lara Brey-Gil de Elsa



Michele e Aurora Gonçalves



Péricles Quaresma na sua primeira folia



Mel Viola com sua fantasia criativa de ET



Mais fotos  
da Matinê



# Minas Folia

Mais uma edição do Minas Folia e quem esteve no Clube sabe: foi um sucesso! Foram quatro dias incríveis com sol, piscina, música boa e amigos reunidos. De sábado a terça-feira de Carnaval, o evento agitou o Minas Country e o Minas I com shows de Os Brancões, Belorinho, Oi de Gato e Mais Amor, que apresentaram aos sócios grandes hits de axé, samba, pagode e muita brasiliade. Foi demais!



Minas I lotado em dia ensolarado de Carnaval



Ana Beatriz, Gustavo Magno e Roberto Magno



Cecília e Tim Jordan



Iamilca Rojas de  
Mulher Maravilha



Elizabeth Café, Maria Lúcia Nunes, Cássia Siqueira, Andrea Fagundes e Sania Fagundes



Cinira Belém, Melissa Teixeira, Flávia Belém e Paula Belém



Leonardo Barbosa  
e Joyce Bitar



Veja mais  
registros do  
evento



## ESPAÇOS PLANEJADOS



**Até 35% off  
e 5x sem juros\***

\* Válido em Abril/25, consulte condições nas lojas.

**80**  
ANOS

PROJETANDO O FUTURO DO DESIGN BRASILEIRO

**LIDER**

# Ensaizando os primeiros passos.



## Etapas do Plano Diretor para ampliação do Minas II.

O Plano Diretor prevê diversas obras a serem implementadas no Minas II e tem previsão de duração entre 10 e 15 anos. Os principais pedidos dos nossos sócios foram identificados por meio de pesquisa, e cada etapa de trabalho\* será planejada para minimizar transtornos:

- **Etapa 1:** Deck, quiosques, varanda e nova portaria
- **Etapa 2:** Bloco de quadras e academia
- **Etapa 3:** Revitalização da Sede Social
- **Etapa 4:** Centro Aquático de Natação
- **Etapa 5:** Revitalização da lanchonete e vestiários e ampliação do Espaço Kids
- **Etapa 6:** Piscina

Vem aí um mundo de melhorias para valorizar ainda mais o seu patrimônio.